

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エアコンのリモコン
へエコシール

エコシールをはえ、消したり
温度をうせつして、使用を最
小げんにできた。



コップを使えば 少量で

コップを使えば決められた水
でうがいをするので、水の量を
少なくしてうがえると分かった。

目につくエコシール



家族に 伝えます

父
ふだんからエコを心がけているが
エコシールを見て、さらに意気してとり
くめた。

母
洗いもの時に水をだれぶらする
とかできたので、これからも続けてい
きたいと思いました。

姉
あまり積極的にとりくめなかったが、今
までの生活をふり返ると、もよせ電
でできるなと実感しました。

ぼく
コップを使えば決められた水でうがい
するので、いつでもできるから、これ
からも中心にして続けていきたいです。

エコチャレンジをして

1. おふろの湯ぶねに頭をあらった時に使った水をためてみると、水の深さが10cm弱にもなったのが、想像より多かった。だから使用する水をも少し減らす必要があると思いました。

2. 気を付けていても食べ残しが出てしまったので、食べ残しをなくしたいなと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



節電

クーラーの温度を28℃にした。なるべく家族で同じ部屋にいて、クーラーを1つだけつけた。蒸か中しようにならないように氷をのんだ。



節電

家にいない時は電気をけす。家にいても、使わない部屋の電気をけす。

節水

歯みがきの時、コップを使った。水を出しっぱなしにしなから。



エコチャレンジをした感想

エコルールをはったたら、家族みんなが「節水が節電がゴミさくげん」に気がつけた。これからもち、てみたいと思った。