

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジの目標

- ① エアコンの温度をできるだけ上げる。
- ② 電気をこまめに消す。

エコチャレンジでやったこと

- 自分・室屋の電気をこまめに消す。
- 室屋のエアコンの温度を28度より下げない。

家族とやったこと

- 洗面台の水を出しっぱなしにしない
- トイレの電気を消す



エコチャレンジをやって

前まではぜんぜん気にしていなかったけど、これからは節電や節水を気にして生活しようと思いました。ちなみにごはんはのこさず食べています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



なぜドアの所にはったのかというせ、弟がトイレに行くときや外へ行くときにあけっぱなしで出て行、ていることが多かったからです。

それでせ、かくエアコンをつけているのに電気代が無だだと思、たので、「冷房もエアコンが効いているときはドアを閉める」と書きしました。

その結果、ドアをあけっぱなしにしていても、だれかが気づいて、「あけっぱなしやで」と言、ていて、あけっぱなしにしていて回数がだいぶ減、ってきたのでよかったです。

今度からは、節電のシールをは、つていない所でもあけっぱなしの回数を減らしたいです。

なぜ洗面台の所に節水のシールをは、ったのかというせ、うがいをするときに、ずっと出しっぱなしにしていたのもったいな、いと思、たからです。

ずっと水を出しているし水道代がもったいな、いので、うがいを1回1回するごとに、水を閉めた方がいいと思、たので節電のシールをはりました。


その結果、うがいなどをするときにずっと水を出している人が減、てよかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小 学校 6 年

名前 栢木 悠愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

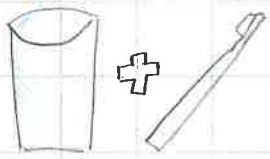
節水 

わか、たこと



水を出しっぱなしにしないということをするとう水を節水ができていいなと思った。

出しっぱなしにしない



歯みがきは コップで

コップを使って歯みがきをするとう水を出しっぱなしにしないということもできるのていいと思った。



節電  



こまめに消す

電気をこまめに消すということをするとう電気代もかからなくな、てくるからこれからも続けようと思う。

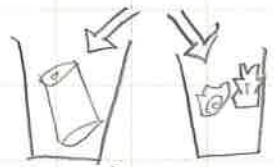


冷暖房は適温で

このエコチャレンジが終わっても続けようと思った。



ゴミ削減 



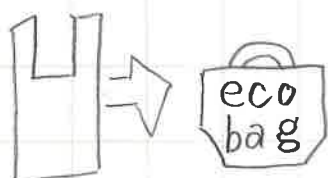
分別する

自分も分別をしてみようと思った。



食べ残しなし

食べ残しをしないということも続けようと思った。



買い物はエコバッグを持って

エコバックをもっているといろんなことに使えるからいいと思った。

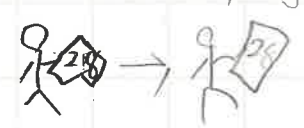
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

まず**節電**です。

「こまめに消す」は、洗剤トビレに
はりました。よく洗剤トビレの
でトビレだけ消しおすまてしまつ
のではりました。

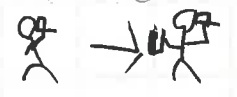
「まいぼうは、トビレに
は、もともと280度いど
にしていまおがいつもよ
りもきおつけました。



つぎは、**節水**です。

「水を出し、ぼかしにしてい
よく歯をみがいていきま
まで水を出し、ぼかしにしてい
たけでたし、ぼかしにしてい
たりました。

「コップに水をたうくんで
つかきおる」まこは、こ
うごにわけてしていまし
たがコップをえかいはみ
がきをほした。



トイレの「水を考える」まこまで
すべったでわがしていたのか
んがえました。



エコチャレンジをとりくんで
エコチャレンジをしてぼくは、地球がだんたんまづらな
ているとしり「どうしよう」と思っているとき夏休みのエコチャ
レンジとてよ、としりくみはしめエコについて考えが
おきました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エアコン

- ・設定温度は夏は28度くらい、冬は20度くらいを目安に設定する。
- ・エアコンの温度を1度上げたり下げたりするだけで電力が変わり、電気代も変わってくる。
- ・せん風機などを上手く使うと、と涼しく感じる。

電気類



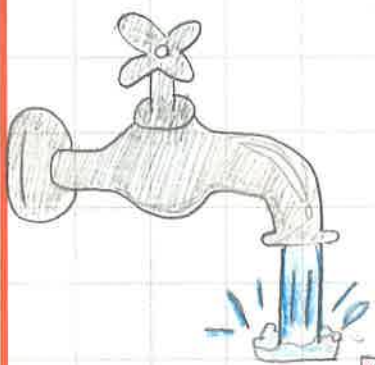
- ・出来るだけコンセントからプラグを抜くようにする。
- ・使わない電気はこまめに消す。
- ・冷蔵庫の開け閉めを減らし、物を詰めこみすぎないようにする。

その他

- ・買い物はエコバッグを使う。
- ・洗剤などは詰め替え用品を買うようにする。
- ・水を流したままにしてない。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族でエコチャレンジ

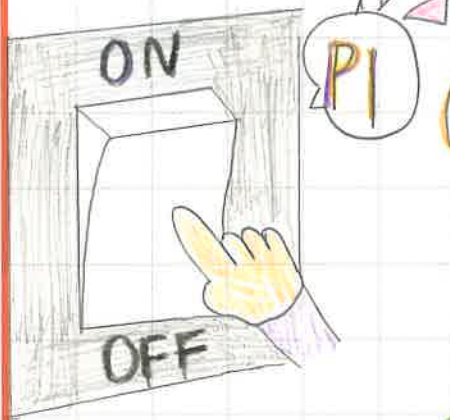


(節水)



1. はみがきをする時は水をコップに入れて
ることを挑戦して取り組んだ!!

2. 水を出しっぱなしにするのを辞めた



(節電)

1. だれもいない部屋に電気がついてい
たら消す。

2. テレビを見ていなか、たら消す。



(ゴミの削減)

1. 食へ残さない

2. マイバックを持ちレジ袋をもらわ
ない。

3. シャンプーや洗剤は詰め替えにす
る。



これは私達家族がや、た事です↑

まとめ

エコチャレンジはだれにでも出来てや、てもら。た方かいい
ものである。そして節水は出しっぱなしにしないだけでも節
水になるし、節電は電気を消すだけでも節電になるし、ゴミの
削減はマイバックを持参しレジ袋をもらわないだけでも削減
になることを知、ていてほしいです。



節約を!









わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中真志 学校 6 年

名前 小林 さき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

3-R について

	Reduce リデュース	Reuse リユース	Recycley リサイクル
とは	おたがゴミを減らすだけ少なくする事	一度使った物をゴミにしない事で何度も使うこと	使い終わったものでか、一度資源にもっと製品を作る事
していることと始めたこと	<ul style="list-style-type: none"> レジ袋はもらわない 洗剤、シャンプーなど詰め替用を買う ラップを使わない ペットボトルを再利用しない 使い終わった紙皿、カップなど使わない 食べ残さない 	<ul style="list-style-type: none"> マイバックを使う ボトルは替 何回も使う ふた付容器を使う 水筒を使う 古くなったタオルや歯ブラシはもう一度使ってみる 着なくなった服をリサイクルショップでリサイクル お水を修理して使う 	       

まとめ

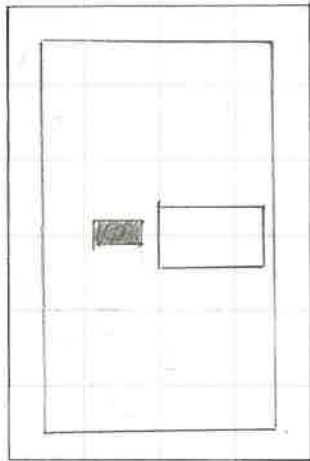
3-R はとても大切な事だとわかりました。その中で一番はゴミを減らす事、ゴミにしない事だと思います。なので、物を買うときは本当に必要かよく考えで買うようにして、大切に長く使うようにしようと思います。リサイクルの分別は、マークがたくさんある、おぼつかしいと思いますが、わかりやすいマークなので自分一人でもできました。ちょっと分別して燃えるゴミを減らそうと思います。リサイクルでできた物を買うようにしたいです。



リサイクル製品を見つけた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

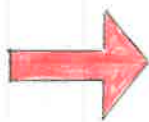
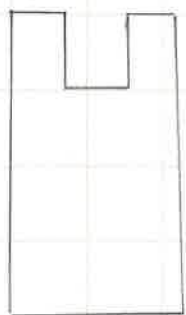
エコレポート



電気を
こまめに消す。



水をだしっぱなしに
しない。



買い物はエコバック
を持っていく。

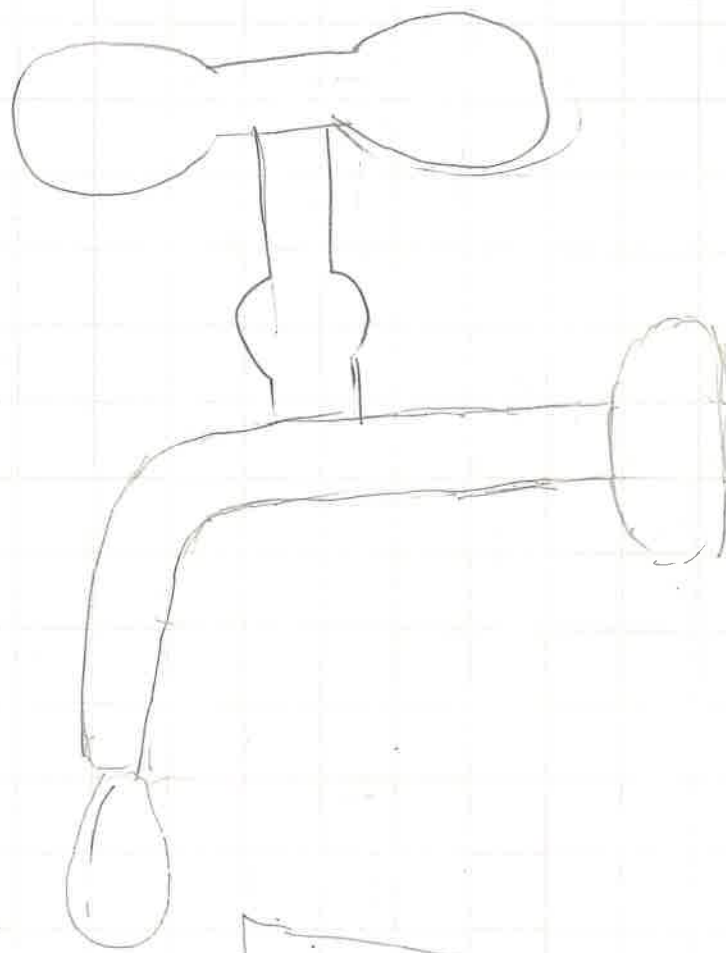
エコチャレンジをやった感想
エコチャレンジをやった。家族の人が、電気をこまめに消したり水をだしっぱなしにしなくなったり買い物はエコバックを持ったりするようになりました。
ほかにも、食べ物のしをしない、ゴミを分別箱、冷蔵庫を開けっぱなしにしないようになりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水を大切に！

限りある

資源



歯みがきは
コップで

シャワーは
しっかり
しめる



水を
出しっぱなし
にしない

お風呂の湯
は再利用
する

トイレの
水を止める

トイレの
大小レバーを
使いわける

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

● 目標や取り組みのこと（8月7日）

- ①家の外にでる時は、きちんと電気を消す。
- ②食べのこしを少なくする。
- ③はみがきは、コップを使う。
- ④ゴミを分別する。

取り組みの結果（8月20日）

- ①家の外にあそびに行く時は、電気を消せた。
- ②食べのこしは8月7日以降には無くなった。
- ③はみがきは、コップを使うしシールを貼っていたにもかかわらず、コップを使わなかった。
- ④ゴミは、ペットボトルのラベルのふんでっぐらしかできなかつた。

エコチャレンジ中に取り組みで思ったこと（8月20日）

できたこともできなかったこともあったけれど、できたことは続けられるよう、できなかつたことはできるようにしたいと思った。

マクドナルドのハッピーセットのおもちゃをリサイクルする箱を見つけた。

エコチャレンジ

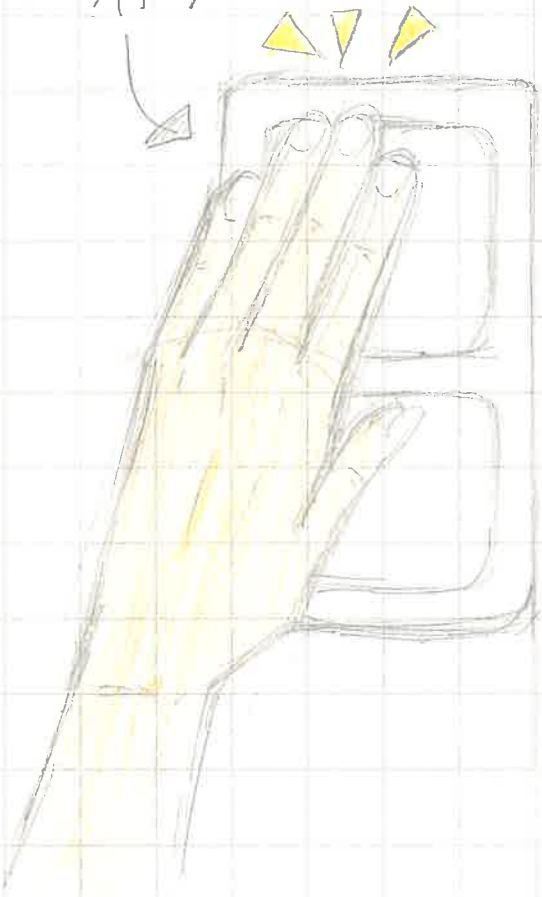
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小 学校 6 年

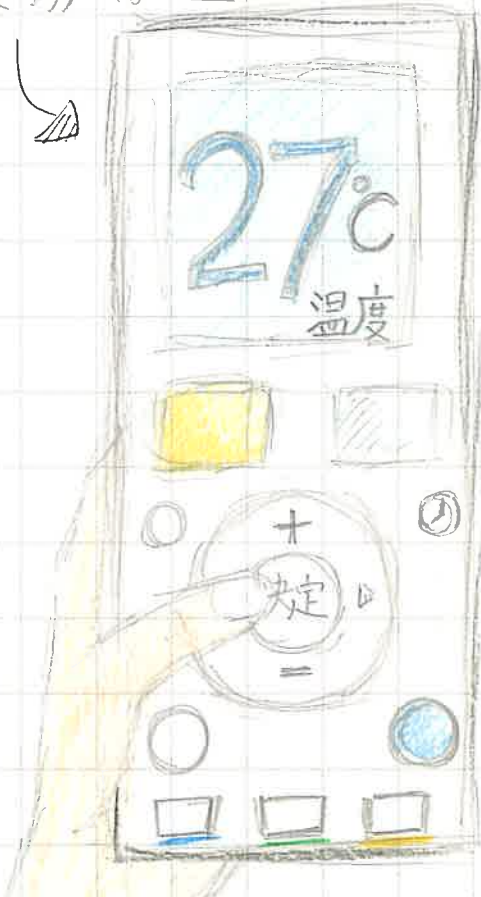
名前 細 彩愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

こまめに消す



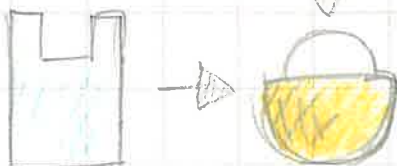
冷暖房は適温



・節電は今まで意識できてなかったけど、一週間やっていると、意識せざるようになるのが良かったです。

・照明やクーラーの他に、テレビをつけっぱなしにしない洗濯物を外にほす（びえしつ機を使わない）などのことをしました。

ゴミの分別



・ゴミの分別はふだんやっていたりするので、簡単にできました。

・分別・食べ残しエコバック以外にしたことは、買い物に行った時よけいな物を買わないようにしました。



食べ残しをしない

水を出しはしない



コップに水をくんで歯みがき



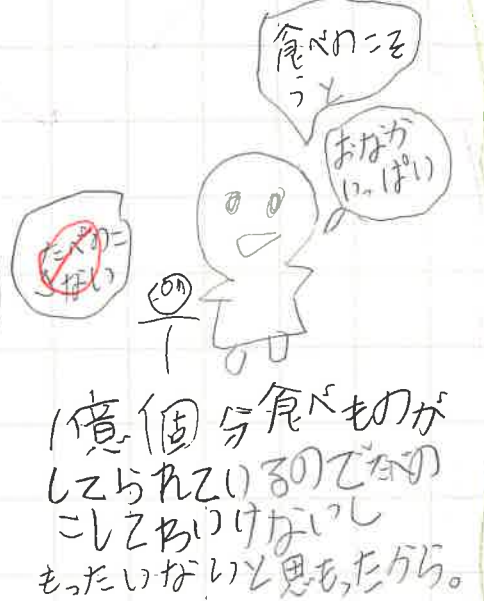
・節水でコップに水をくんでするのは、いつもやっていたので、できました。節水したいもそんな難しくなかったのが良かったです。

・他には、シャワーを出しっぱなしにしない、歯洗いの時水をためておくようにしたりしました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

電気代がたかくなるから金を節約するんが、
思ってたから。



感想

エコシールをは、これから節水、節電、ゴミ削減をできるように環境を守、こいこいエコ活動を続けたいです。だから環境を守、こいこいと思いました。

おわり

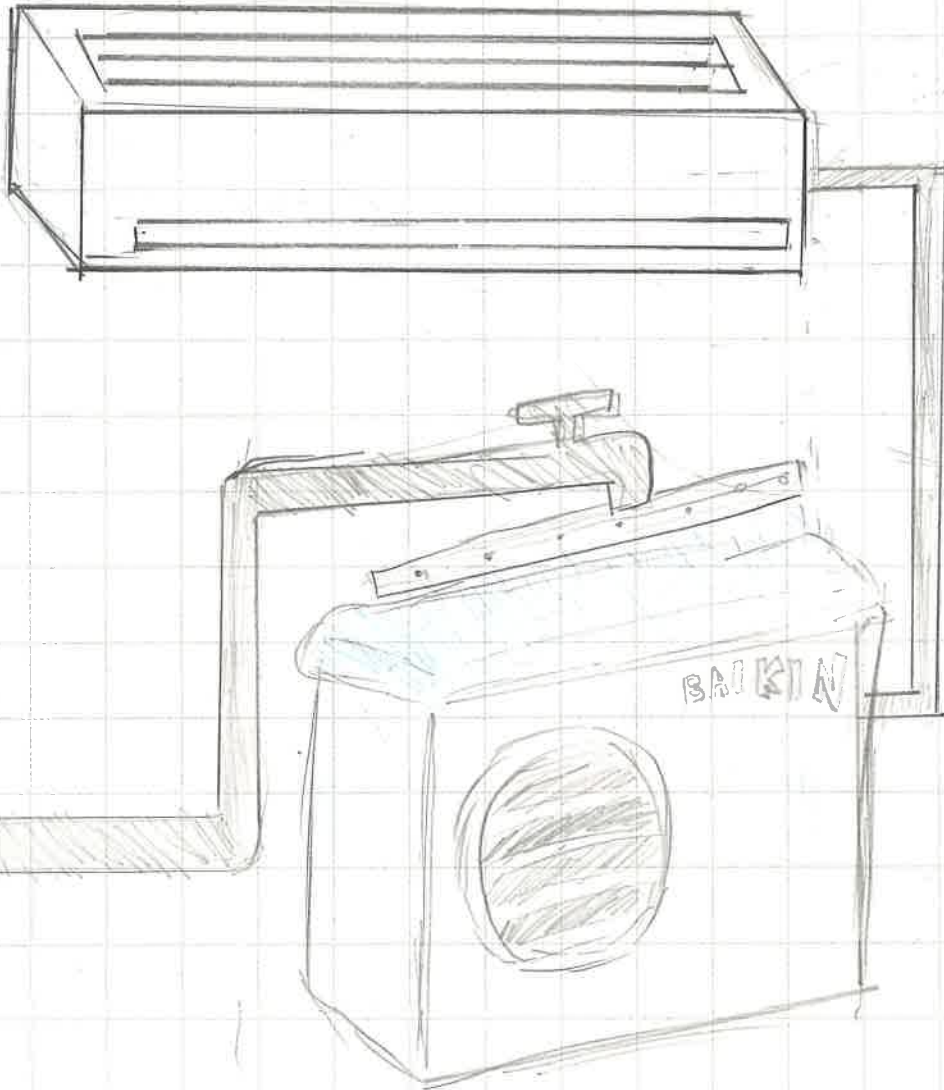


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志 学校 6 年

名前 西 采乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

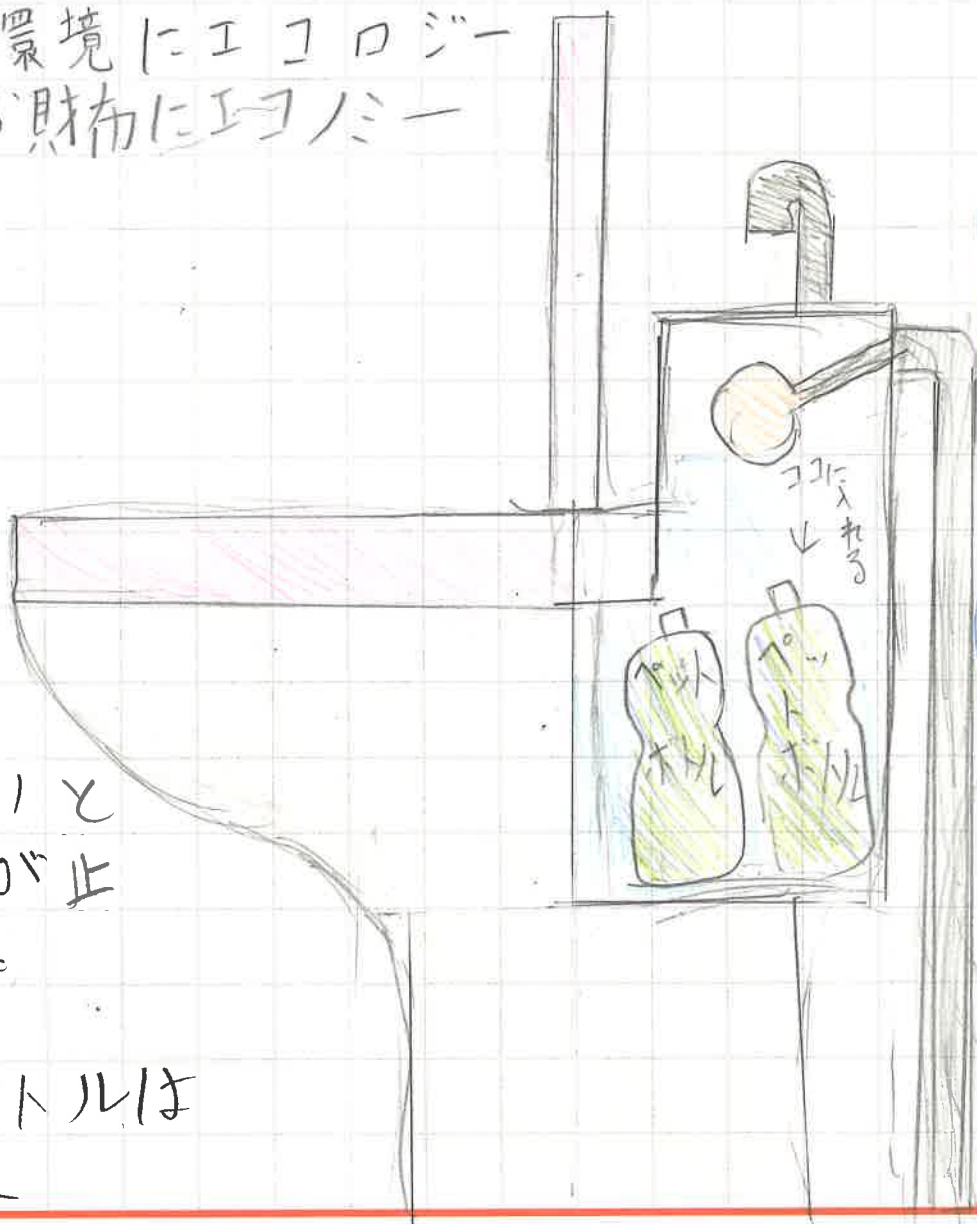


クーラーの室外機に水をかけてクーラーをつけると室外機が冷やされるので外気温が高い真夏日でも冷たくなるので節電になります。

電力消費を節約 = 環境にエコロジー
電気代を節約 = お財布にエコノミー



水を節約 = 環境にエコロジー
水道代を節約 = お財布にエコノミー



タンクに入る水の量がペットボトルのかさの分だけ少くなるのでトイレを流す時の水量を減らす事ができます。

※本数が多いとフロートが止まります。

ペットボトルは 350 ML

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志 学校 6年

名前 西山鳥飛翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族がそろいやすいいお盆休みを利用してエコチャレンジを試してみました。

	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
父	X		X								
母		X		X							
兄	X						X				
兄	X			X			X				
姉	X				X						
自分		X									

● 電気の消し忘本の数をかぞえてみました。
(Xは消し忘本した人)

● 集計の結果

初日の消し忘本が明か、たことが分かりました。

2番目の兄が消し忘本が明か、たです。

トイレとキッチンの消し忘本が明か、た。

● 対策

消し忘本の人に声をかけました。

● 結果

消し忘本が減りました。



今年も庭木の水用に雨水をバケツにためて使ったよ!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家でみんなが部屋の電気をつけ、ぼなしにしていることが多かったから、節電をしてほしくてはりました。こまめに消すよになり、電気使用が少なくてすみました。

水をだし、ぼなしにしていることがあって、そのだし、ぼなしにしている分がも、たいないなと思いい、はりました。コップではみがきをすると、水が少なくてすみました。

こどもエコチャレンジをやった感想

エコシールを家の中には、たら、家族の人たちが『節水』・『節電』・『食べ残し』を気にするようになりました。母は、食べ残しが無くな、て、食器洗いが楽にな、たと喜んでいました。

夏休み中だけでなく、一人一人がず、とエコ活動が続けていくことが地球環境を守るために大切なことだと思いいました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

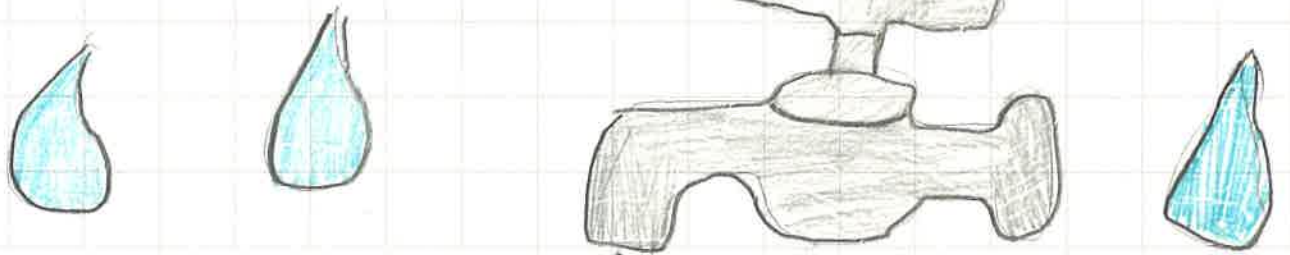
ゴミさくげん

レジぶくろは資源の
ムダ使いになるので、

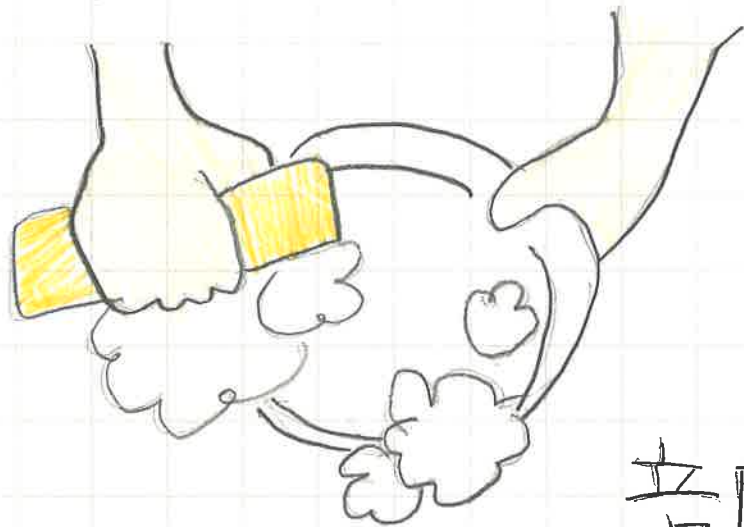


マイバックや何回も使っているレジぶくろを
使うようにしました。

お水



お皿をあらう前に、よごれをティッシュや
新聞紙でふきとるようにしたら少しの
水で、洗うことができました。

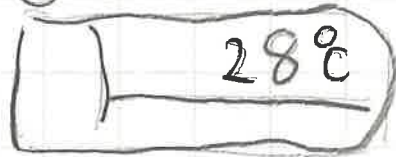


お電

家族みんなまで、1つの

部屋にあつまって、電気の

節約をしました。(温度も28度
に設定。)



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小 学校 6年

名前 宮下 美羽葵

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ① 節電をする。
- ② 節水をする。
- ③ ゴミを分別する。



このシールをはって月の電気代がすくなくなってきた。地球の環境へのふたんが人よりよくなりました。

すべからず意識をするだけで電気代が変わる事が分かりました。これからは、こまめに電気を消そうと思いました。



夏場の家の中の温度を低くしかちだした。これからは温度管理をがんばるようになりました。

温度管理がこんなにも大切なんだと分かりました。これからは、温度管理を続けようと思いました。



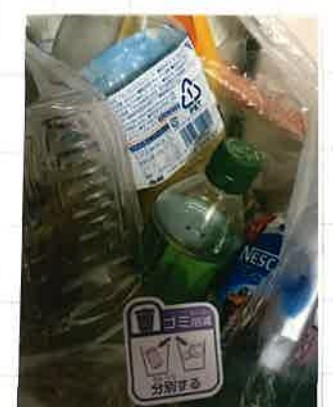
料理を作る時についっい出せば、なれにしかちだした。こまめに水を止めるようになりました。

これからは、料理の時も水を止めようと思いました。



はみがきのときは、あまりコップを使わなかった。はみがきはコップでうがいをするようになりました。

これからは、コップでうがいをする事を続けようと思いました。



ゴミの分別をあるまじい前からしていった。あまり変化はなかった。

これからは、ゴミの分別を続けていこうと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エアコンの設定
温度は高めにして
おいて、扇風機と
併用する!!



電気の消し忘れが
多かったので、ごまめに消す
事を心掛けました!!



大と小を使い分けると
使う水の量が
少なくなると思った!!

ドアが開けば、はなし
たど、冷気が逃げて
しまうと思った!!



エコチャレンジをした感想

- 電気を消し忘れていたら、注意しあうようになりました。
- エアコンを付けている時はドアを閉めるように心がけました。
- できるだけ、エアコンは28°Cかエコモードにして、扇風機を使うようになりました。