

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



目標

- ① 電気は使わないときすぐ消す。
- ② 買い物をする時には、エコバッグを使う。
- ③ エアコンをかけるとき、適温にする。
- ④ ゴミは分別する。
- ⑤ できるだけ水とうを使う。
- ⑥ ほしい分だけの水を使う。
- ⑦ 夜、早くねて、できるだけ電気を使わないようにする。

結果

- ① できた → いつもより電気がむだに電いがないが調がた。
- ② できた → お母さんがいつも買い物をするときエコバッグを使った。
- ③ できた → いつもは冷房のボタンをおすが、自筆のボタンをおした。
- ④ できた → ペットボトルをちおうう、くろにいれた。
- ⑤ まあできた → 最初は、水とうを使っていたけど、後からペットボトルにお茶を入れた。
- ⑥ まあできた → あらゐ物のとき、ついつい水をいはい出したときもあった。
- ⑦ できなかった → 夜、早くねてなからでそれで電気を使ってしまった。

がんばったところ



電気をこまめに消す?



お風呂のときは、ほしい分の水を使う



ペットボトルより水とうを使う。

♡お父さんが何のためにエコをがんばるのか考えてみてねと言われた。

家族の感想

- ・この続きでがんばりたい! <弟>
- ・家族みんながエコのことを考えてくれたからです。これからもがんばりましょう。 <お母さん>
- ・電気を使いすぎないようにがんばりました。 <妹>
- ・すぐ止めるのが難おしかった! <一番下の妹>
- ・みんなといっしょに協力しました。みんなも目をつけてくれました。 <わたし>
- ・とてもエコのことを考えて、行動しました。 <わたし>

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

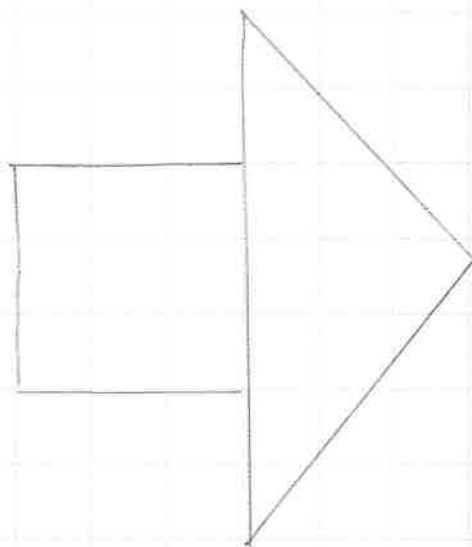
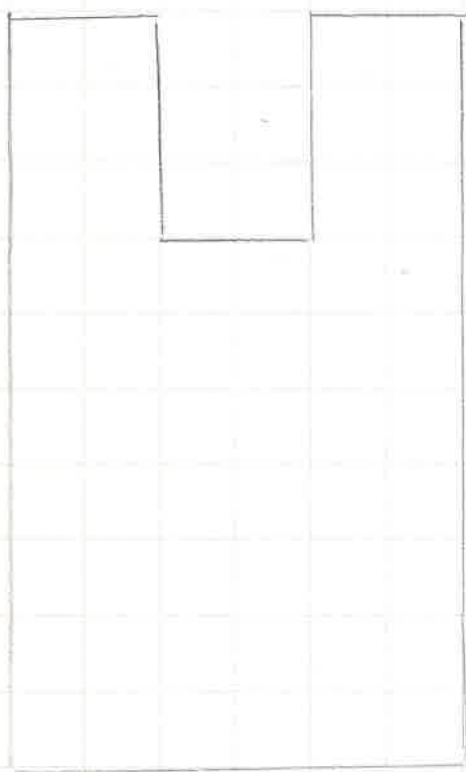
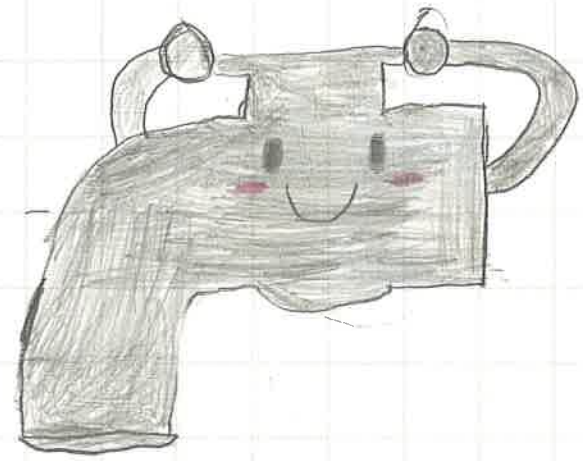
学校 年

名前

◇活動の内容^{ないう}やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

しめる

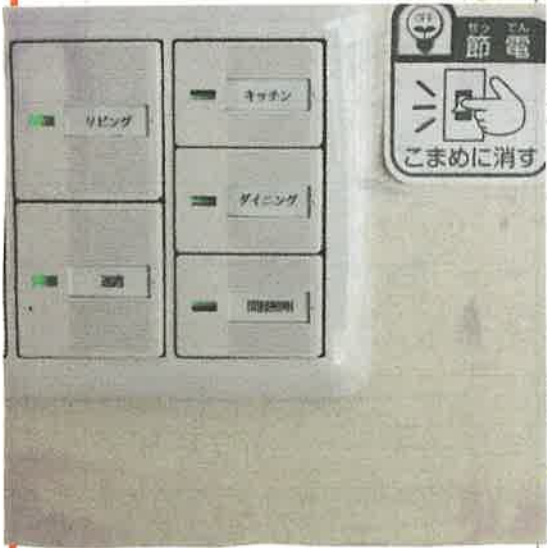
だしばなし



ぼくは、エコがだいじだと思っています。理由は、エコなことがえきなか、たら地球にすめなくなるからです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのエコチャレンジ



使った電気代
去年... 7893円
今年... 9127円
エコチャレンジ
により、76円分
節電できた。

弟のシャワー時間が
ごく長いし、言っても言
てもとまらないので、
シールをはった
そのおかげ
で節約意
識か
た。弟はよくシ
ャワーを出し
はなしにする
ので、改ぜんさ
れてよかった。

ぼくの家はよく
電気をつけ、は
なしにするので
で、少し節電
する意識が
できた。
ぼくの家は照明をつけ
ても暗いのでよく電気
をつけてしまう。
なのでこれからはカーテン
を開けたりして工夫しなが
ら過ごしたり。

家族の感想

母... 資源を大切にしなければいけないという
意識が芽生えた。

弟... シャワーをだし、はなしにしてはいけな
いと思った。

自分... ぼく達はエアコンをよくつけるので、温度を上げるな
どしたのが節電につながったと思う。



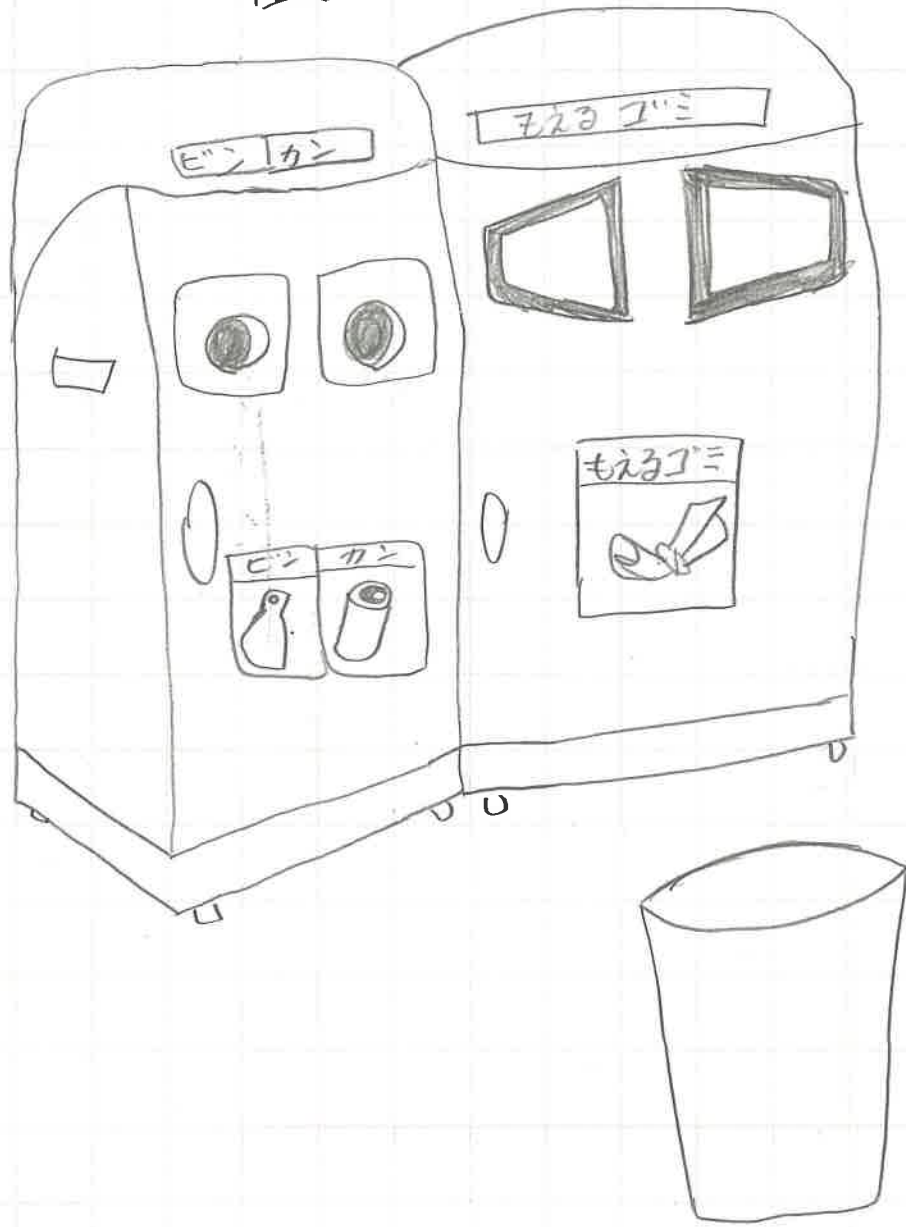
じゃあ、いどうだった？

家族全員で取り組んだことにより、全員
に資源を大切にすることを意識やエコ意識が芽
生えた。これからは、エアコンのつける
時間帯をおそくするや、アイドリングを
しないなど意識を広げていきたい。

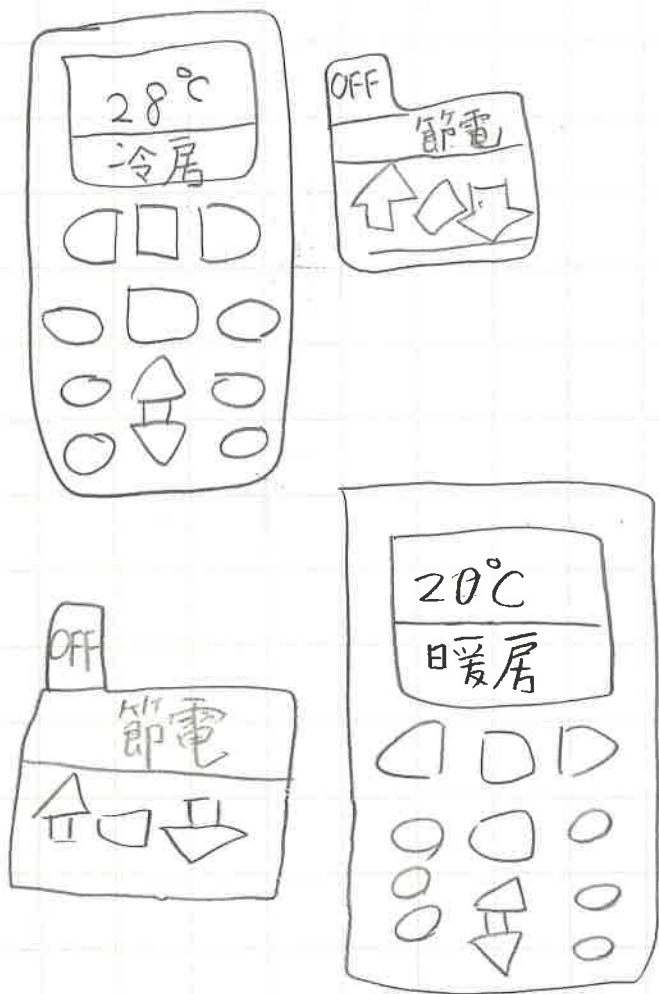


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

祖母の家のゴミ箱



祖母の家は、もとからビン・カン、もえるゴミと分かれていたからシールをはる必要はないとおもったが自分の家にはシールなどは、はられていなかったのて、はってみました。



たまにつけすぎているときがあるのて、このシールをはることで、冷房のつけすぎなどの注意することができました。

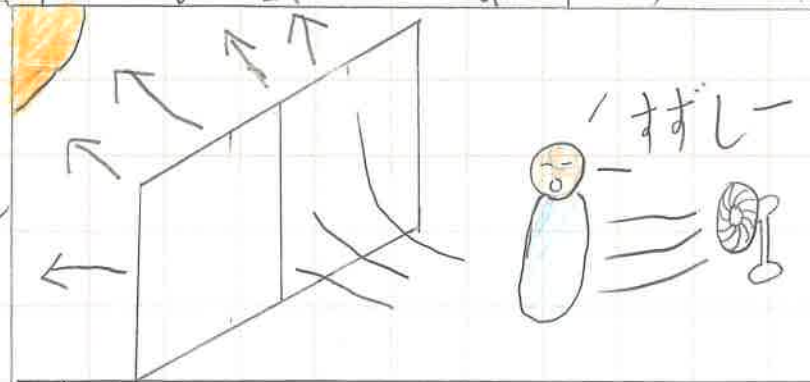
エアコンだけを使うのではなく、せんぷうき、うちゆなじも、とても活用できるんじゃないかと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

レップン エコ チャレンジ

節約したらラッキー!

僕はこの夏にエコチャレンジをしてみました。今はエアコンの冷房をガンガンかけ、すすしみたい人も多々いるでしょう。しかし、エアコンをかけなくても、すすむ方法があります。一つ目はセムジウ機を活用します。部屋全体に風がいくようにしたら、窓を開けます。すると、セムジウ機の風で換気ができ、すすしい風もあたります。二つ目は打ち水とよしずを使い、よしずのテラス周辺で水を少しだけかけると、少しだけ乾かすことで、風通しが良くなります。このように、エコなことをしてみても、十分です。エアコンをつけるときも、28℃前後に設定し、ぜんぶう機で部屋全体に風をおくると、風量を少なくし、エコになります。特に、電気代に悩んでいる人はぜひ、ため



交換もできるので、コロナがはやっている今が特に効果あり! 家で試してみても、28℃前後に設定し、ぜんぶう機で部屋全体に風をおくると、風量を少なくし、エコになります。特に、電気代に悩んでいる人はぜひ、ため

このエコチャレンジを通して...
僕は、このエコチャレンジはとっても素晴らしい企画だと思いました。今は地球温暖化に、コロナに、さらに気候に悩まされています。自分はやりたいと思います。エコのボランティア活動や暮らしを続ければ、いつか地球温暖化に悩まされないと僕は信じています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌市市立宮小 学校 6年

名前 中村 悠人

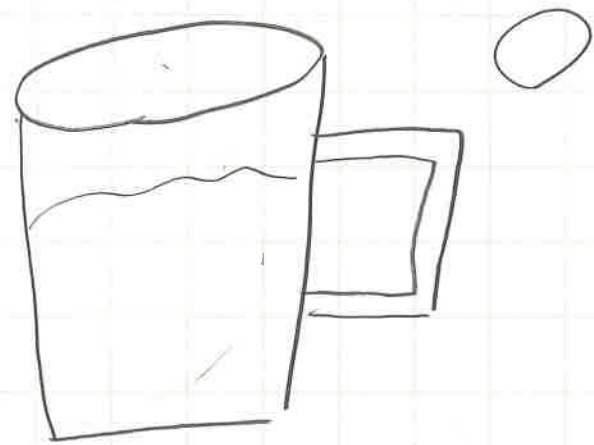
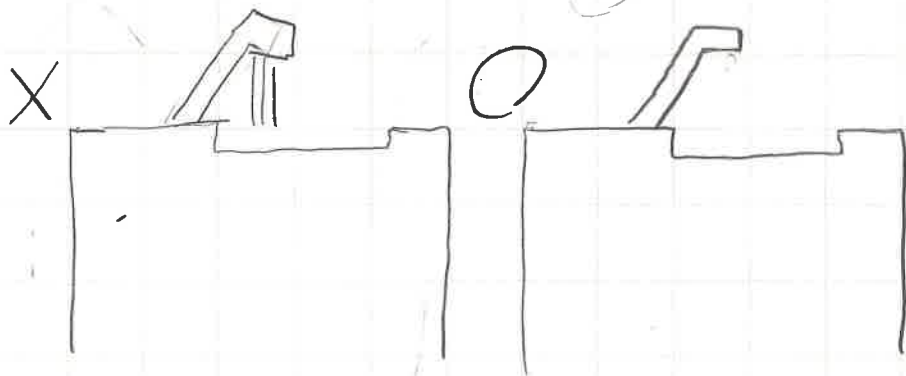
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

このエコチャレンジは、今世界で深刻化している地球環境問題への大きな対処法だから、力をいれて行った。

① 節水

- ・手洗いや歯みかき、お風呂で水かぶた"にならないう、こまめに水を止めた。
- ・歯みかきの時は、手ではなく、コップを使った。

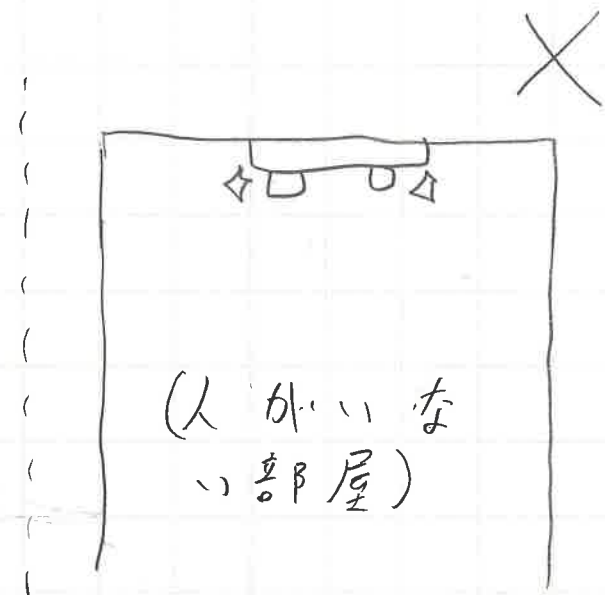
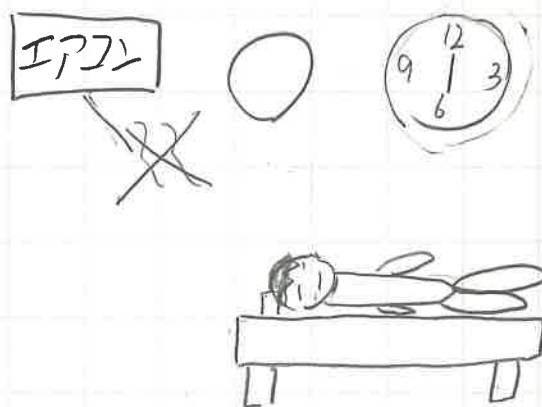
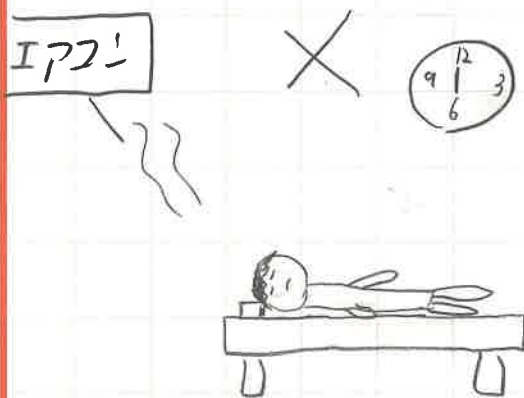
<歯みかき中>



② 節電

- ・地球温暖化やヒートアイランド現象を防ぐため、電気や家電製品はこまめに消した。
- ・ねる時は、エアコンなどをつけたままではなく、タイマーを設定した。

<ねる時>

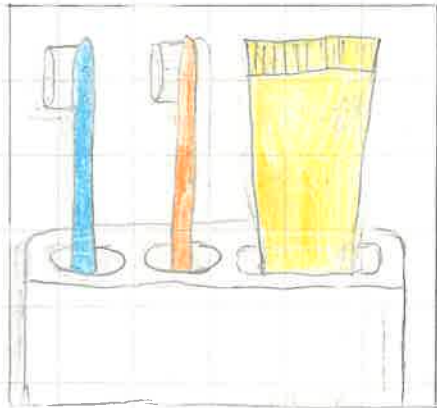


★ 感想

- ・私はこれから、このエコチャレンジが終わった後でも、エコを続けていきたいと思う。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコになっ**た**ばしょ



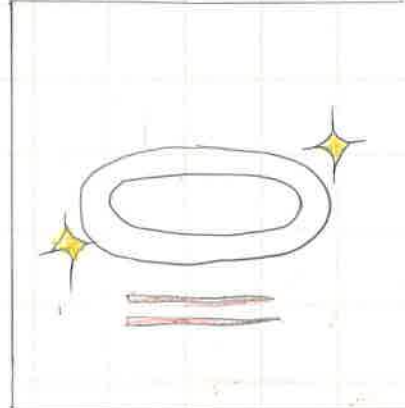
洗面台

歯みがきのときは、みんなコップをつかっていなかったけど、ルールをはってからはみんなコップをつかうようになった。そのおかげで、少しでも節約になるのであれば、コップをつかうのがあたり前になっていった。



自分の部屋

「どうせまた行くから（自分の部屋に）」という理由で、部屋からでてもつけっぱなしだったけど、ルールをはってからは、ちゃんとこまめに消すようになった。少しだけでもおたを減らすことができてよかった。



キッチン

私と母は二かたな食べ物が多くて、食べ物を残すことがあったけど、ルールをはってからは、二かたなものもできるだけ食べるようになった。「皿洗いが楽」と母も喜んでいました。

- その他
- リビング
 - バスルーム
 - トイレ
 - げんかん
 - ベランダ
- など

エコチャレンジをして

エコチャレンジをする前は、エコをあまり気にせず、水を出しっぱなしにしたり、食後のしをしたり、部屋の電気をつけっぱなしにしたりすることがよくありました。

しかし、エコチャレンジをはじめてからは、電気をこまめに消したり、食後のしをしなくなるようになりました。それをだんだんと意識していくにつれて、これらのことがあたり前になっていきました。

今では、食後のしや、おたな電気や水はほとんどありません。

ほんの一手間で、ゴミが減ったり、節電や節水につながるのには、とても良い二間を減らして、読書の時間をつくることになりました。これから、家族のみんなが、エコを意識して生活していきたいと思います。

家族の感想

{母} 日ごろ意識していなかったけど、この一週間で、家族のみんなが変わったと思います。食後残さないうえに、皿洗いも楽になっ、うれしいです。

{姉} とても簡単に、節約ができていいと思います。ゲームの時間を減らして、読書の時間をつくることができました。これからもエコを意識しようと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

水について

いつもは、手でうがいをしているけど、コップに水を入れてうがいをすることで、水道代も減り、水が少なくなりました。水を出しっぱなしにしていると、止めにいたり、ゆるめたりしました。

節電について

いつも、出かける時など、家にたれもない時は、電気を消し忘れていたりして、電気代が増え、地球かん境を守れてなかつたけど、エコチャレンジをすることになってから家族みんな、節電に気を付け始めました。家族みんなが協力したため、昨年より3200円も安くすることができました。地球かん境もほんの少しよくなりました。

ゴミ削減について

買い物に行く時は、必ずマイバッグを持って買い物に行きます。マイバッグを忘れる事はたまにあるけど、買い物に行く時は毎回、マイバッグを持っていきたいです。食べ残しは、もともとから残さない決めていたので、そこはけい糸売して続けていきたいです。ゴミの分別は、すてたい物と同じゴミ箱にすてて、ゴミの分別をしっかりとしたいと思っています。

さどもエコチャレンジをやってみた感想

エコのシールを家の中にはったら、節水、節電、削減について、自分も家族のみんなも気にするようになったり、地球かん境がよくなったと思います。ぼくが思ったのは、日本中全員の子ども達がこどもエコチャレンジに参加してエコをすることでもっと地球かん境がよくなると思います。

取り組んだこと

トイレの流す時に、大、小を使い分けるといいと思ったので節水シールをはった。電気を使っていない時はこまめに電気を消すように節電シールをはった。食べ物は、絶対に残さないようにゴミ削減シールをはった。

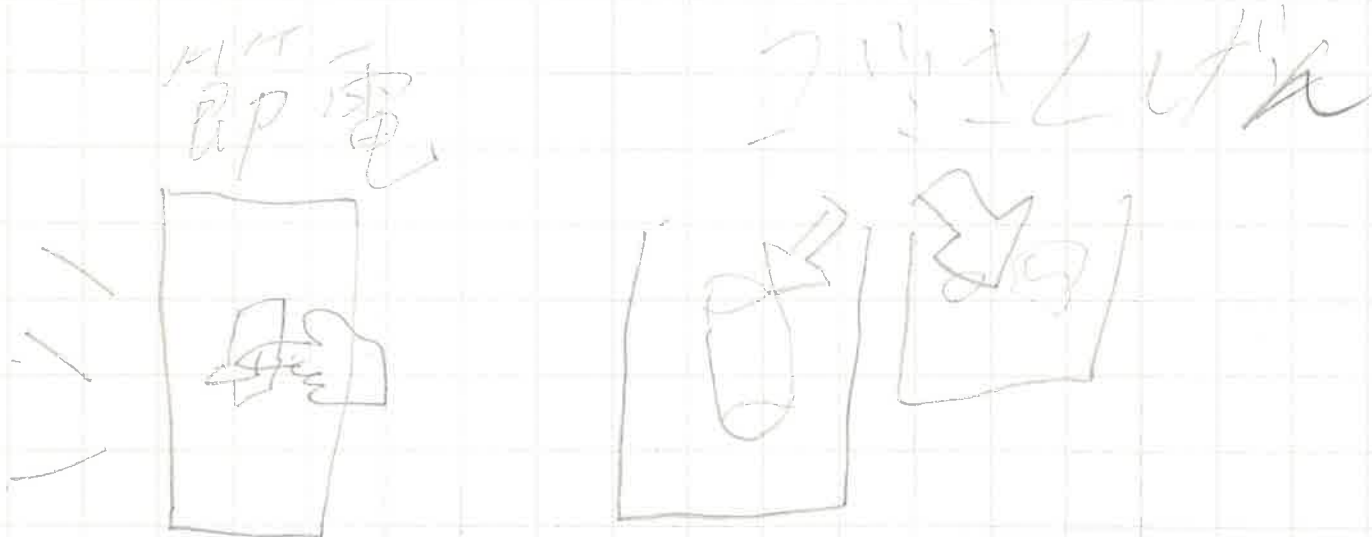
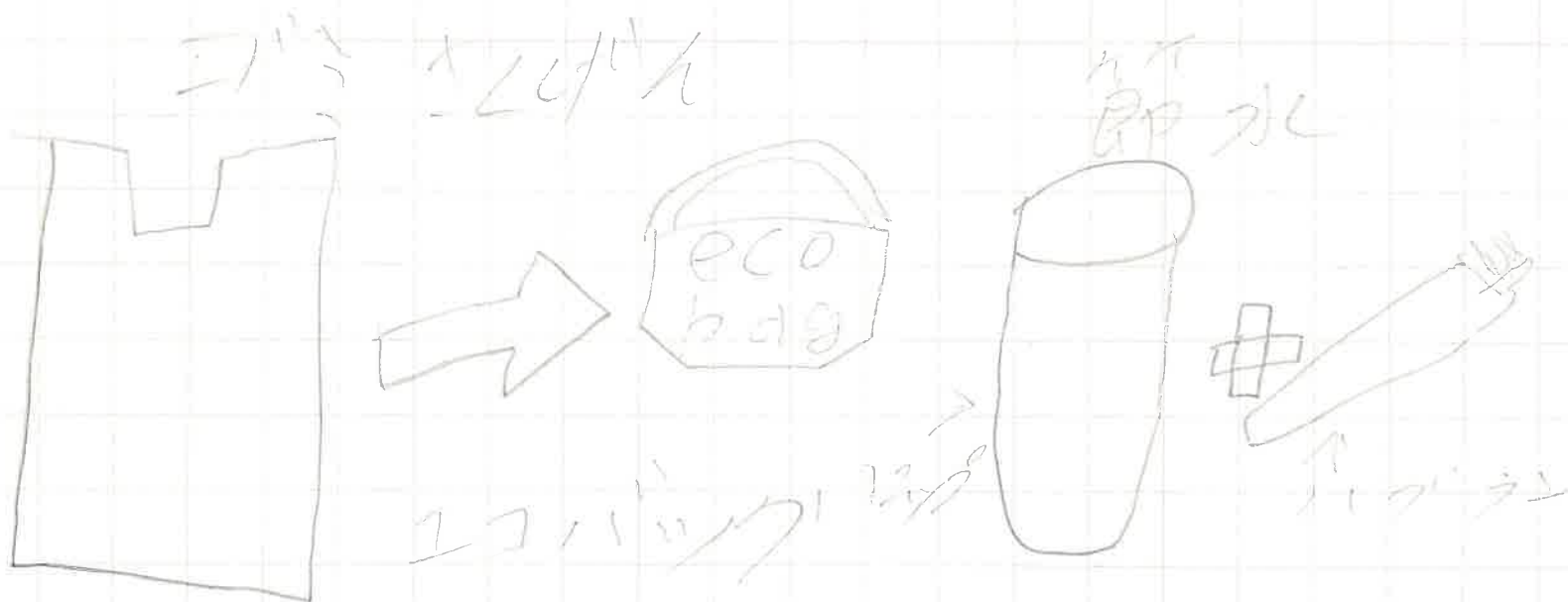
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

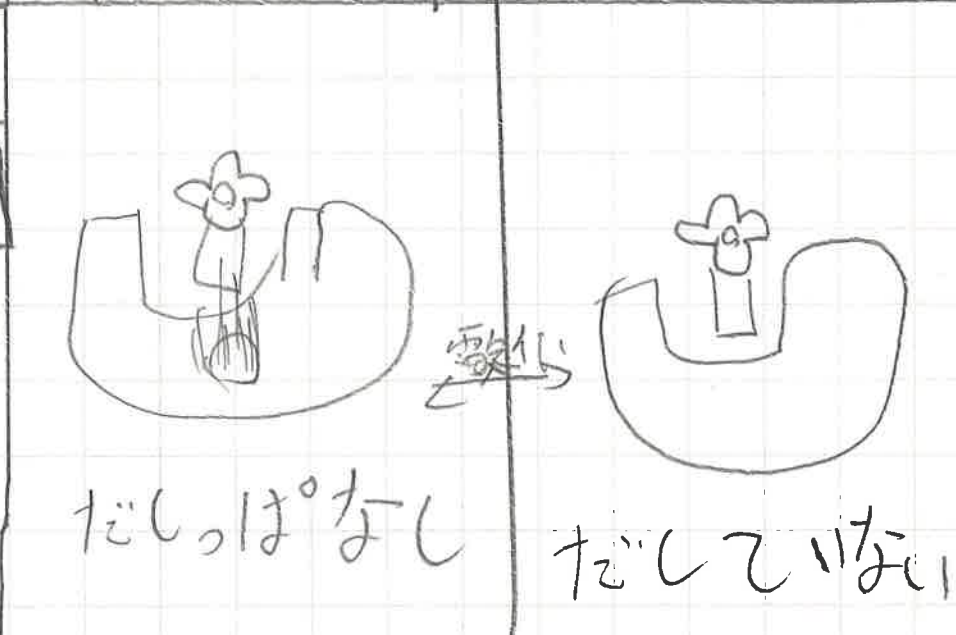
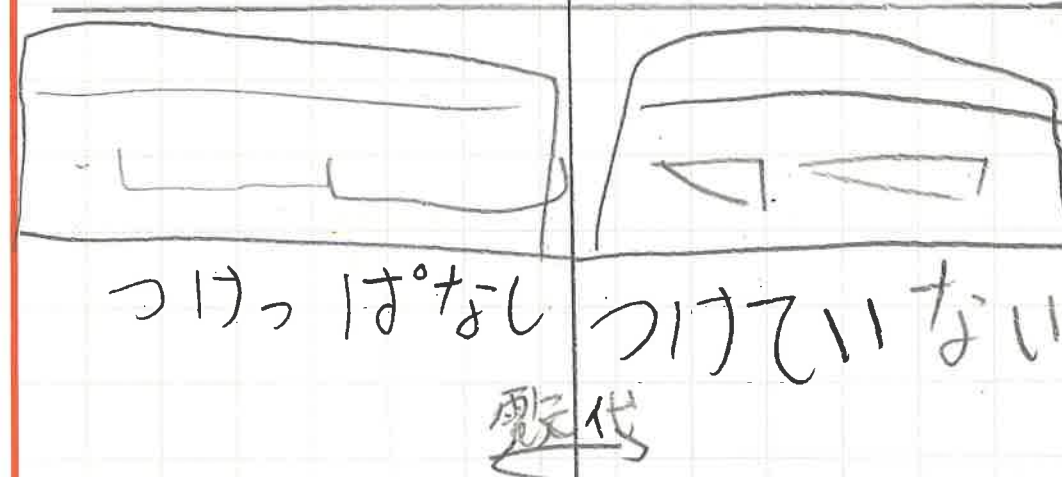
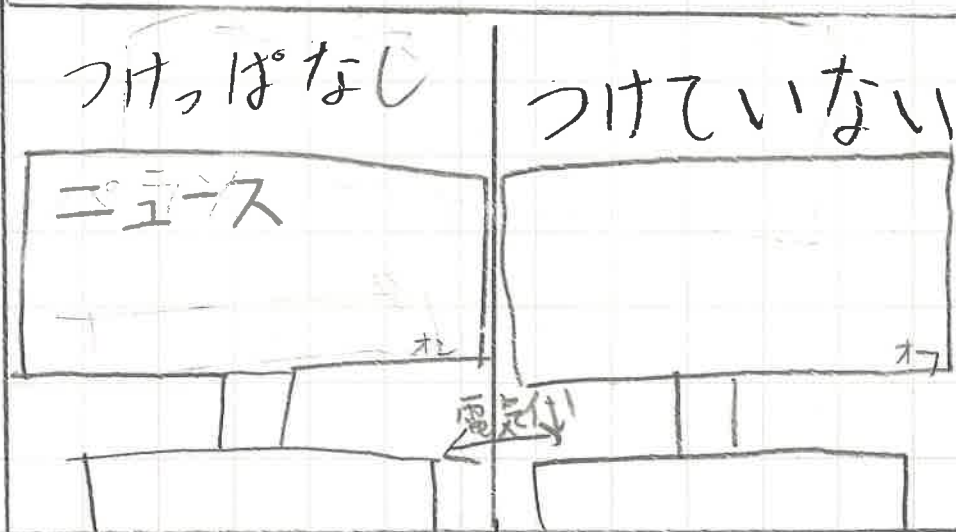
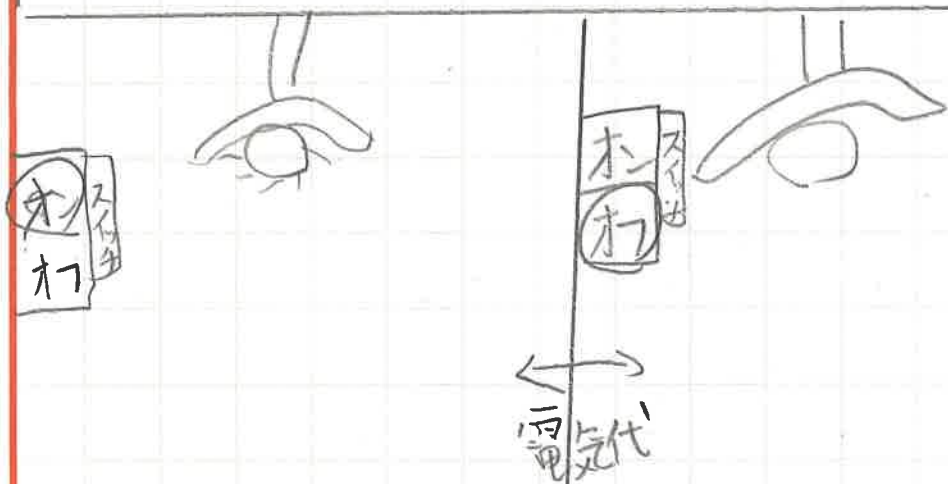
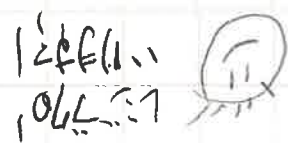
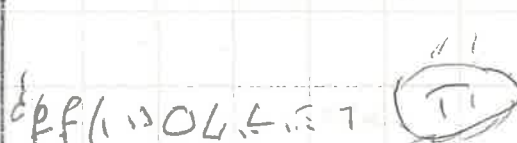
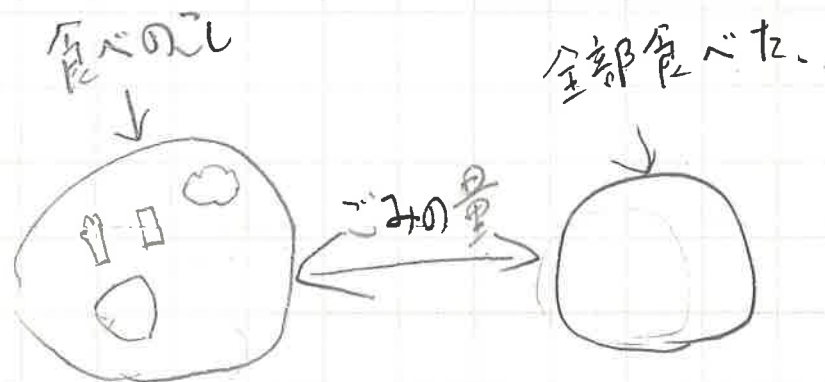
母はいつも、かき照りほこよ、この道まどついろい三交事が
 ちんちんと毎日ついた。みんなが何がをやって、ついでに
 いうのがながった。みんながちんちんとついろい三交事
 がもあつた。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

まずはエコチャレンジは大事な事だと分かりました。
 なぜならせっやくとかできるからです。そして、食べ残し
 をしたりして、ごみの量とかを減らせるからです。水の出し過ぎ
 そして、買い物にいったゴミ袋ももらわないで
 エコバッグをちっていたりしてごみかごにいっぱい
 ました。つかわないうのならテレビやクーラーもつけっぱ
 なしとかにせずしたらやっぱりだいぶ節約できました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

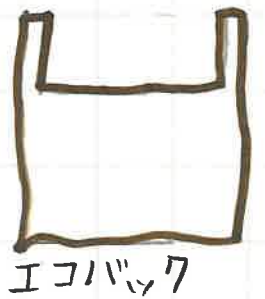
宮小 学校 6 年

名前 山中ゆうき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

★目標や取り組むこと。

- ①照明はこまめに消す。
- ②食べ残しをしない。
- ③買い物はエコバックを持って。
- ④水を出しっぱなしにしない。
- ⑤ゴミの分別をきちんとする。



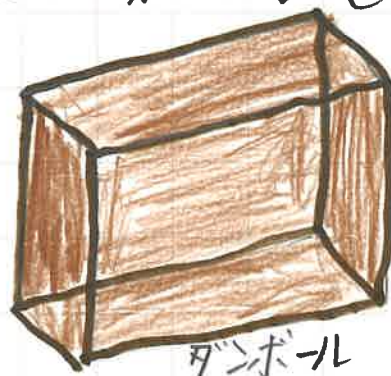
★エコチャレンジをやってみた結果。

- ぼくが、家の中に、エコミールをしたら、家族の人もエコチャレンジをするようになりました。
- 家の人とゴミの分別をして、紙ゴミは、紙のモリというリサイクルステーションに持って行きました。空き缶は、自治会の集会所に持って行きました。
- ぼくは、7日間連続で食べ残しがゼロでした。これからも続けられるようにかんげいしたいです。
- 買い物の際は、必ずエコバックを持って行きました。
- ぼくは、エコチャレンジをする前は、よく電気を消し忘れていたけど、今は、気をつけるようになりました。
- トイレを流す時は、大と小を使い分けました。



アルミ缶
スチール缶

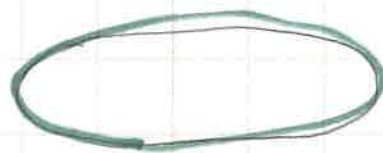
きちんと分別!!



リサイクル

★家族の人といっしょにエコチャレンジをやってみた感想。

自分がふだんからやっていること以外にも、まだまだたくさんやれることがあるんだなと思いました。生ゴミなどの水分の多いゴミは、ゴミが燃えるのに時間がかかり、その分、CO₂が増えるので、生ゴミを減らすために、食べ残しゼロを続けていきたいと思います。

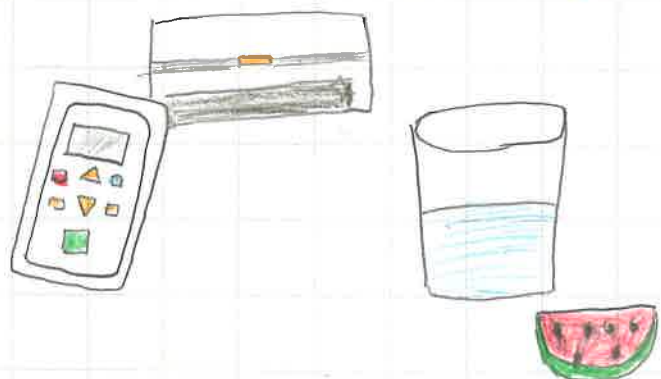


食べ残しゼロ!!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

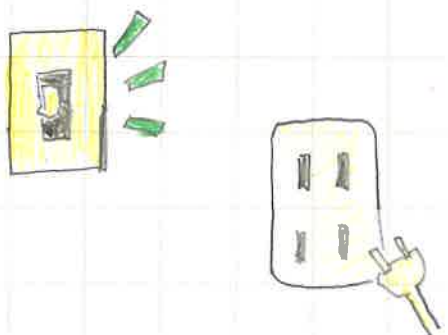
節電

- 冷暖房は、適温 $+$ すずしく感じるために、つめたい物を食べる。



液体よりも、つめたくて、固形よりものみやすいもの（アイススラリーなど）が **オススメ**

- こまめに消す



つけっぱなしは **X**

忘れないように注意しよう。




節水

- 出しっぱなしにしない
また使うから
出しっぱなしは **X**



ゴミ削減

- 分別する
もえるゴミ、もえないゴミに分けることから **スタート**。
- エコバッグ 
ビニールぶくろなどは、できるだけ **うけとらない**。

つねにもって
おこう!!

(感想)

つけっぱなしや、出しっぱなしが、多いことに気づきました。ふだんからやっていってるつもりだったけれど、まだ足りなかったんだなと思いました。夏休み中だけでなく、これからもエコ活動を続けていきたいなと思いました。



- 食べのこしをなくす
食べる分だけつくる

残さず全部
おいしく食べよう!



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

ぼくの家では米のとぎ汁、風呂の残り湯を水やりに利用しました。米のとぎ汁などを水にそのまま流すと魚がすめる水質(BOD₅ 5mg/l 以下)にするにはどれくらいの水が必要か調べて、下の表にまとめました。

流す物	水がこれだけ汚れる(BOD ₅)	BOD ₅ 5mg/l 以下にするには
天ぷら油(20ml)	30	6000l 必要
マヨネーズ(15ml)	20	3900l 必要
牛乳(200ml)	16	3300l 必要
米のとぎ汁(500ml)	6	1200l 必要
中濃ソース(15ml)	2	390l 必要

暮らしの中での対策

- ・食器を洗う前に油汚れなどをふき取る。
- ・米のとぎ汁を植木の水やりに利用する。(養分をふくんでいるので、よい肥料にもなる。)
- ・残った油を炒めものに使ったり、継ぎ足して使うなどして、できるだけ捨てないようにする。捨てる場合は新聞紙などに吸わせて捨てる。
- ・シャンプー、リンスは適量を守る。(髪が短い人は1プッシュ、長い人でも2プッシュまで)
- ・洗濯洗剤も計って、適量にする。

(感想)

何げなく流しているものが、水を大量に汚している事がわかった。これからは対策を講じて水を大切にしていきたいと思った。

※ BOD (Biochemical Oxygen Demand)

生物化学的酸素要求量のこと。水の汚濁状態を表す有機汚濁指標の一つ。有機物が微生物の作用により酸化される際に消費される酸素量のことであり、BODが高いほど水質が悪いといえる。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

「主に取り組んだこと」

・使っていない所の電気は
こまめに消す。



一番、取り
組んでいた
のは、母でした。

・トイレの水を流すとき、
大と小に使いわけて
流す。



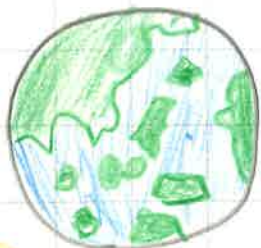
自分なりに
できていたと
思う。

〈これからやってみたいこと〉

夜は、はやくねること。
ねる時は、電気を消すので、はやくねることに
よって節電できると思ったから。

エコチャレンジをやってみて

自分が一番できてなかったと思うのは、節電です。
つくえの電気を消さなかったりしていたので、これからは、
こまめに消していきたいと思います。
できるだけ、ゴミを減らしたりして、地球温暖化を
和らげていきたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミ削減

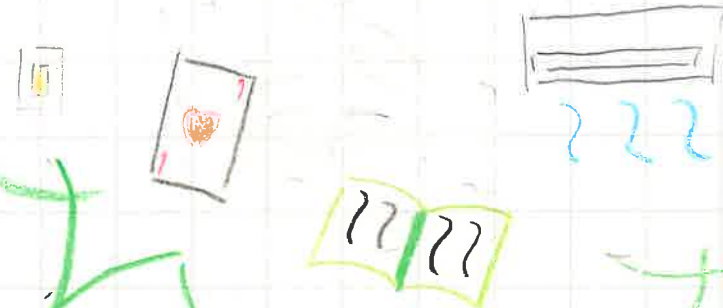
出かける時は、エコバック
と水筒を持。ていこう
ゴミの分別はしっかりと
する。食べ残しはなしメ



節電



ゲームなどの時間を少なく
する。その代わりに、トランプ
や本を読もう。▽
冷房は、下げすぎないで▽
電気はこまめに消そう▽



エコ

チャレンジ

節水



水の出しっぱなしにし
ない。歯みがきは
コップでしよう。▽
シャワーの時間を減ら
したり、トイレは大と小
に使い分けて流そう。▽



感想



エコチャレンジをす
ると、家族の時間が増え
たり、出かける時飲み物た
めにお金を出さなくてよ
くなったのでエコ
もできるし、いいこともあ
るし、いいなと思いました。
このエコチャレンジだ
り終わるのではなく、ま
と続ていくのがや。と
エコにつながるのかなと
思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

歯みがきする時にコップに水を入れておく所。

和歌山で水が止まっちゃった時にどれだけ水が体せつな
のか分かり、ちゃんと、こまめに、水を止め、すこしても水
を大事にしようと思いました。

夏休みだけ、水を止めて、大事にしようとしたのではなく、
エコチャレンジよりまえから、水をこまめに止めていました。

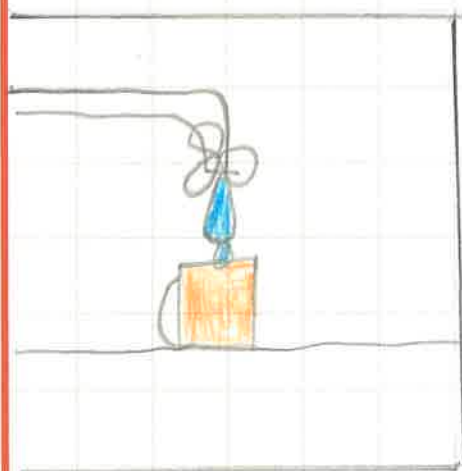
もし、コップに水を溜めずに出しながらうがいしたら、ど
のくらい流れるのか、やってみました。

うがい10回で200mlのコップ4回分でした。
ということは、1回で800ml、家族4人だから、3200
mlになり、朝風夜3回で9600mlになります。

1日に9600mlで一ヶ月だと288000ml(288L)
家のお風呂に29リットル入水して入っているのだからあまり
かわらないことが分かります。

あまりエコになっているのが分からなかったけれど数字にし
てみると、すこくできていたのがよく分かりました。

自分でもおどろきです。
これからは、コップに水を入れて、水を流してもへらしてい
きたいと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

家族に節約のことを聞いてみると...

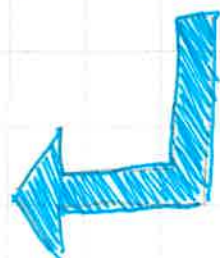
トイレのふたをきちんと閉めるだけでも節約になるよ

本当に、トイレのふたで節約はできるの？



と思ったので調べてみることにしました！

トイレのふたを開け、放しにしていると、ヒーターが放熱してしまいます。ふたを開け、放しにした場合と閉めた場合を比較すると、年間で電気約34.90kwh、電気代に換算すると、約770円の節約になります。



エコチャレンジをやった感想

はじめは、そんなので節約になるのかな？と思っていました。けれどいろいろ調べてみると、知らなかった節約方法などを知ることができました。

これからは、小さなことも意識して節約に取り組もうと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!

やってみよう!

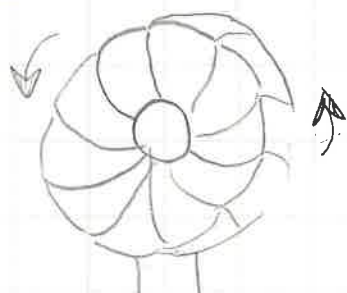
取り組んだこと

節水



はじめのつめたい水をためておいて、せたくをするときにつかた。

節電



使っていない時のせんぷうきは、こまめに消すようにした。

ゴミ削減



出かける時は、ペットボトルのお茶を買わず、持参するようにした。

— 家族との会話で —

わかりやすいような所にシールをはったので、普段よりも気づかせてくれた。

— エコチャレンジの取り組み結果! —

エコバックを持っていったり、電気をこまめに消すなど、前よりは気にするようになったが、まだできない時もあるので、これからなくすようにがんばろうと思った。

— エコチャレンジをやってみて —

○ 大体できているものと、もう少しがんばった方がいいものが、あった。

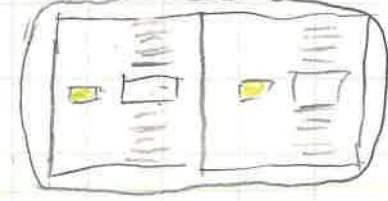
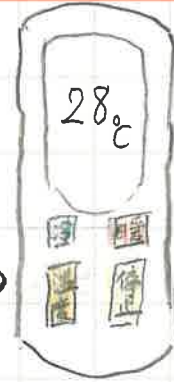
○ 家にいる時間が多いので、もっとがんばれるところは、がんばろうと思った。

○ エコチャレンジを続けて、一人一人が気にするようになれば、温暖化をくいとめることはできるんじゃないかと感じた。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

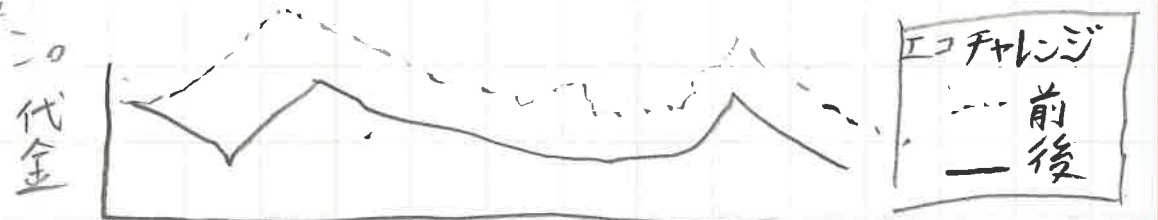
目標

- ① エアコンの設定温度を27～28℃にする
- ② 買い物（おつかい）のとき、エコバッグを持参する。
- ③ 歯みがきや洗顔のとき、水を出しっぱなしにしない。
- ④ 電気もつけっぱなしにしない。



結果

- ・ 電気代、水道代が減った。
- ・ エコバッグを持参したら、節約できたり、地球環境に易しくなったりすることが分かった。
- ・ エアコンの温度を設定したことで、体の冷えや熱中症の予防になることが分かった。



感想

お母さんに十年間の電気代の表を見せてもらいました。これを見て分かったことは、冷房より暖房の方が代金が高いことが分かりました。だからこれからは、暖房の量を気をつけようと思います。

日本のエコマークは
世界で2番目に古い、
歴史のあるマークである。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校

6年

名前 吉村 又太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

もし自分が残してもお父さんが食べたくれるからすてない
お母さんにいつも量多量からへらしてほしいとたのめばす
てることはなくなる。

