

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ レポート



この夏休み2つのエコチャレンジを
しました。

主に取り組んだこと。

★コップに水を入れて歯みがきをした。
目標なる1コップを使って歯みがきを
する。



や。てみて思、たことコップを使、た
ら(1ばい)200mlぐらいで済むけど手で受
けてうがいをするよ倍以上の水を使うことが分かった。

★節電こまめに電気を消す
目標誰もいない時は、電気を
消す。



や。てみて思ったこと使
てない部屋の電気を消すと、
家族が、一つの部屋に集ま
っていた。そのおかげで、色々話をしたり、
家族と楽しい時間を
過ごす事が出来た。

さらにエコ!!!
我が家は太陽光発電
をしているので、晴
れの日には自家発電だ
けで、OK!



～まとめ～

エコチャレンジをして、一つ一つは、大変なことではないけ
ど、それが、積み重なると、大きなエコにつながると思った。
僕だけではなく、みんなが、少しのエコをつづける事で、地
球かんきょうを守る事が出来るのだと実感した。
夏休み中だけじゃなく、これから、家族でつづけていきま
いと思います。



活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



食器をティッシュでキレイにふいたら、水の使う量が少なくなると思った。

もえるゴミと燃えないゴミを分けると、リサイクルにつながる。

みんながテレビを見ていなければ、テレビを消すと節電になると思った。

エコシールを見て... エコになることをがんばってしようと思った。

家族にインタビュー

- 「電気や電げんは、必ず消すようにしようと思った。」
- 「ゴミを分別すると、紙とプラスチックが多かった。」

がんばった事は... しっかり節電・節水・ゴミの削減をした事。

こどもエコチャレンジをしてみた感想

エコシールを家の中にはると、みんな、気がついてくれて、「節電」「節水」「ゴミ削減・分別」を進んでしてくれました。だから、喜かったです。

みんな仕事やお出かけの時に、クーラーやテレビ、電気を消して行きました。みんなちがう部屋にいるのではなく、みんな同じ部屋にいると、「節電」になっていました。

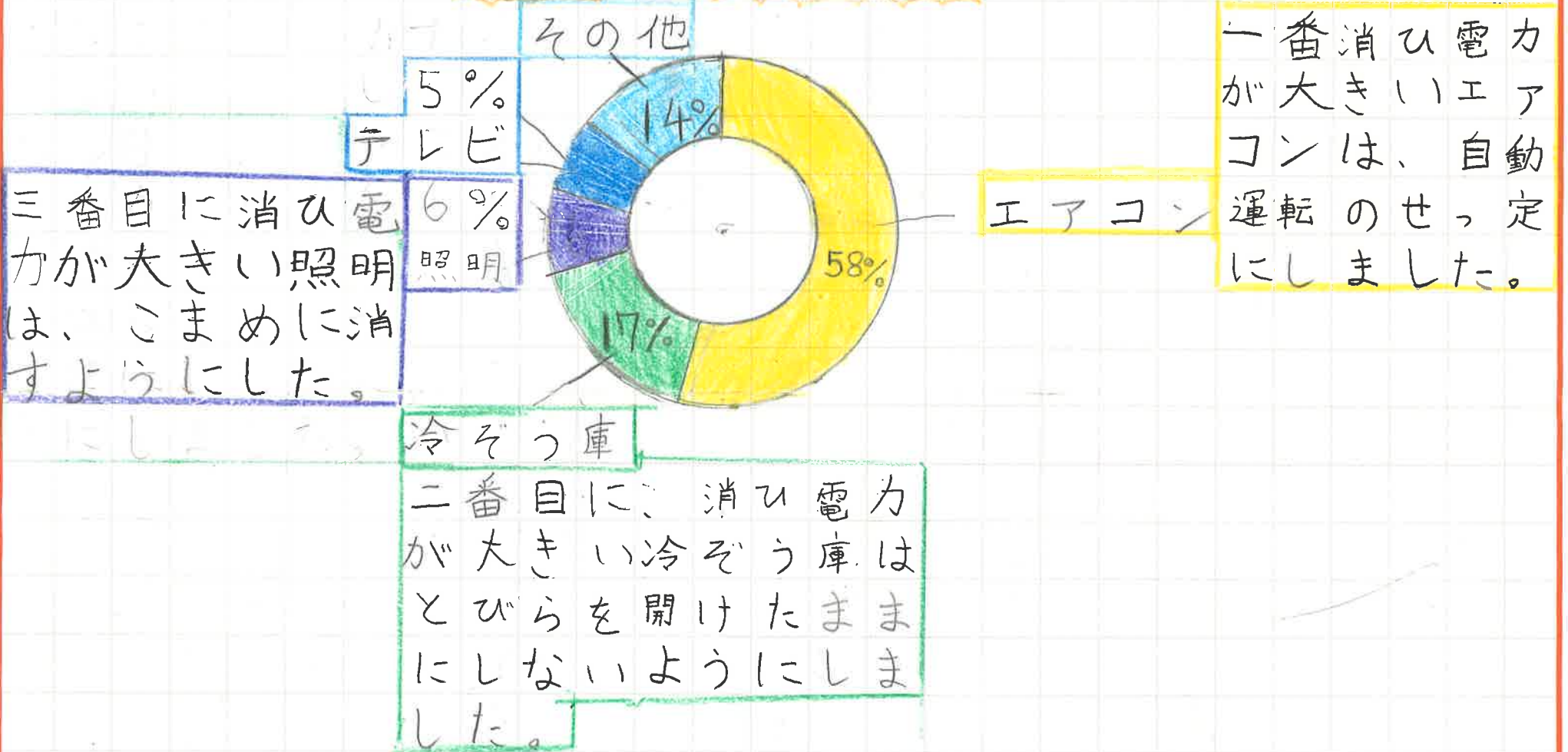
夏休み中だけでなく「節電」「節水」「ゴミ削減・分別」をすれば、地球環境を守ることになると思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

〈エコチャレンジでのくふう〉

夏の日中の消ひ電力



〈エコチャレンジで気づいたこと〉

- ・ 食べのこしが多かった妹や弟も注意すれば、食べのこしが少なくなった。
- ・ 今回のエコチャレンジで水の出し、ぱなしに気をつけるようになった。

〈まとめ〉

- ・ 気をつけることによつて、電気と水のおだづかいがへった。
- ・ 今回以外にも、エコできることを見つけていきたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家のエコチャレンジ



1. 節水、節電、ごみ削減、の子つこのう目でやる事を決めてチャレンジしました。

1. 節水
水道のじゃ口はすぐ閉める。
せんとくのすすぎは1回にする。



2. 節電
出かける時は消す
人がいないへやは消す



3. ごみ削減
食べ物はできるだけこさない。
使える物は最後まで使う。
ごみの分別をする。
買い物はエコバックを使う。



1の節水で食器あらいの時、あらっている間は水をとめてすすぎの時に水を出すようにした。
シャワーの水もできるだけこまめにとめた

2の節電では、エアコンに関しては、1時間以内で帰る時はつけたままにしておいた。なぜなら、エアコンをつけた時に1番電力を使うと聞いたからです。

3のごみの削減では、食べ物をこさないようにした。
買い物にはエコバックを持って行った。

まとめ

せんとくまのすすぎ一回は大きかったと思います。

シャワーの開け閉めもがんばれたと思います。

エコバックの利用はパパにはむりだったようです。

ゴミ箱に入れるゼニールぶくろを買ってますが、それでもエコバックを利用する方がエコにつながっているのか少し疑問です。

これからもエコを心がけたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



電気をむだに
しない
ぼくは、朝に
もたまに電気を
つけたり、
むだに遊んだり
使ったり、も
ったいないの
で、意しきす
ると少し電気を
節電できた

水をむだ使いす
ると！

水をむだに使う。

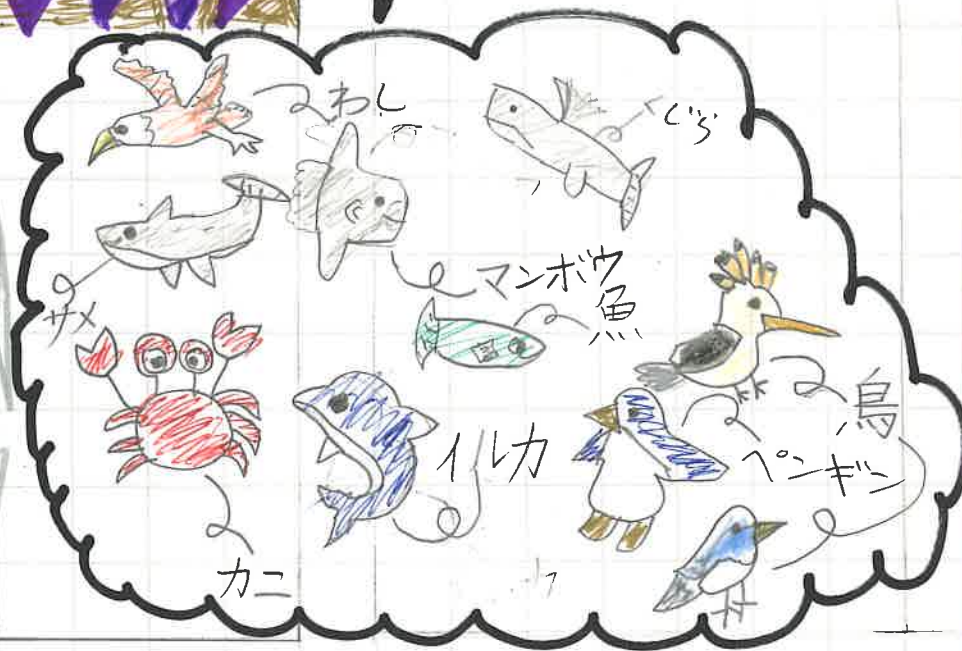
水がなくなっ
てのみ水がなくな
る。

川の水がなくな
る。

海の水がなくな
る。

水がなくなれば、
いろいろな生き物
たちがいなくなるよ

ゴミをへらす
ゴミを少なくするた
めに家で、食べ残し
を減らす目的で取り
くみましました。あ
と、いろいろな物を
また使える、ため
に、リサイクルを
がんばりました。



エコプランをた
ててみて！！
少しでも、節電
や節水やゴミ削減
をすると、べ
らす事ができる。

世界のいろいろな問題(外国など)

節電 = 電気を使いすぎると、日本以外
の国も電気がなくなる。

節水 = 日本は山が多くて、川が多いが
ら水は飲めるけど外国は少ない。

ゴミ削減 = 外国などは、ゴミが多
くできるので、ゴミの山ができる。

外国 海

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ

ぼしが夏休みにチャレンジしたこと

・電気をこまめに消す

・かいものぶくろはエコバックを使う

・エアコンのせいで温度を28度にあせ
る。あついときは
クーラーをつかう

・テレビをつければなしにしない

けっ、こうかんたんだっ
たからこれからもうづ
けていきたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

せつでんやせつすいは大切だ
なと思った。理由は水はかき
りあふしげんで、電気は地球温
だん化につながるので電気は
できるだけおだのないうよう
に
つかう。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節電

- ・エアコンの温度を25度にする。
- ・部屋の電気をこまめに消した。



ゴミ削減

- ・リサイクルするため紙パックを開きました。
- ・エコバッグで買い物をしました。



節水

- ・トイレを流す時に大小を使い分けた。
- ・歯みがきをする時はコップでした。



まとめ

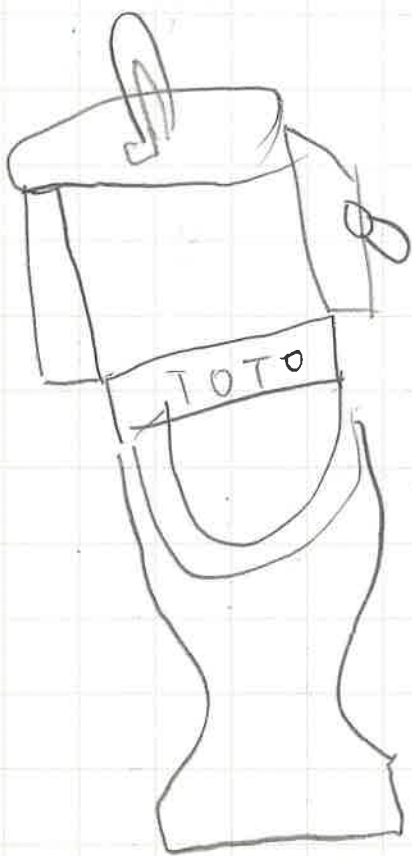
習かんをつけたらかんたんだったので、これからは続けようと思いました。

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコチャレンジ

みなさんはトイレで水を流す時どのボタンをおしていますか？流れる水の量水におちがいます。いろいろなタイプのトイレがあり水量もことなるのでせうたいにはゆえませえがトットの取替タイプの場合

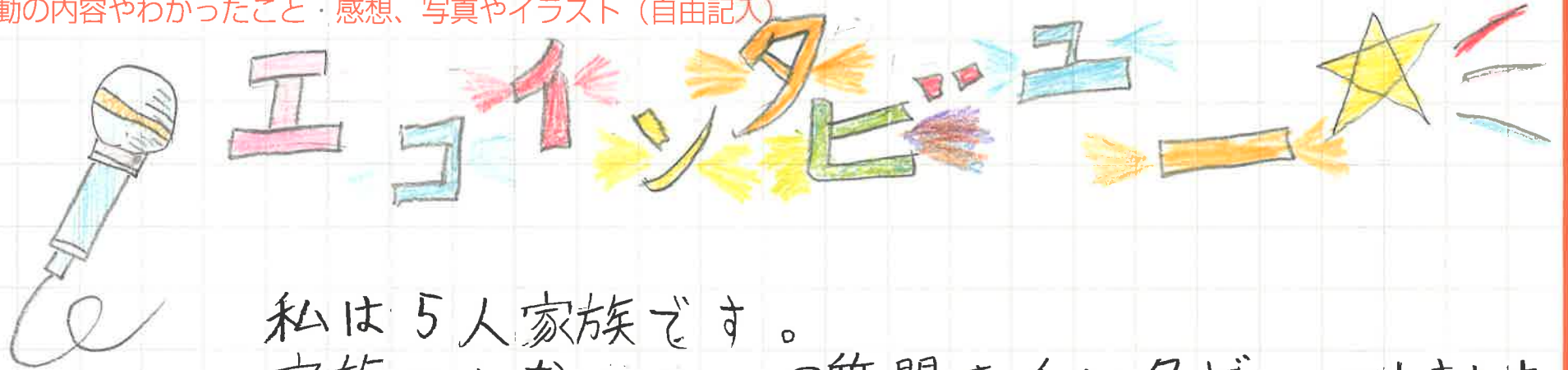
小は4.0ℓ
大は4.8ℓ
エコ小3.8ℓです
トイレトーパーパー
ーを使わたりたら
エコ小を使う方が
いいように
トイレで水を流す
さいの平均水量は
一回10ℓほどに
なるので、水道
料金が1ℓあたり
0.3円ならば、ト
イレを一回流す料
金は3円というこ
とになります。家族
人数がちがいます
が、大小あわせて
1日20回流した
とすると1日に6
0円、1ヶ月で1
800円の水道料
金になります。



調べた結果

大と小にそんな差があるな
んで知りませんでした。
エコ小はあまり音はして
ないけどちがんと流れて
ました。小はエコ小よりは
音が大きくてちが、とだけ
人ロットパーパーを1ℓでも
流れた。大は音が大きくトイロットパーパー
を1ℓで流れました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私は5人家族です。
家族みんなに2つの質問をインタビューしました。
① 日頃から気をつけているエコ活動
② 気になっているかんきょう問題

父  46才

- ① 電気をこまめに消す
- ② 温だんが問題

母  43才

- ① 食品ロスを出さない
- ② 海洋プラスチック問題

私  9才

- ① 水道をこまめに止めている
- ② ごみのふえすぎ問題

兄  17才

- ① 寝る時以外はせんぷうきを使っている
- ② 森林はかい問題

妹  17才

- ① 水の出しっぱなしをしない
- ② よくわからない

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水レポート



ぼくは前まで
シャワーを止めずに
ながたり洗面場の水を
出しっぱなしにしていたと思
います。でもエコチャレンジのおが
けで節水を守れたと思います。
これからがんばりたい
です!!

家族インタビュー

おだんから節水できを
つけていることは...
『お風呂のシャワーが出すぎな
いように水圧を低くして。』
と言っていました。
家族も節水をがんばって
いたそうです。



感想!!

1人1日5L節水したら、1週間で35L、
1か月節水すれば、155L節約で
きます。ちょっと工夫したただ
けで、これだけ節水できる
のです。こんなに1か月で
節水できるのだから、これ
からも忘れずに、節水
をチャレンジしていきます!!



もちろんと節水をすれば水道代も安くなるよ

水道水は川か
らとっているのだから、
の水も節約でき
ます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート

成長せよ



☆トイレの事☆



こっちを
使うと
節水に
なるよ!!

使う水の量
大...48L
小...36L } 1.4Lも
ちがう!!
小...34L

上手に使い分けるのが大切!!

成長してきた!!

☆調べて分かったこと☆

・こまめにエアコンオンオフ
ばぎやく効果!!自動運転で
つけっぱなしが正解!!

・温度設定を1℃
高くすると約10%
の節電効果がえられる!!

28℃で
かいてき

花がさいた!!



きゅうりになった!!

エコチャレンジをやった感想

トイレの使う水の量がこんなにもちがうということに気づいたから、むだのないように上手に使い分けるのが大切!!
私の家のエアコンの温度は、26℃や25℃になっていることがあるのでそのときに28℃にするだけでエコにつながっていたんだということに気づけたから、これからも続けていきたいです。

◎毎日のちょっとした行動がエコにつながっているんだということに気づいたから、これからもエコ活動を続けていこうと思いました!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上学校 4年

名前 亀山 華羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

レジ袋を使用していたら

(1回の買い物でMサイズ袋をおよそ1~2枚使うとすると)

1日目 母 2枚 父 1枚	2日目 母 2枚 父 1枚	3日目 母 2枚 父 1枚	4日目 母 2枚 父 1枚 姉 1枚
5日目 母 2枚 私 1枚	6日目 母 2枚 私 1枚	7日目 母 2枚	合計 1週間 ⇒ 21枚

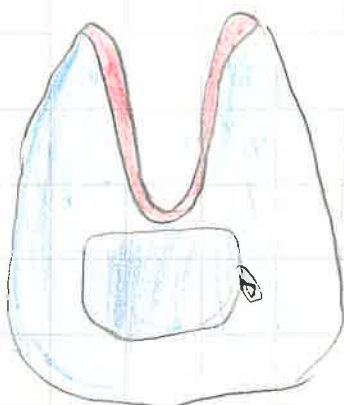
行人には私
きずちエ私
まっよコは
すエうバ、
コ戦ッエ
バシクコ
ッまをチ
クし持ッレ
きた。ン
持ち。ジ
ち家レで
、族のゴ
買みん削
いんなー減
物ペー物

エコバック



エコバックを使うことにより、レジ袋は0枚に減りました。

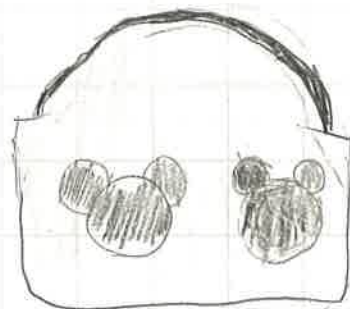
感想
ゴミを減らすためには「買い物は食べ残しをへらすことなど、ゴミの分別のようなくらいのことでも思いました。小さい事でも、大きい人が意識すれば、地球を守ろう!



母



私



姉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分でできそうなチャレンジをろうえい分んだ。



手をあがう時に水を弱くした。ママがりょうりやはきあがりをしているときに、水を出しっぱなしにしないようにこまめに水をためたりして



ぬるときは 冷房をけす。
いないつやの電気をけす。
見ていないテレビをけす。



たべれる量だけから、消臭剤月げんきれをいれ、
ポリンなどののがみを利用する。
かんびん、ペットボトル、ダンボール、白い紙などリサイクルした。

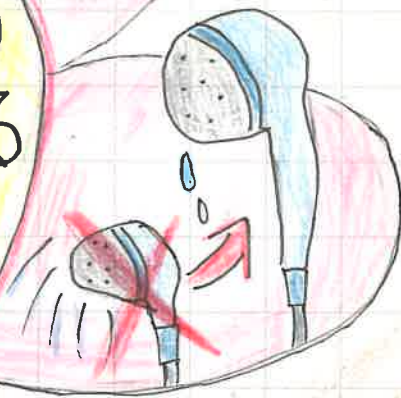
ぬる日冷房をけすと暑くてまたつけたので、11月のおんどで、つ
けておいたほうがせつでんかもしれない。キウーのためにかん
たんにするくえうを付けることはたんさんあるので、
これからもできることを付けてしようと思ひました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ レポート

々々水 節約水

みんなが、シャワーなどの水をこまめにとめると使う水の量が少なくなりました。



家族で自分のとくいなエコをやくりだしたんでやってみたらいいテンポでエコチャレンジ出来ました。

私の感想

どのエコチャレンジもかんたんでちょっとした気づかいでできるからびっくりしました。私は節水や食べのこしないうことをかんばりました。

母は「みんなの食べのこしが少なくなり楽しんになったよ」とよろこんでいました。父は「水の使う量、電気の使う量がへってよかった」とうれしかったです。弟は「テレビを見る時間をへらして本を読むこともできたよ」と言ってくれました。

家族の感想

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

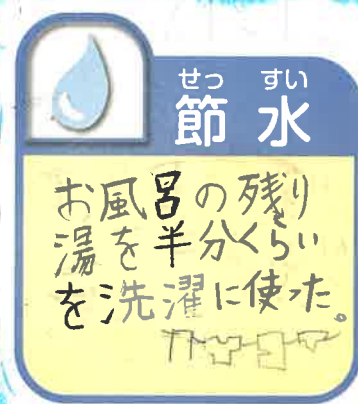
夏のエコレポート

私が夏休み
にしたエコ

1. 節水
2. 節電

① 節水

してみたエコ



このエコをすると約90L削減にモツなが
せつやくできます

節水をすると
どうなるの？
必然的に使われ
る電気も減り
発生するCO2
も減ることにな
り、節水をす
ると節電、CO2
削減にもツなが
ります。

② 節電

してみたエコ



節電をすると
どうなるの？
冷房や暖房を使
うと、地球温暖
化が進んでしま
います。ですが
私たちの身近に
ある電気を少し
でもおさえるだ
けでCO2の排
出をおさえるこ
とができます。



まとめ

夏休み中にエコ
のことを心がけ
てどんなにか考
とがあったか考
えてみて、地球
にやさしくでき
たと思います。
そして、一人一
人がエコを心が
け、地球温暖化
を防ぎたいです。



地球温暖化を
おさえると
動物たちもすみやす
くなるよ!!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

シールをはった場所

- ・節電シール…エアコン、トイレ、洗面所
- ・節水シール…キッチン流し台、洗面所
- ・ゴミ分別…キッチンゴミ箱
(食べのこしなし)



節電(エアコン)

今まで24℃のせついでを
27℃に変こうしました。
お父さんは暑と言っています。

節電(トイレ、洗面所)

つかうときだけつける、つけっぱなしにしない。だれかがけしわすれ
いたらすぐにはしにゆく。

節水

(流し台)

食器あらいで水を出しはなしにしないあらいとすすぎをわける。

(洗面所)

手洗いはみがきするときに水のだしっぱなしをやめる。

ゴミ、食べのこしなし
食べれる分よりおこしおとるようになった。
もうおし食べるならおかわりをする。

ゴミ、分別
わからないのはお母さんに聞いてかくんして
もらった。

家族くにインタビュー

お父さん、お母さんから「シールをはってくれたからまいかいきをつけるおになりました。
次の電気、水道の料金が安くなっているのがたのしみだと言っていました。
もしシールがはがれてもこれをつけて下さい。

エコチャレンジをやってみた感想

エコシールをはって家族みんなが節電節水を注意してくれるようになった。これからもつづけていきたいです。
このおはげめるかしんはいだったけとちゃんとしておれよかたです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

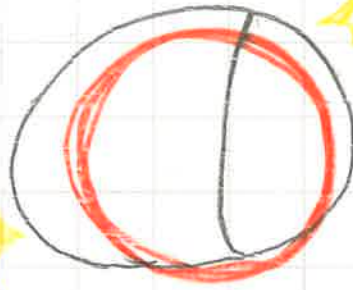
エコチャレンジ

ゴミ削減



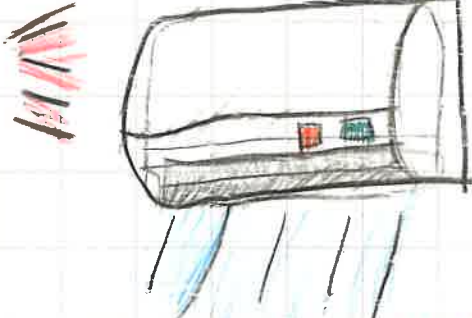
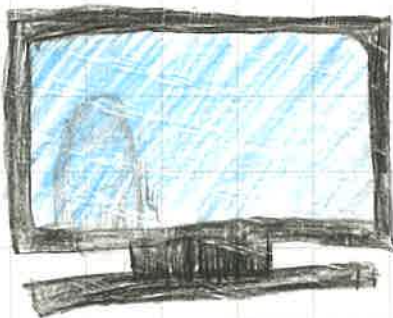
レジぶくろを買うと使った後にはすてるし、ゴミをふやすので地球かんきょうのためにもエコバックの方がいいです。このことを知ってわたしも小さなエコバックを持っています。

削減



食べのこしをしないようにしよう!! 米づぶもきちんと食べるだけでゴミさくげんになるから食べのこししないように!!

セーブ



使っていないへやの電気や見ていないテレビをこまめに消したらいいな!!



エコチャレンジをして
わたしはエコチャレンジをしてたまにこまめにじゃぐちをしめわすれたりするけど妹やお父さんがやりわすれていたらちゃんとちゃういするようにしています。これからも地球かんきょうのためにもエコチャレンジをしていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコはしめしました

家族の目ひょう

自分 電気をこまめに消す。
母 エコバックを使う。
父 食べのこさない。
弟 ちんとごみをちんとごみ箱にする。

家族みんな、こまめに電気を消したり、テレビなどを消しました。これからはもう守ろうと思います。

家族みんな、毎日水を出したままにしないよう気をつけました。これからはもう守ろうと思います。

家族の目標結果

自分 部屋の電気を使わない時は消した。
母 買い物かごに下かける時は必ずエコバックを持ってきました。
父 食べのこさないように注意して食事をしました。
弟 ちゃんとごみをごみ箱にすてた。

これからしたいこと
家族みんなが、毎日こまめに一生懸命これからは、エコ生活ががんばっていきます。

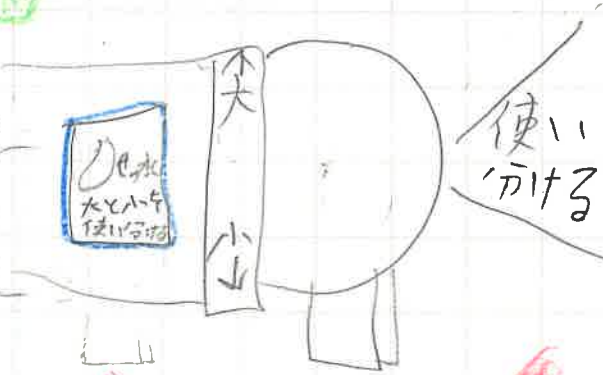


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

チャレンジ したこと

- ・トイレの大きさを
使い分けて、水を
流かして、使う水
を少なくしようと
思いしールを出した。



使い
分ける

- ・テレビを見ない
ときは、けして、
せつ電した。



- ・食べ残る分だけ
を入れて、
食べのこしがな
いようにした。



これからやりたいこと、感想

- ・これから **せつ電**、**せつ水**、**ゴミ削減**を心がけて、家族で
がんばりたいです。

- ・エコチャレンジをやって、とてもせつやくでおだかなくな
ったと思うのでこのままつづけたいと思います。

- ・これからがんばりたいことはチラシ、新聞などの紙はすて
ないでリサイクルに出すことです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吹上 学校 四年

名前 野上 晴生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



手洗いの時
何どか水を
とめる。
シャワーの水は
体を洗う時だ
け水を出す。



し)まはお母
さんしかしてな
いのでぼく
もがんはた
いてです。



お母さんとお
姉ちゃんしほ
くが電気を
こまめに消
せているので
あとお父さん
ががんばって
もらいたいです。



お父さんだ
けできてな
いのでが
んばってほ
しいです。



家族全員
できている
のでうれし
いです。



分別と同じ
で家族全員
できています。



よくお母さんとお
姉でスーパーなどい
くことが多いため
どこか持って行
ていきます。

感想
心へ

ケケ 節水、ケケ 節電、ゴミ削減はかならずだれか一人
が"できているので"エコが"できていると思
います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート

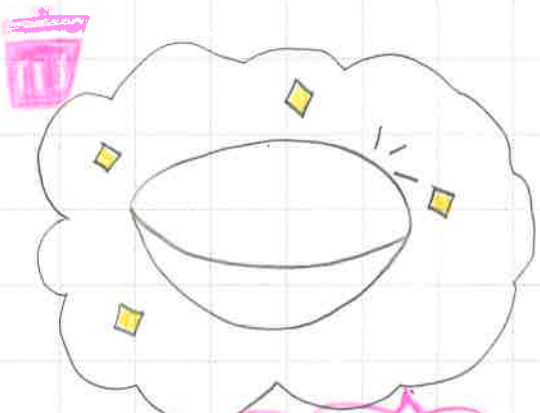
〈取り組んだこと〉



電気を使わないときは、電気をつけたままにしないように心がけました。



私は、石けんで洗うとき、いつも水を出したままにしていたので、シールをはって気をつけました。



ご飯を食べてのこるご飯つぶもとるとむしにならないうので、気をつけるようにしました。

〈家族にインタビュー〉

- エコチャレンジをした感想 → 「やっ、てい、ると思、てい、ても、でき、てい、ないこ、とが、多、いと感、じ、た。や、っ、てい、くう、ち、に、楽、し、いと思、え、た。」
- がんばったこと → 「出、か、け、る、と、き、は、自、転、車、で（雨、の、と、き、は、カ、ッ、パ、を、着、る）。」

〈エコチャレンジをして思ったこと〉

エコチャレンジを始めたら、今まで気づかなかたエコも気をつけるようになりました。電気、水をいつも私はつけたまま、出したままにしていたので、この活動をして、電気、水をとめる習かんがつけました。これからも、エコ活動を続けていきたいです。

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

使わない部屋のドアはクーラーをつけている時にだけ閉めると使わない部屋に風がステかない。



クーラーをつけている時は、せん風きをつけるとはやく部屋にすずしい風がじゅうまんするよ!

エアコンでのエコ

チャレンジレポート

『木製の風』 『パルコの風』



すこしでもすずしく感じられるようにすずしいところの風のかみをはっておきました。冬になったらあたたかいとこのかみにがたいです。

牛乳パックから作った手作りかみで暑中お見舞いを出しました。



こんなことをやってみよう



はみがきをカップでするだけでなく、はみがきしているときの水もとめるようになりました。

シールをはっているとお父さんやお母さんたちもカップで口をゆすぐようになりました。

ここまでよかったエコや節約した事などはすべてSDGsなどにつながっています。なのでSDGsをがんばれば地球温暖化もふせいだりすることもできます。だからもっといろいろなことをやってみて地球をとてまゆたかにしたいです。

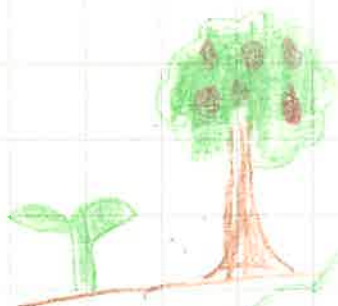
まとめ

SDGs

(持続可能な開発目標) = より良い世界を目指そう!!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

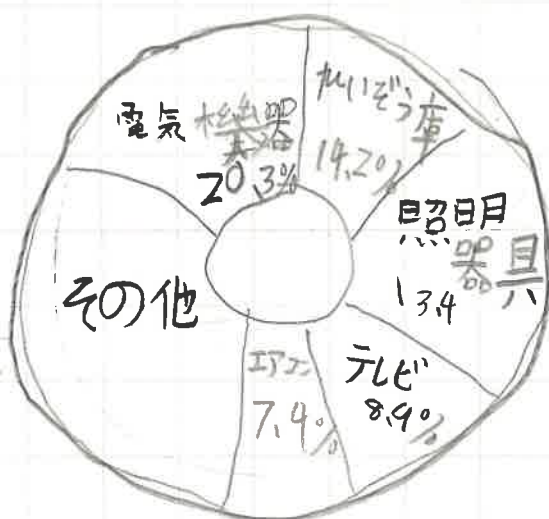
エコチャレンジ レポート



エコをして分かった事!

- ・節電、節水、ゴミ削減がある

家電製品の電気の消費割合



家でできるエコ

- ① こまめに電気を消す
- ② エアコンの温度を快適な温度で
- ③ 冷蔵庫の開閉時間を短く
- ④ 分別をする
- ⑤ 1Lの水をつかい分ける

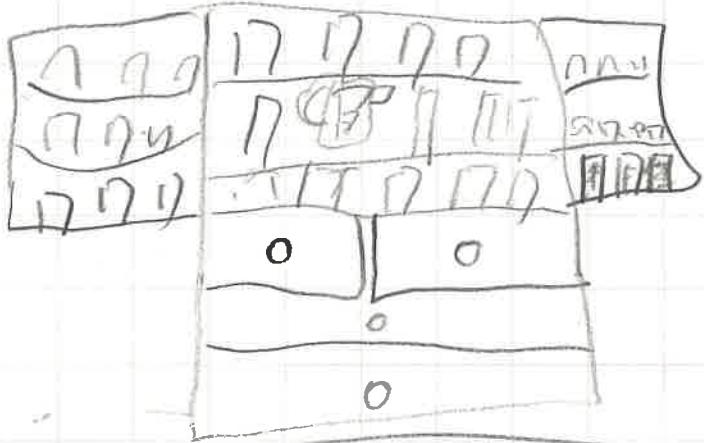
みんなでごみ削減

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

お母さんのエコ席チエック

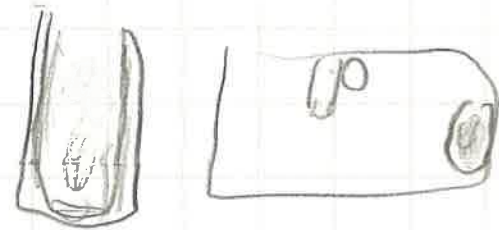
食事を作るとき

- エコ・油は古いお茶缶
- ・残ったのはれは紙で包んで捨てる。
- ・そのお茶缶はカキスを入れてお茶を飲む物を入れておく。



ゴミ箱

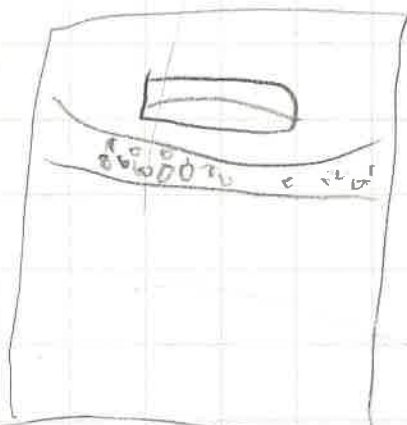
- ・新聞紙を使ってゴミ箱の裏面をカバーしている。
- ・たまごが腐らないうえに。



洗たくするとき

- エコ・お風呂の湯を洗濯機に使う。
- エコ・お風呂の水はせめてお風呂に使う。

お風呂の水



その他

- エコ・お風呂の水は洗濯機に使う。
- エコ・お風呂の水はせめてお風呂に使う。

お風呂の水



お風呂の水

お風呂の水は洗濯機に使う。