

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ

べんりせつやく
時短(へん)



レポート

エコで思、た

こと！

マイエコバックとマイバスケットのおかげで、ビニールぶくろのごみがへりました👍

コンパクトに

たためるから、マイエコバックも運びにべんり。小さいから、いろいろな所に入れることができる!!

レジぶくろが有りょうにな、ているから、せつやくにもなる。



ぶくろにつめかえるひつようがない。めんどうくない👍 時短にもなる。

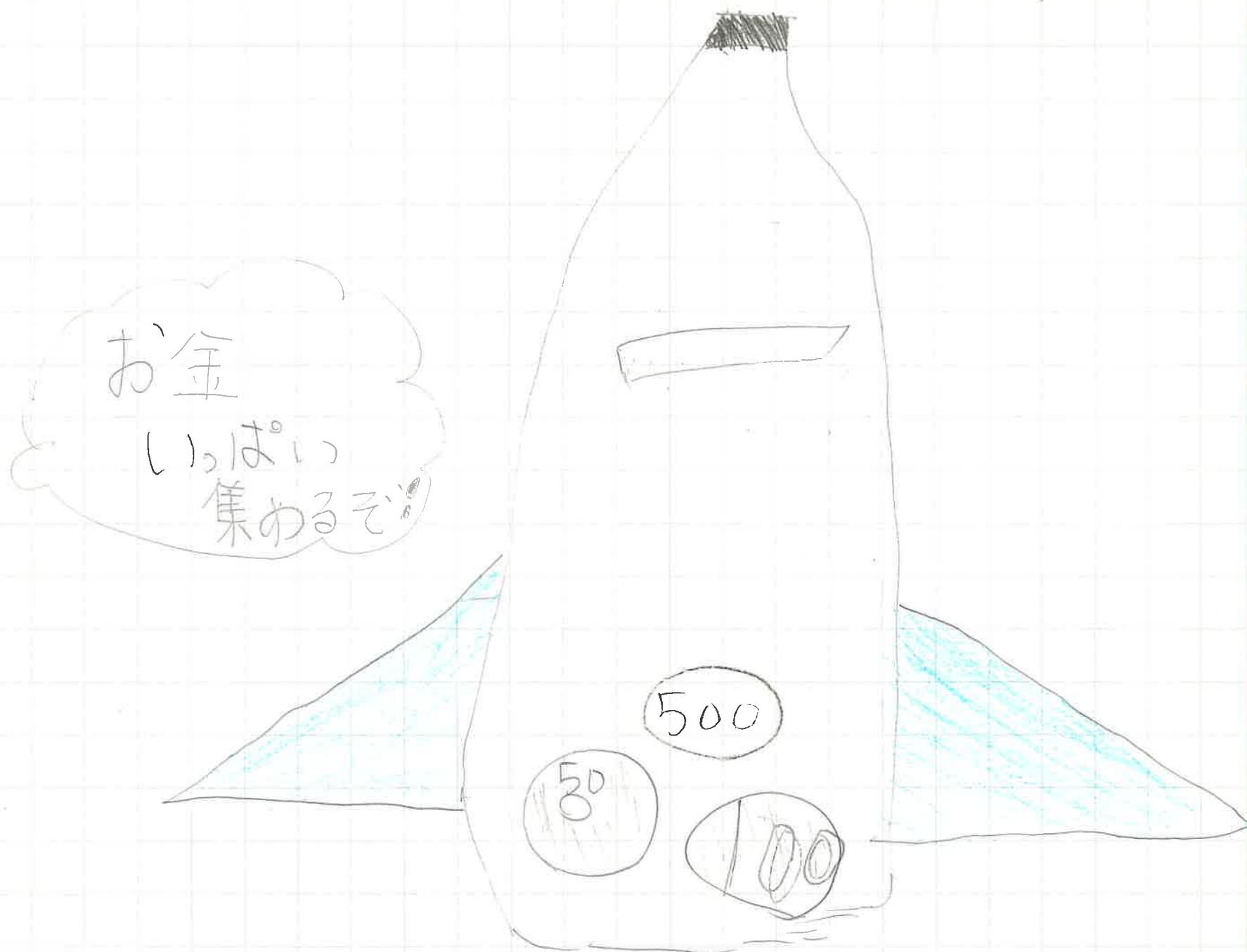
時短

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ チャレンジ

「取り組んだこと」

ペットボトルをぎっ利用して、
ちゅ金箱をつくりました。
ゴミもきんがんできるし、ぎっ利
用しているのて、ちゅもエコだと
思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

水の勉強してから水の大切さも知、ア行動でき子ようになりました。まだゴミのことは少しづつだけどがんば、アります。

水の節水

前

今

量を少なくして！！

こまめに止める！！

しっかり洗う！！

ゴミのさくげん

食後のしぼ

分ける



感想

をしてみます。まだ、少しだけど、もってや、アきた！

それをすると、地球の酸素が少しでもよくなるから。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 4年

名前 うえあつし

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

活動の内容 このごろスーパーなどの店のふくろがやうり
うになおんじやいにはわるいからです。なのどはエコバ
ックを持てはよまいた。エコバクはエコなのどが
わるないからです。



ほかにもスーパーのふくろを置いたりしまし
たりした。物はほごのに違なりした。
まとは、コーラなどのペットボトルや切った牛乳の
パックを店のペットボトルなどを入れるところに入れます。

感想
も、とエコにちやうせんして生物をすく、こいきたいと
思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水を大切に

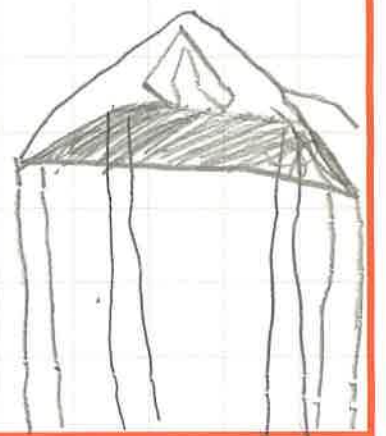
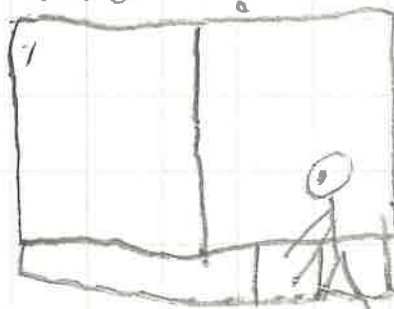


よくか、考えたのは、家でプールをした後の水をリ用して、植物に、水やりをしたり、そうじに使うエコチャレンジです。

お家プールをする時、水をためるのにとても時間がかかります。それだけたくさんの水を使っているから他のことにリ用できないかと考えました。

プールで遊んだ後の水をそのまま流してしまうのは、もったいないのでおばあちゃんが育てている野菜に水やりをします。それでもまだ水があるので、家の外があのまどふきか、かべのよごれを洗い流すのにリ用します。

やってみて、わかったことは水はいろいろなことに使われているので少しでもせ、水をためておたづかいをなくそうと思いました。水、大切にしたいと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコレポート

電気の量を減くゆんかできる

ようになった!

・ 日かした人た後は、外のく
う気で家の中をすすしくし
ている!

・ たまに夜ふかししこいたか
はやくみんなを、おるよう
にした!

ゴミの量がへった!

このエコチャレンジを
したおかげで、いまま
でのゴミの量の半分にな
ろうから1ふくろ半にな
て家族みんなさいきん
食べるのこしも少なくな
った!



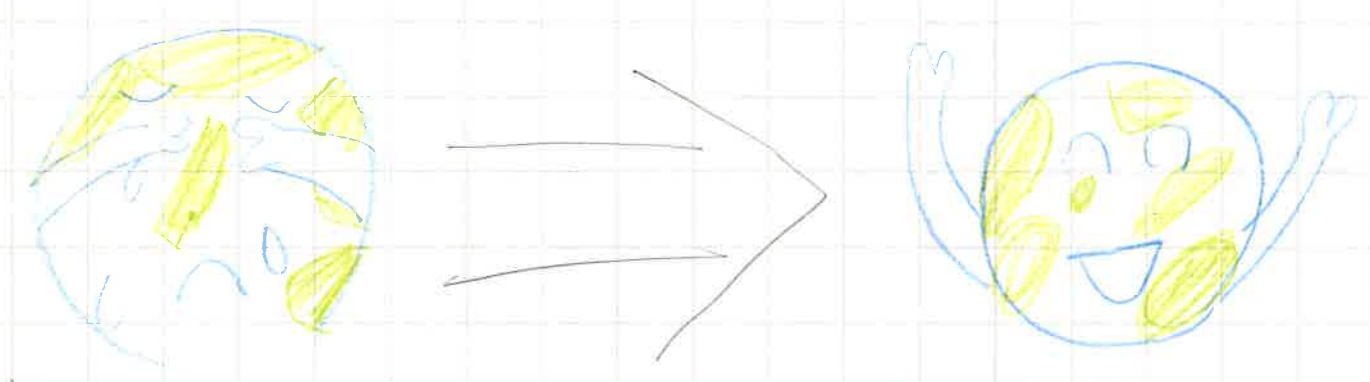
チャレンジして気づいたこと

チャレンジノートを書いてみて、一番さいしょうへんは
母がかつ動しこいたのと後からみんな家族がかつ動する
ようになった!

弟は、氷を出してはみかきをしていたけど、氷をとめ
こよと声をかけておけると、すくにとめこくれこ、今
は氷を出してはみかきをするのが少なくなった!

さいきん大雨が多いののは、人びとがエネルギーのつかい
すまで、二さんかたんごか、たくさんでできていると、
ニュースで知った。

地球を守るためにもエコチャレンジを続けたい!



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

● **がんばりたいこと**（エコをする前に書きました。）

- ①出しっぱなしにしない
 - ②ごみの分べつに気を付ける。
 - ③こまめに電気を消す。
 - ④食べるのこしをしないこと。
- この4つを**がんばりたいこと**と思います!!

家族に聞いてみると...

エコチャレンジをして!!

「け、こう**がんば**れた、のこさずたべると言うのはおすかし

がんば、**たどろ**は

のこさずに、くふうしたこと

エコシールをはる時

みんな、どこには、たら目につく...とかこれ**は**はりたいとか、こうや、たら見やすういかな?とか、いろいろ工夫しました。

エコシールをは、た後

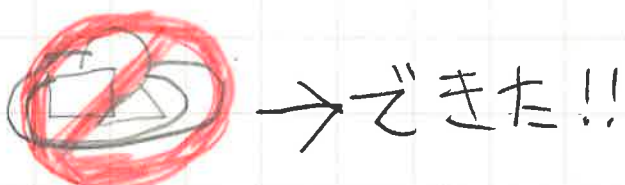
みんな、目にとま、てくれたみたいで、いろいろ、工夫してよかったなあ、て思いました。

エコチャレンジをして感想

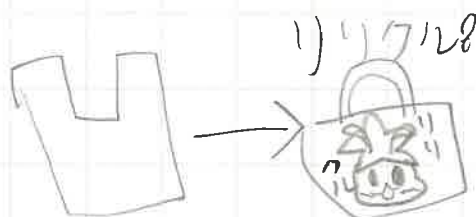
最初に書いた**がんばりたいこと**を、一番の目ひょうに活動しました。

お父さんから、「これや、たらきゅ、う水量も電気使用量もへるな!!」と言われて、うれしくなりました。

これからも、エコをかかせずにしようと思、いました。



→できた!!



- 3R**
- ① デューズ
 - ① ユース
 - リサイクル

何かをできると言うことは、とてもうれしいことなんと思、いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

まかこども学校 4年

名前 北原 一

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

うりかえり

ぼくはせつすいとかゴミさくげんをじぶんびかんがえておう
ろのあゆをフかりすぎたりとかでけっこうやっこいる人がた
かったのぶうれしひですゴミさくげんはティッシュをあまりフ
かわないとかもけっこうやっこいこううれしひです。

活動したこと

ぼくはかっどうしたことは、テレビをつけっはなしにしな
い、たべのこしをしなひことひです。

けっか

けっかは母とおはあちゃんかやっこいたことがたかかったこと
とユツプに水をくんでみかきすることはせりりんやっこな
かったのぶおどろきました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

おかきぎん学校 小4年

名前 きちさめま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ほくがエコシールをは、たこころ



ゲームが終わり、
たいけしおすおに
きを>けた。



部屋をフカ
おなハとき
はけすよう
にした。



フカリお
あ、たい
すぐけす
ようにし
た。



はをみかし
時は水を止め
るふんにき
を>けた。



クーラーは
28度にさ
つけた。

お母さんガゴミの分別でしてりること



ペットボトルの時
はゆすいてラベルをは
はきすいてラベルをは



ブタ肉やとり肉の
入っているトレーは
あらってほしてりる。



キャップははずし
ゆすいでおかき
てりる。

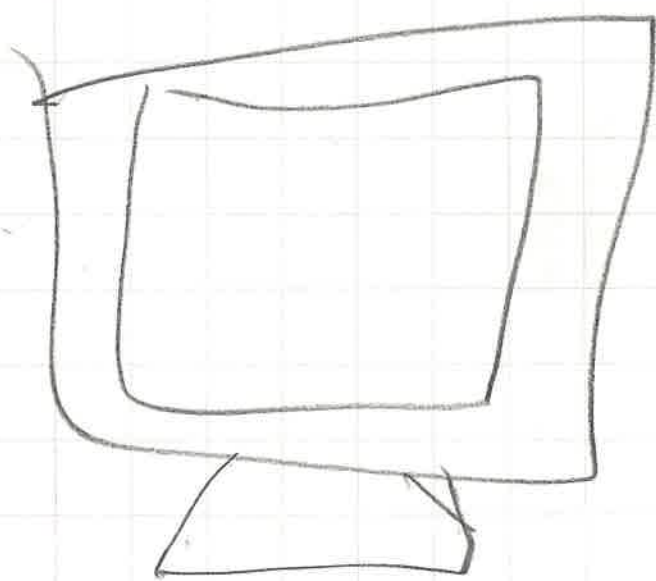
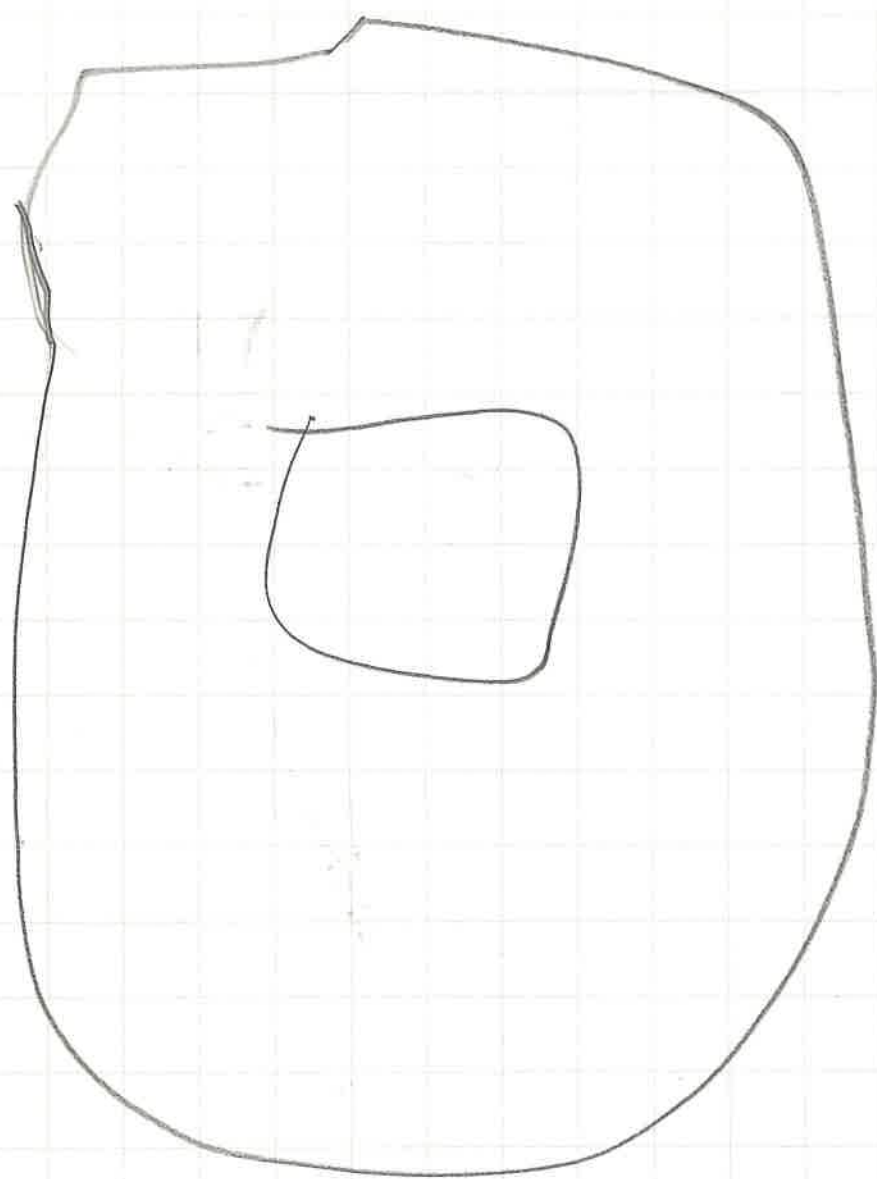
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

おかげで学校 4年

名前 こだまらこ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかやまこどもエコチャレンジ
で紙をリサイクル
して紙をリサイクル



活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート

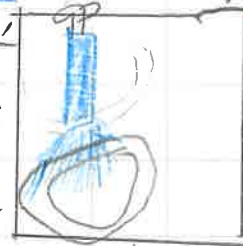
自分がしたエコ

僕ははたまたまの口をほんをのこすたべついでました。兄はほぼ毎月、とつはんをのこすたべていて自分は、いつもお中かい、ばいでした。

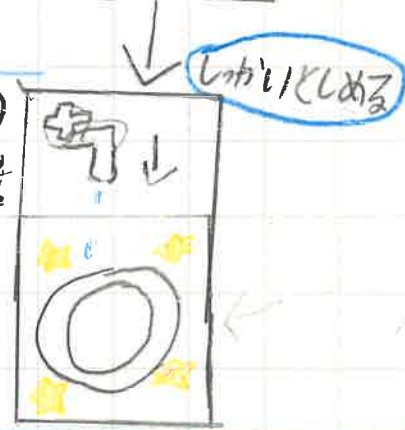
みんながしたエコ

みんなはせ、すいを、しっかいとしていました。例えば、あらい物をして

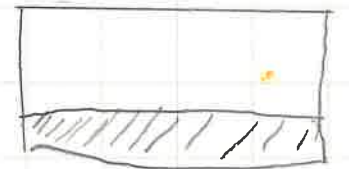
いるとき水をだしたあととおあ、たらとめる。



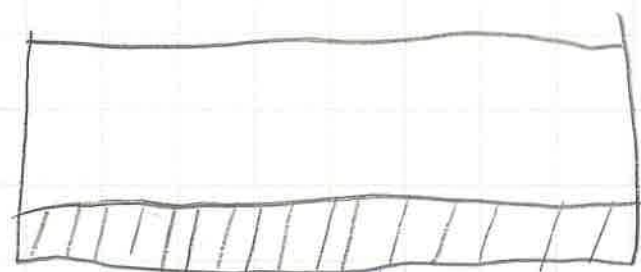
水をしっかいと締めさせ、すいをしなかつた



みんながしたエコ



エヤコソは、25°で、ぬるときも26°でちよ、とあついなあーと思つた。けどかっぱいそれがいいと思ひました。



感想

ぼくはみんなしっかいエコをわつているんがなと思ひました理由は、せっかいせつ水を、しなない、こはんをのこさない、エヤコソの温度はまもる。とゆうふうにしっかいと、エコをしているからみんなエコをしっかいわつているんがなと思ひました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組みのこと。

せ、水しつりて。

- ①手をあろうとときに水を押し、ばなしにしなさい
- ②はをみかくとときに水を押し、ばなしにしなさい

取り組みの結果、家の人と話したこと

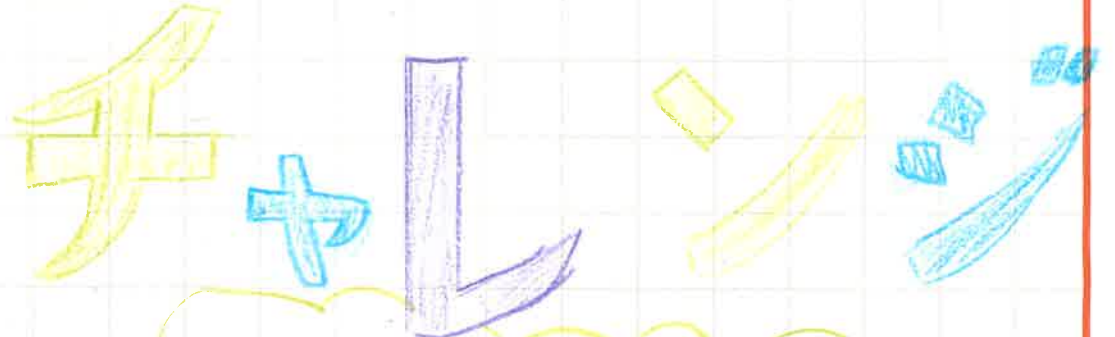
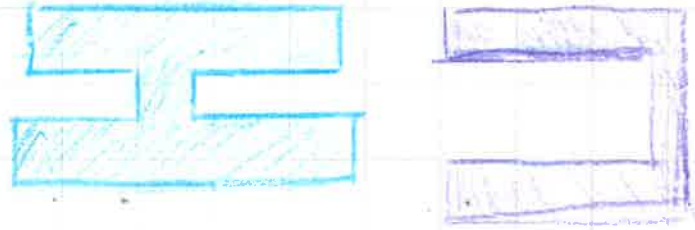
- ・手をあろうとときに水を押し、ばなしにしなさいことができた。
- ・はをみかくとときに水を押し、ばなしにしなさいことができた。
- ・エコチャレンジに「取り組み」で感じたことをわかれかきした。
- ・これが「右」手をあろうときは、水を押し、ばなしにしなさいようにしようと思います。
- ・はをみかくときには、水を押し、ばなしにしなさいようにしようと思います。
- ・自分は、せま水をひきたと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 4年

名前 砂川あや音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジは、

- ・ せつ水 のエコを
します!!
- ・ せつ電
- ・ ゴミさくげん

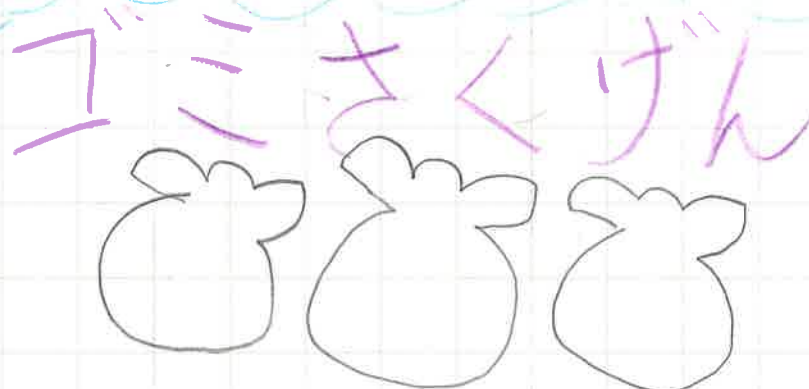
- 「せつ水」...
こまめに水をためる
- 「せつ電」...
こまめに電気を
ためる
- 「ゴミさく
げん」...
ゴミをへらす
です!!

感想

せつ水

せつ電

エコチャレンジは、
ふつうにやっている生活に、
はいていると思いました。
理由は、せつ電、せつ水、
ゴミさくげんと、ふつうの
くらしの中でやっていると思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エコシールを見て思
たこと

ふだんは、そんな
気にしていなか、たけ
どエコシールをは。こ
いるとい。ぱい気づい
てい。ぱいとりくんだ
!

エコチャレンジ
活動をして!

エコシールをはるとき
にくふうしたこと

一つ一ついみがかか
うからその一つ一つ
にはかうかしくふう
した!

ふだん考えていな

いことを考えているから、いろ
んなことに目をつけた!

ほかにもむだにつか物なく
な。た!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコレポート

★ 目標

- ① ティッシュをむだづかいしない
- ② 冷蔵庫をあけたままにしない(長時間)
- ③ 氷を出しすぎない

▲ 取り組んだこと

- ① ふきんを使えるときはできるだけふきんを使う
- ② どこにあるかすぐ分かるように整理して長時間あけないようにする
- ③ 氷の量をちょうどにする

家族の感想

お母さん



エコチャレンジをやった感想

エコチャレンジをやっていきまして、これからも続けて

いってむだをなくしたいです。



妹

お姉さんにもエコできることがあるんだなと思いました。



少し意識するだけで、エコできると分かったのが続けようと思いました。



シール(紙)をはって、たあかいて意識するようになった!!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート!



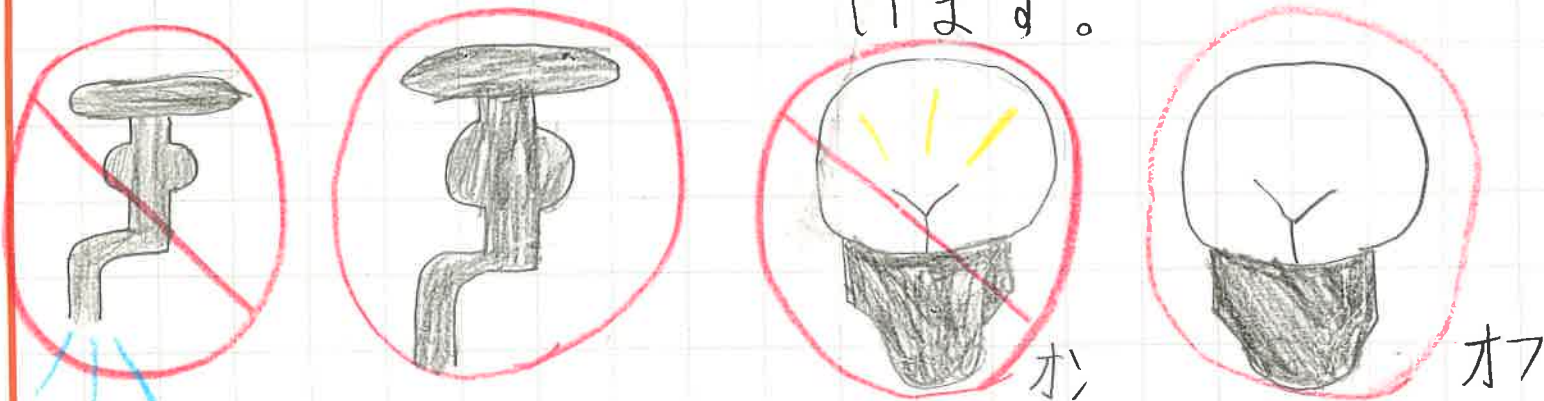
洗面所のじゃ口にエコシールをはった。そうすると、手を洗う時や歯みがきの時の水の出しっぱなしがなくなった。



トイレの電気のところにエコシールをはった。そうすると、電気の消しあすれに気がつけるようになった。

まとめ

エコシールはると、電気の消しあすれに気がついたり、『せつ水』『せつ電』を気にするようになった。エコチャレンジは私たちに大切だということ、気づかせてくれたと思います。



みんなも
エコして
みてね

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

僕は、節水をしました。

米のとぎ汁を
1.5L
イチシクにあげました。
栄養があるので
一石二鳥
です。



雨水をイモリの水を
イモリの水を
サボテン・アロエに
あげました。



エコチャレンジをした感想

エコチャレンジ(節水)をして僕が思った
事は、米のとぎ汁は栄養たっぷりです。植
物もよく育つし、地球温暖化も少しは
おさえられたと思います。
みなさんもエコ節水・節電・ゴミさく
げんしてみてください。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート 2021

エコチャレンジの目ひょう

- ★ クーラーはてき温にする。
- ★ 食べのこしをしない。
- ★ 電気をこまめに消す。



感想

エコシールをみて、いつもたよりきをつけるようになった。クーラーの温度28度は、毎日じめはあつかたけど、毎日しているとなんてきた。たまにごはんをのこしてしまったり、こさないうつらけたいと思つた。エコチャレンジを続けたい。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



ゴミばこにかいて
いたのをぶんべつ
するとうことが
分かりました。



とあらいばで、
かいていたのを
はみがきはコップ
にするようにしま
した。



たいていところに、
かいていたのを
しゅきあらいと
かするときに、だ
しばたしにしない
ことききをしてこ
います。



エアコンに、か
いていたのを、でき
るだけ冷暖房はて
きふんにしていま
す。



こまめにけすとか
いていたのを、こま
めにけすようにして
います。



たてのこし
なしてかいてい
たので、できる
だけたへのこし
をしないように
しています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小 学校 4年

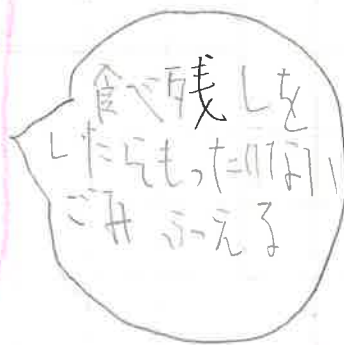
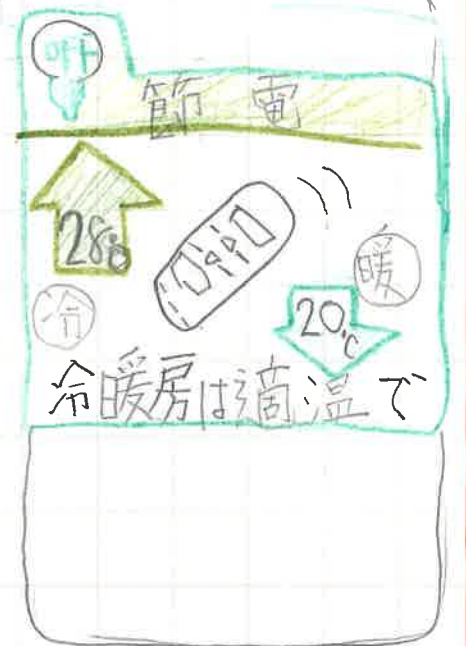
名前 松尾 美莉亜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏休みにエコチャレンジの活動をしてみて、水を出じ、ばなしにしないとか、エコバックを特、て買い物に行くとかを、いしきするようになりました。いしきするために家でや、た事を2つしよう、いします。

1つ目は、家の中にエコシールをは、た所です。家の中にただはるだけでなく、はる所をいしきしたりしました。たとえば冷暖房は適温でというシールは、冷暖房のリモコンには、たりして28°までとかをいしきした所で

2つ目は、エコシールの横に文字を書いた所です。食べ残しなしの横に食べのこしをしたら、も、たいないし、ゴミがふえちゃと横に書いたら、食べ残しがへりました。このまま続けていきたいと思います。



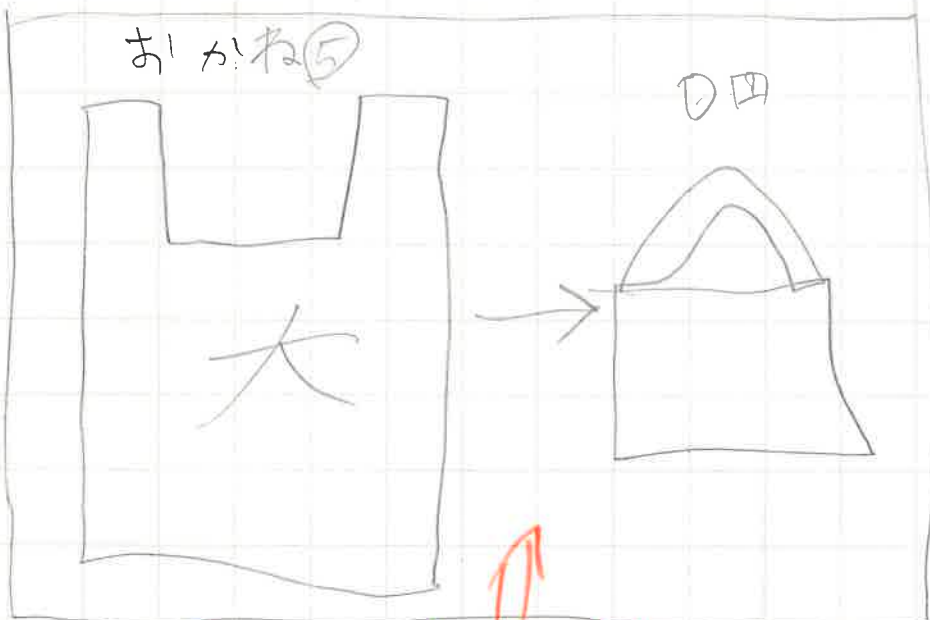
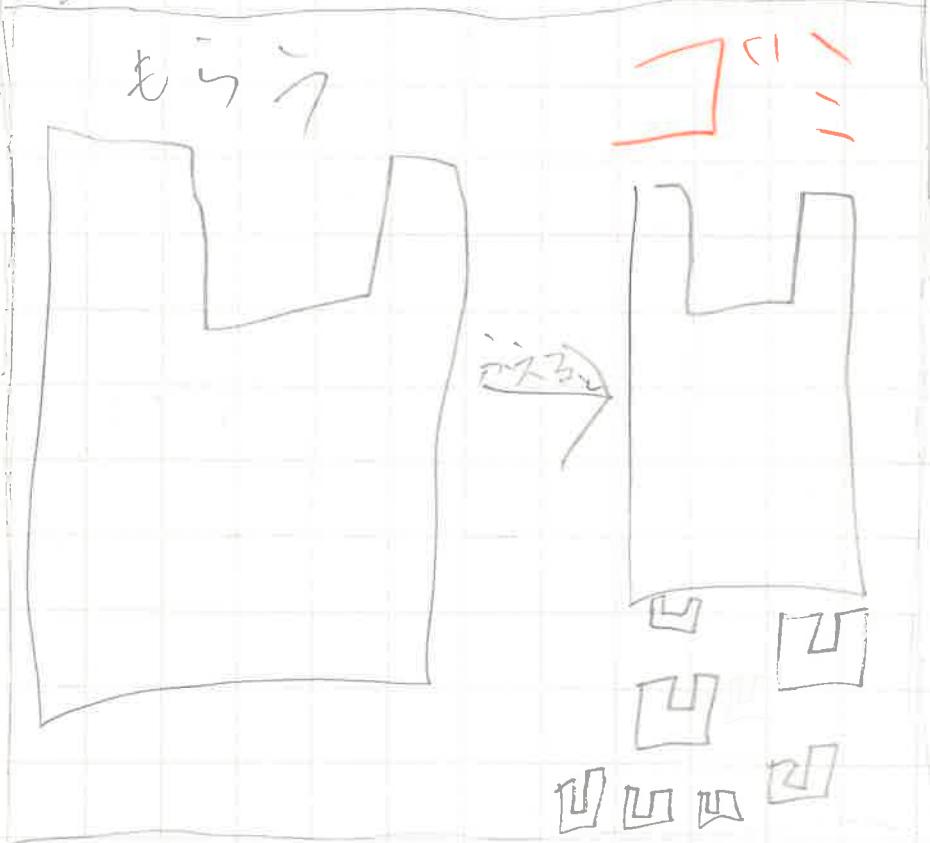
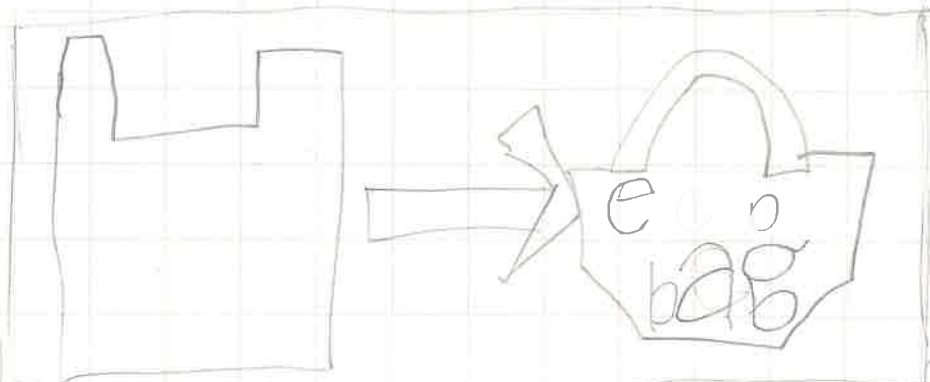
エコチャレンジをやって感じた感想

エコシールを家の中には、てみて、節電・節水・ゴミ削減が出来ようになりました。こんな事で電気用量もへりました。テレビをフケ、ばなしがなくな、てお母さんもしてよかった、てい、てくれました。夏休みだけでなく、と続けていきたいです。地球を少しずつ変えていきたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジゴミ削減



ゴミ削減「お金のせつやく」ちぎ「おがね」

私のママは、ナイロンバッグをいつももっていきます。私がいくときも、カバンを持っていくようにおられます。ナイロンバッグは、ゴミ箱とかに使えますが、どれだけつかえるものでも、つかえないほどたくさんあると、いつも「ゴミ」になります。まいます。

さらに、ママは、コロナということで、ナイロンバッグをもらうには、中3円大5円というお金をもらってナイロンバッグがもらえるようになっていきます。おがねとか、エコバックではナイロンバッグは、いつもから使えますが、エコバックは「おがねかからない」「ゴミにならない」という、11円と3円があります。3Rのいろいろな物はことあるかあります。なのでたくさんエコで生きるし、3Rで生きるというところがありました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ほくの家では、雨水をタンクにためて、野菜いや花の水やり
りに再利用している。また、使わなくなった布を切ってさ
を洗ったりふいたりするのに使っている。
いままでも、いろいろなことをやっていた。

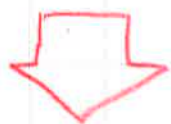
うがいはコップで

はみがきの後、コップでうがいを
すると、どれくらいの水をムダにし
なくてすたがしらやってみた。

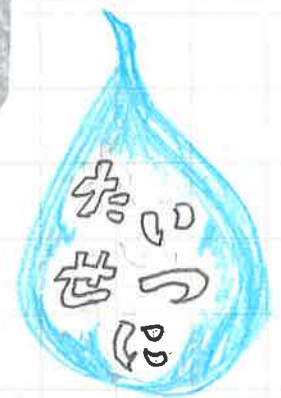
● コップでうがいをすると
使う水 100ml

● コップをつかわないで
うがいをしたときの
ムダにしている水の量
500ml

ほくは、コップを使わないで
うがいをすると、コップを使
ってうがいをするときの5回
分の水をむだにしていたこと
におどろきました。



小さなことだけど、毎日する
ことなので、すごくたくさん
の水をむだにしていると思っ
た。
かんたんなことなので、これ
からもつづけていきたい。



まとめ

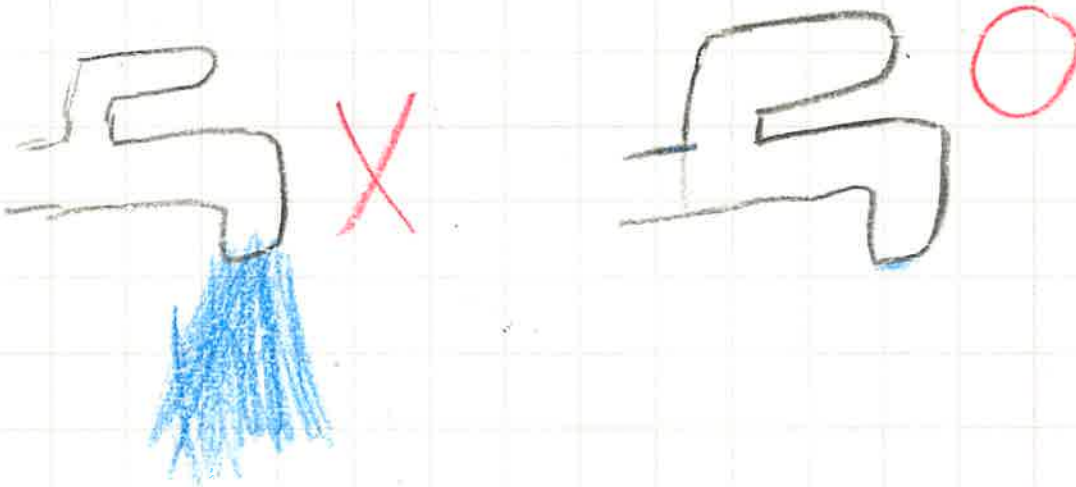
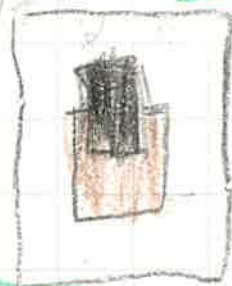
ちりもつもれば山となる

一つ一つは、かんたんな
ことばかりだけど、毎日
つづけることで、かんき
ょうや地球にやさしいこ
とになると思った。
つづけることが大切!

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ぼくが、エコルール
をはるとお母さんも
気をつけようにな
りました。
あと、おじいちゃん
も水を節約するは
水をだしっぱなし
たしていません。
エコチャレンジは、
みんなが頑張る
んだなと思いました。

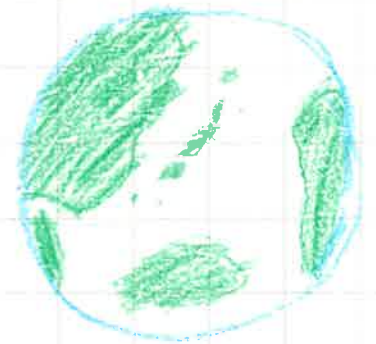


エコチャレンジをわけてみて、
ぼくは、エコチャレンジをわけて、
水・電気・食べ物のおりがたみがよく
わかりました。
ほかの人にもこのエコチャレンジをわ
けてもらいたいです。

家族にインタビュー
エコチャレンジをして
このエコチャレンジを
知ってからふだん気に
してないところから
注意してできました。
わかったこと

地球にはもうあまり水
がないことを知って水
を大切に使うようにな
りました。
みんなもこのエコチャ
レンジをしてものの大
切さをしってもらいた
いです。

- がんばったこと
- 食べ物のしをしない
 - 節水できた。
 - ゴみを分けてできた。



地球を求めを守る