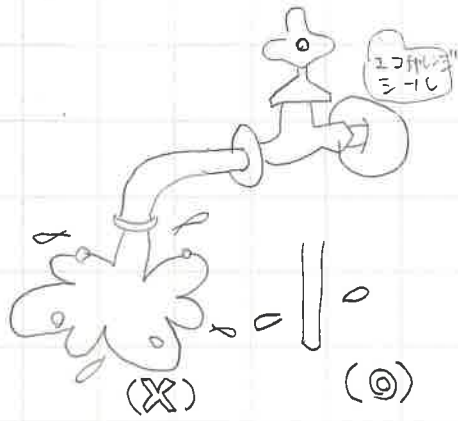


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ！



この図のように、いきに『ジャー』と出すのではなく、えんぴつ一本分ぐらいの太さで出すようにすると、水がもったいなく必要な分だけ使えるので、いいと思います。



～電気へん～
夏や、冬になつてくると、寒くなつたり暑くなつたりと色々です。なので、たいてい“エアコン”をつけることが多いです。でも、エアコンをつけていると電気代や節約ができなくなります。なので、少しでも

も電気を節約できるように、夏場だとうちわであおいでずしんだり、冬場だと運動をして体を温めるようにしたり。とさまざまな工夫は他にもたくさんできると思います！

エコチャレンジをした感想

エコチャレンジのシールをはってみると色々な人（見てくれた人）が努力をしてくれるようになり、エコチャレンジのシールのおかげで、“水の節約” “電気の節約” ができるようになりました！

家族にインタビュー！

お母さん ippomoya、ていると感じていたけど、も、とでき
お父さん ると感じた。も、とも、と節約ができるといいと思
うよ！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

チャレンジしたこと

水を少しでも減らす！

- ・お風呂のあまった水を洗たくに。
- ・歯みがきのときはコップを使う。
- ・水を出しっぱなしにしない。

電気のむだ使を減らす！

- ・使わないときは消す。
- ・せんぷう気をうかやないとき消。
- ・冷ぼうをつけるときのへやの温度を決める。

プラスチックゴミを減らす！

- ・買物に行く時は、エコバッグをもっていく。
- ・最後まで残さず食べる。
- ・ゴミの分別をする。



レジぶしろが有料になり
エコバッグを使うように
なった。これからもずっ
とエコバックを使ってい
って地球環境をもっと良
くしていきたい。

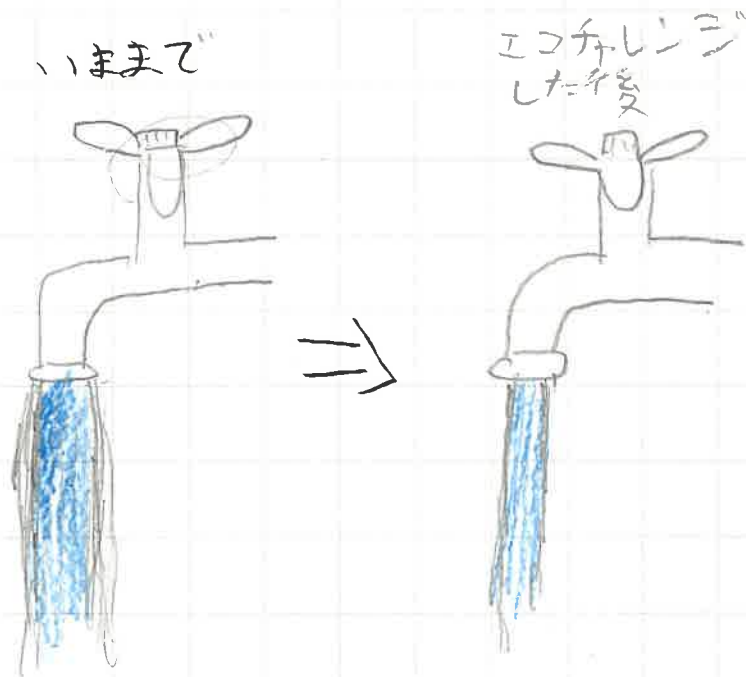
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小学校 6年

名前 神谷 一平

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

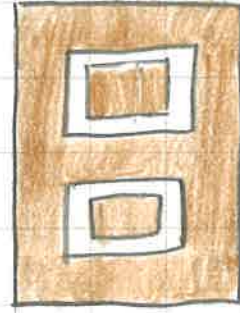
いままでは、節電や節水は気にしてませんでした。エコチャレンジをして、電気や水を使う量が減りました。最近、お母さんの誕生日で、かわいいエコバックを買ってあげました。エコはやるのはたいへんだけど、やってみたら「たのしんだな」と思うようになりました。電気だいや水道だいてもって、地球温暖化の事も考えられていいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ
に!!!挑戦!!!しよう

スイッチ



節電を心がけよう!!
クーラーは、夏にたくさん
つける人はいると思うよ!
冷にする時は、28℃などに
しよう! クーラーだけで
はなくて、おへやの電気も
こまめに消すようにしよう!

節水

じゃぐちを
しめたつもり
でも、水がほ
とほと出てい
る時がないよ
うにし、かり
じゃぐちを
ひねろう!



節電

だれか家族が
消していない
時は消してあ
げよう!

感想

自分のへやなどに節電シ
ールなどをは、っていると
気づきやすくなるので
節電に心がけるようにな
りました。みなさんも、
シールなどをは、てみよう。

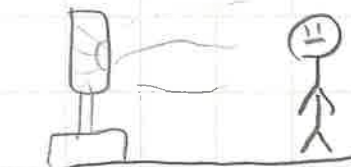
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気と水に関するエコ

必要最低限のエコ

チャレンジ① ① せんぷう機とエアコンを同時に使
ってエアコンの温度をできるだけ上げ
た。

27℃



理由 エアコンの室外機から出る風は
エアコンの風をつめたくするほ
ど地球温暖化につながると新
聞に書いていたから。

チャレンジ② ② 水のりきおいをできるだけ弱くし
ました。



きゅ
きゅ

理由 水の出る量が少なければ少ない
ほどムダになる水の量が少なくな
るから

チャレンジ③ ③ 暑い時はできるだけエアコンをつ
けずにまどを開けて、風で涼ん
だ。

エアコン



理由 暑くても風がある日だ。たら、
無理にエアコンをつけなくても
風でじゅっじゅんに涼めるから

エコチャレンジをした感想

今日したエコチャレンジは、ただ暑いのをか
ンするんじゃないかと、かい道に過ごせるエコを
しました。なので、エコのせいで、暑いなどと
いうことは全くありませんでした。かい道に
エコができることがわかったから、これからも
エコチャレンジをしていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やって実感!!

エコ活動

とくに頑張ったシール

【水】
せつ すい
節 水
トイレの水は最低限の量を使う!

大と小を使いわけのだけでも節水になると*思いはまりました。自分も簡単だったので、心がけました。

【家族】
ごみ削減
分別する
ふんぺつ

節水の基本ですが、なかなかできません...でも、シールをはることで、自分で気づけるようになりました。弟もがんばって取り組んでくれました!

【弟】**【水】**
せつ すい
節 水
出しっぱなしにしない

分別は前から家族でしていたのですが、前よりも心がけ、エコにできるよう頑張りました!家族みんなで一番頑張ったエコチャレンジです。*

【電】
OFF
せつ でん
節 電
こまめに消す

このシールは、リビングと自分の部屋にはしました。やはり、シールをはっておくとみんな気づいて、注意し合って節電に取り組んでくれました。母がすごく注意してくれていたと思います。



エコ活動してみた...

弟ははじめは難しかったけど、続けていくうちに、あたり前のようになれるようになった!父はだんから、気にかけてエコ活動を持続的にしてきたいと思いました。母が一番頑張ったのはエアコンの温度を28℃にキープしたことです。その他のエコも、だんからできていたなと感じました。

エコ活動してみた感想

いつも心では「しないといけない」とは思っていますが、なかなか行動にはうつせなかったエコ活動ですが、この一週間シールをはったりみんな確認したりしたこと、新しい習慣ができて、心がけることが出来ました。もうシールははがしましたが、シールがなくてもエコを続けられるように頑張りたいと思います。そのためには、みんなが心がけていかなければいけないので、家族みんなで頑張りたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

～ペットボトル～

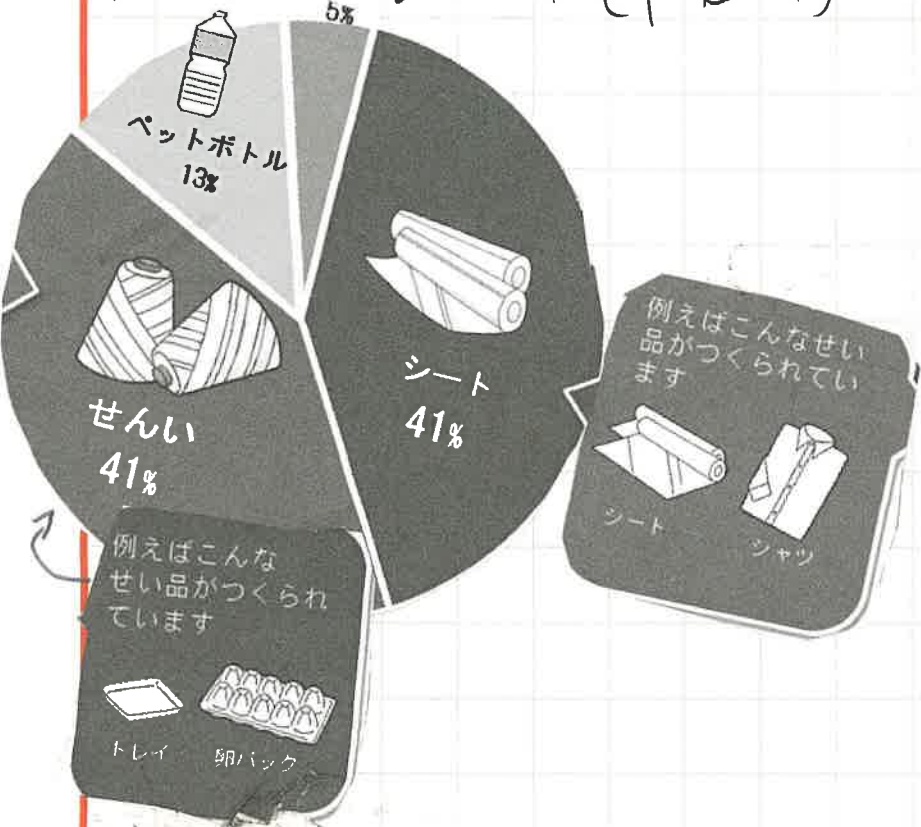
①ペットボトルをパーツごとに分ける活動をした。

①ペットボトルは、そのままです。キャップ、ラベル、ペットボトル本体に分けます。



大事!
キャップと本体は軽く水です。おかしおかししよう。一度に99%の量を回収するために、軽くつぶしておく。

①ペットボトル本体はポリエチレンテレフタレート(PET)



②キャップはポリプロピレン(PP)
ペットボトルのキャップは53%を集めれば、ポリオプロチンとこう入できる。30%の40%国産はM、MR(はしか)かたふくかせ、三日(はしか)アチンとこう入出来ます。使えなペットボトルの85%がリサイクルされています。

②
③ラベルはポリスチレン(PS)

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 学校 6 年

名前 津田 尊矢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、この活動を通じて、エコは、意識すれば簡単にできる。その簡単なことを続けることによって、自然環境を守ることもできるんだなと改めて実感しました。

ぼくが活動したことは、2つあります。まず、1つ目は、家の中に、「こまめに消す」と、「冷暖房は適温で」の節電シールと、「分別する」のゴミ削減シールをはりました。このシールによって家族みんなが意識して、エコができたらしいなと思います。

もう1つは、エコを意識してやったことです。いつもに増して、意識をし、エコに取り組みました。ぼくのくせで、昼間はいろいろなにも関わらず、電気をつけていることがよくありました。それも、しないという意識をして、電気を消すようにしました。他にも、「水を出しっぱなしにしない」の節水もしました。

この活動を通して、ぼくが気づいたことは、「エコの簡単さ」と「エコの大切さ」だと思います。エコは、意識して取り組むと、簡単にできると思います。その簡単なことを、いろいろな人が、毎日続けていくと、自然環境を守ることができ、この地球の自然環境を、こわしてしまわないのは、人間です。こわしてしまわないのは、人間に返ってきてくれます。でも、この地球環境を守ることも、人間しかいないと思います。

ぼくは、このエコチャレンジを通して、エコがいかに大切か、どのくらい意識すればできるかが、改めてよく分かりました。ぼくたちが、この地球に住んでいる限りは、自然環境を大切にしないといけないなと思ったり、この環境を守ることができるとは、人間しかいないと思ったりしています。最近、よくニュースで、温室効果ガスや地球温暖化という言葉が耳にします。地球温暖化やこみ問題、温室効果ガスも、人間が、意識するだけで、少しおさえることができます。このニュースでよく見る言葉などは、地球自体のひめいだとぼくは思います。ぜひみなさんにもエコを心かけてほしいと思います。

『家の方で楽しく、エコライフ』

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート



活動内容

ぼくは、お米のしぎ汁をお母さんにたのんで、おいしくもらって、植物の水やりに使いました。

感想

しぎ汁を植物にあげると、水をせやくできる。毎回、少しづつしぎ汁を植物にあげられた。しぎ汁には、栄養があるし植物にもいい水を節約できるから一石二鳥です。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東 学校 6 年

名前 幸口 知美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

クーラーをつけたら、
必ずドアを閉めた。
少しの 魚も魚なら
せんどうきだけで
あごあ。

クーラーは、リビンクを
主力として使う。
はいたってきか
た、ボールを
工作に
使った。

世界に
おいしい
水を!!



水を使うときは、水を出しっぱなしにしない。

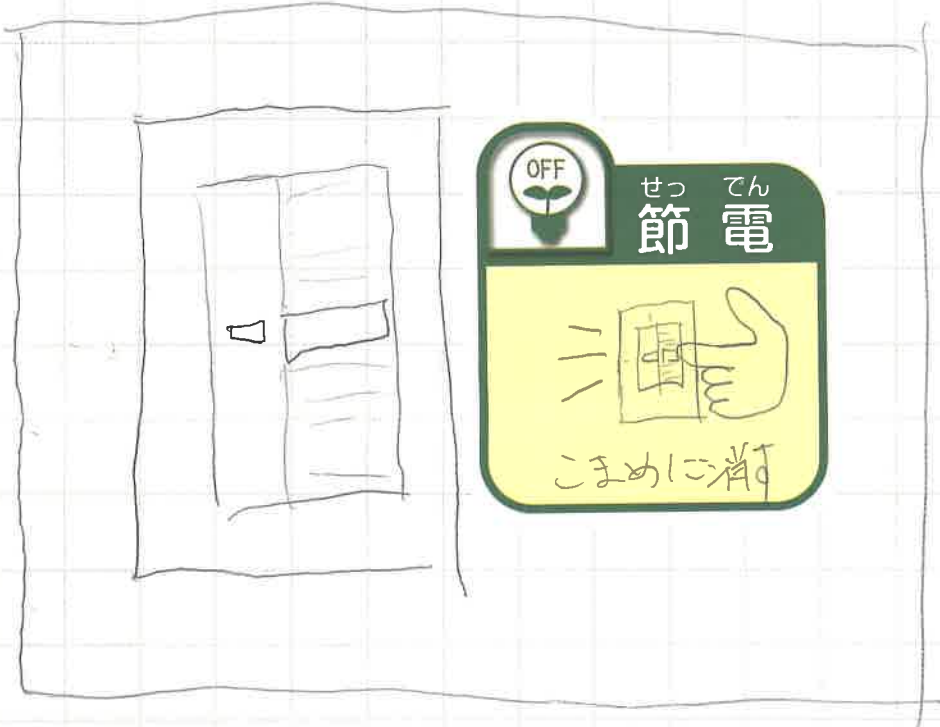
せんたしとき、お風呂の水を使う。

水は、
地球の
資源です。
大切に
使おう。

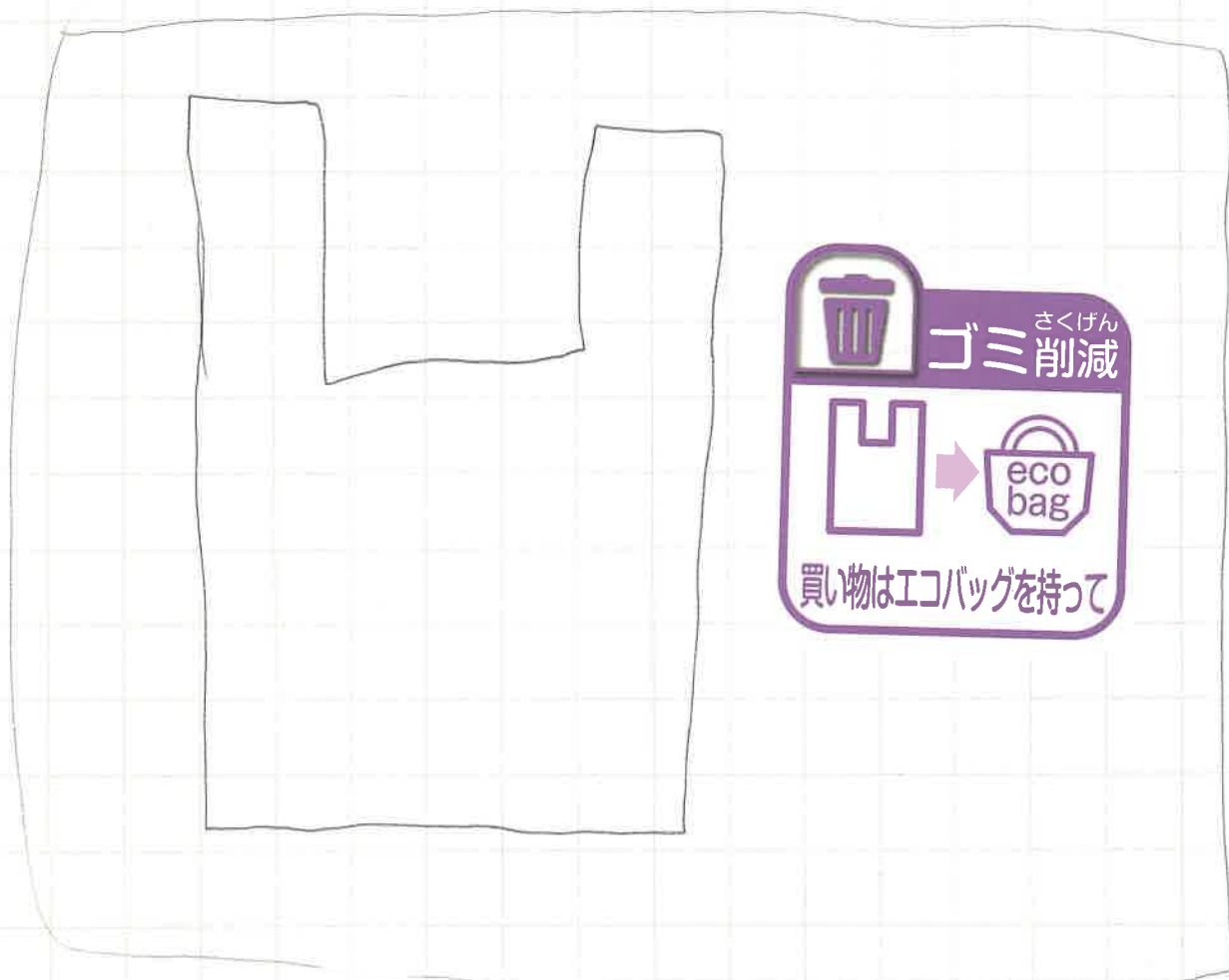
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・まだ自分 はエコなどを して いる つもり だった けど 注意 して みる と エコ できる ところ が すごく 多 かった です。 おも に せつ 電 など が 多 かった です。

ほかに、せつ電、せつ水などしかしエコだと思って いた けど ゴミ の 分別 など も エコ に は いる と 知 っ て ひろく り しま した。



・^{たけ}節電は、自分も、けっこ うわ ず れ て いる の で よ り 気 を つ け て い き た い だ け ず。



・ゴミ削減は、今こにもかかわって くる の で 今 だ け で な く、これ から ずうと つづ けて い きます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山刺学校 6年

名前 眞砂大翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

お風呂のあま、た水をせんだ、きに使かう。
水を出し、ほなしにししない。

- ・ご飲を残さない
- ・夜にしょくせんきをまわす
- ・おたな物はかわない

1/1時をまわ、たら電気代がやすくなること分かつた。
あま、た水の使いみちは何かしらある
おたな物をかわなければ、お金もおたにならなくてゴミをさ
くげんできる

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ 活動レポート

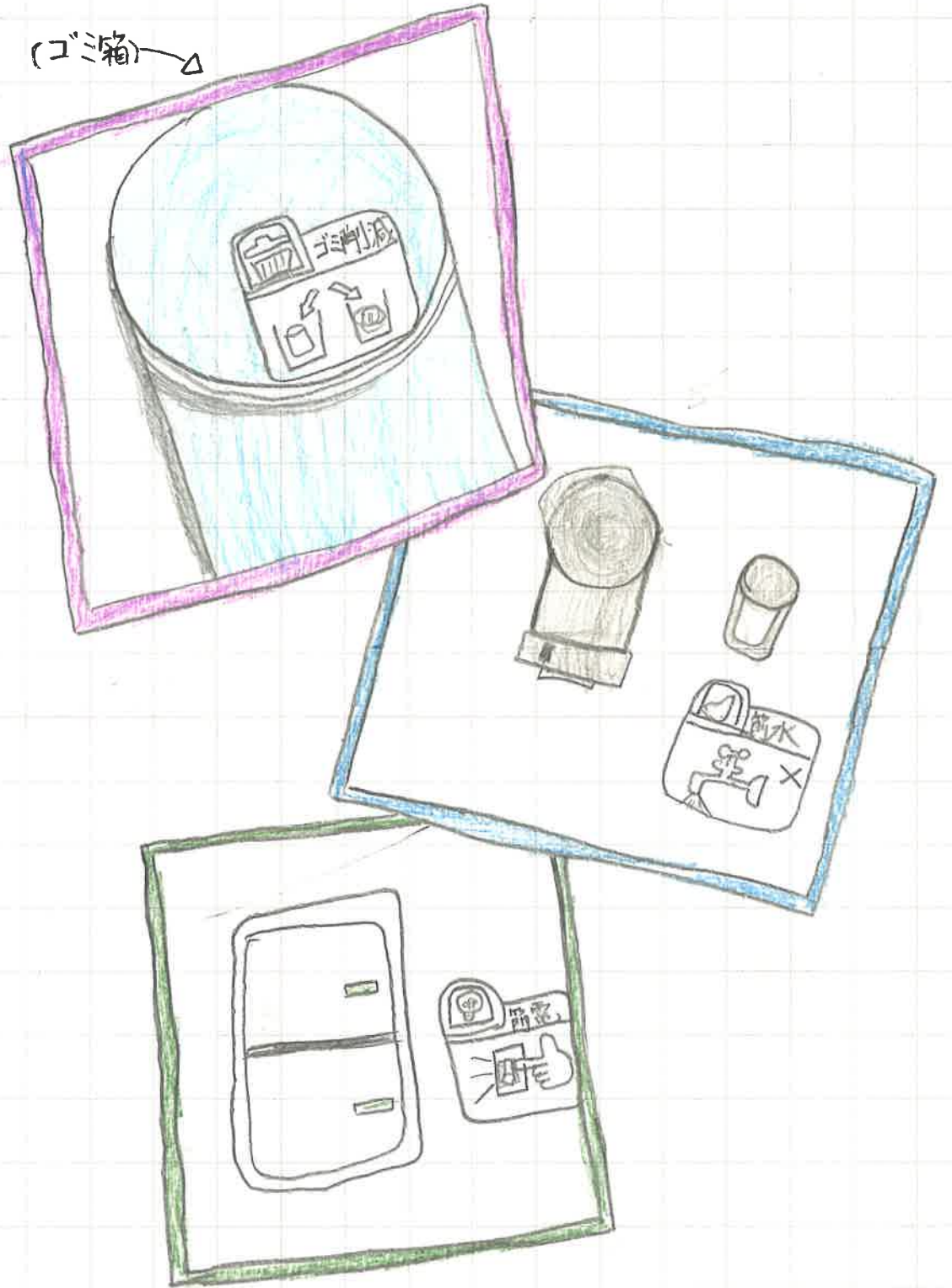
《取り組んだこと》

○ゴミ削減
・分別する
・買い物はエコバック
を持って

○節電
・こまめにけす
・冷房は適温で
・せんぷう機をつけ
ばなしにしない

○節水
・出しっぱなしにしない
・トイレで大、小を使
い分ける。

(ゴミ箱) →



《やってみた感想》

- ・エコなことを毎日続けるのは大変だと分かりました。
- ・前からやっていたこともあるけど、やっていたことがいっぱいありました。
- ・今週だけではなく、これからも続けていけたらいいと思います。