

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

活動



取り組んだこと



節水
お風呂のシャワーの水を出しっぱなしにしない

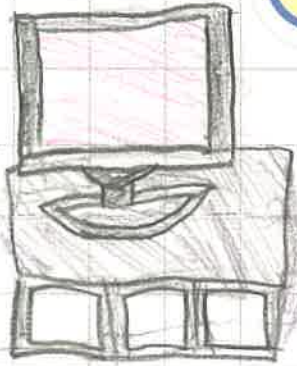
節電
テレビをつけたままにしない

節水
トイレの水の「大」「小」をつかい分ける

結果	できた日
父	3日
姉	5日
僕	6日
母	0日



父	4日
姉	6日
僕	3日
母	4日



父	5日
姉	7日
僕	7日
母	6日



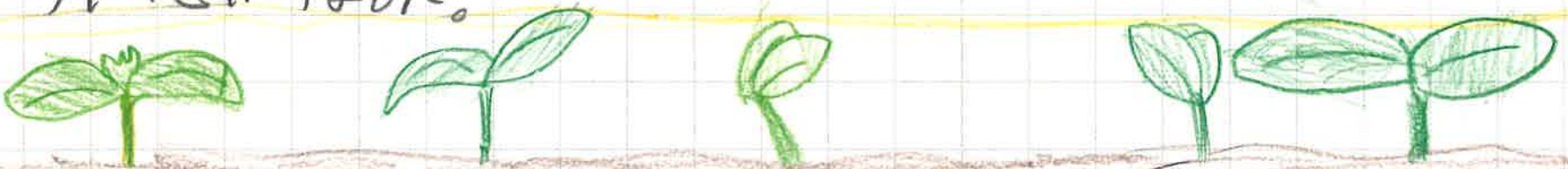
(7月16日から7月22日まで活動)

結果をインタビュー

- 姉・照明をこまめにけすことを、心がけた。
- 母・もっと「節水」を気をつけたと思います。
- 父・資源のおだづかいをしていることに気づいた。

エコチャレンジをやってみて

- ・食べのこしをしないようにがんばりました。
- ・あまり照明をこまめにけしていなかったのこれから照明をこまめにけしたいと思います。
- ・風呂のシャワーの水を出しっぱなしにしないように洗うときは水を止めるように心がけました。

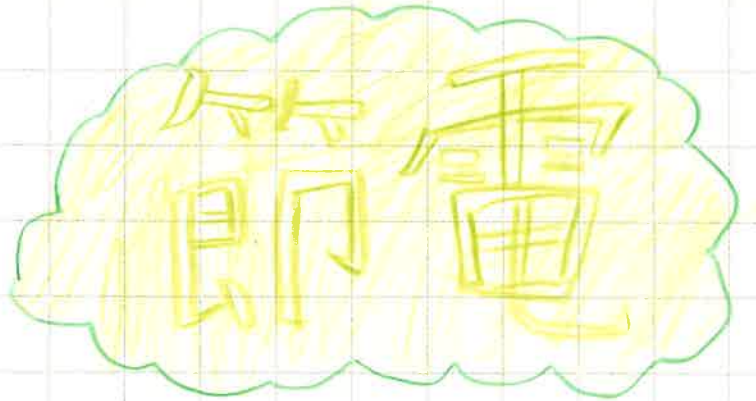


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来学校 4年

名前 川崎みさき

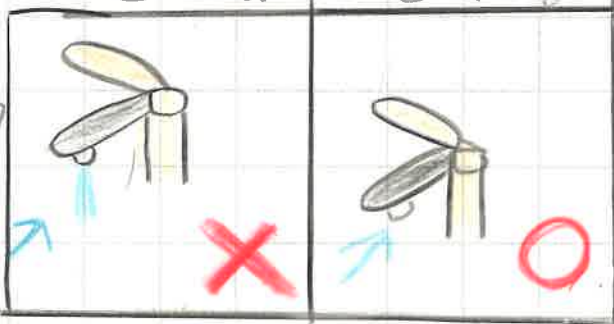
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



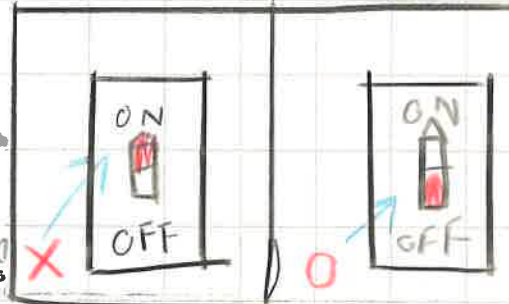
最初は、だっしっぱなしにしていたら、節水のシールをはると家族みんなが、節水をしてくれました。

お出かけのときに電気をつけっぱなしにしていたら、たけどシールをはるとつけっぱなしがなくなりました。

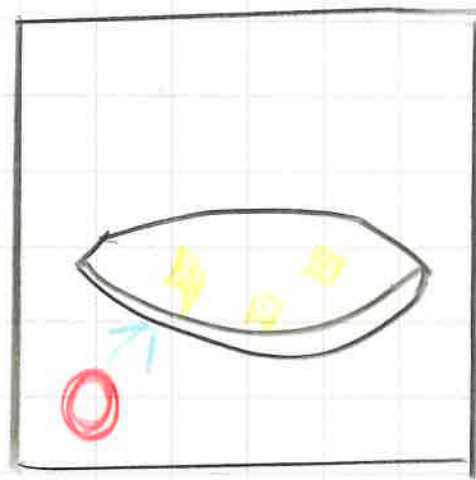
しっかり止めよう



つけっぱなしじゃなにかなしかめよう



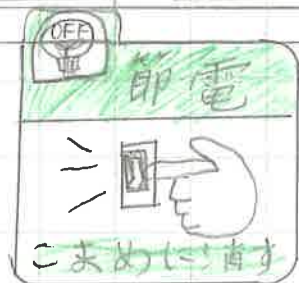
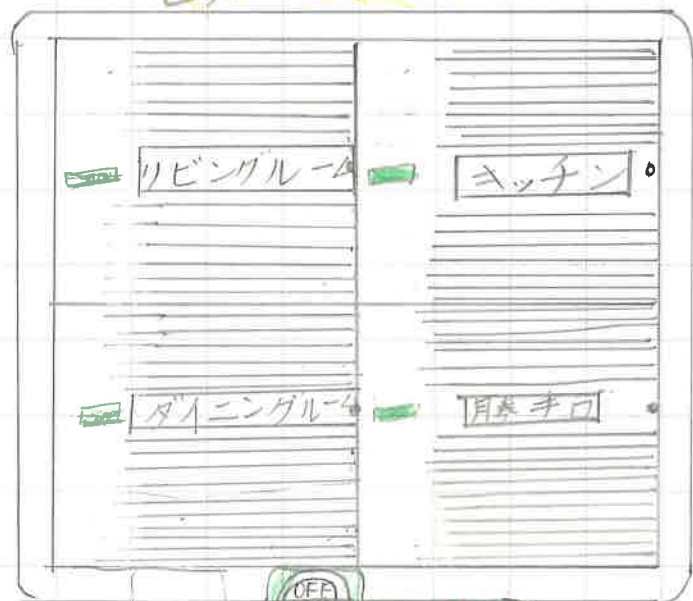
朝ごはん昼ごはん夜ごはんのときにごはんづつとかやさいの食べのこしがあつけど、シールをはつとみんなが食べるのこしゼロになりました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

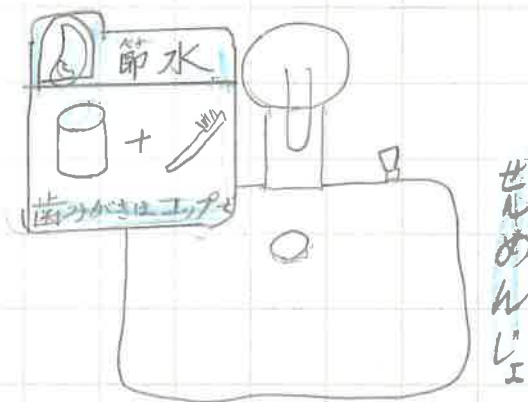
エコ レポート

わたしは、エコルールを家族が
電気のスイッチ 見やすいところに、はりました。

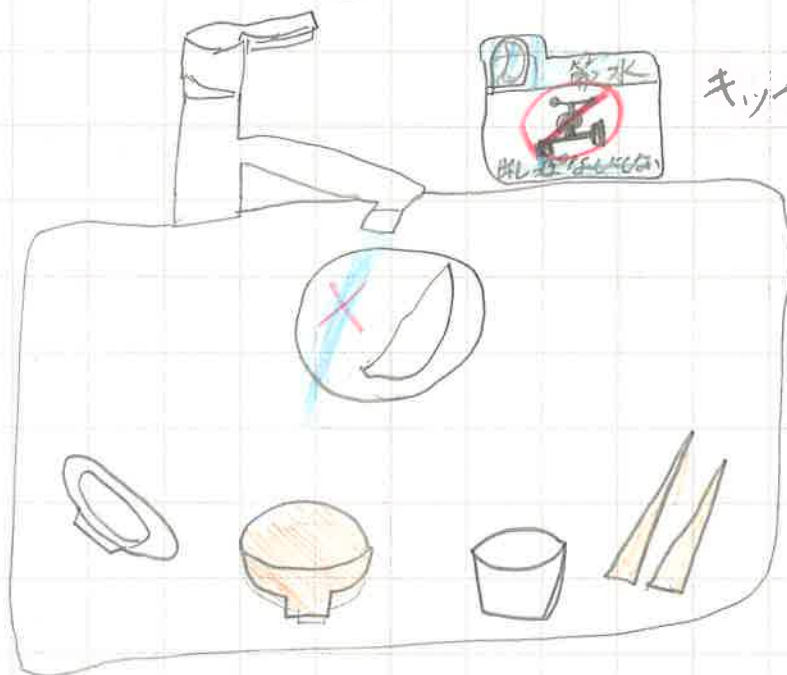


使っていない
へきは

電気を消す。



せいのんじょ



キッチン

しよきを、あらう
ときは、
水を流さな
しにしない。

これからもっとがんばりたいこと

- お父さん、お母さんたちも、いっしょにきょうかして手伝ってくれたので、節電、節水、ゴミさくげんを夏休みが、おわ、ても家族でしたいです。

活動の内よう

- わたしは、すききらいが多くて、少食なので、だされたものは、ごかんば、て食べました。
- 買物のときにエコバ、クをもりていった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかやまこども
エコチャレンジ

エコチャレンジ
レポート

1



1 エコチャレンジを
して、思ったこと
は何ですか???

エコチャレンジを
すると、生活がた
のしく、むだ使い
がへったと思いま
す。

2 エコチャレンジを
すると、どのよう
な変化が感じられ
ましたか???

生活にみだれがな
くなり、たのしく
生活できるよう
になりました。

エコチャレンジを
うりかえろう!

エコチャレンジには どのようなこ
とがありましたか?

<節電><節水><ゴミ削減>など
がありました。

これからも...

これからも、やっていきたいです。
つづければ、つづけるほどたのしく
みだれのないせいかつをおくること
が出来そうだからです。



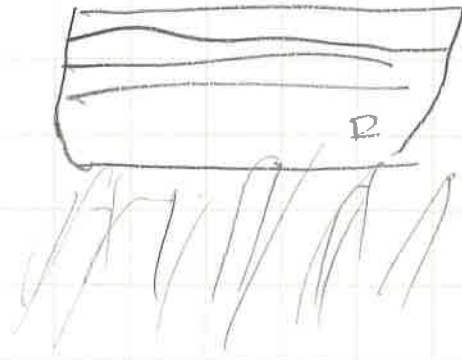
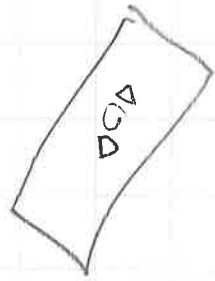
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来^{学校} 4年

名前 ね申出りく

◇活動の内容^{ないよう}やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは体垢あらうときに、あらうときにとめるこどもを
つけたらできたのでこれからはおわりたいです
もう一つは、カーラーを付けっぱなしにしないことが
できましたときどきおわっていいのでおわり
できるようにしました。

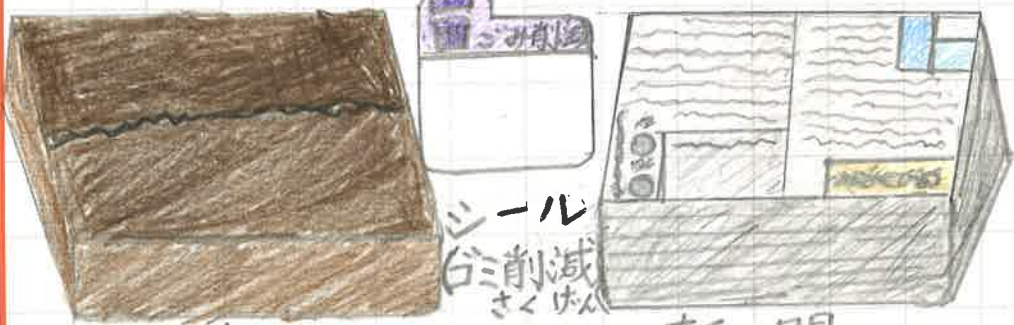


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小 学校 四年

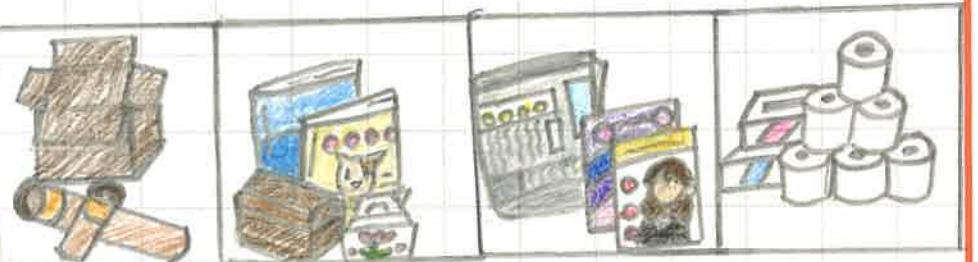
名前 田畑 真子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

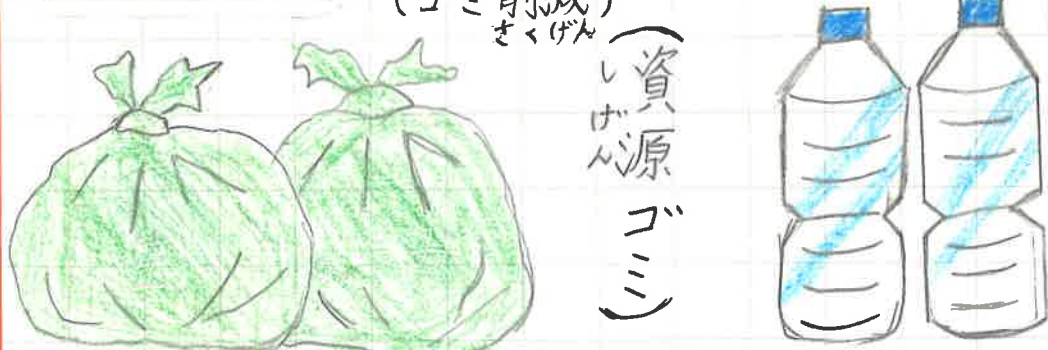
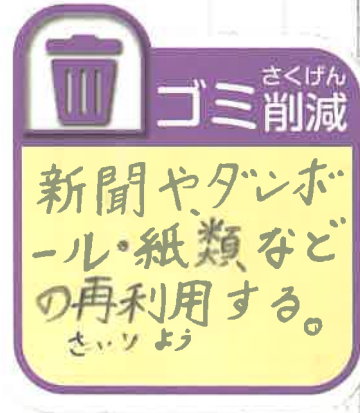
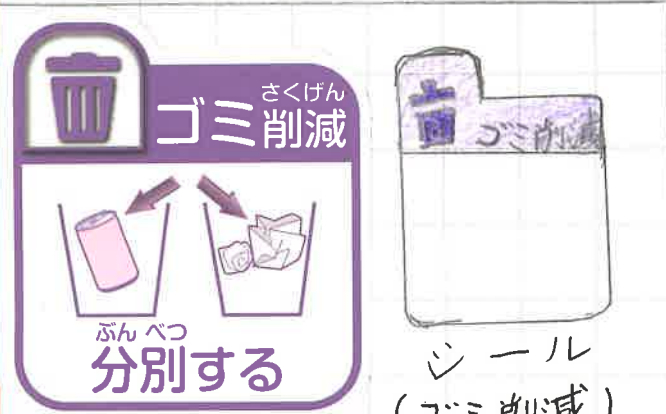


ダンボールは、ダンボールで分ける。新聞は、新聞で分けないと再利用できなくなるかかと思っただかです。

ダンボール 主に
ざっし 主に
新聞 主に
紙パック 主に



使えなくな、たダンボールを再利用すると、紙つづやダンボール箱などになります。次に、ざっしで使えなくな、た物を再利用すると、絵本や紙箱などになります。さらに、使えなくな、た新聞を再利用すると、新聞紙やざっしなどになります。そして、使えなくな、た紙パックを再利用するとトイレットペーパーやティッシュペーパーなどになります。

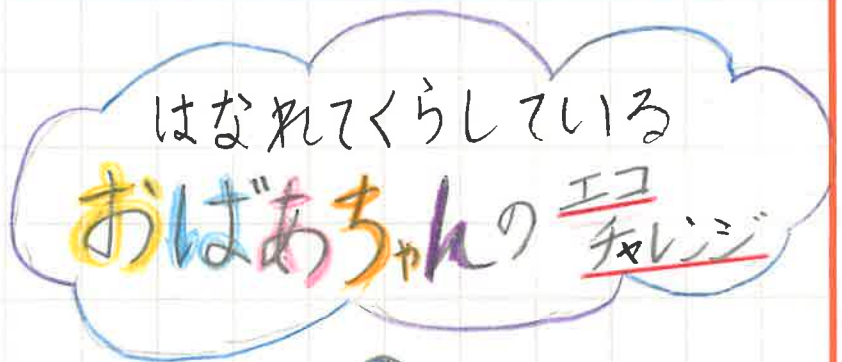


生ごみは、水切りをしっかり切ってかかすてる。ペットボトルは、ペットボトルの中をしっかりあかしてすてるごみしゅう集車の人が助かるかかです。

家族にインタビュー「節水の事」夏は暑いので、お風呂にお湯をためずにシャワーだけにしています。お風呂にお湯をためた時はのこり湯を使ってせんたくに使っています。

感想) エコシールで、「分別」や生ごみとペットボトルのすてる前にどうすればいいのか、分別の決まりを守らないと収集したごみのなかに入っていたがスホンベがばく発して収集車がかもえる事こで人の命をうば、てしまいかもしれないし、助か、たとしてもけかそさせてしまいかもしれないかか分別は大事という事をみにつけてプラスチックと生ごみを分けれるようになりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私のおばあちゃんが住んでいる町では、「うめたし」という分別もあるそうです。地いきによって分別のちがいがあることがわかりました。

私のお母さんは、買い物をする時に、おつとめ品コーナーを見ます。冷とう保そんしたり、すぐに食べるものなら安く買えておとくです。与えられる食材が少しでもへると、お店の人もうれいと思います。



おばあちゃんは、生ゴミをひりょうとして野菜やくだ物を育てています。

とてもエコだと思いました。

右の写真の食材で作った料理



(左)バンバンジ (右)なすとおくらのみそ汁
このみそ汁は、とり肉のゆで汁を使っています。前日のゆでおくらも入れました。



(左)やきなす
(右)なすととり肉のいためもの



かぼちゃ



なす



ゴーヤ



バナナマフィン
シュガースポットが多い方があまくておいしいです♡

お母さんはあまったおかずやに汁を別の料理にリメイクすることが多いです。

他にもたくさんのおいしい野菜やくだ物を作っています。

家族にインタビュー

弟

お風呂の時間を短くすることをいきましたそうです。

でも体はちゃんとあうっているみたいです。

お母さん

前から節約に気をつけていたけれど、エコチャレンジでさらに気をつけるようになったそうです。また、私や弟がエコチャレンジに取り組んでいる姿を見て、うれしくなったそうです。

自分の感想

- エコチャレンジの宿題が出た時は、めんどくさそうだったけれど、やってみると案外おもしろかったです。
- エコチャレンジで電気のつけっぱなしや、テレビのつけっぱなしに注意しました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動
レポート

28℃
水いぼ
たんぼ
ていし

水いぼ
などは
おんて!



歯みがきは
エナジーを
使う!

活動して見て**節水**や**節電**などが大事だなと思いました。
いつも、**節水**などをやっていたから、あまりなれな
か。だから、人は感じがしました。
これから**節水**や**節電**をやりたいです

お家の人にインタビュー!

パパは**節水**などが
できた!と言っていました。

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

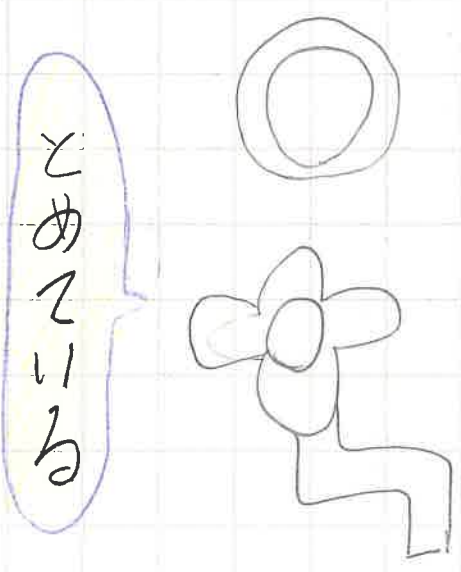
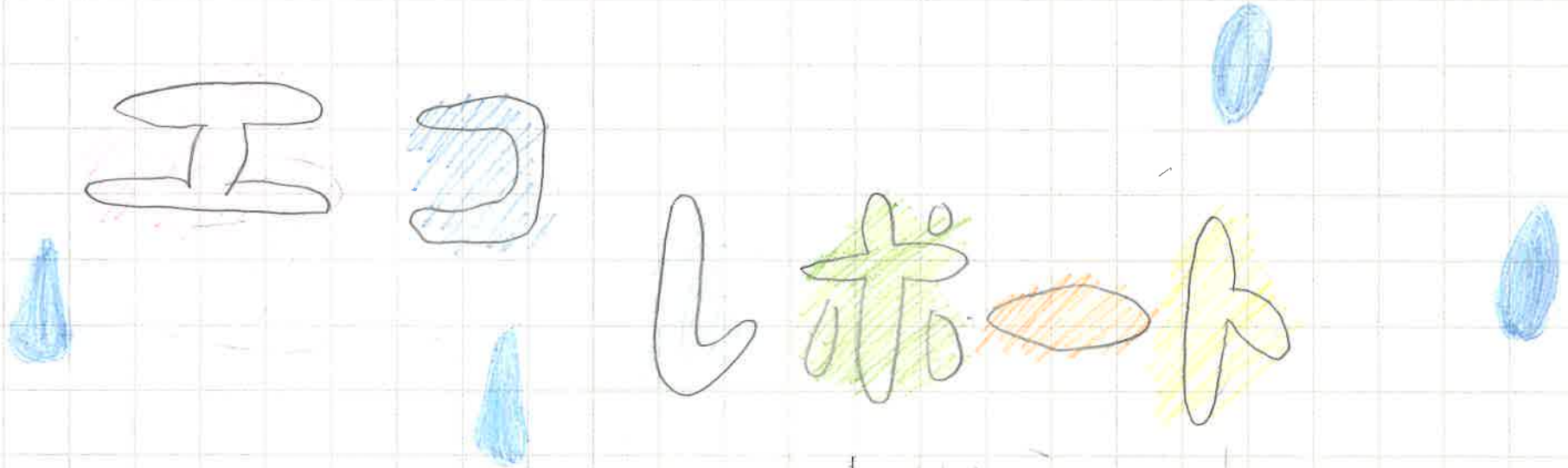
家でみんなが、電をなんにもつがってないのにさしているから、電するところにはりました。そして、かぞくがおだに、じゅう電気にささないようになりました。

家でたまに水がちょと出しっぱなしになっ、いたが、水どこのところにせ、すいのジョールを、はりました。そして、家族みんなが、かならず、じゅうぐちをとめるようになりました。

ぼくの家は電気自動車です。家でじゅう電するようになて、いまがソソロいので、かんきょうにもやさしくエコにつながると思っています。

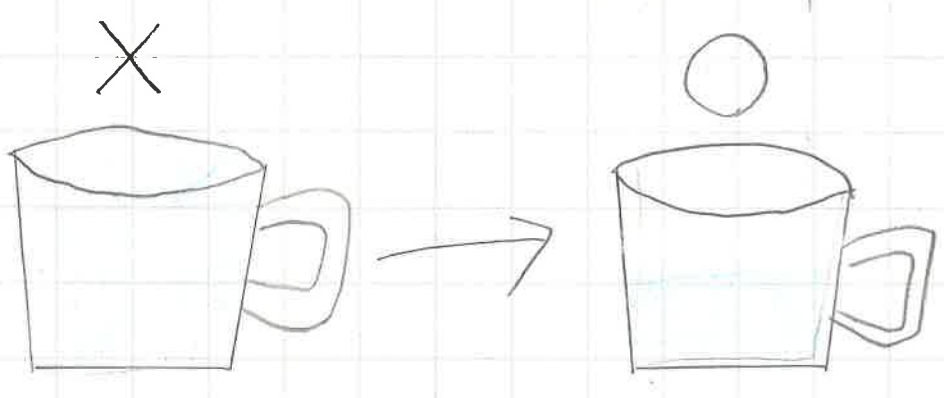


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



使った後水をとめて節水が
できている。

使った後水をとめていないので
節水できていない。



Xのように水をたくさん入れて
しまうと多くて全て使えず
節水できていないのでOのよう
に水の量を半分へらして
全て使いきることで節水でき
る。

エコチャレンジを家族とやってみた感想

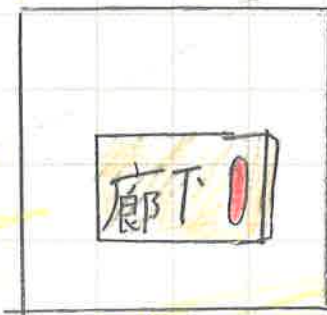
家族に協力してもらいおもに節水にとりくみました。やってみると自分自身の生活で節水などをできてなかったと思いました。だからこれから節水などかんきょうをよくするとりくみをしていきたいです。家族が協力してくれたのでしっかりとチャレンジできました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

水は使いおちたら、すぐにとめよう。

電気はこまめに
けす！！

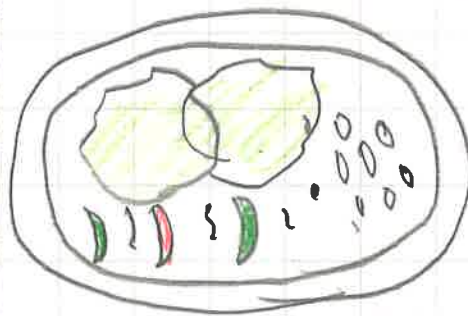


これからは

がんばりたいこと

- かかさず、家の電気を消す。
- ごはんをのこさず、きれいに食べる。
- れいぞうこのどあききちんとしめる。
- きちんと、水道から水がながれていたらしめる。
- トイしを出るときはきちんとふたをしめてながす。
- パソコンのでんげんはきちんとけす。

きれいに
ごはんをたべる



パソコンの
でんげんをきろう



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



水は、手をあうときとか、水はだしばなしにしない。

おんぶをあげてもあつくなかった。

毎日、分別をしているとスッキリする。

家族の方（にインタビュー）

① エコについてどう思いますか？
 ② やるもできているけど、もう少し自主的にとります。（え）

エコチャレンジをした感想！

いがいと、できたと思うし、たのしかった。
 あと、のりのろつろつ、食べのこしは、あんがいのこさなかつたと思う。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコレポート

エコシール

はった場所

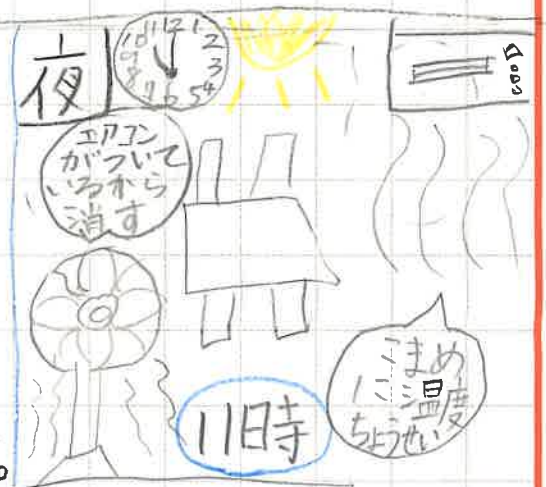
取り組むこと

- ・電気をこまめに消す。
- ・こまかく水ちょうせつ。
- ・こまかく温度ちょうせつ。
- ・ゴミの分別。
- ・食べのこしをしない。
- ・買い物はエコバックをもって。

- ・リビング
- ・そとのじゃぐち
- ・せん面台
- ・台所
- ・ゴミばこ

けっか

- ・電気をこまめに消すことができた。
- ・こまかく水ちょうせつができた。
- ・こまかく温度ちょうせつができた。
- ・ゴミの分別ができた。
- ・食べのこしが少しあったけど少しできた。
- ・買い物についていくときにかくにんできた。



エコチャレンジをやってみたかそくみんなのかんそう。

自分

わたしは、エコチャレンジをしてみても思ったことは、エコチャレンジは、かそくだけではなく、いろいろな人がえがおになれることだと思い、これからはもっとこうしたらいいなと思ったことを、エコできたらいいなと思いました。

お母さん

エアコンの温度せつていを、こまかくちょうせいして、電気のしょうりょうを、いつもよりひくくできたと話していました。

お父さん

お風呂に入るときの水のちょうせつをいつもしてくれました。

弟

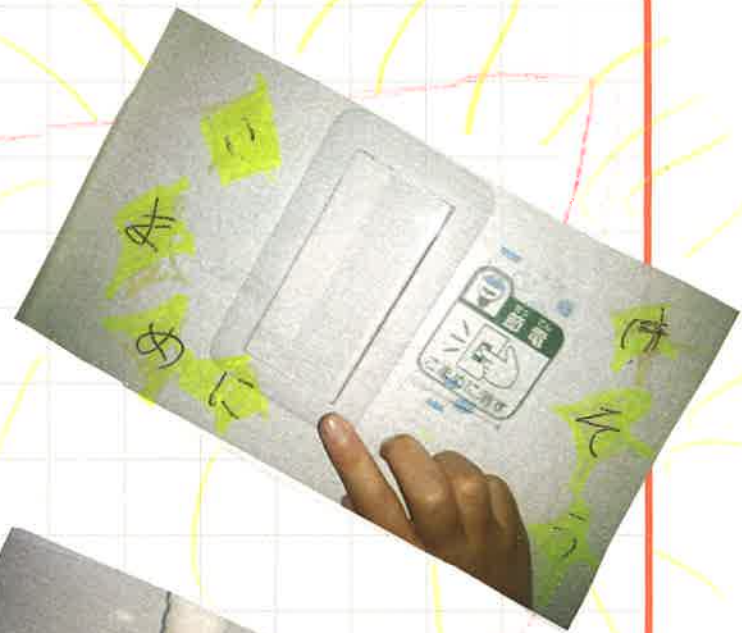
台の上にあたってかんばって電気を消してくれました。

かそくみんなができたので次は、みんなにエコをしてみたらと、こえをかけて自分もこれからエコチャレンジをやってみようっていろいろな人をえがおにしていきたいなと思いました。

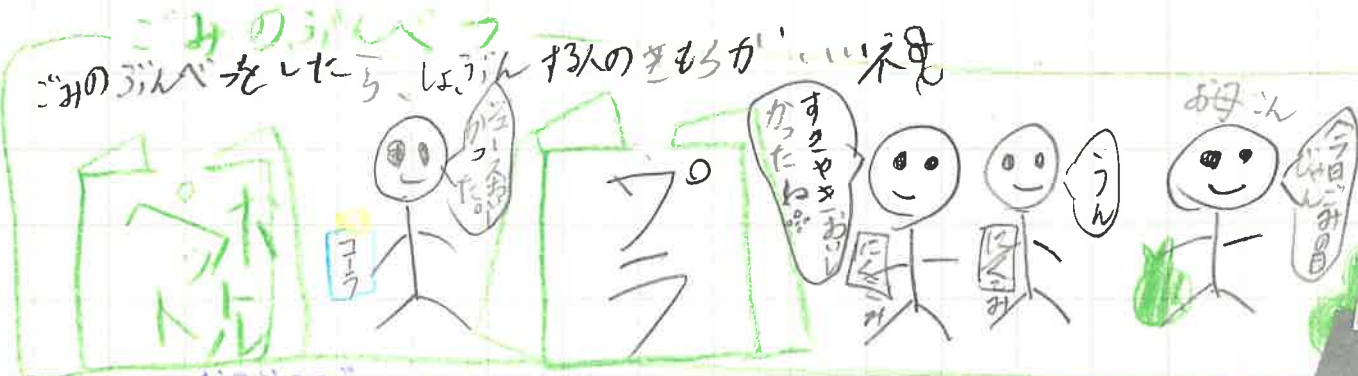
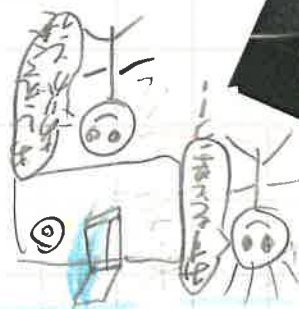
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族で守ろうエコ!!

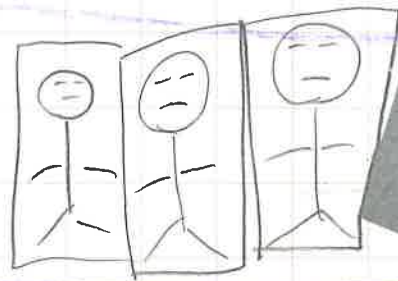
こまめに電気を消す
ごはんやそのへやから、でていくときには、こまめに電気を消す。
*をけそう。むだづかいをしない。



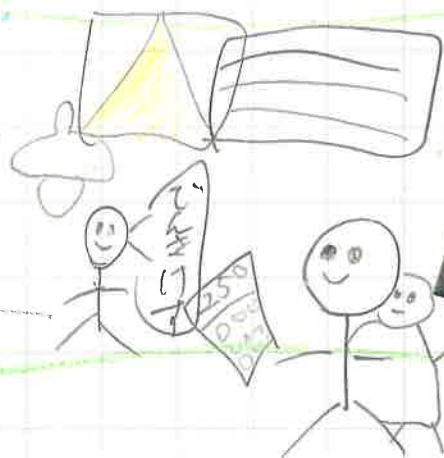
水のたばなし
リョウリ、そとからかえって水を手をあらう。
必要なときだけ、水を出す。
す。それも、せつやく。せつたい



早く早起きをする。
早ねをねと電気をすぐりかからで。
早おきはあかまじしいからでんきがいらなから



かぞくで守ろうエコ!!
もちろんエアコンは26度までいい
天気の良い日はでんきを
ついでいます。
はみがきのときも、
ユップとはがらしてしています。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小

学校 4年

名前 まつのかりり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくは、せんめんじょで活動しました。節水をしました。水を出し、ぱたしな、歯みがきはコップでせんめんじょでやりました。



ぼくは、ゴミさくげんをやりました。ゴミさくげんは、いちばんむすかしが、たです。ゴミさくげんは、分別しなるといけなりのていちばんむすかしが、たしくううもしました。



ぼくは節電をしました。これもむすかしが、たです。節電は、こまめに消さないと、いけなりかです。

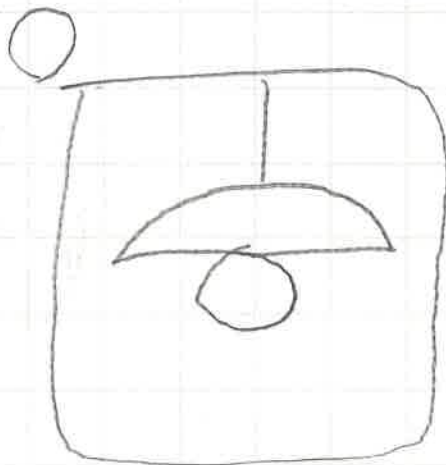
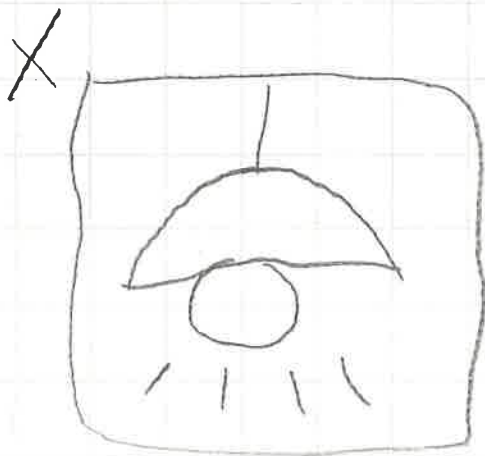
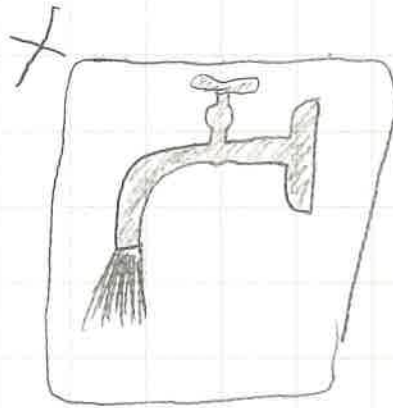
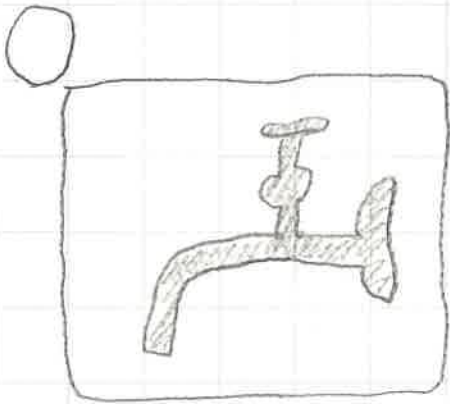
これらをまとめてエコチャレンジはしぜんによりことをしています。ゴミをなくすこと、水をつかはなりこと電気をつかはなりことこれらを、もっともっ、とやりたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小 学校 4 年

名前 みつほしあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



自分か「いちばんかんぱん」

- てをあらうとき、だし、ばなしのままあらうんじゃなく水をためてをあらうこと。
- まだ、あかりのんでんきをつけずに、あかりがたうあまりでんきをつけずに、消していったままでおくこと。

「つけっぱなし、だし、ばなし」をきにしてみた感想

- やる前より、「つけっぱなし、だし、ばなし」がすくなくな、たと思います。
- 前は、「つけっぱなし、だし、ばなし」がすくなくな、たけれど「つけっぱなし、だし、ばなし」をきにする、すくなくな、たので、自分でも、うれしかったです。
- ふだんは、ぜんぜんきにしてなか、たけれど、これからはふだんも、「つけっぱなし、だし、ばなし」をきにしてかりたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小 学校 年

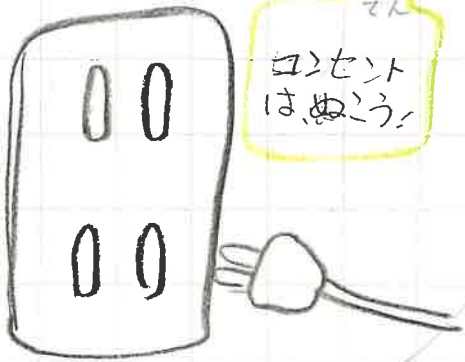
名前 山田 みあい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族や自分 センサー
のコンセントをぬくようになって
いろいろなコンセントをぬくように
なった。



みずを
たしはな
いしない



コンセント
はぬこう

水は、きちりしめて、
水たらいをもらって
みた。

水はけが
かりたくなるから、
こねから気づか
せるね。って言
いました

家族インタビュー

やってみて
変化
電気だい
え、たと思
います!!

エコチャレンジやってみたら
やってみると
コンセントぬくようにな
った時かじにもなりにくくなると
きがついた