

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家のエコ

① 節水 歯をみがくときは
コップを使っています。



② 節電 エアコンをいつも28°にして
ています。

室外機に日が直接当たら
ないようにしています。

③ ゴミ削減 新聞とダンボールを分
けています。おかしな箱
も、ダンボールのゴミ
として出しています。



2020年1月～12月の家のCO2排出量... 8,126.3kg (母調べ)
も、と、人らし方がいいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和唯学校 5年

名前 大島 奏音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

歯みがきは、コップですること。

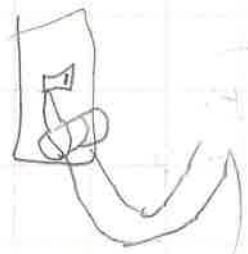


(あらうとき)



そして電気はこまめに消すこと。

(だれもいこがない時)



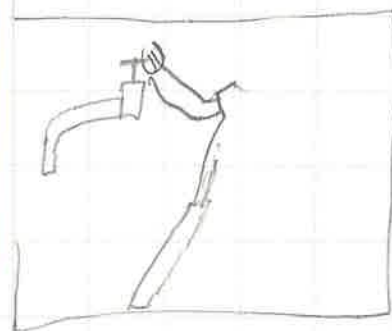
分別すること。
にれはかせない



(分別)



水をだしっぱなしにしないこと。



ビニール
はかんきょうに
悪いので、常にエコバック
を持っておきましょう。

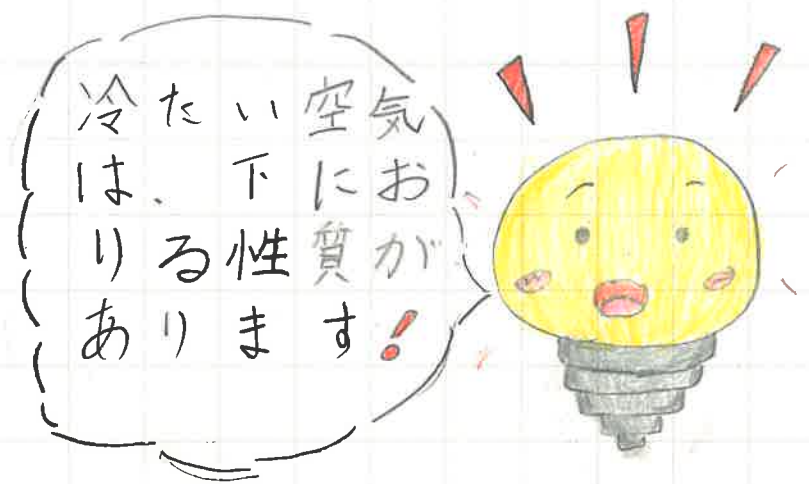
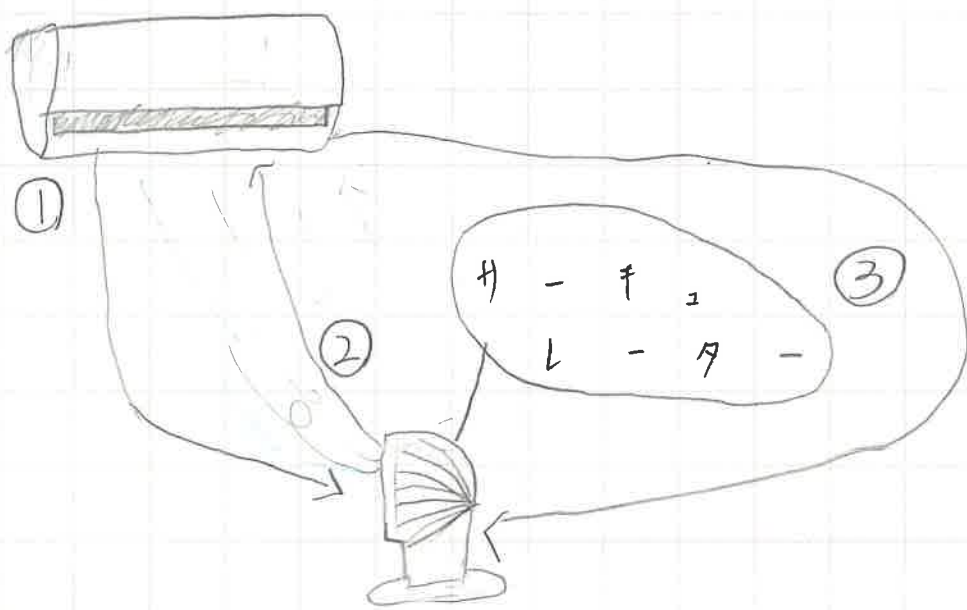


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電

サーキュレーターを買いました。サーキュレーターはエアコンの前に置き、床にいた冷暖房の冷たい空気を循環させます。なので、冷暖房の温度を少し高くしても、サーキュレーターを使うと空気が循環し、適温で電気の節約ができました。

冷たい空気の流れ

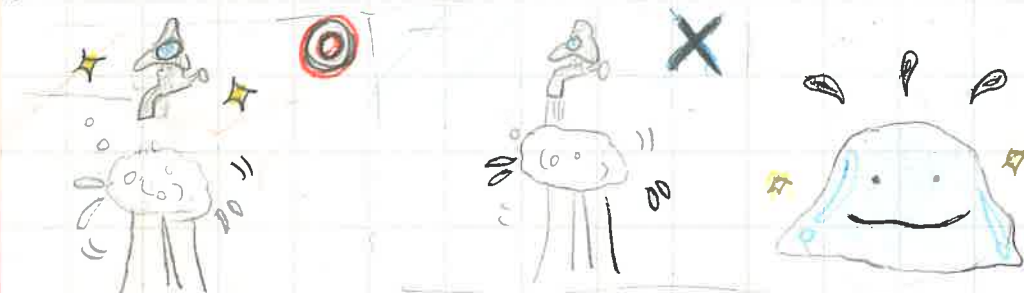


節水

水を出しっぱなしにしないようにしました。コ罗纳があって手の洗う回数が増えたと思います。なので手を洗う時は、水を出しっぱなしにしないで止めてから洗うと節水ができました。

ゴミ削減

買い物へ行く時、エコバッグを持って行きました。最近、ふくろが有料になったのでよくエコバッグを使います。ふくろだと使わなかったりゴミになってしまったりゴミが増えてしまったり。エコバッグだとゴミが増えませんが、なるべくゴミを増やさず自然環境を守ろう！

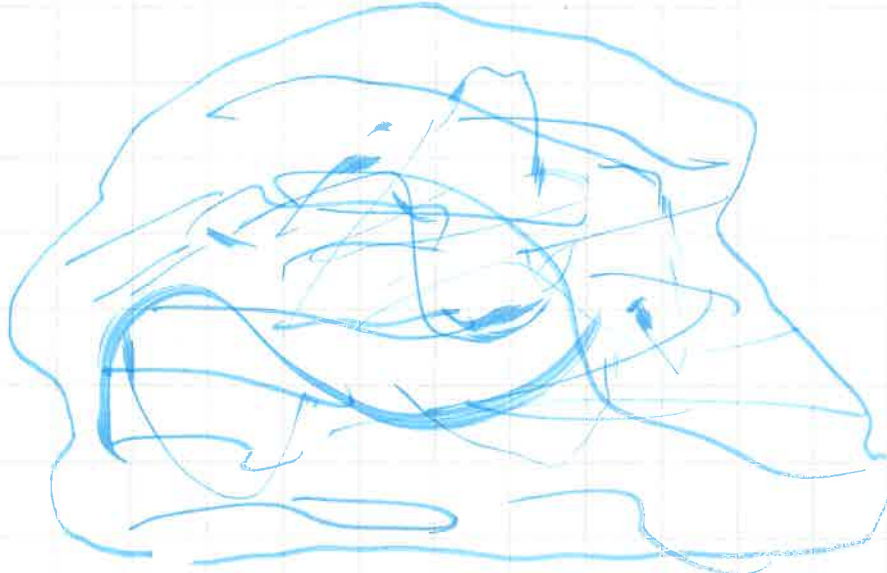


感想・分かった事

いろいろ考えてみると、たくさんのエコができてそうだなと思いました。これからも、節電、節水、ゴミ削減をして、地球環境を守りたいです！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



「取り組んだこと」

充電しないときは
充電機をコンセントから
はずす。



電 節 電
便 者
ないときはコン
セントからとる

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくはたまにエコをします。どんなエコかというところ目
は節電である。どんな時に節電しているのかと言うと父さんが
ゲームをしている時上の電気がまぶしそうになっている時、
電気を消してあげることで。



二つ目は
である。ど
んな所で
節電してい
るかという
と手を洗
っているとき

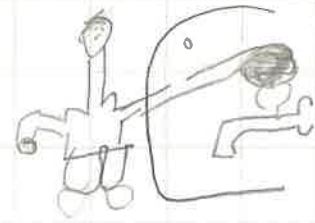


ない所である。常に止めることを意識
しております

三つ目は



です。ぼくは
これをたまに
しています。

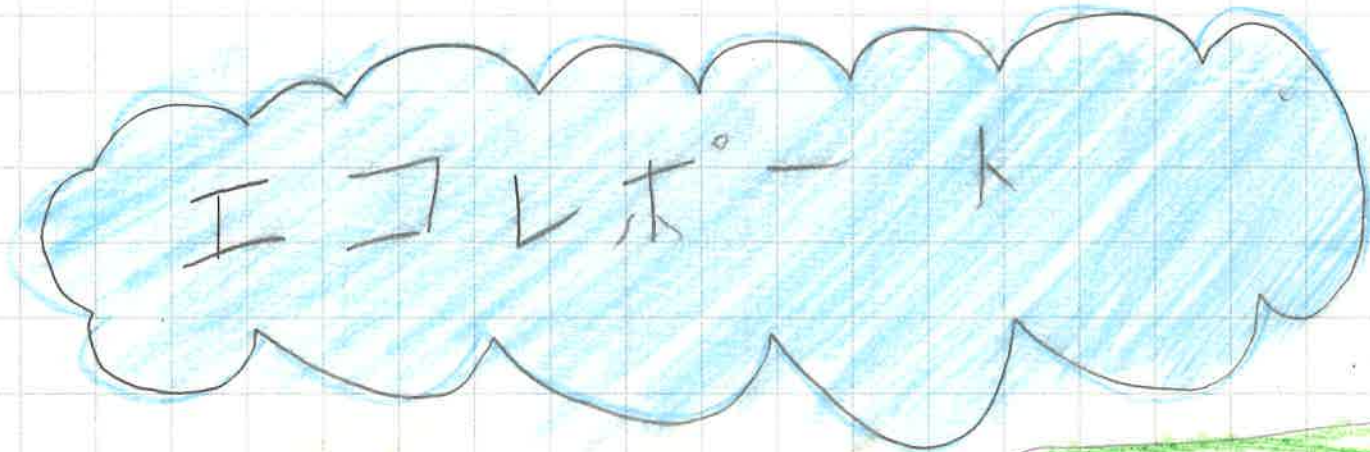


自分かしているエコはわかったと思うので、次、父と母のわ
かっているエコについて言うていきたいと思っております。

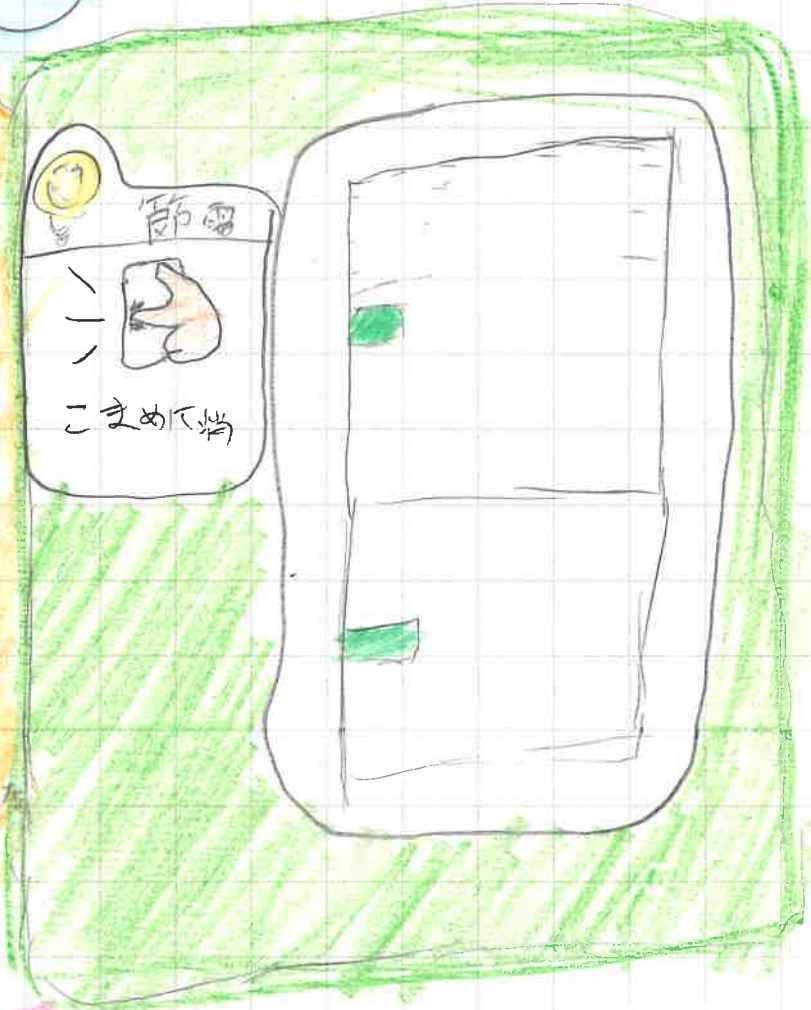


この4つを父母はやっていきます。もちろんぼくがやっている
エコもしています。
まよぬ。もっとも。と父や母を見ながらなければいけないかと
思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



階段の電気が
つけっぱなしの
時があるけど、
シールをはると消
してくれそうに
なりました。



エコをやってみた感想

シールをはるとみんなも協力してく
れて、地球の負担が少しでも少
なくなろと思うとうれしいです。
これからも、たくさんの人にエ
コをしてもらいたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わか家のエコ活動



① エアコンは28度より低くしない

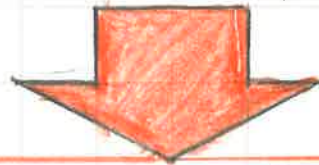


② クーラーの室外機にすだれをかけて太陽を当たらなくする。



③ せん風機もかけてエアコンの冷たい風が部屋全体にいくようにする。

④ 家族が別の部屋で過ごさず1つの部屋にいるとエアコンも部屋の電気も1カ所ですむ。



これらのことをすると節電になり二酸化炭素が少なくなる。



買物をする時、スーパーのふくろはもらわない。マイバックやマイバスケットを持って行く。



直接カゴに入れてもらうと時間の節約にもなるし、石油の節約やふくろをもやす時の二酸化炭素が少なくなる。



水の有効利用

- ・お風呂の水はせんとくで使う。
- ・雨がふると庭のバケツに雨の水をためておいて植木の水やりを使う。

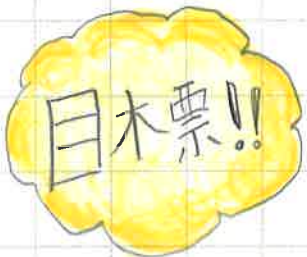


水のむだ使いをしない

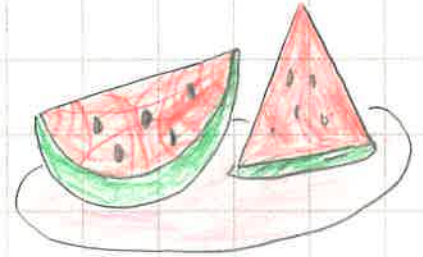
〈感想〉いつも当たり前に行っている事でも改めて考えたら、エコにつながる。しているんだなと思いました。続ける事が大事！出来る事が続ければ行こうと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

OFF エコレポート



- ・節水... 水を出しっぱなしにしない
- ・節電... 電気はこまめに消す
- ・節電... 冷房は適温で
- ・ゴミ削減... 食べ残しなし



取り組みの結果、家の人と話したこと



・シャワーを浴びて、頭を洗うときフリップの水を出しっぱなしにしてしまうので、毎回止めて洗うようにした。フリップと洗っている時間が長くと気付いた。



・電気の消し忘れがあるのを気付いたらすぐに消すようにした。消し忘れた人にはそのたび、忘れていたことを伝えるようにした。そうするとみんな意識するようになった。



・冷房は扇風機をへり用して使うと部屋全体が涼しくなった。



・食べ残さないことを意識したらゴミも少なくなった。

エコチャレンジをやって感想

ふだんから、やっているつもりでいたけれどもっと意識するようになった。夏休みだけでなく、これからはエコ活動を続けようと思った。一人一人の意識が地球環境を守るためにはとても大切なことだと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



節電



「取り組んだ事」
クーラーの温度を28℃や27℃にした。
あまり暑くないときなどはクーラーは、
使わないようにしました。

ゴミ削減



「取り組んだ事」
おふろのシャンプーやリンスの詰めかえを
ボトルではなく、ふくろのにして、小さいゴ
ミとしてすてれるようにした。

感想

エコチャレンジをするのは、以外にカンタンでした。
暑い時は、クーラーをつけたけど28℃でじゅうぶんでした。
エコチャレンジはとてモカンタンなので、それだけでなく
もっといろんなエコを、夏休み中だけでなく、家族全員で
エコ活動を続けて、地球かんきょうを守ろうと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水やりをする時に、ホースであげていたので、水がもたないと思い、このエコチャレンジをしました。そして水を使う量もへり、少し楽しくなりました。



夜にテレビをつけているのに、みんなスマホや宿題をやっている、電気がもたないと思い、このエコチャレンジをしました。そして、前よりリビングがうるさく無くなったのでとても良かったです。

エコチャレンジをやってみて...

とても良かったです。そしてエコチャレンジをした後の達成感もあって良かったです。これからも続けたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組み」

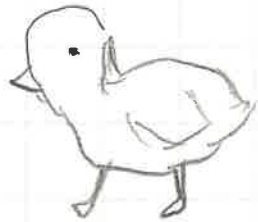
買い物に行く時は、エコバック
をもっていく。

「シールをはった場所」

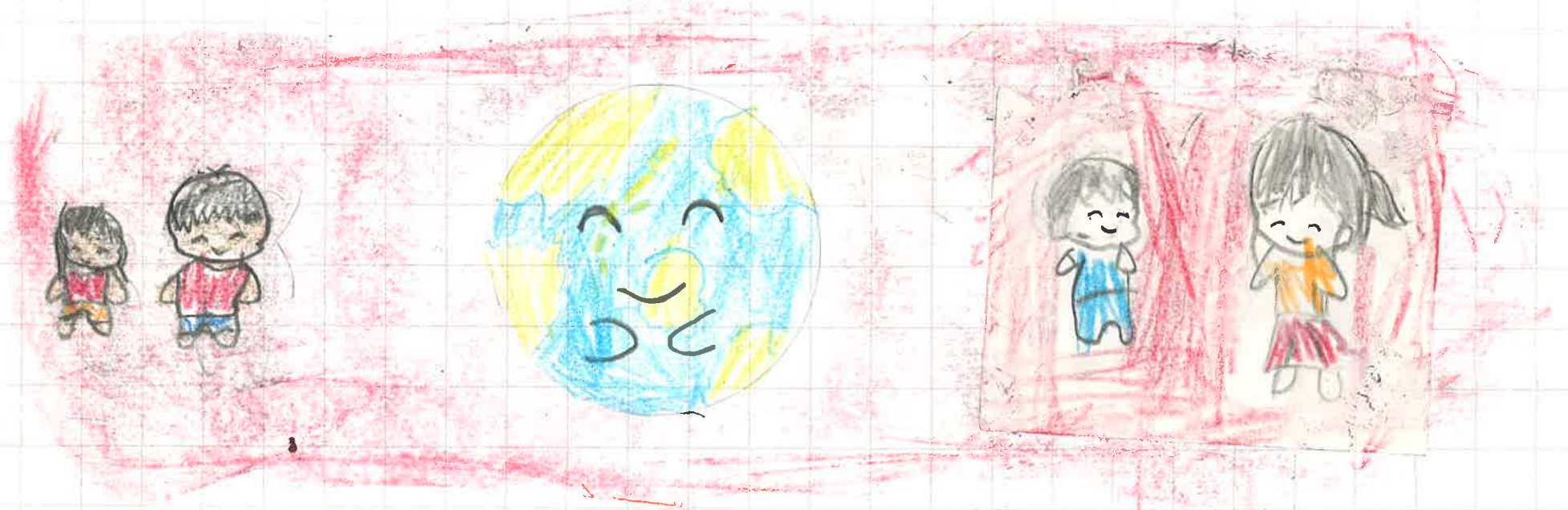
もって行くのを忘れないように
外に貼るとき、目につくところ
にはった。



「感想」



こんな小さなエコでも地球のため、みんなのためになるな
らほかの色々なエコもしたり、もっと地球にやさしいエコ
を生み出していけたらいいなと思った。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 5年

名前 山本 雄斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



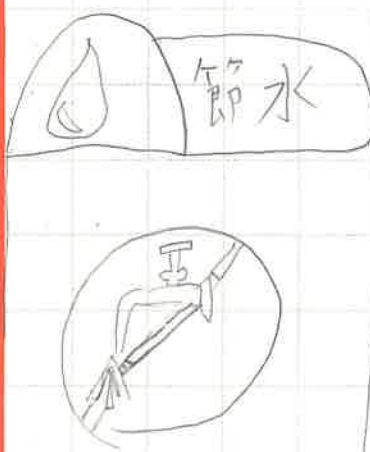
コップに水をくんで歯みがきをする」はだいたい家族全員やっ、ていて節水をできています。これからも節水をしてほしいです。



「こまめに消す（照明）」はお父さん以外全員やっ、ているのでお父さんに少しでもいいからこまめに電気を消してとい、ときます。



ゴミの分別をし、かりする」はほとんどがお母さんがしているので、ぼくもできるだけ分別したあとにみんなにも分別を手伝ってもらえるようにしたいです。



水を出し、はなさない」はほとんど家族全員していましたが、お皿をあらうとかは、少し水を出し、はなしていいので、そこだけ注意したいと思いました。



「買い物はエコバックを持っ、ては、お母さんがほとんどしているので忘れた時はエコバック持っ、ておいで」といいたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 5 年

名前 わき村 はるき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

(例)
場所：せん面台

水を一番使うのはせん面台なのでそこには、た。すると、水を出しっぱなしになっていても、すぐに気付くことができた。そして、「**歯みがきはコップで**」では、コップを使うようにここがけた。



エコ…「エコロジー」の略。名詞の前について、「かんきょうに気をつかった」という意味をあらわす。

参考 ①日本でつくられたことば。②⇒エコマーク

エコチャレンジ!!

感想

エコシールをはったことで、家族みんながエコに協力してくれた。これからも、エコをこころがけながら、みんなといっしょにエコを続けていきたいなと思った。

(例)



(例)
場所：キッチン

キッチンの前をよく通るので、よく見るので、こころがけやすかった。「**分別する**」では、ペットボトルと生ごみを分けるのをおすれずにできた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5年

名前 田川 ことね

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私が一番積極的に活動をしたのが「節電」です。その中でくわしく言うと、ねる時はエアコンのれいぼうの「タイマーセッ定」です。私はいつもねる時にこれを必ずします。その理由は「地球温だん化」です。エアコンの温度は必ず28度にしています。部屋にいない時は電げんを切ります。それじゃないと二酸化炭素はたくさん放出され、電気代はたくさんかかります。だから私はリモコンにエコニールと、発見ニールには、「ねる時はタイマーセッ定アンド、常に28度を」と書いたニールをは、たら、きょうだい達いっしょに節電してくれました。イラストもかきました。

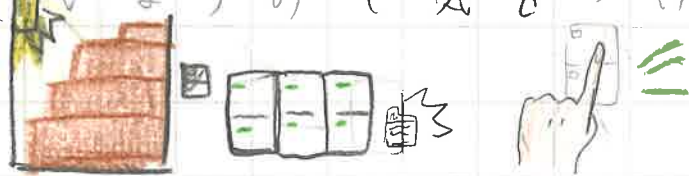


家庭の電気量の約6割をエアコンが消費しています。

他にも、誰もいないキッチン、トイレ、自分の部屋、階段せんめん所、リビング...などいろいろな部屋の電気を節約する活動もしました。電気のスイッチがあつまっている所があるので、そこにはりました。



私の家では階段なんて特につけ、はなしにしてしまおうので気をつけようと思います。



あ、ゴミ削減なんかも地球温だん化に関係していますよね。私がした活動は外に行くときなんかは飲み物をもっていくことです。もっていかなければのどがかわいた時、コンビニか自動はんばい機でジュースやお茶なんかを買ってしまい、そのペットボトルがゴミになるからです。

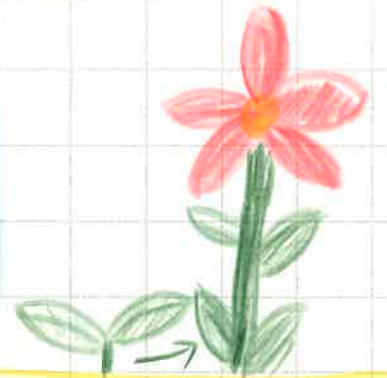
これはれいぞうこにはりました。お茶→水を つ に入れるからです。



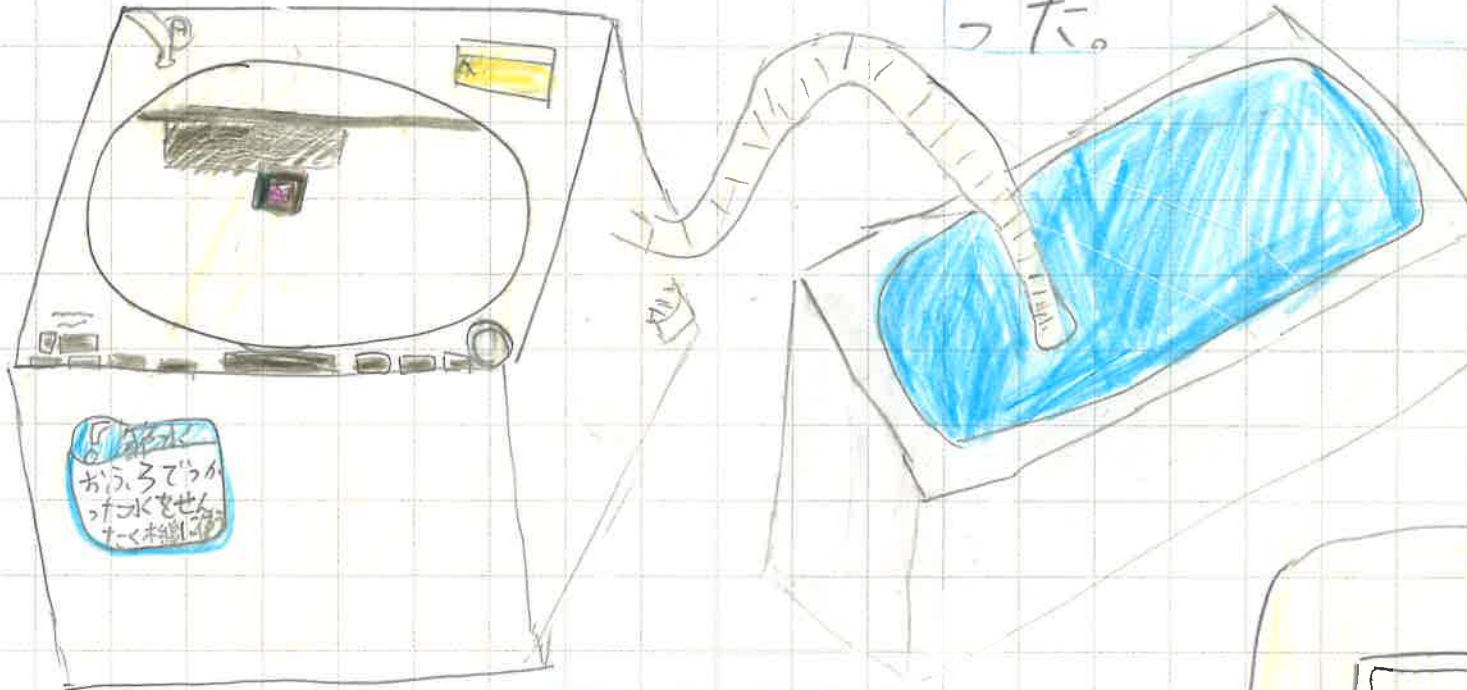
活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート

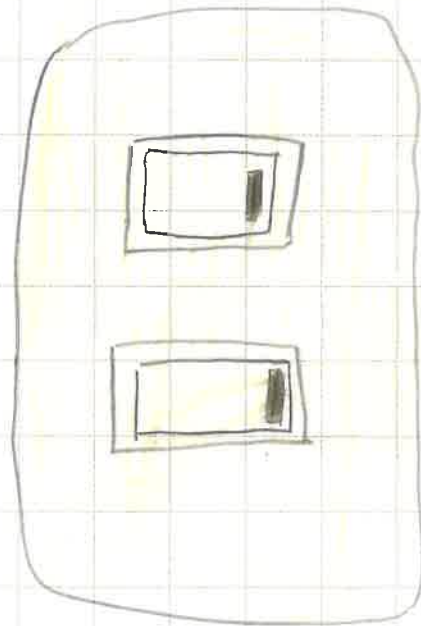
お風呂で使った水をせんとく機に使うと水を使う量がかなり減った。



電気をこまめに消費する使用量が減った。



お風呂で使った水をせんとく機に使うと水を使う量が減ってせんとく機を使う時に新しい水を使うとお風呂の水がもったいないから、お風呂の水を使えばムダがなくなると思った。



エコチャレンジをやって変わったのが

家族

やる前

節電

こまめに消す

つけ、はなしの時もあった。→こまめに消すようになった。

節電

冷暖房は適温で適温じゃない時もあった。→冷暖房は適温にするようになった。

ゴミ削減

分別するあまり分別していなかった。→しっかり分別するようになった。

ゴミ削減

食べ残しなし食べ残しがあるとあった。→食べ残しがなくなった。

ゴミ削減

買い物物はエコバッグを持って

持

て行く時もあったけど、ない時もあった。→持っていくようになった。

節水

水を出しはなしにしない出しはなしにする時もあった。→出しはなしになくなった。

節水

歯みがきはコップでコップでしない時のほうが多かった。→コップで歯みがきをするようになった。

朝電気を使わないでカーテンをあけると節電になる電気を使わない時は消したる節電になると思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和左 学校 5年

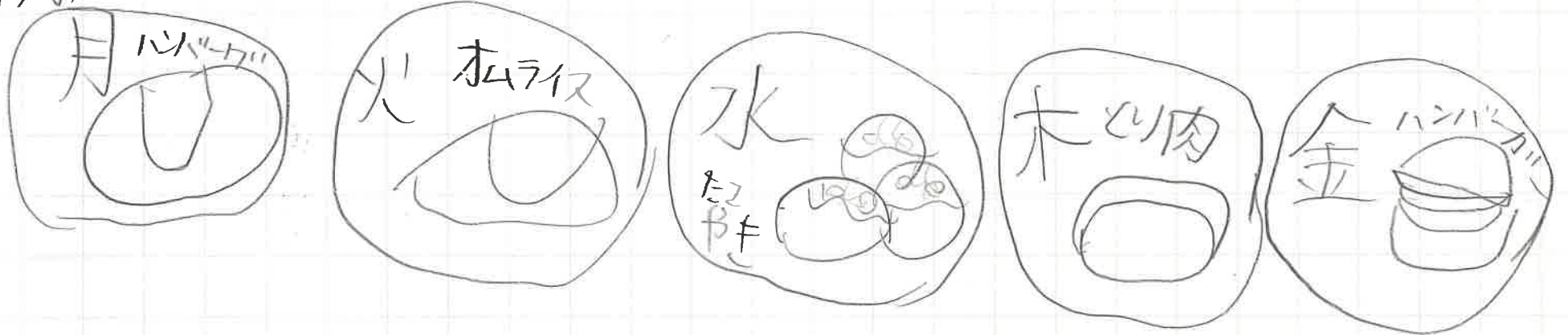
名前 森田一羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

母のごはんを残さないコツ

その1でできるだけまとめて買っている。

(4列)



その2むやみにつくりすぎない。

その3残ったらおべんとうに入れる。(もしも)

その4食中毒に気を付けている。

ぼくの4+チャレンジがんばりポイント

その1苦がちな物も食べる。

その2むりな時はへらしてもらう。

フードロスの問題とは

SDGsの12番「つくる責任つかう責任」の一つである。今、さまざまな食料品やのみものだけでなく、食べ物が捨てられているのが問題である。

自分の考え

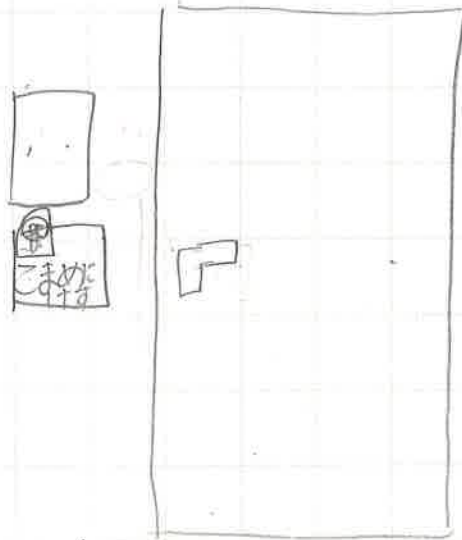
おかしはナツメがしなどふるくろの中に虫がないか調べる。そしておかしは皿に置いてから食べます。

農林水産省2016年国内1年間約2800トン食品がはじき2019年食品ロスの削減の推進に関する法和歌山フードバンク和歌山市民活動が行われている。ぼくもごはんを残したり、おかしを残すのをやめるようにしたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組みのこと

- ① 食べ残しをしない。
- ② 使っていない部屋の電気は消す。
- ③ エコバックを持つていく。
- ④ 水は使う量しか出さない。



取り組みの結果 家の人と話したこと。

- ・ どうしてもおなかが満腹にならなくて残してしまうこともあったので、これからは自分の食べ切れる量を考えて取ろうと思いました。
- ・ 今まででは階だんの電気を消すのを忘れていて、お母さんによく注意をされていたけど、エコシールをはたおかげで、こまめに消すことを心がけて実行できました。
- ・ エコバックをついつい忘れてしまう事が多かったけど、常にカバンにエコバックを入れておくことが少しずつくせうできてきたので、お母さんにも買い物に行く時は、エコバックを持つたか聞ける様にもなりました。
- ・ 歯みがきをする時にちょっとした事でたくさんの水を出してしまっていたので、コップを使って最小限の水の量で歯みがきをしました。

エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これからしたいこと。

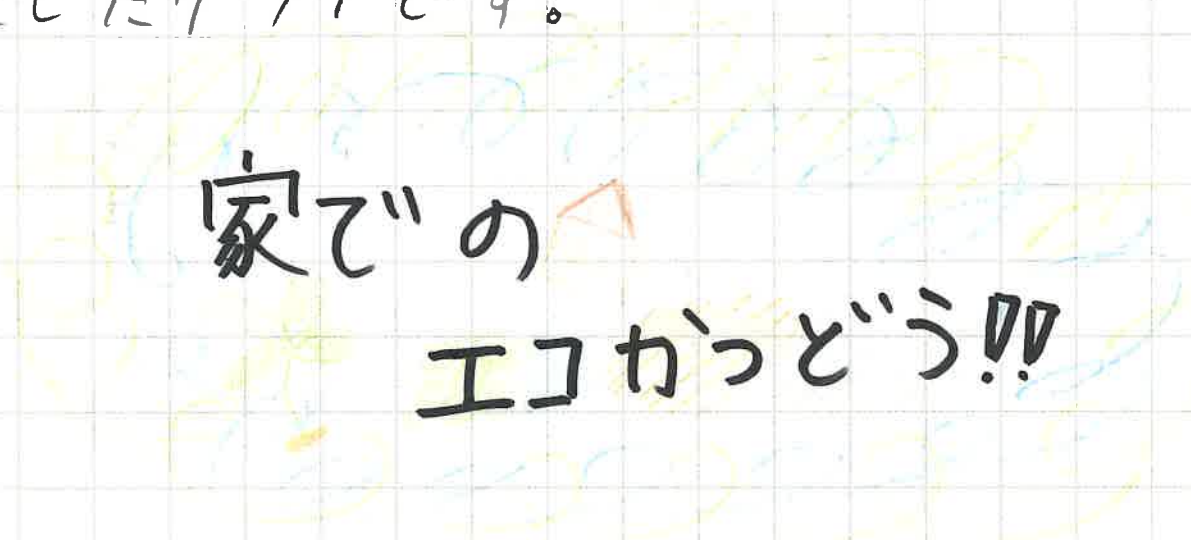

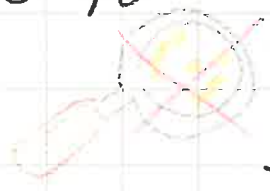
- ・ 買い物に行った時に、エコバックを持つていなか、人が思ったより多くいました。まだまだエコに関心が無い人がたくさんいるんだなと思いました。
- ・ 自分ができる事を色々これからも考えて、もっとエコに對しての関心を持ちたいなと思いました。
- ・ これからもエコについて、心がけて、生活をしていきたいなと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5 年

名前 西川 れんたろう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

物	水の量	
おみそしる	56L	ちなみに...おうろにためる水の量は、180L! ←せつめいおくれましたがこのグラフ
オレジン ジュース	250L	は大きさいっぱいの左の物に対して、魚が住めるくらいのきれいな水にもどすには、どのくらいの水の量がいるかを表したグラフです。
きゅう にゅう	325L	 <p>家での エコかっとう!!</p>
しょうゆ	510L	
シャンプー	1200L	水のせつかくが、でんきのこまめなつけ消しをがんばりました。 
マヨネーズ	3900L	一方母は...フライパンをあらう時は、フライパンに付いている油をふいてからあらうようにしたそうです。
オイル あぶら	5100L	

まとめ

わたしたちの台所から出る水も、最後は川や海にたどりつきます。みそしるの食べのこし、のみほせなかった、オレジンジュースやぎゅうにゅう。さしみでのこったしょうゆ、タルタルソースののこり、これらはすべて魚がすめない水にする元です。上で書いたようにあまりなんでもかんで台所に、流さないようおねがいします。

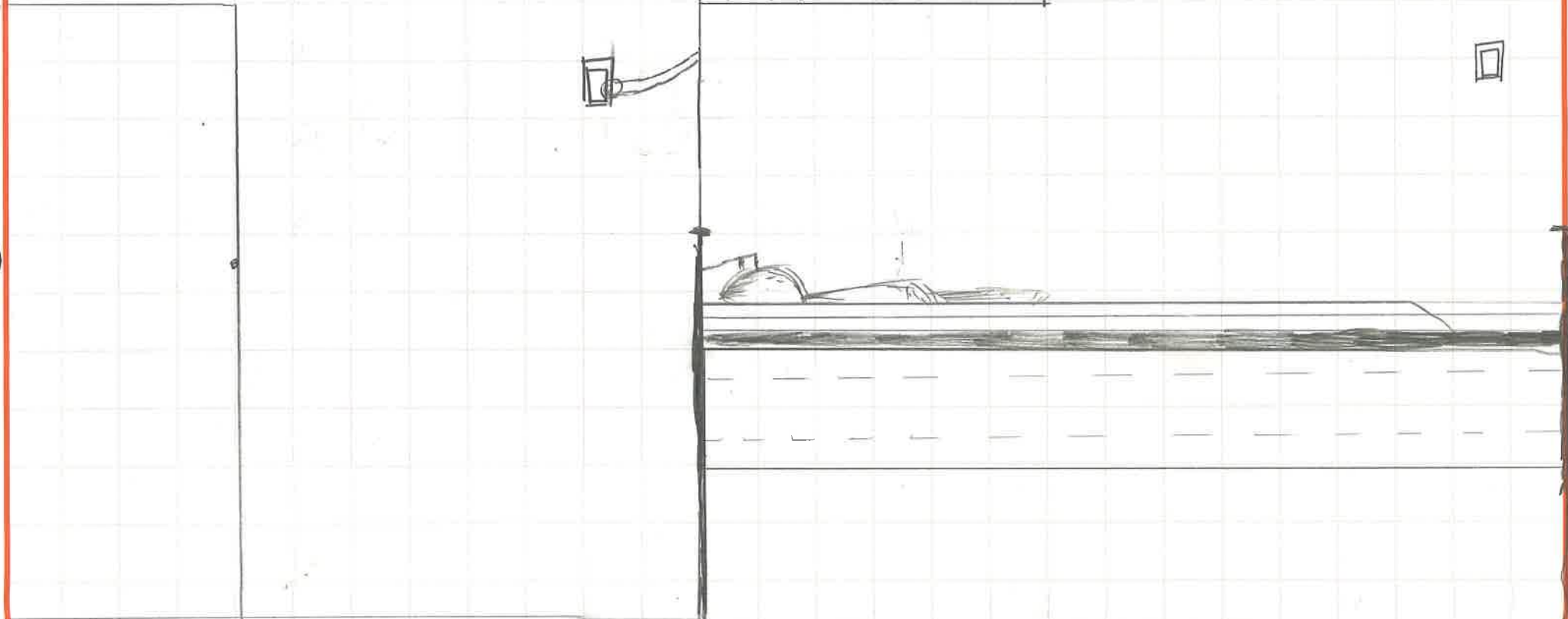
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西木_い左 学校 5年

名前 武富 遙奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入) 分かった事。

ねる時や、部屋にいない時は(豆球)電気を消す。ねる時は一番
 節約 ←節約 ←節約 ←節約 ←節約 ←節約 ←節約 ←節約 ←節約 ←節約
 しようなく豆球が電気を消して、節約しよう。



ゴミの分別。ゴミの分別をするとゴミのし分けをする人が良い

<p>エコバックを持て買い物をするしにしない</p>	<p>水を出しっぱなしにしない</p> <p>出しっぱなしにしているわるい例</p> <p>良い例。</p> <p>水をきろんと、とめてからとこを、こいる。</p>	<p>コップに水をふくんでふらしをする。</p>	

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 5年

名前 阪野 美咲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分で考えてみたところ



冷暖房を使う時間が多
いけど、ずっと使、てい
たから、エコじゃないの
で、ドアやまどをあけると
かんきにもなるし、かん
きょうにもいいかな
と思、てかきました。

家族にインタビュー。(父)
みんなの自分がつくるとこ
ろにエコシールをは。
たから、みんなが急ナ
いてくれたから節電で
きてよか、た。これか
らもや、ていきたい。
みんなが急づいてくれ
たから、節電できた(私)

ドアには、ておくとみんながエアコン
をき、てドアやまどをあけてくれまし
た。だから、エアコンを使う時間が短
くな、てお金もあまりかか、らな
か、たと思、いました。これか、らも、
家遊、てみよ、うと思、いました。

冷暖房の使、た時時(レ)
→ 1日に5時間ぐら
→ 1日に3時間
30分ぐら(レ) ← 2時時30
分も節約できたよ。朝
や夜はあ、ずし、たか
ら冷暖房をきりました。

新しくや、てみたこと



くつ箱の上には
りました。する
とみんなが急づ
いてくれて回A
のように、わす
れる回数が5回
もてりました。
シールをは、て
か、ら、は、いちよ
うのために車に
もあ、くよ、うにな
りました。

家族にインタビュー。(母)
げんかんには、てくれ
たおかげでわすれる回
数がへ、て助かりまし
た。お金がかか、らな
か、ら節約にもなる。(私)

月にエコバッグをわすれた回数が少なくな、
ました。これか、らも毎日エコバ、グをもつよ、うに
した、い、です。

エコバ、グをわすれた
回数(前) → 1カ月に7回
ぐら、い(後) → 1カ月に2回
ぐら、い(5回もへ、たよ)

わかやまこどもエコチャレンジをや、てみた感想

はじめはあまり急、にしていな、か、たけど、シールをはるとも
家遊、みんなで注意をしたりすること、で、コミュニケーションも
ふえてよ、か、たな、と思、いました。これか、らも、エコ活動を続
けてわたしたちが大人にな、る、た時、でも、と、てもいい地球に
したいな、と思、いました。みんな、で地球環境を守りたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動

目標・食べ残しをしない。

- ・エアコンなどの電気の節電をする。
- ・水道なども節約、節水をする。

エコチャレンジをやって 目標の中で

できたこと・食べ残しをしない!

- ・水道なども節約、節水をする

できなかったこと・エアコンなどの電気の節電をする。

できなかった目標をできたことの中に入れて。

- ・目標にしたエコを続ける!

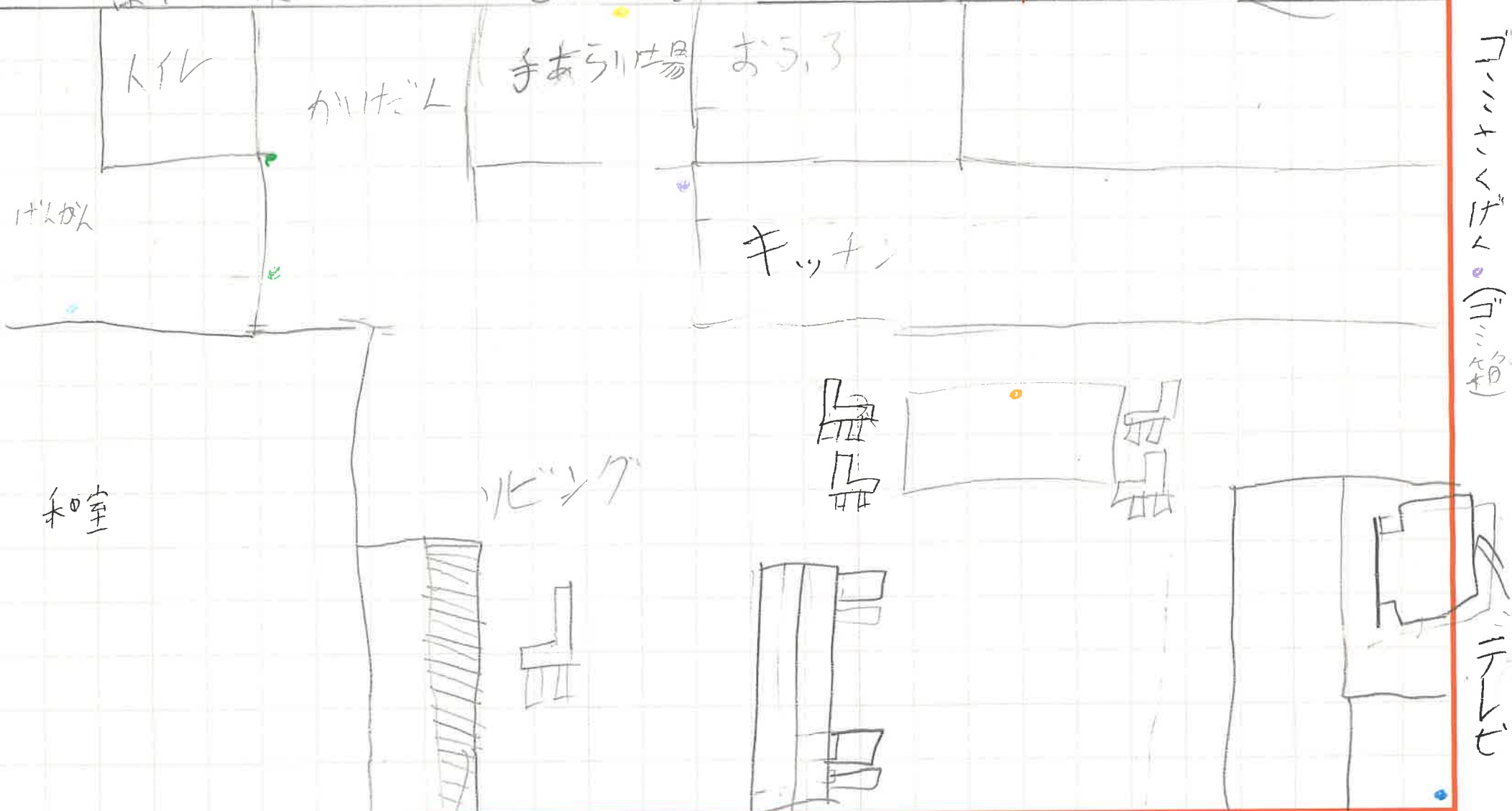
これからしたいこと

- ・目標以外のエコはたくさんあるからそのたくさんあるエコを目標にしてがんばる。

- ・今回の目標で

一人一人がするこ 地球のみんな

とによって地球がみんなが守られるのだなと思いました。



節水・ゴミくげん(エコ)・ゴミくげん(食べ残し)・節電(電気)・節電(エアコン)

ゴミくげん・ゴミ箱

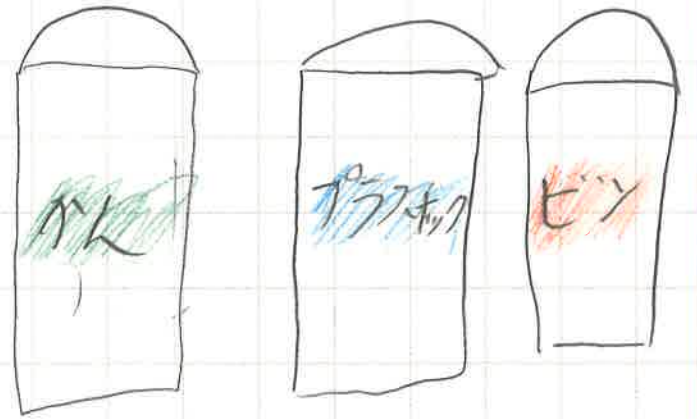
テレビ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

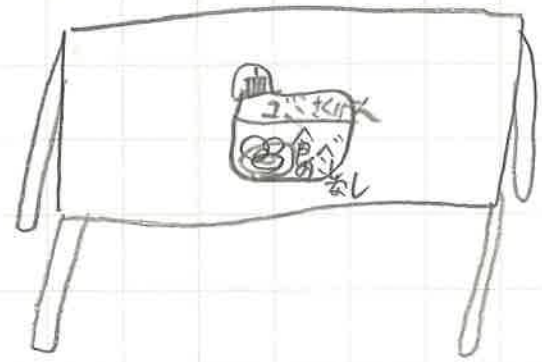
ゴミ削減分ける。

。ぼくはゴミを分別するためにゴミ箱に、絵のように入れる物を書いた紙を貼りました。ママは母さん以外分かってない（ママがゴミ箱から）けど紙を貼ったらほとんどもどこにどの紙を貼ったらいいか分かるから手伝いもできて分別もできました。



ゴミの削減食べ残しをしない。

。ぼくはシールを食べるつくえのまん中にシールを貼りました。けど量が多いときはのこしてしまう。どいうしたらいいかなと考へたら、よさう前に、自分のたべねるぶんをよそってそれをぜんぶ食べるようにしました。どうしても量を自分できめたらこのこしてしまうのでそれはおいて、ちがう日にたべるようにしました。そしたら、食べのこしがなくなりました。



せっさい水も大切にフカう

。ぼくはシールをせん面台にはりしました。そこにコップをおいてコップいっぱいの水ではみがきをして、でかいは、ていたら前みたいに水のどしどし、ばなしかなくなりました。はじめはコップが小さくてではぐらしていったから大きいコップにしてたっぷりの水でやっています。

