

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

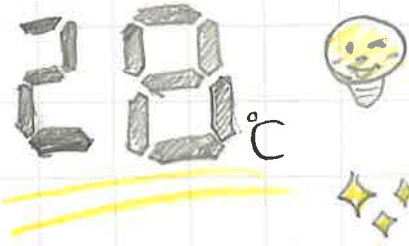
印南町立切目小学校 4年

名前 今井りゆ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

冷房は28℃(てき温)

水を出しっぱなしにしない



(自分が)

エコの初めて知ったこと

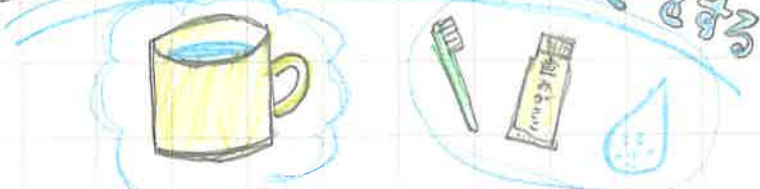
- 冷房は28℃(てき温)
- クーラーを使うときはせん風機を使ってじゅんかんさせる

(自分も)

家の人ができるエコチャレンジ

- 冷房は28℃(てき温)
- 食べのこしをしない
- 照明はこまめに消す
- ゴミの分別をし、かりする
- 買い物はエコバックを持って
- 水を出しっぱなしにしない
- ためた水であらう
- せん風機は弱を使う

コップに水を入れてはみがきをする



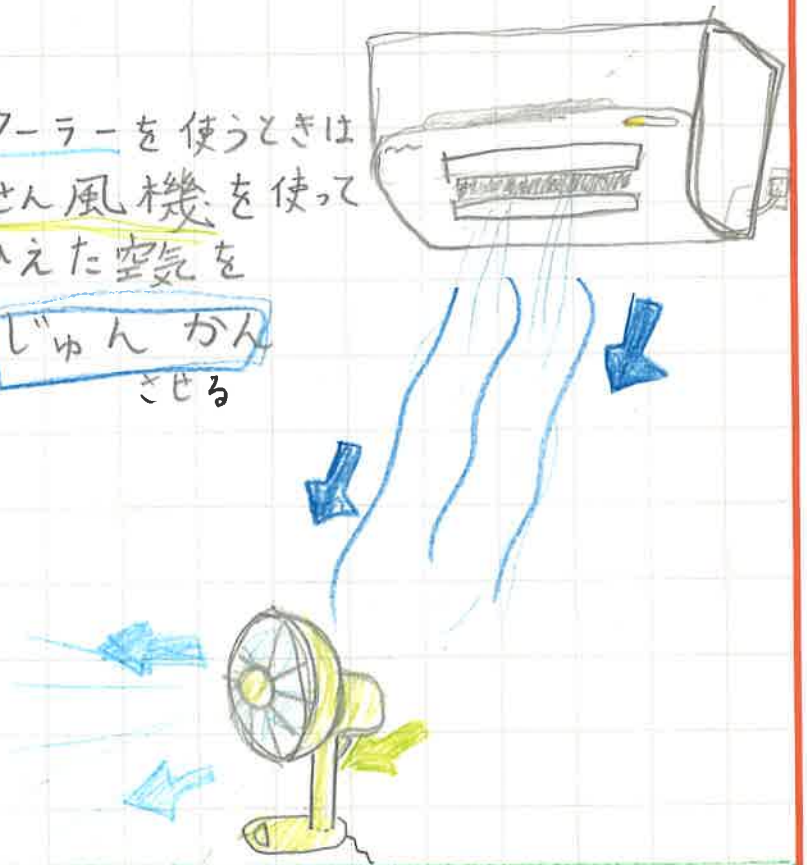
(自分も)

できなかつたエコチャレンジ

- コップに水をくんで歯みがきをする
- シャワーをあまり使わないようにする
- クーラーを使うときはせん風機を使ってじゅんかんさせる
- リサイクルできる物を買う

クーラーを使うときはせん風機を使ってひえた空気を

じゅんかんさせる



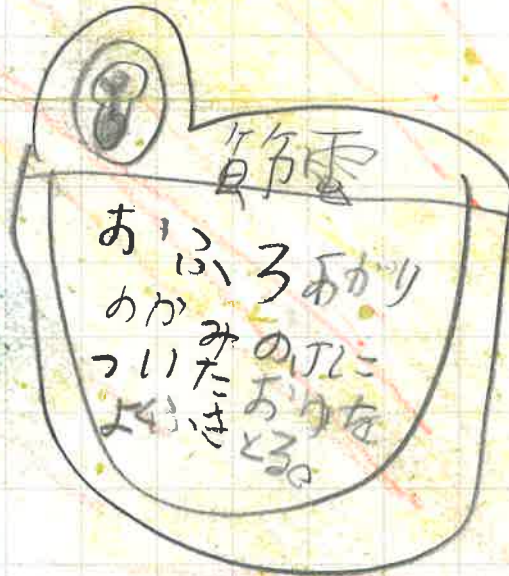
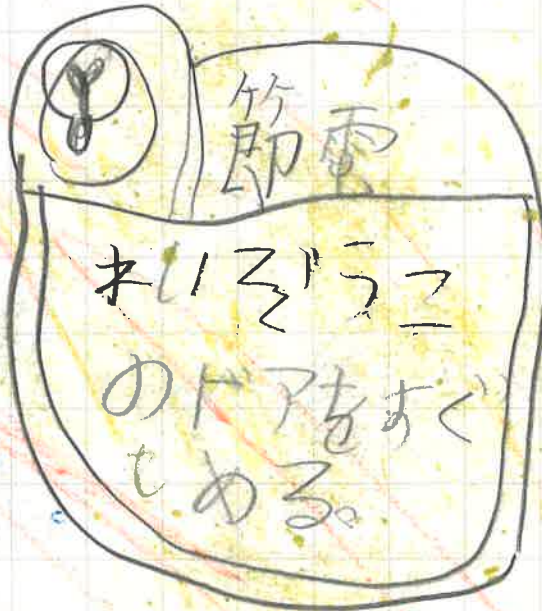
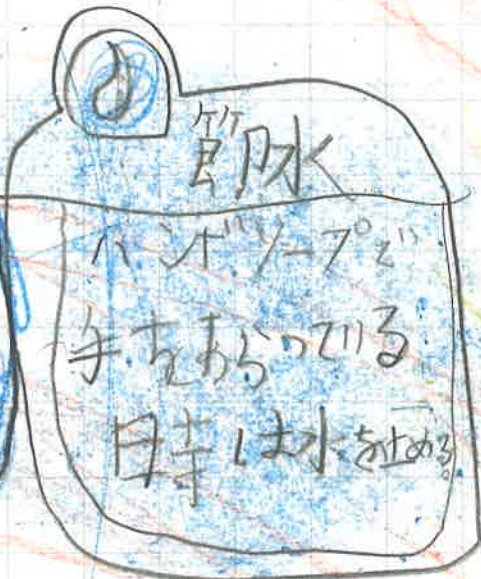
感想

エコチャレンジをしてみてこれからいろいろな場所で活用しようと思いました。とくにクーラーを使うときはせん風機を使ってひえた空気をいんかんさせることとコップに水を入れて歯みがきやうがいしようと思いました。リサイクルボックスにはペットボトルなどを入れに行く回数もふやせたらいいなと思いました。ほかにもできるエコを見つけてやってみようと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

はなまのエコレポート

家族で考えたエコは ↓↓↓↓です



この分別はお母さんしかしていな
から、みんなでがんばって分別
していきましょう。お母さん、
少ないのでもくぼくをへらしたいの
かな。1週間をしてみたいです。
みんなは上にかいせいの家族で
かんがえたエコをまもってこねてい
ました。あきらめずなペットボトル
のりとかのりのおまかせとここの
白いうらに絵を書いたり、ケップ
のようまをリサイクルしました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

◎めあて

・家族みんなできれやかにしよう。

◎ みんなできれやかにできることを話し合いました。

④ 水を出しっぱなしにしないこと。

⑤ エアコンを節電するために一つの部屋でみんなであつまること。

⑥ ティッシュを使わずぬのを使いゴミのさくでんをするこ

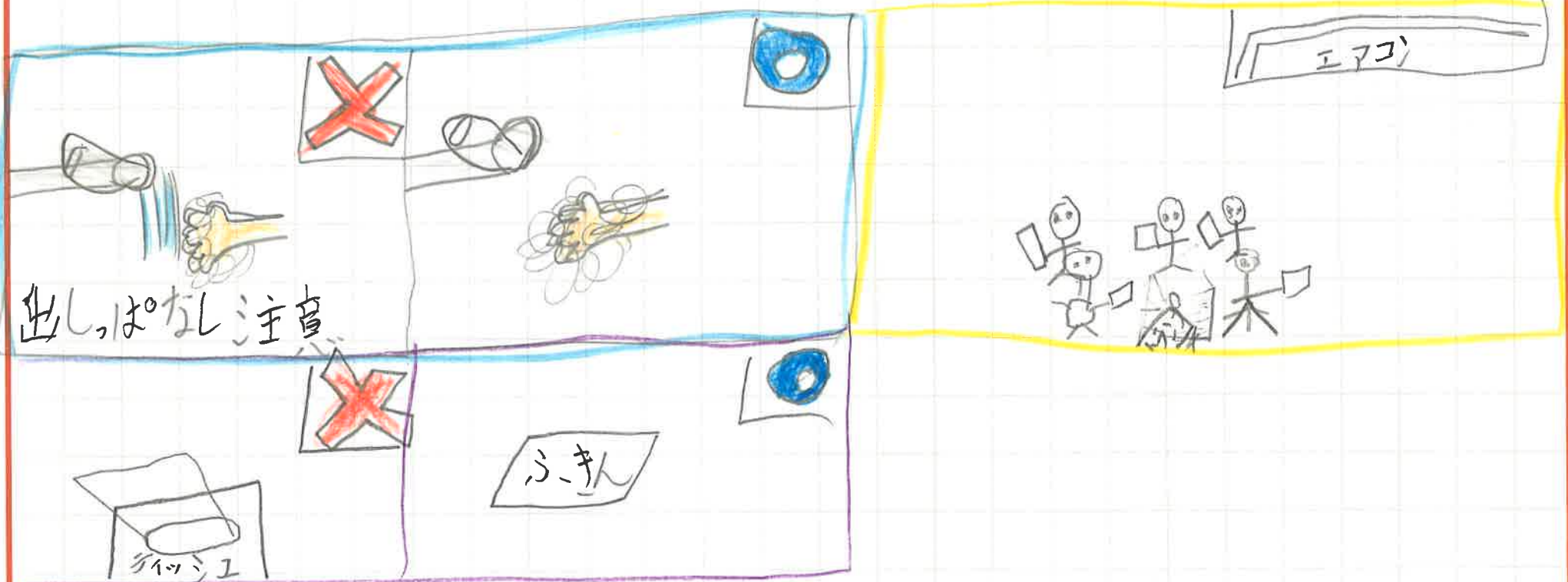
⑦ テレビ、テレビゲームの時間をへらし、トランプやボードゲームをして楽しむこと。

◎まとめ

みんなできれやかたことをしっかりできた。

◎感想

エコチャレンジをしてみても、ふだん出かけていないことがたくさんありました。これからエコに気をつけた生活を送ってほしいと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

印南田丁北七郎^{学校} 4年

名前 長井 こと愛

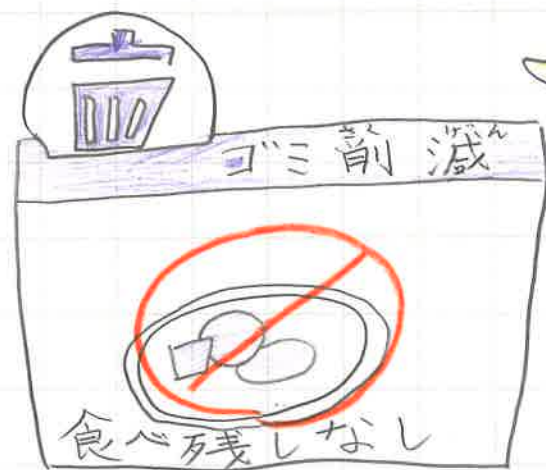
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



取り組んで
いろいろな所にシールをはって見て、できてい
ると思、ていたことが
できていなかったりして
いたので、エコのシール
をはって気をつけること
ができました。

けっか
「ごはんの時、食
べ残しをしない」
のシールをはって
食べ残しをすること
がありませんで
した。

エコをしよう!



ふりがえり

身のまわりには、エコがあたりまえにでき
ると思、ていても、できないことがあると
知りました。シールをは、ていない所もエ
コに、つながりそうなのがあると思いまし
た。自分たちで、できるエコをさがしてや、つてみたいで
す。これからもエコをや、つていきたいと思、ていました。

食べ残し!



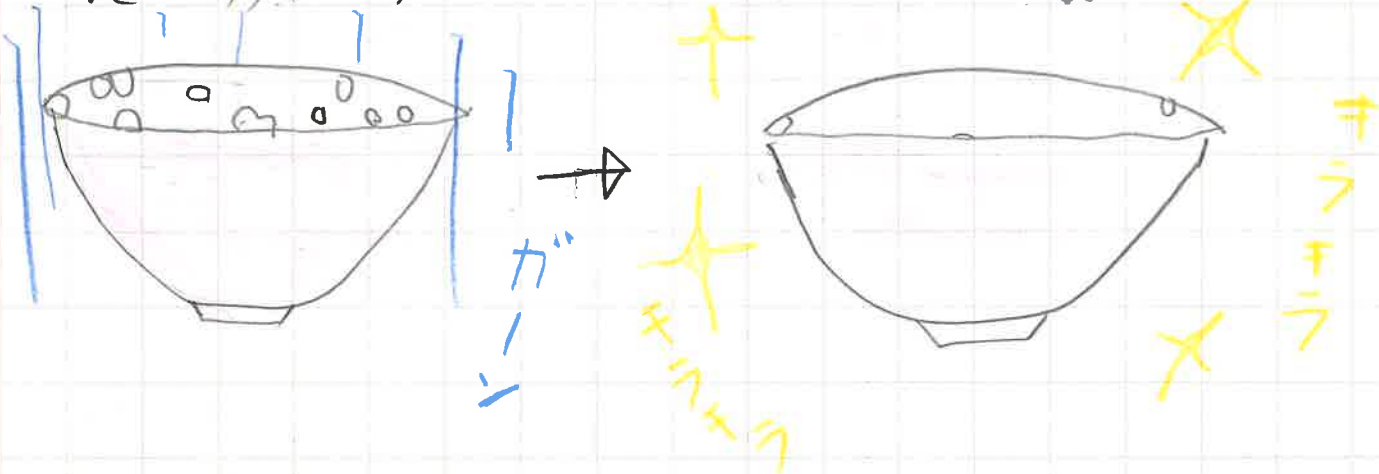
エコをがんばろ
う。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

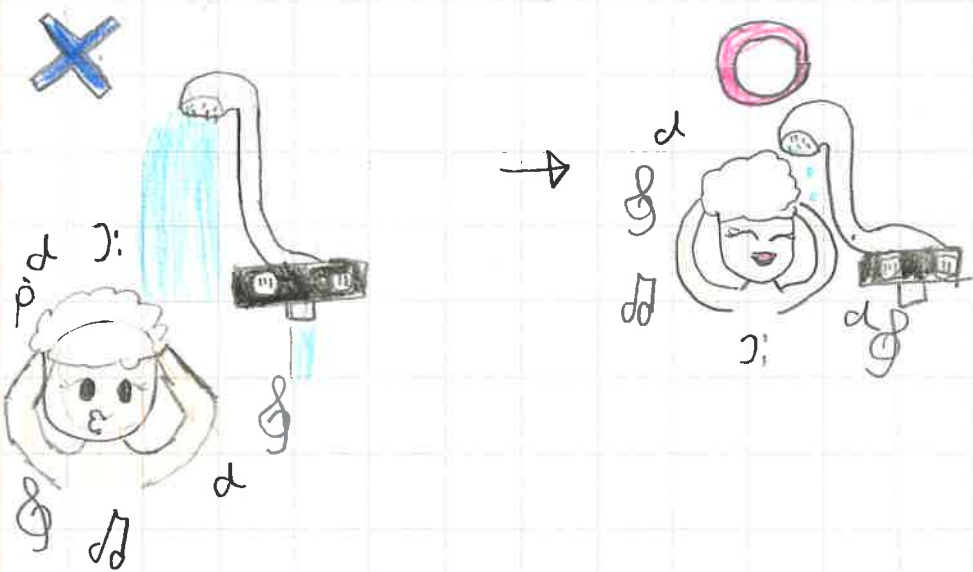
エコレポート

〜フードロスをなくそう!!〜
食べ残さずキレイに食べよう!!



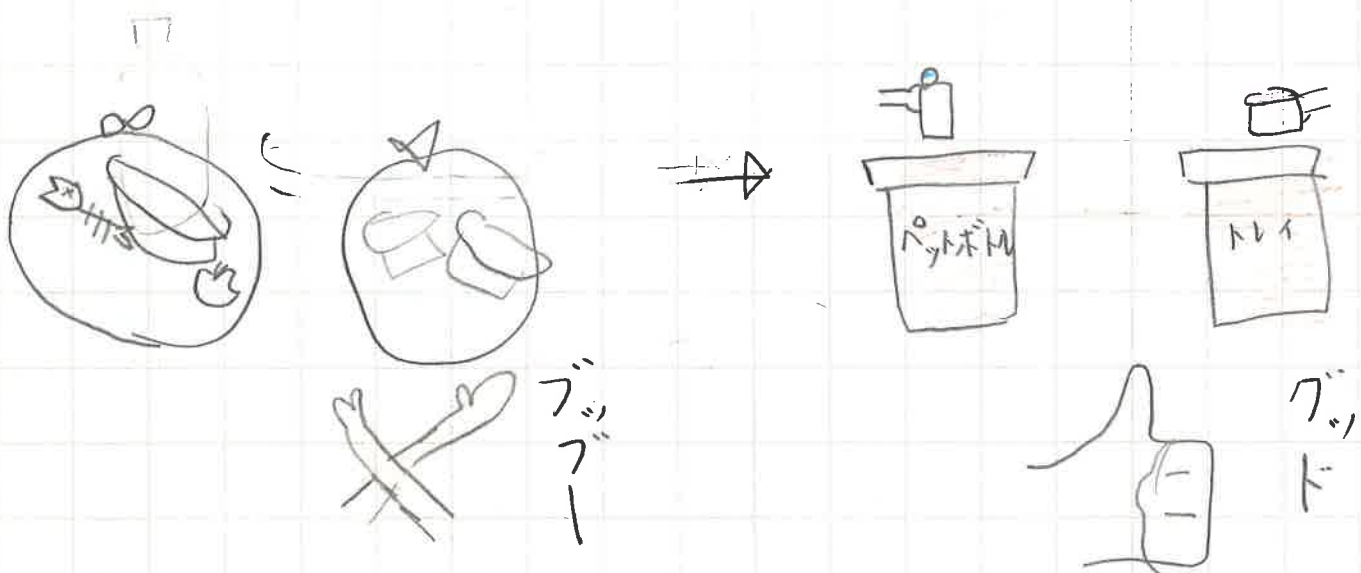
食べのこった
食物はその
まま処分され
る事になります。
食べのこ
さずキレイに
食べよう!!

〜節水をしよう!!〜
水のムダ使いをへらそう!!



水は出しはな
しにせず使わ
ない時は一回
一回止めましょ
う。はみがき
の時も同じで
止めましょ!!

〜プラスチックゴミをへらそう〜
ペットボトルやトレイをキレイにあらって回収ボックスへ出そう!!

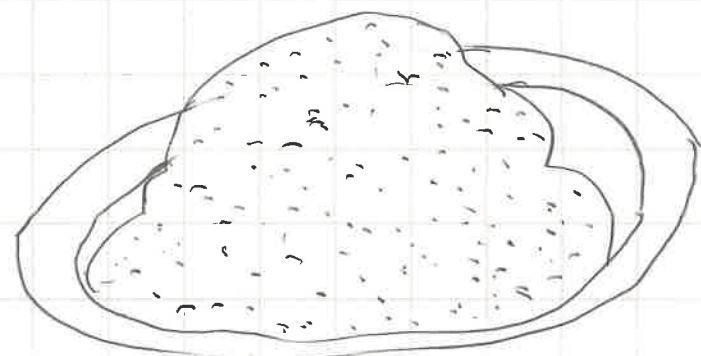
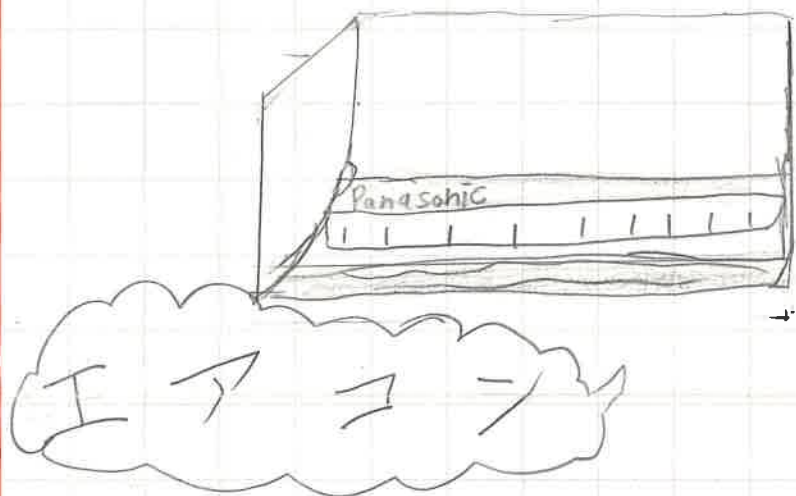


プラスチック
ゴミはその
ままゴミに出
さず回収ボッ
クスへ出そう!!
するとサイリ
ョウされます!!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

- ① 手洗い場で手をあらう時じゃくちをしめる。
- ② エアコンの温度を27.5〜28.0にする。
- ③ 食べ物はのこさずに、食べる。
- ④ お風呂の湯を使いすぎない。
- ⑤ プールで遊んだ後の、水をお花やしき、ぶの水やりを使う。



やってみた

感想

エコをやってみると、手洗い場で手をあらう時にせっけんをつけてあらうとどうしても、出しっぱなしにしてしまっていたけれど、私が出しっぱなしにしないで、と言ったら水を止めるようになったので良かったなと思った。だから、これからも、気をつけようと思った。他にも、いろいろあるけれど一番は、手洗い場でじゃくちをしめるのが一番だった。

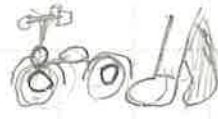


2位	①手洗い場	3位
④お風呂の湯		③食べ物

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

買い物物の時にできるエコ活動

1. 出かける時には
近くのお店なら、歩きや自転車
をつかうCO2は(1人1台1km) 232gへらす 13円セツカク



車で行くならエコドライブ
アイドリングストップ(信号待ちの時などにエンジンを切る)
CO2 32gへらす 2円セツカク



ゆっくりアクセルを動かすCO2 636gへらす 35円セツカク
(1km)



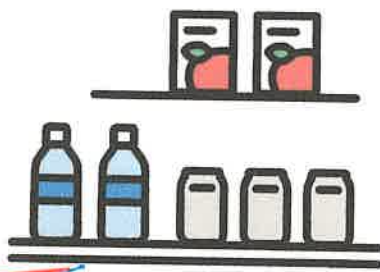
エコバック



2. お店で

○しゅんのしゅくさついをかう

○つめがえせいでんを使っ
てごみをへらす!



○しょう味かけと
しょうひきけんをセツクして
むだのないかいものをする。

○必要のないものを
かかない



○エコバックを使う
プラスチックごみがへらるとで
CO2がへる

○土産土産をいにする
(土産いきていせいさんされた
さくもつをその地いきてしょうひ
するこことしゅくさついを遠まで
運ぶエネルギーがいらない
などのエコにつながる。

3. 帰ってきたら

○れいぞうこをせいりする
つめこみすぎないように注意 1台1日CO2 62gへらす 3円セツカク
温度せいりむに気をつける。 1台1日CO2 87gへらす 4円セツカク



きとめ. かんじ

エコ活動を調べる中で、みんながたんえをうたんだんたさんだしていることがわかりました。わたしもできることからしていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

印旛町立七期小学校 9年

名前 村上 元

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

★おとうさんが食べたまとのアボカドのタネをそだててい
る。

その理由はかんよう植物がほしくな、だから。

水の量は少や多く場所によ、てそたち方がかあるそいで
す。

ほくもバジルを育てて美味しく料理につか、ておいしく
食べました。すてられるものをたいてつなつかっている
のは一つの工夫だと思います。

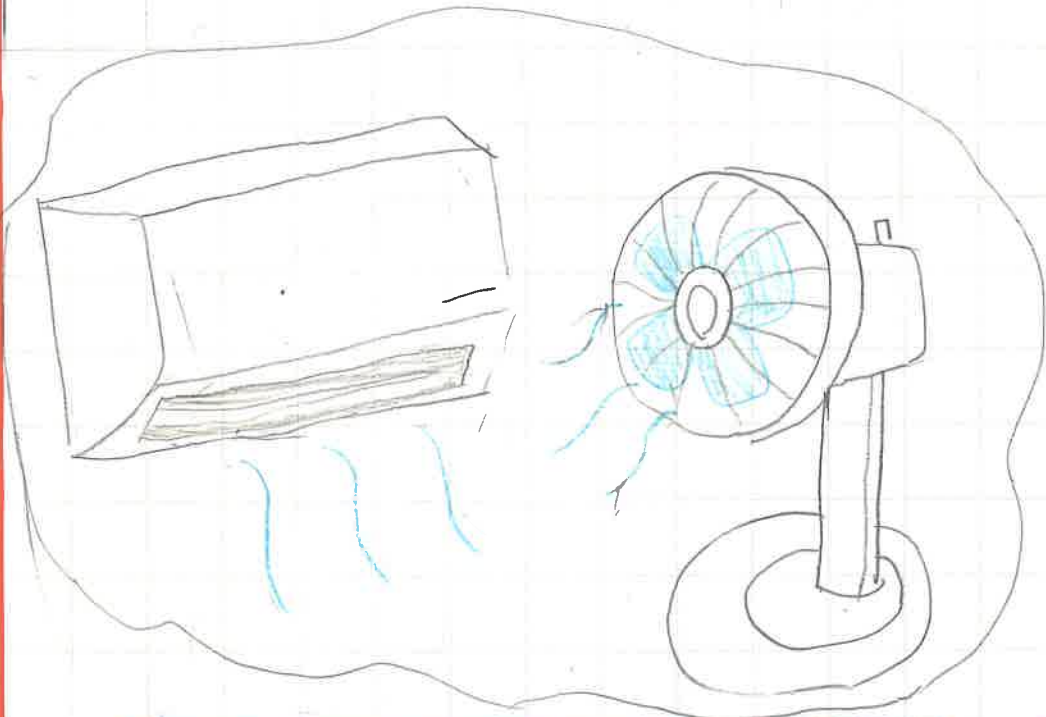


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

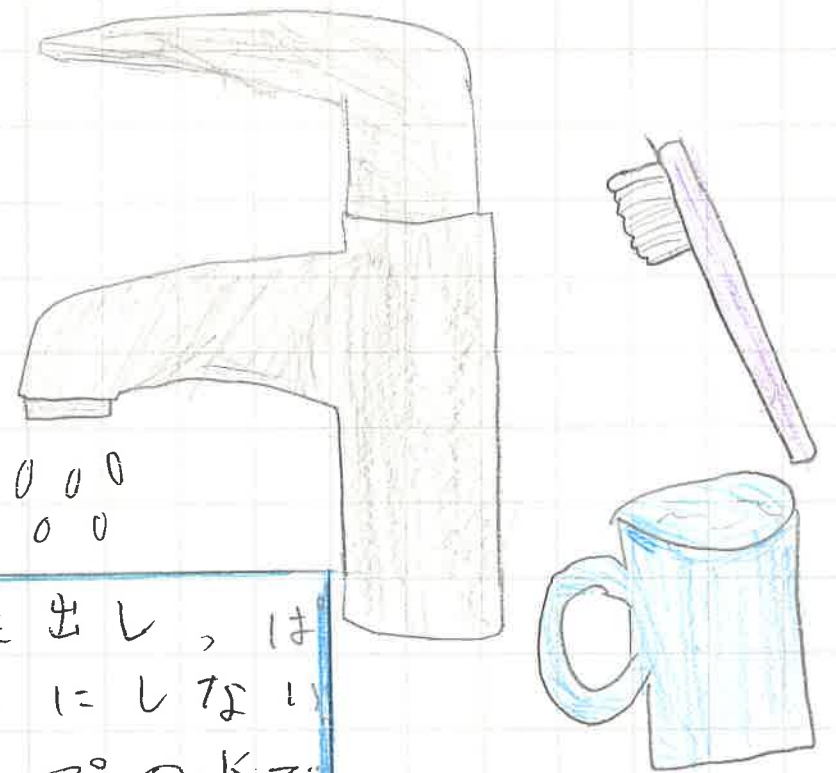
エコレポート 節電 節水

★調べたきかけ

暑い季節になってきて、せん風機やクーラーを使うことが多くなりました。そこでつけっぱなしにしないようにしようと思い、調べました。節水にも気をつけました！



クーラーはできるだけ使わないようにしました。せん風機は必要なときだけつけて、消すようにしました。



水を出しっぱなしにしない。コップの水で歯みがきをするようにしました。

★感想

せん風機などをあまり使わないようにするというのは少し、暑かたです。それに、水を出しっぱなしにしないなどは気をつけられることなんだなと思いました。これからもつづけていきたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

せつ すい 節水

歯みがきはコップで

せつ すい 節水

出しっぱなしにしない

せつ すい 節水

ためた水で洗う

せつ すい 節水

シャワーはあまり使わない

『出しっぱなしにしない』と、『シャワーはあまり使わない』は家族みんなができていました。でも、『歯みがきはコップで』と『ためた水で洗う』は、ほとんどできていませんでした。なのでこれからは、忘れていたら家族で声をかけ合うようにしたいです。

OFF せつ でん 節電

冷暖房は適温で

OFF せつ でん 節電

こまめに消す

OFF せつ でん 節電

扇風機を使う

OFF せつ でん 節電

冷蔵庫のとびらは、すぐに閉める

『冷暖房は適温で』と『こまめに消す』と『冷蔵庫のとびらは、すぐに閉める』は家族みんなができていました。調べてみると、エアコンの設定温度を27度にするより、28度で扇風機と併用したほうがずっと少なくなるし、消費電力もおさえられることがわかった。なので、これからは、扇風機を活用しようと思います。

ごみ 削減 さくげん ゴミ削減

買い物はエコバッグを持って

ごみ 削減 さくげん ゴミ削減

分別する

ごみ 削減 さくげん ゴミ削減

食べ残しなし

ごみ 削減 さくげん ゴミ削減

作りかえる

の中（ピンク色）のものは家族みんなができていました。これからは、牛乳パック、ペットボトルはスーパーなどの回収しているところに持っていったり、工作をするときは、使わなくなった箱などで作ったり、再利用できる製品を使ったりして、ごみをもっと減らしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

切目 学校 6年

名前 今井 琉衣菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電

電気をこまめに消したり、エアコンの温度を27度くらいにしました。エアコンはタイマーにして節約しました。

節水

水を出しっぱなししないようにしたりしました。家族全員で取り組めることだったのでよかったと思います。

ゴミ削減

ゴミを分別したり、食べ残しをしないようにしました。分別するときは、しやすいようにもえないゴミともえるゴミで置き場所を変えました。

わかったこと

節電、節水をすることによって電気と水のおだかなくなるのが分かりました。ゴミの分別が私はあまりできなかったのでもこれからも続けていきたいです。これらをするとうるやましい環境にやさしいと思いました。エコ活動は、単純なことだけれどもこれからも続けていかなければいけないなと思いました。家族全員がしてくれていたので、よかったです。電気もこまめに消すようにしようと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

大地のエコレポート

家族で考えたエコは下のです。

節水1
ハンドソープ
で手をあ
らう。つかい
終わったら水
を止める



節電1
テレビやこ
のドアをす
ぐにしめる。
電気をこま
めに消す。



ゴミ削減1
ゴミとなる
物をリサイ
クルする。
エコバックを
使って買い
物をする。



節水2
洗面台で使
った水をき
っと止める。
シャワー
を出しっぱ
なしにしない。

節電2
お風呂あが
りにかみに
ついた水を
よくふして
ドライヤー
の時間を減らす

ゴミ削減2
食べ残しを
しない。ゴ
ミを分別を
する。



ゴミの分別は、ママさんしかしてりなかつたのでみんながかんばって分別できるようにしたいと思います。ママさんは、姉と妹はたべる量が少ないのでくばる量を少なくしたのじいさぐらいたそうです。ふくろのゴミを出さぬようにこねかろエコバックをつかったりしてエコなことをしようと思ひました。ぼくはかろのペットボトルでなきんばこを夏休みのエ作でつくったのでリサイクルになってよかったです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのお父さんは会社でお茶をのむとき
に紙コップを使います。
その紙コップを何回も使います。
使い終わった紙コップは家に持って帰って種を植
えるポットにします。
その種はウバメガシという木の種です。
お父さんは備長炭を作る仕事をしていて



ウバメガシという木は備
長炭になる木です。紙
コップのポットで育てた
ウバメガシは少し大き
くなった頃に植えます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

七戸小学校 6年

名前 柴田 ひと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

めあて

家族みんなで節やせいくしよう。

① みんなで節納せいのうできることを話し合った。

② 水を出しっぱなしにしないこと。

③ エアコンを節電せいでんするため1つの部屋でみんな集まること。

④ ゲームの時間を減らし、ボードゲームを楽しむこと。

⑤ ティッシュを使わず紙のゴミを減らすこと。

まとめ

みんなで話し合ったことをしっかりできた。

感想

私は、エコチャレンジをして、節水、節電、ゴミ削減に挑戦てんげんすることができた。話し合いをして、何なににも気を付けたらいいのかが分かった。これから、自分ができることことに気を付けて、続けていきたいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

切目小 学校 6年

名前 長井 乃愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

私たちの家庭では、ほとんど節約ができています。
今よりもっと節約ができるように、いろいろな場所にシールを貼りました。賢げんには、限りがあるということを知ってもらい、ムダ使いを減らそうと思いました。

★1カ月あたりでの水が出る量★

① ジャロからポタポタとこぼれる水の量

(1 m³、1リットル牛乳パック約1000本分)

② ジャロから糸状のこぼれている水の量

(6 m³、1リットル牛乳パック約6000本分)

①、②の2つをしてしまうと1カ月あたり

7 m³、1リットル牛乳パック約7000本分!!



<家族でエコチャレンジを試みた結果>

できていない節約がちょっとずつできてきました。

あつかったときもあ。たので、エアコンの温度を

下げてしま。た時もありました。

歯みがきをする時は、前まで水をだしっぱなしでやっていたけれど、今は、コップで歯みがきをしています。

ゴミの分別は、全員が分別するようになりました。

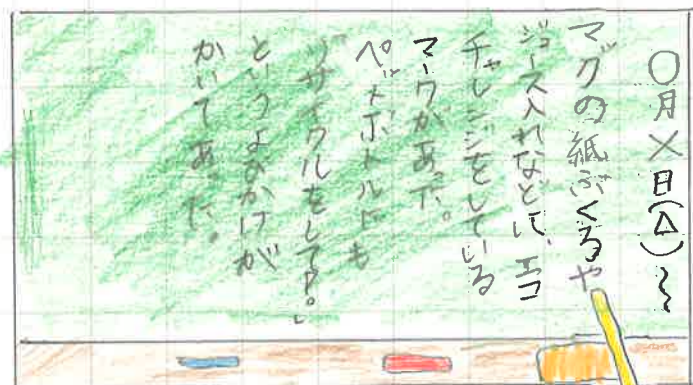


これから、燃えるゴミ「燃えないゴミ」などに分けようと思いました。



まだ、他にも節約できることがあるので、それもいっしょにやっていこうと思います。

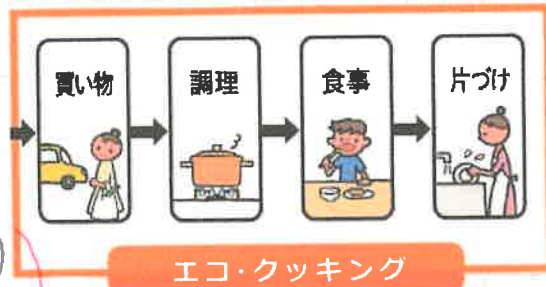
みんなに賢げんには、限りがあるということをしってもらえたと思います。私たちだけじゃなくほかの人にもエコチャレンジをしてほしいと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ・クッキング⁰⁰に挑戦しよう!!

エコクッキングとは、買い物からがたづけまで環境のことを考えにくふうをすることです。



1. 買い物

- 旬の食材を選ぶ（さいばい時に必要なエネルギーが少ないえいほうがおおい）
- 地産地消を心がける（はいたつのエネルギーが少なくてすむ）
- 必要量を買う（食品ロスが減る）

CO2のせくげんにつながる!

2. 調理

食材をムダにしない

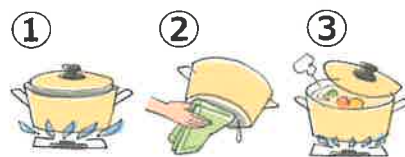


可食部分が約10%増加

- 皮ごと使う
- 例にんじんの皮のきんぴら。
- しんも使う

例にんじんを使ったスープ

火を上手に使う (エネルギー)



加熱の工夫

- 火カに気を付ける
- なべ底の水もふく。

省エネな調理法を工夫する



同時調理

- なべを使いまわす
- 例にパスタのゆで汁でゆで卵をゆでる
- グリルでの同時調理

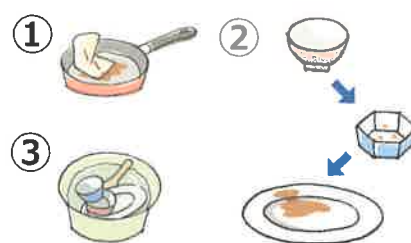
3. 食事



食べられる量をきをつける
料理の作り過ぎに気を付ける

食品ロスをへらす!
||
CO2のせくげんにつながる!

4. 片づけ



節水のために気をつけること

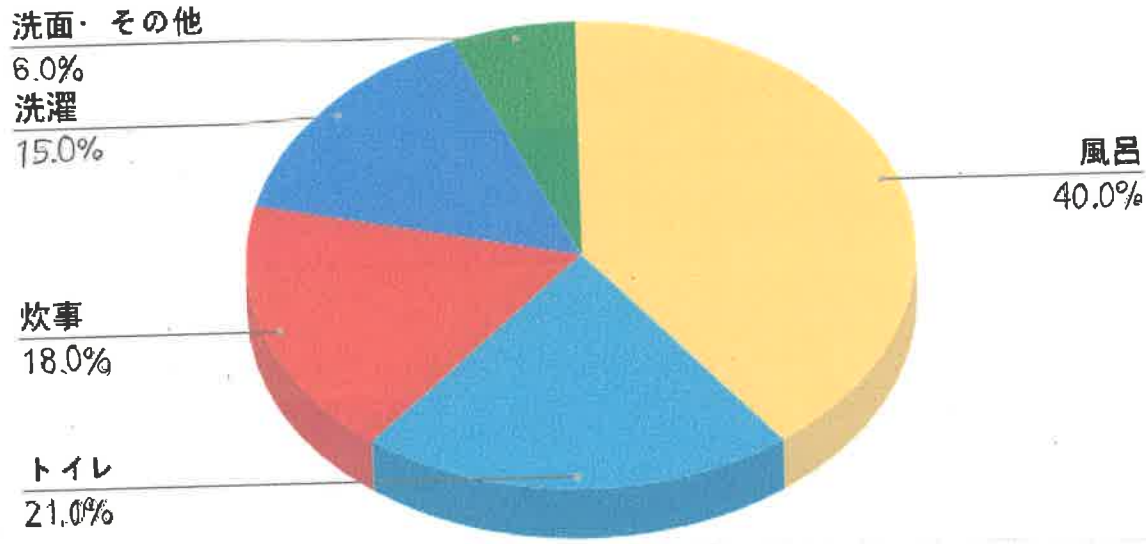
- 洗う前にふきとる。
- よごれの少ないものから洗う。

感想

ふだん料理するけどそんなことを気にしてこなかったのがなかったのでこれからはいしさをしながら料理をしようと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

お風呂の水を節水しよう!



- ・左のグラフは、家庭で使用する水の目的をまとめたものです。
- ・一番水を使うのが、お風呂だということが分ります。つまりお風呂での節水をするのが、効率が高いことが分ります。

お風呂の節水のポイント

使っていない時はシャワーを止める
・1分間で12Lの水を使う。
・1分間で4円の節約になる。

節水シャワーヘッドを使う
・年間水道代が7000円くらいかかる。

夏場に入湯するなら半身浴
・夏は気温が高いので下半身だけでもあたたまる。

お風呂を沸かした時はシャワーは使わない

夏はシャワーだけにする。

残り湯を有効活用する。
・セトク・洗車・花の水やり。年間1万円の節約になる

お湯を浴槽で沸かす時は少なめにする。

まとめ

今回調べてみてお風呂の節水のしかたが分りました。これから、この情報で節水してみようとおもいました。