

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名<sup>小</sup>学校 5年

名前 浅井 美空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エ コ チャレンジ

地き + う 温たんか が する 中  
わたしたちに できることは？

ちきうくん



や、こめたこと。  
「エアコンの温度は適温設定で」というエコをや、こめた。  
なごであついから、こ温度をさげすぎないことと。  
ちきうりしたよ

せつでん！

自分で考えたエコもや、こめた。  
「ゴミになりやすい物をなるべく買わない」というエコを、  
自分で考えこや、こめた。  
エコなし、う品を買えば、ほかのお店の人は、「あ、エコ  
のし、う品がよく売れるんだね」と言、こエコのし、う品  
をみるめこいくかもね？



きか化が、ええ



「かいい化はかいいりたけど、  
こんなこともあるよね」

エコチャレンジをや、こめたの感想  
エコチャレンジをや、こめた、初めはしょうじきに言、こ  
作文を書くのが苦手だからだった。たごま。たけどや、こ  
こから、「あ、ここんなかんたんなことと、エコができるんだ  
な」と思いました。これからは、「エコを、宿題じつなくこ、  
自分からや、こめた」な」と思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

7月

学校 5年

名前 東春三郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①



②



③



いつもだったら②のようにだしっぱなしだけど、①のように、必ず水をとめると、はってあると、とめるようになりました。

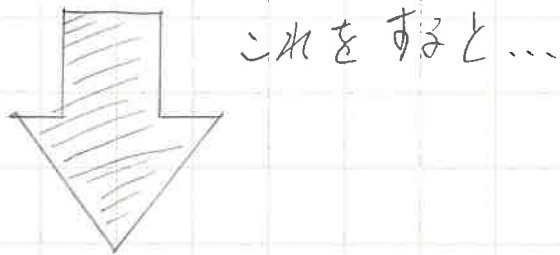
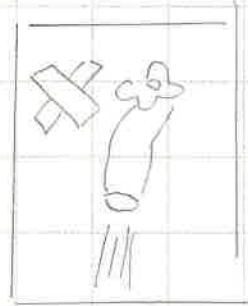
さらに③のように、エコモードにしてあるので、出る水の量も、すくなくなるので、生かすになります。



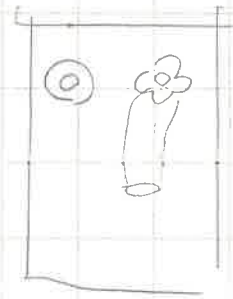
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

## エコレポート

・取り組むこと。  
食べのしをなくす。  
エアコンの温度を低くしない。  
歯みがきをするときは水を止める。  
トイレが終わる、たゞ「大」と「小」を使い分ける。



・結果。  
食べのしをしなくなつた。  
エアコンの温度を適温にした。  
歯みがきのとき水を止める、と水だけではなく毎日、水を出し、ぱにしなないようにしている。  
トイレのとき「大」と「小」を使い分けるようにしている。



### 感想

この水がらも、水を出し、ぱにせず生活してこのうと思っています。  
たとえば... 買い物へ行、たとき、エコバックをもっていく。  
とか分別に気を付けようと思っています。

ほかには...

消す



しまめに

節電

節水

コップで

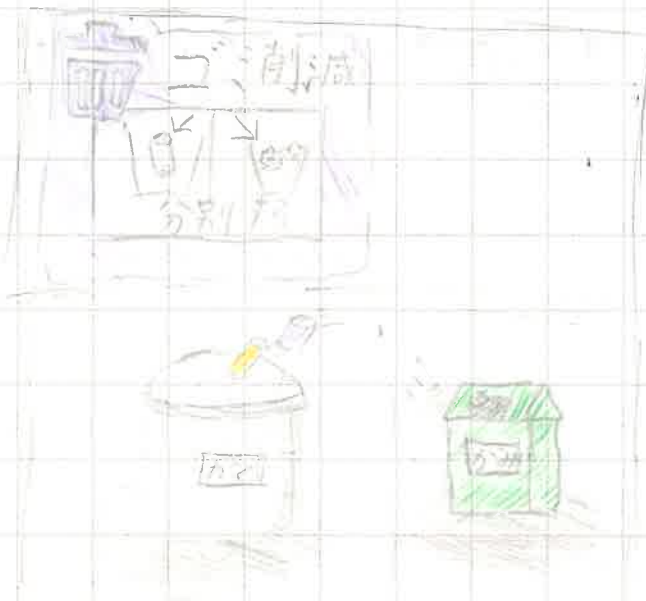
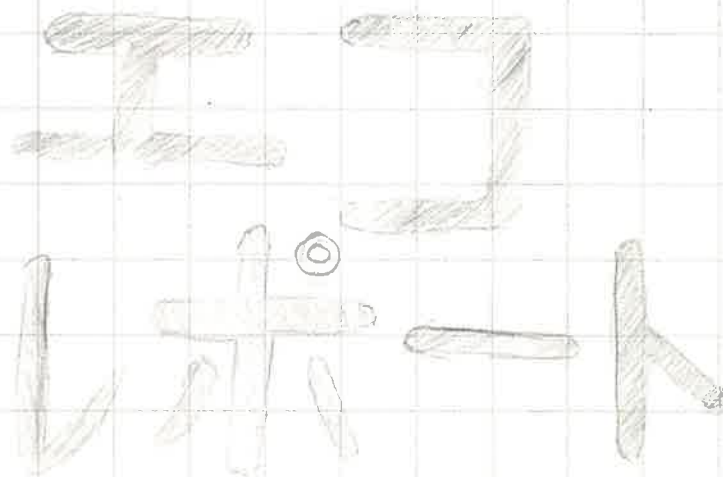
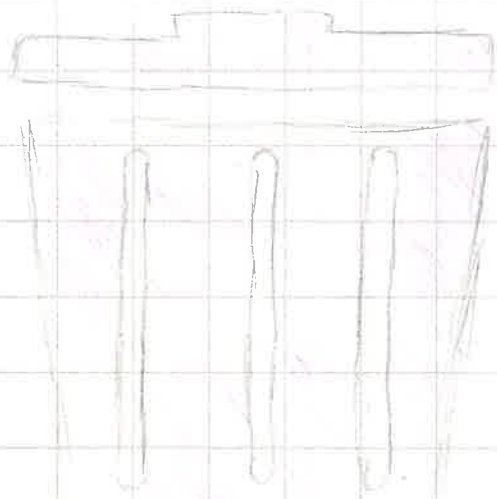


+



歯みがきは

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



カン類などを入れるゴミ箱、紙類などを入れるゴミ箱と分別してゴミをへらそうと思った。

家などで、ご飯をたまに食べ残すので、ゴミ削減シールをはりました。

結果、ゴミの量が少なくなった。

## こどもエコチャレンジをやった感想

こどもエコチャレンジをやってゴミの量が少なくなり、これからもエコ生活を送ってみたいと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名寄小 学校 5年

名前 岸本 希依

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



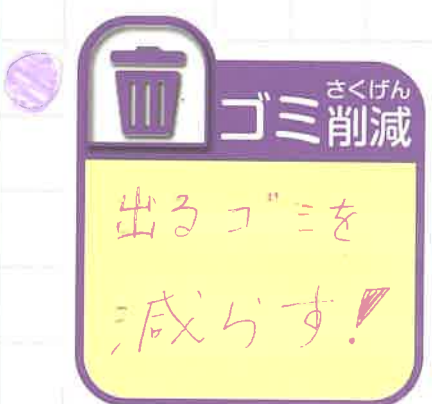
エコチャレンジをして、  
水を止めて、コップで歯みがきをしました。  
出しっぱなしにして、歯をみがいていたので  
コップを使った事ですごく水が少なくて済み  
ました。家族みんなまで続けたいです。



エコチャレンジをして - - -  
私は、すききらいが多いので、なんでも食べ  
るようにがんばりました。のこったものは、  
みんなが次の日のお昼ごはんに食べて食べの  
こりをなくしました。



エコチャレンジをして、 - - -  
買い物に行く時は、かならずマイバックをも  
っていきます。今でもスーパーなどのお店で  
はふくろを無料でくれるところがあるけど、  
もらわないようにマイバックを使っています。



エコチャレンジをして、 - - -  
出せるゴミそのものの量を減らそうと取り組  
みしました。買う前に本当に必要なかをよく  
考えて買うようにしました。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

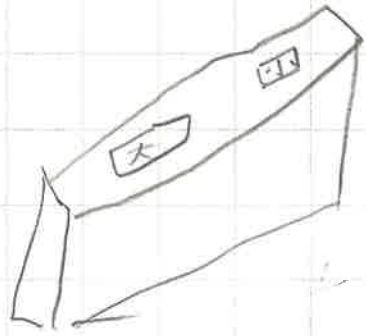
少しいじめるだけで、いろいろなエコがかんたんに  
できるのです。と続けていきたいです。

私は、欲しいと思ったらすぐに買ってしまっていたけ  
ど、これからも、本当にずっと必要なものなのか考え  
てから買おうと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



母や父と一緒に  
持機電りや、人イ  
しの電気を消すな  
の節電の話をし  
た。

いつもは気に  
しない大と小  
を使い分ける  
ようになった

夏休みの間にたま、た  
ペットボトルを、  
リサイクルに出した

お風呂で、一回  
一回シャワーを  
止めることをい  
つよりも意識した

### こどもエコチャレンジの感想

ぼくは、いつも気にかけるか、たエコチャレンジをや  
ってみると、いつもぼくがや、ていることも、エコにつ  
なが、たり、エコとは、反対なことをしていたりとか  
そうゆうことが分が、て、個人的には、少し楽しか、た  
と思、ているし、ルールなどは、て気付い、てや、たり  
すると、ちょ、としたた、せい感があいたりして、なん  
だか気持ちか、上向きにな、て、楽しか、たし、簡単にで  
きるのび、面白か、たです。

今年でエコチャレンジをやるのは初めてで、ちょ、と不  
安だ、たけど、よく出来たと思、いので、よか、たです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

まずエコチャレンジでしたこと...

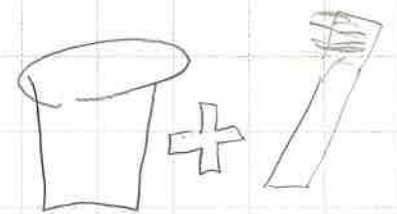
- ・ 買い物の際レジに行くではなく、エコバッグを使用した。



↓ それをすることで...

ゴミを削減

- ・ 歯みがきは、コップ一杯分で歯みがきをする。



↓ それをすることで...

節水ができる。

エコチャレンジをやってみた感想

やる前は、とても大変だと思っただけ。やってみると意外とかんたんでこれからも続けようと思いました。

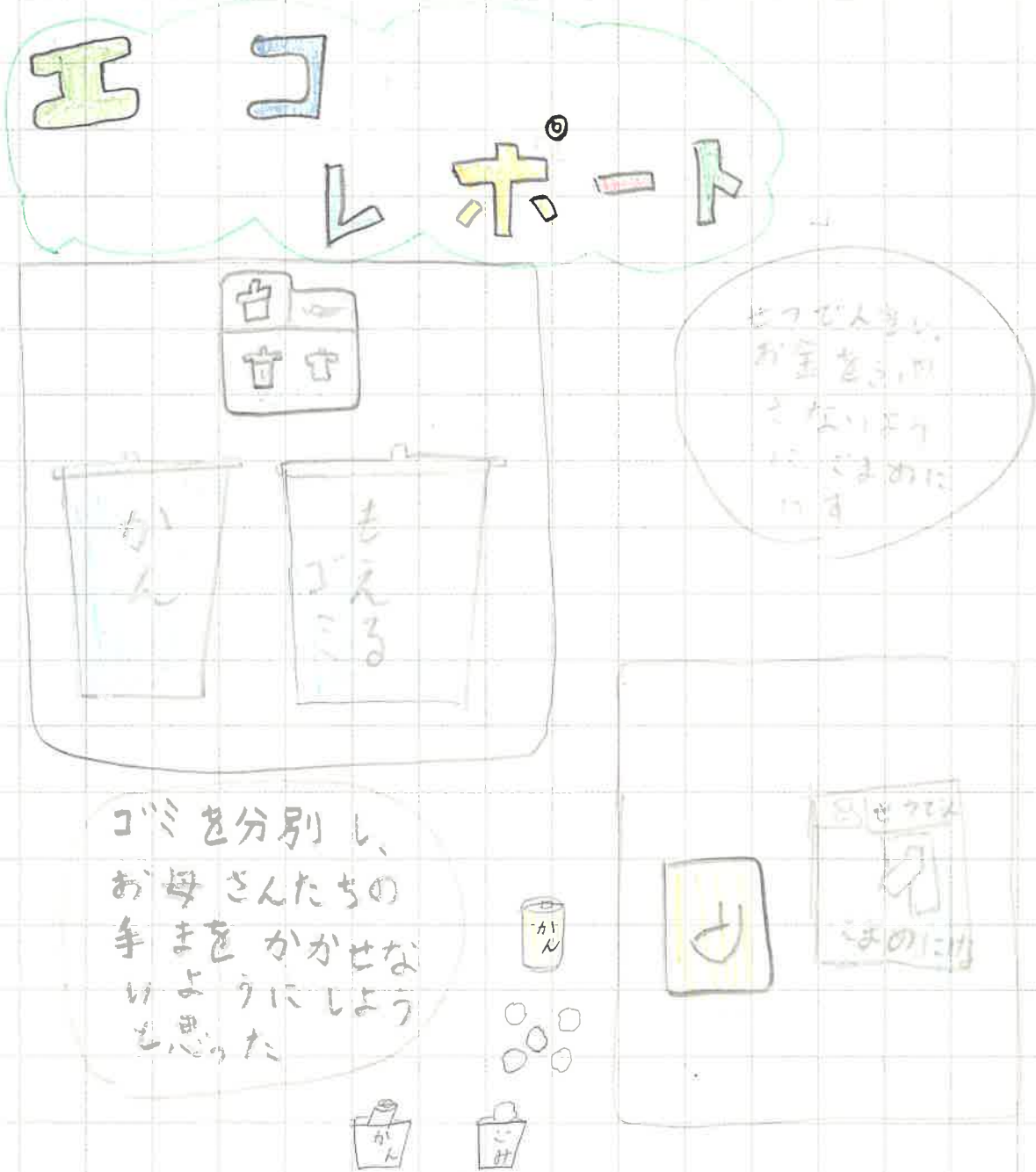


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名午学校 5年

名前 阪口サツ子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



でんき使用量 9/25 ~ 8/3

439 kwh (去年)

388 kwh (今年)

このエコチャレンジをして、電気使用が去年とくらべて30%ぐらいもへりました。

かぞくインタビュー

エコチャレンジをして「ふたんからゴミを分別してくれるとやる手間がへってうれしい。

エコシールを見て

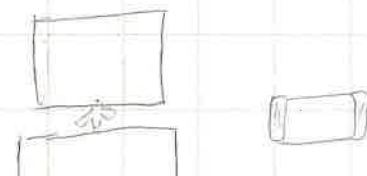
ふたんはあまりきにしなないけどはてきにするようになった。

## こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中ではるとかぞくも気にするようになって、あまり手間がかからなく「たべのこし」や、「せつすい」「せつでん」を気にしてくれるから、母は食べのこしかなくなって食器あらいがらくになったとよろこんでいました。

テレビやゲームをつけっぱなしになるので、30分ぐらいの休けいを取り、みすぎないように注いします。

夏休み中じ、一人一人がしぜんにエコができるような活動をこころかけたと思います。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ぼくのエコチャレンジ!

エコは節約にもなる!

### ○取り組んだこと

- ①むだな電気を使わないようにすること。  
エアコンの設定温度を28度にする。  
トイレの電気は必ず消す（よく消し忘れているから）
- ②水をむだに使いすぎないようにすること。  
お風呂のお湯を140Lから120Lにする。  
お風呂の大きさ→たて65cm横135cm お湯を20Lへ5分。  
 $20000 \div (65 \times 135) = \text{約} 2.3\text{cm}$  水位が下がる!  
牛乳パック20本分で23cmしかへらなないことが分かった。
- ③ごみの分別をする。  
ペットボトルはラベルをはかして洗う。  
缶はアルミ缶とスチール缶を分ける。

### ○取り組みの様子

- ・缶にはスチール缶とアルミ缶があることを知った。
- ・ペットボトルは1日3本くらいのラベルをはがした。



・昼はトイレの電気をつけなくても明るかった。

・カーテンを閉めて日光が入らないようにすると、部屋がすずしかった。



### ○取り組みで感想と調べたこと

- ・部屋の温度が高いと、エアコンを使う時にたくさん電気を使うので、日光が入らないようにするとエコになると思った。
- ・ペットボトルのリサイクルでは、カスケードリサイクルという方法がある。カスケードリサイクルは、ペットボトルを細かくくわいてフレークのようにしてペットボトル以外の製品を作ることです。たとえば、服やかばんが作れる。できた製品を一度さわってみたいなと思った。
- ・エコチャレンジは節約になるので、父や母も喜んでくれた。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

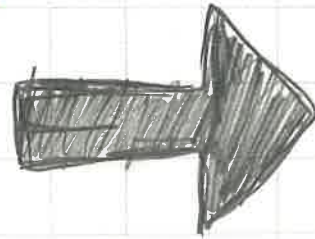
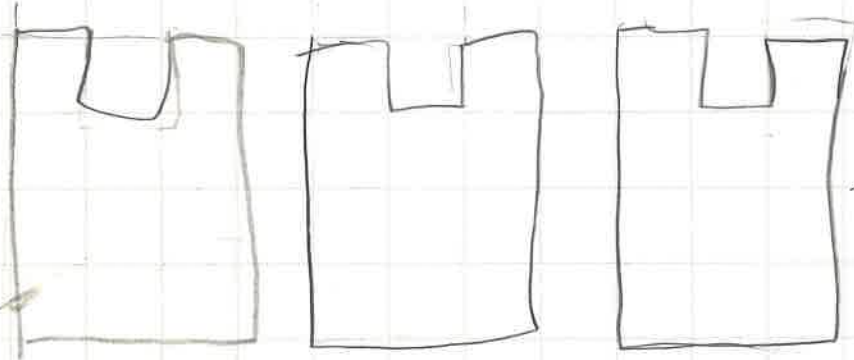
# 我が家のエコ活動

買い物にはエコバックをもって  
いく。

エコバックを使う理由

プラスチックゴミが増えて、かんきょうを害する事につながるが、  
エコバックをくりかえし使う事で、出すゴミの料が減ります。

スーパーの買い物1回ご  
しじろくろ糸約3枚



一年間のしじろくろの使用量

週2回の買い物  
3枚 × 2回 = 6枚  
1ヶ月で4 × 6 = 24枚  
1年で24 × 12 = **288枚**

感想 一年間でしじろくろをこんなに消費する事がわかった。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小

学校 五年

名前 辻

柚杏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

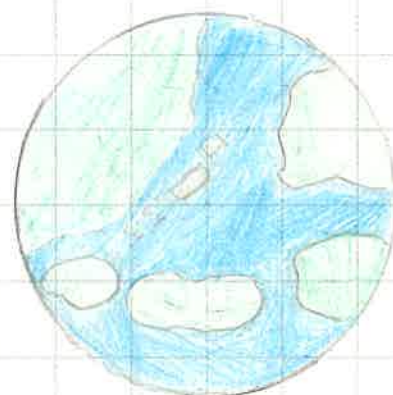
エコチャレンジをしてみて、エアコンの冷房を28℃設定にしてみると、すずしく感じられませんでした。

なぜ

28℃

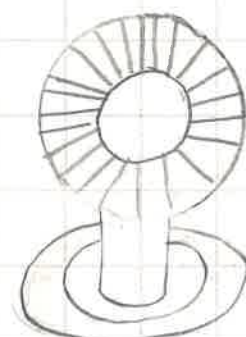
なのか？

- 冷えすぎると体に良くない。
- 電気代がかかる。
- 地球温暖化を防ぐことができる。



28℃が一番良いのは分かったが、28℃では暑く感じます。設定温度28℃のまま、どうすればすずしく過ごせるか？

- せん風機を回して冷たい空気を回す。
- エアコンのフィルターをそうじする。
- ドアやまどをしめる。
- エアコンの電気をひんぱんにつけたり消したりしない。



## 感想

28℃は暑すぎると思いましたが、地球や体のために、28℃なのだと分かりました。エコ活動をしたり、エコについて調べてみて、大人だけじゃなく、子供やみんなでもエコ活動をしなけければならないほど、地球はききなのだと思います。長い夏休みは家にいることが多いので、エコを意識したいと思います。



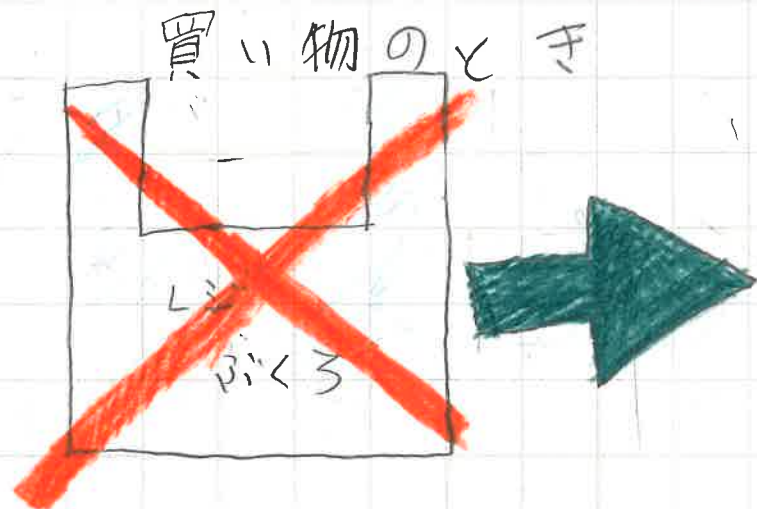


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手 学校 5年

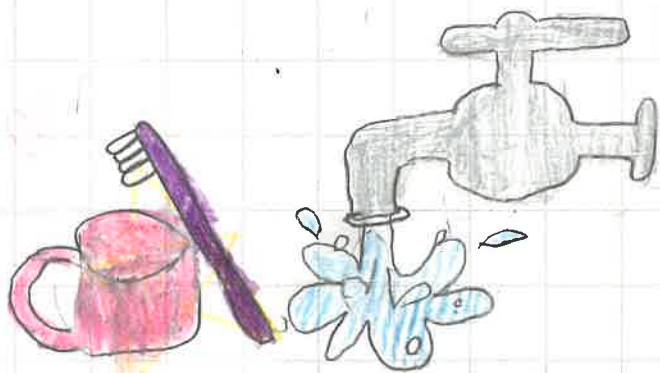
名前 辻本 杏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ふり返って  
みるよ、今まで  
はレジ袋のば  
いしじぶくろを  
つかって来たよ  
とに気づいた。

買い物にいくときはレジ袋をもらわず、  
エコバッグをもつていく！  
→プラスチックゴミが減る。

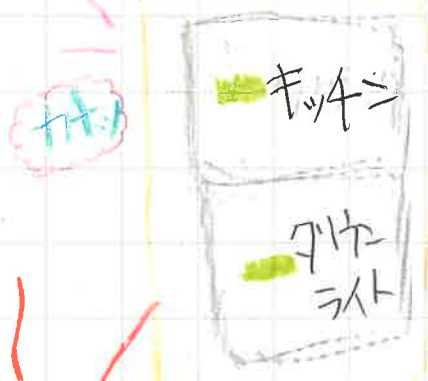


節水

水を出しっぱなしにしないよう、  
気をつける！  
出しっぱなしは  
水のむだ

節電

やってみた感想

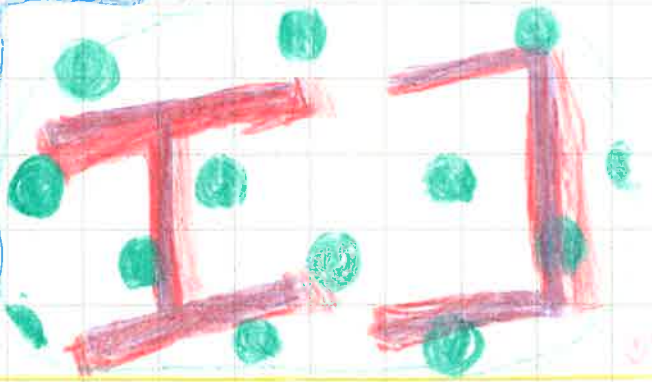


電気はこまめにけす！  
消し忘れがあるので  
消し忘れがないよう  
気をつけたいです。

いまままでより、  
電気をこまめに  
にけしたりで  
にきるように  
になりました。



水も今までは、  
石けんであらっ  
ているときも水をだし  
ていたのが石けん  
であり、ていると  
きも水をもめるよ  
うになりました。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 目標

# お風呂のお湯を節水する。

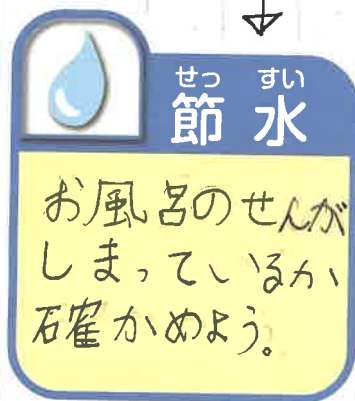
## 理由

家で、お風呂をわかす時たまに、せんがぬけてしまっている。水がも、たいないと思、たから。

## 活動内容

お風呂のお湯をわかすスイッチの下に、これを貼った。

そして、お風呂をわかすスイッチをおす人が浴室に入、てせんがぬけていないか確かめる。



## 結果

お風呂のせんがちゃんと閉ま、ていてお湯が流れるのを防げた。

## 母にインタビュー

・お風呂のせんがぬけていたことでお湯がも、たいないということに明日香も気づいていたんだと知、た。

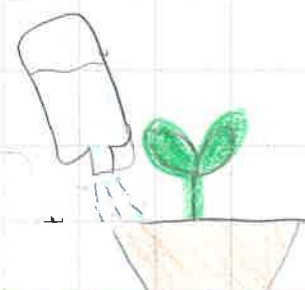
## 自分の感想

エコシールを貼、たら、スイッチをおす時に、お風呂場に行、てせんが閉ま、ているか確認するようになった。

前までは、お風呂に入ろうとしたら、お湯が流れていてまた服を、着ないといけな、た。エコチャレンジでスムーズに、お風呂に入れたし節水にな、た。これからも節水をしていきたい。

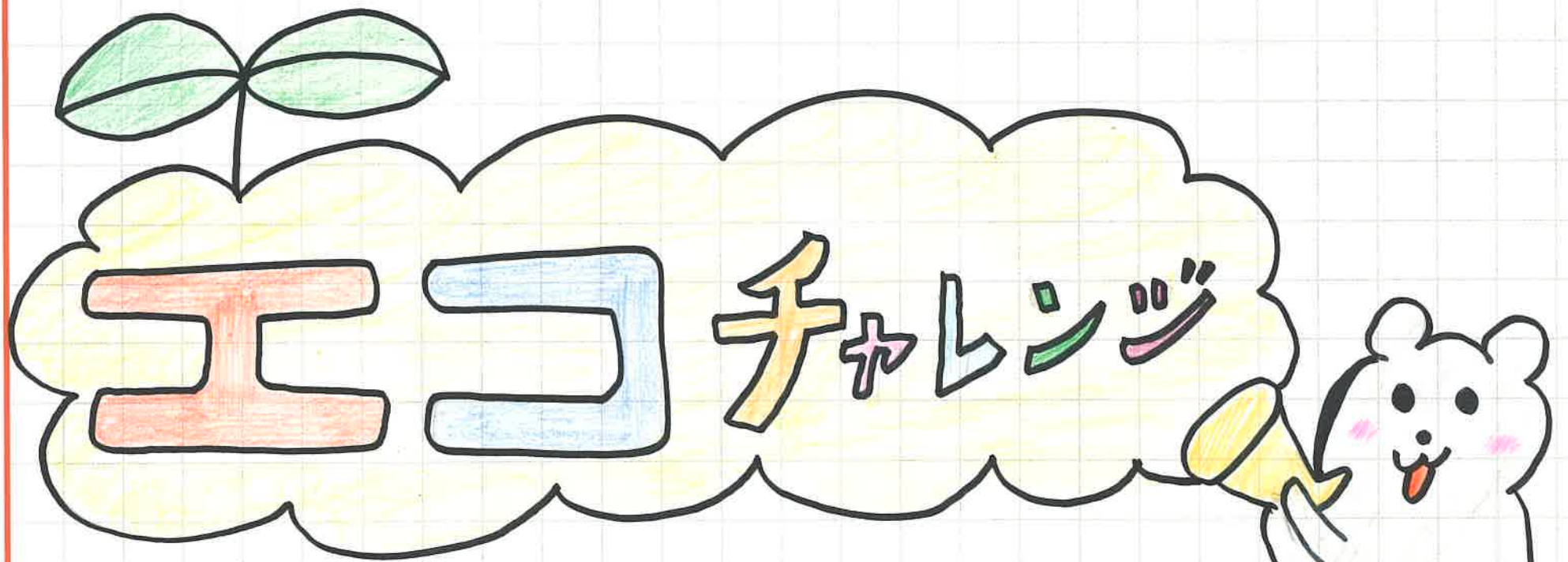
・お風呂のせんを確認するのは1人より2人のほうが、確実にチェックができる。

・育てている植物にお風呂の残り湯をあげたり、水をためて食器を洗いやすくしたり、その他のエコにもチャレンジしてみようと思、た。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## ◇ お風呂は続けて入る

追いだきをしなくて良いので  
電気代が節約できる。

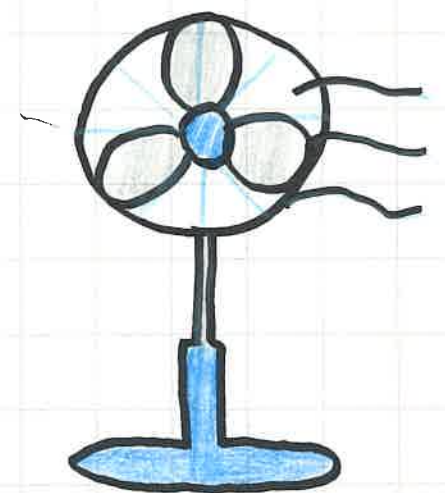
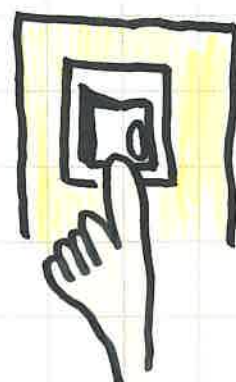
## ◇ エアコンは27度か28度設定

せんぷうきを一緒に使うことで  
設定温度を低くしなくても大丈夫。



## ◇ 使わない電気は消す

部屋やトイレの電気の消し忘れは、  
気付いた人が消す。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇



## 目次

- ①使った古い部屋の電気はこまめに消す
- ②ペットボトルを分別して回収ボックスに捨てる。
- ③買い物に行くときはエコバックを持ってくる。

エコチャレンジを始めてみた感想

最初は、ツールを使っただけでこまめに電気を消すことが出来るようになった。そして家族が消し忘れた部屋の電気を消したりした。



自治

ペットボトルはリサイクル資源にもなるし回収ボックスに捨てることでゴミ袋を使う回数も減るのでいいと思いました。

今まで使ったレジ袋は海が汚染されてたり、日本は世界でもアメリカに次ぐ一番目に一人あたりプラスチックゴミの排出量が多い国と知りました。

それを知ってからエコバックを忘れずに使ったりするようにしました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名利、学校 5 年

名前 南奏汰

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 一週間に出る生ごみの種類と量

毎日夜ごはんを作る時に出した生ごみを調べました。

	言周理くす	食べ残し	古くなって(使わなくなった)残るごみ
8/1	ネギのはし 6g	タルタルソース 19g	
8/2	たまごのから ももの皮・種 タマネギの皮 187g	がり 5g	
8/3			
8/4	タマネギのから タマネギの皮 オクラのへた 79g	だいこん しそ 66g	にんじん えりんぎ 206g
8/5	ももの皮・種 たまごのから 210g		
8/6			
8/7	ネギのはし なすのへた とりもも肉の皮とあぶら 301g		
合計	783g	90g	206g

← 冷たい食品を温めて食べた日

← おばあちゃんからおかずをおすそお分けもらった日

↑  
一番多い

### まとめ

言周理くすが多かった。すてずに使いたい。

たまごのからは土にまいて肥料にしたり、せんたくものや食器のよごれをおとせる。

ももの皮やたねを使うことでピーチティーを作れる。たまねぎの皮からはだしがとれる。

### 感想

色々な生ごみはどうしても利用することができないものもあるけれど、利用できるものはくふうを行って、どんどんごみを少していま地球を少ずつでもきれいにしていきたい。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小 学校 5 年

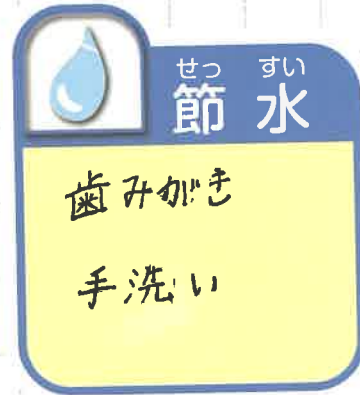
名前 南 錦花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 夏休みに取り組んだこと

★ 手洗い、歯みがきのとき、水を出しすぎていると、お母さんに注意されたので、エコチャレンジして、毎日少しの水で洗っている。

減  
水



## これまでも取り組んできたこと

★ こまめに電気を消すようにしている。



★ 食べ物を残さない。



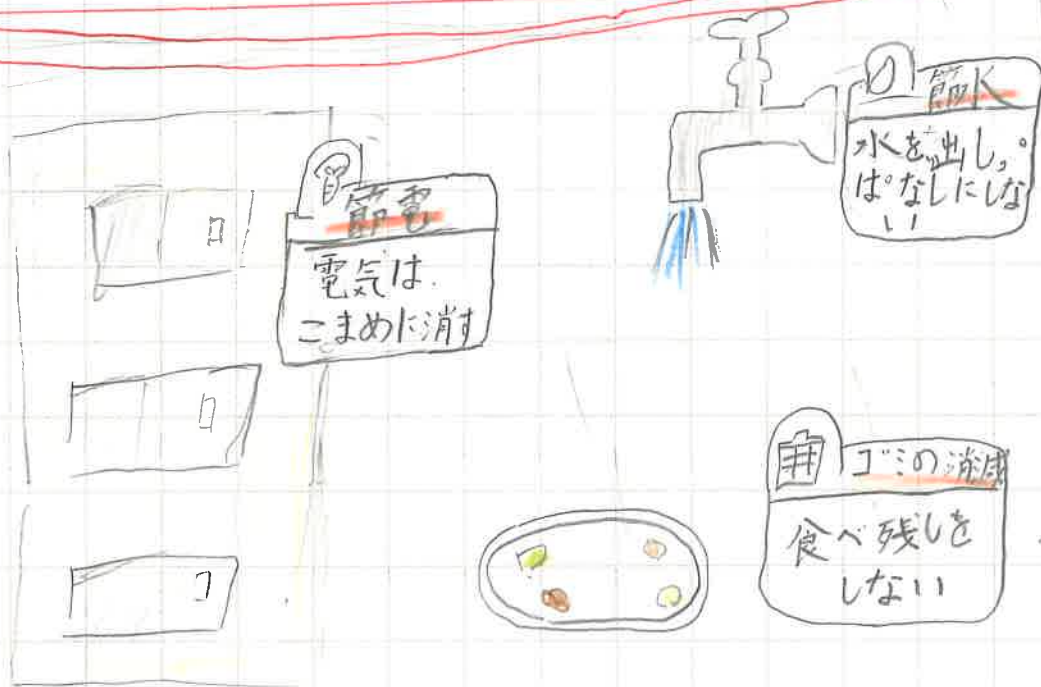
★ ゴミ削減のため、きちんと分別する。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 取り組みたいこと

- 水をだしっぱなしにしない
- 電気をこまめに消すこと
- 食べ残しをなくす
- 買い物の際は、エコバックを持っていく
- ゴミの分別をする



## 取り組みの結果

- 心たんはあまり気にしていなかったけど、エコチャレンジをすることで「節水」や「節電」をいしきして使うようになった。
- 食べ残しをなくしたり、たなごみをへらして、ゴミは分別するのを知ることができるようになった。
- 買い物に行くとき、エコバックをわすれないようになった。

## エコチャレンジの感想

エコシールをはったら、自分や家族で「節水」「節電」「食べ残し」の気をつけるようになりました。それならまえよりテレビや電気、水のだしっぱなしにかなくなってきました。食べのこしとかかなくなると、食器あらいや、食器のかたづけがラクになりました。あと、どこかに出かけるときにたまたま、電気をつけっぱなしにしていくことがあつたりしていましたが、エコチャレンジのおかげで、電気をつけっぱなしでどこかに行くことはなくなりました。これからもエコをしていき、夏休みがおわつてもエコをつづけていくことで、地球かん境を守ることに努めたいので、一人一人がエコ活動を大切にしていきたいです。