

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## テレビは、見ていない時は、消す。

どのようにしたか。

食事の時は、みんなみないから消したり、みんながかく、それぞれとことをしてしている時はけす。



No!

## 水は、しっかりとめる。

どのようにしたか。

お風呂でシャンプーをしながらすときにだけ、水を出す。

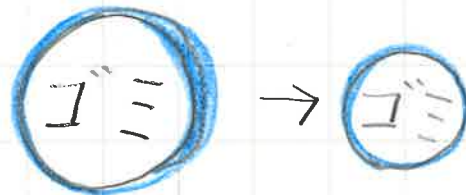


使わない!

## ゴミを小さくたたむ。

どのようにしたか。

ゴミをできるだけ、小さくたたんでゴミぶくろに入れるゴミの量をふせられる。



## スーパーへ行くときは、エコバックを持っていく。

スーパーのぶくろが1円〜5円くらいかかるので、エコバックをもっていき、おかねをはらうこともないし、しげんをむだにしなくてもすむ。

リユース(再利用)      リサイクル(資源として利用)

## 家庭さい園をする。

やさいをかうことも減る。



ねぎは根のついているものをかって、根を植えてまた再生させる。

油は流さずに、新聞紙とかでなるべくすいとって、はい水こうに流さないように心がける。

ちきゅうがないてるよ!!

# 身近なところから

# できることから!!



• 自然にやさしく • ゴミ削減!! • エコライフ • STOP 温暖化

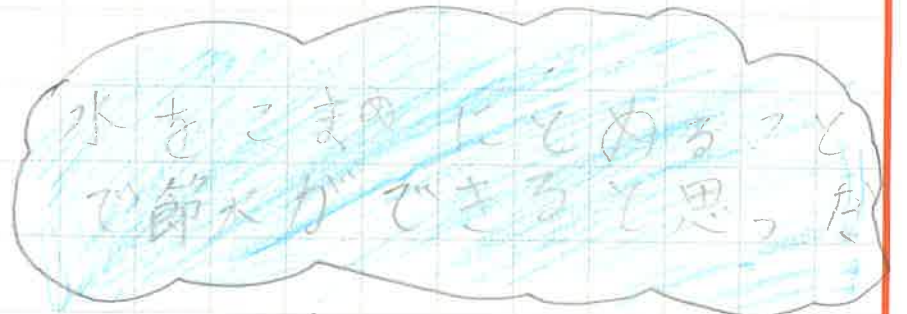
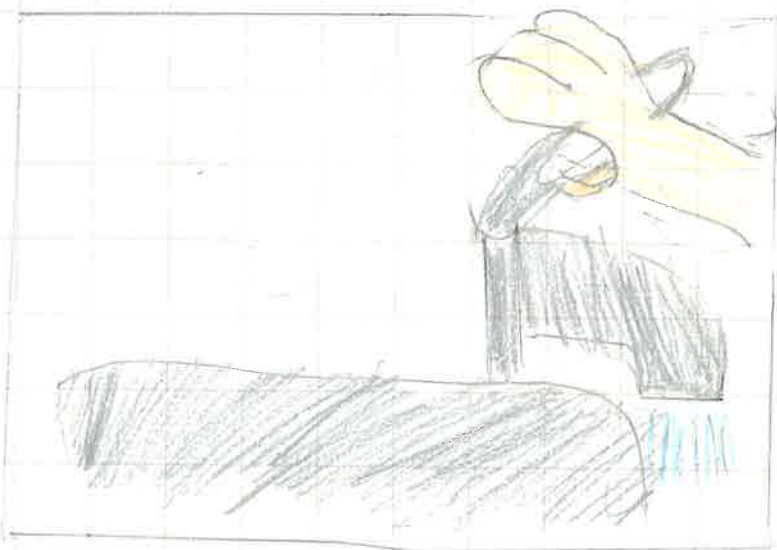
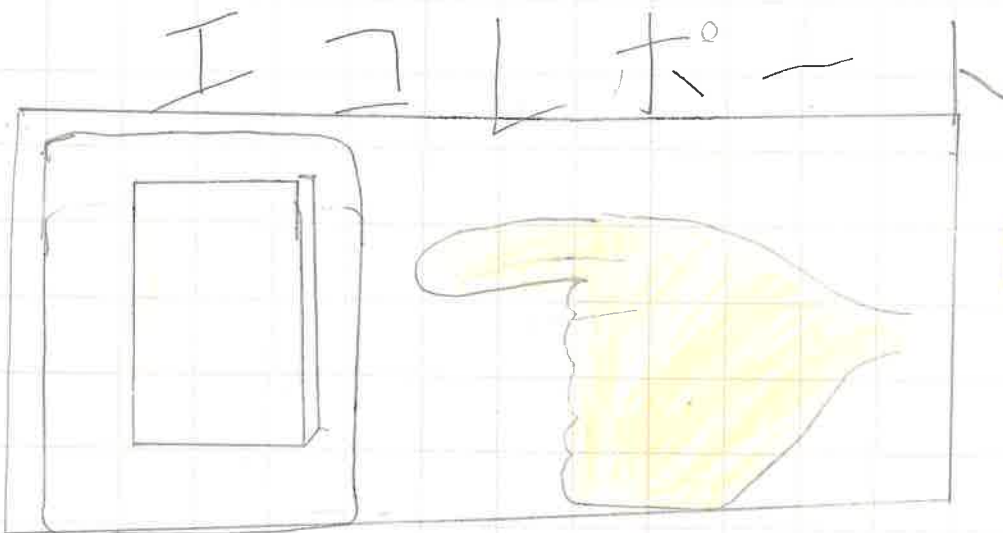


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和在小 学校 6 年

名前 北山はるか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## エコチャレンジをした感想

ぼくが、エコチャレンジをしてみたら、思ったことは、ふだんのぼくは、あまりエコなどをしていながら、たのびで、さいしょの時は、できなかったこともありました。たとえばお風呂の水は、半分までだけ半分以上入れてしま、残り水は、だし、はなしにじたりしてしまいました。でもこのエコチャレンジをすると、水のだし、はなしは、お風呂の水を半分まで入れることが出来るようになったりました。なので、このことを、おそれずエコチャレンジをしていふふだんでもこのエコをアップしていきたいと思ひます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 1. 活動でやった事

- ・3R（リデュース、リユース、リサイクル）をした。
- ・植物をうえた。
- ・食事で食べ残しを減少させた。
- ・遊びにいてもごみは持ってかえる。
- ・海洋ごみを減らすため、ビニールぶくろは、川や海にすてない。
- ・買い物で買ったものはリュックやエコバックに入れる。
- ・節電や節水をした
- ・分別をした

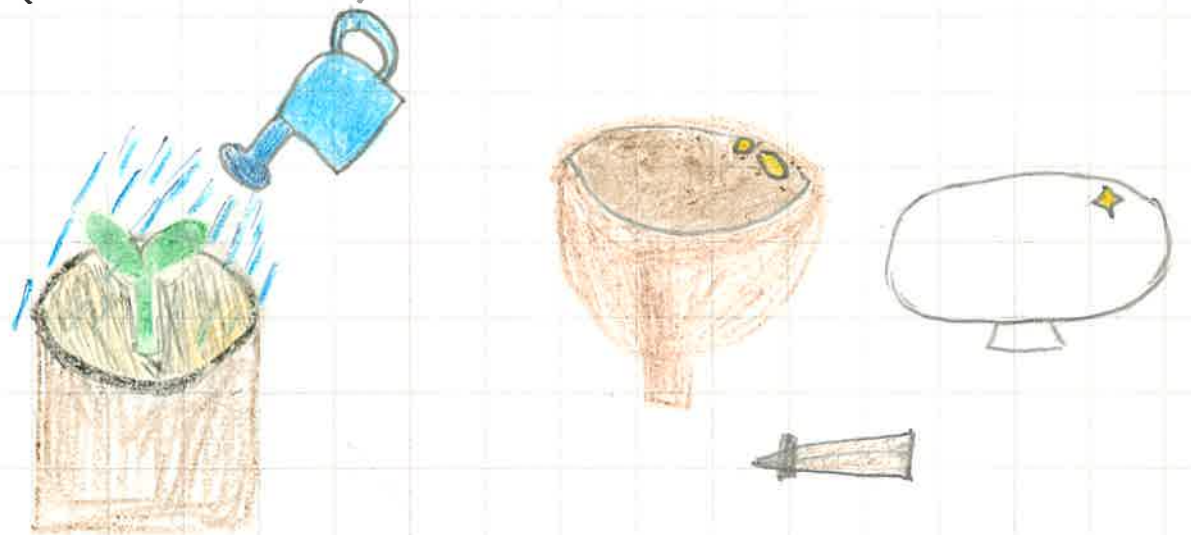
## 2. わかった事・気をつけた事

- ・ごみの日でも、生ごみ、カン、ビン、ペットボトルなどいっぱいあったけど、日にちをまちがえないようにした。
- ・分別でペットボトルのキャップやラベルを分けるのをわすれないようにした。

## 3. 感想

食事の食べ残しは、まだ食べられていない時もあるから、がんばりたいです。植物をうえると、庭もきれいになるし地球温暖化対策にもなるから進めていきたいです。

## 4. イラスト





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# 食品ロスの削減

## 食品ロス

生ごみのうち約26%がまだ食べられるのに捨てられている。

- ①調理くず
- ②手つかずの食品
- ③食べ残し

## 食品ロスをなくそう

- ①買いすぎない
- ②保存方法をひと工夫
- ③使い切る
- ④食べ切る



## エコクッキングで食品ロス削減

### 茶がらふりかけ

作り方

1. 急須から茶がらをあげて、キッチンペーパーで水分をとる。
2. 茶がらをフライパン(中火)で炒め、水分をとばす。
3. 桜えびと白ごまを加え軽く炒める。
4. 砂とう、しょうゆ、みりん  
で味付けする。
5. 仕上げにかつおぶしを加える。



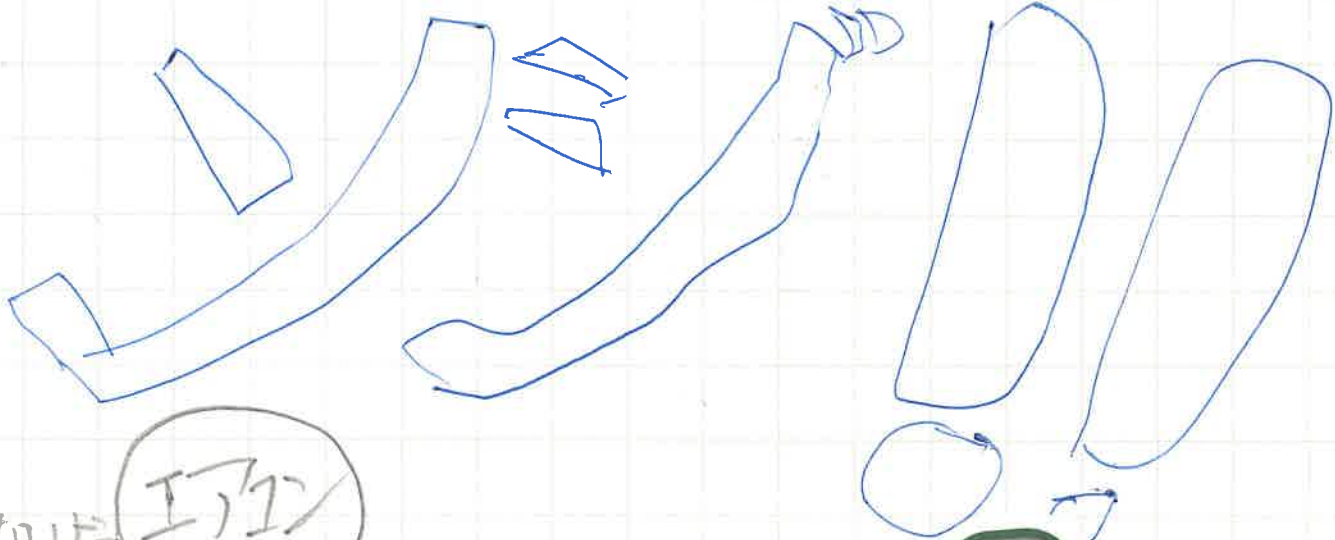
## ふり返り

茶がらふりかけをみんなで食べるととてもおいしかったです。料理でもエコができるなんてはじめて知りました。他にもいろいろエコの料理があったのでちょう戦してみたいです!



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコチャレンジ



お金なるべくかからないように  
エコにはどうしたらいい？



20°ぐらいでいちばん弱い設定にしてエアコンのうまをあひょう。

テレビを長い時間いじるとテレビを消してなるべく長時間はかかないこと

テレビ

## エコチャレンジをやってみたかんそう

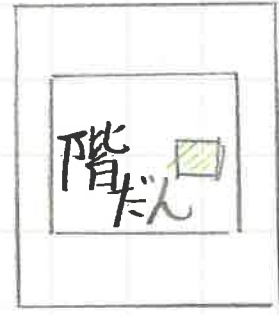
どうしたらもっと節約できるかお金がかからないかをよく考えることができました。日々はそんな具合に気がしたけれどよく考えるエコは大事だと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコシールを付けた場所

- せんめん所
- 電気のボタの横
- 一階と二階のエアコン
- キッチンの冷蔵庫



## 発見したエコ!

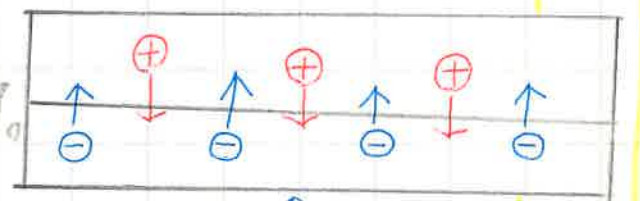
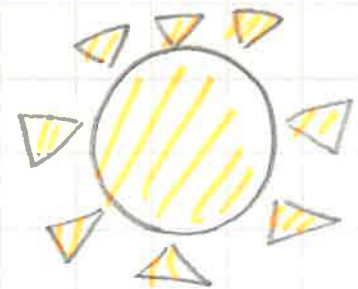
- 冷蔵庫をすぐにしめる! → 取り組んだこと  
↓  
冷蔵庫には、なかに食品があるから、すぐにしめないで、ぐっすはたりあから。



はってよかたこと  
(エコシールをはるとシールに気づいてくれて、止めたり消してくれるようになってよかった。)

## 太陽光発電

- 太陽光発電は再生可能エネルギーの一つであり、二酸化炭素をはじめとした温室効果ガスを発生させない発電方法です。  
↓ 太陽光をつけると...



太陽電池

- 80%節約できる! → 太陽光をつけ、エコをやること...  
↓  
もっと節約ができる!



## ふり返り

エコをやることで節約ができるし、お金もかからなくて、太陽光をつけたら、節約できることがわかりました。これからも、節約ができるように、エコをやり続けたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

・節電 こまめに電気を消す。冷蔵庫の開閉を減らす  
けん開の電気は人感センサーをつかう

・ゴミさく減 つめかえ用の物がある時は、つめかえろ  
すにしよう。タオルなどはぞう巾にまわす  
トイレットペーパーは、長めのロールを使い、しんを  
すくなくする

・節水 洗い物は、井戸水を使う。こまめに止める

## 自分なりのエコ

いらないプリントのうらは、メモ用紙にする  
から箱などができた場合は、何かに使えるか考える  
いらない物は、買わない（結果：ゴミがふえな）  
（よく考えてから物を買う）

## まとめ

エコをしたらかん境がよくなって気持ちがいい

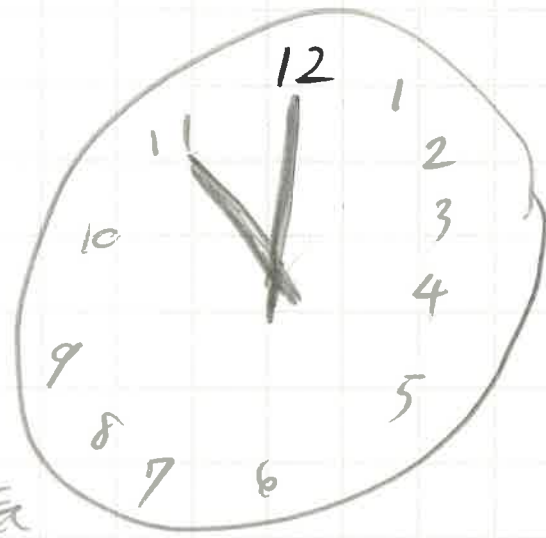
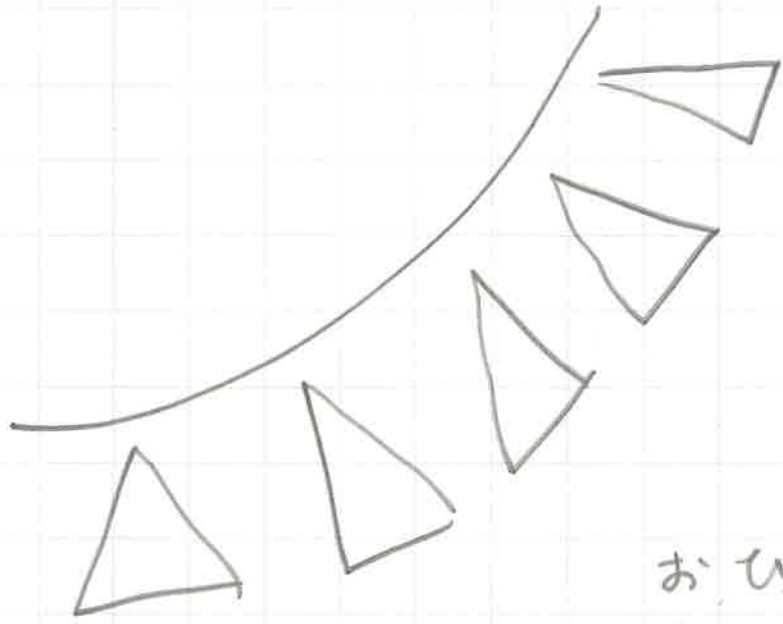


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

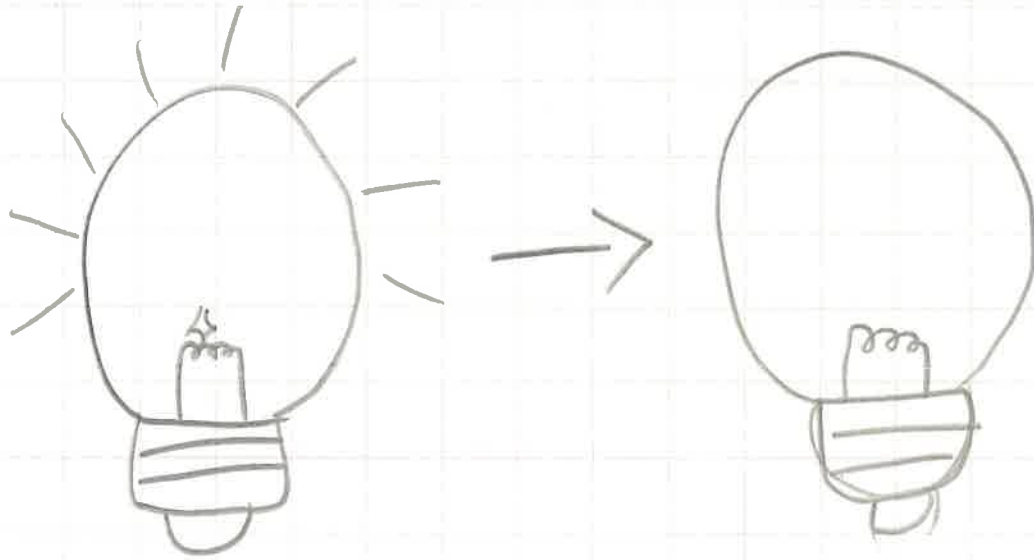
学校 年

名前

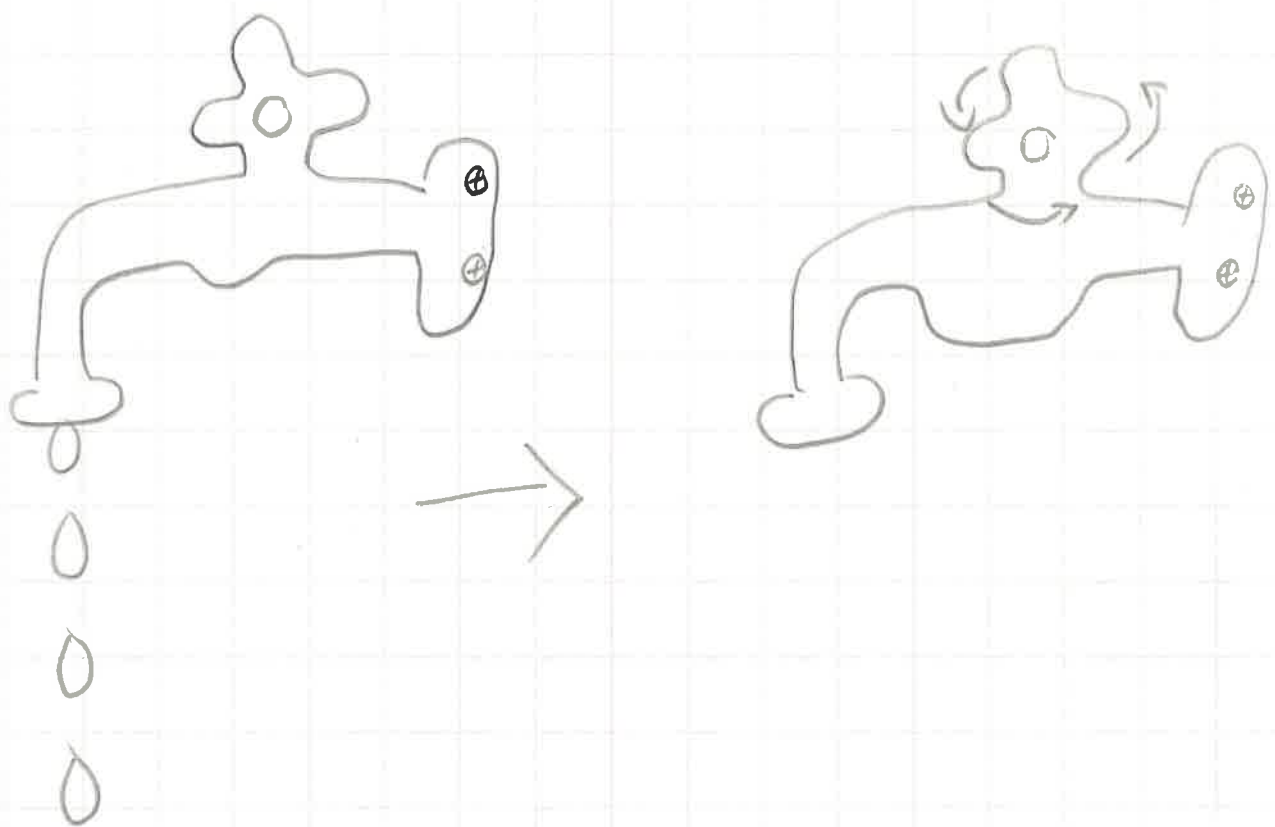
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



おひるは電気を  
をけず。



水がたれてい  
らし、かッい  
口をしめる。







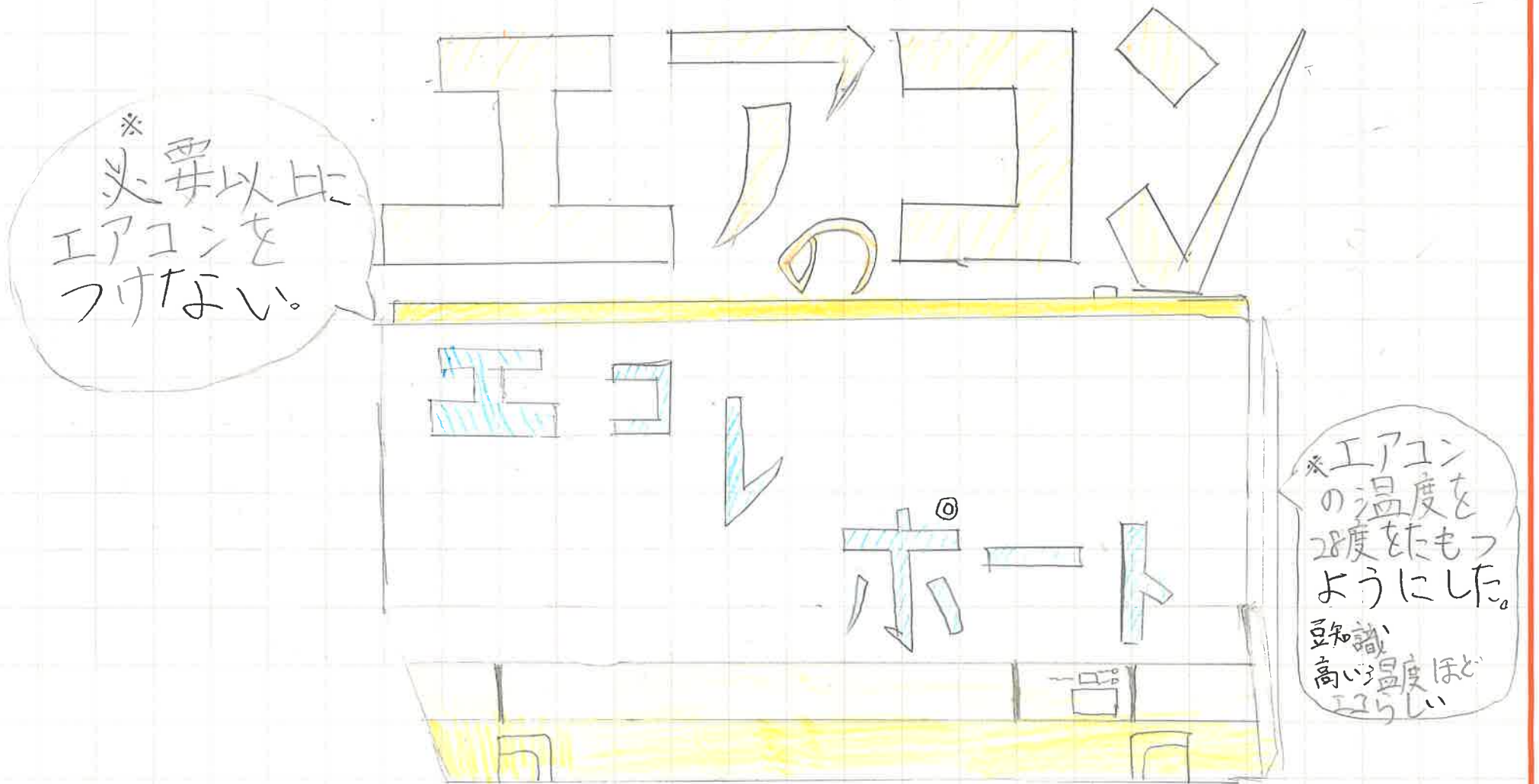


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 6 年

名前 宇根 和仁

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



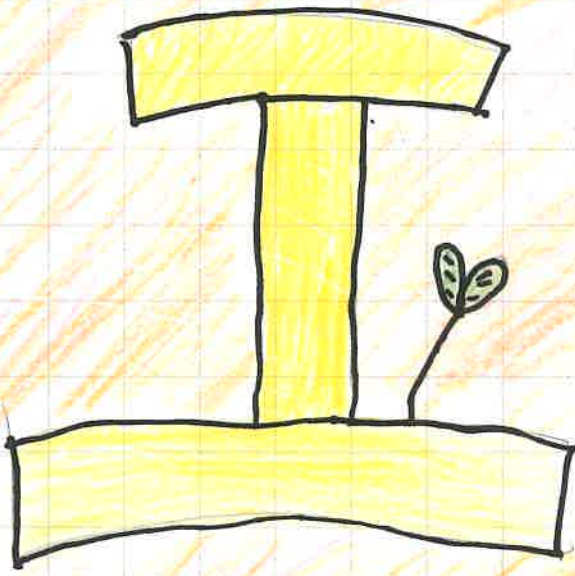
## エコレポートの感想


必要以上にエアコンをつけないとエアコンの温度をたもつようにするというエコについて家族はどう思っているのか。お母さんは、本当は家族をよくなるにエアコンをしつけないでよかった。

今年の夏は雨の日が多く夏休み最初のぐらいいい涼しい。しかし、エアコンをあまり使わなくても涼しい。日々続いたのでエコチャレンジをしやすい。季節になりました。その中でもぼくたちは、最初しかつけていないエアコンはもうエコになった。これにチャレンジするつもりです。たっただけのことでも環境を守れるとうれしいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト。(自由記入)



エコバックを  
持ち歩こう!!   
電気はこまめに消そう  
ゴミは分別しよう!!  
食べ残しはしない!!

## チャレンジ

### 電気 節約

電気はこまめに消そう!! (必要最小限に)  
エアコンの温度、風向きを調節しよう!!  
※25度～28度  
他にも、生活を見直して節電してみよう!!

### 水 節約

水を出しっぱなしにしない!!  
※最近、手を洗うことが増えたので、  
こまめにチェックしよう  
コップに水をくんで、歯みがきをしよう!!

### ゴミ 削減

食べ残しをしない!!  
ゴミの分別をし、かりしよう!!  
買い物やお出かけに行く時は、エコバック  
を持ち歩こう!!  
※7月からレジぶくろが有料にな。たの  
で、常に持ち歩こう

# 節電・節水・ゴミ削減 大切に!!



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和街学校 6年

名前 杉井 颯太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



写真には、うつってないけど、  
ゴミ箱のはたにはってみました。  
ごみの削減するためにするときは、  
このシールをみて、「ごみは分別する  
ことや「食べ残しをなしいする」  
ように、ここにシールをはりました。



エアコンをつけっぱなしにして、  
それでかぜひくと、温度ちようせつ  
していなかったことが原因になるか  
らです。でも、おんどちようせつす  
ると、かぜがひきにくくなると思  
います。



写真では、洗面所がみえ  
ないけど水をだしっぱ  
にすると節水していな  
いことになるので、洗面  
所のはたにはりました。



左のAはトイレのでんきがもしけしわ  
すれていたら、電気の節電したら、でん  
き代が高くなるから、トイレにシールを  
はりました。

右のBはいえから、でるまえにE C Oバ  
ッグをもっていくのをわすれないよう  
に、リビングにシールをはりました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



よく手洗い場の電気の消し忘れが多かったので、はりました。エコシールをはるようになって、自分で気付いて消したり、だれかが忘れていたら、声をかけあって消したりしました。

はみがきのとちゃう、よく水が出ていることが気になりました。エコシールをはるようになって、だんだん水が出ていることが少なくなりました、よかったです。



### こどもエコチャレンジをやってみた感想

一番節約できたのは、節水だと思います。なせなら、出しっぱなしになっていた水が止まり、いつもより水を使う量が少なくなりました。と思ったからです。他にも、買い物に行く時はエコバックを持って出かける、食べ残しにも気を付けました。エコシールをはるだけで、節約を出きることを改めて知り、これからも気を付けたいと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

たとえば“小のほうでながすのと大のほうでながすと水のりえうもかあってえ二をしました。

家ではトイレで水のほうで“ながしたりお風呂のこりみずをせんとくにつかったりなど水のエゴをしました。

電気のエコではテレビをみないときははけすいたいときは電気をけしたりエアコンのおんどをひくくしすぎないなどのエゴをしました。

いつもやってみるとおもってやっていたいことよりいしきしてやるともっとこえからもいしきしようと思ひさに食べのこしかいすくなくな、たのもおかったです。

## エコチャレンジをやった感想

エコチャレンジをやるよりもより「節水」「節電」の節約かできるよになりました。

しかし「節電」ではできなかったところもあるので、もっといしきし来年もや、ていきたらとおもいます。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



### <取り組んだこと>

- ★最近あついで、冷房の温度を下げすぎないようにシールをはった。
- ★ご飯を食べているとちゅうなどにティッシュをつかいすぎてしまうのでシールをはった。



↓  
家族のみんなが  
気にするようになり、  
エコ活動につながった。

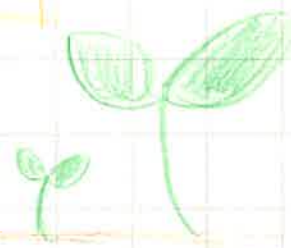


### <これから気をつけようと思ったこと>

- ・買い物に行くときに、エコバックをもっていく回数がとても少ないと思ったので、次からお母さんに買い物に行く前に言いたいと思いました。
- ・ごみの分別はほぼ、お母さんがしていたので、これからは協力しようかなと思いました。

### <エコチャレンジをした感想>

- ・今回エコチャレンジをして、思ったのは、エコって大事なんだなあためて思いました。最近では、地球温暖化の環境で、災害が起こりやすくなったり、暑い日が長く続くことがあるので、これからもエコをしていきたいです。エコを続けるには、家族やみんなと協力しないといけないし、一人一人がエコにつながる考えや行動を取らないといけないし、エコチャレンジをして思いました。なので、これからはエコチャレンジで学んだことを生かして、地球温暖化を少しでもおさめられるようにエコを続けていきたいなと思いました。




◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

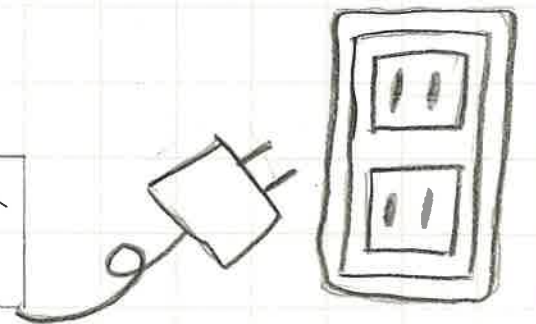
## エコチャレンジ!

## 2021




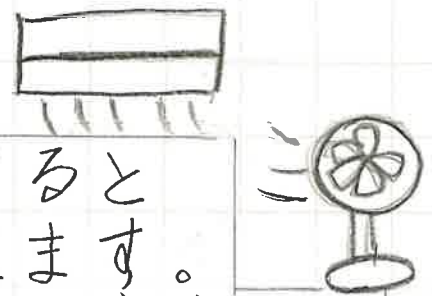
● 待機電力を減らす!!

→  使っていないコンセントをぬきました。




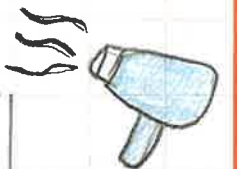
● クーラーとせんぷうきをつける。

→  クーラーの温度を高くすると電力の消費がおさえられます。  
※せんぷうきは電力の消費が少ない。




● ドライヤーの時間を減らす!!

→  しっかりかみの毛をふいてから、ドライヤーを使いました。



● 打ち水

→  お風呂の水をバケツに入れておいて、夕方水をまきました。



感想

去年からやっている、節水💧、節電💡、ゴミ削減♻️は続けられています。今年もまた、ちがうことにチャレンジしました。気付かずムダにしていることがあったのでエコチャレンジをして気付いて良かったです。



🌱 地球環境を守るため、エコ活動を続けます。🌱



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

### ●SDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALSの略。2030年に向けて、世界が合意した、「持続可能な開発目標」。

### ○地球の環境をより良いものにする

地球の環境を守りより良いものにするために、私はSDGsに注目しました。SDGsには、「つくる責任、つかう責任」などの目標があります。地球温暖化が進み、異常気象などのえいさょうがでている今、地球温暖化の原因である、温室効果ガスの排出を少なくすることが世界でも必要とされています。SDGsの目的を果たすためにも、一人一人がエコに取り組む必要があるのです。

### ○ゴミを減らす

捨てられたゴミを燃やす際、火を使うため温室効果ガスが発生します。これを防ぐためには、なるべくゴミを捨てないようにしなければなりません。そこで、私は使えるものをゴミにしないように気を付けることにしました。



### ○ゴミにしない

使えるものは使わなければなりません。私は、使い終、たづいを、ポリートの保管用にしたリ着らななくる、た服などを親せきにゆするとい、た活動をしました。こうい、たしっくのエコが地球を守ることにつながるのです。

今、地球温暖化が進む中、私達にできることは、

少しでも温室効果ガスの排出を減らすため、

「エコ」を心がけることなのではないでしょうか。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

エコをしたこと

エアコンを最低限に  
つけないようにした。

理由

- ・お金がかかる
  - ・環境が悪い
- なぜ環境が悪い？

エアコンは家電製品の中でも多くの電力を消費しているため二酸化炭素などの温室炭素ガスの排出量も多く、家電製品の中では地球温化に及ぼす影響の大きい機器であると言えます。

エコチャレンジをした後の結果

自分からもすすんで温度を1℃上げたり、タイマーを設定して、必要のない時はエアコンを消すなどの工夫をして、地球温暖化にならないようにしたので、これからもエコチャレンジでしたことを活かしながら生活していこうと思います。

エアコンの温度を上げる以外にせん風機をつけて、すずしくした。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# DO IT NOW!

地球と人の未来のため  
すぐやろう

DO IT NOW! は持続可能な社会の実現に向けたカップヌードルの取り組みです。

日清食品は、インスタントラーメンのパイオニアとして、おいしさを支える「品質」や商品の「安全・安心」、さらには「環境」や「未来」を追い求め続けるそうです。

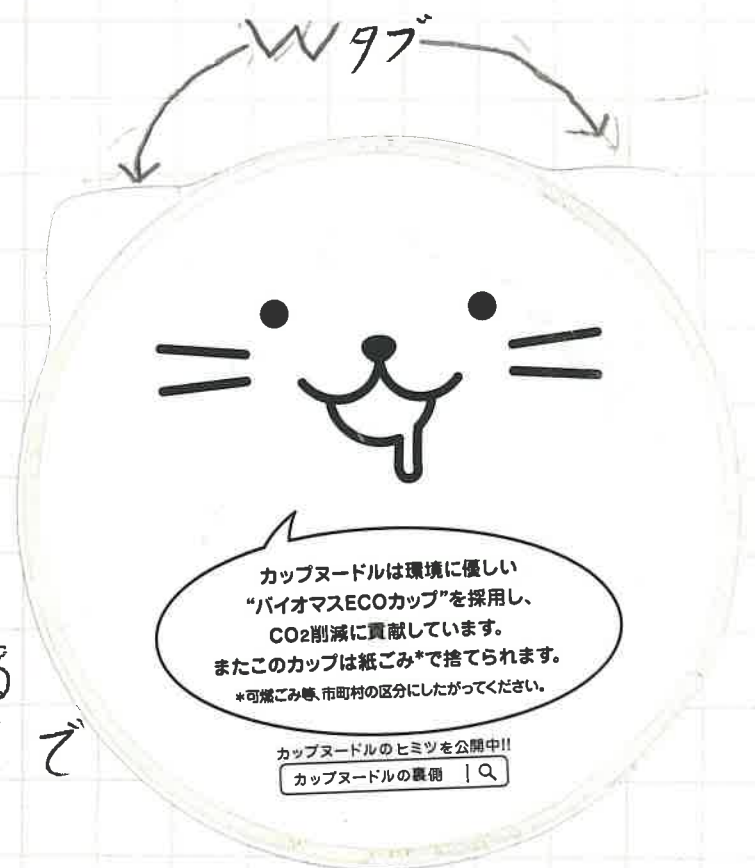
2019年12月から、気候変動問題への取り組みをさらに強化するため、業界初の環境配慮型容器「バイオマスECOカップ」が採用されています。容器に使用している石化由来のプラスチックを植物由来のバイオマスプラスチックに一部置きかえることで、従来の物に比べて1カップあたり、ライフサイクル全体で排出するCO<sub>2</sub>量を約16%削減します。

ぼくがこのことを調べようと思

たとき、かけはカップヌードルを食べようと開けた右のふたです。このふたもECOにつながる取り組みがされています。

「Wタブ」採用によりフタ止めシールをはいし、それにより廃プラスチックを33トン削減します。

小さい開発が大きくやくだっていることがわかって、ぼくは小さなことでもがんばる、っていうと思いました。



カップヌードルは環境に優しい「バイオマスECOカップ」を採用し、CO<sub>2</sub>削減に貢献しています。またこのカップは紙ごみ\*で捨てられます。  
\*可燃ごみ等、市町村の区分にしたがってください。

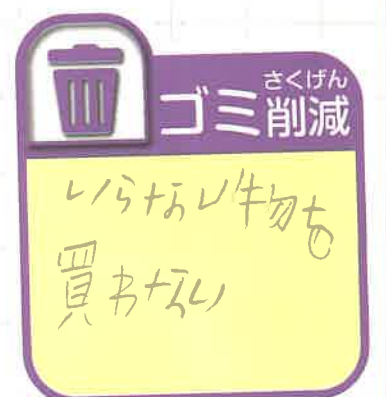
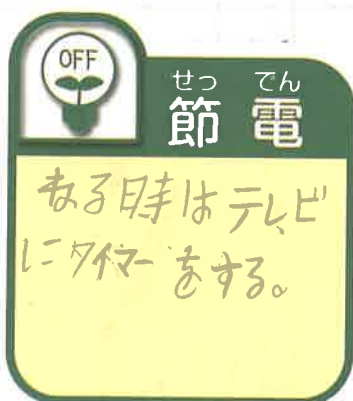
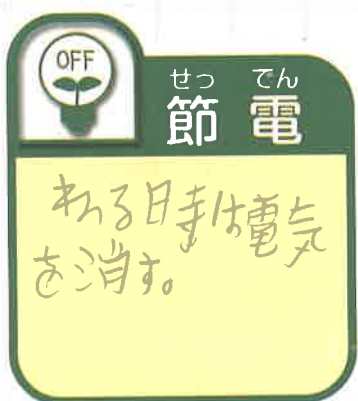
カップヌードルのヒミツを公開中!!  
カップヌードルの裏側 | 9



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

- ・始めた時はお父さんやお母さんにやる内容を言って協力してもらいました。
- ・発見エコを書く時は内容を迷いましたが風呂の中のお湯を使う時、手を洗う時は少しの水で、ある時はテレビにタイマーをかける電気を消す、いらぬ物を買わないことなどしました。
- ・取り組んでみて思ったことはやってみると簡単にできること。例えば水を出しっぱなしにしない、ある時は電気を消すなど簡単にできました。
- ・今回エコをしてこれからもお父さんやお母さんとこのエコを続けていければいいと思っています。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 6年

名前 藤園 昂汰

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

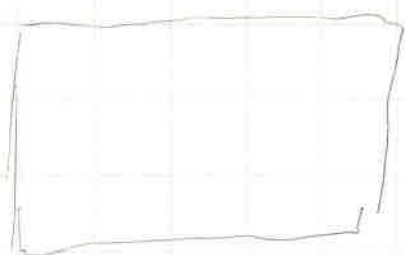
＝



ソーラーパネルで太陽の光を集めて電気をとって家の電気につかわせてエコにしています。

感想  
ハッピー

エコチャレンジをしてみてもいいな。エコチャレンジがたいへん。エコをすることによって、たまたまいいです。またエコをしてみたいです。



ごみの処分にはばつラスチックもえごみもえたい。ごみセビンとペットボトルとやうな種類があり市町村でちがうらしくて大変ですがエコなどを考えたらやらなければいけないことだと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

**せつ すい 節 水**

出しっぱなしにしない

**せつ すい 節 水**

いままで出しっぱなしにしてたけど、今はなくなつたらお母さんにめろめろのうれしかった

**せつ すい 節 水**

歯みがきはコップで

**せつ すい 節 水**

これはいつもわけていたのでよかった

**さくげん ゴミ削減**

食べ残しなし

**さくげん ゴミ削減**

これもみんながやっていたので（家族のみんな）できあした

**OFF せつ でん 節 電**

こまめに消す

**OFF せつ でん 節 電**

お父さんとかいはいいできいたのででんきやかんまり

黄色いやつがよかったこと緑のやつがみるのためになつたこと  
あんなさ色も前までやってたこと



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 6 年

名前 おさきおれい

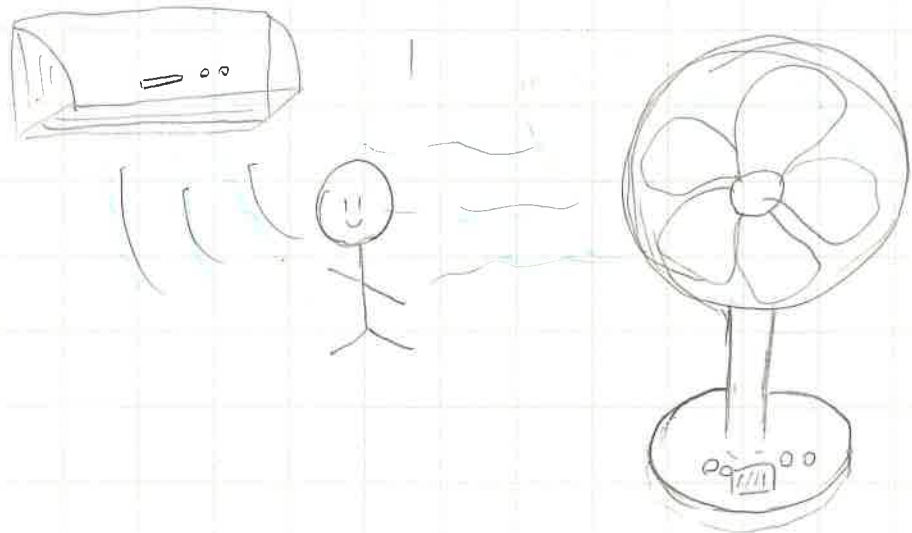
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

いらなくな<sup>ないよう</sup>った紙のうらを使って  
Xモやお絵かき<sup>き</sup>に使う!!

エアコンとせんぷうきをへいようしている☆

せんぷうきに  
あたると

すずしく感じるね!

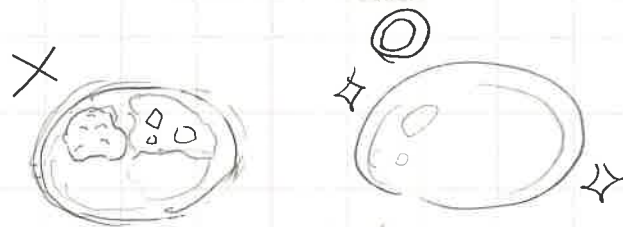


買い物に行く時ふくろをもらわず  
エコバックを使う



やぶれて使わなくな<sup>ないよう</sup>ったタオルは  
そうじ道具に使う

食べ残しを減らす



兄弟のおさかりの服を着る





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和在 学校 6 年

名前 野村 真夫見

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 家 族 の エ コ 自 慢

	真夫見	お父さん	お母さん	お姉さん
○ 買い物にはマイカゴとバックを使う。		○	○	
○ 部屋を出るときは、明かりを消す。 (無駄な電気は消はけした)	○		○	○
○ 見ていたらテレビは消す。 (見る時間を短くした)		○	○	
○ お風呂の順番がきたら、すぐ入る。	○	○		
○ エコドライブをする。		○	○	
○ 冷蔵庫は開けたら、すぐに閉める。			○	○
○ 顔や歯磨きするときは無駄な水をこまめに節水する。	○	○	○	○
○ ダリボールやペットボトルは全てリサイクルに持ちこむ。	○	○	○	○
(まとめ) 小さな事、自分で出来る事から始めて環境保全問題に取り組むたい。				



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコするためにやったこと

1. 明るいときは電気をつけない

・太陽が出ていてまどから日光が入ってくる  
ときは電気をつけない

2. こまめに電気を消す

・外出するときやその部屋にたれもしなかったら  
電気を消す

・テレビがついているけどたれも見えていなかったら  
テレビを消す

3. ジャロから水が出てないか確認する

・ジャロから水が出ているか確認にんして出ていれば  
ジャロをきちんと閉める

4. 水は出し過ぎない

・ジャロから水を出すときあまり長い時間水を出さない

5. 最後まで残さず食べる

・好き嫌いせずきちんと食べる

6. ゴみの種類をきちんと分ける

・カン類や燃えるゴミや燃えないゴミに分けて捨てる

7. ポイ捨てをしない

・外にいてゴミを持っているときはポイ捨てせずに自分で  
家に持って返して捨てる

節電

節水

ゴミ削減

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

スロー

### 3R

- ・リデュース  
廃棄物の発生を  
少なくさせること。
- ・リユース  
使用したものを  
何度も利用する  
ことで廃棄物を  
減らすこと。
- ・リサイクル  
廃棄物を再び  
資源として利用  
すること。

もくろみ

### 目標

- ①水を出しっぱなしにしない。
- ②冷暖房は適温にする。
- ③食べ残しを0へ
- ④買い物はエコバックを使用する。

主は、3Rだけど、  
4Rや6Rなどもできている。

### 豆知識

エコ活動で、地球温暖化を防ごう。

地球温暖化によって起こる問題

- ・大雨や洪水、台風が増え、災害が増える。
- ・暑い日が増え、熱中しょうになりやすい。
- ・気候が変化し、農作物が育ちにくくなる。
- ・南極などの氷が溶けて、陸地が少なくなる。
- ・絶滅する動物や植物が増える。

## エコチャレンジをしてみよう

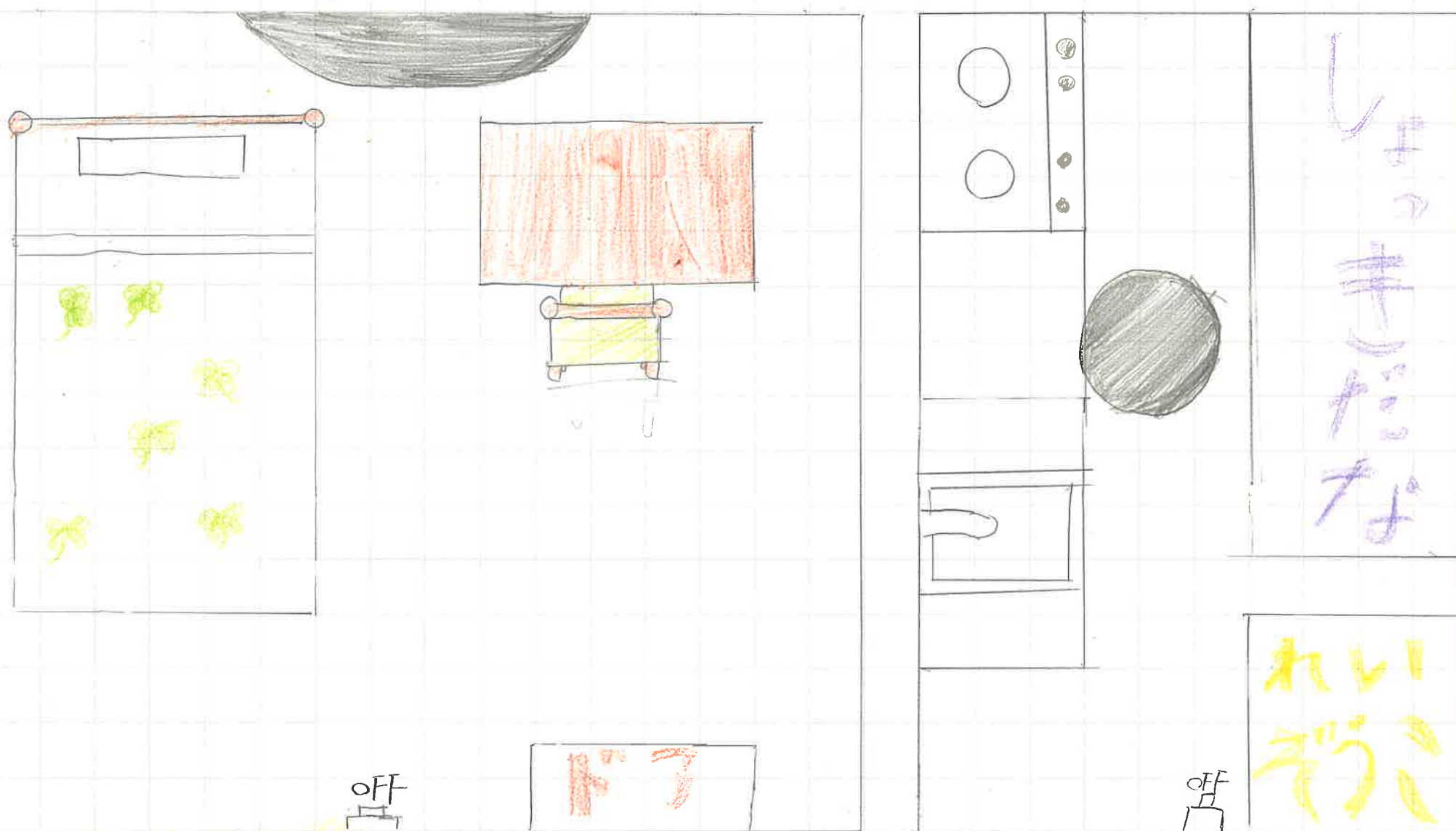
・エコチャレンジをしてみよう、何をしたらかん境に良いのか、  
どうすれば、地球温暖化を防ぐのかを考えてみて、  
自分が大人になったときに、地球温暖化が進まずに  
自由に日本に住んでいたいのでこれからエコを続けてい  
きたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動したたこと

- ・使わなくな、たら電気消す
- ・つけばなしにしな



## 感想

よく電気を消すのをわすれるのでエコチャレンジを通して、意識できるようにな。たのでこれからも続けたいと思いました。ねる前とか消しわすれていないか確認したいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和左 学校 6年

名前 鍛治

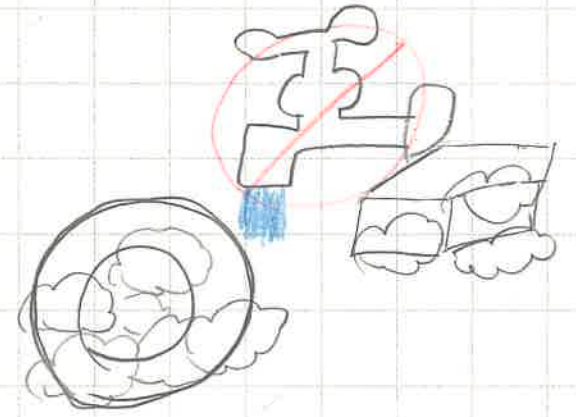
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



食器を流さない時は、  
水を止める。

気をつけようと思った事

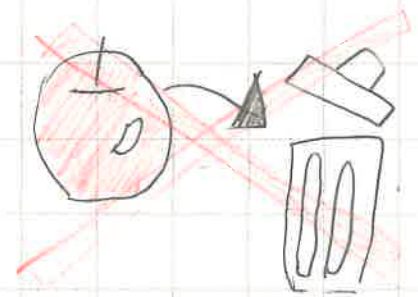
歯みがきをしている時は水をとめて  
出かけるだけ口をゆすぐ時はコップを使おうと思いました。



食べ残しをすると  
食品ロスがおこる。

気をつけようと思ったこと

食品ロスがおきてしまうと  
社会全体の環境負荷  
や資源の無駄使いになってしまうとして気をつけようと思いました。



クーラーを使ったりけたりしない。

気をつけようと思ったこと

出来るだけみんな同じへかにいたり、  
家族全員ごはんを食べたりして、なるべく  
でんきを付けたりけしたりをしないように気おつけました。

