

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

電気使用量

308 kWh(去年)
269 kWh(今年)

エコチャレンジをして、電気使用量が去年とくらべて12%もへりました。電気の節約にもなったのでとてもよかったです。



家では電気がつけっぱなしになっていることが多かったけど、エコシールをはたらみんなよく気にするようになりました。

家族にインタビュー
エコチャレンジをして…
いつも気にしているけど
できることはもとあると
思った。

エコチャレンジでかへったのは
ゴミの分別に気を
つけた。

これからかへりたいこと
残さず食べること。

小だと水の量が少なくて
すむから、小を使って、
水のムダ使いをなく
そうと思いました。

TOTO



こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中にはたら、家族みんなが「節水」「節電」「食べ残し」を気にするようになりました。テレビがつけっぱなしになっているとみんなが注意しあって切りました。夏休み中だけでなく、これからエコ活動を続けたいです。

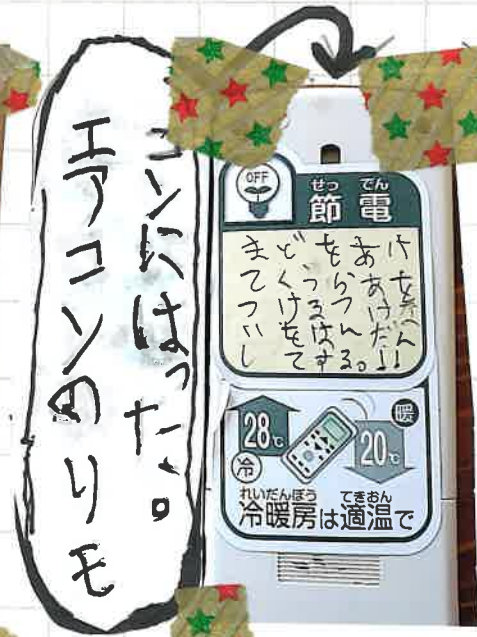
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

大竹家では、エコチャレンジの中でも特に、節水テーマに取り組みました。

洗面所にはった。



お風呂にはった。



コンセントにはった。



↑
ガンサにはった。

エコシールを貼ったところによって、生活する上でできることが増えた。

これからエコをしていきたいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコレポート

1日当たりの
平均電気料は
18.5 kWh

家では、水がだしっぱに
たまに、なつてけたから
水をだしっぱにすること
をなくすために節水シール
をはることにしました。

節約について
考えよう。

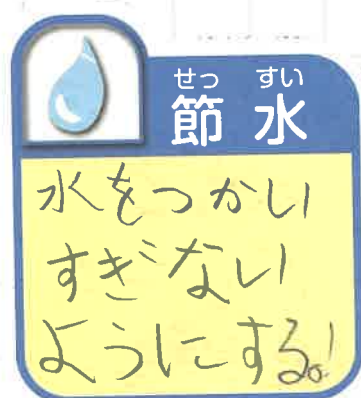


エコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家にはるとみんなが分
かりやすいから気をつけてくれるか
らエコシールを見て、家族みんな気
をつけてくれるようにしたい。
あし、



節電したいとも思いました。
こまめに消さずに自分がつけた
きんまにしていることが多いか
らちゃんと消したいとも思いました。



これも、いあまているので気をつけたいとも思っています。

こまめに付けて消してを心がけたいとも思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来 学校 5 年

名前 島 あやか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ★ ^{活動を始める前に}エコチャレンジの目標！（エコチャレンジを通して自分活動をするのか）
- ・ 家族みんなで「ゴミさくげん」や「節水」「節電」に気を付ける。
 - ・ 食品ロスをしないように気を付ける。

みんなで行くぞ！！

- ★ ^{始めよう！}エコチャレンジの内容・取り組み結果！！

- ・ 「ゴミさくげん」の結果

活動したのは、主に何かを食べ終ったあと。例えば、おかしを食べたあとは、「プラゴミの方に捨てる」などです。もえる、もえないゴミもき、ちり分けれたと思います。

（食品ロス）食べ残しはダメ、ということを中心にずっとおし、弟ちゃんと協力をしてくれたので食品ロスをなくせました。

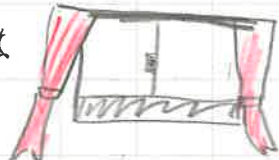
- ・ 「節水」の結果

「節水」の活動は、歯みがきや手を洗うときでした。いつもは水を出しっぱなしでしたが、みんなで気を付けて活動しました。また、顔を洗うときや、お風呂のときも気をつけました。お風呂のときは、シャワーの水を出しすぎないようにしました。

- ・ 「節電」の結果

この活動は、自分で気を付けました。私が気を付けたことは、朝はカーテンをあけて、電気を付けないようにしたこと。自分なりに気をつけました。家族もエアコンやテレビなどを見ていないときは消したりしていました。

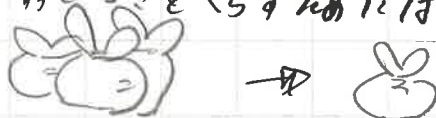
★ 私が一番がんばったエコチャレンジは、「ゴミさくげん」。



（エコチャレンジを通しての感想・思ったこと）

エコシールをたくさんは、て、家族達にも「エコチャレンジ」にいっしょに取り組んでもらいました。弟といっしょに「食べ残しをなるべくないようにしてね」とよびかけて、いっしょにがんばりました。「エコチャレンジ」で母が、弟のチレイなお皿を見て、「助かるよ」と言ってくれたのがうれしかったです。これからも、「エコ」のことを気にかけて生活をしていきたいと思います。

おと「ゴミをへらすためには...」と考えました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

活動してみても...

買い物はエコバッグを
もってというシールは
ふくろが有料になつたときから
家で活動してあります。
でもあらためて考えると、
この行動が地球を助けることと
思いました。
(エコチャレンジをして)

ふくろはリサイクルのも
のでつくられたものもある
みたいだから、とても気
になりました。



気にする
ように
なつた!!

照明をこまめに消す
というシールがあつたけど、
それも家ではあたりまえの
ことでした。ふだんから、
使わない所の電気は、
消すと言われませんでした。
そつち今つけないでなど
言われたので、これからは
きちんとできるこ
思っています。



エコチャレンジ
をして、今
までつけっぱ
なしによくし
てたけど、気
になるように
なつた!!

電気代が
へつた!!

ゴミの分別をするのは、家での
あたりまえです。妹にもおしえると
お母さんに、これどつちにする?
と聞くくらいになりました。ゴミぶ
くろにもまぜればゴミ分けられしげ
んとかいってたのでがんばつています。



ゴミを
しげん
にする
ために、
がんばつた

エコチャレンジを活動して(私の感想)

ふだんから気をつけていることは、もつとも、こつちからは
れば、節約し、地球を守れると思ひました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小 学校 5 年

名前 増田 梨沙

◇活動の内容ないうちやわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

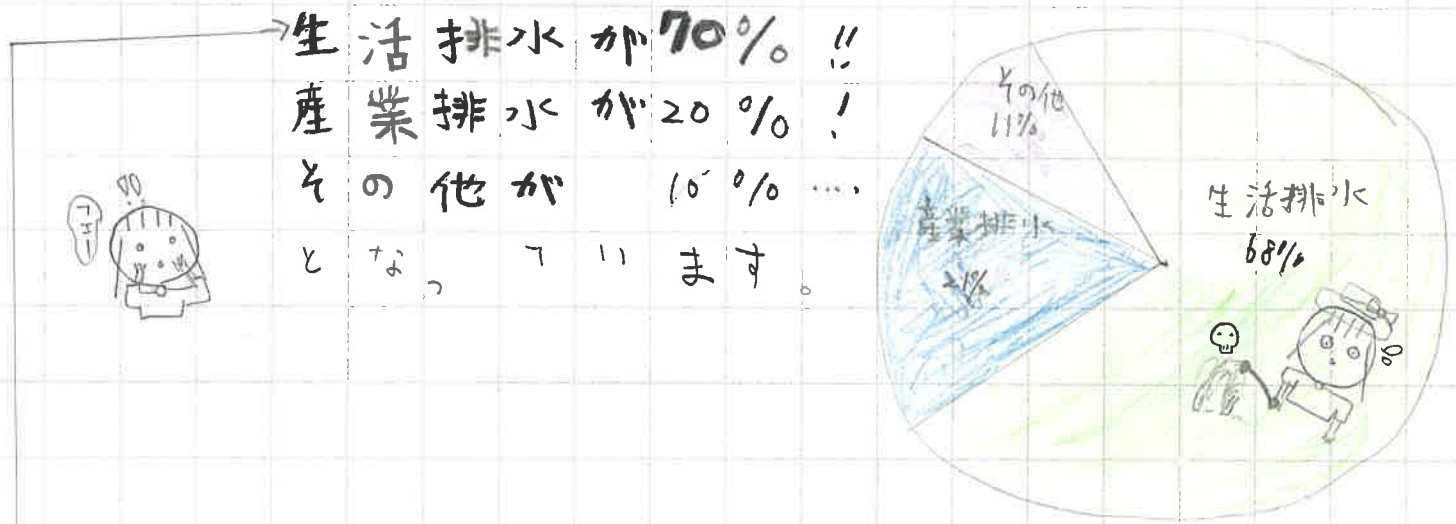
・やるまえは、きにしていなか、たけど、こまめに節水、節電、ゴミさくげんをやっていくうちに、たのしくなっていました。これからもエコか、どうをがんばります。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

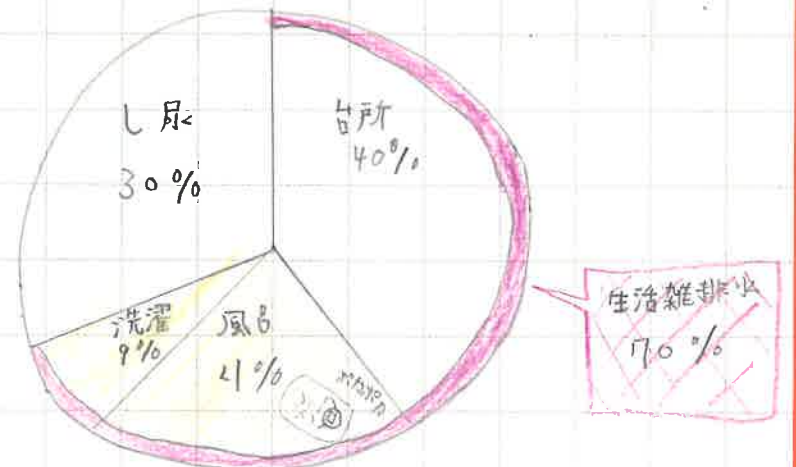
わたしたちが使った有害な物質 のゆくえは??

調べた結果……

・環境庁の調査によると、東京湾の汚濁原因のわり合は



炊事 57%
風呂 30%
洗たく 13%
となります。



①調べたら、いろいろな
ことがわかりました。
有害なものもなくて
いうことは、自分たち
でやってみなければ
いけないということか
ら、有害なものばかりに
調べました。

石けんは汚れを落とす

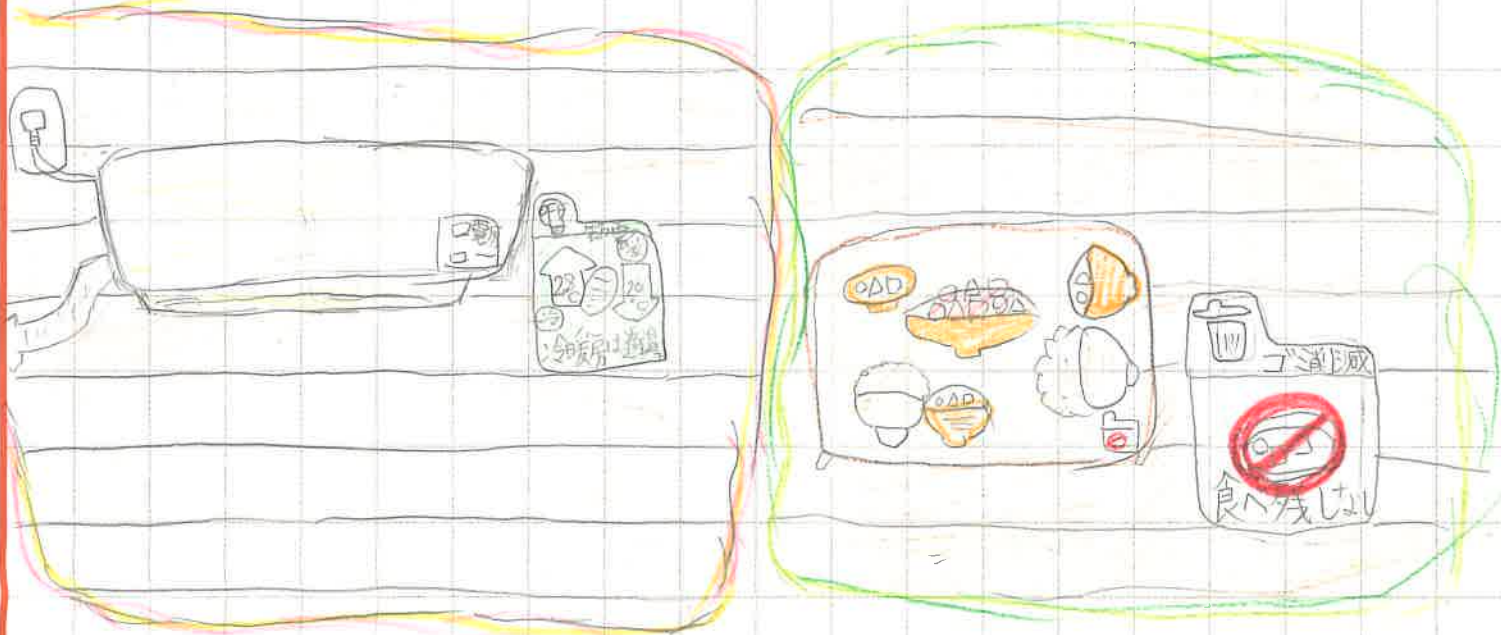
薬はなおす

香料はにおいがする



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ!! レポート



思、たこと
このエコチャ
レンジをして
電気代がへっ
てこれからも
エコチャレン
ジをしていこ
うと思います。

家族に
インタビュー
エコチャレン
ジをして
「節約になっ
た。」
「無理なく続
けることが
大切だと分
かった。」
「このまま、
ずと節約
をしていき
たいと思う。」

冷房をつけるとき、
温度を下げすぎない
ようにするのと、暖房
をつけるとき、温度
を上げすぎないように
に節電しようと思う。
エコモードがあるの
には、エコモードを
使おうと思う。

家でごはんを食べる
時、学校で給食を食
べる時、さまざな
な場所でごはんを食
べるとき、食べれる分
だけ食べるようにし
て、のこさないよう
にできた。

こどもエコチャレンジをして

エコシールを家の中にはって、家族の人たち
がエコを気にするようになりました。テレビ、
ゲームなどの電化製品をつけ、はなしにしな
いようになりました。食残しは、あまりし
ていなかっただけれど、最近では、ほぼ毎日、食
べ残しがなくなっ、お母さんはお皿洗いが楽
になっ、たと思います。

エコシールを
見て
「ふたん、ず
とエコをし
ているので
あまりきい
していなか
た。」

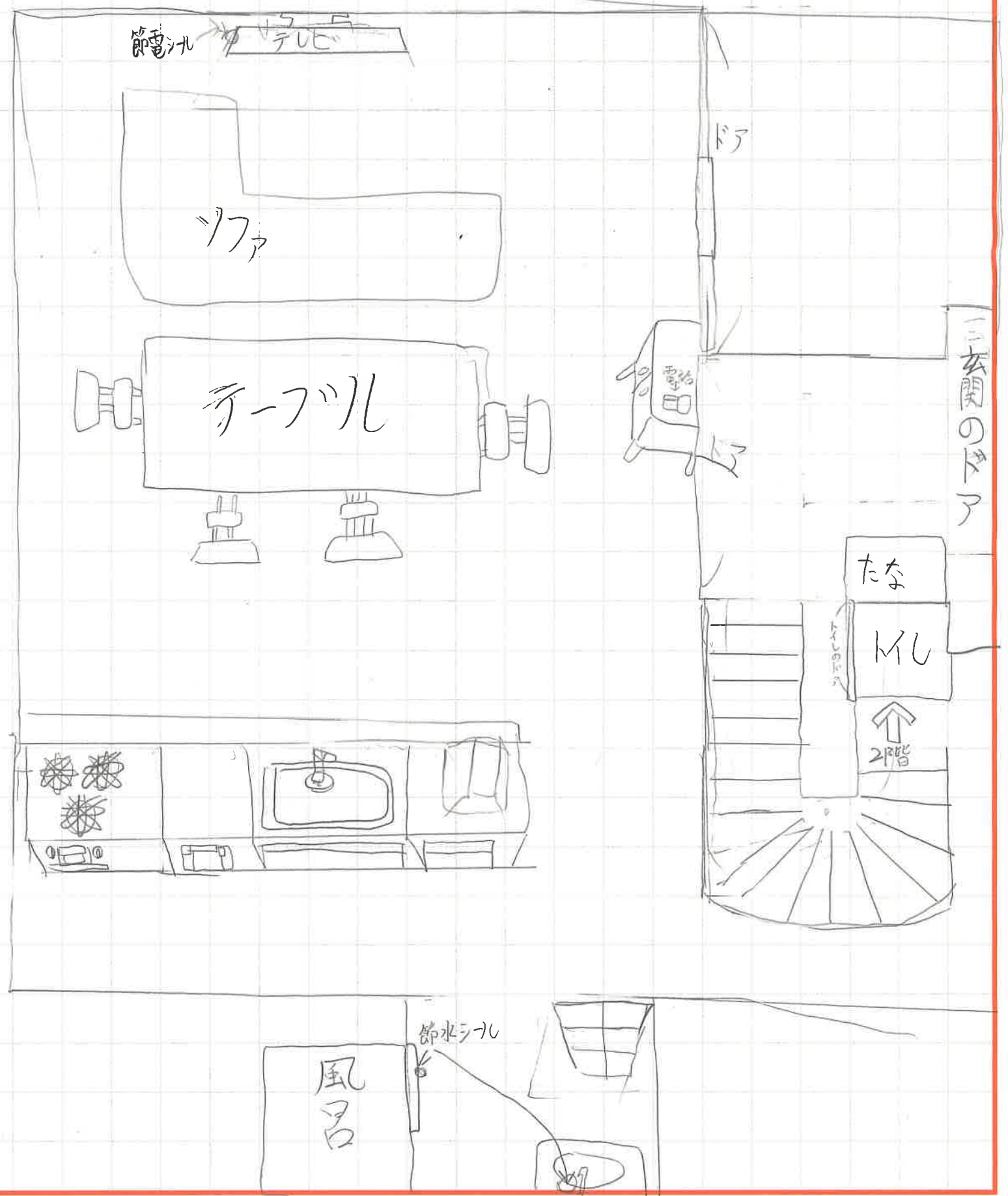
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小学校 5年

名前 西上りゅうや

◇活動の内容^{ないよう}やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをや、てみて分かったこと
エコチャレンジをや、てみて分かった事は、「エコシール」をはると家族全員が節水したり節電したりしていて、節水、ゴミ削減などをするとエコで地球環境を守ることにつながるということが分かりました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族でエコチャレンジ

家族インタビュー

Q ちゃんとできましたか？

母：はい。

いつもよりバがけたと思います。

父：ふつうです。

出来たときも、出来なかったときもありました。

兄：はい。

シールがあ、だから、出来た。

出来たこと



いつもバがけていたけど忘れることもけ、こうあ、た。



シールをは、ておくと前より忘れなくな、た。



いつも出し、ばなしにしてた。



洗めん場近くにシールをは、ておくとみんな協力してくれた。

や、てよが、たこと

前よりも、とエコチャレンジが家族で出来たと思う。

家族が『コップはいいで歯みがき』を気にするようになった。

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）

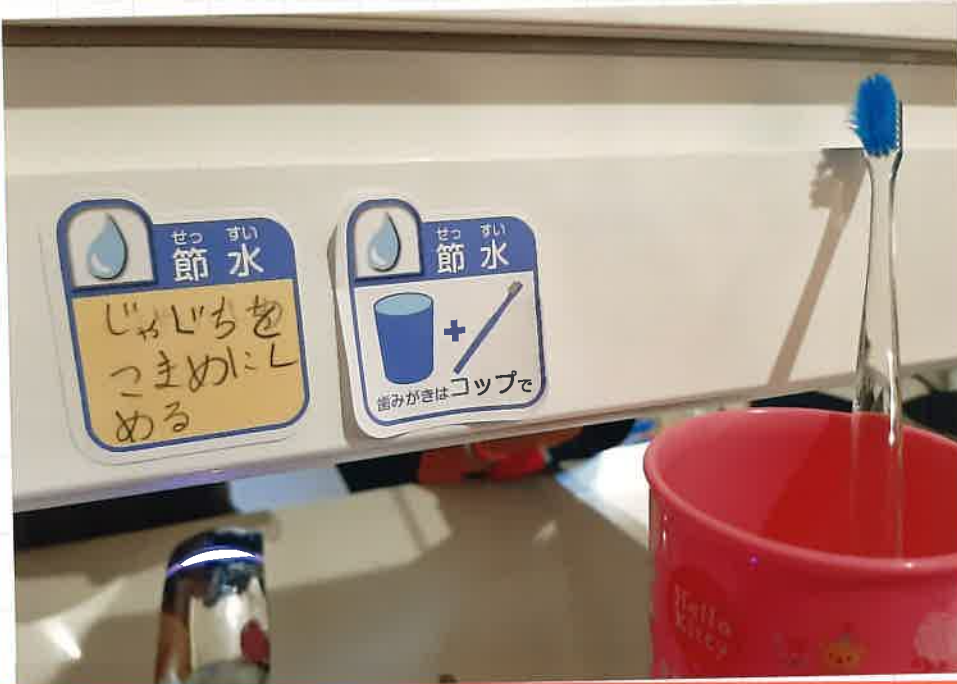
未来の子どもを救う！ 節電・節水



みなさんは、節電について興味を持たれていますか？
まず、なぜ節電をするかという
と未来の子ども・地球を救うた
めです。そのことを理由はほと
んど節電を行ないました。
そして、節電をした時としてな
い時の差が少ないと感じたので
これからも続けたらいいと思った。



次に、節水についてです。
今回、節水をやってみて、
水を出しっぱなしにしないな
どの基本的な物以外に、水
を食器にためて、食器洗いの
時使う水の量を減らした
りするような少しの工夫で
節水することなどをしてみ
ました。そして、水をため
ることはかんたんだけれど、
水を減らすこともかんたん
ということを改めて知れま
した。



自分の感想	家族の感想
節電・節水の 意識しきがまた アップしたと思 う。	エコシールを はることでエ コへの意識が 高まった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ケケ 即 電

電気をこまめに消すこと➡できた

冷房は適温で➡できた

感想 いつもお母さんに言われてやっていたことなのでいつもとあまり変わらなかった。

ケケ 即 水

水をだしっぱなしにしない➡できた

感想 これもいつもお母さんに言われてやっていたことなのでこれこそいつもとあまり変わらなかった。

ゴミ さ く 減

ゴミの分別➡できた

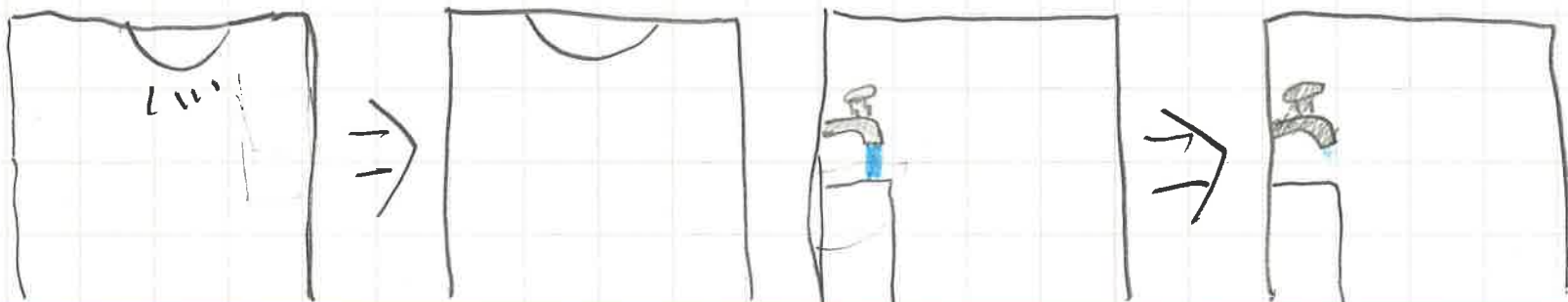
食で残しなし➡できた

買い物をするときはエコバッグ➡できた

感想 これもいつもお母さんに言われてやっていたことなのでいつもとあまり変わらなかったし、お母さんは買い物をするとき、いつもエコバッグを持っていたので、これからは、できることだと思いました。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコミナルをはるといつも以上に「ケケ電」「ケケ水」「ゴミさく減」に注意するようになりました。これからは、このろつを取組んでいこうと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

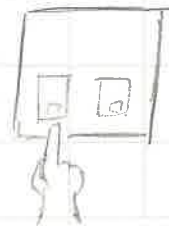
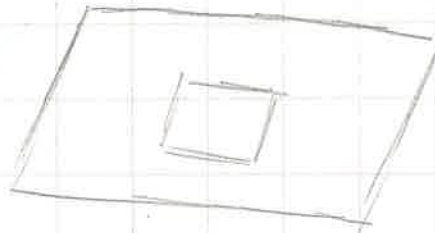
根来 学校 6 年

名前 川阪 遥貴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ
レポート

去年 221.4 kWh
今年 206.9 kWh



ぼくは今回、節電にチャレンジしました。
節電内容は電気をこまめに消す、暑くないときは、クーラーを切るなどです。
この取り組みを7月21日～8月4日までしました。
去年と今年の電気使用量と見てみると、去年は221.4kwh、今年ば206.9kwhなので、約15kwh減。たことが分かりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小学校 6年

名前 出野 彩奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



← 家族で
だいたいの
とりにく
ことが
できた。



← 家族
でとりに
くことが
できた。



← 家族
でとりに
くことが
できた。



← 家族で
だいたいの
とりにく
ことが
できた。

たまたま忘れ
てしまうと
きもあつた
けどとりに
くむことは
できた。

水を出し
っぱなしに
しないで
人とりに
くめた。

消し忘れな
どなくこま
めに消すこ
うができた。

たまたまでき
なかつたけ
どとりに
くめ
た。



← 家族
でとりに
くことが
できた。



← 家族
でとりに
くことが
できた。



← 家族
でとりに
くことが
できた。

買っ物のと
きはみんな
忘れずにエ
コバッグを
持っていけ
た。

みんなでゴ
ミを分別す
ることが
できた。

好ききら
いがあるけ
どかんば
って食べ
残さな
いように
かんば
った。

(エコチャレンジをやってみた感想)

エコシールを家の中のみやす場所にはると家族が「節水」「節電」「ゴミ削減」をしなくちゃいけないの気づきエコ活動をとりにくむことができたと思いました。

エコチャレンジをすると家族と協力しあうことが増えたと思
いました。

夏休み中だけでなくこれから家族と協力あいの世の中の
一人一人がエコ活動をしていくと地球環境を守ることになる
かなと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんな で エコチャレンジ

発見エコ

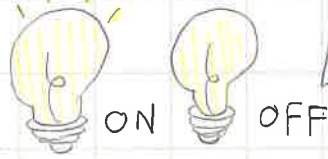
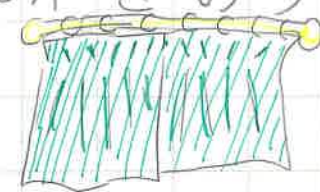
節水

- じょうろに水をためて水やりをする
- 水を出しっぱなししていないか確認する

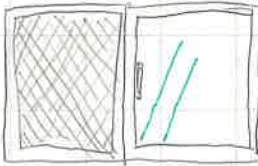


節電

- エアコンをつける前にカーテンやすだれをおろす
- 電気をつけっぱなししていないか確認する



- エアコンをつける前に窓を開けたり扇風機をつける



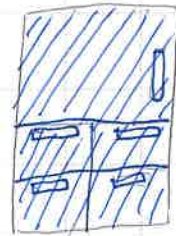
- 家族でうちどくやカード



- ゲームをする



- 冷蔵庫のとびらはよく閉める



ゴミ削減



- 使えるまで物を使う
- 使い捨てより使い回せるものを使う



エコチャレンジ

新聞

発行日: 令和3年
月 日()
発行者: 宮本 瑠菜



エコチャレンジの感想

私

エコチャレンジの活動をする事によって、「エコをしよう」と意識できました。これからも、エコ活動を心がけたいと思います。

家族

母 毎日、むだが無いかチェックすることによって、むだに気付くことができました。

父 おちんとゴミの分別ができました。

これからのエコ

- ① エコ活動を心がけたいです。
- ② 1人だけで活動するのではなく、家族といっしょに協力して活動していきたいです。
- ③ 家族もちゃんと活動できているか確認したい。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家の取り組み

2021!!

① 取り組んだこと

1つ目



この取り組みは、まず、洗い物をする時、食器洗浄機を節水モードにして洗うことをしました。その結果、水道使用量がだいぶ減りました。

②



これは、使っていない所の電気を消すことを心がけました。これも、使用量が減りました。

③



今年は例年と比べてあまり暑くなかったのですが、つけたときは25~28°Cに設定して、心がけました。

思ったこと 地球はここ数年で気温が上昇しつづけています。地球温暖化を止めるには1人が努力するだけでは何の力にもなりません。皆で努力することが大切だと思いました。

活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「エコな取り組み」

資源を大切に



エコシール



エコシール

- 私の家のお風呂は、わかし続けているので続けて入る
- エコシールをはって「節水」「節電」「ゴミさくげん」を気にするようになる

家族に!

結果をインタビュー

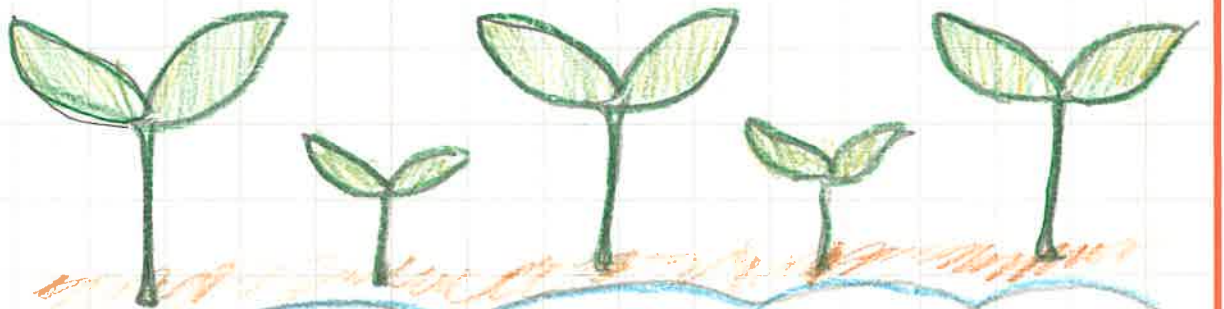
父 エコチャレンジをして、資源のむだづかいをしていることに気づけた。

母 もっと「節水」に気をつけようと思った。

弟 「食べ残し」をしないようにがんばった。

自分の感想

- テレビがつけっぱなしになっていたら、けすように心がけた。
- お風呂のシャワーを使いすぎないように気をつけたい。
- 夏休みなので良い結果をだすのがむずかしかった。



まとめ

- テレビをつけっぱなしにしないように意識したので家族と話す時間が増えたような気がした。
- エコチャレンジ活動が終わった後も続けていきたいと思った。そうすることで資源を大切にすることができると思う。
- 資源を守るためにできることをもっと取り組んでいきたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族団決エコ

私は、洗面所、エアコン、キッチン周りに、シールをはって家族にもエコを協力してもらいたいと思います。そこで.....
エコシールをはるとどんな良い事があるか。

節水...水の出しすぎなど、必要以上に水を出さなくなると、いくと思います。

節電...夏はとくにクーラーを長時間つけっぱなしが多いと思います。シールをはることにより節電他にも電気など...

ゴミの削減...食べ残しがあると生ゴミを処理するときにもお金がかかるのでシールをはることで食べ残しが減ると思います。

今現在の私のリそう

- ・カレンダーに日づけをかいだれがどのエコをやったのかを記録する。
- ・だれでも気づいたときは積極的に。

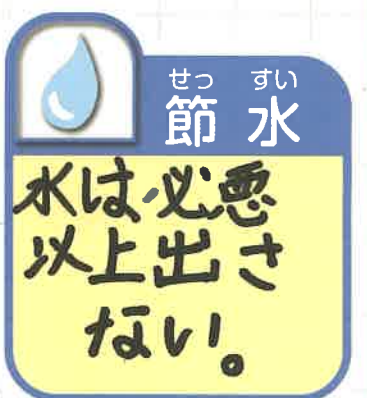
和歌山こどもエコチャレンジをして

エコシールを家の中にはって見ると家族みんながバガけるようになったと思います。お姉ちゃんはあまり家に帰ってこないのでその事を話たら少し協力してくれました。カレンダーにかくともっと自分がエコをしないといけないと言う意思が強くなり、エコをがんばることができました。これは日常がらつねにやっていたといけないことだと改めて思うようになりました。



バガける3つのエコ



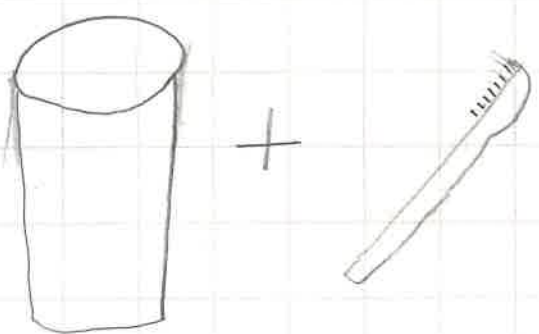
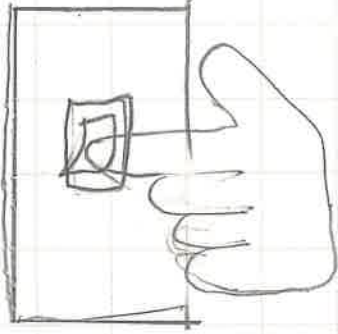
言おいた合がうい



自分で考えたシール

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動レポート

 節水	せんめん 台のじやく ち、に、節水 シールを は、た。 コップで歯 みがきをす ま、と水の量 が、た、で、節 水した。	 節電
 <p>歯みがきはコップで</p>	<p>のてんきを つけ、 ば、に、す の、で、節 水シールを は、た、で、節 水した。</p>	 <p>つまめに消す</p>

かぞくニイシタビュー

エコシールをみてみて

ふだんあまりエコに気がしてなくてでもシールを見ておもしろい
だし、節水が節電ができた。」

エコチャレンジをしてみたら

ふだん水の量を測りたりして気にかけていたけど、も
っとも、そういうエコがあとからついてきて、と節電が節

水をこらうと、思、た。

か、ん、は、た、と、こ、ろ、。

かぞくみんなにエコをよびかけたところ。」

こどもエコチャレンジをやってきた感想

家の中にエコシールを貼って、た、かぞくの人たちも
「節水、節電を気にするようになった。」
へののあかりが、つ、け、に、こ、ら、い、て、お、も、い、
へののあかりを、つ、け、な、い、よ、う、に、お、も、い、
これか、こ、も、エ、コ、を、し、て、い、き、た、と、お、も、い、