

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動する内容

- 1、水をふやさないように、水をとめること。
- 2、食品をむだにしないこと。
- 3、電気をけすこと。
- 4、ゴミの区別をすること。

その
けっか

1週間フブけて...

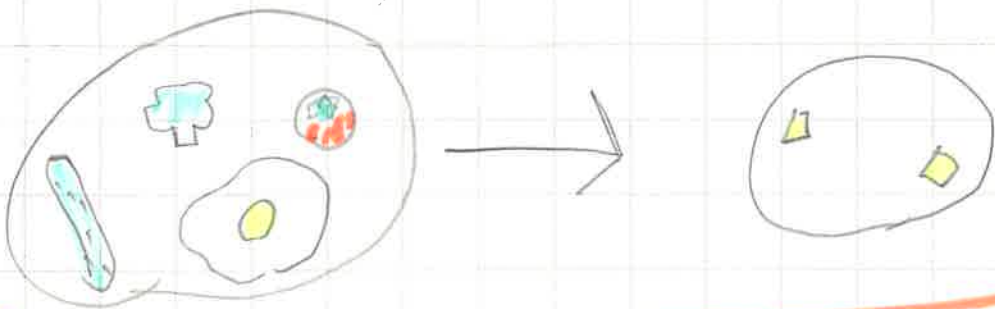
そのけっか？

- 1、水を使う量がへった！

おかげで、
お金がなくな
ななな。(泣)
工夫
したよ！



- 2、好ききらいがけっこうなくなっただ！

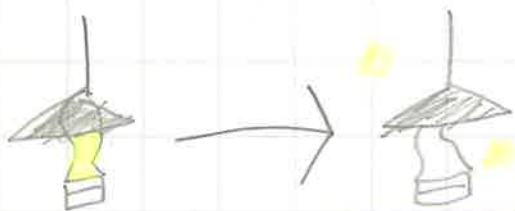


△が
に
は
な
い
。(泣)

かんそう

とても、できて
エコチャレンジ
をもっとバガけ
たいと思ひまし
た。

- 3、電気が使ってない所もまっくらに！



ポチッ！
(泣)

- 4、ゴミの区別も分かった！



一箱た
い



これから
もバガけ
ることを
ちがいま
す。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート

エコをするといいのは？

①電気💡

日本で一番多く電気を作る発電方法は、「火力発電」で、全体の約80%を占めています。火力発電は、石油・石炭・天然ガスを燃して発電しています。これからの化石燃料パワーはあるのですが、燃やしたときにCO₂が出るので、地球によくありません。



私の家は、25度以下にはしていません。

地球環境はセッ言だけではいい

ゴミも地球環境を良くするのに分別する必要がある。

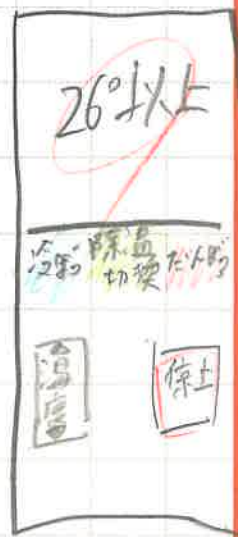
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



この上の写真とリモコンの温度を見て、節電はは大切だと言
うことが分かりました。節電を覚えたら、お金の節約にもなる
から自分も心がけてしていきたいです。節水もすることです。
電^の月つなびりますので、これからは自分もその2つを心が
けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

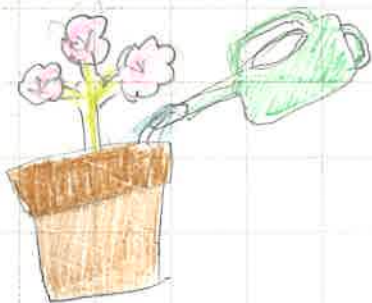
稲成小学校 6年

名前 梅畑 早栄

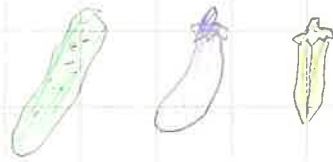
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



2021.07.22



2021.07.22



左写真：雨が落ちる所にバケツを置いてその中に貯まった水を野菜や花にあてる活動をしている。

右写真：一度使用したペットボトルの中に粉末清涼飲料を入れて、ゴミを削減しさらにOS-1を混ぜることで熱中症対策にもなる。



2021.07.23



2021.07.23

左写真：シールを貼ることで家族全員がこまめに消すようになった。

右写真：買物をする時に一人ひとりがエコバックを持つことでゴミを減らすことができ、自分が使いたい時にも使える。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標

少しでも地球環境を守るためにエコチャレンジをしよう。

エコレポート

取り組むこと

1. 水を出しっぱなしにしない
2. 歯みがきはコップを使う
3. ごみの分別をしっかりとる
4. 買い物はエコバックを持って行く
5. 電気はつけっぱなしにしない
6. 冷暖房は適温にする
7. 食べ物を残さず食べる

取り組みの結果

- ・ 水を出しっぱなしがなくなった
- ・ 歯みがきはコップを使ってできた
- ・ 歯みがきはコップを使っていた
- ・ ごみはしっかりと分別ができた
- ・ 電気はつけっぱなしにせず、こまめに消すことができた
- ・ 食べ物を残さず食べれた
- ・ 冷暖房は適温にした
- ・ 買い物に行く母や祖母はエコバックを持っていくことができていた。



まとめ

色々な所にシールをはることで節水や節電をできる。エコチャレンジをすると、少しでも地球環境を守ることができると気づいた。

エコチャレンジをやってきた感想

今までより家族の人が『節水』『節電』を心がけているのでエコチャレンジをやった良かったなあと思いました。エコチャレンジをこれからもしていきたいと思いました。エコチャレンジをすると地球環境を守ることができると気づきました。

これからやりたいこと

これからも水を出しっぱなしにしないかごみの分別をしっかりとしたり、電気をつつけっぱなしにしないようにこれからもエコをしたりエコを心がけるようにしたいです。

ゴミを分別するとは燃えるゴミは燃えるゴミのほうへ、燃えないゴミはプラスチックゴミのほうへするとよい。

節電するには電気をこまめに消すとよい。

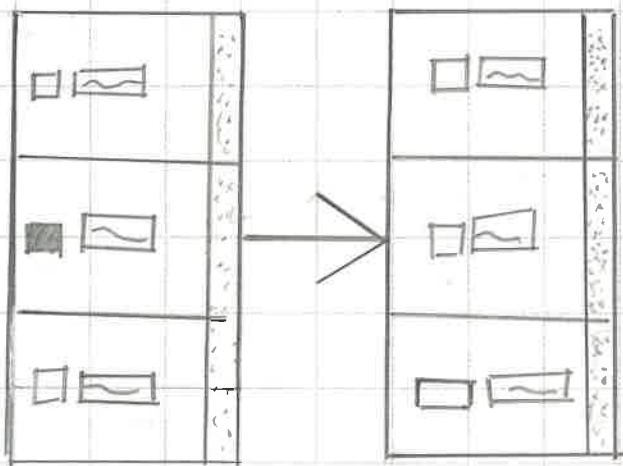


残さず食べるには自分の食べれる分だけ作り、たりすること。

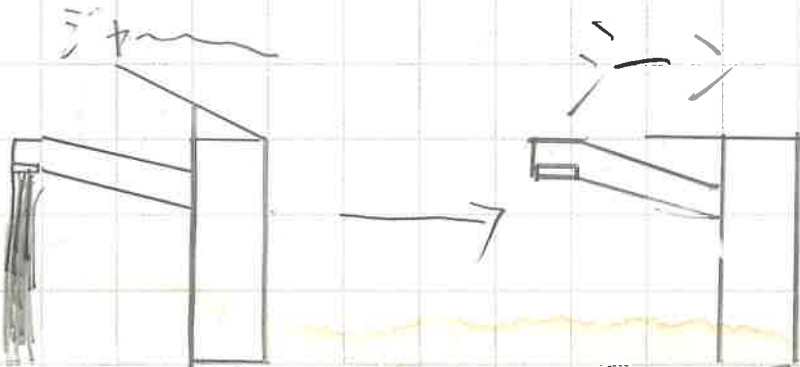
節水するためには水を出しっぱなしにしないようにするとよい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やってみたらもうトイレが付けばなしになくなりました。
このスイッチの上にエコシールはっ
てから知らなげとなくなりました。



これも同じくシールのおかけか出しっぱなしがなくなりました。



ほかの所は以上です。最後のエコチャレンジはこれで終わります。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート

これらのシールを実際にはってためそう

~~*~~シールは去年のはりました。

これをはろうと思ったわけ

ぼくの家では弟がお風呂で頭を洗っているときにずっと水を出しっぱなしにしていたのだからこのシールをはって節水してほしいなあーと思った。



節水してみた結果は・・・

実際に弟の行動を見てみると弟に節水の事を話しました。弟は水をできるだけ少なくしはみかきをしているときもしっかり水をとめて節水を心かけていたと思う。

節電について



これをはろうと思ったわけ

ぼくは、こまめに消すはできているけど大きく家を出たときに電気を消すのを忘れていたりときがあるからぼくもしっかりして気をつけたいと思っただけです。

節電をした結果は・・・

ぼくが自分でシールをはったからなんかいじきしてしまうから節電を心かけてみるのはいいことだ。

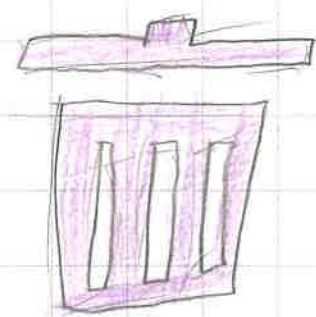
まとめ

節電や節水を心かけることで今まであたりまえじゃないと思っていたことを今では電気はちょっとやさしくしてあげよう、水はちょっとやさしくしてあげよう、と外へいこうあ、！電気消さなあかんは、「ちょっとはみかきしよう。ちょっとでも節水しよう。」あなたもこれを見た人は、節電節水を習慣にしてほしいと思います。

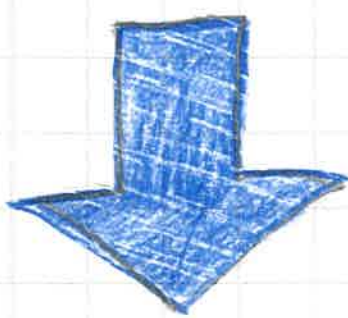
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコレポート



リビングのエアコンの室外機を西日の当たる所に設置してあるので気温が高くなる午後からエアコンが効きづらくなってしまう。室温を下げるためにエアコンの温度を下げたり、風のいきおいを強くしたりしていました。そこで、西日が当たらないように日にけカバーをつけました。又、リビングの大きなまどをサンスタリールでおおうと陽が直接部屋に入らなくて、設定温度を保つ事ができたので、電気代節約になりました。



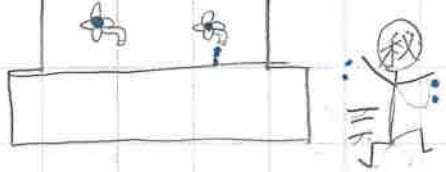
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分たちにできるエコ!!

①「自分たちにできるエコ」ってどんなこと??

<ビフォー>

・水の出しっぱなし。

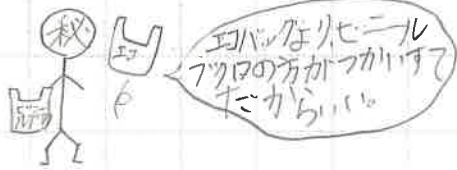


<アップ>

・水を止める。



・エコバックをっかわず、ビニールブックをっかう。



・エコバックはエコにいいから!!



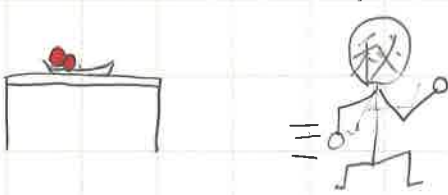
・冷蔵庫の扉をあけっぱなしにする。



・冷蔵庫の扉をすぐしめる。



・きれいなものは食べない。



・食べ残ししない!!



・ティッシュはっかりっかう。



・ぞうきんをっかう。

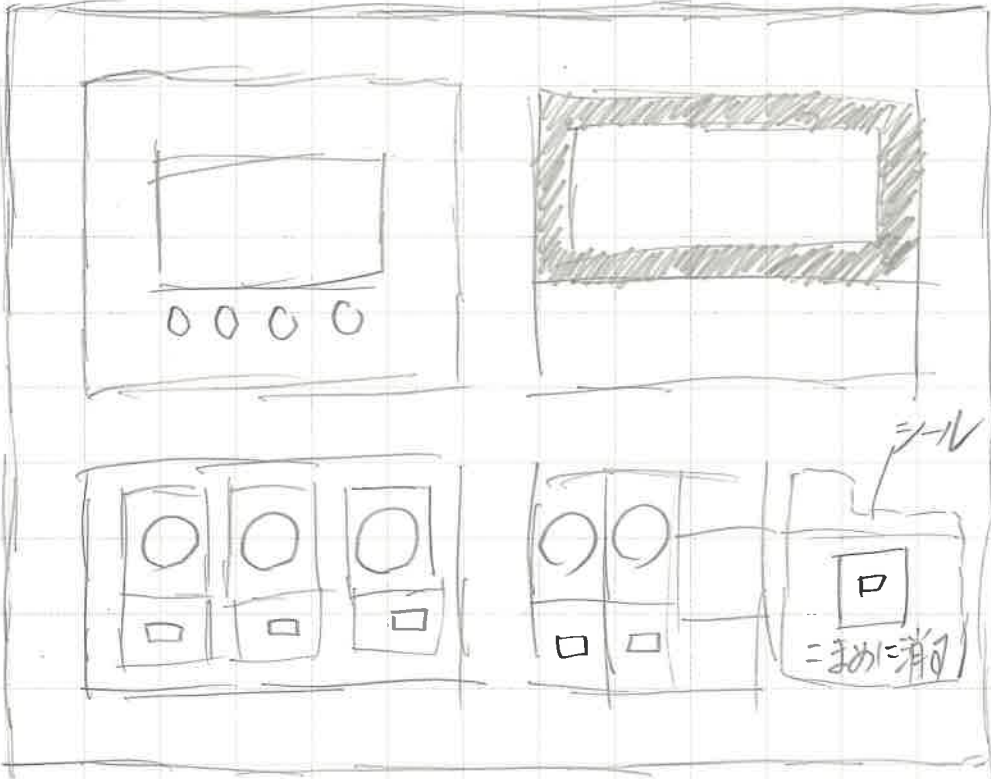


感想(ふりかえり)

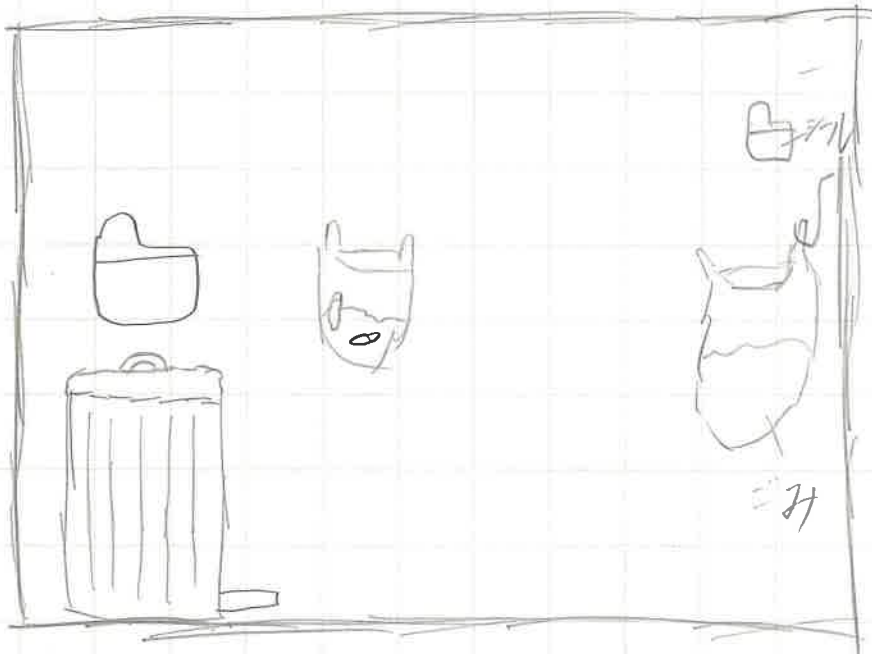
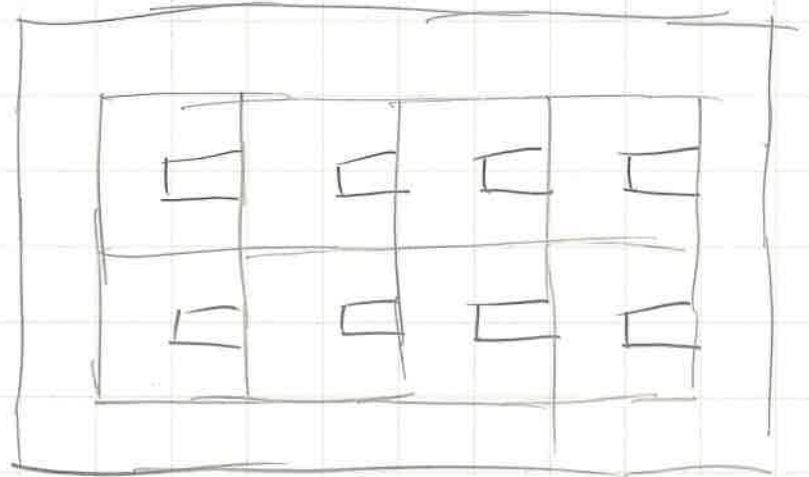
よく自分がやっってしまうこともあったので次からはがんばってできると思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



よく使う電気スイッチの所にシールをはりました。こまめに電気消すことで節電ができました。



ゴミはこの近くにシールをはることによってみんなが、分別してくれようになった。

エコチャレンジをやってみて、エコシールを家の中にはると、みんなが、「節電」「節水」をしてくれるようになりました。



分別!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組もう

エコチャレンジ

1. 目標

ゴミの削減をする。

どうすれば、ゴミは減らせるか？


- ・水をこぼしたらふきんでふきとる。
- ・生ゴミを減らす。（食品ロスを減らす）
- ・新しいボトルを買わないようにして、なるべくつめかえようにする。

これら3つにチャレンジする！

チャレンジした結果

- ・プラスチックのごみふくろは50ℓで1ふくろ少しゴミは減ったがふくろの数は変らなかった。
- ・燃えるゴミは、50から30ℓに減少した。1週間で2ふくろ、前は、1週間で50ℓのふくろが2ふくろで、かなり減少した。




50ℓから
30ℓにゴミの
量が減少した。



活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家でやった活動



①
"洗面所にシールをはり、歯みがきで済ませようという声かけをした。



②
洗面所にシールをはり、ゴミの分別をするよう家族に声をかけた。



③
"洗面所にシールをはり、歯みがきで済ませようという声かけをした。"

④
洗面所にシールをはり、歯みがきで済ませようという声かけをした。



やってみて感想
エコシールをはいたら、家族の人たちが、エコに取り組んでくれ、節水や節電が気になるようになった。

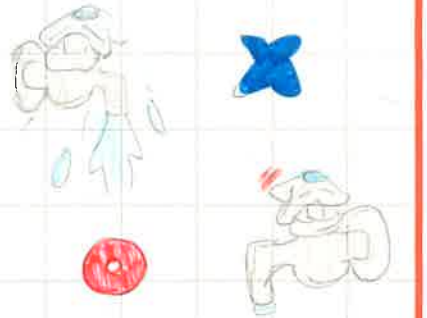
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

せつすい 節水

● 歯みがきの時は水を止めて、コップを使う。

・ 家で歯みがきをする時は、コップを使わずにしていたので、コップを使って歯みがきをしました。すると水を使う量が減りました。



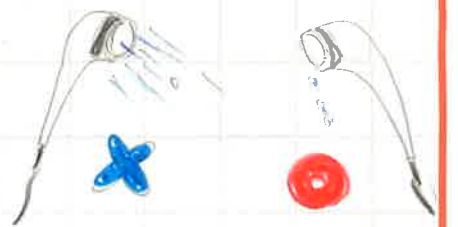
● トイレで水を流す時は大の方ではなく、小を使う。

・ トイレで水を流す時、私はいつも大の方で流していたので小の方で流すようにすることを心がけて流すようにしました。



● お風呂のシャワーはこまめに止める。

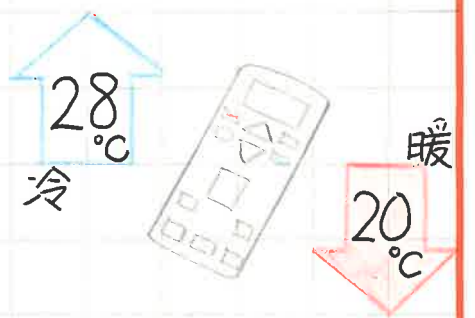
・ お風呂でシャワーを使う時、私はシャワーの水を使いすぎていたので、こまめに止めるように心がけてお風呂に入るようにしました。



せつでん 節電

● 冷暖房は必要な時につけ、適切な温度で。

・ 冷房や暖房をつけた時、私は冷たくしすぎてしまったり、暖かくしすぎたりしてしまっていたので、冷房を27～28℃にして過ごし、必要ではない時は、切ったりして過ごしてみました。



● 電気が必要ではない時は、電気を消す。

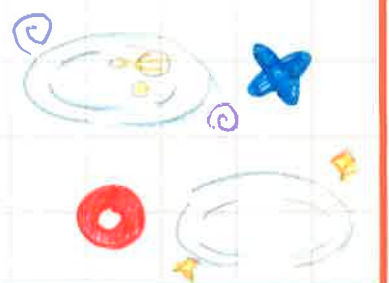
・ 私は昼の明るい時でも、電気をつけていたので、必要ではないと思い消して過ごしました。他にも、コンセントのスイッチを切ったりしました。



ごみさくげん 削減

● 食べ残しはしないようにする。

・ 私はあまり食べ残しはしない方ですが、してしまっている時がたまにあるので、自分が食べれる分だけを皿にもりました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

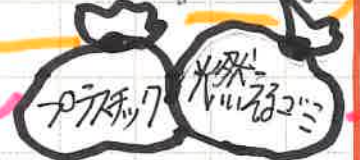
エコとは？

「エコ」とは生態学・自然環境を意味する「エコロジー (ecology)」という英語の略称です。生物と地球はどんな相互関係を持っているのか、人間の生産活動や生活が地球環境にどのような影響を及ぼすのかということを研究する学問から始まり、現在では「地球におさしい」公害を出さない「体に良い」といった意味まで広がってきています。また一方では、経済を意味する「エコノミー (economy)」の「エコ」とも言われるようになってきています。経済と環境はつながっています。今まで人間は生活の安定や利便性を求めて経済発展を続けてきました。工業や化学が進んだことにより、有害物質の排出や資源の枯渇などが大きな問題になったという側面もあります。

家庭で出来ること

【ゴミを減らすために家庭でできること】

- ゴミの分別と削減
- 日本の年間ゴミ総排出量は...
→ **4,398万トン**
- なんと東京ドーム4納18杯!! (2015年)
- 家電製品の使い方を工夫して省エネ
- ライフスタイルの変化や家庭で利用される家電製品の増加により、昔と比べ一家庭当たりのエネルギー消費量が増えている。家庭での家電製品の使い方を直すことで、エネルギー消費量を抑えて二酸化炭素の排出量を削減することかできます。
- エコな暖房設定温度を21℃から20℃に変更(1日9時間使用) → 二酸化炭素の排出量を年間44kg削減、電気代を年間約3450円節約
- 最初の5秒で時速20kmまで加速するクルマはセルスタートで燃費向上 → 二酸化炭素の排出量を年間194kg削減、ガス代を年間約16030円節約
- 白熱電球 (54w) をLEDランプ (9w) に交換する → 二酸化炭素の排出量を年間528kg削減、電気代を年間約2430円節約
- 停車時はエンジンを切る「アイドリングストップ」 → 二酸化炭素の排出量を年間40.2kg削減、ガス代を年間約2080円節約



まとめ 自分でできることで節電、節水、節約すれば、地球の環境がよくなる。私たちが出来ることは、地球にやさしいこと。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・ぼくは、家で多くなっていることを発見シールでがんばって解決することにしてみました。

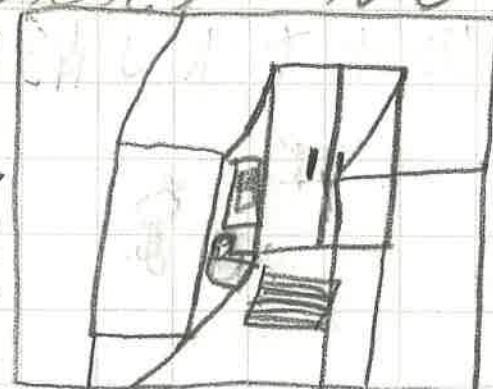
1 節電をしっかりとしよう。

・ぼくの家ではあることが、忘れたりして節電をするのを忘れがちでした。でも、その中でも、とも多かったのが電気の消し忘れでした。そして、ぼくの家では、この発見シールをはりました。その発見シールがこれです。

(※絵が下手ですいません)



それでぼくは家族に電気の消し忘れでいちばん多い場所を聞きました。そして、お風呂でした。ぼくは早速お風呂にいて発見シールをはりました。これがその絵です。



(下手ですいません。)

それで発見シールをはり終わった後、とても電気の消し忘れ減ってすごいと思いました。はってよかったと思いました。

2 節水を忘れなないようにする。

・ぼくの家では節電と同じように節水もたまに忘れていたりきがあるのので発見シールをはろうとおもいました。そして、次はぼくできに忘れられている場所を考えてみました。それは、洗面所でした。その洗面所にはるシールがこれです。



ぼくは、これをはって家族みんながこれが続けたいと思いました。結果はちよと少なくなったのでよかったと思いました。ぼくはこの活動をして、ほんとうに忘れなないようにできるのかな？と最初はそう思ってたんですけど、以外に忘れなように

になったりすごいなあ、と思ったんでこれからもがんばって続けたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

最近、エアコンの付けっぱなしや、水の出しっぱなしが家でよくあると思い8月1日から8月7日までの1週間で、エコチャレンジをしました。

このように写真をはり、家族みんなで意識するようになりました。



↑
節水の様子



↑
節電の様子

家族にインタビュー

母・みんなが意識してくれたから、消し忘れたエアコンを消したり、出しっぱなしのジャロを閉める手間が省けてよかった。

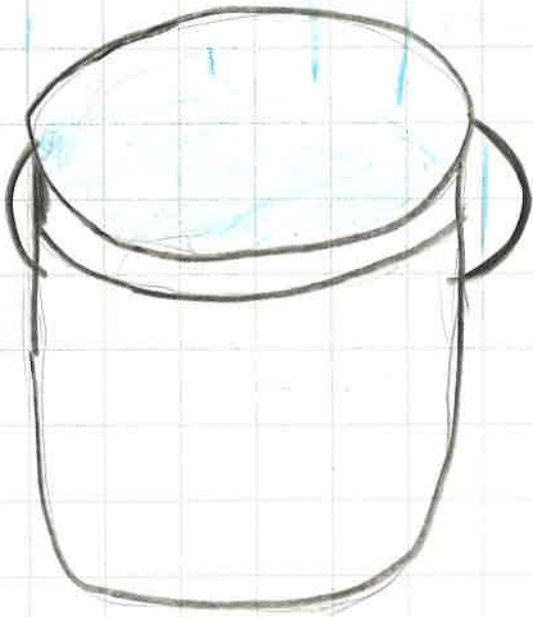
エコチャレンジをやった感想

みんな、意識できてたし、ぼくもできたよかったです。この1週間でだけでなく、これからずっと意識していきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

～節水～



＜雨水の利用＞

1. プランターに利用する

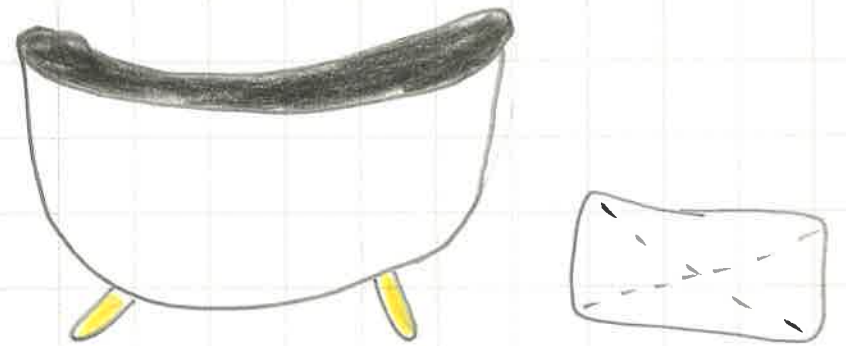
雨の日に空いたバケツを
外に置いて、雨水をためました。
すると、晴れた日の花に水やりをする
ことができました。
こうすると、水道の節水になります。



＜残り湯の利用＞

2. おふりの残り湯の利用

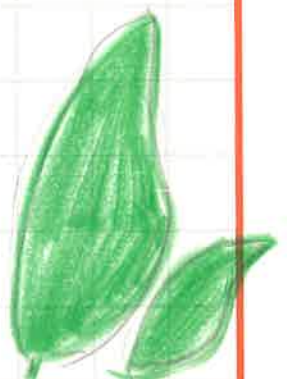
家のろうかをぞうきんがけしたり
する時、おふりの残り湯を使って
洗ったりすると、これも節水ができ
ます。



こどもエコチャレンジをやってみた感想

歯みがきの時は、コップに水を入れて使うなど、
やっているけど、さいきん雨が多かったので
やってみました。
雨の利用も節水になることをきずきました。
夏休み中だけじゃなく、これからもエコを意識
して、節水・節電・ゴミ削減をがんばっていき
たいと思いました。

地球にやさしい環境へ



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

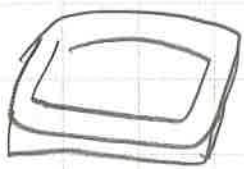
取り組んだこと

- ゴミを分別してリサイクルする
- ラップのかわりに、ミツロウをアイロンで溶かし、布にしみませで作るエコなラップ（ミツロウラップ）を使う

- ◎スーパー作業所、市民総合センターの回収所へ持っていく



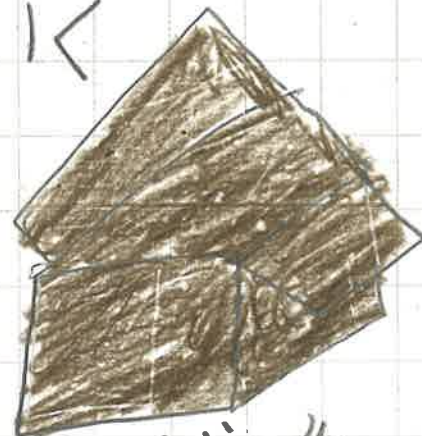
ペットボトル



フラゴミ



カンビン



ダンボール

スーパーの回収所に出す

作業所の回収所に出す

市民総合センターの回収所に出す

- ◎ミツロウラップを作る

作り方

1. 布と裁断機、アイロンの準備
2. ミツロウをのせる
3. アイロンでミツロウを溶かしていく
4. 余分なミツロウを布の外側へ
5. クッキングシートからはがす
6. 完成

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

食べ残しはありませんでした。ふぐん何でも食ってこので残り
ませんでした。

- ・ コップをちゃんと使いたい。
- ・ もう少し、節水の方をできたよ良かった。



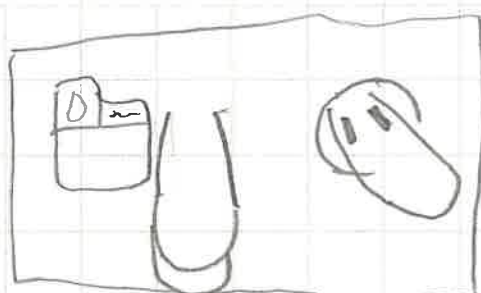
二もう少し



二できた



二よくできた



このようにして、シールをはりました。こ
うすると見やすいからです。

こういうエコ活動が、地球に良いので、こういう活動は大切
だと分かる活動だと思ふ。