

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

★ どうしてエコ活動が大切なのか？

地球温暖化が進んで、美しい地球がかわってしまうから。

えいぎょう

- ・ 気温の変化
- ・ 海面の上昇
- ・ 自然のかんきょうへのえいぎょう
- ・ 人の健康や活動へのえいぎょう

★ 普段家族がしているエコ活動の調査

ゴミ削減

- ・ ダンボール箱、紙（新聞紙、ちりし、雑誌、その他紙類）、アルミ缶、ペットボトル、古着は回収してくれる所に持っていく。（父、母）
- ・ エコバックを持って買い物に行く。（父、母）
- ・ 食べ残しをしないようにする。

節水

- ・ 除いつ器にたまった水を花たんの水やりで再利用する。（母、私、弟）
- ・ コップに水をためて歯みがきやうがいをする。（父、母、私、弟）
- ・ 牛乳パックをまな板代わりにして調理。（母）
- ・ ウエスやいらぬ紙でお皿を

節電

- ・ 冷蔵庫は5秒以内に閉める。（父、母、私、弟）
- ・ 使っていない時はコンセントや電池を抜いておく。（父、母）
- ・ エアコンはいつも快適エコ自動（電力使用が一番少ない）に設定する（父、母）
- ・ コンクリートに水をまいて気温をさげる（父、母）

★ 地球温暖化を防ぐために私たちができること。

・ 『4R』運動を心がける。

『4R』

- ・ ゴミの量をへらす。（リデュース）
- ・ くり返し使う。（リユース）
- ・ ちがうものに作りかえて再利用する。（リサイクル）
- ・ いらぬものは捨てる。（リフューズ）

・ 水や電気を大切に使う。

・ SDGs（持続可能な開発目標）12 13 14 15 を目標にする。



・ 地球にとって良いことをいつも考えて生活する。

★ 感想

地球温暖化を防ぐためには、ふだんから小さな努力の積み重ねが大切だと思いました。とできるエコ活動があると思うのでそれを見つけて、きれいな地球を守りたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動レポート



電気をつけたら消さないでねとやってくれたのうれしかったです。



コップといっしょにはみがきをするのが一歩やってくれました。ぼくもやろうと思いました。

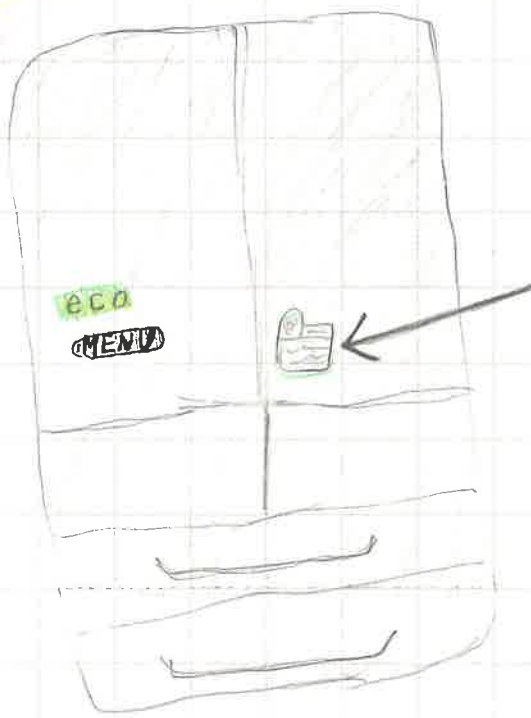
### こどもエコチャレンジしてみた感想

エコシールを家にはったら、家族はちゃんとやってくれたのうれしかったです。ぼくもちゃんとやれたのうれしかったです。またやりたい気持ちです。どうしてもういちどやりたい気持ちはたのしいうれしいからです。ちゃんと節電や節水、ゴミのさくげんをちゃんとしていたのたのしかったです。



◇活動の内容<sup>ないよう</sup>やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート



わたしは、れいぞうこに、エコシールをはりました。なぜなら、家族みんながときどき、れいぞうこをあけはなしにするときがあるからです。だから、家族みんながあけはなしにしているのを知りていけるように、はりました。そして、電気使用量もへらしていきたいです。

## こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを、れいぞうこにはってみると、家族みんながあけはなしにせずきちんとしめるようになりました。電気のむだ使いを少しでもへらすことができて、地球のかんきょうを守ることにつながっていると思います。これからも、エコをつづけていきたいです。

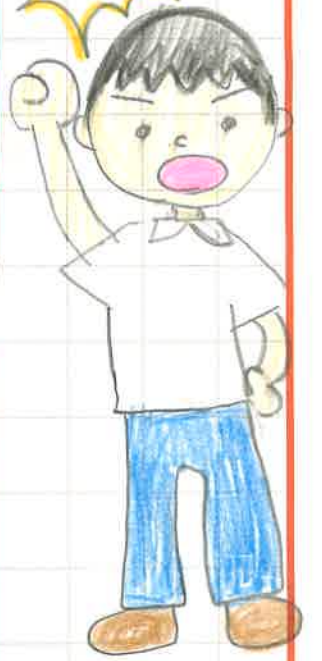


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 目ひょうを取り組むこと

- いる物しか買わない！
- 歯をみがくときは水をだし、ばなしにしない！
- ごはん袋のこざす食べる！
- おふろのときに使う時しかシャワーをださない！

がんばるぞ



## 取り組みの結果、家の人と話したこと。

歯をみがくときに水をだし、ばなしにしないようになりました。

- いる物しか買わなかったらお母さんに「えらいね」とほめられました。
- ごはんを食べるときは、のこざすたべれるよう

になりました。

- おふろのときちょっと水だし、ばなしにしてしまったので、うそぎからはだし、ばなしにしないようになり、がんばります。

## エコチャレンジに取り組んで感じたこと

これから歯をみがくときは水をだし、ばなしにしないように、毎日からも気をつけたいです。

いる物しか買わないように、毎日からも気をつけたいです。おふろのときも使う時しかシャワーをださないはできるようになったので、みんなに「えらいね」とほめてもらいました。

ごはんを食べるときは、いつものこざすたべれたので、これからも気をつけたいです。

## こどもエコチャレンジをやってみた感想

こどもエコチャレンジを初めてから歯をみがくときやおふろのときや買い物も水をだし、ばなしにしようとしたし、いる物しか買っても気おつけれるようになりました。

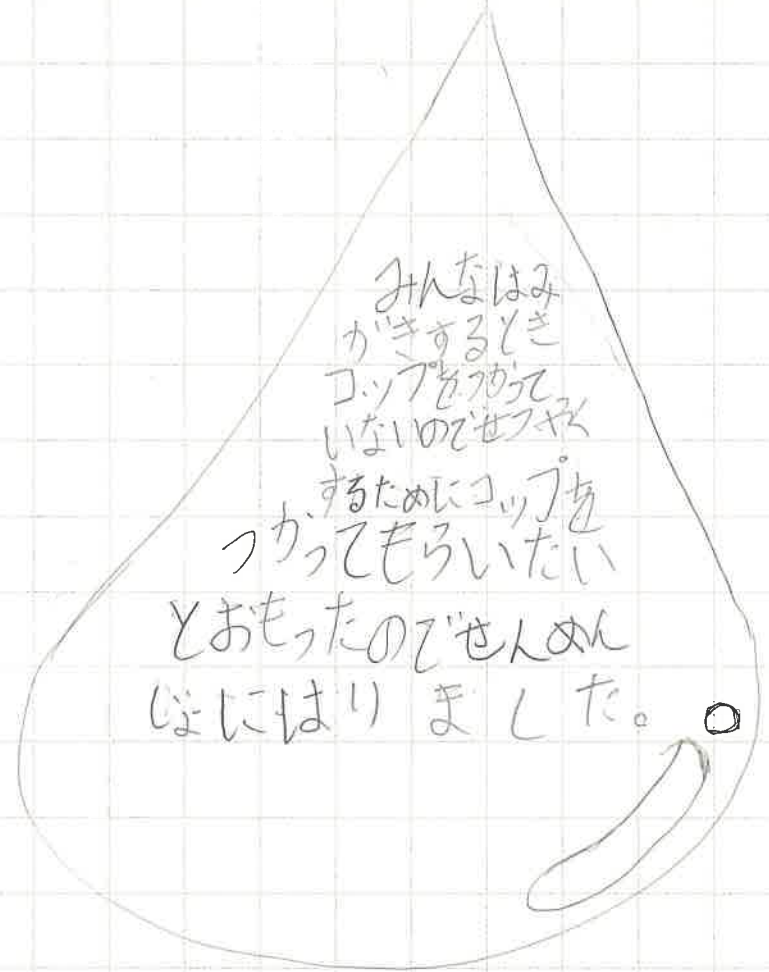
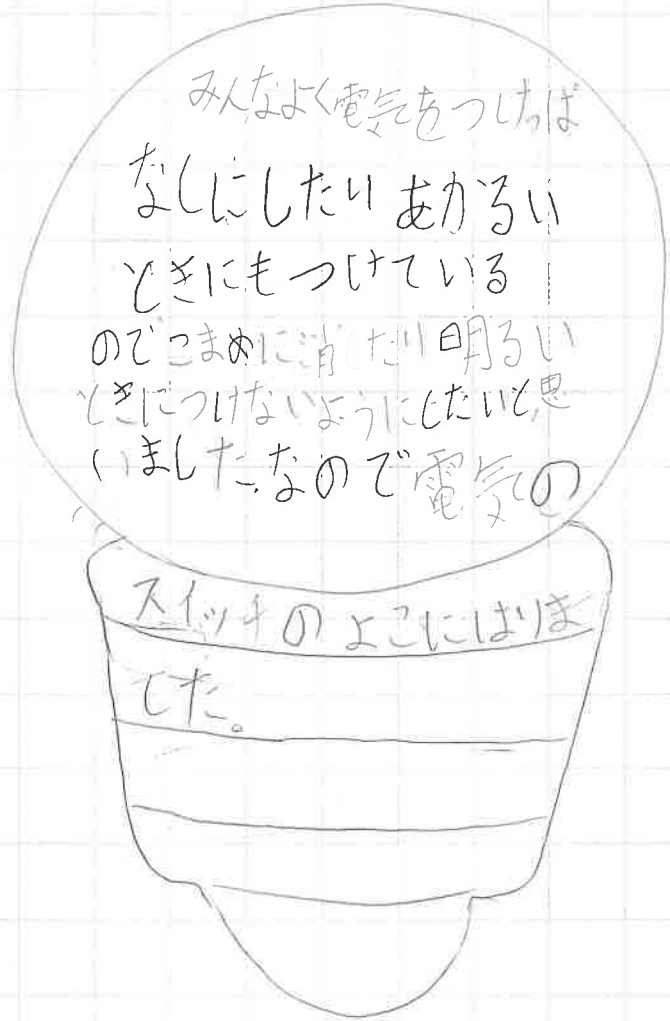
こどもエコチャレンジは、ちきゅうのかんきょうを守れてすばらしい取り組みだと思いました。

世界の人々がエコチャレンジしたら、ちきゅうのかんきょうを守れることを知って、もういいです。

これからもエコチャレンジをうごけたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



はると...

こまめに消してく  
れたり明るいつ  
けないういし  
してくれたので  
よかったです。



はると...

はみがきする  
ときにみんな  
なるべくコッ  
プをたいてい  
しきしていただ  
いたのでよか  
かったです。

## まとめ

今回このエコチャレンジをやってみてみんなのおかげで  
いいしきしてくれたのでよかったです。これがうま  
いことをつづけていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## わが家のリサイクル

紀の川市のゴミしゃっうしゃっうでは

もやすごみ	生ごみ、紙くず、布類、草木、草類、ゴムくず、プラスチック製品など
カン類	カン類(空き缶など)、金属類(鍋、やかんなど)、小型家電(デジタルカメラ、扇風機など) ※それぞれ別々の袋に入れて出してください
ビン類	ビン類、ガラス類(空きビン、ガラス食器など)
プラ容器・白色トレイ	プラスチック製容器包装類(♻️マークのあるもの)、白色トレイ(表も裏も全面白色のトレイ)
ペットボトル	キャップとラベルをはずしてください(♻️マークのあるもの)
古紙類	ダンボール(ダンボール、紙箱)・紙パック(牛乳パック等)・新聞(新聞、チラシ)・雑誌(雑誌、本、辞書等)
セトモノ類	セトモノ類、電球・蛍光灯、乾電池 ※それぞれ別々の袋に入れて出してください

に分別して出します。

紀の川市でしゃっうしゃっうしてくれるゴミ以外のもの(しげん物)はわが家では、オークワと紙の杜にもっていきます。



ペットボトル } オークワ  
食品トレイ } かいもののついでに  
リサイクル

ダンボール } おばあちゃんの家のも  
アルミかん } ものも、紙の杜で、  
新聞・ざっし } リサイクル

紙の杜でリサイクルをすると...

ポイントがたまります。

500ポイントたまるとけい品がもらえます。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 私のエコ活動

(目次)

- 水を出しっぱなしにしない
- 電気をこまめに消す
- ゴミを分別する
- 食べ残しをしない

## 活動内容

「水を出しっぱなしにしない」  
歯をみがく時にコップを使った  
手を洗う時に水を出しっぱなしにしないようにした

「電気をこまめに消す」  
ハヤから出たらハヤの電気を消した  
トイレから出たら電気を消した

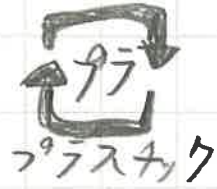
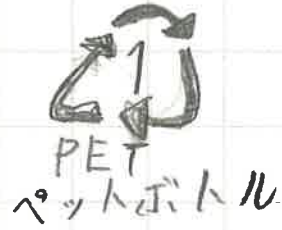
「ゴミを分別する」  
ペットボトルはラベルとキャップをはずしてリサイクルに出した  
お菓子の箱は紙のリサイクルに出した

「食べ残しをしない」  
きらいな食べ物でも残さず食べた  
どうしても食べれないときは食べれる人に食べてもらった

## 感想

食べ残しをすると、ゴミが増えることがわかった。  
電気をこまめに消すことができていなか、たからこれから  
電気をこまめに消すようにしたいです。  
水をちゃんとしめると、水がもったいなくなるといふことがわかりました。

しきベフマーク

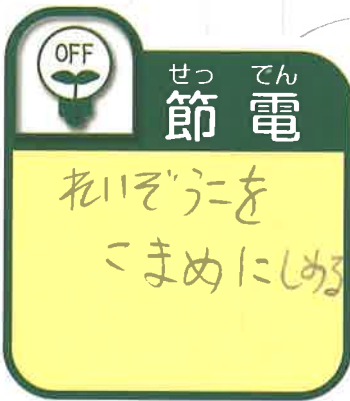
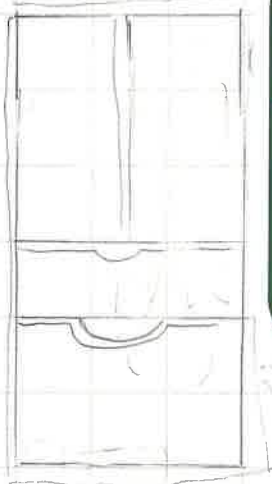


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

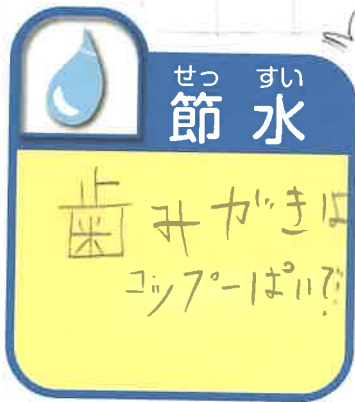
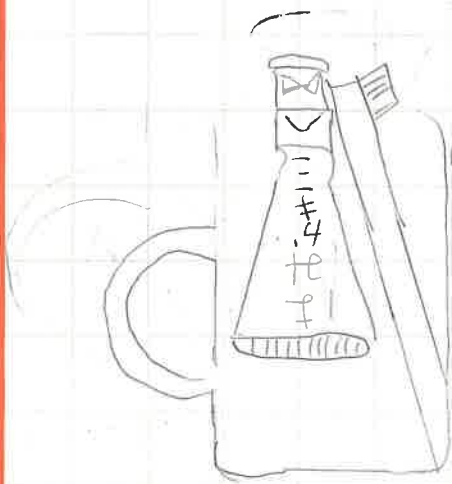
こかわ 学校 4年

名前 田中 ゆ月

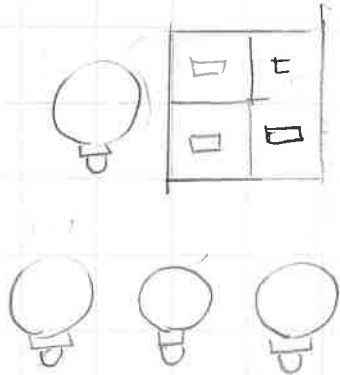
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



。家族が使っている「れいぞうこ」はいつもお母さんとか、お父さんが使っている。でも、れいぞうこをこまめにしめないで、エコにもならないし、お金も消ひするからです。



。家族、いつも使っているコップはぶらし。でも歯みがきするときはコップでやってください。手ではぶらさないでください!!



。家族はいつも電気をつけるのですが、でもだれもいないときは電気をつけばなしにしないでください!!

<感想>

。わたしは初めて、エコをやってみました。エコシールをはがことでよく分かりました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

# エコレポート



他には、野菜をゆでる時にも使います。お米のとぎ汁には、えいようが、たんぱく質があります。ビタミン・マグネシウム・カルシウム・脂質などです。びょうきにょくして、おはだかきれになるそうです。

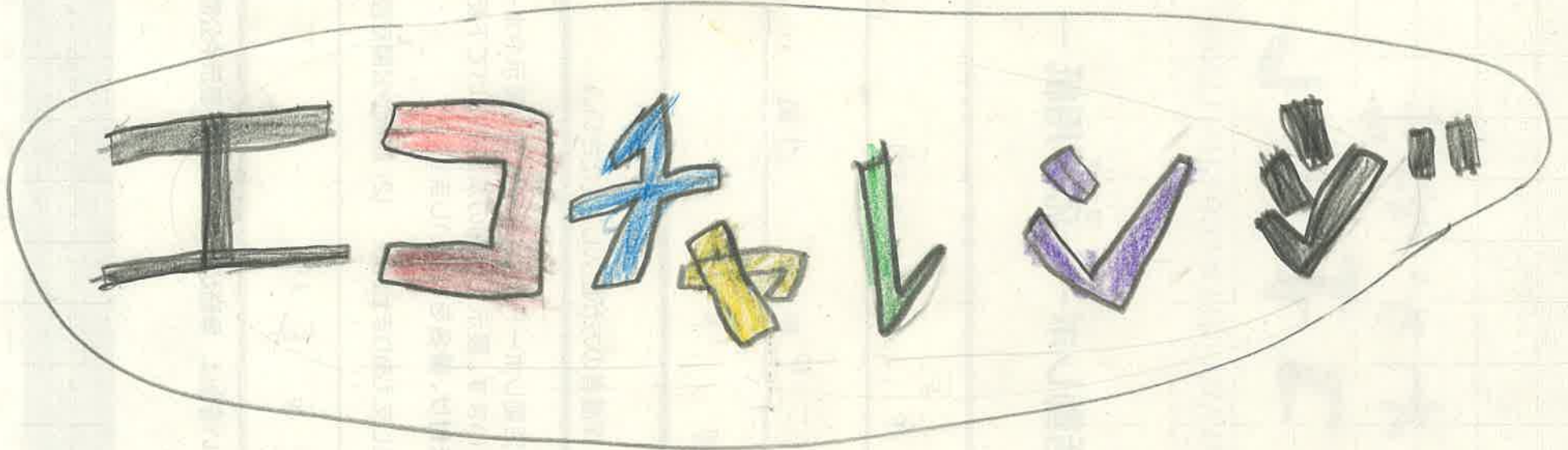
家では、時々、お米のとぎ汁は、捨てずに植木や野菜の水やに使っています。

かんそう  
おこめのしるをつかって  
水やりするとえいようがある。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## ・目しよう

- ①電気をつけっぱなしにしないこと。
- ②じゃくちの水をつけっぱなしにしない。
- ③エコバックをもって買い物へ行く。

## ・目しようけか

- ①電気をつけっぱなしにできなかった。
- ②じゃくちの水をつけっぱなしにできなかった。
- ③エコバックをもって買い物へ行った。

## ・感想

エコチャレンジをして水電気は大大切だと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

からだにも 地球にもいいこと はじめよう



魚のかんづめを食べたときに、骨までおいしく食べられる物だった。いつもぼくは魚の骨や皮を残していたので、骨まで食べられることにおどろいた。食べ残しをへらすことになると思った。魚の皮のついたフライなど料理のしかたで食べられることを知った。ぼくの食べたかんづめのように、食材をやわらかくしたりするあつかなべというなべがあることを教えてもらった。このなべを使えば、短い時間で料理を作ることができるそうだった。だから電気やガスを使う時間も少なくなる。また、カレーを作るときぼくの家では水のかわりトマトジュースを使ったり生のトマトなどの野菜の水分を使って作っている。水を使わなくて料理できる無水なべもあるそうだった。料理を作るにもいろんなエコチャレンジができると思った。

水 使う水の量をへらすために、お風呂にためたお湯を使うようにした。かみの毛や体を洗って流すときにも使うようにした。お湯を洗面器ですくうのもちょっとした運動になるかもしれない。

電気 エアコンは人のいるところだけつけるようにしているが、少しの時間出かけるときはつけたままにしている。その方が、また部屋の中をすずしくするのに電気を使わずにすむ。熱いところやすずしいところの温度の変化が大きいと体調をくずすので、体にふたんがかかりにくいのかも。

つながろう!! エコの輪



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

米分河小、学校 4年

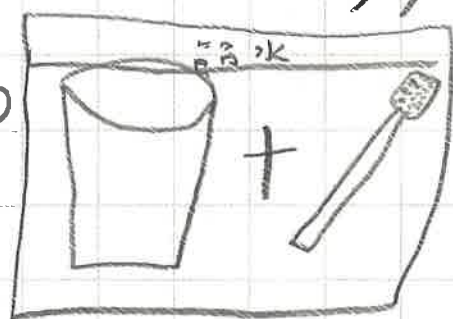
名前 中木すはくと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

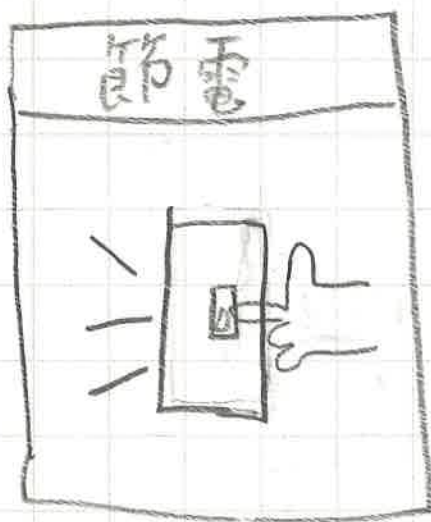
この活動を通して節水や節電をすることはとてもたいせつだなと思いました。



歯みがきをするときはコップに氷をくんで歯みがきをしました。



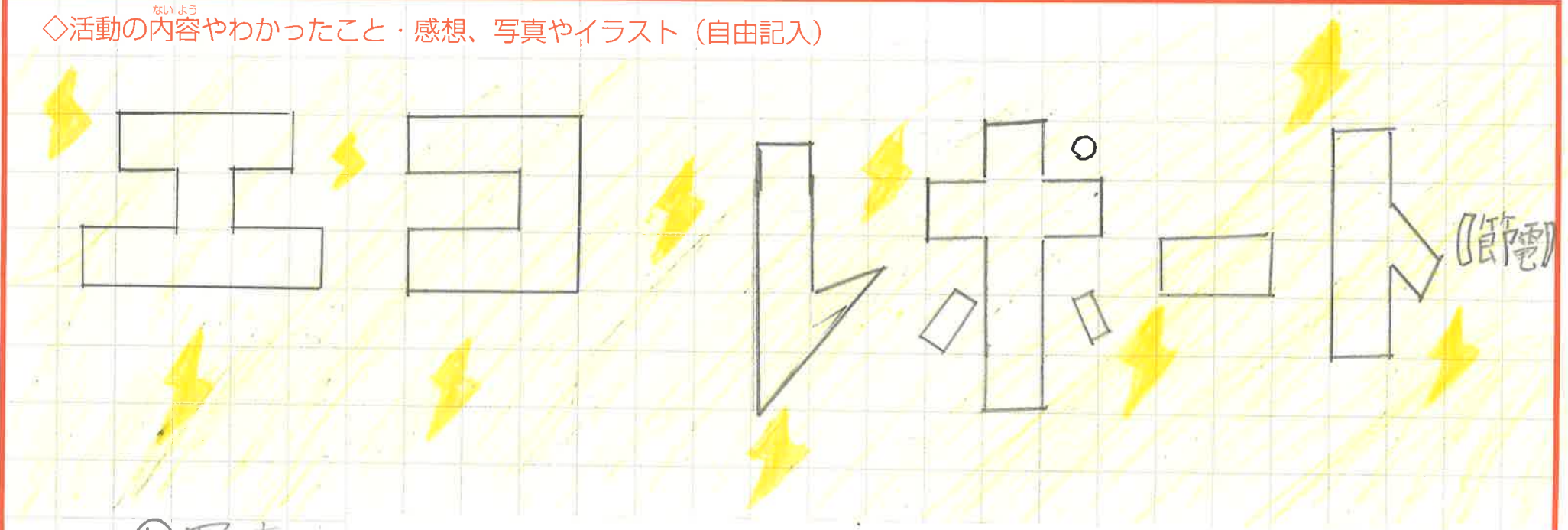
後は照明をこまめにけしたりしました。



この活動を通して節水や節電をすることは、エコにもつながるんだなと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



この写真はリビングの電気のスイッチをとった写真です。なぜリビングの電気のスイッチに節約のシールをはったかというところをよくおふろに入る時にリビングの電気を消さずに入るのでここに、節電のシールをはりました。



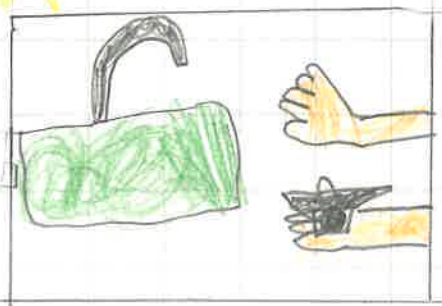
## いろいろな節約をやってみた感想

節電のシールをはってからは、トイレやおふろや自分の部屋にいくときも、リビングの電気を消すように心がけています。また、節電だけでなく節水やゴミの分別も気をつけて、家族みんなで、**注意**し合っていきたいと思います。

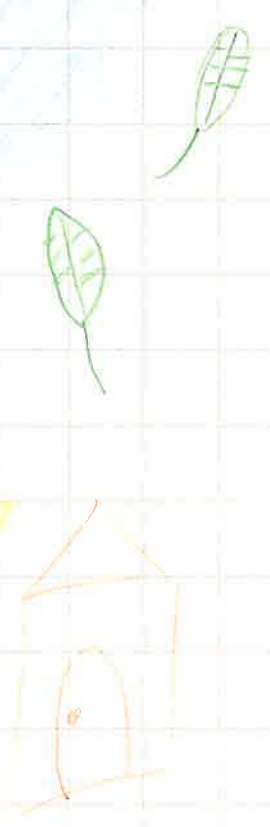


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



「耳ツ糸且んだこと」



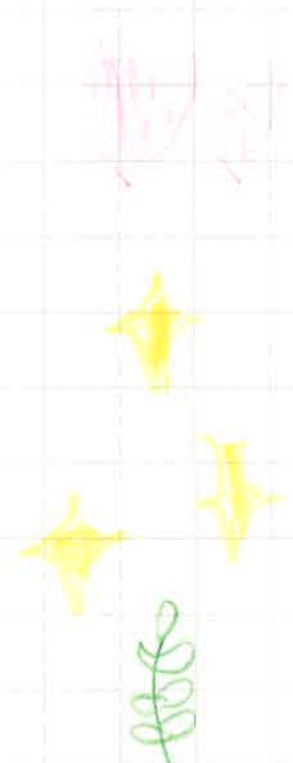
お皿をあらうときは、  
水をとめてからあらう。

### 「感想」

これからも、  
水をとめてからお皿やフライパン  
をあらうようにしたいです。

水をとめてからあらう  
だけじゃなく、  
ほかのソソクみも  
したいです。

ぬるときに電気をけすと  
せつ電にながかりよか、  
たです。









◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート



水を出しっぱなしにするともったいない。おし水を出しっぱなしにしてしまったら再利用する。

はみがきをするときは水をコップにくむと節水できると思った。



「明るいうちは電気を消した方が いい」と思いました。なぜならあかるからたらやの電気をつけなくてもあかるから。

## エコチャレンジをやった感想（家族の感想）

毎日の生活の中で「少し気を付けること」でエコにつながることはたくさんあります。ごはんを残さず食べる、お風呂でシャワーを出しっぱなしにしない、など。まずは自分のできうなことを続けていくと良いと思います。みんなががんばりましょう！ゴミはゴミ箱へも基本です！

## エコチャレンジをやった感想（自分の感想）

水は生きていくのにいるから水をきちょうに利用しないとイケないと思いました。節電も電気がなかったら生きれないから大切だとわかった。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



できなかつたこと...

- きれいな食べ物があつて、食べ物をのこしてしまつたことです。

家族にインタビュー

- いがいとかんたんで、チャレンジしやすかつた。
- これからもつづけていきたいと思つた。

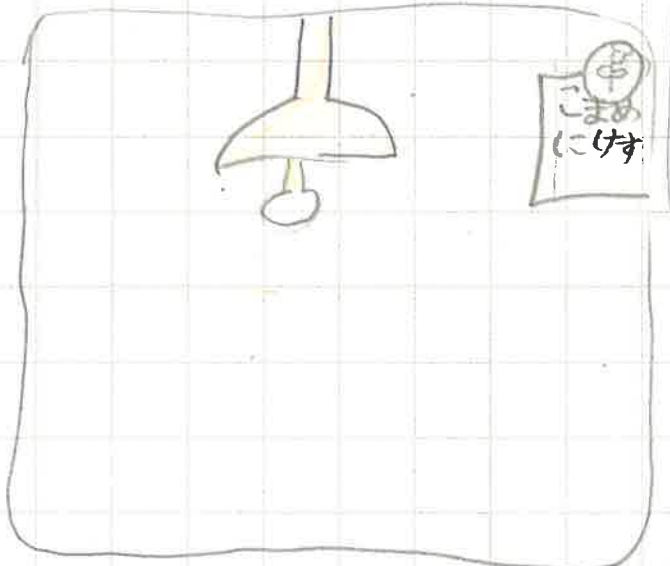
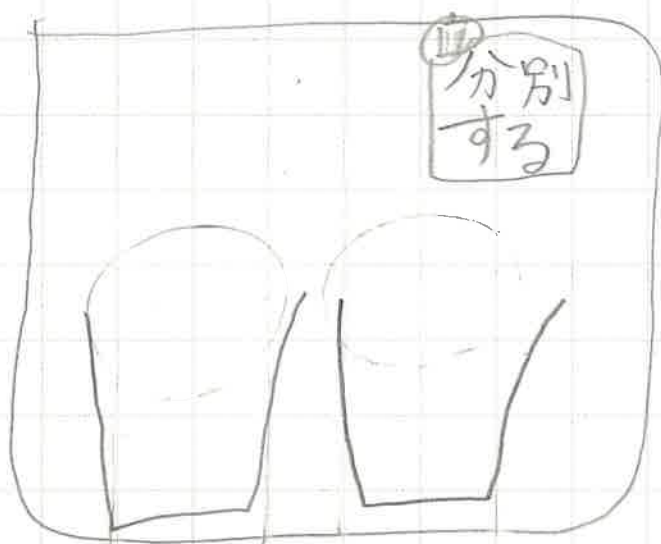
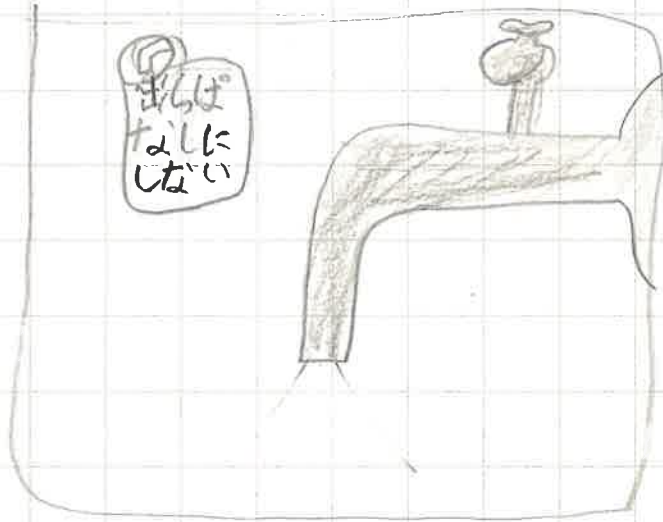
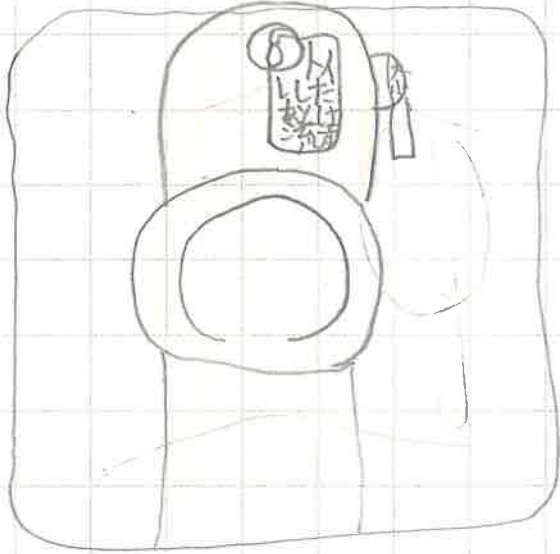
こどもエコチャレンジをやつてみた感想

- ふだんはエコをやつていろつもりだつたけどできていないことに気づくことができました。
- エコチャレンジをするだけで地球を守ることができました。
- エコシールをはつたのでエコをわすれることなくすすんでチャレンジすることができました。
- これからも、地球や自然を守るために、エコチャレンジをつづけていきたいと思つています。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分かいせゆくんだ  
エコシール



エコチャレンジを  
取り組んでみた

分力、たところ  
止めたり消した  
りしないとおだに  
なる。

がんば、たところ  
こまめにけしたり  
できた。

がんばってみたい  
ところ もっ  
とこまめに消した  
りごみを分別をも  
っとがんばりたい  
です。

エコシールをは  
て

母や弟がきちん  
とやってくれたり  
自分でもエコシ  
ールをはってよか  
と思いました。

エコチャレンジをやった感想

エコチャレンジをやったよか、たと思  
います。理由はみんながこのエコチャレ  
ンジをやると節水と節電とゴミさくげんをや、てエコが出来る  
ると思、たからです。

そして水道が出しっぱなしだときちんと止めたいと思いま  
す。理由はきちんとして水道を止めないと水道代がおおくなるか  
らです。

電気もこまめにけさないで電気代がおおくな、て電気がつ  
かえな、たりテレビやゲームができなくなるからです。

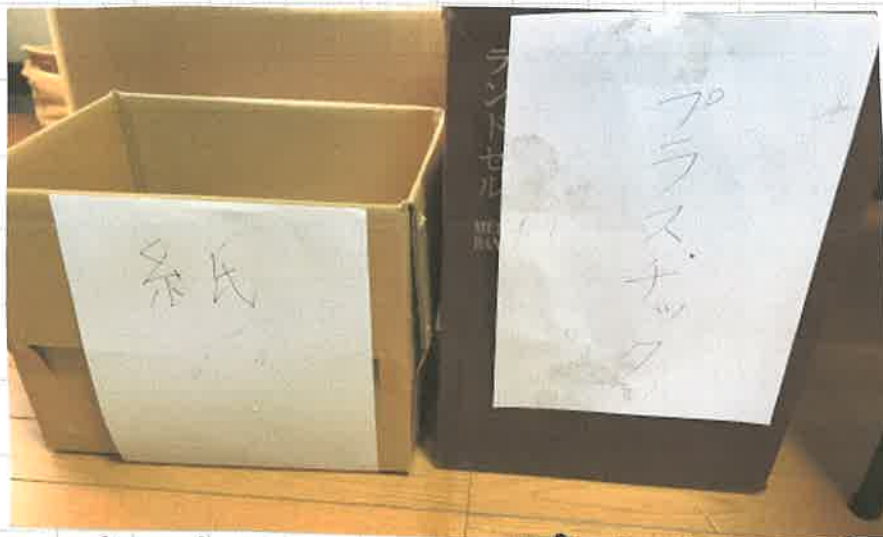


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# ぼくのゴミ分別活動

紀の川市では、右のカレンダーのように、もやすゴミ、プラスチック容器、ペットボトル等の収集日程が決まっています。なので、ゴミの分別を行って、カレンダーの日程に従って、ゴミも所定の場所に捨てに行きました。とても勉強になりました。また続けていきたいです。

月	日	もやすごみ	プラスチック	ペットボトル
8月	1	もやすごみ		
8月	2		プラスチック	
8月	3	もやすごみ		
8月	4		プラスチック	
8月	5	もやすごみ		
8月	6		プラスチック	
8月	7	もやすごみ		
8月	8		プラスチック	
8月	9	もやすごみ		
8月	10		プラスチック	
8月	11	もやすごみ		
8月	12		プラスチック	
8月	13	もやすごみ		
8月	14		プラスチック	
8月	15	もやすごみ		
8月	16		プラスチック	
8月	17	もやすごみ		
8月	18		プラスチック	
8月	19	もやすごみ		
8月	20		プラスチック	
8月	21	もやすごみ		
8月	22		プラスチック	
8月	23	もやすごみ		
8月	24		プラスチック	
8月	25	もやすごみ		
8月	26		プラスチック	
8月	27	もやすごみ		
8月	28		プラスチック	
8月	29	もやすごみ		
8月	30		プラスチック	
8月	31	もやすごみ		



分別用のゴミ箱を作りました。



紙パックを捨てました。



プラスチック容器を捨てました。

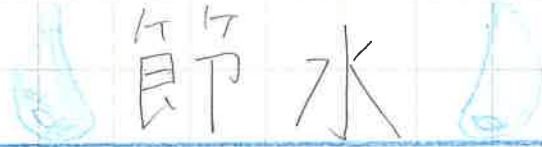


ペットボトルを捨てました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私がしているエコチャレンジは、節水とゴミの分別です。



## 節水をしよう!! と思っ た理由

- 社会の勉強で地球の水にはかぎりがあると知り、その水を少しでも長く使うために、節水をしようと思っ たからです。



## ゴミの分別をかんばろうと思っ た理由

- 社会の勉強でゴミはそのまますててしまうとゴミだけと集めれば、資源になることを知りました。ゴミの分別をきちんとすれば、集めるとき集めやすいしかんきょうにもいいと思っ たからです。



- あらい物をすするとき **水** を出し、ばなしにしない!!
- トイレの水を流すとき **小** で流したほうがいい!!
- お風呂のシャワーの **お湯** を出し、ばなしにしない!!



- もえるごみともえないごみをし、かり **分ける**!!
- ペットボトルは、キャップ、ラベル、ペットボトルに **分け** すてる!!

## ペットボトルの分別

- 1. 水あらい
- 2. 分け



ママに聞くとキャップを集めて会社に持っていくと車いすになるそうです。

## まとめ

今回、エコチャレンジをして分かったことはエコとは意外とめんどうくさいということ。でもめんどうくさくてもや、たほうがいいと思いました。これからはエコをかんば、りたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

木分三河 学校 4年

名前 吉川 大 喜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今までエコの事なんか考えたことがなか、たけと節電や節水も気にすることができました。  
これからも気にしながらしてリミたりと思ひました。