

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

紀の市 学校 4年

名前 楠岡 拓馬

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、食へのこしをしないは、できたけどエコバックを  
もっていくのができなかったぞ。でもお母さん、お父さんは  
買物へいくときには、いつもエコバックをもっていてい  
るのがかよました。だからぼくは、次からしっかりエコバ  
ックをもっていくぞ。



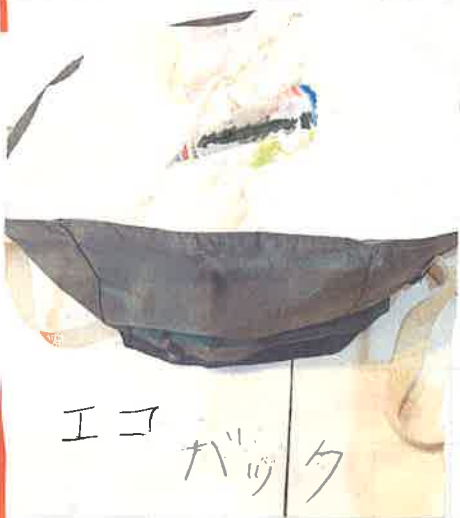
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ チャレンジ 取りくみ



ペットボトル トレー

し、かりうく  
ねけました  
!!



エコ バッグ

**エコチャレンジ トレー**  
 ①し、かりあう  
 ばんにりつ う(においをな  
 もいれたり くす)  
 車において ②かわかす。  
 いたりします。

分べつのがた  
**ペットボトル**  
 の手プロ  
 ラベルをとる。

②きれいにあ  
 る、てつづす。

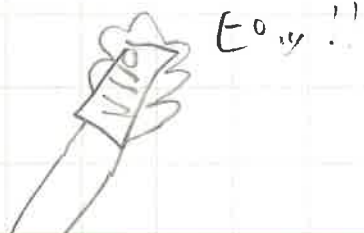
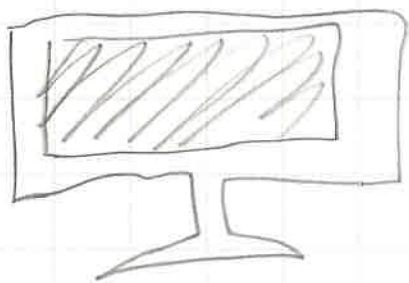
**家族のことば**  
 ゴミさくけ  
 父 人のおかげで  
 して、いくの

**母** エコチャレ  
 ンジで、エ  
 コバッグを  
 かうくせが  
 ました。

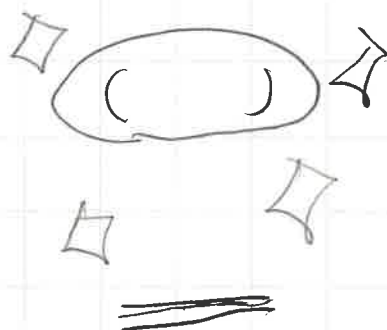
**弟** エコシール  
 じたのしく  
 エコかつど  
 うできたよ  
 !!

### かんきょう

エコチャレンジをして、たのしく エコかつどうできまし  
 ました。家のかんじもよくなり家族みんなでかんばりました。  
 ちぎやうかんきょうのためにはこれからかんばります。



キラキラ





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

○ そうじきにはエコモードがあります。  
ぼくはエコモードを使っています。  
強・中・弱があり、できるだけ弱を使っています。

○ たべのこし  
ぼくはたべものをのこすことがおぼろいので  
夏休み中はたべのこしをへらしました。

## リサイクル

○ ペットボトルのパッケージをぬき、て  
ふたをとってペットボトルをあらってお茶などを  
いれさりがようして使います。  
ペットボトルのふたはあらってか、こう  
にだして使います。

## せつ電

○ クーラーのせつで温度をすこし高くせつて使っています。  
。 ぜんきをすこしにけして使っています。

## かんそう

○ エコチャレンジをしてみても、たこは  
ちよっとしたことでエコになるんだとわかってもらいました。  
。 ねからペットボトルのふたをぬき  
か、こうにだして使います。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

じ也町学校 4年

名前 左近 隼斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

一番できたこと

エアコンの温度は適温設定で

プラスチック もるゴミ



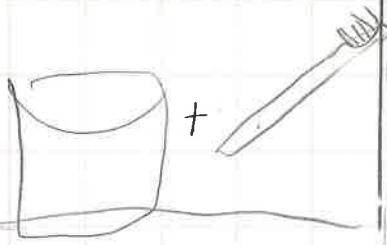
ゴミを分別する

水を出しっぱにしない



一番できなかつたこと

コップに水をくんで歯みがきをする



取り組んだこと

電気を使わないときは、こまめに消すように、ツナールをかけた。

水を使わないときは、出しっぱにしないように、ツナールをかけた。

ゴミをきちんと分別するように、ツナールをかけた。

エコをっかけるために

エコをっかけるために大事なことは、できなかつた取り組みをすることです。できた取り組みも、大事ですが、できなかつた取り組みをしないと、どうも続けないと、思ったからです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

# エコチャレンジ をして

・妹も水を出しっぱなしを気おつけていてくれました。

・わたしは、エコチャレンジをして、トイレを大と小にわけると、水を出しっぱなしにしないなど、気をつけました。

・家の人は、毎日、きおつけていたと聞いていました。

# エコレポート

手あらいをしているとき水が出しっぱなしでした。とめてほしか、たので、だからせんめんじょに、シールをはりました。そしたら、みんながとめてくれました。

# 感想

# 家族に聞いて

がんば、たエコはほ...  
ひつような所だけ電気を  
つけるや、食のこしは  
しない。など

わたしは、エコチャレンジをして、よかったと思います。なぜなら、電気をむだに使わずに、ひつようなところだけ電気を、使うようになったり、他にも、水を出しっぱなしに、しなくなったりしているからいいとわたしは、思いました。

きおつけたエコ...  
トイレを大と小にわけると、  
や、だんぼうれいぼつは  
28まで、手をあらって  
いるときに水を出さない  
など

わたしは、シールをはって、食べるのこしが、すくなくなったり、クーラーを使うときは、だんぼうれいぼつを28まで、を28にしたリ、気をつけることが、できました。

エコシールを見て...  
わたしは、エコシールを  
見ると、気をつけよう。  
がんばろう。とエコシ  
ールを見ると、思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート

## ✿ チャレンジしたこと

- ①食べ残しをしない。
- ②シャワーをだし、はなしにしない。
- ③トイレの大小を使い分ける。



## ✿ 話し合ったこと

- ①自分で食べれる量を調節する。
- ②使い始めて30秒くらいいたら、たら一度シャワーを止める。
- ③トイレットペーパーを使った時だけ大を使う。

## ✿ エコチャレンジをやってみた感想

僕は、シャワーを出し、はなしにしていたけれど、シールをはると家族が気をつけるようになりました。これからも節水などに気をつけて、節約していきたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

# ゴミげんりょう大作戦

## 目標

・もえるゴミの量をへらす

- 作戦① ゴミの分別をすすめる(特に、プラゴミを分ける。)
- 作戦② 食べるこしをへらす
- 作戦③ ペットボトルをすすめる

## 実行した事(8/13~8/20)

- ① プラゴミを分けるようにした
- ② 食べるこしをへらした
- ③ ペットボトルとキャップを分けこのこす
- ④ アキカンのプルタブをと、こおく

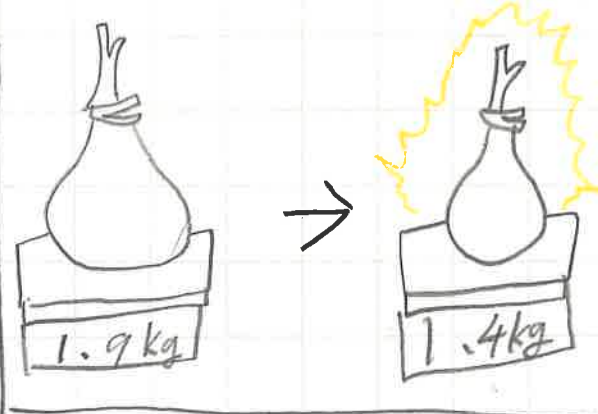
## 結果

もえるゴミの重さを1.9kg → 1.4kgにへらすことができた。

## エコチャレンジを

## やってみた感想

- プラゴミを集めるだけでもゴミをへらすことがわかった
- 食べるこしはあまりへらすことができなかった
- ペットボトルやアキカンは分別できた



これからもSDGsの「つくる責任つかう責任」をいしきしたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコシールを家の中には、たら、節水が一番気を付けて出来ました。節水について調べると、次のことが分かりました。

1分間水をたし、はなしにすると・・・

約2L（牛乳パック12本分）も使われます！

節水するためには

お風呂のときは、①シャワーをこまめに止める。

②お湯をためすぎない。

③残り湯を洗たくや水やりを使う。



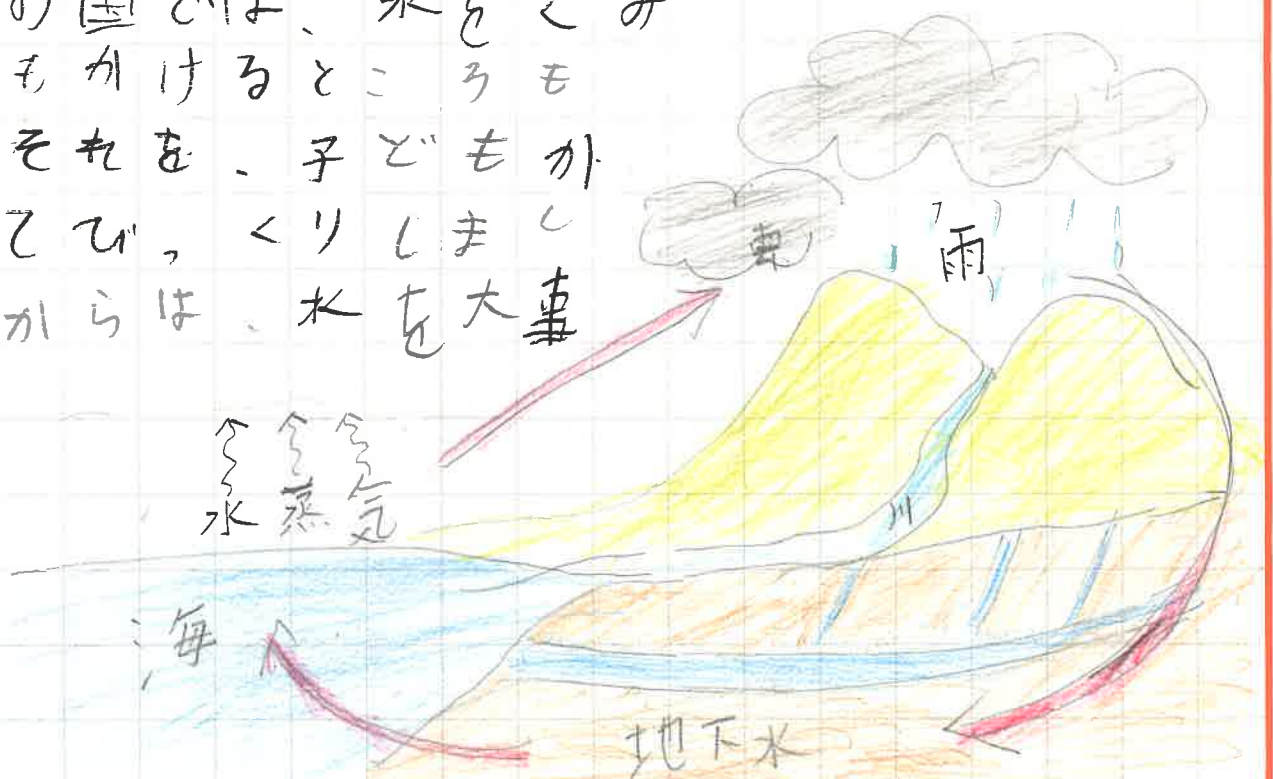
台所では、①つけおきして、ため洗いのする。

②油汚れは紙でふきとる。



トイレでは、①大小のしバーを、使い分けする。

日本では、のどかかわいたら水道で水をくんで飲むけれど、他の国では、水をくみに歩いて何時間もかけるところもあるそうです。それを、子どもかや、てると知、こひ、くりしました。なのでこれからは、水を大事にしたいです。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小<sup>学校</sup> 4年

名前 松本 奏太

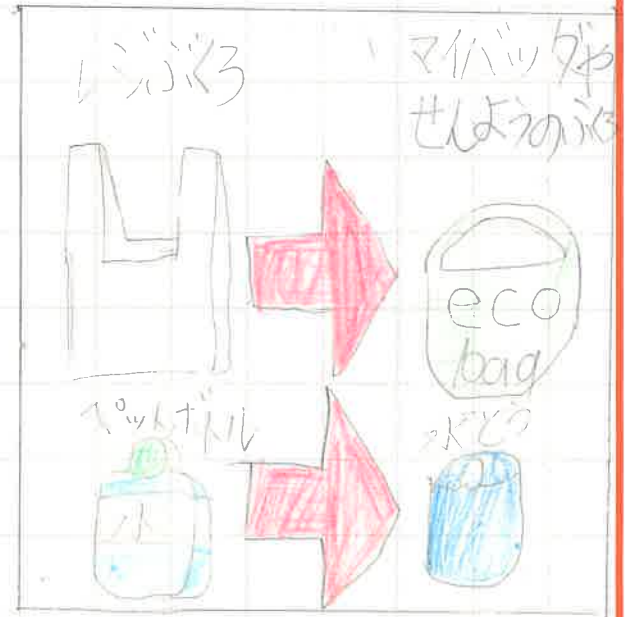
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジに取りくんだけ、水の節約やゴミの分別は、  
自分なりにできました。でも、電気ができなくなった。いつも電気が  
使われることをわかってしまっ、て注意されることになった。  
だから、また電気を消費のを減らすようにした。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

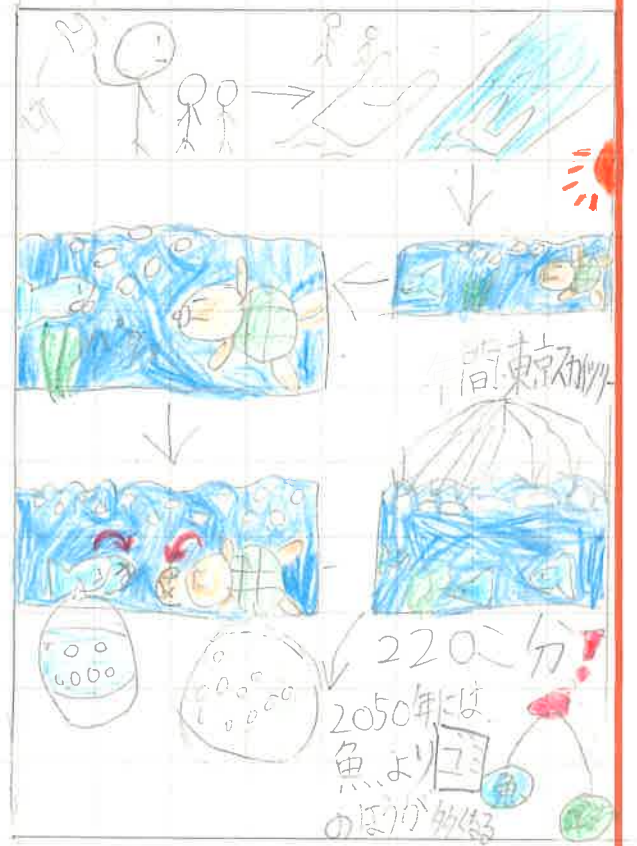
## わたくしがべしたること

わたしや家族がしたことは、買い物はエコバッグを<sup>ないよう</sup>持っていたことです。そしてレジぶくろだけでなくペットボトルも水とうに変えてエコをしました。プラスチックのものはプラスチックいがないのものに変えました。



## 分かったこと

プラスチックはポイ捨てされると、川から海へ流れつく。プラスチックゴミは年間鯨約ツリー220こ分流されている。そしてエコを続けていないと海の生物がゴミをえさとまちがえて食べたり、からまってしまう。そして海の生物にえいきょうをあたえ2050年には魚の量よりゴミの量が多くなる。そのうち魚が少なくなっていく。でもゴミはずっときつづける。



## まとめ、これからやってみたいこと

**1人1人**の行動が地球のかんきょうにえいきょうします。海の生物をへらさないような取組みをしていこうと思いました。これからもエコをしてポイ捨てゴミをなくそうと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジをする理由

ママとなせエコ活動をするのか調べました。

電気を使ったり、ごみをもやしたり、二酸化炭素が増えて、地球温暖化がすすみます。温暖化がすすむと、北極の氷がとけて、動物たちの住む所がなくなったり、大地がカラカラになって農作物がとれなくなったり、台風や洪水などの自然災害が増えたりします。

イメージ



## 地球温暖化にブレーキを!!

そして、私がチャレンジしたエコ活動は、節電のために、照明をこまめに消し、クーラーの温度は下げすぎず、歯、体を洗うときは、水をとめる。ゴミ削減のため、分別をし、食べのこしをやめて、洗剤はうめかえ用を買うようにしました。

お風呂の節水

(エコ前)

200L



(エコ後)

140L

$$200 - 140 = 60L$$

1日60Lの節水

1週間 = 420Lの節水

1か月 = 1680Lの節水

になります。



### エコチャレンジをした感想

いつもあまり気にしてなかったけど、エコチャレンジをママと気にして生活していると、いろんな所でエコ活動があると気づきました。これからも、続けたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくの家で活動したこと

- ① エアコンの温度を26℃にしようにする。(できれば27℃～28℃)
- ② ゴミの分別をきちんとする。  
資源ゴミは、かならずまとめてゴミの日に出す。
- ③ 使っていない電気は消す。
- ④ 食べの残しをしない。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 4年

名前 上野涼太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジでとくに取組んだのは、節水です。お風呂で、シャワーをいつも出しっぱなしにしていて、出しっぱなしにしないように気をつけました。弟がシャワーを出しっぱなしにしていると二ろを見かけたら、注意しました。食べ物のこしをしないことも取組みました。エコチャレンジで、エアコンをできせい温度にしたら節電になることは知らなかったです。さらに、エコチャレンジで、自分も地球のためにこんなことができるんだなと思いました。エコチャレンジの宿題関係なく、エコができるといいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート



トイレの水道  
をきちんとしめて  
なくてだしっぱなし  
にしている事も  
ありましたか  
ルールをはる事で  
きちんとかくにんす  
ることができたので  
水の出しっぱなしを  
することがなくなりました



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

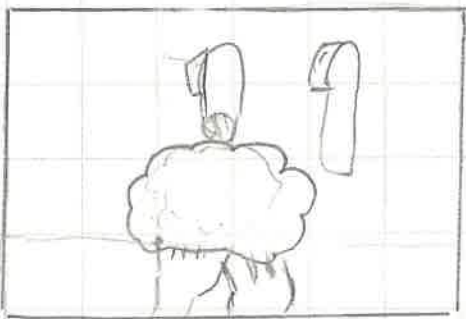
池田小学校 4年

名前 岩永糸音 夢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



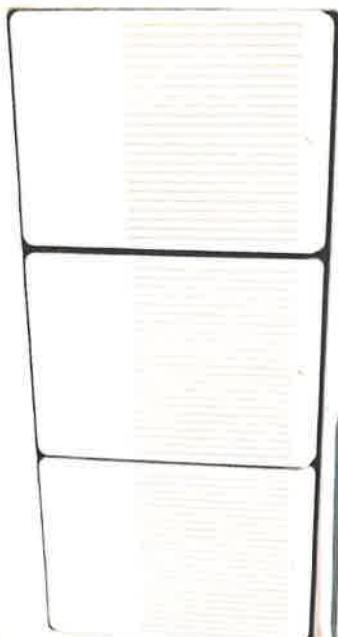
エコで、使わないときは、水をきちんと止めて、むだに水を出さずに、して水は、ゴミや、電気より一番使うことがわかりました。夏休みが始まるまえに、家遊に心かけることを伝えたり、毎日心かけてしてくれました。よめエコチャレンジで家族が、かつうにでも水を止めたりしたりするようになりました。



わたしの家では、もともと「ゴミ箱が」もえる「ゴミ」の「ゴミ箱」ともえない「ゴミ」の「ゴミ箱」があるので、1年生の妹が分別のしかたがわからないので、教えてたりしました。わたしもたまにまちがえてやっつしまったりするので、きちんとおくらにんして



かがするようになりました。こまめに消すでは、だれも部屋にいなかったら、電気をきちんと消したり、せんぱう機をこまめに消したりテレビも見えないときに消したり使わない時は、きちんと電源を消すというのを、したりいろいろしました。



結果

すべて毎日できるようになりました！







# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 学校 4年

名前 土反口ゆあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ● 目録 や 取り組み こと。 (活動を始める前に書く。)

① 水をだしてはなさない。

・人がいないときは、消す。

・こまめに消す。

・ごみの分べつとごみ出しのお手づかいをする。

・歯みがきは、コップを使ってする。



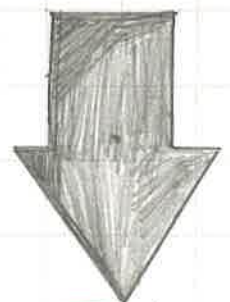
## ● 取り組みの結果 や、家の人 と話したこと。

・水をだしてはなさないようにおしほりにかえたりしました。

・夫のこしもへらせました。

・エコバックは買い物に、行く時にいつも持っていくようになりました。

・ツールをたくさんはるとみんなしてぐんた。



できた!

## ● エコチャレンジ に 取り組み 人で成じたこと、これからしたいこと

・ふつうのごみの日のほか、紙ごみの日、ペットボトルの日にあげてだしていました。

・思ったより紙ごみがおおかったです。

・これからも、ごみを分べつできたらいいとおもいました。



ごみばこ



活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

### 目標

シールをはって、電気や水を節約できるようにがんばろう！



私の家では、みんな電気をよくつけて、ぱなしにしているのので、スイッチや、じゃ口のところに、『節電』『節水』のシールをはってみました。すると、兄や弟も、気づき始めて、節電してくれました。



私の家族は、手にせっけんをつけるときや、あわでゴシゴシしているときに、よく出しっぱなしになっていたのですが、シールを見て、気がついて、流すときだけ、止めるようになりました。

ゴミ削減のシールもげんかんのところにもコンには、てみました。た。は、たら、お。いっもは、24度位母さんが、エコバですが、27や、28度ッグをわすれずに、せ、定しておまも、し、いけるようにした。暑。いので、せに、なりました。ん風機とあわせまし



### 家族にインタビュー

私... 私も、全然エコができてないと思います。だから、エコのシールをはると、私も、気になったので、しっかりエコができたと思います。  
母... 普段気を付けていますが、シールがあるのでより注意することができました。クーラーの設定は夏の夏は辛かったです。暑い!!  
兄... ふたん全然エコしてないなと思。た。冷房、28℃は暑すぎる。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 節水について



ぼくは、たまに水を出しっぱなしにするときがあるのだからこれからは気を付けようと思いました。まずぼくがしたこと、右の人で手をあらうときに右の人で手をあらうところから水を出しっぱなしにしてたけど、1回水を止めるようにしました。

## 節電について



トイレや洗面所や和室の電気を家族がつけっぱなしにしてることがよくあります。ぼくはその電気をこまめに消すようにしました。家族にも消すようにおねがいしました。

## ゴミ削減について



ぼくは、いつもごはんをのこしませずが、弟は食べるのがあまり好きじゃないので残そうとしますが、ぼくが食べ残さないと弟はちがんと食べきれず、ぼくの言う言葉がゴミがへりました。

## こどもエコチャレンジをやった感想

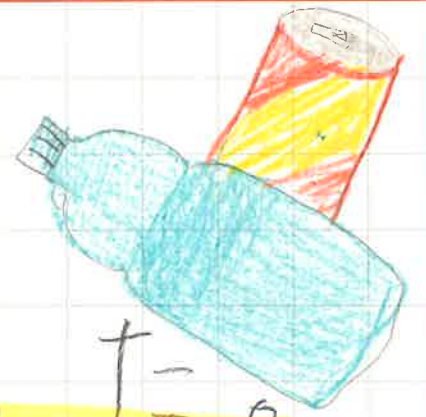
ぼくは、こどもエコチャレンジをやったこと、今までと違って、たいなりのことをして、これに気がきました。友だちや世界のみんなもぼくと同じことを心がけると地球の温暖化がとめられるかもしれないと思いました。

温暖化... 二酸化炭素が増えすぎて地球の温度があがること。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# 活動内容



- ★ふろくのシールをはった。
- ★家族に注意をうながした。
- ★節水・分別を強化した。
- ★ゴミ問題について勉強した。
- ★家族で話し合った。



# 活動結果

- ・シールをはると、一人一人が意識することになりました。
- ・節水をすると、ふだんどれだけおた使いをしていのか分かり、分別によって、プラが1.5倍減った。
- ・ゴミ問題について勉強することで、ゴミが与える環境へのダメージがわかった。

## おわりに

環境問題に興味があります。節水をしなくても、あまり不便ではなく、続けていけたら。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコ活動レポート



シャワーを使わないときとめると、  
まだにシャワーの水を使わ  
ないで、節水できると思いま  
した。

家でたべるとき、わりばしや  
スプーンをもらわないと、  
家で食べるならわりばしや  
スプーンは使わないから  
ゴミになると思いました。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくが取り組んだ  
エコチャレンジ



ちよいせん  
しました。

## 活動の感想

出かける時や、夜ねる時はこまめに  
電気をつけるユンセンをセカるようにしました。  
これからおつづけたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# 家の方針で!! エコ活動

。明るくいる時は電気をつけない  
出かける時は必ず消す!



。お水を出しっぱなしに気をつける!



。ゴミの分別は、こまかく気をつける!



家族みんなが1つ1つ気をつけて  
エコ活動を つづけていきたいと思います  
思います!!



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

也田小 学校 4年

名前 ぼんぼり

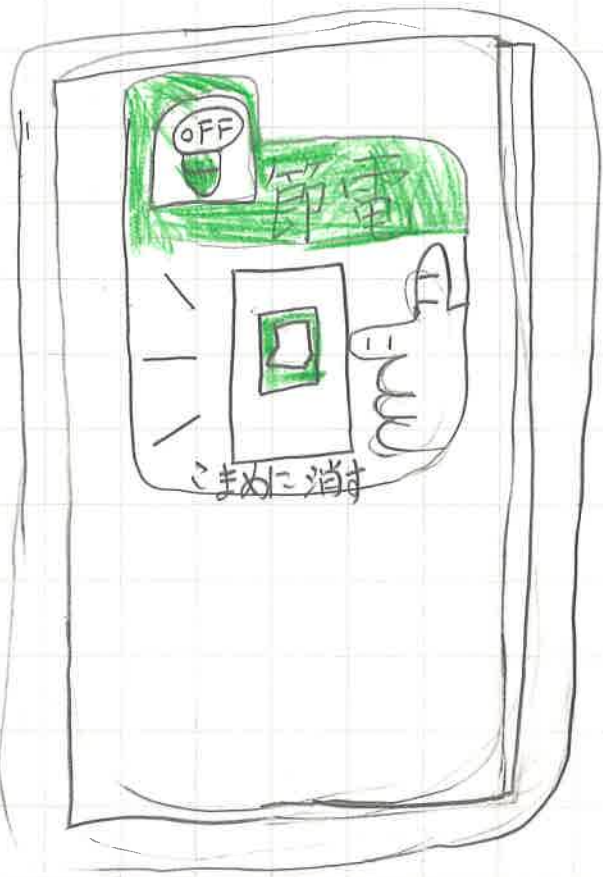
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水 水をだし、ぼんぼりしおしを11の(お風呂)でかき  
ぼんぼり節水はお風呂のコップでかき、た  
増電 手ぬぎに水を求めた

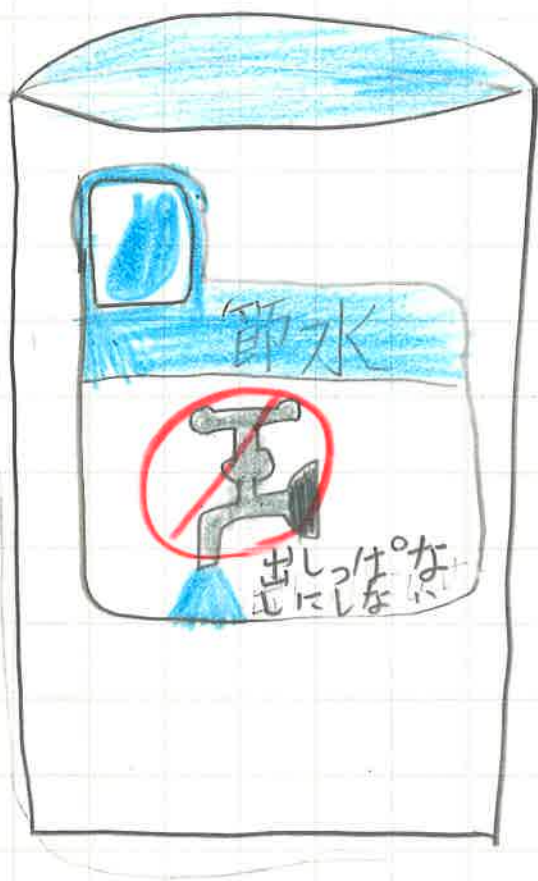
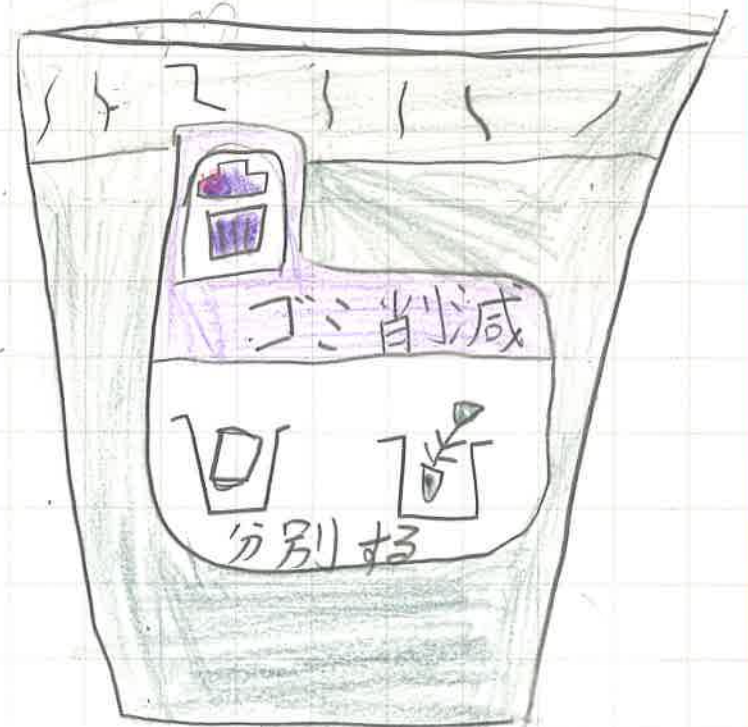


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



左の図のシールを電気のスイッチにはると私の家族は「なにこれ〜やんっ？」と言いたそうなの顔をしていましたがそのうちみんななれて節電に気を付けることがふえてきました。これにて私はこれからもエコ活動の一つ、節電を続けようと思いました。

私は右のようなシールをはった後、あることを知りました。30年後にはうめ立て場が使えなくなるといふ事です。びくりました。なのでゴミを分別したり、おだにゴミをすてたり、できるときはリサイクル場を長く使うために協力したいと思いを



左のようなシールを私はコップにはりました。このシールをはってから私には節水をとても気にすることが7月とくらべて夏に高くなりました。さい近プールもするので少しは水の代金が減るといなと思いました。そして私はエコの大切さをしっかりとわかりました。

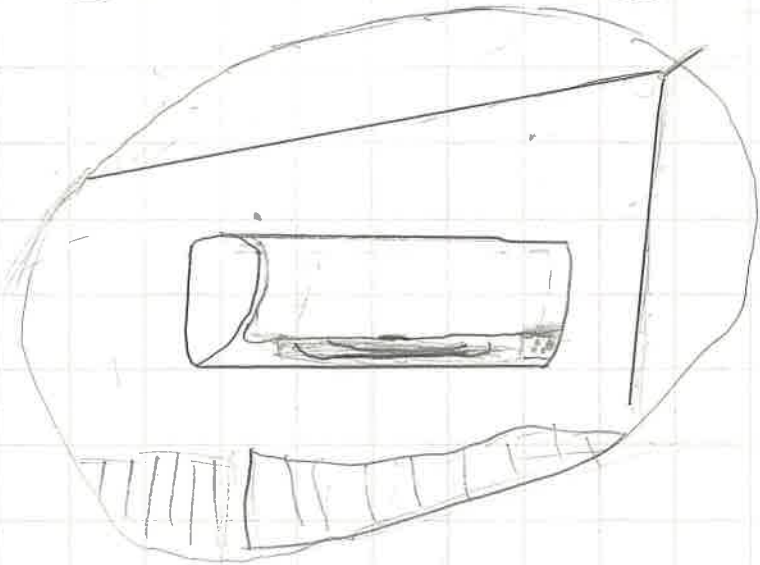






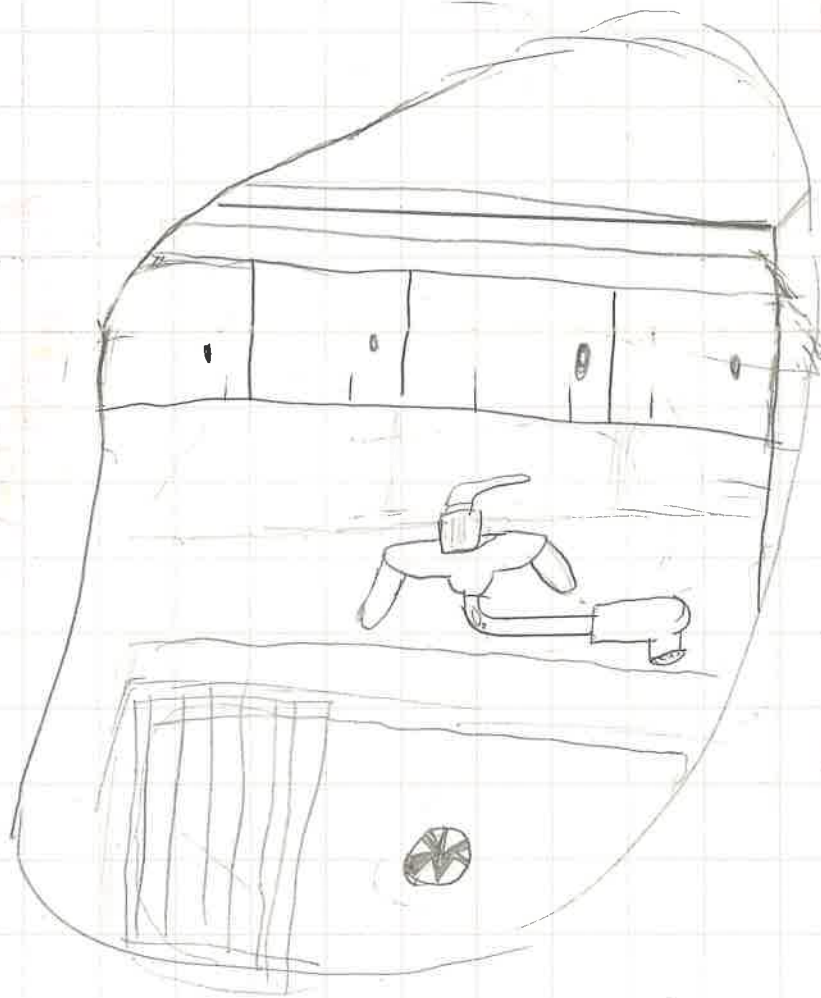
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

## エコチャレンジ活動がっか!!!



エアロンは、  
自転車運転にしたり  
こいあんせ、ていね  
いたりしてせつやくしませ。

なるべくすいどうの水  
はしめたりしてせつ水  
してせつやくしてい  
ます。



エコチャレンジしてみたい  
こと  
待機電力、が大きい、  
レンジが省電反、  
を覚悟して使う時、  
コンセントを抜く事  
次がレンジしてま  
うと思いました。

気を付けること  
雷気のけしあ  
すれと、ドア  
のあけ、ばな  
しさを付ける。  
る。

家族に注意している事を聞きました。  
父テレビのけしあすれに気を付けている。  
母冷蔵庫を開けたらすぐに閉める事と、食事をあらい時、節水する事です。  
自分ごはんをのこさないこと、また雷気をつかかないこと。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田<sup>小</sup>学校 4年

名前 村岡聖太

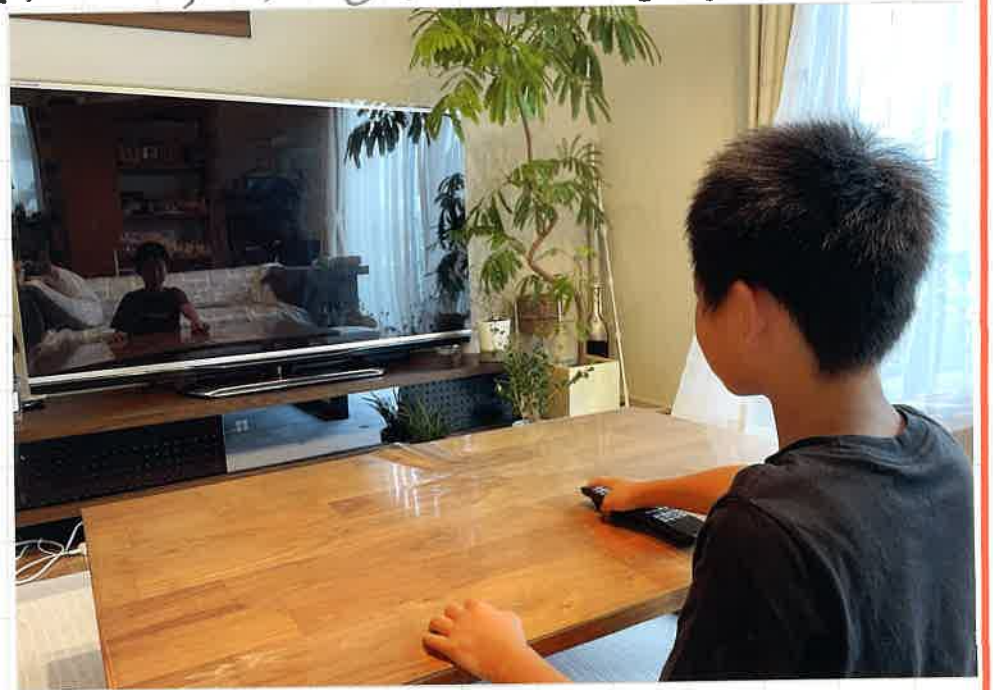
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

この活動では、節水、節電、ごみ削減の大切さを知ることができました。両親や妹、祖父、祖母も協力してエコチャレンジを取り組んでくれました。

発見エコの節水では、手を石けんであがり、ている時は水を出さないをしました。



発見エコの節電では、家の電気をつけっぱなしにしない、ゲームやテレビをつけたあとは必ずおけすをしました。



発見エコのごみ削減ではティッシュをおだに使わないをしました。自分なりにほぼ全てのエコチャレンジができたと思います。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 4 年

名前 林 樹吹

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



オーケラのペットボトルのリサイクルコーナーに空のペットボトルを持って行きました。ペットボトルは、捨てるより、リサイクルする方が、いいと思いました。お母さんが、リサイクルをしたくて、出す場所がへ、てきたと言っていました。もっとリサイクルに出せる場所がふえるといいのになと思いました。



- ①、---古紙回収BOX  
古紙を出しに行きました。
- ②、---エアコンの温度を28度にしました。
- ③、---電気をこまめに消すようにしました。

今まで捨てていた、おかしな箱などは、リサイクルに出す方がいいとこのエコチャレンジで学びました。これからは、エコやリサイクルをしていきたいなと思いました。家族みんなや世界のみんなが、エコやリサイクルをしとくれたらいいなと思いました。