

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

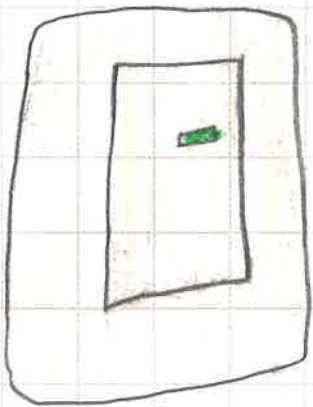
エコチャレンジ

3R

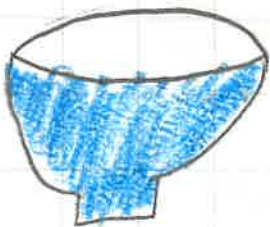
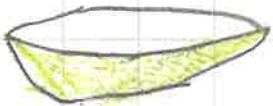


活動ができたこと

オン/オフ



電気のオン、オフをこまめに
することができた。

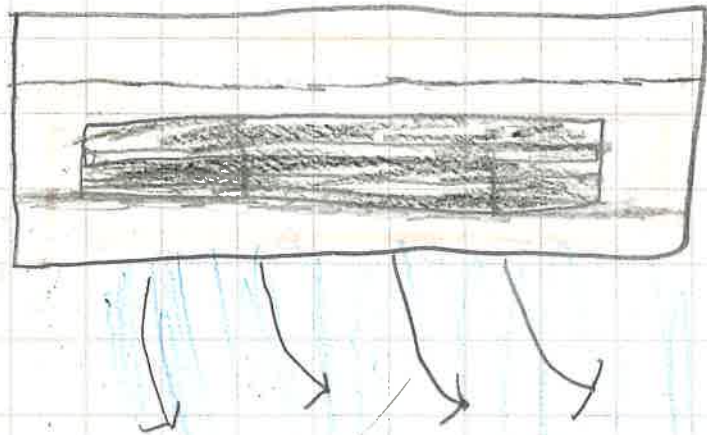


からっぽ!!!

食べ残をしないことが
できた。

あまり活動ができなかった

こと



エアコンの設定温度を
適切にできなかった。

感想

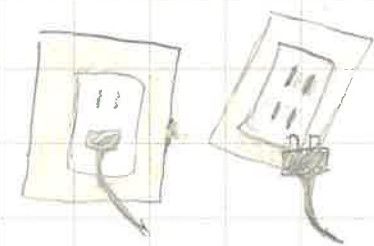
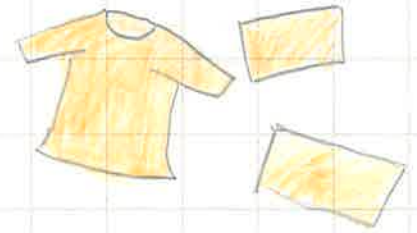
みんながこのような活動をして、地球環境を
取りもどせたらいいなと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

目標

- ① リサイクル
- ② 電気器具の「OFF」と「ON」
- ③ エコバックの使用



取り組む, 結果

- ① リサイクル
 - いらなくな、た服をぞうきんにする。
 - うすいので、細いところまでふくことができる。
 - エコとそうじで「一石二鳥」

- ② 電気器具の「OFF」と「ON」
 - 使わないときはコンセントをぬく。
 - 地震のときに起こる通電火災を予防できる。
 - エコと予防で「一石二鳥」

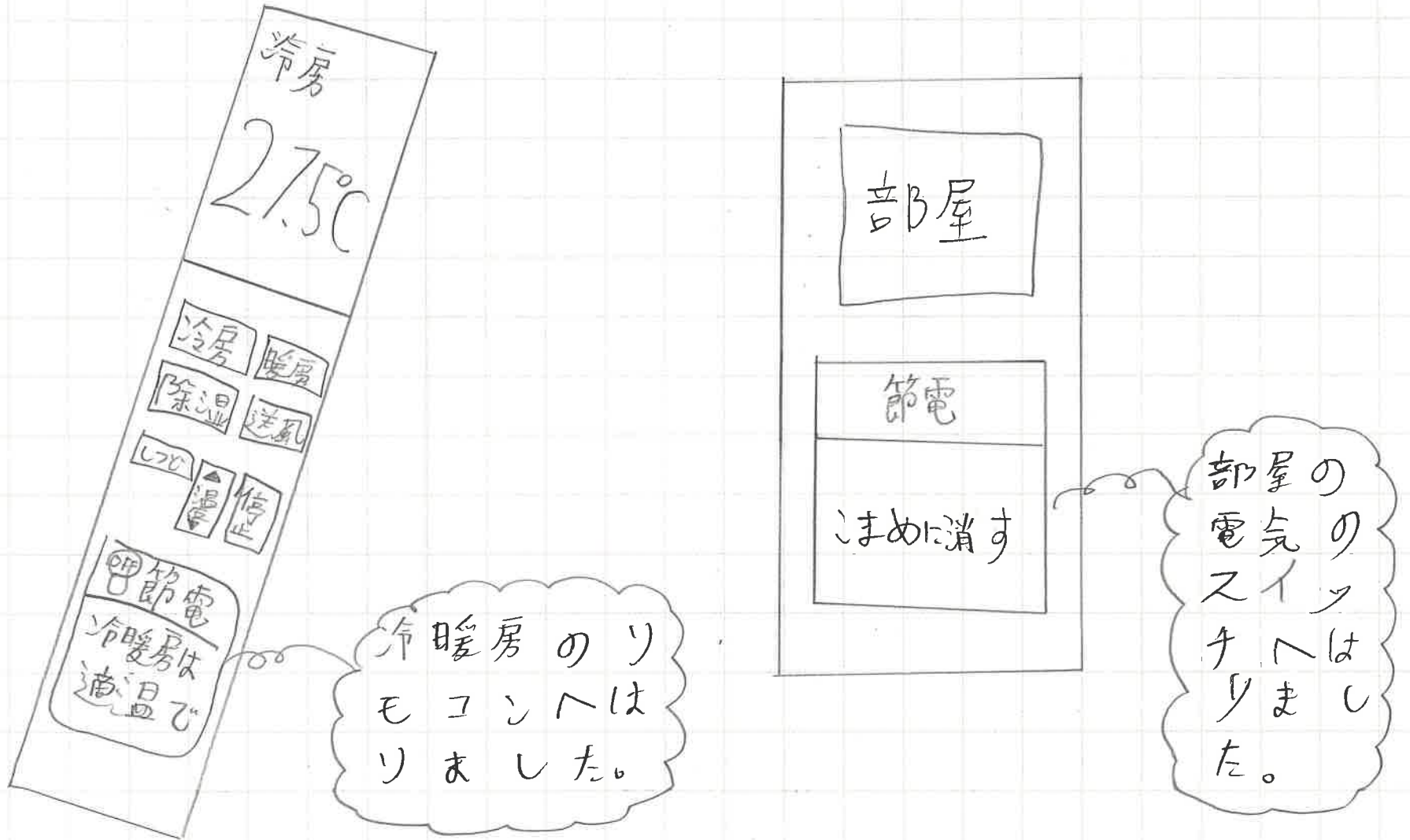
- ③ エコバックの使用
 - 買い物に行くときは、エコバックを使う。
 - 保冷バックもあるので、暑い日は役に立つ。

エコチャレンジに取り組んで...

エコには、こんなにたくさん「一石二鳥」があると知り
ました。また、電気器具の「ON、OFF」で地震のとき命
が助かるか助からないかが決まると分かったので、とても大
切なことだと実感しました。なので、もっとたくさんエコを
をしようと思えることができました。これからも、エコを
たくさんしたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジの感想

- 冷房は前からつけっぱなしで忘れていたり下げすぎたりしていることがありましたがおかげで、そんなことがとても減りました。
- 部屋の電気もつけっぱなしで忘れることがあったのでそれがなくなるととてもびっくりしました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

米分河小学校 六年

名前 亀岡 桃華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組むこと

- 買い物に行く時、エコバッグを持っていく。
- ごみを分別して捨てる。
- 食べ残しをなくす。
- 電気の消し忘れをなくす。
- 水を出しっぱなしにしない。



取り組む結果

- 買い物は、エコバッグを持って」というシールをはることで、エコバッグを持って出かけることが多くなった。
- 電気の消し忘れがなくなった。
- 毎日ごみを分別して捨てられた。

家族と話したこと

お母さん

お父さん

お姉ちゃん

エコシールをはることで、みんながきっちりと分別をしていて助かったと言ってくれた。

エコチャレンジをすることでいつもよりもっと節約できて助かるといってくれた。

電気の消し忘れがなくなったのがすごいと言ってくれた！

エコチャレンジの活動を終えて

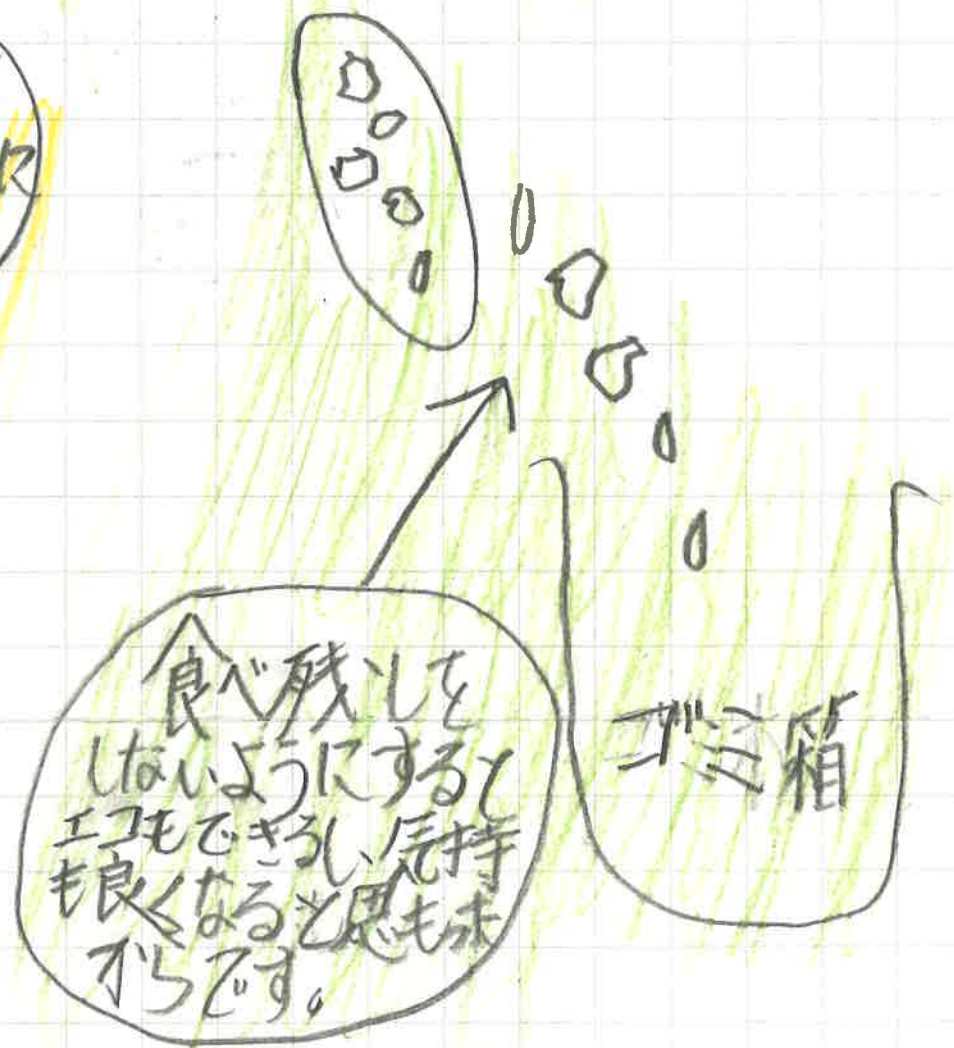
エコシールを家の中のいろんなところにはることで、家族みんなが『節水』『節電』『ゴミ削減』を意識するようになりました。

これからしたいこと

これからも、地球環境を守るために、エコ活動を続けていきたいと思いました。また、自分だけでなく、エコシールを作っているいろんな所にはりたいと思いました。そしてみんながエコ活動に取り組んでほしいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エコチャレンジ"をやった"

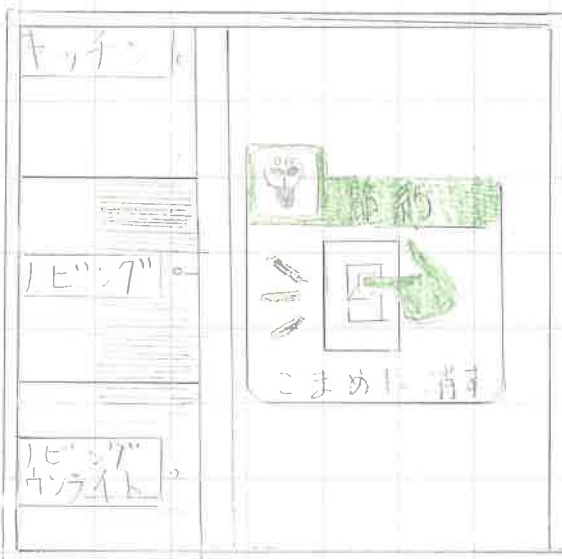
エコをやることはいつもエコを気にしてないぼくが「節水」「節電」「食べ残し」を気にするようになった。エコ活動をする事で世界の環境を救ったんだなとか思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ゴミ削減

食べ残しや食べ物
ムダにしたものや
ダシボールやペット
ボトル、牛乳パック
などを他の物に加
える。



電気はつけたらその
ままに部屋にだれ
がなくて消してある
ことがあるので、こま
めに電気を消してい
く必要があります。

家族にインタビュー

エコチャレンジを
これから家族で節約し
たいと思った。

エコルールを見て
もっともしてあげよう
エコルールを見て、そ
れを気をつけようと思
った。
がんばらなきゃ...

歯磨きの際の
水もコップを
使わず、手洗
いの際の水も
コップの方
から水の使
用量を減
らすため
にコップを
使います。



エコチャレンジを始めての感想

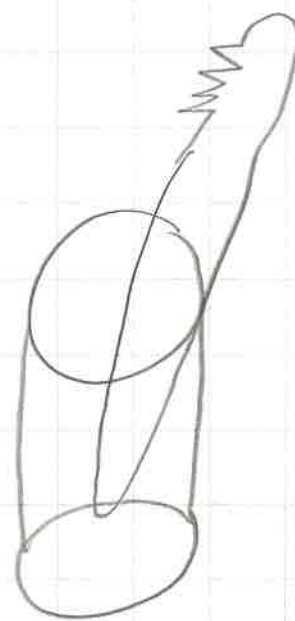
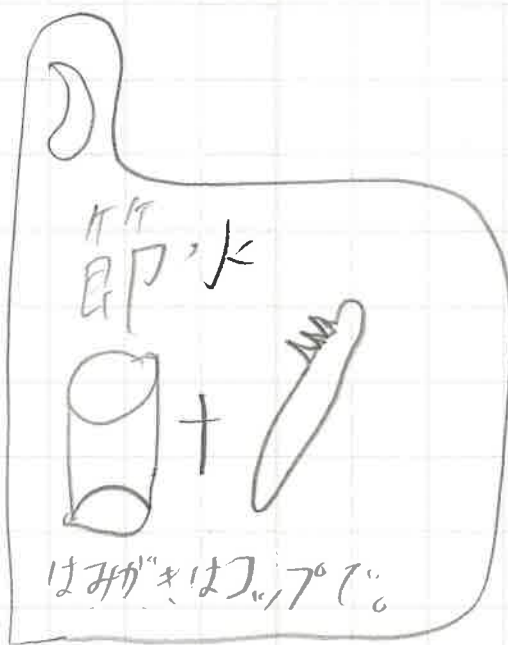
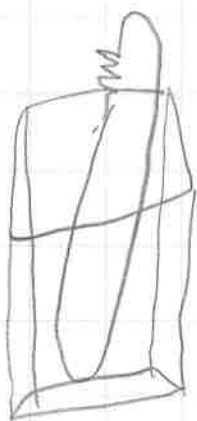
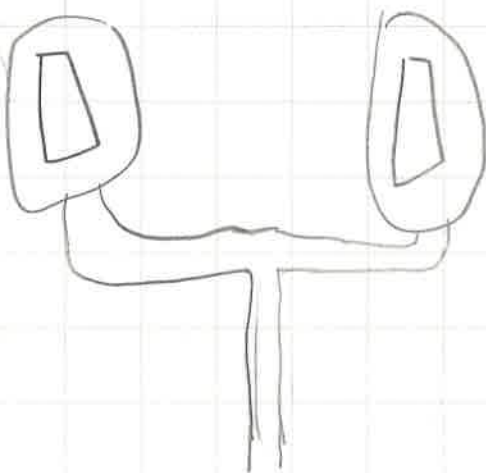
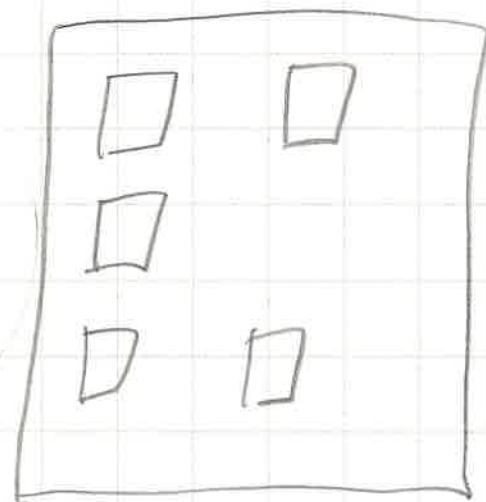
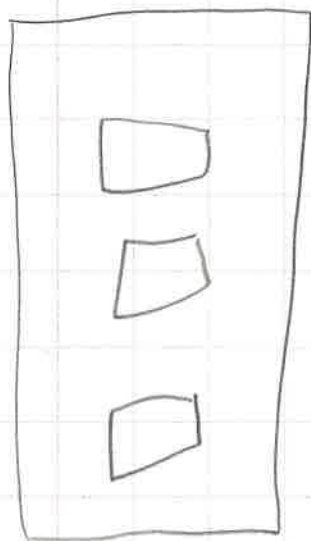
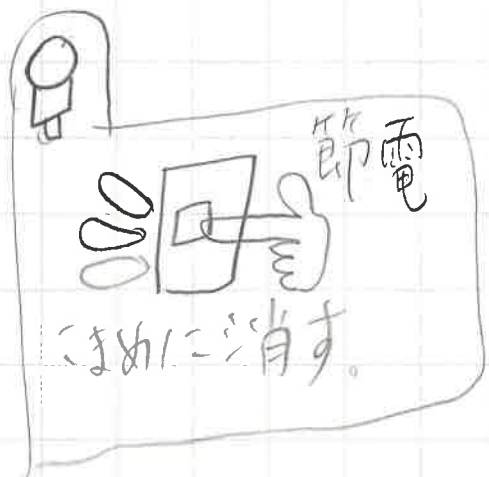
もっとも節約してやるのでこれからも続けていこうと思
います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

米谷河小学校 6年

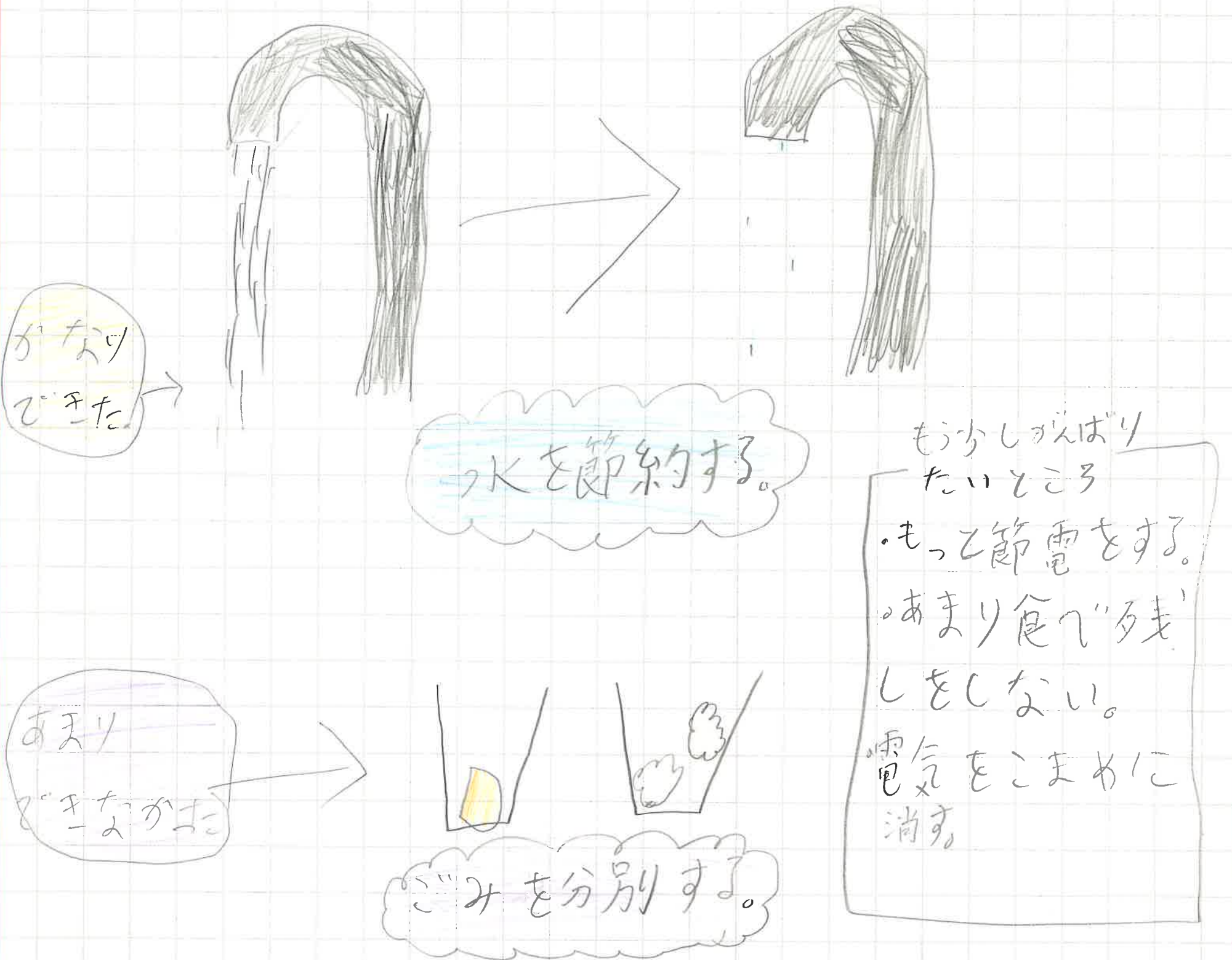
名前 児玉そら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



取くんが分かったこと
エコチャレンジに取くんが分かったこと、節水や節電が大分分かったため、夏休みが終っても、ここがけたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私の家ではシャンプーやボディソープなど以外にも写真のように液体洗剤もつめかえ用を使っています。右の写真の手前にあるつめかえ用は1つのボトルの中に約4回分の液体が入っています。写真のおくにある1回分のつめかえ用もいけど好きな量だけ入れてキャップがでる4回分もいって知りました。下の写真では実際に自分で液体洗剤のつめかえをしました。最後、液体が無くなるとごみが少なくなるのでごみさくげんにつながると思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



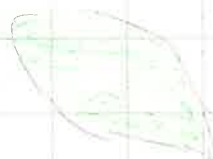
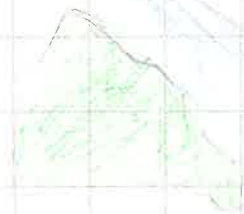
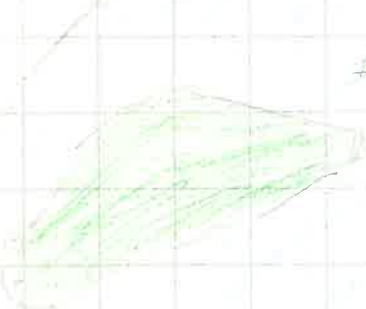
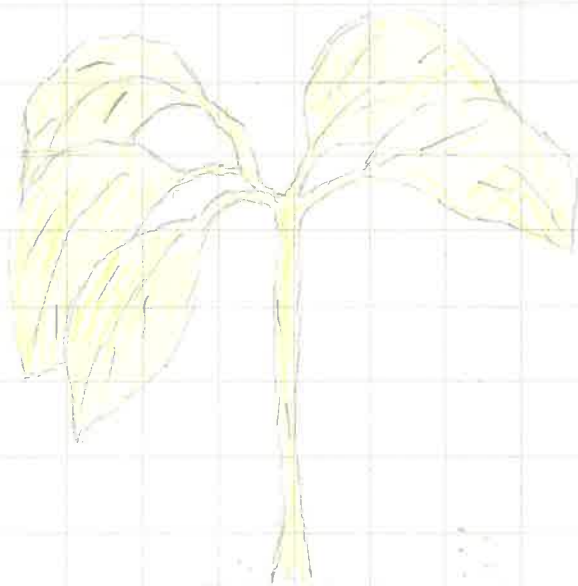
エコチャレンジ

「取り組みんだこと」

- ・電気が使わないうちについていたから、シールをはった。
- ・水の出しっぱなしが多かったから、シールをはった。

「感想」

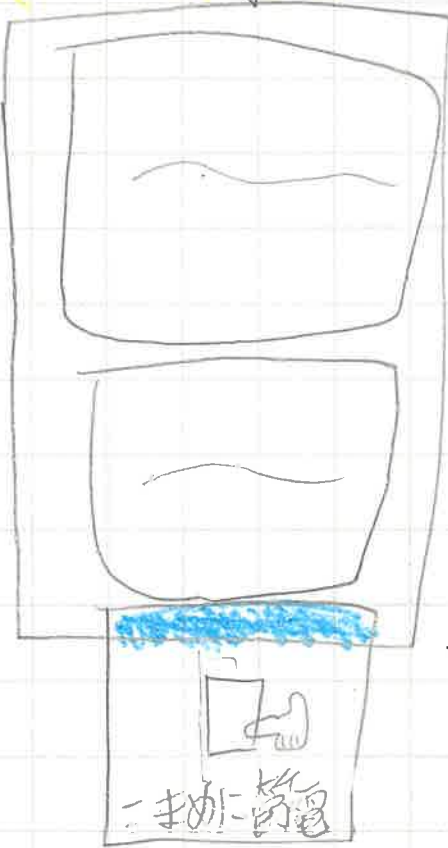
ちょっとしたことでも、気を付けるだけで電気代も家もへって、うれしかったです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

電気のボタンに
こまめに節電の
シールをはると
明るく日は電気
を消すように
心がけてくれた



家族の人は日ごとからエコバックを買い物に持って行くように心がけていたり、牛乳パックやコーヒーのパックなどをひらいてまないたにしたりしていました。

と「リ」くんだこと

ぼくはゴミの分別を心がけました。

電気の節で やったこと

- つかっていないところや物の電気を消すと心がけた
- 明るく日はできるだけ電気を消すように心がけた

ゴミの分別で やったこと

- ジュースなどのペットボトルのラベルをはがしてキャップをとって中を洗ってすてちゃんと分別してすてた
- かんや生ゴミをちやんと分別してすてた

こどもエコチャレンジをやってみて

ちょっとしたことをたくさんの方がすることによって地球の環境はとてよくなると思った。節電、節水、ゴミ削減などはこれからも心がけていこうと思った。できるはんいでエコをやっていると思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



家では、手を洗う時など、水を出しっぱなしにすることがあったけど、エコシールを見て意識できた。



テレビを消し忘れることが多かったの、見終わったらすぐに消して電気のむだ使いをなくそうと思った。

家族の感想

今までは少しの間だったら、出しっぱなしにしてしまうことがありましたが、貼るエコシールを見て食器を洗うたびに、こまめにシャロを閉めるようになりました。

また後で来るからと思っ、部屋の電気をつけっぱなしにする時がありましたけど、エコシールを見てその都度消そうと意識できました。

エコチャレンジをやってみた感想

エコシールをはるまでは、「節水」「節電」をあまり意識していなかったけど、エコシールをはってから家族みんなが意識するようになりました。

これからも家族みんなが「節水」「節電」「ゴミ削減」を意識できるように、みんなが声をかけながら生活していきたいです。


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小学校 6年

名前 中西 結愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコチャレンジを取り組んで分かったこと...

- エコチャレンジに取り組む前 節水 
- 手を洗うときに、石けんで手を洗っていても、水を出しっぱなしにしていた。
- 水をむだづかいしていた。



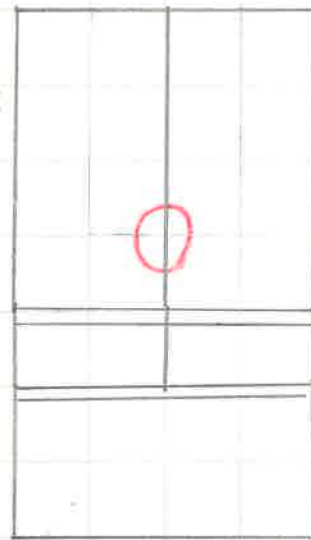
- エコチャレンジに取り組んだ後
- 水をむだづかいすることがなくなった。
- 必要なときにつかうことができた。(野菜を洗う時など) 食べ残し

- 妹が、ときどき、食べ残しをしていた。
- エコチャレンジのシールをはってみると、少しは、食べるようになった。
- 食べ残しが続かないようにしていきたい。



節電

- れいぞうこや、電気を使わないときは、節電をする。
- 電気は、こまめに消す。
- エアコンの温度は、適温設定。
- エアコンを使うときは、せん風機を使うと効果的。
- 電気を使うときは、こまめに消していただくことが大切だと思った。



れいぞうこを、使ったら、すぐにしめる!!

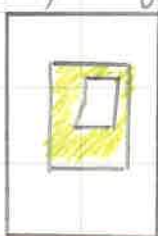
エコチャレンジのふり返り

「節水」「食べ残し」「節電」は、これからの生活に活かしていきたいと思った。また、地球温暖化が少しでも、減らしていくことも、大切さの1つだと思った。これからも、エコチャレンジをしていき、もっと心がけるようになっていきたいです。

家族からの感想

水を出しっぱなしにしないように意識することができた。

節電



こまめに消す。



出しっぱなし

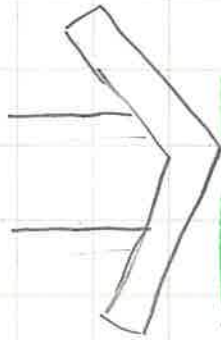
ゴミ削減



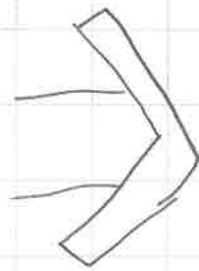
食べ残し

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

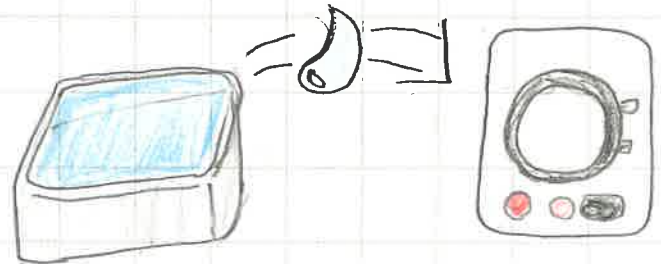
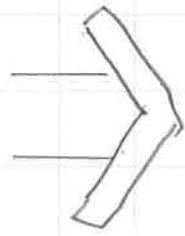
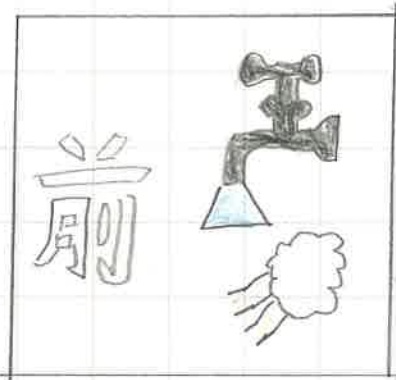
活動レポート



電気などをこまめに消すということが意識できるようになった。また電気を消して日光を取り入れることが多くなった。消忘れがあれば自分から消したり弟にも声をかけるようになる習慣がついた。



手を洗うときに泡を使っているときに水を一回とめる意識ができるようになりました。洗い物をするときも水を止めるようになったのでとても良かったです。またお母さんがお風呂のときに節水をしていたのでぼくも何かしないかなと、思いました。



エコチャレンジをして思ったこと

電気や水が無尽にあるわけではないと考えてエコチャレンジをしたのでとても良い結果が出たと思います。ぼくたちがちょっとずつこういふ事をやっていくことで環境が守れるのでとても嬉しい気持ちになりました。

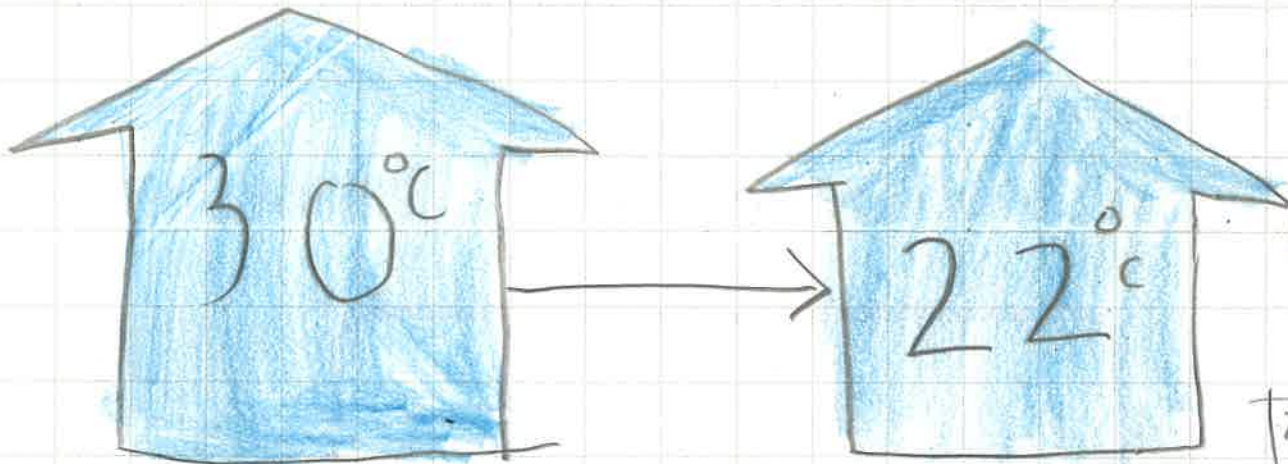
これから！

これからは節水節電、リデュース、リユース、リサイクルを重視した生活にしていきたいです。特に現代は気温にかからないため水が多く使われています。なので、水の使い方を考え節約できるように工夫していきたいです。マスクなどもよく使うのでゴミの分別にも目を向けていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコレポート

エアコン



食べ残しを
しないようにいま
した。

設定温度を低くして、
つけた。また、せん履まで、冷たい
空を部屋中に送った。

がんばったこと
自分からいしきて
エコすることができ
ました。次からエコ
はうてエコしてい
たいです。

エコチャレンジをやったかんそ

はじめはエコをいしきていなが、たけい、エコチャ
レンジをやっていると、エコが大事なんだな、という
思いかできて、環きょうにいい、ことをやろうと思
うことができました。
また、エコをやっていると、少しでも、かんきょう
にいいことかできたと思、て、何たか楽しい気持ちにな
りました。世界のみんながエコをやると、かんきょう
がよくな、て、動物や植物がせつめつじにくくなると

思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小 学校 6年

名前 西本 健三朗

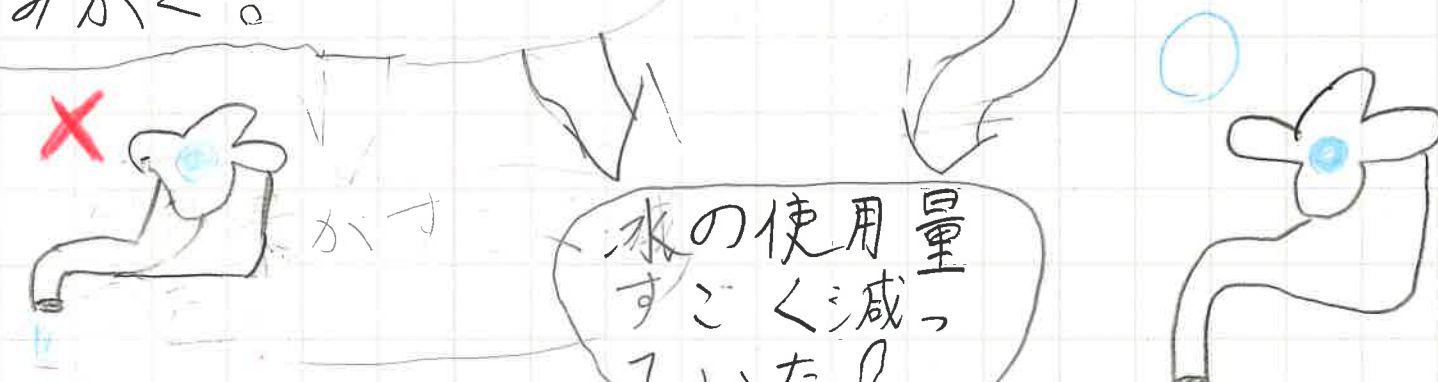
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水

コップに水をくみ、歯をみがく。

水を出しっぱなしにしない

水の使用量がすごく減っていた！



電気

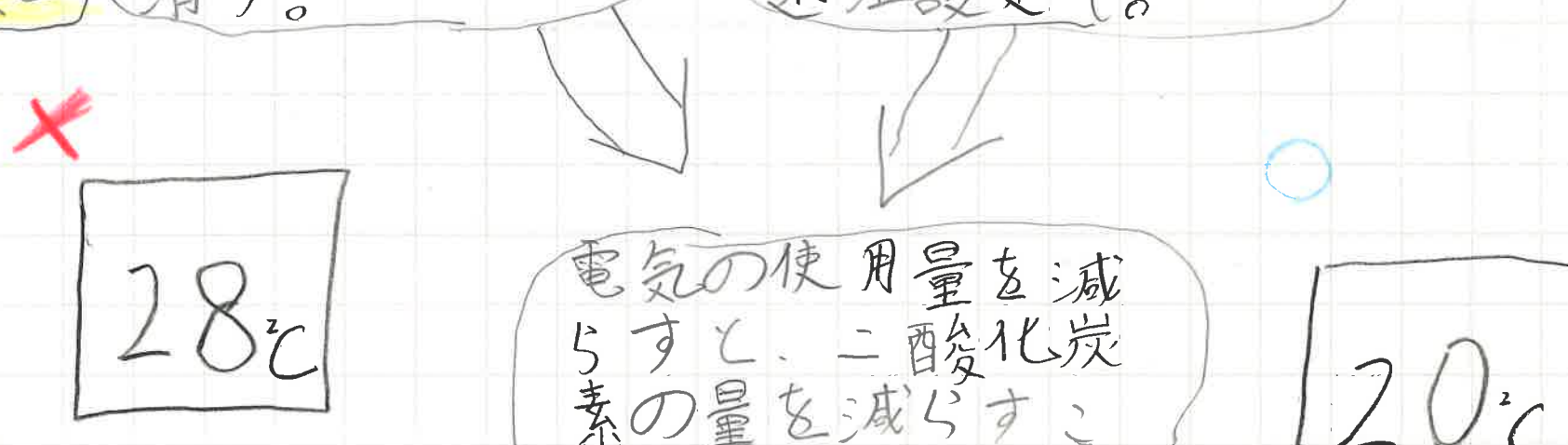
照明をこまめに消す。

エアコンの温度は適温設定で。

電気の使用量を減らすと、二酸化炭素の量を減らすことができる！

28℃

20℃



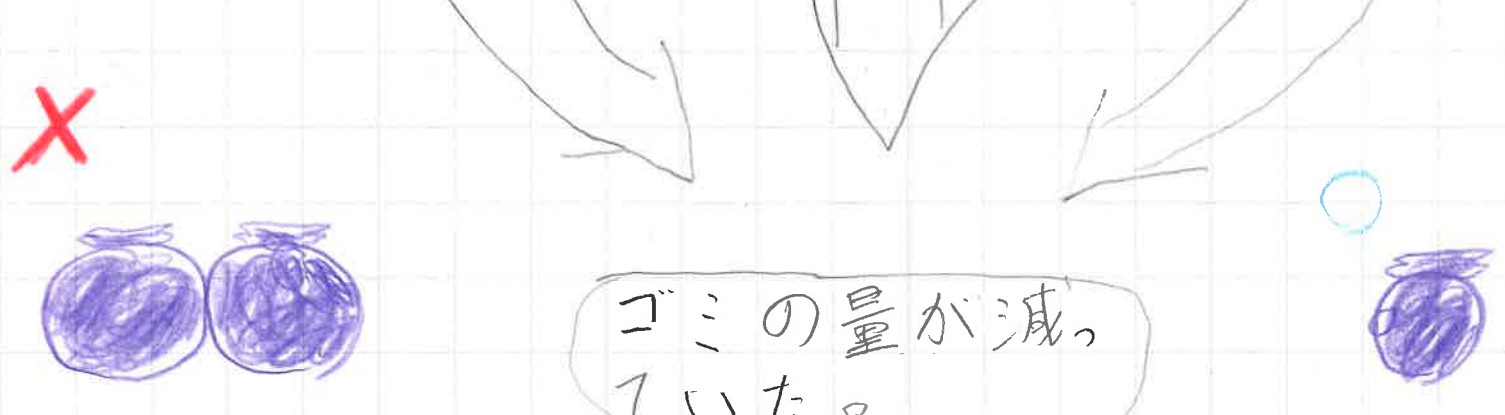
ゴミ

ゴミの分別をし、かりする。

食べ残ししない。

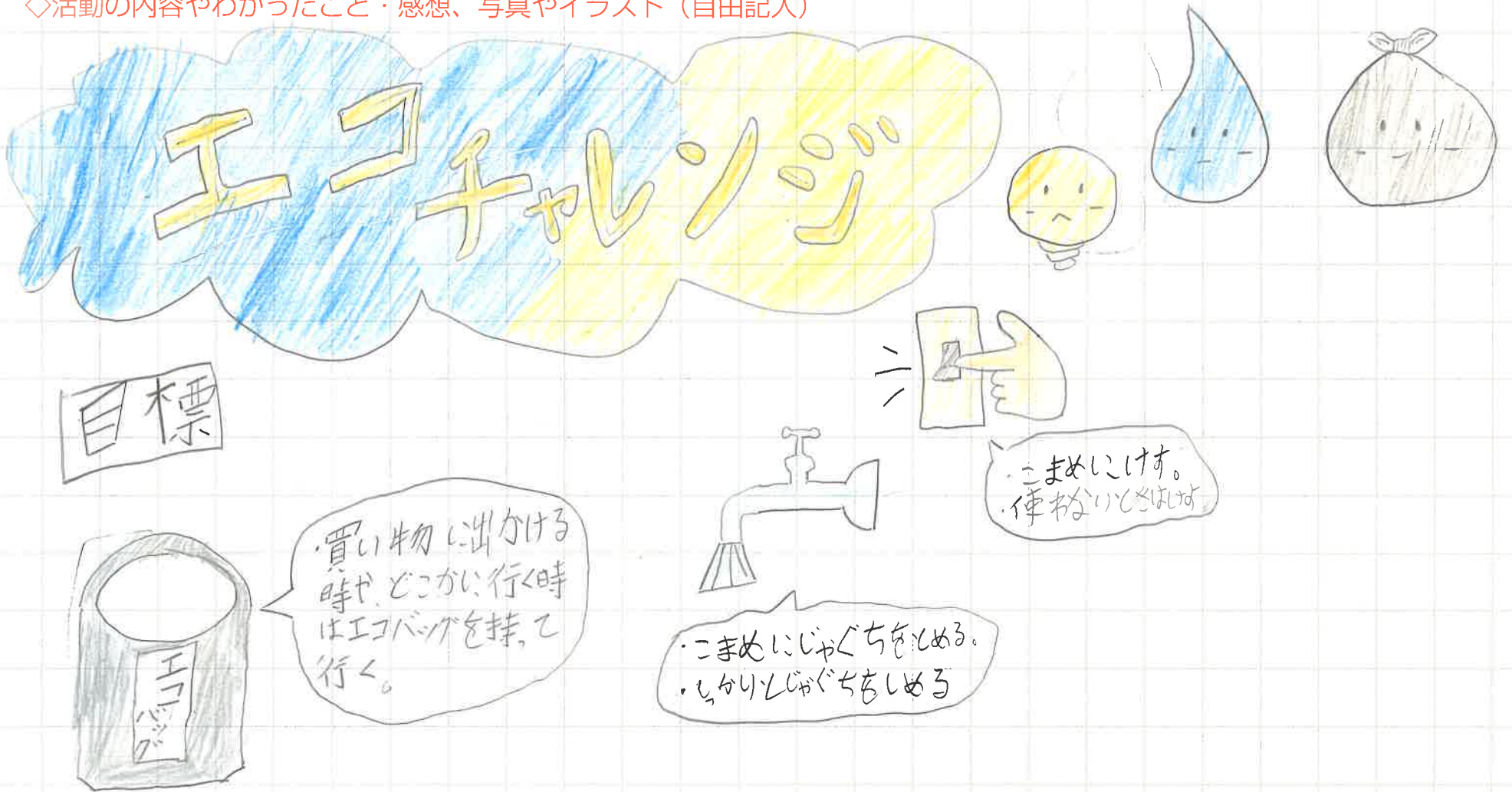
買い物はエコバックを持つ。

ゴミの量が減っていた。



・エコチャレンジは、内容がわかりやすく、簡単なもので、日常でもやろうと思った。

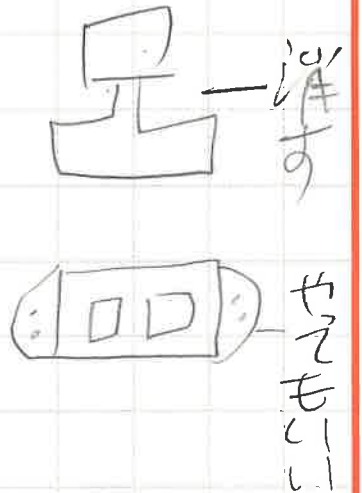
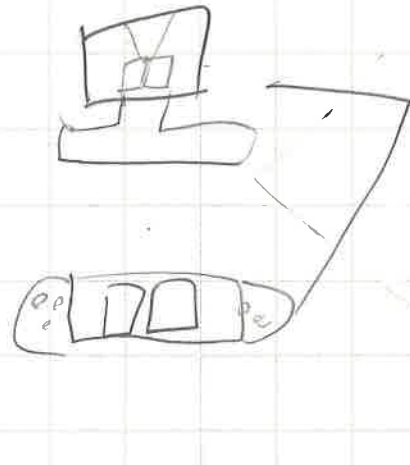
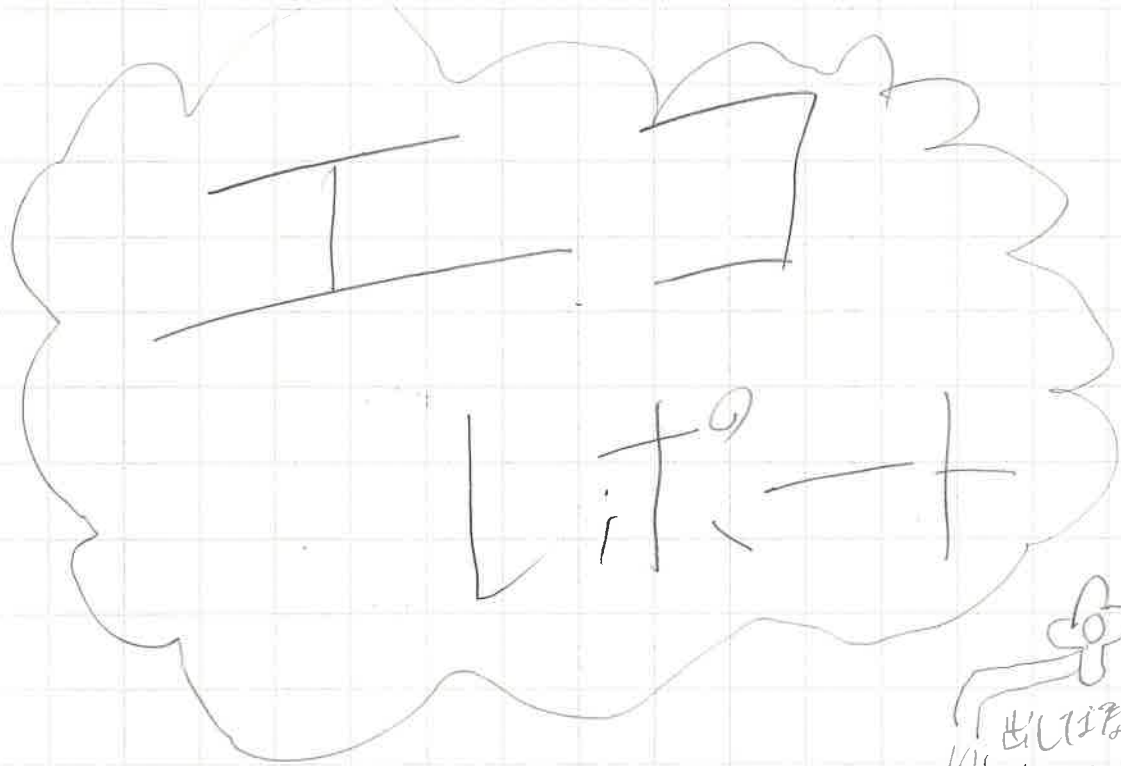
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをして...

- ・エコチャレンジをすると、ごみ、水、電気などの使用量が減った気がした。
- ・家族も取り組んでくれた。
- ・クリーンセンターや、水道局、電力会社の人も、助かっていると思った。
- ・これから、エコを忘れずによりよい社会していきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- テレビをつけたままゲームをするのでテレビにセッ電のシールをはりました。
すると、ゲームをするときは、テレビの電源を切るようになりました。
- 食べるのこしをするのでテーブルの真ん中にゴミさくげんのシールをはりました。
すると、食べ残しをしないようになりました。

エコシールをはると、みんな気をつけて、すべてのエコをしていました。
最初の方では、「ええ」といっていたけど、最後の方ではみんなかかかしてくれました。
エコチャレンジをやると、エコをするのはとても大事な人だなぁと思った。
エコ活動をみんなすると地球が人まじりは、よくなると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小学校 6年

名前 羽畑いぶき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ
をして去年より
節水や節電
ができてよか
ったなと思い
ました。

が人ばったと
ころは、水の
量を、減らせ
たところでは



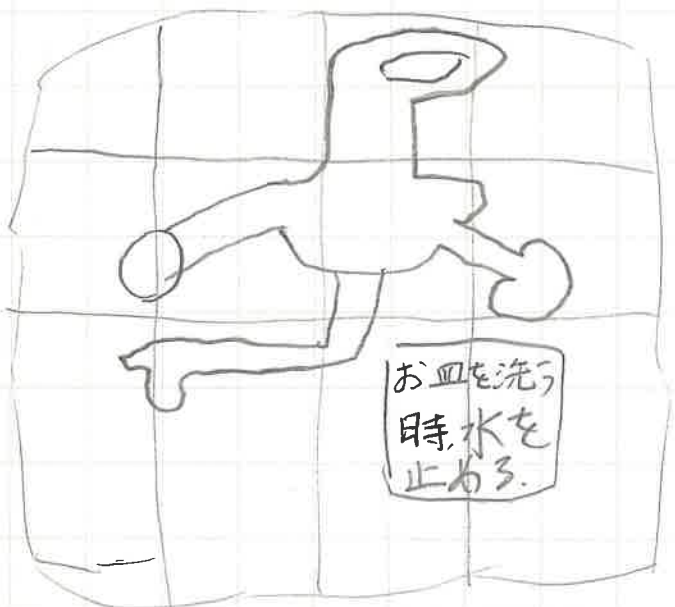
エコルールを見て前
は「節水」とか気になら
なかったけど、みで
ると、気にするようにな
って、無意識に
「節水」「節電」をし
ていました。

エコチャレンジをやってみた感想

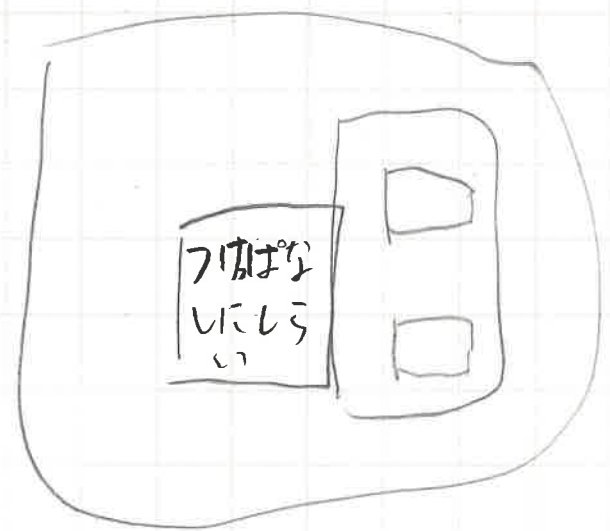
ルールを家にはったから、家族が節水や「節電」のことを気になるようになり
ました。今だけやるんじゃなくて、一人一人がずっとやることによって
環境を守るこになると思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動を やった結果



ちゃんと意識されて
くれました。



スイッチを消し
てくれるように
お願い。

エコソールを始めたから家族みんな、それを
意識してくれるようになってくれました。

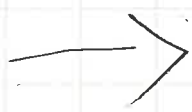
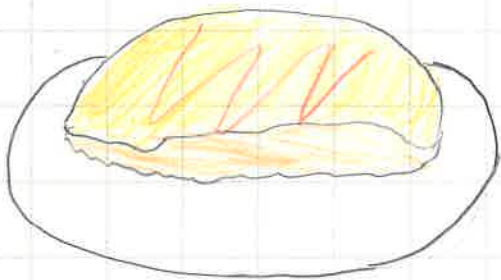
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート

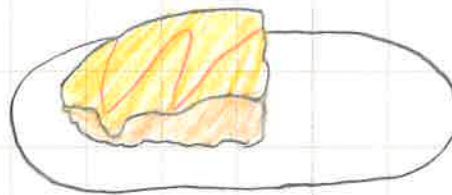
がんばったこと

・ ご飯を残さず食べること
(食べ物を捨てない)

いただきます!



お腹いっぱい...

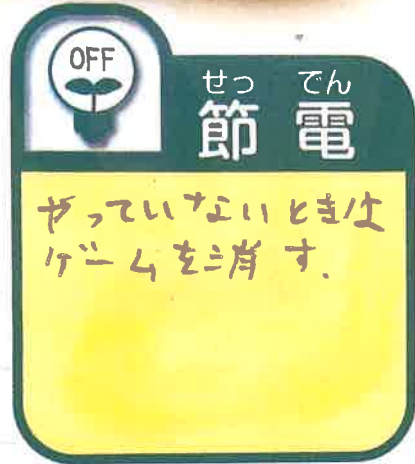


ラップをして
次のご飯
の時に食べる。

エコシールを家にはると、とくに家族は、「食べ残しをしない」ということを意識し、食べ物をそまづにしなくなりました。また、シールをはらなくとも、自分からエコチャレンジをしていけたら、とてもうれしいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想 (記入)

つけっぱなしの
時が多かったから
呼びかけました。
つけっぱなしだと
熱かにもりあつ
くなくなってしまうので
シールを貼りました。

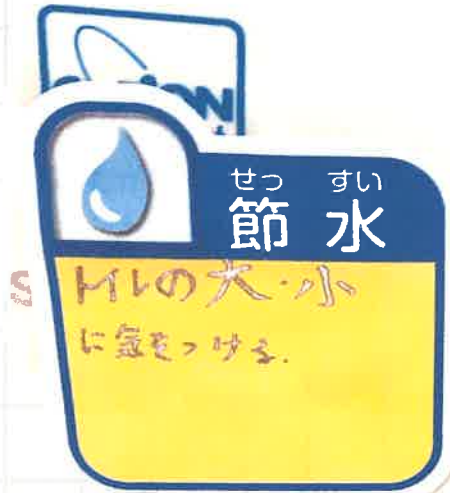


エコ レポート

その部屋や机
の電気がつけっぱ
なしで電気代がか
かると思いこまめに
電気を消すよう
に呼びかけ
られました。



大小関係なく流し
ている人が多かった
ので尿は小で大のは
大で流すように呼び
かけました。



冷房を24度にしてし
まうことがあった
ので冷房は28
度にするように
よびかけまし
た。



エコチャレンジをした感想

前よりも多くの場所にエコシール
をはると、すぐにみんなが気づいてエ
コを出来るようになっていました。
6さいの弟はトイレの大小はどら
うふうにやったらいいのかなとぼく
に聞いてきました。それほど弟たち
はエコを意識しているのだらうなと思
いました。これからはエコに気をつ
けて生活していきたいと思います。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして……
家族みんながエコに気をつ
けて節水や節電をするようになった。
エコシールを見て……
とくに弟たちがいつもより
エコに気をつけるようになった。
かいたこと
自分もエコをしながら、
家族にも声をかけたこと。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジを やってみて...

エコチャレンジをやってみて、ふだんはぜんぜんやれていなか、たんだと思うことができた。
これからも続ければ地球のためになるんだなあと考えた。
エコチャレンジはそんなに難かしくなくて、やりやすか、た。
エコをするだけで地球を守れるんだなあと考えた。

家族インタビュー

- これからも続けていきな。
- 食べ物を残さず食べるのができた。
- いつもは、エコをきにしていなか、たけどきにするのができて良かった。

言葉のついでに家族で楽しくエコライフができた？

- 自分では、できたと思ひました。
- もうすよとできたのかもしれな、と思ひ。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水のだしっ、はなしが明か、た
ので水のだしっ、はなしをなく
すためにしました。



電気のつけ、はなしが明か、て
よくいわれることがあ、たの
でしました。



買い物に行くときお店から
くりをもらうんじゃなくてエ
コバックにしました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



ぼくは 5 つのことに取り組みました。



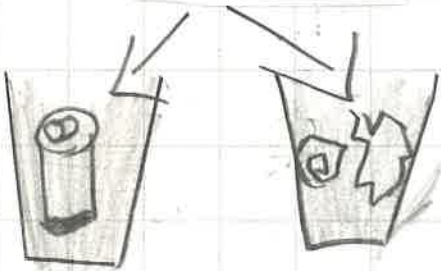
ぼくがコップではみがきをするときをしたら、水をつかう量が減りました。だから、エコチャレンジが終わっても続けたいです。



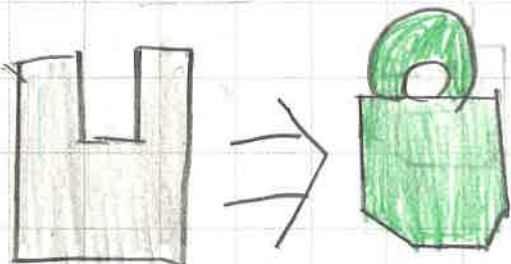
ぼくは、水の出しっぱなしにも気をつけました。たとえば、食器洗いするときにも出しっぱなしにしないことを気をつけました。



エアコンのリモコンに温度調節のシールをはり、気をつけるようになりました。なのでこれからも気をつけたいです。



エコチャレンジをはじめ、ごみの分別をしました。ごみを分別することでごみを出すとき分けなくてすみしました。





買い物に行くときレジバックをもらわずにエコバックを持ち、こいくようになりました。これからも買い物をするとエコバックを持ち、こいくたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

● 目標や取り組むこと。

- 食べ残しをなくす。
- こまめに電気を消すように、 シールを貼った。
- 部屋の扉を開けはなしにないように、「ドアを閉めろ」と書いたシールを貼った。
- ゴミを分別して、ごみ出しのお手伝いをする。
- 水をだしはなしにしないように、 シールを貼った。

● 取り組みの結果。

エコシールを貼ったので、家族みんなが注意することかてきたと家の人から言ってもらえた。

私は初めて、ゴミの分別をお手伝いしてきました。ゴミを分別して資源にすることができて、ポイントをためると、500円の買い物券も発行されるのでこれからぜひ、利用したいと思います。



● エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これからしたいこと。

家庭でどれだけのゴミが出ているかを考えたことがなかったけど、ゴミを分別のお手伝いをして、車で運ぶとき、資源となるゴミがこんなにたくさん家庭から出ている事におどろきました。

これからもエコ活動を続けていきたいです。