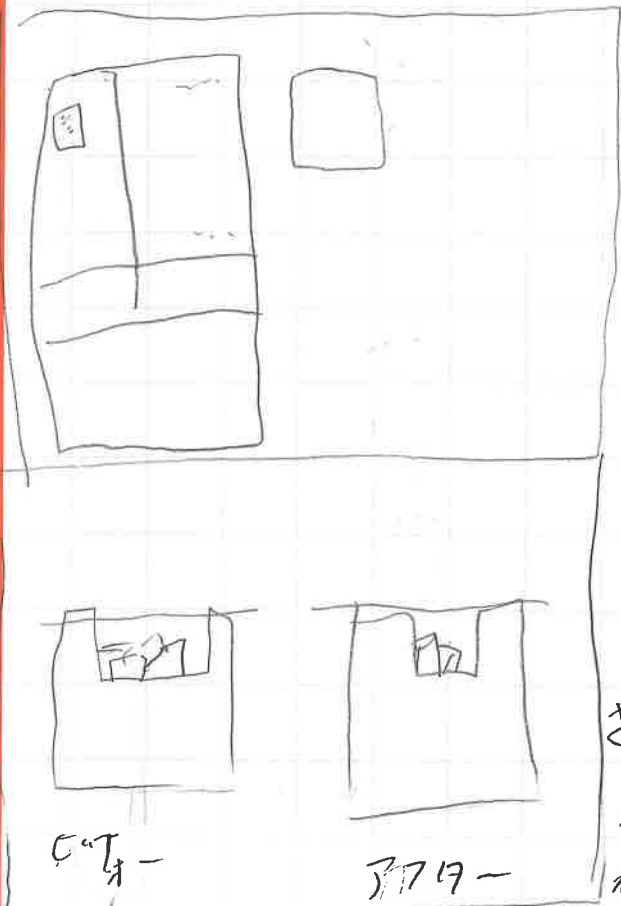


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

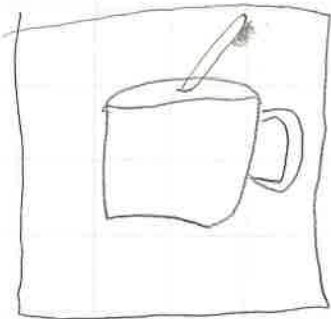
宮小、学校 6年

名前 石義崎 乎亜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



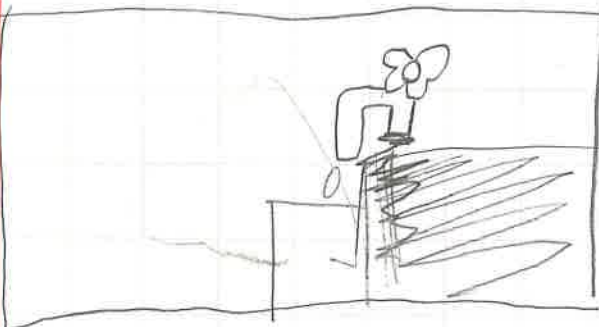
れいぞうこをあげっぱなしにしないように、ママに材料をいわねて分かってたうあきらめました。



ほみがきをするのに、コップに水をくんですると、水を4ダにしないというのが分かりました。

お菓しの食べる量を少しでせんとすると、エコになるのが分かりました。

かんたんなことでも少しかえれば、エコになるんだと分かりました。



水をちゅうとはんぱにとめず、きょうんとめて、てをあらう、てをときとかあわであうってるときは、とめとけばいいと思いました。

エコチャレンジをして分かったことは、身のまわりでも、少しなにかをかえれば、エコになるのがわかりました。コップに水をくんでほみがきをするのは、やったことがなかったけど、こういう方法もあるんだと思いました。これかとも、つづけていきたいです。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小<sup>学校</sup> 6年

名前 伊東 桜子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## <活動・取り組み>

- ごみの**分別**
- エコバックを持って買い物に行く
- 水を出しっぱなしにしない
- 節電**・**節水**をする
- SDGs（17の世界的目標）に取り組む



## <活動結果・家族にインタビュー>

- エコシールを家の中などに貼ることで、家族全員がエコに取り組むことができました。
- 洗面台や、エコ活動をするところにシールを貼ったので、はみがきをする時にコップを使ったり、こまめに電気を消したりすることができました。
- 弟は、エコシールが貼ってあることで、節水に気をつけようと思ったと言っていました。お母さんも、これからは節約をして環境にやさしい生活を送っていきたいと言っていました。

## <エコチャレンジをした感想>

- これからはエコをすることで、地球環境を守ることに繋がると知ったので、分別・節水・節電をがんばっていきたいと思います。
- この活動をしてから、リサイクルに興味を持ったり、これからの地球を守っていくためにどんな事をすればいいのかを、考えることが多くなりました。
- 一人一人がエコ活動をするという事で、地球はもっとよくなりよくなると思うので、いろいろな人に、このエコ活動を広げて、やってもらいたいと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小学校 6年

名前 いとうゆうま

## ◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

活動がわか。たこては、やはり、使いすてよりは、エコバックなの、環境にやさしい物を使。の方が良いて思ひました。もうひてっあって、ふくろを海とかにすてる人もいるので、水をよこさないたいさくにもなるので、エコバックは、とても良いて思ひます。

かんそう

ぼくは、ふだんビニールぶくろをつかうよりは、やはり、エコバックのほうか"さ"きも書いてあり、しぎ"のせつやく、山や海、地上をよこすことか"かなりへって、ゴミをまわすりよう、さかなやわせいの動物たちへのからまってくひ"かしまってしまっ、て、しんじ"しまうさかなや動物たちをへらせるからで"よ。

理由は、ビニールぶくろって、け、こうなひんがで"山や海、地上になげすてられたりしてしまうけど、エコバックなら、なんでも使かえるので、"さかなや動物たちへのひ"かいは、ぼ"ぼ"なくなると思、たからで"す。

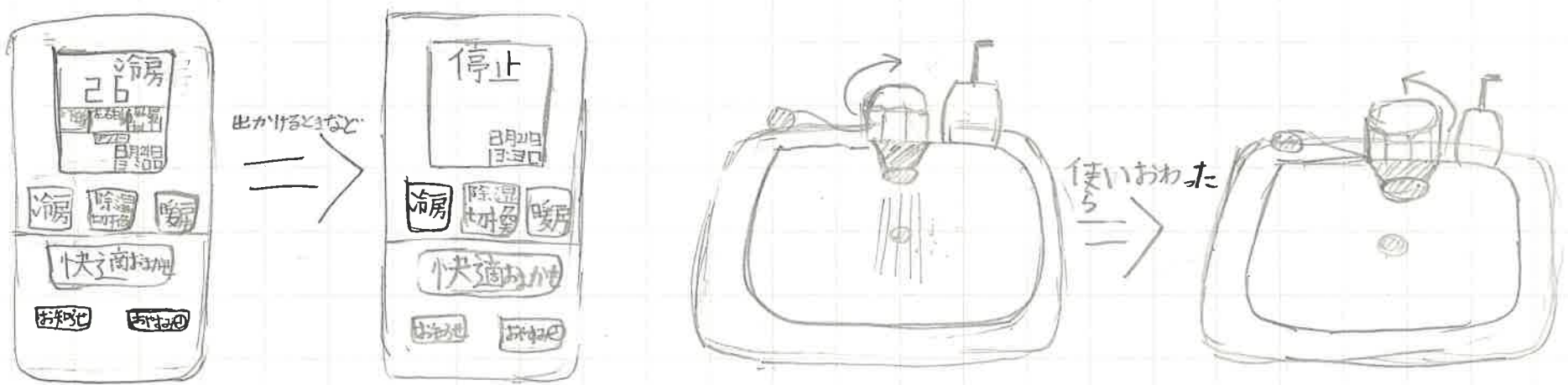


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

## エコチャレンジのしたこと

- 電気をこまめに消す。
- エアコンの温度を適温設定にする。
- ゴミの分別をしっかりとする。
- 食べのこしをしない。
- エコバックを持って買い物に行く。
- 水を出しっぱなしにしない。
- コップに水をくんで歯みがきをする。
- ワラを出かける時に切る
- 紙をうらと表どちもつかう。
- こまめにコンセントを消す。
- よ分な水は使わないようにする。
- お風呂の水をせんとくするときにも使うようにする。

## イラスト(例え)



## 感想

エコチャレンジをしてみても感想は、はじめはぬんどくさいかも。と思っていたんですけど、いざやってみると、おもった以上にすごくてめしかったので、これからも続けてみようかな。と思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート

## 節電

取り組んだ事 ... エアコンは、  
適温設定にある。  
照明をこまめに消す。

節電は、少し大変でした。  
なぜなら、とても暑くて、  
エアコンの設定温度を  
低くしようとしてほうから  
です。だから、どうしたら、  
持くなるか工夫  
しました。

## ゴミ削減

取り組んだ事  
... ゴミの分別がある。  
食べ残しを減らす。  
エコバッグを利用

ゴミ削減は、前からお母さん  
が取り組んでいたから  
おこいなと思いました。



## 節水

取り組んだ事  
... 水を出しっぱなしに  
しない。

水は、限ある資源だから、  
大切に使うなければいけません  
と思いました。

## 感想

全部大変だったけど、その中で  
一番エアコンの設定温度を下げる  
のが大変でした。  
こいも大切な事だから、世界中  
の人がしたら、おこい地球環境が  
よくなっていいなと思いました。  
なので私は、これからも続けてい  
きたいです。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 目標

- 買い物に行くときはエコバッグを持って行く。
- 使っていない部屋の照明は消す
- エアコンの節定温度は27度以上にする。（冷房）
- エアコンと扇風機を併用する
- 不要になった紙は裏紙として使う

etc...



## 結果

エコバッグ  
成功  
レジ袋有料化のこともあって、ほとんど成功したが、時々持って行くのを忘れることがあった。そういう「うっかり」を無くしたいと思った。成功!  
これでも「うっかり」で忘れることがあった。1時間に1度など、点検したりしたい。習慣付けると、忘れなくなると思うので、やっていたい。もう少し  
温度  
27度くらいでもすすしかつたので、続けることができた。成功!


エアコン  
エアコンと扇風機を両方使った方が、すすしくなったので、もっと続けたいと思った。成功!

裏紙  
紙が足りなくなることがなくなったので、これからも続けたい。成功!

その他  
「これもエコになるかも」と思うことも実践していったので、良かった。



## これから

- エコをすると、得なことが多くあるので、続けていきたい。
- まだできそうなこと  がありそうなので、探していきたい。



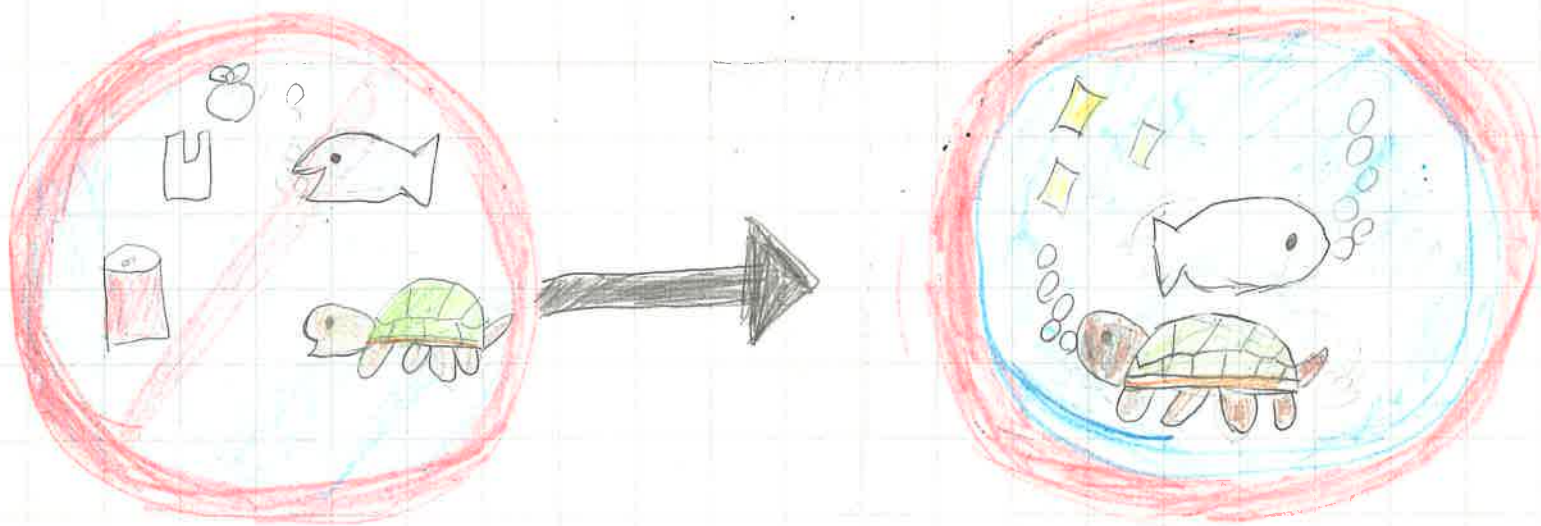
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮学校 6年

名前 津田 和花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動は、家族<sup>ないよう</sup>こうごに、節電・ゴミのさくげん・節水をしました。こだわったのは、ゴミのさくげんのゴミの分別をし。かりする。と買<sup>い</sup>物はエコバックを持、てにこだわりました。こだわったわけは、ゴミの分別やエコバックを持、ていかないと自然をよぶすと思、たからです。私は、よく道ばたや、用水路などにふくろや、空箱・あき缶などが落ちているのをよく見たり海にゴミが落ちていて魚や亀などが、それを、飲みこみ、命をおとしたということも、ニュースで聞いてかわいそうと思、いこの2つを強くこだわりました。この活動して感想は、あらためてエコは、大切なことだと思、いしましたし、道ばたや用水路・海などにゴミなどを落してゐる人がちょ、とでも少なくな、て自然がきれいになると、いいなと思、いしました。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 西上 ゆう大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

地球におきている色々なこと

二酸化炭素をたさずに  
エネルギーを作る。  
再生可能エネルギー  
太陽光水力風力 10%  
火力発電 89.9%

1 地球温暖化  
未来: 温度約40度  
風: 風速 65m  
このままじゃ  
ダメ

2 食品ロス  
はりき物  
2842万t 1年分

23%は、まだ、  
食べれる。  
火葬してしまふ

かいつくする方法

冷房は28度を抑えて、  
見てないテレビは消す  
シャワーをたしはなしにする  
冷蔵庫をあけっぱなしにしない

みんな  
できる。

二酸化炭素が出る

日本は、自給率が少い  
という ことは、

外国が運ぶことで、  
二酸化炭素が出る。

ヤバイヨ ヤバイヨ

けど、あた人が高い、 ← 国産を買えばいい

人間が川や海にゴミをやる → 生物達が苦しむ。海もきたなくなると、  
海にはいれない。

プラスチックゴミ

悪くない。  
問題は  
ゴミ

3R 大切

リデュース リサイクル  
リユース



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコにチャレンジ



急いでいるときに、水を勢いよく出していることがあるので、おだ使いをしないように、はりました。だから、水の量が少なくてすみました。

冷蔵庫を開けっぱなしにしていることがあるのではりました。冷蔵庫の開閉を減らすことで、電気の使用も少なくてすみました。



水の出しすぎ、出しっぱなしをしないために...

- ・ 少の水を使う。
- ・ 水をきちんと止めたか、確認する。

冷蔵庫の開閉を減らすために...

- ・ 必要なものを一気に取る。
- ・ 必要なとき以外、使わないようにする。

### エコチャレンジをやった感想・目標

いつもはあまりエコをしていなかったが、エコに気をつかうようになりました。

エコチャレンジをして、楽しむことができたので、これからもエコに挑戦していきたいと思います。

これからは、エコを続けていくという目標を持って、地球環境をきれいにしていきたいと思いました。

また、みんながエコに協力をすると、もっと地球環境が良くなると思いました。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6年

名前 野際 達也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、今日は節水と節電とゴミさくげん(分別)を心がけました。

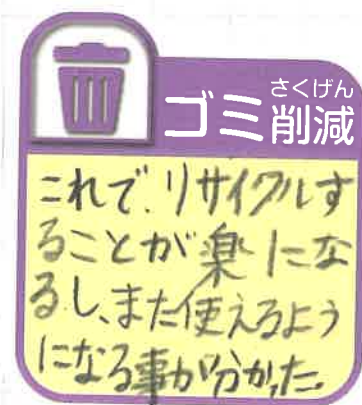
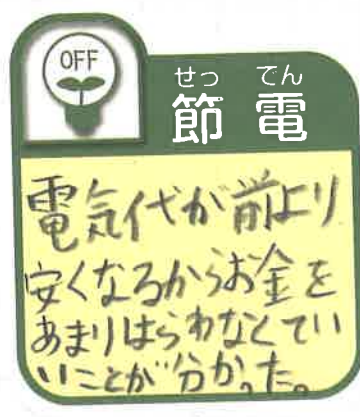
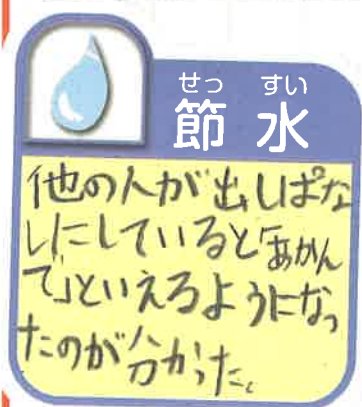


節水では水を出しっぱなしにしない事、水を出すときに、バーじゃなくてポトポトというように、少なくする事二つを今日は意識しました。

節電はどこは付けてどには付けなしかをやること。電気を少なくする、電気を付るとき、できるだけ暗くする事この二つをエコとして心がけました。

ゴミさくげんはかん、びんなどのやつ、ペットボトル、紙やダンボール、布など、生ゴミなどを分別しています。今日は服などはリサイクルするという事も聞きました。

## 分かった事



節水では他の人が出し、っぱなしにしているとちょっと意地悪なように思えるようになったことが分かった。

節電ではこうやっている、電気代が安くなる事が分かった。ゴミの分別では、リサイクルすると使えなくなったり新しい製品に変わる事が出来るようになったのが分かった。

## ふり返り

エコをしてできたお礼が気持ち良くなるし、自分、でえらいなとふり返ってみると思いました。




# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6年

名前 野田 悠登


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

 **せつすい 節水**  
 はた場所  
 お風呂  
 洗面所

お風呂のシャワーを使用したとき何L水を出したか表示されるので、使用するとき、チェックをし、節水を心がけました。

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
ぼく	5L	6L	5L	4L	3L	3L	4L
母	14L	12L	10L	11L	12L	9L	10L


**母のコメント**  
 思った以上に水を出していたので、表示された数字をまめにチェックし、節水を心がけようと思っ

 **さくげん ゴミ削減**  
 はた場所  
 キッチンのごみ箱  
 テーブル(弟の席)

好ききらいが多い弟の席にシールをはると、食べ残しをしなくなり、調理のときに出た生ゴミを量りました。

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
生ゴミの量	390g	365g	413g	336g	172g	208g	243g

量るところから意識的にゴミが減っていき、野菜や果物から出る水分をしっかりと切り、捨てる量を減らすようになりました。

 **せつでん 節電**  
 はた場所  
 トイレの電気スイッチ  
 エアコンのリモコン

弟はトイレの電気をよく消しおすれるので、今までぼくが気づくと消していましたが、シールをはると、弟が意識するようになり、ちゃんと電気を消すようになりました。

## 感想

エコチャレンジをすることで、節水、ゴミ削減、節電を意識するのは簡単だから世界中のみんな一人一人が意識して行くと、地球環境はさらによくなると思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ・目標や取り組む事

- ①食べ残しをなくす。
- ②ごみを増やさないようにする。
- ③節電をする。
- ④買い物は、エコバッグを持っていく。

## ・取り組みの結果

食べ残しは、ほとんどしませんでした。食べ残しを無くして  
から、お母さんが食器洗いをするのが楽になりました。

・ごみを増やさないようにするのは、少しあんまりで干してい  
ませんでした。ご飯を食べる時、ご飯を少しこぼしたりした  
時に、すぐティッシュを使って取っていて、結構使ったりし  
ていたのでも、これからは、ごみを増やさないように意識した  
いと思います。

・節電は、ほとんどしました。今まで明るいのに電気を付け  
たりして、電気代がもったいなかったけど、今では、テレビ  
やエアコンなどをいらない時に消したり、電気を明るい時で  
は消したりしています。

・エコバッグはお母さんがいつも買い物をする時に、エコバ  
ッグを持って行って、前の時より、ビニール袋の量が減  
えなかったです。良かったと思います。

## エコチャレンジに取り組んだ感想

ぼくはエコチャレンジに取り組んでから、食べ残しをしなく  
てだいぶスッキリしました。たまに夏なめにするなど感じた  
ことがありました。日ごろから色々なことをするだけで、  
エコになるというところが面白いと思いました。これからは、  
食べ残しをしなす事や、歯みがきと、日ごろからの節電を心  
がけようと思いました。お風呂なども早くすすせて、水を出  
しっぱなしにしないようにしたり、冷蔵庫のどぶらを早く閉  
めたりしたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は、テレビを見てないときつけっぱなしにしてしまうのできをつけます。

- 1、テレビを見ていないときは消す。
- 2、使っていない部屋の照明を消す。
- 3、ご飯を残さず食べる。
- 4、冷蔵庫の開けしめを少なくし、開け、放しにしない。
- 5、ごみを分別して捨てない
- 6、シャワーや水を出しっ放しにしない。
- 7、ゲームをする時間を短くする



わからないことを調べるのもいいかも

みんなできょうがぼう



できな  
いこと  
をできる  
ように  
なろう。

みんなできょうがぼう

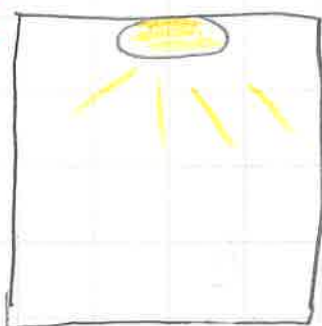
エコのことに  
ついてしつたりし、  
きあつけること



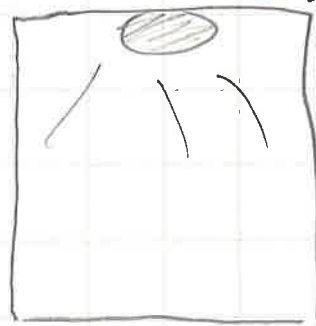
ふやそう!

## 感想

私は、エコのことをしらべて、できていないことが多いのでできるだけきをつけたたり自分のことばかりかんがえたりしてしまっていたと思います。



←つけっぱなし

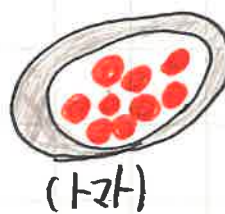


←かわないへやはでき  
をつかわない

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動前にエコしていたもの

- ① 食べ残しをしない
- ② 照明はこまめに消す
- ③ 買い物ではエコバッグ持参する



## 活動後にエコしたものの

- ① ゴミの分別をする
- ② 水の使いすぎない
- ③ 買い物ではエコバッグ持参する
- ④ 食べ残しをしない
- ⑤ 照明はこまめに消す
- ⑥ 照明を使う部屋を減らす
- ⑦ ゴミを少なくする

- ⑧ テレビは見るときだけ使う



## 活動後に分かったこと

エコをすると家族と楽しく過ごす時間が増えたと思います。それ以外にもお金の節約や地球環境を守ったりできるので、エコは良いことしかない。というのが分かりました。なので、みんなにもエコ活動は積極的にしてほしいです。

## 家族の感想から思ったこと

家族もエコチャレンジに参加してもらいましたが、妹は「本当につかれた」と言っており、母は「これからはおや、ていすたい」と言っていました。なので大変だけどエコはこれからやりたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6年

名前 本田達也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

ぼくの家では、お母さんが「エコチャレンジ」をほぼ達成していましたが、ぼくは、「残さず食べる」という点以外、ほぼ達成できませんでした。ぼくについて思ったことは、自分は、もっとどかして、残さないといけないと思いました。

(絵)

母の使っているエコバッグ



他にゴミわけをやっていしたり、せつごんを、しっかりとしていました。お母さんのように、お母さんは、3種類のエコバッグを、買い物に行く時に持っています。でも、ぼくの家ではよく食べるが、夕飯の、ぼく家で全員がごはんを、完食しています。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

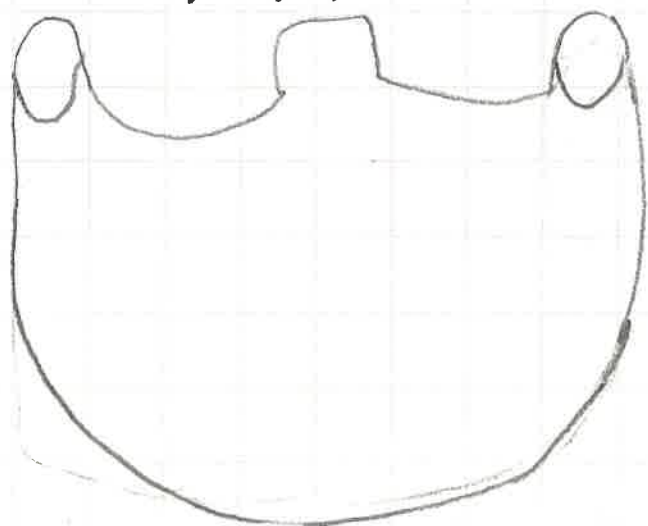
宮学校 6年

名前 前田 蒼琉

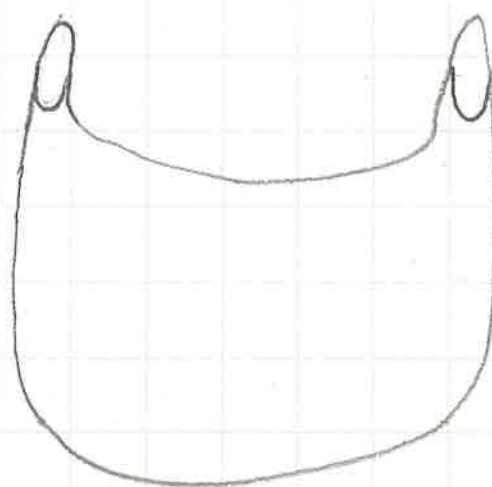
## ◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ほか、この活動をして思ったことはレジぶくろを使わずにマイバックを持っていくことはとても大事だとおもったためと思いました。理由は、マイバックを持っていくことでレジぶくろを使うときにかかるお金も減らせるし、レジぶくろには石油を使っているのでもマイバックを持って行って使うことで石油をあまりつかないということができるからです。

レジぶくろ



マイバック



・お金がかかると

・石油を使う

・使い続ける人はいるけどゴミになる

・石油を使わない

・すぐゴミにならな

・何度でも使える



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 節水

節水はエコチャレンジ前から家族全員で心掛けることができていました。

- ・トイレの水を流す時なるべく小で流す!
- ・手をあらう時水を出しすぎない!



## ゴミ削減

エコバッグを持って行くのをあすれなようにした!



エコバッグに変えたことにより、ビニール袋の数が前に比べてすくなくなりました。

## 節電

・電気を付けなくても大丈夫な時はなるべく電気を付けなかった!

## 感想

環境問題について考えられるだけでなく、資源の大切さをとて感じることができました。そしてこれからこの取り組みを続けていこうと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポ



このシールをはった  
ら、みんなふだんよ  
り節水を心がけて生  
活することが出来ま  
した。

前は、電気がつけっ  
はなしのときがあっ  
たけれど、こまめに  
電気を消して、電気が  
おだにならないよ  
うにしました。



## エコチャレンジをやってみた感想

エコシールをいろんなところには、てみたら、い  
つも以上に節水節電の分別「食べ残し」を考えて  
生活することができました。

母も、シールをはることによつて、家族みんなが  
エコを心がけて、気持ち良く生活でき、よかった  
と言っていました。

エコをすると損はないのに、環境が良くな  
ります。やがて、自分たちにも良いことが回って  
きて、気持ちの良いくらしができ、得ばかりだと  
思います。なので一人一人が少しずつエコをして  
いくことが大切で、そうすると世界がより良くな  
ると思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 家のエコチャレンジ

### 節水



1. 水をだしっぱなしにしない。
2. 歯みがきはコップを使う。
3. 顔洗いは洗面器を使う。
4. お風呂の水を再利用する。



### 電気



1. 照明はこまめに消す。
2. エアコンの温度は適温設定にする。  
エアコンのフィルターをこまめに掃除する。  
エアコンの使用時、せん風機をへい用する。
3. 冷蔵庫のドアを開ける時間を短くする。  
冷蔵庫に顔を近づけない。  
冷蔵庫に食品を詰め込みすぎないようにする。  
冷蔵庫に入れる時冷ましてから入れる。
4. テレビを見ない時は消す。  
テレビでゲームする時テレビの電源を忘れずに切る。

### ゴミ削減



1. 食べ残しをしない。
2. 買い物にはエコバックを持っていく。
3. 水とうを持ち歩く。
4. えんぴつ、けしゴムを最後まで使いきる。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



水を出しっぱなしにしてしまったりしてしまったりけどこのシールじゃぐちとかにはおけばおもいだしてきたりするのでこれからはもうと書いています。



電気のけしおすねがすごく何度もお母さんにおこられたことはあったけどこれを電気のスイッチのちくぐくにはってあると思いたしてけしたりします。



いつもはみぐきするところがいはい、手ですくってやるんだけどコップに水をいれてうがいをしたら手もぬがえいしやりやすかったです。このシンはせん面じまにはっています。



せんごうさかへやにあるんだけどあるときにけすのをおすねつけっぱなしでねてしまったりが怖いのでせんごうさにはってあすれいようにしました。

感想

かた人あまり気にしていながらたけねでエコチャレンジのシールをはってると気づいてしたりしていったのでこれからはりつづけようと思いました。