

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小 学校 5 年

名前 赤松 虎太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

のみあわったペットボトル。

ながみをすすぐ

ラベルをはすす

分別してすてる。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 家族みんなで電気の節約

①使っていない部屋の電気は、こまめに消す。

②冷蔵庫は、開けたらすぐにしめる。

③エアコン、電気の節約のため、なるべく家族みんなが同じ部屋で過ごす。

④テレビを見ていないときは消す。

感想 色々な節約方法があった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

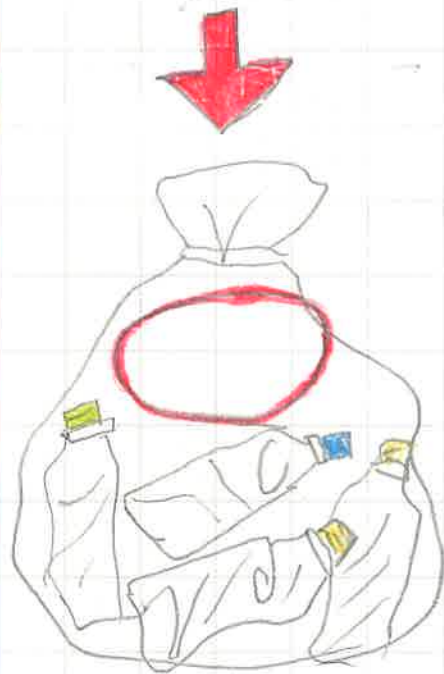
# ごみの減量

## <ペットボトルのごみ>



1.5~2リサイズをそのままいれると  
17本でいっぱいになりました。

つぶして入れると...



ペットボトルを17本つぶすと  
約半分ぐらいに減りました。

### 自分のかん想

ちょっと気をつけることで  
ごみを減らすことができました。  
これからもエコ活動をしていき  
たいです。



ふたはエコキャップ回収ボックスへ

ラベルはプラスチックのり

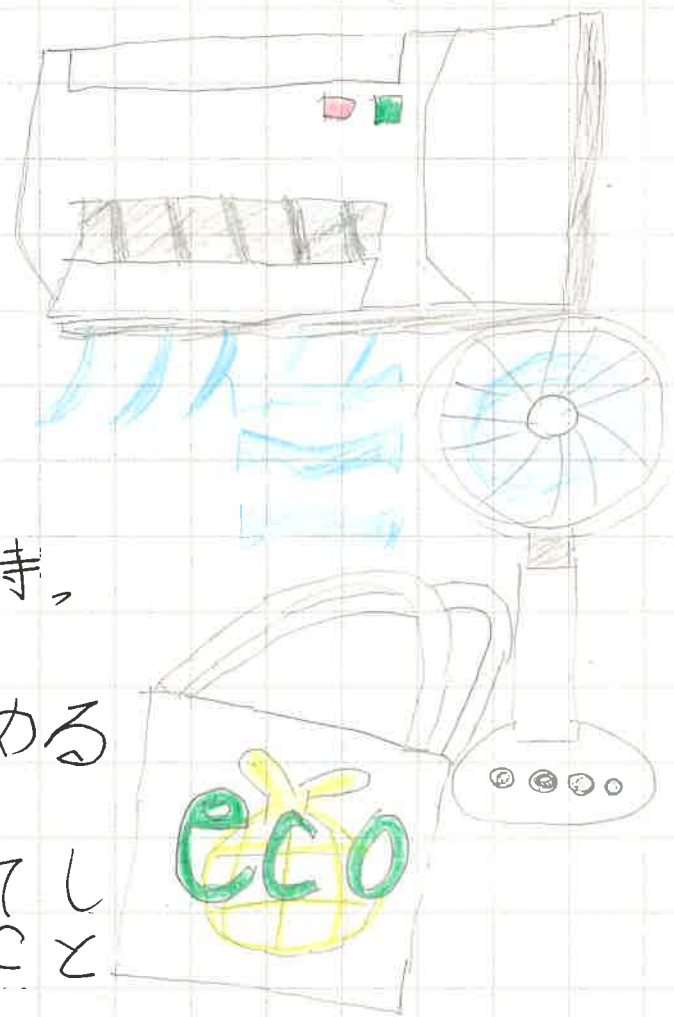
ペットボトルを水であらいつぶして資源ゴミへ



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 目標

- ・エコバックを持。て買い物に行く。
- ・水を出し。ばなしにしない。
- ・エアコン28℃とせんぷうきを使う。



## 取り組んだこと

- ・エコバックは買い物に行くときは、持、ていけるようになった。
- ・頭や体をあらう時は、シャワーを止めることができるようになった。
- ・昼間やあつくな、た時は、27℃にしてしま、たけど夕方やすずしい時は、28℃とせんぷうきを守れた。

## エコチャレンジをやってみた感想・これからしたいこと

- ・宿題にエコチャレンジが出たから、意識してやる、いい機会となった。
- ・エコについて気にしたことがなかったので、まだまだあまり身についていないけど、これから一人一人がエコをすると大きなことになると思いました。
- ・次は、ペットボトルやトレイを分別してスーパーなどで回しゅうしてくれるところに持、てい、て、ゴミさくげんにチャレンジしたい。



## 家族で取り組んでよかったところ

- ・一人だったら、あきらめてしま、たりわすれたりするけれど、家族とい、しょ、た、たからあきらめずに楽しくできた。
- ・父は、まだまだ取り組めるエコがたくさんあるな、あと言、ていた。

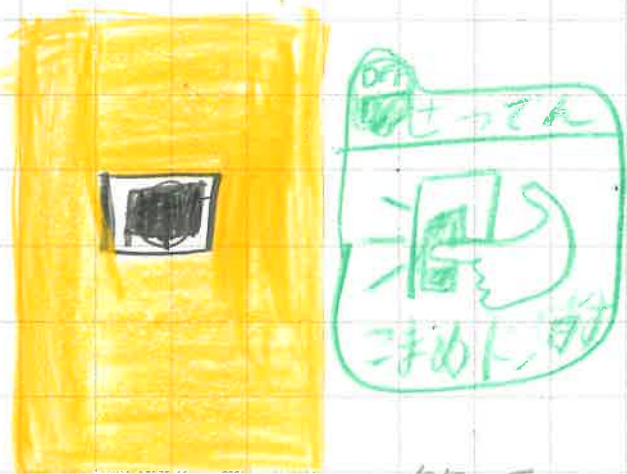


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河学校 五年

名前 木白林 育太

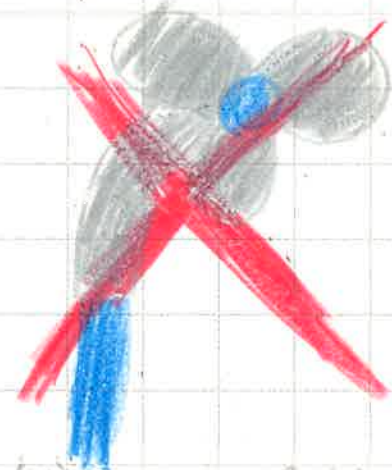
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



こまめに電気を節電に力をいれた



ごみを分別した



水のだしっぱなしをしな  
いとみんなに言った。



果実などの皮などを  
肥料につかう。

次は食べた果実  
のたねで育て  
られるな  
てみんな  
たい



肥料のお金もい  
らずごみも少く  
なくまさにエコ



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）


## エコレポート

私は、初めてエコチャレンジをしました！  
普段から心がけていたけれど、もっとエコに気を付けました。







エアコン(冷房)は  
28℃に設定  
しました。



リビングのまど  
に、シェードを  
つけて、室内が  
少しでもすずし  
くなるように  
しました。 



空になったペット  
ボトルは、  
リサイクルをする。

その他にも…  
 電気をこまめに消す。  
→ 家族全員できました。  
 出しっぱなしにしない。  
→ 家族全員できました。  
 コップに水をくんで、  
歯みがきをする。  
→ 家族全員できました。  
 食べ残しなし  
→ 母と父と姉は、毎日でき  
たけど私は、たまにで

### エコチャレンジをした感想

父 - 冷ぞう庫をおだに開けないよう  
に気を付けました。

母 - みんながゴミの分別に気をう  
けてくれました。もっと節水・  
節電に工夫したいと思います。

姉 - エコチャレンジのツールをはっ  
ていっていると気をつけること  
ができました。

私 - 特に気をつけたのは、電気をこまめに消すです。普段は  
あまりできていなか、たのががんばりました。これから  
もがんば、ていこうと思います。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコチャレンジ!! レポート新聞

## 活動内容

- こまめに電気を消す。
- 冷暖房は適温で。
- 買い物はエコバッグを持って行く。
- エアコンは「エコ自動」で。
- 水は出しっぱなしにしない。

家族が気がついたこと・これから気を付きたいこと

父 ゴミの分別をして、  
電気をこまめに消した。  
（私から見ると）  
父はふだんからエコの意識が高かった。

兄 自分から「エコチャレンジ」の活動が出来た。  
（私から見ると）  
兄は声かけをしてくれて自分からも行動できた。

母  
節電・節水が出来た。  
（私から見ると）  
母は自分から行動出来た。

## エコチャレンジの感想

夏休み中、自分から進んで出来たと思います。家族が自分から声かけをしてくれるなど協力してくれました。

こんな所に **エコ!!**

1. エコトレー
2. 再生紙と植物油インキを使用した教科書。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

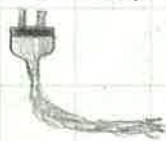
お花のお水は、水道水  
じゃなくて、雨水  
を使用するよう  
にしています。



夏になるとせんぷうき  
をよく使うようになっ  
たけど、家族



みんな電源を  
つけっぱなし  
にしてほっ  
ておくことが多  
いのでなおしてほし  
いと思いました。



夏になると水分を多く  
とるので、ペットボ  
トルをよく飲みま  
す。ペットボ  
トルは中を洗っ  
てつぶせる物  
はつぶして分  
別して  
います。



## エコ発見

### 節水

- ・節水用のシャワーヘッドに替えている。
- ・食器の汚れを拭き取、てから洗う。
- ・シャワーを出しっぱなしにしない。

### 節電

- ・テレビの電源を8秒以内に止める。
- ・炊飯器はエコ炊きを使う。
- ・そうじ機はエコモードを使う。

### ごみの削減

- ・生ごみを減らすために野菜などの皮を食べる。
- ・使い捨てる物は使わないようにする。

### エコチャレンジをした感想★

エコチャレンジをして、そうじ機にエコモードがあったのを知っていたけど、炊飯器にエコ炊きがあることができてよかったです。このシールをはたら協力してくれ家族もふえました。これからも、節水・節電・ゴミの削減に心がけたいです。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

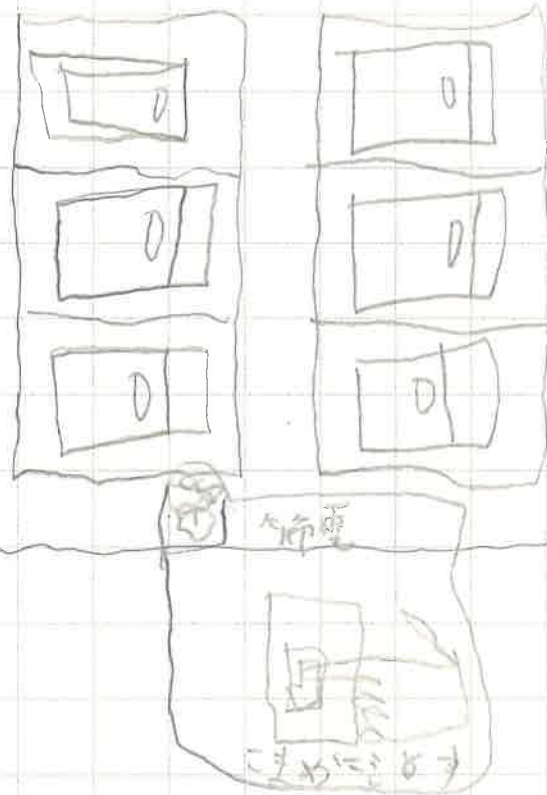
粉分河小、学校 5 年

名前 思玉 一真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私の取組

ろうかのスイッチに、1枚はうれてあったので、リビングのスイッチにはった。みんなやってくれた。



感想

いつも出来ているものであって、もっとよくできると知った。自分もやっただが、どれもすぐに、毎日できるようなものだった。

→クーラーは、すごく暑い時にしか使わないが、もう一度見直すべきか検討になった。

→分別は、いつもしていても、みんな出来ていたが、時々別の物がまじっていたので、はった。しばらくすると、別の物もまじらなくなってきた。



前から節水は出来ていたが、はると、水の音がおまじり聞こえなくなりました。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ぼくのエコチャレンジ

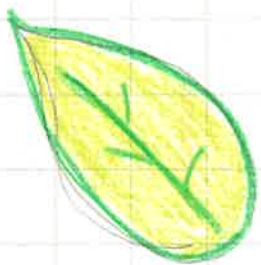
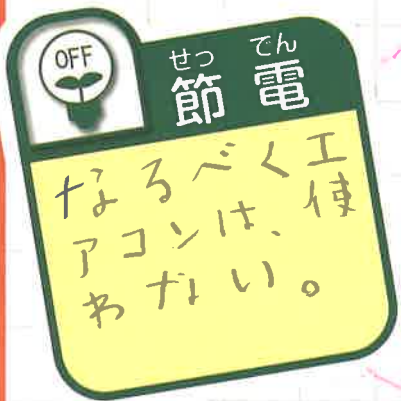


頭・体を洗っている時はシャワーを止めた。

つかっていない部屋の電気を消した。



なるべくエアコンではなく  
せん風木幾にした。



お母さんは、買い物にいくときエコバッグを持っていく。





# まこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河 学校 5年

名前 阪井菜々華

コメント (自由記入)

分別して出しましょう。



ラベルをはがす

製品に含まれるアレルキ一物質 (28品目中) 無し

●品名: 麦茶 (清涼飲料水) ●原料名: 大麦 (カナダ、オーストラリア、その他)、飲用海洋深層水、麦芽/ビタミンC ●内容量: 650ml ●賞味期限: キャップに記載 ●保存方法: 直射日光や高温多湿の場所を避けてください。 ●販売者: 株式会社 伊藤園 東京都渋谷区本町3-47-10 製造所固有記号: 容器上部上段に記載

ミネラルバランスをととのえるため、飲用海洋深層水 (採水地: 南知床 0.33%程度) を少量加えています。

●開栓後はお早めにお飲みください。 ●容器が破損する場合があります。加温・冷凍はしないでください。 ●内容物が沈殿することがありますが、品質には問題ありません。 ●リサイクルにご協力ください。

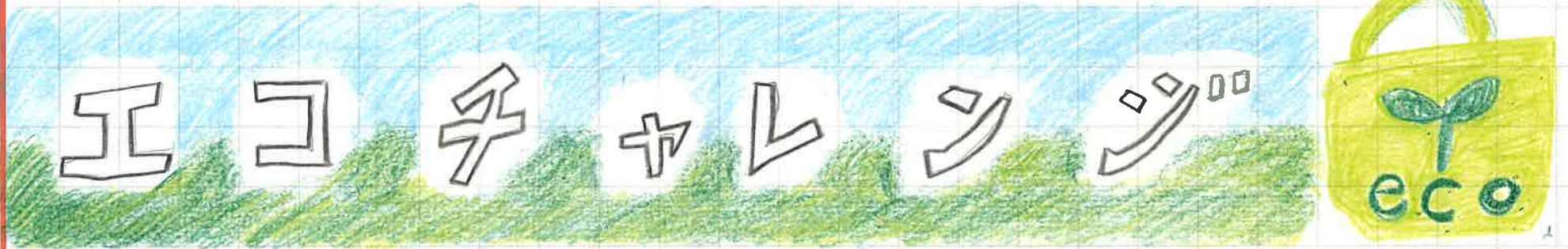
栄養成分表示: 1本 (650ml) 当たり

エネルギー	0kcal	マグネシウム	3mg
たんぱく質	0g	亜鉛	0~0.07mg
脂質	0g	カリウム	78mg
炭水化物	0g	リン	8mg
一糖類	0g	マンガン	0~0.07mg
食塩相当量	0.2g	カフェイン	0mg

キャップ PET ラベル ボトル 国内製造



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## 【取り組み】

節電 



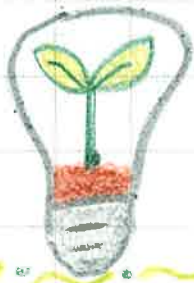
ゴミ削減 



節水 



照明やテレビなど  
こまめに消す。



もえるゴミ、  
もえないゴミ、  
ペットボトル  
などを分別す  
る。

水を出し、はな  
しにせず、コップ  
を使うようにする。

## 【取り組んだ感想】

エコシールを家の中には、たら、家族みんなが  
「節電」「ゴミ削減」「節水」に取り組んでくれた。

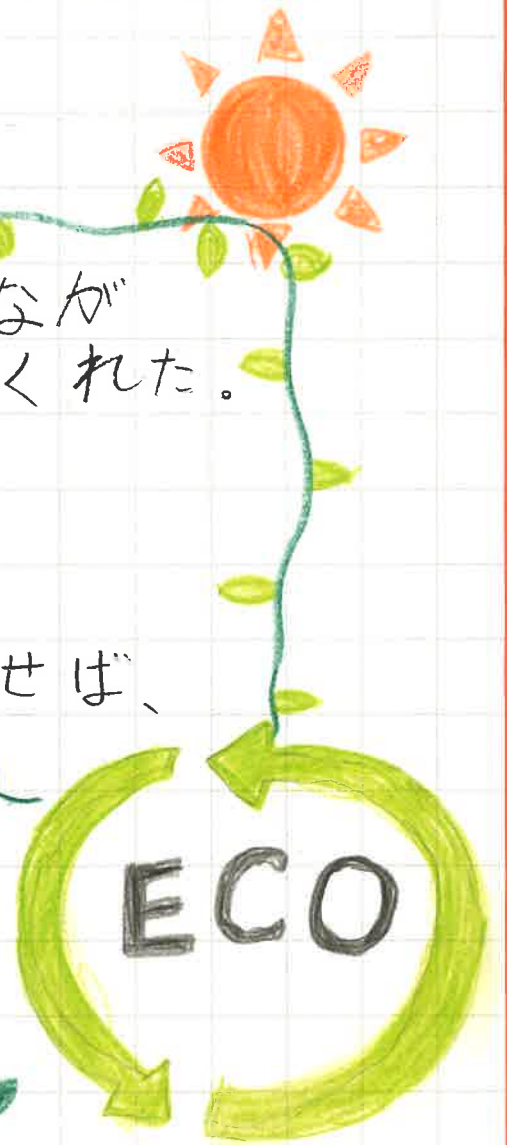
電気代や水道代がおさえられて良かった。

ゴミを分別してリサイクルできるものが増せば、  
ゴミを減らせることが分かった。

## 【これからしたいこと】

たくさんの人にエコの大切さを伝えたい。  
これからもエコチャレンジを続けたい。

ECO





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小学校 5年

名前 田首 莉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

○エコチャレンジをして変わった事  
自分用のエコバックを買ってもらい、お母さんといっしょに  
買い物に行く時に必ず持って行くようになりました。

○エコチャレンジをした感想  
自分用のエコバックを買ってもらった事により、いままです荷物  
が多すぎるとナイロンぶくろを費やしたのがぶくろも運べるよ  
うになっただけでエコになった。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

家では、電気をつけっぱなしにしてることがよくあるので、しっかり電気をけしてほしいので、節電をすることに決めました。



家では、みんな水をおだに使っていたので、もっと水を使わない方法があるのではないだろうかと思い節水にしました。

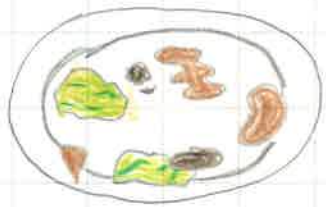
### エコチャレンジやった感想

夏休み中エコチャレンジをためしてみると、節水はあまりやっていたことには気づいたし節電もとても大切だと気づきました。これから、節電などを続けていこうと感じました。

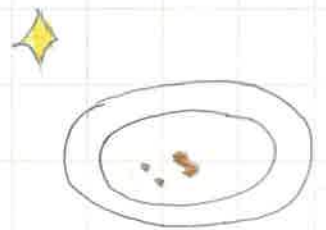


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ゴミ削減



弟は、食べ残しが  
多かったの、少なくな  
るように、注意を  
したのですが、うま  
くいきませ！でした。



でも、何度か言うの  
を続けているうち  
に、きれいなものまで  
食べていました。

## 節電



パソコンを  
つけっぱなし  
にしていた  
(スリープしよう！)

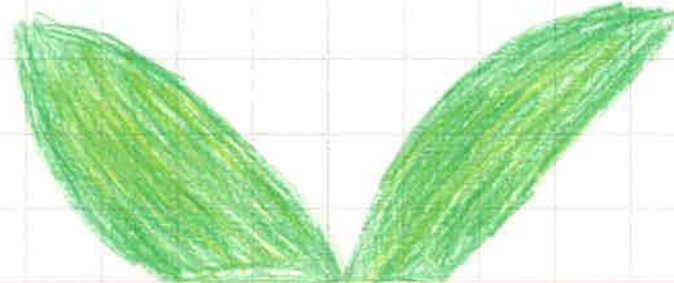
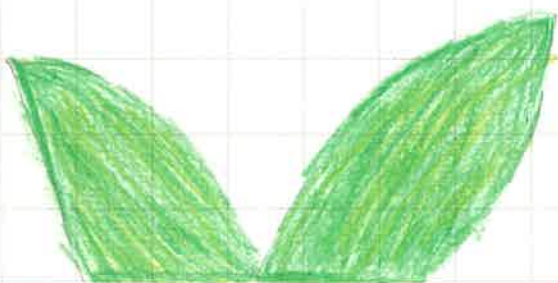


でも、エコのこと  
を思い出して、  
消せました。



## こどもエコチャレンジをやった感想

はじめは、ルールや注意にたよっていました。  
でも、エコチャレンジを続けていくことにより、自分たち  
も気にかけていることが分かりました。  
私も、も、とも。とエコをしていきたいなと思います。  
地球がんきょうのためにもなるし、みんなのためにもなる  
ます。とても、続けていきたい気持ちになりました。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやま小 学校 5年

名前 西浦 碧人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 1. 節電

(1) 照明はこまめに消す

このエコチャレンジは、朝や夕方に照明を消して、チャレンジ中ずいぶんチャレンジをしました。さいしょはいわかんかあったけど、後半になつてからはなれました。

(2) エアコンの温度は適温設定で

このエコチャレンジは、12時からエアコンをつけたリクーラーの温度をこし上げたリクーラーをすてすてしました。さいきんは、あつくなくなつたのでエアコンをつけなくなりました。

(3) 節電のチャレンジのかんそう

節電をして、さいしょはなれなかつたけどだんだん慣れてきてこれをつづけていきたいと思いました。

## 2. ゴミ削減

(1) ゴミの分別をし、かきする。

このエコチャレンジは、いつもやっていることでこの家にはゴミ箱が3つあって2つは、ふつうのもえるゴミをすてるゴミ箱でして、のこりの1つは、ダンボールをゴミ箱にしていてそこに紙ゴミをすてるゴミ箱にしています。このチャレンジはあまりいあかんはありませんでした。

(2) ゴミ削減のかんそう

ゴミ削減をしていると後半になるとしせんかんきょうを考えるようになりました。

## 3. 節水

(1) 水を出しっぱなしにしない

このエコチャレンジは、あまり出しっぱなしにもしていませんので気がつけば一週間が終っていました。

(2) 節水のかんそう

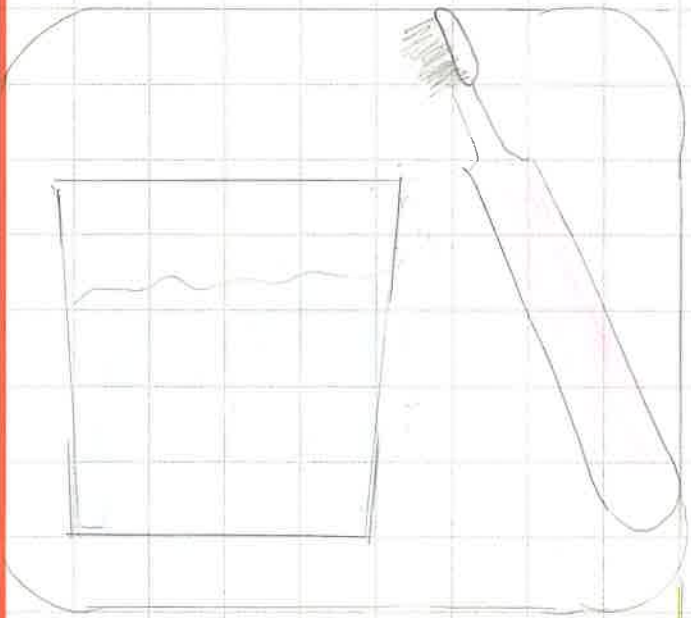
節水をしていると、水路がいもうき、地球のさばくも進んでいるというのを考たり水をにゅうしゅするのめずあしい人たちもいたりすると思うとより大切にかんじるようになりました。

かんそう この一週間で水電気ゴミ削減のだいじさに気がついてこの生活をつづけていきたいと思いました。

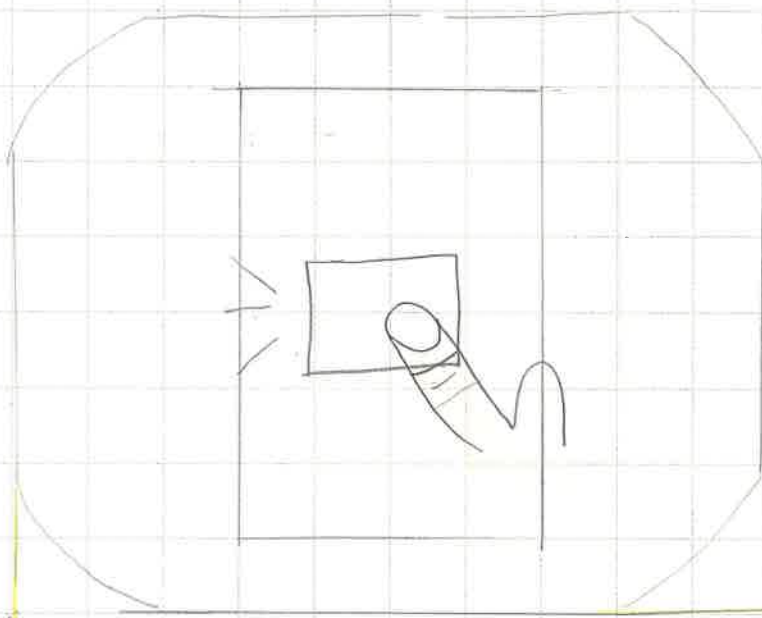


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



いつも、はみがきは手でやっていたので、コップでやったほうが、エコになるんだとはじめてしれて、いまでは、コップではみがきをするようになれました。



うちでは、でんきをつけ、はなしにしていたことがよくあって、エコシールをはると、みんながでんきをけしてくるようになつて、でんき代かやすくなつて、家族がよろこんでいました。

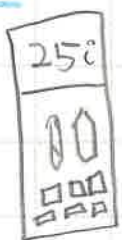
## エコチャレンジをやった感想

エコシールをはると、家族のみんなが、「節水」「節電」「食べのこし」をきをつけてくれるようになつてくれて、よい地球環境にするためには、1人1人がきちんとエコをすることかだいじなんだなとかんじました。なので、みんながエコしてくると地球環境がかわると思うので、みんながこれからもがんばっていきたいと思います。

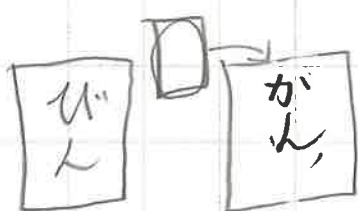
わたしは、このことがあまりできなかつたのはつぎかんはりたいと思います。

せつでん

クーラーのおんじ



ふんべつ



せつでんと、ふんべつが、

きませんでした。つぎは、これもかんはりたいです。







◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ：ゴミの分別

### 始める前に感じたこと

最近、段ボールゴミの量が増えているなと思った。  
お母さんは、新型コロナウイルスを気にするようになったから、インターネットでの買物が多くなると言っていた。

### 取り組んだこと

#### 段ボールゴミの分別

大きい箱だけでなく、小さい段ボールも集めてリサイクルに出した



やべてわかったこと  
分別にはいろいろなルールがある。例えば、大きさをそろえてひもでしばる。住所や名前など個人情報がかかっているシールをはがすなどである。

### 感想

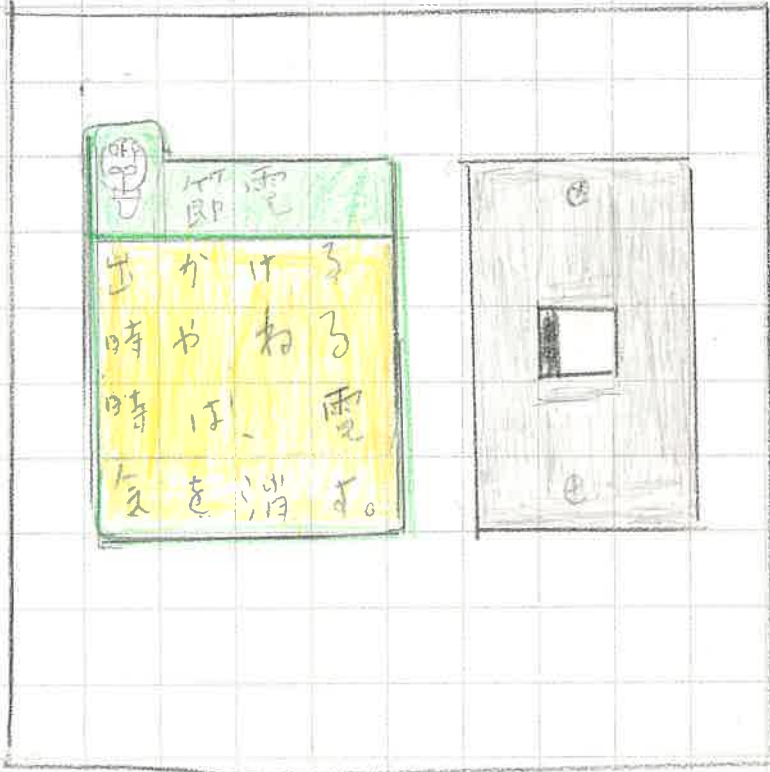
小さいダンボールも集めれば2kgもあった。少しづつと思ってももやすごみにしないで、しっかりと分別すればゴミの量をへらせると思った。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

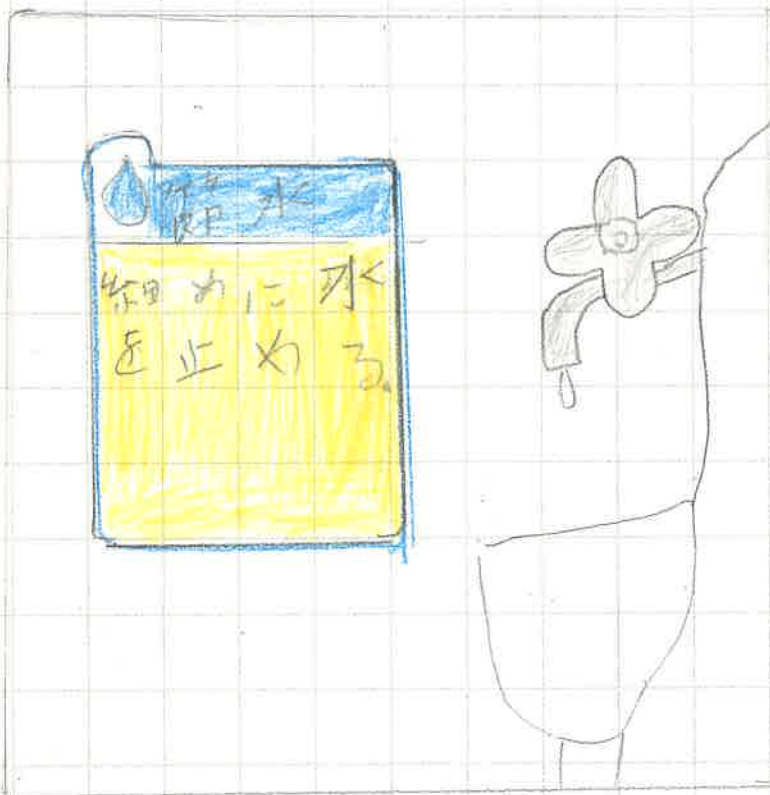
## エコレポート

### 家族へのインタビュー



普段中々意識しないとおとと続  
けるのかおまかしいの下しール  
をほるまで。こまめに電気を消  
したり水をとめてリ下ぎて良か  
たです。1人下ほなく、家族み  
んが加するところにね、たのし良  
か、たと思ひます。

### やってみた感想



やってみて思、た事は、ハッも出  
来たハた、車をシールーフで出来  
たの下び、くりしました。こ木か  
どま糸結けたハたと思ひましたし、  
シールも取りがにはり、結けよつと  
思ひました。今日はこの二つに  
いて話しましたか、この他の事  
きたりしたハたと思ひました。例  
えば節電を、うと一人一部屋が  
一つの部屋に集まるが、昼間など  
は電気を消すなどで節水で、  
ゆぶおの残り湯をせんとムに使う  
や、ぶろ下シャンプーカリンスー  
おとをしてハる最中はシャワーを  
止める。などとい、た事はかんと  
んだと思ひたのてしてハきたハと  
思ひました。

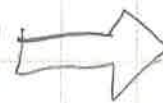
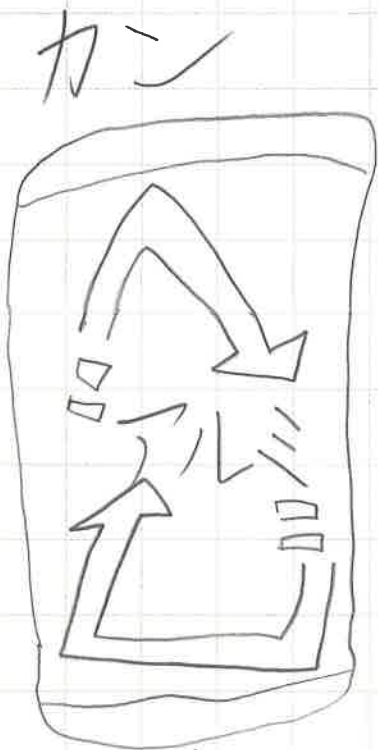
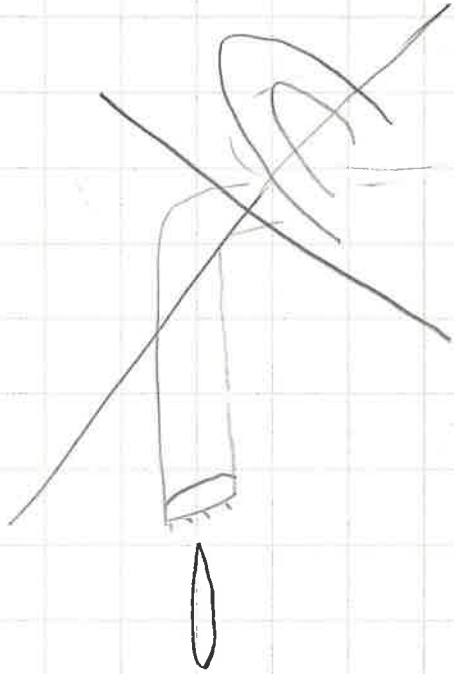


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

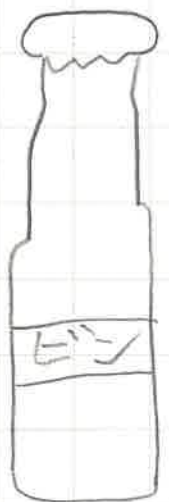
粉河小 学校 5 年

名前 味村 俐来

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



+



分別  
しよう!



地球  
かんきょう  
のため!

このこと  
で、地球  
かんきょう  
のため  
に、  
プラスチック  
ごみを  
分別  
して  
出す  
こと  
が  
必要  
です。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

（エコ活動について）

（した事）

- 冷える庫のとびらを、使わない時はしめる。
- テレビを見ていない時は、テレビをけす。

→ これらの事が **できた**  
～感想～ これらの事をして  
エコな活動をしていると、  
気分が良く、地球にもやさし  
いので、これからも つづけ、  
かんきょうに良い事を、した  
いと思った。



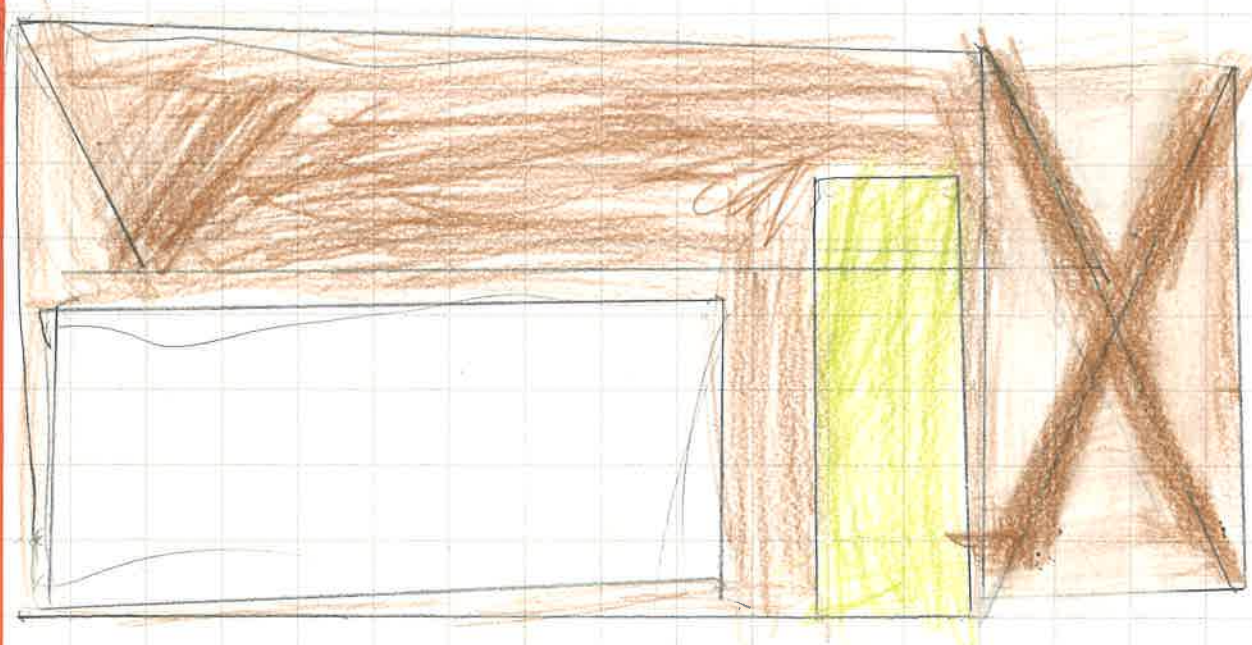
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

米分河小 学校 5年

名前 保田 みずき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- 目標や取り組むこと。
  - ① ゴミの分別をし、リサイクルに出す。
  - ② 少しの買い物には、自転車で行く。
  - ③ 買い物には、エコバックを持って行く。
  - ④ 家の中では、できるだけ同部屋ですごす。
- 取り組みの結果、家の人と話したこと。
  - お菓子の外箱を集めて、近々の回収している所に持って行きました。
  - 自転車で行くと、二酸化炭素も出ないし、お母さんも助かると言っていました。
  - 買い物に行く時は、エコバックを忘れず持って行くようになりました。
  - みんなで、同じ部屋ですごすところちょっと会話もふえた。



紙の粒

- エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これがほしいこと。

紙を回収している所に持って行くと、ポイントがたまっているかと思いましたが、今回、紙だけだったけど、リサイクルマークによって分別してリサイクルできるので、他のものも分別のお手伝いをしたいです。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 家の人と一緒に組んでいる事

パパが、がんばっている事

ママが、がんばっている事

- ・いっしょに電式電池を使うこと
- ・仕事に行く時、水とうもろこしを持って行く事。
- ・エコバックを使う。
- ・家庭菜園で、野菜を育てる事。
- ・こまめに電気を消す。

- ・紙を分別して、エコステーションにもって行く
- ・カンとビンを分別している
- ・洗い物をする事に、水をだし、ばなしにしない。
- ・きれなくなったら子ども服を友達の子どもにあげている。
- ・よけいな物を買わない。



エコレポート



## 家で見つけたエコマーク



## 自分がかんばる事

- ・ゴミの分別をする。
- ・もえるゴミ・もえないゴミなどを分別する。
- ・エコステーションにもって行く。

## やってみた感想

・わたしはエコチャレンジは、見の回りや自然のことにかんげいしていることだと思った。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

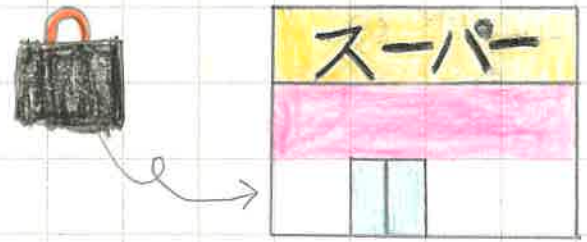
粉河小学校 5年

名前 山本 萌羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

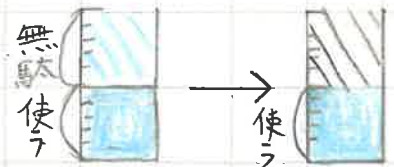
## ①取り組みや目標

- ・見ていないテレビは、消す。
- ・シャワーは、こまめに止める。
- ・トイレの水は、大と小で使い分ける。
- ・買い物に行く時には、エコバッグを  
持っていく。



## ②取り組みの結果、家の人と話したこと

- ・リモコンにシールを貼ると、見ていないテレビは消すよう  
になりました。
- ・前より使う水の量が減りました。
- ・使い分けると無駄な水がなくなりました。
- ・シールを貼るとエコバッグを持ち歩く習慣が  
つきました。



節電



ゴミ削減

できた

できた

できた

できた

できた



節水

これからもこのシールを見て、  
続ける。

できた

できた

## ③エコチャレンジに取り組んで感じたこと

- ・エコチャレンジは、未来の地球を守る取り組みだと感じま  
した。なので、これからも意識して行動しようと思います。
- ・小さなことでも少しずつ取り組むことが大切だと感じまし  
た。
- ・この先も、今の気持ちのまま取り組みを続けていきたいで  
す。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

二かわ 学校 5年

名前 和氣拓己

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ・家は、オール電化にしている
- ①大型家電は、省エネタイプにしていた。
- ②電灯類は、全部LEDを使っていた。
- ③タコ足配線をせず、タップを使っていた。

ふだんから節電を心掛けていた。とくにろうがやが、だんの電灯をこまめに消している。これぞこのあけしめをこまめにしていく。

節電をしてみたら、パパのタダの水そうのエアコンや、電卓のアダプターがタダくあった。

## まとめ

・節電を心掛けることを、もっと強く思って、工夫をするようにパパやママといっしょに考えたいと思います。