

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家族にインタビュー

母・ いつもよりシールが
あるから気が付けた。☹

父・ シールがあるいつもより
気が付けて生活できた。☺

兄・ シールがあつたらや、アもて
てもだめだし気が付いた。!!

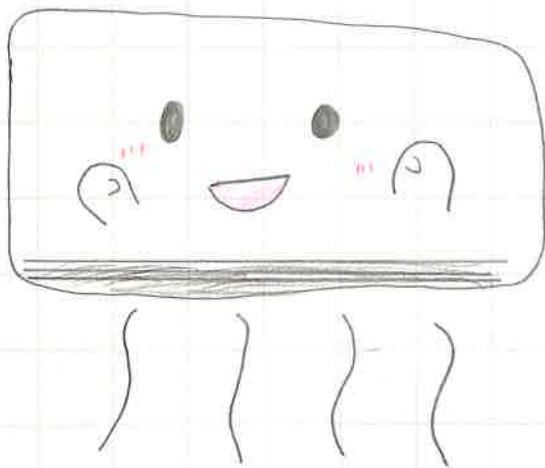
家族にインタビューした



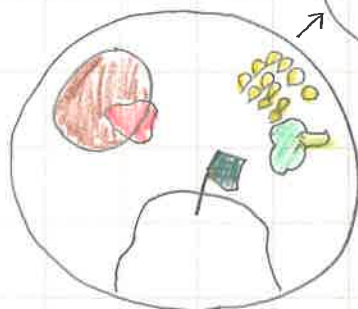
エコチャレンジをやってみて感想

自分の感想

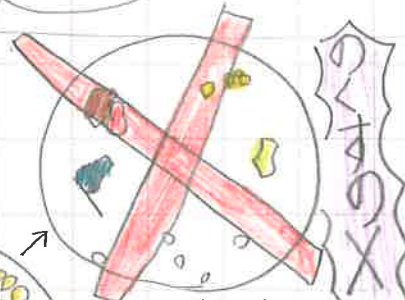
- ・ エコシールをはると家族のみんなが
気にしてくれた。
- ・ ふだんからや、ていてもも、と気に
してくれていたらと気が付いた。



28°



最初 (食べる前)



最後 (食べた後)



エコバックを
持って買い物に
行く!!

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくが取り組んだエコチャレンジ



トイレの電気
こまめに消す
シールをはった。
↓
家族みんな守れ
ていた。

節電



れいぼうのせ、定温
度28°C

↓
とても暑い日は26°C
にしてしまった。
雨の日は28°Cでがん
ばれた。



せん面台に歯
みがきはコップで
出しっぱなしに
しないをはった。
↓
ぼく毎日コップ
も使うようにな
った。

節水



エコ、アチンダろう？
エコとはエコロジーのりゃく
太陽光や風力などの自ぜんのエネルギーをリ用した発電緑化
カリサイクル
人が自ぜんかま、うを守りながらどうド、ア生きていくかに
アアア考えることです。

シールをはった家族が節電、節水を心がけてくれた。
これからも、エコを心がけていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ1週間

水 節約



今までは、何も気にせず水を出しっぱなしだったのを、シールをはるとみんな水をこまめにとめるようになりました。



つめかえをか
うと、出るゴ
ミのリょうを
へらせたり、
せつやくにも
なるとママが教え
てくれました。

電 節約



すごく暑い日には温度を高めにしたリ、電気をつけっぱなしにしていたからシールをは、電気をつけるようにしました。

ゴミ削減



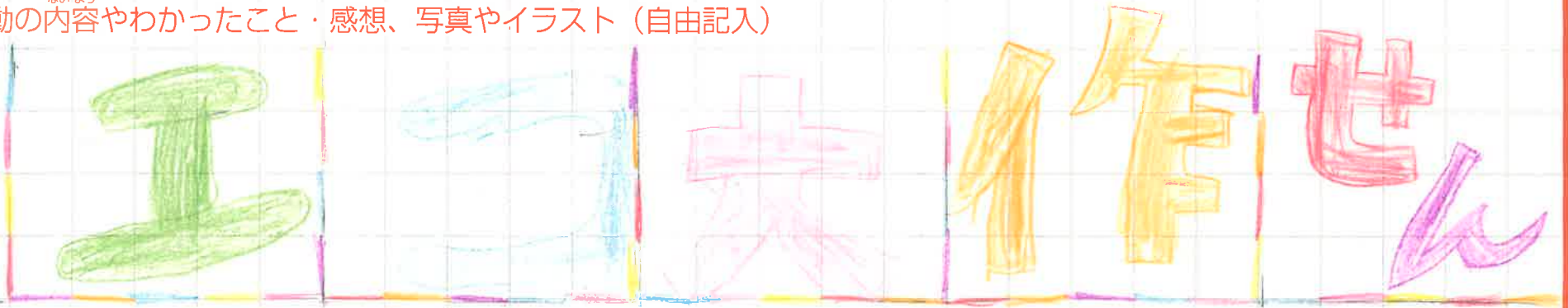
エコバックを使うと、ゴミにもならない、買わなくて済みます。





いままでティッシュを使いすぎてたのでふたして使いたいです。

気づいた事はシールをはると注意して今までできなか、た事もできたし、みんなきおつけくれるからエコチャレンジ1週間をしてよか、たと思ひました。まだほかにも気づいてない所があると思うので、これからもさがしてやりたいと思ひました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



 削減
 分別する

 ・ゴミ分別とリサイクルすることで省エネ
 ゴミもえる物へ
 ゴミもえない物

- もえるもの
- ★ 生ゴミ
 - ★ 紙
 - ★ 布
 - ★ 草
 - ★ プラスチック
 - ★ ゴム
 - ★ かわ
 - ★ かいり
 - ★ はき履 oushi-chou-eru
 - ★ いりい
 - ★ ホース
 - ★ ロープ

- もえないもの
- ・ てつ
 - ・ かん
 - ・ フライパン
 - ・ ガラス
 - ・ きんぞく
 - ・ がでん
 - ・ でんきゅう
 - ・ ライター
 - ・ かさ
 - ・ でんち
 - ・ おかん
 - ・ なべ
 - ・ バケツ

まとめ

一月に出る生ゴミの約40%が食べのこしやびんなどの食品です。ほくも食べのこしをしないようにしました。それでもでたゴミはちゃんと分別してリサイクルできるものはしました。ちょっとしたことのおかげで大きなしょうエネにつながるとほくは思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジで 取り組んだこと

- ・照明をこまめに消す。
- ・エアコンの温度はてき温設定。
- ・水をこまめに止める。



エコチャレンジで 気づいたこと

- ・電気を前から消せていたと思っていたけど、
いがいと消せていないこともありました。
- ・おふろアシャワーを出しっぱなしにしていた
ことがあったけど気をつけて止められるよう
になりました。



取り組んで感じたこと・

これからしたいこと

- ・気をつけて電気を消したり水を止めたりするこ
いがいと節約ができました。
- ・これからもわすれずに節約をしようと思いまし
た。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

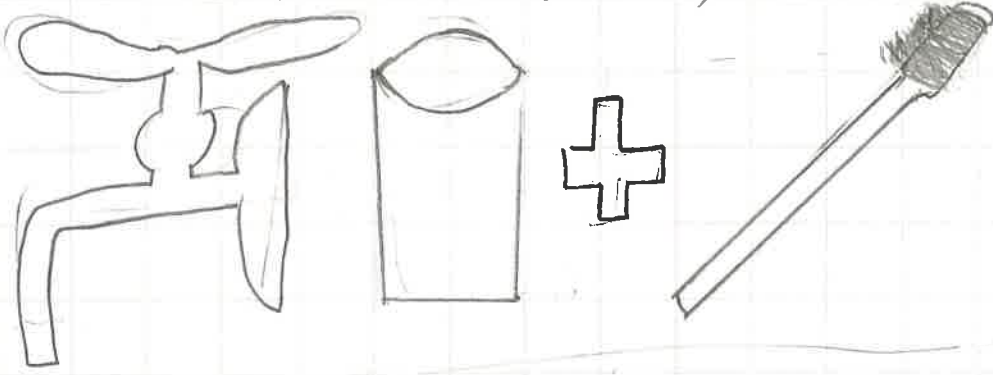
中ぎし学校 4年

名前 川上れん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

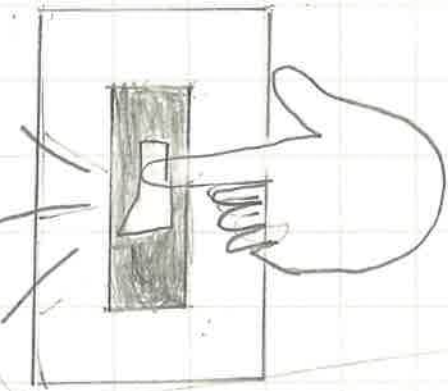
水

水はだしっぱなしにしなくて、
こまめに止める。
歯みがきをする時は必要な分だけ
コップに入れてやる。

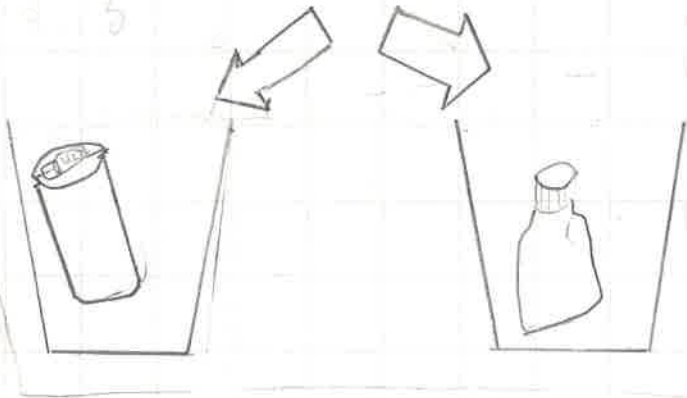


電気

電気を使わない時は
電気を消す。
スマホやタブレット
ゲームは時間をきめて
やる。



ゴミはしっかりと分別する。
食べのこしはしよのように



まとめ

節水や節電、ゴミ削減は、1スビゃなくて、みんながやるものだと分かった。
エコはつづけるほど良いと分かった。
エコは自分のためだけじゃなく、みんなのためになると分かった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中井小 学校 4年

名前) いみ奇かいて

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

チャレンジしたこと

節電

- ・ しょうめいはごまめにけず
- ・ エアコンのあんいは29度

ごみさくがん

- ・ たべのごしをしない
- ・ 買い物はエコば、くをもらて

せ、すい

- ・ 水を出し、ばなしにしない
- ・ コップに水をくんでほるをする
- ・ トイレの大きさを考える

感想

せんきをこまめにけずことをきをつけて
でんしをけしあすあたしきえあ、たけど
よしあかりたか、たけごぼしはだしいじな
んだなしまえ、た

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のエコチャレ!

エコチャレ始めました
取り組んだこと



家の電気をこまめに消して、
冷房を28度にせ、ていした
そして、ビニール袋のかわりに、
エコバッグを持っていった。

OFF!!

まとめ

SGDs!!

地球温暖化をふせぐため
小さなエコをつづけていきます。

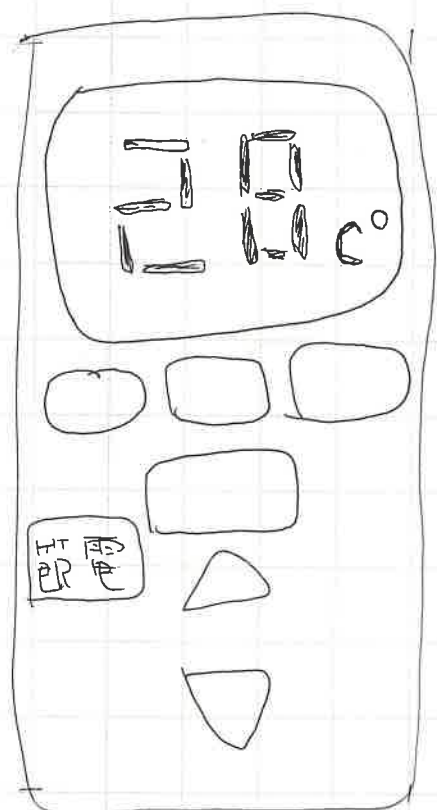
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志

学校 4年

名前 高橋 夢叶

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ままがいつも
節電というところを
おして28度にしていた。
こうすると節約にもなるらしいです。

せんぷうきと一緒にまもっていたので
あつくなくさむくもなくすごせました

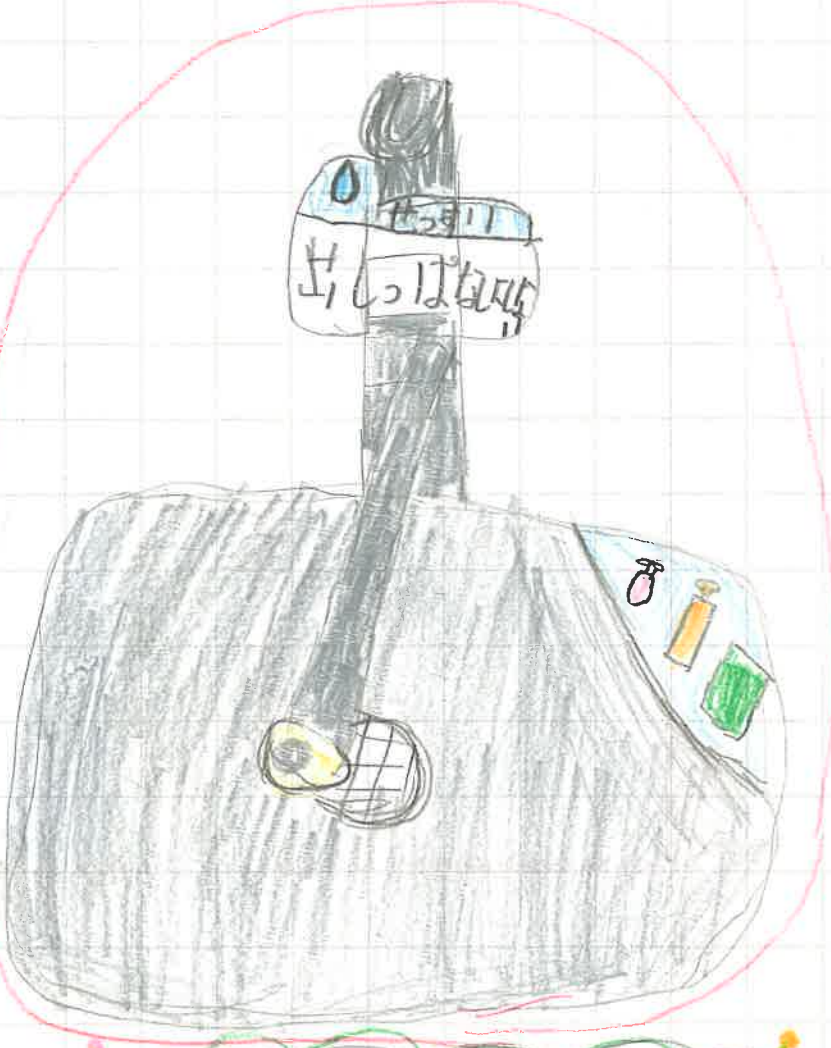
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中ぎし

学校 4 年

名前 いまの心春

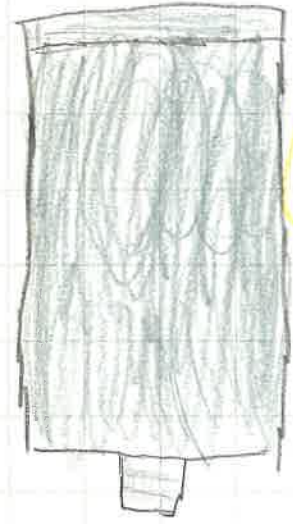
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



せ、けんぞ手をあらうとき、
水を出しっぱなしにしてるから
気をつけてほしいと思った。



小だと水の量が少なから
使い分けてまた使いをたく
してほしいと思った。



びびくろが生ごみ
ふつうのゴミばこが
服のたぐやおとろのゴミ
を入れるてほしいと
思った。

かんそう

このエコシール
をいろいろなところ
にはると家族みんなが
守ってくれていてとても
べんりたと思いました。
夏休み中だけなくす、とっ
たてほしいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志
























学校 4 年

名前 たかおか こう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

0 ぼくは、社会の授業で「流れる水の中へ」を勉強して自分たちの日々の生活が川や海をよごしている事を知りました。だからよごれた水を流さないように食べた後のお皿のよごれを水に流さないチャレンジをしました。

8/1から8/5までの間にふきとったよごれ
よごした水を魚が住めるくらいの水にするためにはどれ位お風呂の水が必要かお風呂の水は約1300L

日にち	種類	ふき取った量	お風呂の水何升分を節約したか
8/1	 マヨネーズ	5 ml	約4.0    
	 オレンジジュース	10 ml	約0.5 
8/2	 ケチャップ	5 ml	約0.6 
	 しょう油	5 ml	約0.3 
8/3	 魚のにじ	30 ml	約2.2   
	 しょう油	5 ml	約0.6 
8/4	 味そ汁	10 ml	約0.3 
8/5	 カレーライス	15 ml	約0.8 
	 ソース	5 ml	約0.4 

これはお母さんに表を見せ計算してもらいました

0 チャレンジの結果
5日間でお風呂約9.7はい分(2910L)もの水を節約した計算になる。でもたった5日間でこんなにたくさんの水を節約出来ているなら、これからも毎日続けて水をよごさない様にしていきたいと思ひます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小 学校 4年

名前 田中けんと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

○節電

- ・日の入りが19時くらいだったので電気をつけずに、つけた時間が短くすんだ。
- ・28度は、気温の高い日は暑かった。24度くらいに下げた日もあった。熱中症ようにならずにすんだ。

○ゴミ分別

- ・もえるゴミとプラスチックを分けた。
- ・めんどうくさいけど、やらないともっと気温が高くな。生活がたいへんになるからつづける。

○食べのこりなし

- ・暑いので食べ物がかさりやすくなるので、早めに食べたり買いすぎはよくない。
- ・オリンピックでたくさん食べ物が食べられたそうだし、もったいない。

○節水

- ・コロナウイルスたいていさくていつもいじょうに手をあらっているがこまめにとめた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



← これは最近はじめたのだと思います。



← またこの分別をしてい、たらごみのしゅりがよりよくなります。すすめられると思いはりました。



← 人が努力するとごみのリョウがへるかもしれない。



これらをいしきして取り組みました。



← 自分で考えてい、こうすることができたうれしい。

発見 エコはいろいろな所で使われてい、る。例えば、

レストラン、ダイナー、店内などでい、ぼうやかんきがされてい、る。

感想

エコのことがよく分かった。自分でつく、てみるとたのしかった。エコをちゃんとしてい、かないとなにもかをも、おだにしてしまう。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ・エコがたいへんだとわかった
- ・電気のけしあすれがなくなった
- ・食べのこしがなくなった
- ・ちぎゅうらにやさしいこと、できた
- ・エコをすると地ぎゅうらにいたんをかけないこと、できた
- ・エコがちぎゅうらにやさしいこと、とわかった
- ・エコをするときもちよいことわかった
- ・エコはむずかしかった
- ・エコはむずかしいこともあったけどたのしかった
- ・エコをもういっかいしたい
- ・エコがたいせつだとわかった
- ・エコは楽しい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

エコレポート



トイレ

家では、トイレの電気をつけはなしにしているから、ちゃんと電気を付けて、ほしくて、しまりました。こまめにけすと、電気が入るので、よかった。

あつはなしにしていると、中のものがあつたたくさうなので、こまめに、しめたらあつたたくならないと思ひました。



冷蔵庫

お兄ちゃんにインタビュー
エコチャレンジをして...
泣いてたいていせつだ
と思つた。
エコシールをみて...
ふだんたくさん電気をわけていた
けど、エコシールをみて、気をけなさんと
思つた。「がんばるところ」
トイレにあつたたくはいろいろないよ

お母さんにインタビュー
エコチャレンジをして...
シールをはると、ほかの兄
弟も、気をつけるようになった。
エコシールをみて...
みんな気をつける
ように、なつた。
シールがなくとも、気を
つけるよになれたいな、
「がんばるところ」
シールを、はて
いるところをみて、
気をつけるのをがんばつた。

こどもエコチャレンジ

をやってみた感想

エコシールを家の中に、はつたら、
家族の人たちが「節電」「節水」、
「ごみ削減」をするようになつりました。
母は、ふだんから食べ残しをたたく、
物を気にするよになつた。とほめてくれました。
トイレの電気をつけ、はなしに、している
と、みんな注意しあつています。
夏休み中だけでなく、エコシールが、
なくなつても、一人一人が、エコ活動
を続けたいことが、地球かんきょうを守
ることに、なつて、いいことだと思
ひました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

食品ロスについて

ぼくに
できること

お店...しょう味きげんの早い物から買う。

家庭...買いだめは計画的にする。
の、さず食べる。

調べ学習

世界中にはひんごんによりまん足に食べられない人がいるのに、日本で多くの食品ロスがあることも問題だそうです。SDGs を定めたい決しようとして知っていることを知りました。

今回は、食品ロスについてエコチャレンジをしてみました。他のエコチャレンジもしてみたいです。地球にやさしい人でいたいと思います。

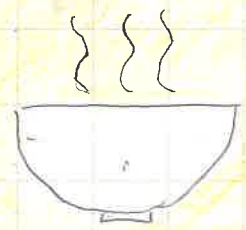
何が問題???

日本では、年間2550万トンの食品はいき物が出されています。（日本人1人当たり1日お茶わん約1杯分）

この食品をしょうきゃくしよりをするのに出されるCO₂が地球温暖化の原因になります。

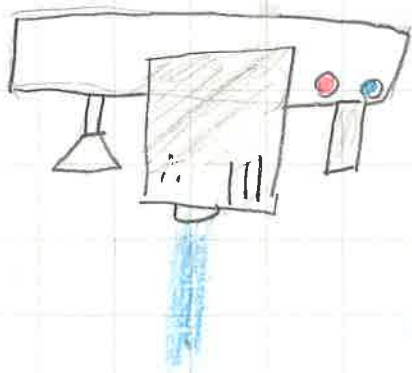
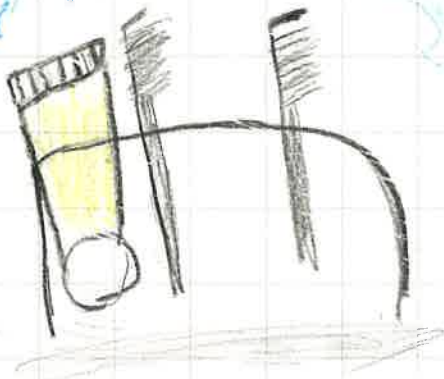


2 飢餓を
ゼロに

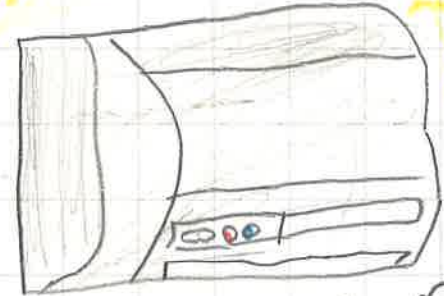


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



シールをはって
妹にもおしえ
てあげるとより
よくわかりやす
いのかなと思
いました。



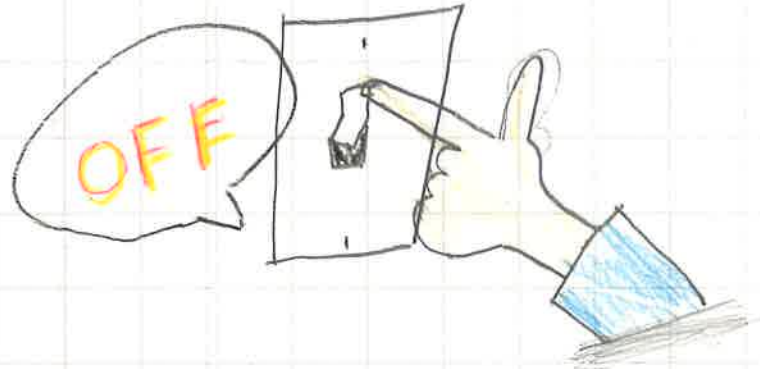
私は、冷蔵庫の
温度は最大28°まで
しか下げないようにしています。



この糸会のようにこは
つづをつけないように
こからきをつけまね

エコレポートの 振り返り

エコレポートのシールをはると
電気のつけっぱなしや食べ物のこ
しをいしきしようかなとおも
いました。他に妹もシールを
みやすいうように漢字の上
がたをふってあげているので
妹も一人で読めるので、歯
ときとかもよく立つのかな
と思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・水をだしはなしにしなさい

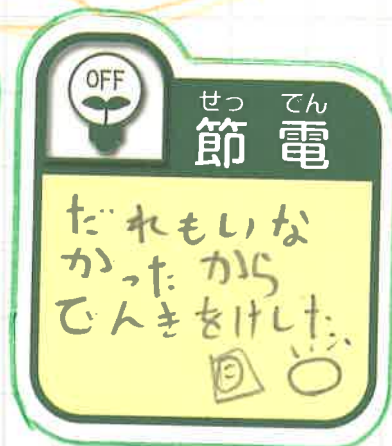
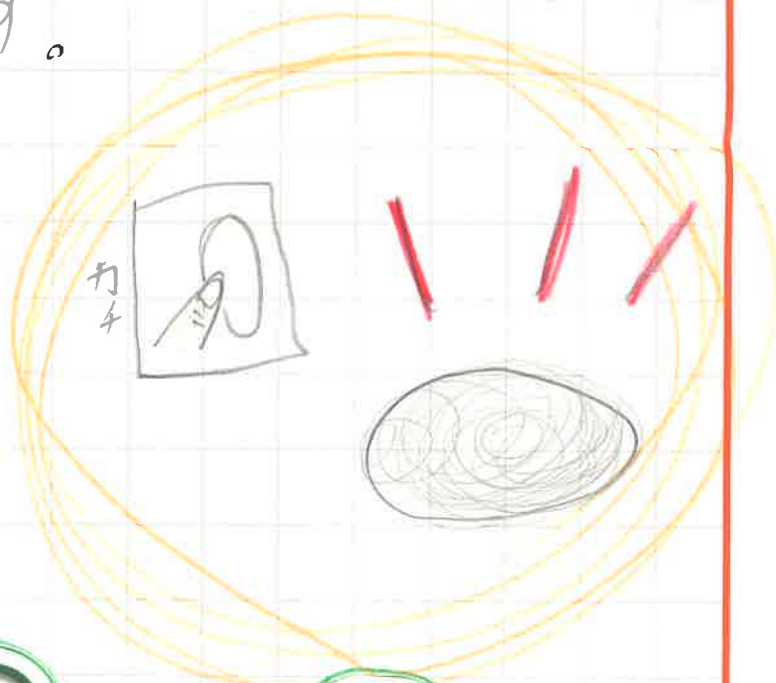
- ・なにかしている
- ・はみかきのときなど

こまめに
水をしめる



・こまめに電気をけす。

- ・へやにいないとき
- ・ねているときなど



・エアコンは
きま、たし温度で

23°C

25°C

