

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小学校 5年

名前 岩本 悠汰

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

OFF せつ でん
節 電
テレビは夜9時
以降見ない。

OFF せつ でん
節 電
人がいない部屋
は、エアコンも電気
も消す。

7/21 ~ 7/31 節電週間

チャレンジしたこと

- ①冷そう庫をすぐにしめること。
- ②人がいない部屋は電気を消す。(エアコンも消す)
- ③テレビは長い時間見ない。(夜9時以降)
- ④明るい昼間の間に、宿題などをする。
- ⑤コンセントの電げんを消しおそれないようにする。

気づいたこと

2020年7月の
24~27日の
間が少ない
のは、太陽
光発電が少
ないから。
(晴れの日で
はなか、た)

使用電力量

2020年
7月
合計
243.4 kWh

時間別	日別	月別	
2020年 7月			
21日	25.1 kWh	27日	19.4 kWh
22日	24.2 kWh	28日	22.2 kWh
23日	21.4 kWh	29日	23.3 kWh
24日	20.7 kWh	30日	23.6 kWh
25日	19.2 kWh	31日	25.3 kWh
26日	19.0 kWh		

時間別	日別	月別	
2020年 7月			
21日	22.2 kWh	27日	15.0 kWh
22日	19.9 kWh	28日	17.9 kWh
23日	10.8 kWh	29日	15.3 kWh
24日	6.8 kWh	30日	19.5 kWh
25日	6.5 kWh	31日	23.6 kWh
26日	2.6 kWh		

太陽光発電

2021年 7月

時間別	日別	月別	
2021年 7月			
21日	25.7 kWh	27日	22.0 kWh
22日	22.8 kWh	28日	19.6 kWh
23日	22.3 kWh	29日	23.8 kWh
24日	22.6 kWh	30日	25.5 kWh
25日	23.7 kWh	31日	22.3 kWh
26日	23.4 kWh		

合計
253.7 kWh

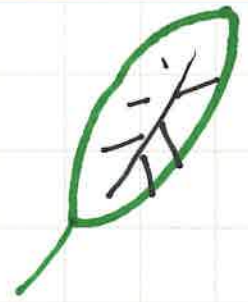
平きん
23.0 kWh

時間別	日別	月別	
2021年 7月			
21日	24.4 kWh	27日	20.3 kWh
22日	25.6 kWh	28日	22.3 kWh
23日	21.6 kWh	29日	24.6 kWh
24日	21.1 kWh	30日	24.5 kWh
25日	22.4 kWh	31日	22.0 kWh
26日	22.9 kWh		


自分たちが
がんばって
も成果がで
なが、ので
すが、これ
をきにこれから
は電気を使いた
ぎないように
がんばりたいです。

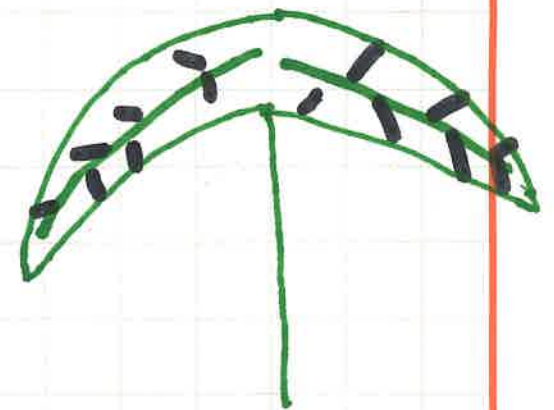
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



1日の目標 (1年間)

1. 食べ残しをしない。
 2. 毎回、買い物をするときは、必ず、エコバックを持ち歩く。
 3. 毎回、歯みがきをする時は、コップと歯みがきをセットにする。
 4. 風は明かるいのでなるべく電気をつけない。 
 5. トイレの水を流すときは、小にする。
 6. エアコンの冷暖房は適温で設定する。
- エコシールをはった場所



結果

エコチャレンジをして節電・節水・ゴミの削減を積極的に家族で考えるようになりました。その結果、節電はあまり去年の夏とくらへ変化はなかったけど、ゴミはすごく減りました。ここもうれしいです。変化がなかった節電はこれからもつづけていこうと思います。エコチャレンジをしてよかったです。😊

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

8/8

西川 璃乃

活動レポート



私はできなかった
 (理由) 夜ごはんの前にいつもおかしを食べているから。

(改ぜんするため) 夜ごはんの前は、おかしを食^{のこ}べないでご飯を バランス良く食べる。

姉はできていた
 (理由) お姉ちゃんは中学校の部活でおかしを食べる時はないから。好ききらいをしていない。



母はできていた父もできていた

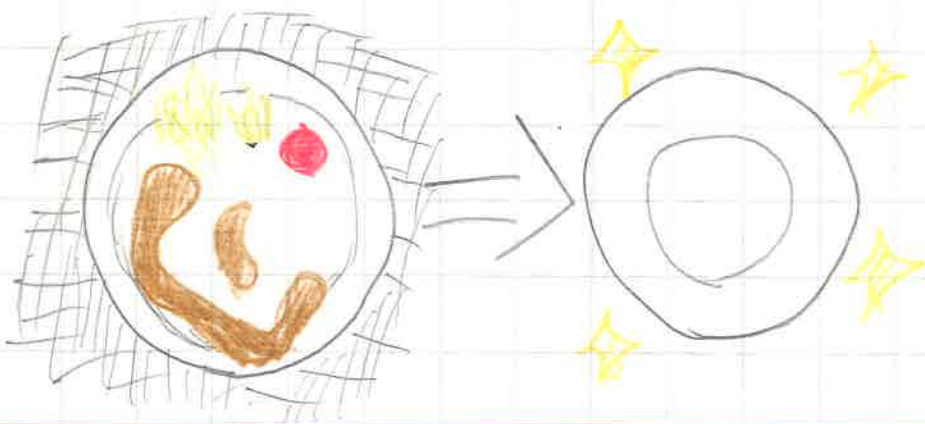
私と姉は暗いのはいやだからずっ、とっけっ、ぱなしにしていった。

家族に聞いてみた

姉「暗か、たら暑^{あつ}いから」
 母「節約・節電のため」

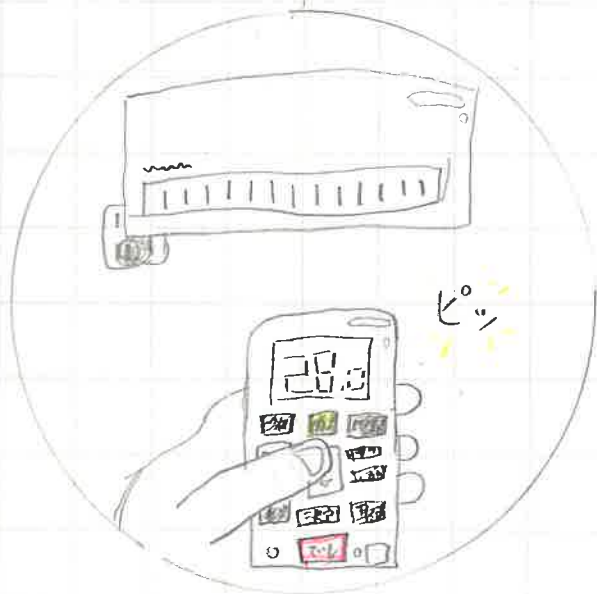
エコチャレンジをした感想

私は夜ごはんの時とかによく、ごはんを残してしまいます。でもエコチャレンジをして少しでもゴミをへらそうと思、ていました。他のゴミはへらせるけど、でもやっぱりごはんを残さないという目標はあまり達成できていないのでも、と達成できるように色々なことを心がけたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エアコンの温度を適温にした!

このことをしたのは、いまもごく、地球暖化が進んでいるので、私はエアコンの温度を適温にしようと思いました。本当は26度ほどにした方がいいけれど冷房では2度下げると約20%の節電になるそうなんです。自動運転モードにすると、ちやうせいいしやあくて良いためです。

買い物はレジ袋を減らすことでプラスチックごみが削減され、環境を守ることにつながります。私たちの未来の生活を守るためにもレジ袋をエコバッグに変わります。



感想
や、て、私はこのエコチャレンジをしてみました。その感想は一人だけがあるのではなく、これはみんなが一人一人意識して協力し続けていくことがエコ活動だと思っています。これかした。そしてこれかをしめてあげること。これはエアコンは適温で買った物に行くと必ずエコバッグを持っていくこと。うと思いはした。他にも食べ残しなどをやめたことです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだこと



水を出しっぱなしにしないことで水代が上がるということに気がつき、私は学校や学童で水を出しっぱなしにされているところに気づいたら止めるということが生活の中であたりまえになりました。



ゴミを分別すると、地球とかんきょうによいと聞いたので昔も今も分別はしています。また、ゴミをへらすという行動もしていきたいと思います。



節電することで電気代が上がるので電気はこまめにけして、明るく朝などは電気をつけないようにしました。また、電気をつけっぱなしにしていないかもちゃんとかくにんできるようになりました。

これからしていきたいことと感想

節水・ゴミ削減・節電をすることでかんきょう・地球によかったり、お金がかからないということが分かりこれからエコをうけついでいきたいと思いました。いつも朝は電気をつけていたのでエコをはじめたら節電の大切が分かりました。エコは、まだ他にもあると思うのでそのエコも行っていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 5年

名前 岩田 莉奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



おいしくないものは残してしまわないように食べ残しをしないようにしたいと思っています。

たまにわたしのへやの電気を消し忘れることがあるので消し忘れしないように心がけます。



わたしは、ペットボトルキャップをリサイクルとしてあつめています。

これぐらいは、いつも27度かなのもうちょっと下げたいと思います。

感想

わたしは、改めて、エコって大事だなと思いました。こういうエコチャレンジをするとおとなになっただけじゃなくて役にたつな〜と思いました。これからもっとやるだけエコをしていきたいです。



最後の人がなくてなく他の人も「また次の人入ってこないな」と思ったことがある。

シャワーをあらうときは出しっぱなしにしないようにがんばります。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジの取り組み

節電



- 電気をこまめに消す。
- 使っていないコンセントはぬく。

他に 見つけてシールをはった場所。



- 冷房は、エコモードにする。

↓
冷房庫のとびらは、すぐしめる

他にも ・ テレビやゲームは時間を決める。

節水



他に 見つけたよ。

- せんとくにおふるの水を使う。
- トイレの水は、大と小を使い分ける。

- 水は出しっぱなしにしない。
- 歯みがきは、コップの水を使う。

買い物にはエコバックをもっていく。



結果と感想

- シールをはることで家族みんなが気をつけることができた。
- 近所の店では、ふくろをくれるので、エコバックを使わなかった。
- これからもエコの取り組みをつづけようと思います。

ゴミは分別。リサイクル。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球にやさしい しんぶんして”エコ



ティロンぶくろ
1日 2まい
1年で 720まい
↑

生ごみを 入れる とき



↓
ティロンぶくろは
つかわない。
生ごみの においも
おさえられる。

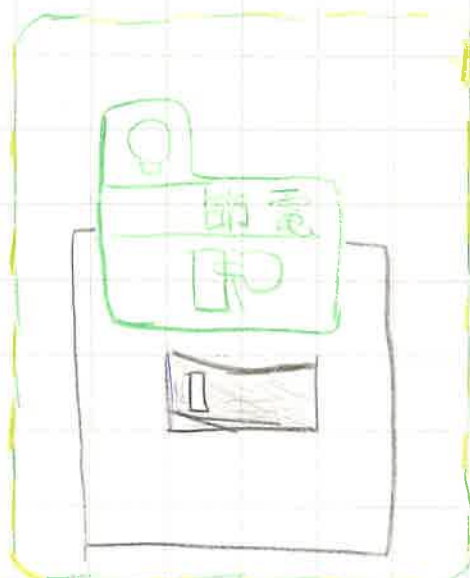
今まで 捨てていた しんぶんしか ムダに
ならない。 ティロン袋も かう お金が
いらぬ。 ティロンも ちやす 時に出る
有害な けむりが 出ない。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

歯みがきをする
ときに水をだし
っぱなしだっ
たりするから、
はりました。

電気をつけたり
けしんりすれ
っかっないとき
の分がせうやく
をしよと思、た。



家族にインタビュー

エコチャレンジをしで
水を、もだにだしてい
たんだと思いました。

かんばったこと
それをみてあすれてい
たからやるようにした。

水をだし、ばにしない
ように、わすれないよ
うにした

こどもエコチャレンジをやった感想

- ・エコシールを家の中には、たう家族が見て気をつけるよ
うになっだから、とてもよか、た。
- ・エコチャレンジをや、て、ムダな量をすくなくできたりし
たからエコチャレンジをしてよか、たと思、いました。
- ・エコチャレンジをしてせいかつがちょっとかあ、たと思、
ました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

目標

こまめに電気を消すと
食べ残しをしない



前まではできていたけど
夏休みからはできま
せんでした。



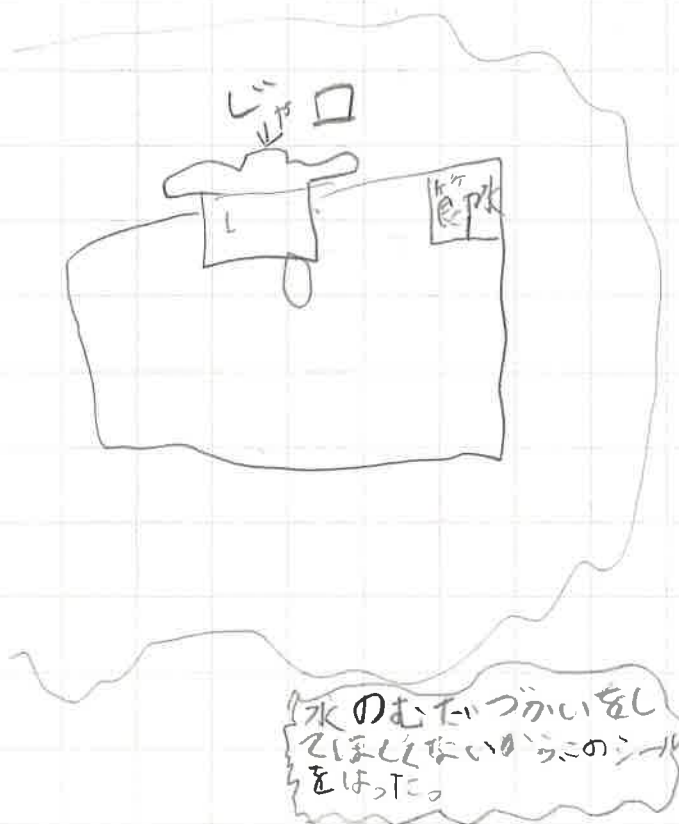
たまにちょっとしていたけど
きれいに食べました。

感じたこと。

・こまめに電気を消すことや食
べ残しをしないということをや
ってエコをすることがとっても大切だと思
いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家族にインタビュー
エコチャレンジを
試みて...
やっぱり、水を大切に
にすることはとても大
事なんだなと思いました。

エコチャレンジをやってみての感想

エコシールを貼って見て、前までは、水を出しっぱに
する時もあったけど、エコシールを貼ると出しっぱにする時
がだいぶ減った感じが良かったです。このことから、エコの大
事さがだいぶ分かりました。だから、節水以外にも、節電な
どのエコシールもたくさん貼って、よりよいかんきょうにし
てみたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組むこと

- ・電気を使わな^{ないよう}いときは、こまめに消すようにシールを貼った。
- ・水を出しっぱなしにしな^{いよう}いようにシールを貼った。（台所・洗面所）



取り組みの結果

- ・シールを貼ることによってこまめに電気を消すようになった。
- ・洗面所にシールを貼ることによって歯みがきの時に家族でコップを使うようになった。
- ・台所では料理をするときや皿洗いをするときには水をたしすぎないように家族全員が気をつけてくれた。

エコチャレンジに組み込んで感じたこと。これか^らした^りこと。

- ・節電では、明^るい時^もも電気を付けてしま^ってい^ること^が分かった。今後、昼などの明^るい時はなるべくカーテンを開けて明るくしようと思う。
- ・節水では、コップを^を使うだけで節水ができたので少し嬉しくりした。
- ・今後も節電と節水を心がけて生活していこうと思う。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

<節電>

- ・電気が必要じゃないときは、電気をこまめに消しました。
- ・クーラーをつけるときは、最初クーラーの風速を強くしていきすが、部屋がすずしくなってきたら、風速を弱くしたりしています。

<節水>

- ・プールで遊んだ水を花や、野菜などの水やりに使いました。
- ・石けんで、手をあらうとき、水を出しっぱなしにする子が多いので、手あらいばいのところに、節水のシールをはりました。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

家族のみんな、節水、節電、ゴミ削減に気をつけていました。エコを続けたい。このとで地球かんきょうを守れるので、これからもエコを続けていこうと思いました。

<ゴミ削減>

- ・もえるゴミと、もえないゴミを分別するようにゴミ箱に、ゴミ削減のシールをはって、ゴミを分別するようにしました。
- ・今、地球温暖化がしているので、買い物に行くときは、お母さんがエコバックをもって、買い物に行っていました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

紀伊川村地蔵学校 5年

名前 駒井寛太郎



写真やイラスト (自由記入)

ケケ 節約 水

節水は大事です。
理由1は、だし、はなしにすると水だいがゆちゃくちゅ、お金がかかるからです。
理由2、はもっ、た、ないからです。



ケケ 節約 電

節電は大事
理由1は、節水と同じく、使っているとき電気代が多くなるからです。
お金がなくなる。
理由2は、クーラーで、とうけてこさおしなつて、カゼをひしからず。

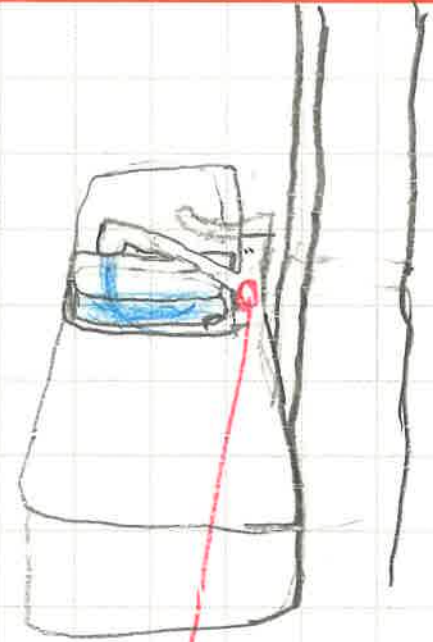


ゴミ 削減

ゴミ削減は大事です。
理由1は、分別しないともかせるのにもやせないゴミのほうに入れたらかきこしいってクリーンセンターの人が言、こいたからです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

とくに、水を使わない時は
出さない事にチャレンジしました。



エコシールを付けた
場所

けっか

水を出す量が少なくなりました。

出しっぱなしもなくなりました。

感想

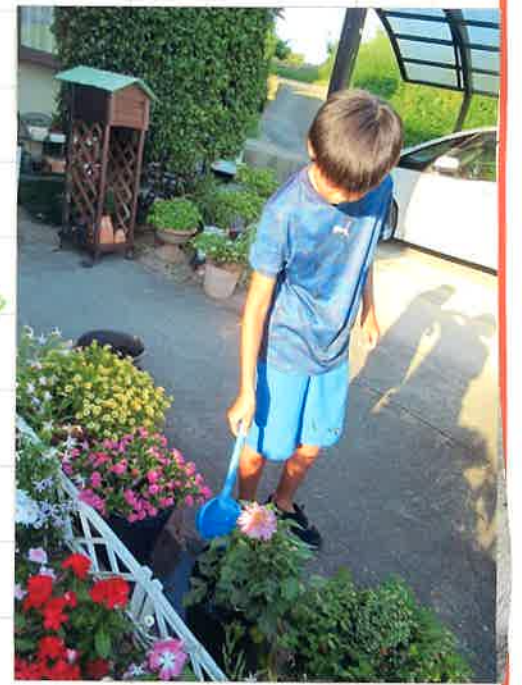
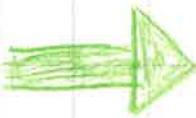
水道代が少し安くなったと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

<取り組んだこと>

- ・お風呂のお湯を再利用する。



バスポンプでお風呂の水を外のバケツにくみ上げる。
その水を植物にあげる。

<調べて分かったこと>

お風呂のだいたいの湯量は、160~200Lくらいになる。
1ヶ月で4800~6000L使用する。

<感想>

1日のお風呂の水を、花の水やりに使えば節水になると知
った。ぼくは前に、プールの水でくつをあらったりした。今
度からは、すこしずつとりくんでいきたい。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート

家族と決めたこと

- ・水の出しっぱなしをしない。
- ・ゴミを分別する。
- ・食事の食べ残しをしない。



- ・買い物のおときはエコバックを必ず持って利用するようにした。
- ・人が作ってくれた食べ物は最後まで食べる。

- ・ふだんは水を出しっぱなしにしているけどエコツールをはって気をつけるようになった。
- ・歯みがきをしたときはきろんとコップでする。



感想
心々

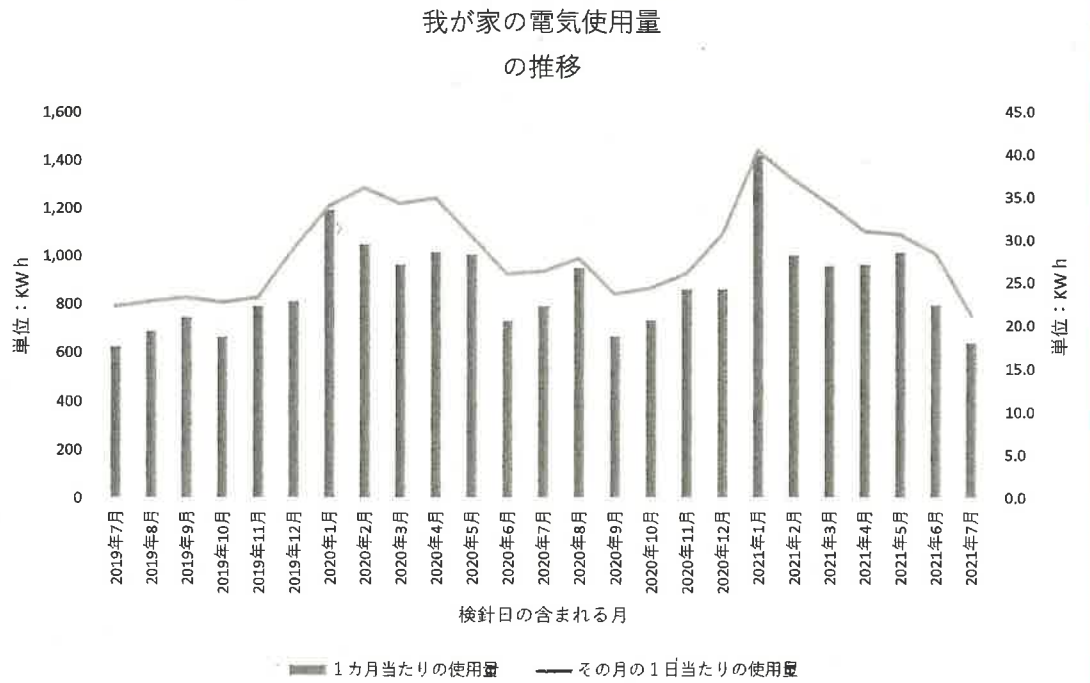
- ・エコツールをみんなが気をつけてくれるようになった。
- ・分別したり食べ残しをしない、節電をするように心がけたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家の電気使用量を分せきしました。

①変化

父のリモートワークが2020年の2月末ごろから始まりました。



②電気使用量の状況

父のリモートワークで2021年1月（1/3検針日）の電気使用量1414 kWh（1日あたりは40.4 kWh）である。

2020年1月（1/4検針日）の電気使用量1189 kWh（1日あたりは34.0 kWh）と、225 kWhの増加（1日あたりは6.4 kWhの増加）とな、ている。リモートワーク開始が2020年2月なので、2020年1月はリモートワークが実施されていなか、たが、リモートワーク開始後に、本格的に寒い季節にな、たので、そのえいしょうが、電気の使用量として、数値にあらわれている。

2020年7月、8月が、対前年同月比で大きく電気使用量が増加しているのは、1月と同様の理由（この場合は暑さであるが）によるものと考えられる。一方、春、秋の過ごしやすい季節の電気使用量にいちじるしい増加はみとめられないことから、エアコこのえいしょうであると考えられる。

③わか、たこと

電気の使用量を減らすことができるかを考えてみた。しかし、両親はすでに、電気使用量のさく減に取り組んでいませ。実際に電気使用量について話し合、た時に、母がエコチャレンジに参加したことがあり、賞を受賞したことがあるやうです。これ以上のさく減はむずかしいですが、現状をい持できるように、引き続きエコチャレンジしていきたいです。

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

楽しくエコに挑戦

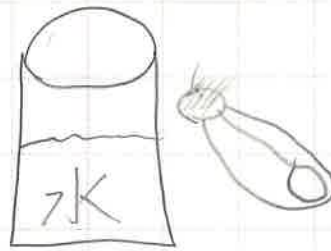
節電

- 必要な時以外は、こまめに電気を消す。
- 冷暖房は適温にする。

地球温暖化
地球温暖化は、CO₂（二酸化炭素）などの温室効果ガスがふえ、地球全体の平均気温が上昇し、他の異常気象をおこす。

節水

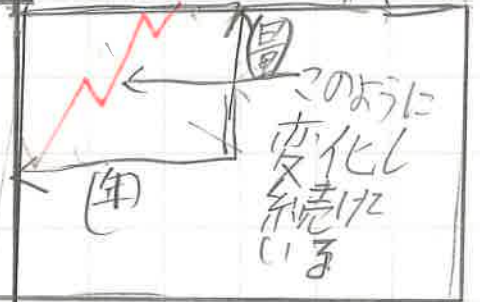
- 水を出しっぱなしにしない。
- 歯みがきにはコップを使う。



CO₂の量

ゴミ削減

- ゴミは分別する



5Rを意識

Eco活動と地球温暖化

- eCO活動(1人)⇒地球温暖化に変化なし。
- eCO活動(1億人)⇒地球温暖化が少しおそくなる。
- eCO活動(10億人)⇒地球温暖化がおそくなる。
- eCO活動(全員)⇒地球温暖化がすばくおそくなる。

⇒みんなで作らないと意味がない。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 5年

名前 池田 りょう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



シールをはると、みんな早くしめるようになった。



シールをはることで、きがついた人が電気をけすようになった。

手をあらうとき、みんなだしはなしだったけど、シールをはることで、水のむだづかいをきにするようになった。



捨てると思っていた画用紙を、ちよ金箱に作りかえてリサイクルした。



春こがいてるので、冷房は、つねにエコ運動



感想

・シールをはると、節約もできみんなのためになったから、これからも続けようと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小学校 5年

名前 阪口 輝祐

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組むことは...

- ・ゴミの分別をする
- ・エアコンの温度の調節
- ・食べものを残ささない
- ・エコバックを持って行く
- ・電気のつけ、ばなしをやめる

エコバック



結果

ぼくの妹は、まだ小さいので水の出し、ばなしや食べ残しがあるので、ぼくがよこについてエコについて教えました。妹の水の出し、ばなしや食べ残しが少しへったような気がします。

思ったこと

いつもは、シャワーや水を出し、ばなしにしていただけでエコシールを見ると気をつけようと思いました。



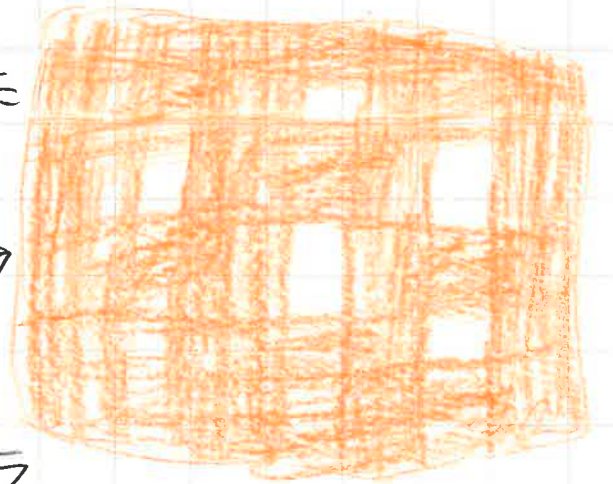
エコチャレンジで感じたこと

ぼくが思っていたよりゴミが多くてびっくりしました。ゴミの種類によってもやしたリリサイクルさめたりなど、いろいろなしよりの仕方があると分かった。そのためゴミの分別は、大切だと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



手あらい場などを、あらうためのたわし。せんざいなどもつかって、きれいにします。水もよごさない。せんざいもつかわなくて、きれいになるものを手作りしました。よごれた！！と思。たらこれで、ほっと。せんざいなしで、きれいになる。「アワリルたわし」です。作れる物ならかあずにつくる。

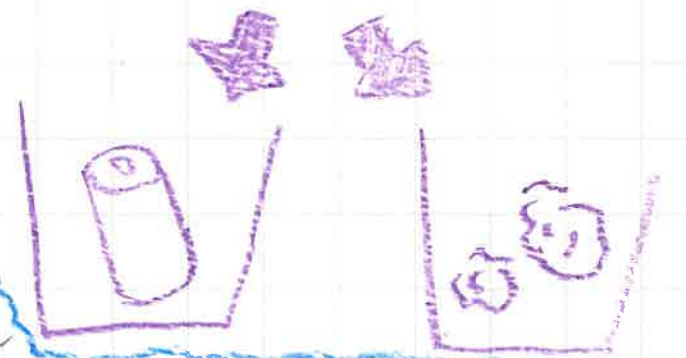


「アワリルたわし」

ごみをあてる時には、ふつうのごみ、プラごみを、わけてあてました。ふつうのごみのところにプラごみをいれると、お母さんに注意されていたので、これからは注意されないようにちゃんとぶんべつするよう、がんばる。

こどもエコチャレンジの感想

せつ水の、コップを使って、ほみがきをあるのがあまり結果がだせませんでした。やるときに、ついコップで水をくむのをわあわあしてしまっていたので、これからは、がんばる。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

○ ペットボトルのリサイクル



ふたをとる。



中をきれいにあらう



外ラベルをはがす。



へこませたりリサイクルに出す。



ふたは、ふた。ラベルは、ラベル。ペットボトルは、ペットボトルでごみを出す場所がわかる。

ふたは、小学校で集めているので、持っていきたいと思います。

○ エアコンのフィルターをこまめにあらう。



エアコンの外側をふく。



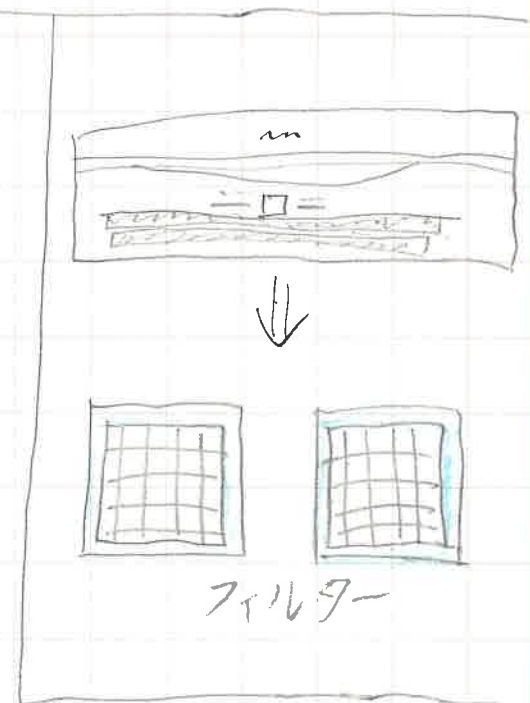
フィルターをはずす。



スポンジなどでよごれを落とす。



かわかして、もどす。



こまめにフィルターをそうじすることで、よごれが取れて、少ない電力ですすしくなる。

節電 = エコ

少しずつでもエコをがんばって
いきます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレ² ポ-ト



水やり^{みづやり}に米のとぎ汁^{こめのとぎじゆ}を使っています。
米のとぎ汁は節水^{せつすい}になりそして、

栄養^{えいよう}があり、虫^{むし}からの害^{がい}を守^{まも}ってくれますのでときどきあげています。



庭^{にわ}の植物^{しょくぶつ}にとぎ汁^{じゆ}をあげていきます



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

歯みがきの時も
節水をしよう！

こまめに電気を消す
靴もそうこのもひら
もこまめに閉める。
エアコンの温度は
適温を温度

できるだけ
すく止める

節水

節水

節約電

ゴミをへらす

この3つを、
心がけよう