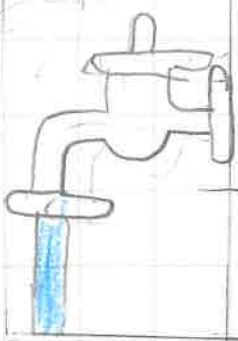


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水や電気を大切に

水や電気は使うごとに金がかかります。だから水、電気のお
 だづかいはやめましょう。水はえんぴつの太さでだそう！

水をつかぬときは出っば
 なしにしないこと



電気は昼のあがるいときにはけすこが大切。

れいぼうとだんぼうは1きあんで
 れいぼうは28℃くらい
 だんぼうは20℃くらい
 にしよう！



ゴミ
 ゴミは分別する
 ーぱんゴミ
 ペットボトル
 カンピタ
 この4つに分け
 よう
 食べのこしは
 やめよう！
 ゴミがふえぬ



買い物に行く
 時はふくろを
 もらわずに
 エコバッグを
 もってこう！



考察 水電気を大切にするには... 水えんぴつの太さで出す。
 電気... 水いぼうとだんぼうは1きあんでする。
 そうすると水、電気代いがかへるからこねかろうも心がけよう
 と思った

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東学校 4年

名前 岩崎 由香

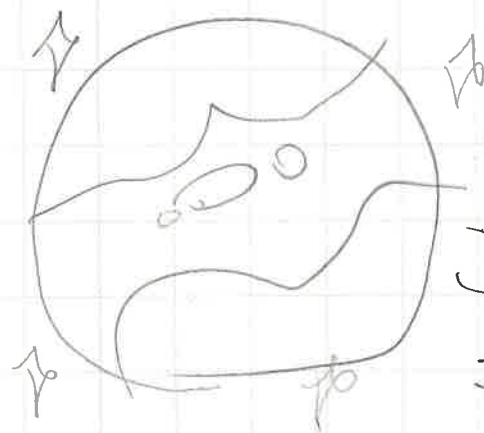
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ゴミをさくげん 食べるのをなくして、ゴミの量をへらした。
食べるのは、好きくらいでのごさない。

電気はこまめに消して、昼間はつけないようにして、夜は
ねる時に消しています。

水を出しっぱなしにしない！水をきちんと止めてむだにしない
ようにしています。



このまま、
きれいかいいな

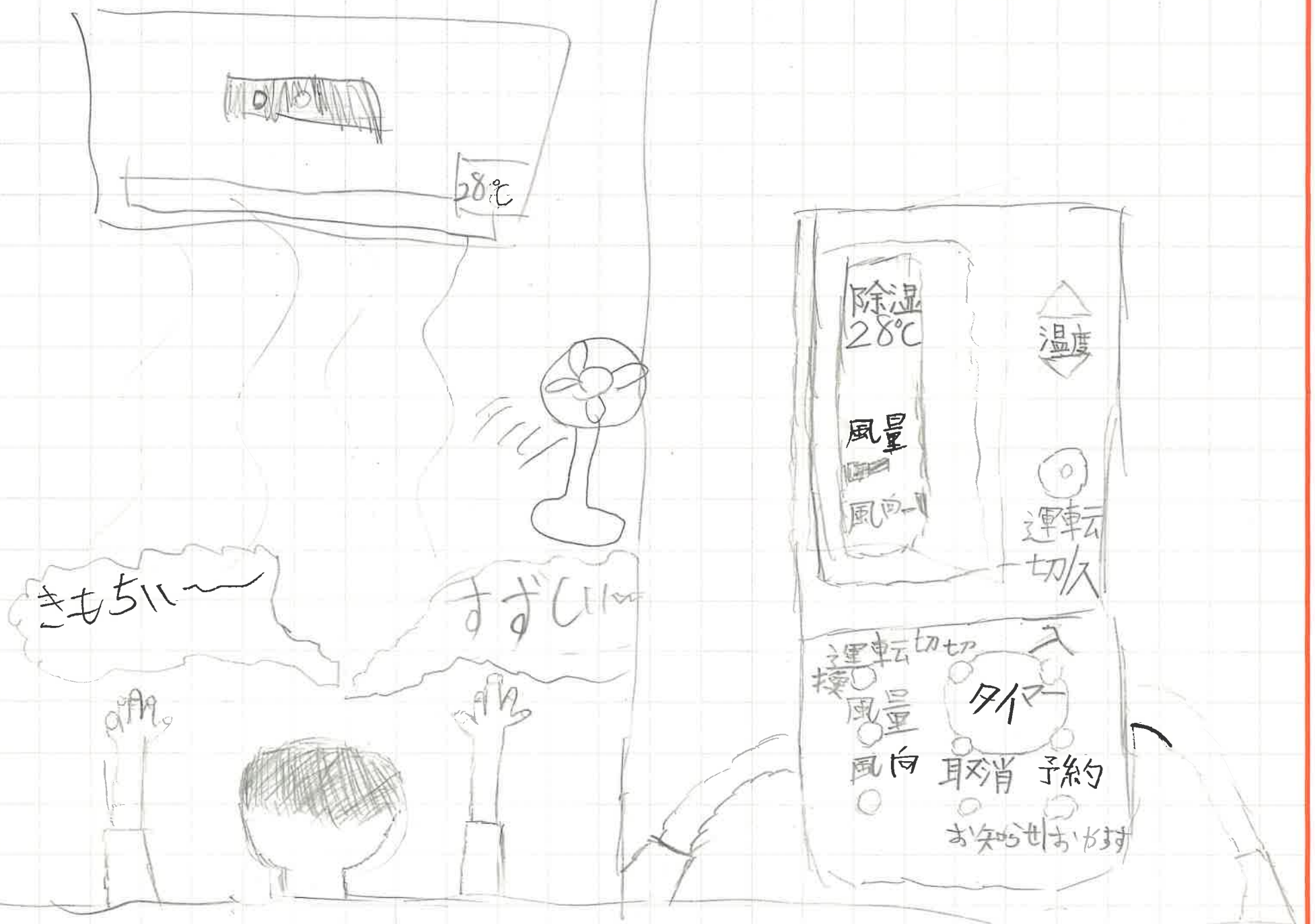
ゴミを分別したりコップに水をためたりして今できるエコ
を続けることできれいな地球を守ってほしいです！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東^{学校} 4年

名前 多田羽子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



28℃ですずししたら、暑い時もあったけどほとんどかいてきに
すごせました。あとせんぷうきをいっしなに使うとよりか
えきにすごせました。

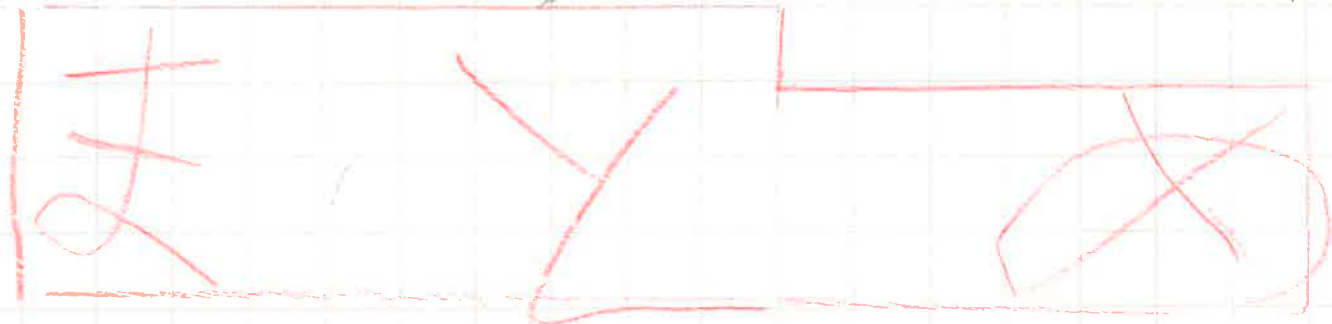
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート



太陽光発電を使うことで
エアコンやせんぷうきを
使うことができるのがす
ごくべんりと思った。

こまめに消すと電気だ
もへるから、電気いつ
こまめに消そうと思った。



②このことをまとめにする
と太陽光発電は太陽をあびて
せんぷうきやクーラを使える
からべんりです。電気はこ
まめに消すことでおおづか
いしきいからちゃんと消
そうと考えた。

きれいな物

- ① 食べたい
（のこす）
↓
- ② ちよつと食
べ
↓
- ③ 全部たべる

せつ電 （こまめに消す）

- 消さない
↓
全部消さない
↓
ちゃんと消す

せつ電 （太陽光発電）

- 使わない
↓
たまに使う
↓
いつも使う

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコチャレンジ!!!

1



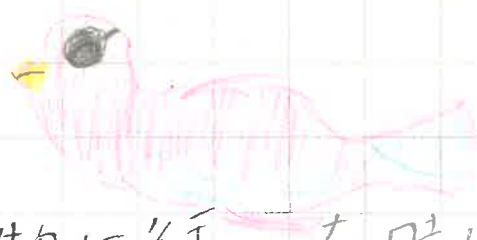
- ・歯みがきするときや、うがいの時に、コップを使うようにした。
- ・シールをはったのであすねすにコップを使うようになったよ。



2



- ・買い物に行、た時は エコバッグを使う。
- ・あすねないように車などつんでおく。



3



- ・ゴミを出す時に空気をぬいて小さくしたよ。
- ・ゴミぶくろの使うまい数が減ったよ。



4



- ・へらの電気をこまめに消すようにした。
- ・ろう下の電球をセンサーライトにかえた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東 学校 4年

名前 小谷 禰 真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

手洗いのとき水を出して洗、たあとは水をとめる。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

できるだけ節電・節水に心が けよう

まずエコができるように電気のスイッチとじゃくしにエコシールを貼りました。

そうすると、水を出しすぎないようにになりました。

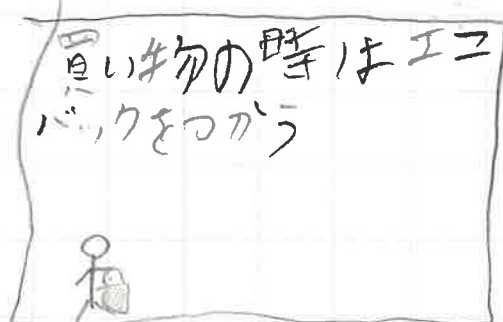
ぼしがや、たエコは朝はクーラーをつけないと水を出しすぎないようにすることです。

なぜかという、朝はまだずいぶん早くおきだしていいです。

水を出しすぎないのは、ただでさえ手はあらえるからです。

それをしないと地球温暖化につながってしまうからそれをしないといけません。

ほかには食べ残しをのこさない、できるだけプレートで食べるなどしています。



エコチャレンジをした感想

エコシールのおかげでできるだけ節電・節水ができるようになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小

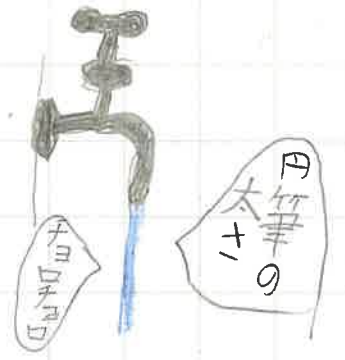
学校 4年

名前 杉野 花弥

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

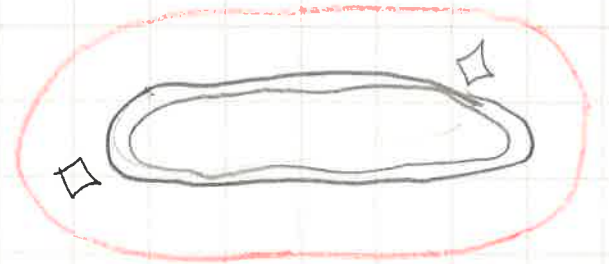
目ひょう

- ・ 食べのこしをなくす。
- ・ 必要な時^{ないよう}いがい^いは電気を消す。
- ・ 水を出す時、水の太さを円筆の太さにする。
- ・ できるだけ冷暖房はつけないようにする。



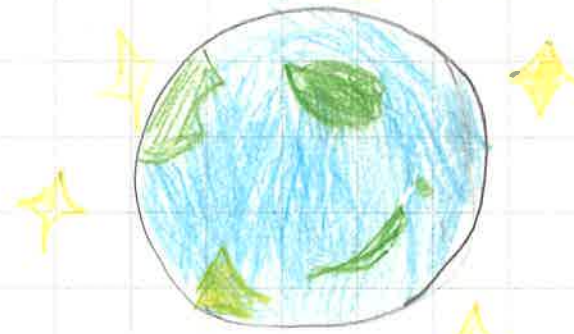
結果

水を出す時の太さを、えん筆の太さにしたよ。そして「おと
うさんがエコだね、と言ってくれました。それから、
食べのこしをする時がたまにあるので、これからのこしを
いようにがんばろうと思、た



感じた事や思、た事

水を出すときえん筆の太さにすると、どうしてもおこ、こし
まうけれど、円筆の太さにする事で、川に住んでいる、魚や
地球が助かるなら、がんば、てこれからも、水を出す時円筆
の太さにしようと思いました。



食べのこしをなくそうと思、たけどたまにごはんをのこすこ
とがあるのですこしずつ、ごはんをのこさないように思いま
した。

これからは、節水とか節電などをや、て、しげんを大切にし
たいと思いました。



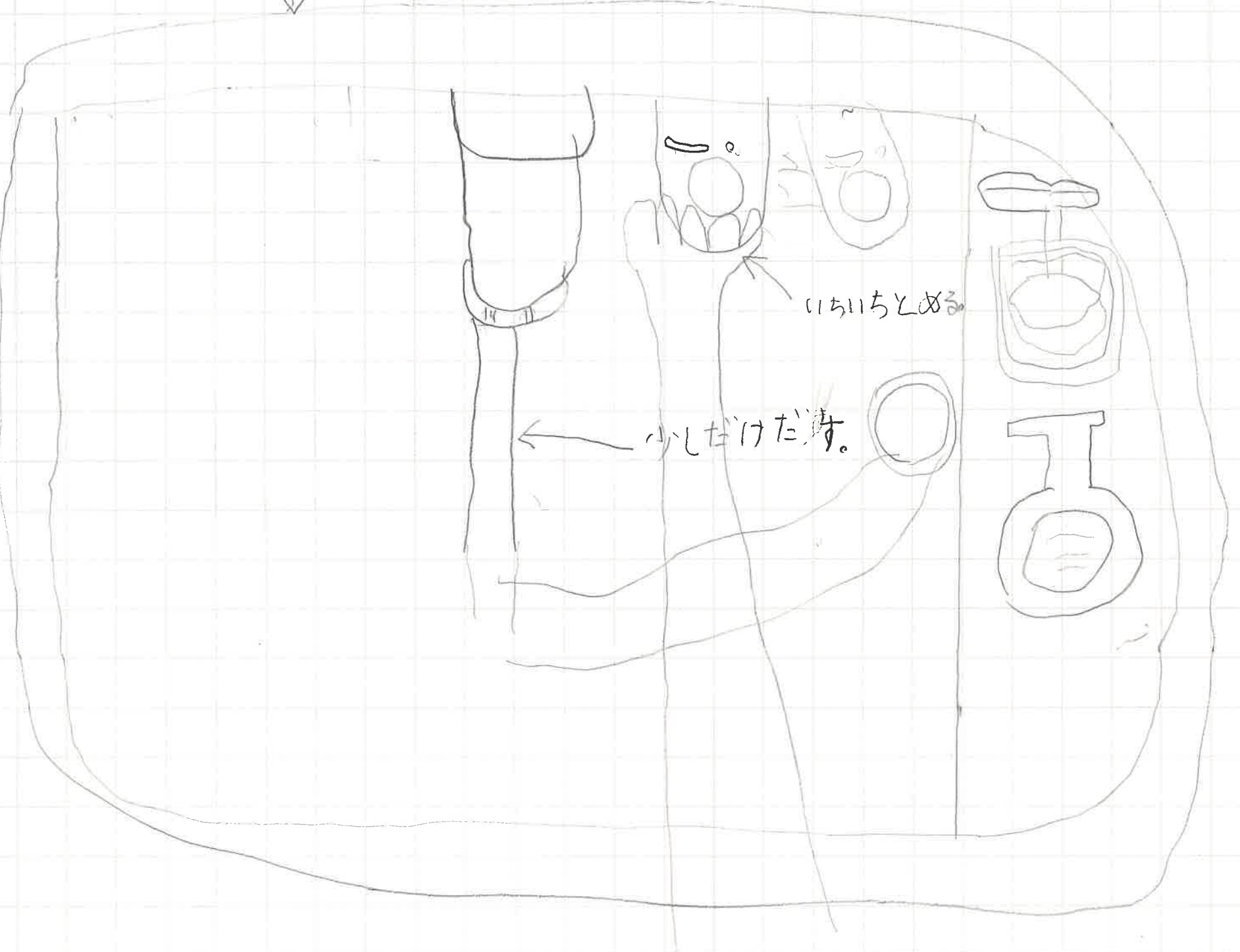
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山 東 学校 四年

名前 高木 公蒼

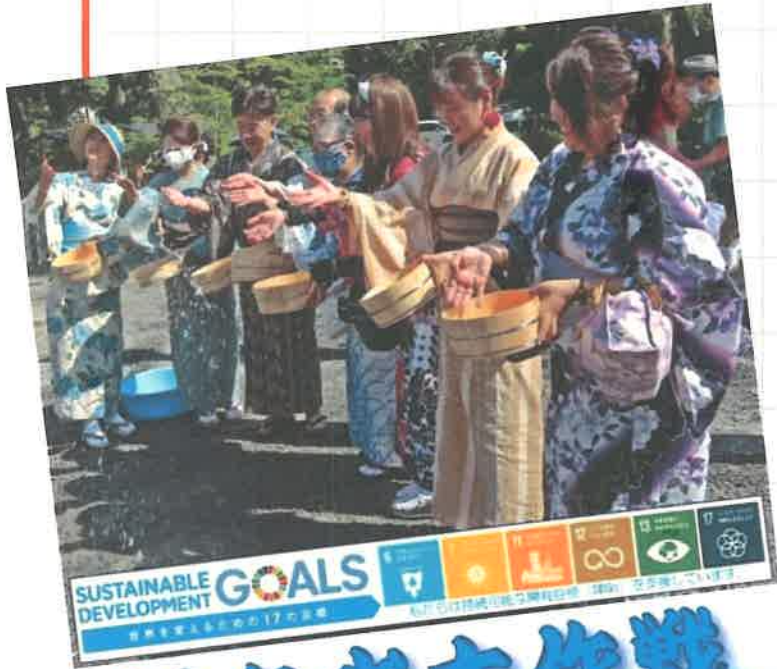
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

せんめんじょう。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

打ち水 大作戦



7月31日伊太祁曾神社の打ち水大作戦に参加しました。大きなおけに入った水を集めた人たちでまきました。思ったよりたくさんの方が参加して、びしょびしょになるぐらい水をまいたのでとても涼しくなりました！



おけに入った水が少しにこっていたので神社の人にうかがうと、雨水や井戸水にひのきオイルをまぜていると教えてくださいました。それもエコだなと思いました。

涼しくなるしくみ……

それは「気化熱」に理由があります。気化熱とは、液体がじょう発するとき、にまわりから吸収する熱のことです。アルコール消毒をするとヒヤッとするのも気化熱で肌の温度が下がるからです。これと同じ理由で打ち水をすると地面の熱が空気中にげてまわりの温度を下げることに繋がります。地球にやさしいエコです。



感想

い、はい水をまくと少し寒いぐらい涼しくな、たので、これからプールの水を流す時は植物にあげるだけでなくて道にもまいて涼しくしたらいいと思いました！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

したよ 

ふたんからや、てること

- やさいくずは、田んぼにすてる
- 小さくな、た服はもら、てもらう
- よこれていらなくなった古着はそ
うじやりょう理の後かたすけに使
う
- ごはんをのこさない。(のこした
らお母さんやお父さんに食べても
らう)
- 水を出し、ばなしにしない

- 電気をつけ
っぱなしに
しない
- いらない物
は買わない
き
- しょう味
げんを見て
買う

夏休みで取り組んだこと

「テレビをできるだけ見ないで本を読む！」

わたしはやることになかったらすぐテレビを
つけてしまいます。なので、それをやめよう
と思いました。そのかわりに本を読むことに
しました。そのおかげで、本を読む時間がふ
えました。うちどくも進んでいます。テレビ
をつけてつか、てしまう電気の量をへらすこ
とができたと思います。

次、チャレンジしたいこと

わたしの家族は、ティッシュをよく使、てしまいま
す。食事の時、口をふいたり、するのティッシュで
す。そしてちょっと使、たらすぐにすててしま、ていま
す。次からはあまり使われないようにして使う時は大事に使う

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ チャレンジ

わたしの家ではこんなエコをしているよ!

お出かけする時、ペットボトルを買わずに、水筒を持って行く😊

5人家族だと1日に5本もペットボトルが

ゴミが出ないよ!




ゴミを減らすには...

カップラーメンはなるべく買わずに、ふくろめんを買っておなべで作る

カップラーメンより、ふくろめんの方がゴミが少くないよ!

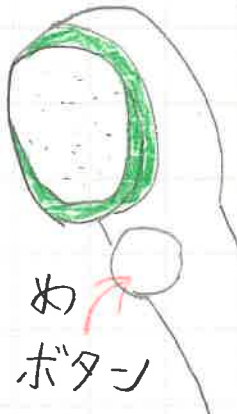
できあがり



水

シャワーは、使っていない時は止める。

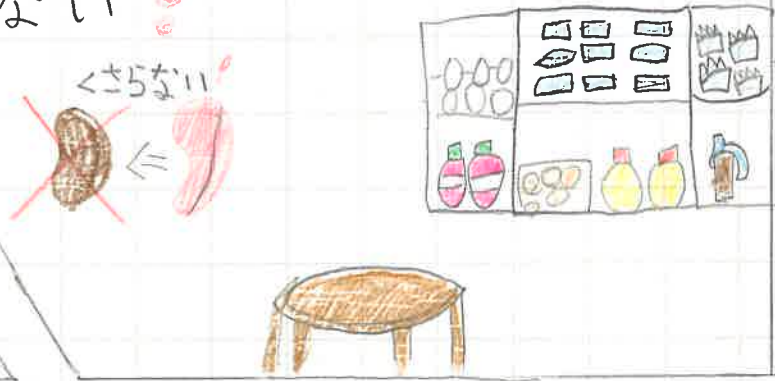
わたしの家シャワーは手元で水が止められるようになっています。何人かが入っている時も手元で止められて便利です。ボタン



食品ロスを減らさない!

れいぞうこの食材を見てその日メニューを考えているので、食材をくさらせる事がない

くさらない



太陽光発電

わたしの家には太陽光発電が付いているので、明るいうちにリョウ理やそうじやせんたくをすると、自分の家で作った電気ですませる事ができます。

感想

ふだんの生活で、いろんなエコをしているんだなと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水にチャレンジ



私がお風呂でかみを洗う時、シャワーを使ったら
どれだけの水の量を使っているのかを調べてみました。

💧 かみをぬらす → 57秒

💧 シャンプーを洗い流す → 31秒

💧 コンディショナーを洗い流す → 52秒
合計が140秒でした。

我が家のシャワーは、10秒で約450ml出ます。
私がかみを洗うのに使う水の量はどれくらい？

10秒で約450mlだから

1L = 1000mlだから

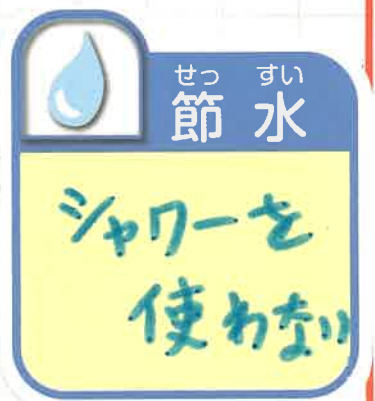
140秒なので約6300ml (6.3L)

私が1日に6.3L使っています!!

1週間だと 44.1L

1ヵ月(30日)だと 189L

私がシャワーを使わずに湯船の湯で
かみを洗えば かなり節水になります。



これから節水を
続けていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前 山下 眞生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

たねかか、トイレの電気がついていていたらぼくがトイレの電気をけしています。

ぼくは、シャワーのおゆをたしぱな、しに気をつけています。

たねかか、へかの電気がついていたらぼくがへかのでんきをけしています。

毎日、ぼくは、リビングなへかに電気をついていたら、電気をけしています。

ぼくは、まふろに出たら、いつもまふろの電気をけしています。！！

ぼくは、いつもシャワーのおゆに出したら、いつもシャワーのおゆをけしています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東 学校 4年

名前 吉田朔都

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

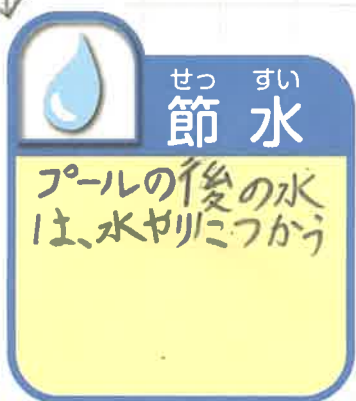
。お風呂ののこり湯は、せたくに使うているが、家でプールをした後の水は、もったいないと感じた。そこで、花や野菜の水やりを活用してみることにした。



。じゃろう1回6L入るので、どれくらい節水できるのか気になった。(野菜いで5はいだ)



。これを守っているとせ、水でき



。8x6で48なので48Lせ、水できた。今までプールの水をすてていたが、1回48Lのせつ水になったので、こんどからおすることにする。小さなつみかさねがたいせつだと思った。

。そして、花だんでは「じゃろうの水を使った。」

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

8月4日からコエ活動をしていき
たいと思います。そして家族とぼくの動
きはどうなるのか...

家族に聞きこみ!!!
・ふうか
地球かんき
ょうがいま
悪いからみ
んなにも協
力してほし
いと思って
います。

エコ
エコ
エコ
新聞

「とり組んだ事」

(1)水をだし、ばなしにせずにこまめに止めた。

自分が今で きる事

(2)電気がおだになるからこんせんとをこまめにぬいた。

(1)イシのながすレバーを小にする。

(3)必要なときいがいには、電気をけした。

(2)手をあらう時に、えんぴつ1本くらいのもにすす。

(3)たべのこしをなくすなど...



エコチャレンジをした感想(自分)

エコチャレンジをしていしきすることが大切だと思うのでいしきしてこれからもつづけていきたいと思います。

