

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## すぐできるエコ活動

### リビングでできるエコ

- ・ しょう明をこまめに消す電球をLEDにする
- ・ エアコンの設定温度は夏のれいぼうは28° 冬のたんぼうは20° がちょうどいい温度
- ・ テレビなどをなるべく使わない電化製品もなるべく使わないつかわないときはなるべくプラグをぬく
- ・ 今せっかくしている電力会社電気料金を見直す

### 2台所でできるエコ

- ・ 冷蔵この食材を上手に使ってざいこかんりをして消ひきげん内に食べる
- ・ 野菜いぐずなどの発生を少なくする ・ れいぞうこはかべからはなしてせっちしものをフめこみすきないようにする
- ・ れいぞうこのせっちし温度はきせつによつてきせつな温度にする
- ・ しょう器等はよ分なよごれをいきしてから洗うようにする

①今自分ができると思うことをやれるとだいがエコになる


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ふじ戸台小 学校 4 年

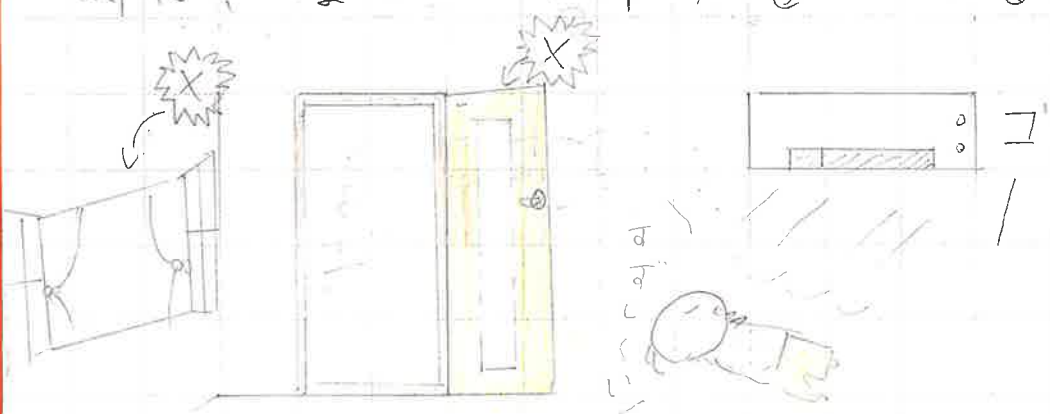
名前 大のあかり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

お家で **かんたん!**  
エコ 

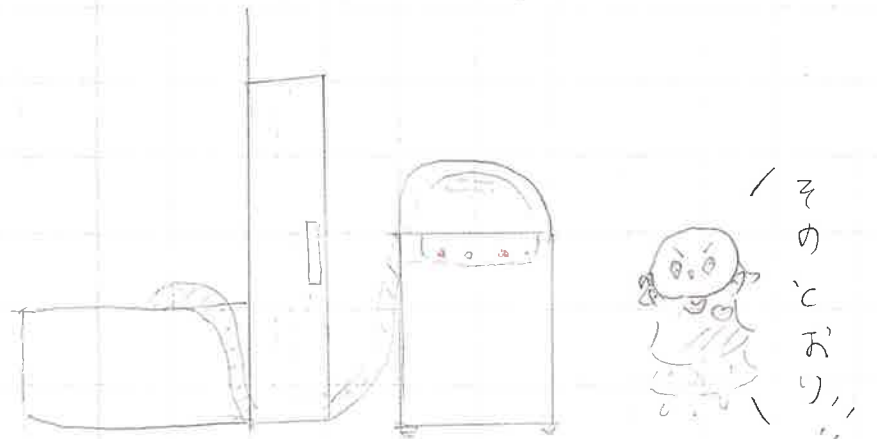
電気 

・エアコンをつけている  
時は、まどや、ドアをしめる。



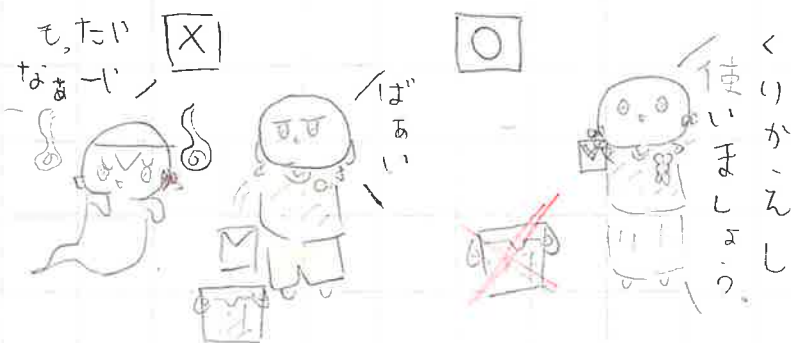
水 

・お風呂の水を、せんた、  
りの水に使う。



ゴミ 

・一度使、たふう  
とうをくりかえし使う。



エコをや、てみて  
思、たこと。

・「よしよは、**「どなんんか」**エコ?  
水をこまめにとめるとか?」て  
、思、たけど「少しずつや、てみ  
たら**「あれもエコだな〜」**て、思  
うようになった。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私のエコオリンピック



〈打ち水〉

打ち水は、道や庭先に水をまくことです。打ち水をすることで「気化熱」で地面の熱が大気中に逃され、周囲の温度が下がります。「気化熱」とは、液体が蒸発する時に周囲から吸収する熱のことです。

私はプールで遊んだ後の水を打ち水に再利用して水鉄砲やバケツで水をまきました。簡単で子供だけでもできて一番実行しやすい活動でした。



〈日かげ作り〉

お父さんと窓の外側に日よけをつけました。部屋の窓側がジリジリと暑かったのかかい消されてエアコンの設定温度を一度あげることができました。



〈古着→エコバッグ作り〉

着なくなった洋服を再利用してエコバッグ作りをしました。大変で時間がかかるとは思いますが、楽しい活動でした。

〈エコチャレンジの感想〉

エコチャレンジと聞くと難しそうだと思いましたが、私だけでもできることがあると分かりました。これからもエコを意識して生活しようと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

新しい使い心地のプラスチックや紙などを  
 回収してプラチックや紙などを  
 リサイクルへさい生して使う  
 ギーを少なくできます。  
 新しい使い心地の品を作るためのエネルギー  
 リユースへくりかえし使う  
 ギーを少なくできます。  
 ごみを集めて燃やすためのエネルギー  
 リデュースへごみを減らす  
 3R

省エネルギー  
 一人ひとりが使うエネルギーの量を  
 減らすよう心がけることで、  
 CO<sub>2</sub>の排出量を減らして、地球温  
 暖化をストップさせましょう。

エコ生活3つのキーワード

エコ新聞

発行者

木下 結葵

植物を育てる

植物は光合成※によって空気中のCO<sub>2</sub>をへ  
 らしてくれる。葉から出る水蒸気は、  
 まわりの湿度を下げてくれます。みなさん  
 も学校やお家で植物を育てましょう。  
 ※光合成・植物が大陽光をかりて  
 空気中のCO<sub>2</sub>と土の中の水から、  
 ようぶんを作って、さんそをはき  
 出すしくみになっていきます。

地球温暖化が進むと世界はどうなる？

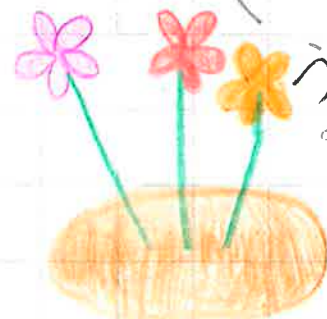
★海水の温度が上がって海水がふくらみ、  
 南極などの氷がとけて出して、海面が上昇。  
 南太平洋の島国が海に沈む。

★砂ばく化による水不足、ハリケーンや  
 ゲリラ豪雨などの災害が起こる。

★熱帯地方の害虫や病原菌が温帯地方でも  
 生きられるようになり、作物が育たなく  
 なり、たり人々の病気が増える。

★世界の作物の生産地域が変わり、外国が  
 食料を輸入できなくなる。

緑がいっぱい



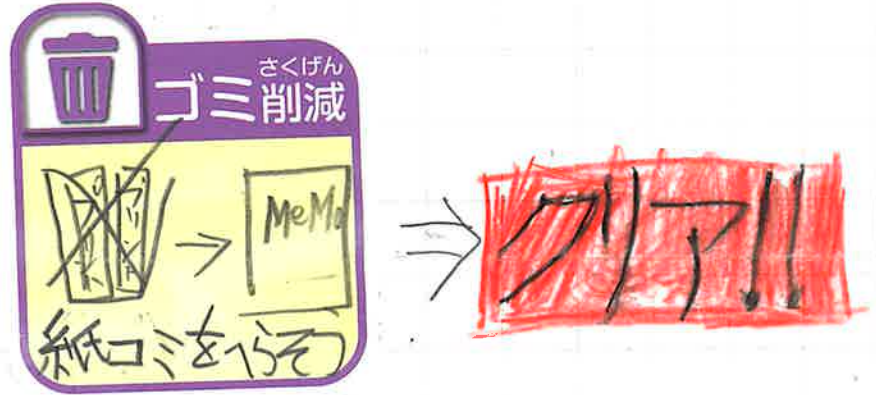


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

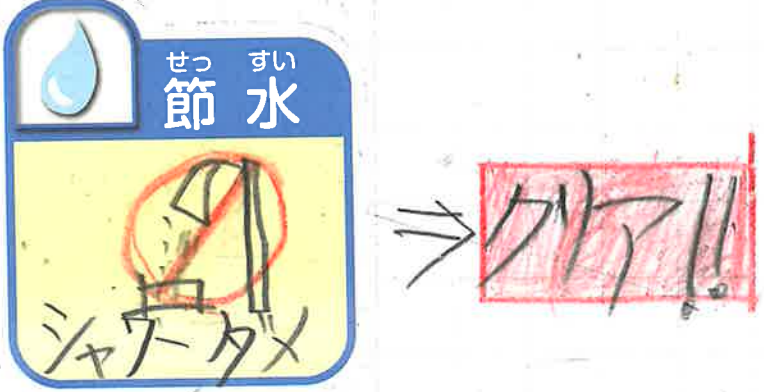
### ① いらない紙をメモ用紙に!!

学校や幼稚園でもらうプリントのうら紙を計算用紙やメモ用紙にして使いました。弟と妹は切ったりして工作遊びにも使いました。わり自は家族で25まいも使いました。だから、紙のゴミが減りました。



### ② シャワーを使わない!!

お風呂で体や髪を洗うときシャワーを使いがちですがシャワーを使わず浴槽のお湯を使いました。その結果節水につながりました。



### 感想

これからもドカをぬるや氷を出しっぱなしなど悪いしきてエコに取り組みたいです。

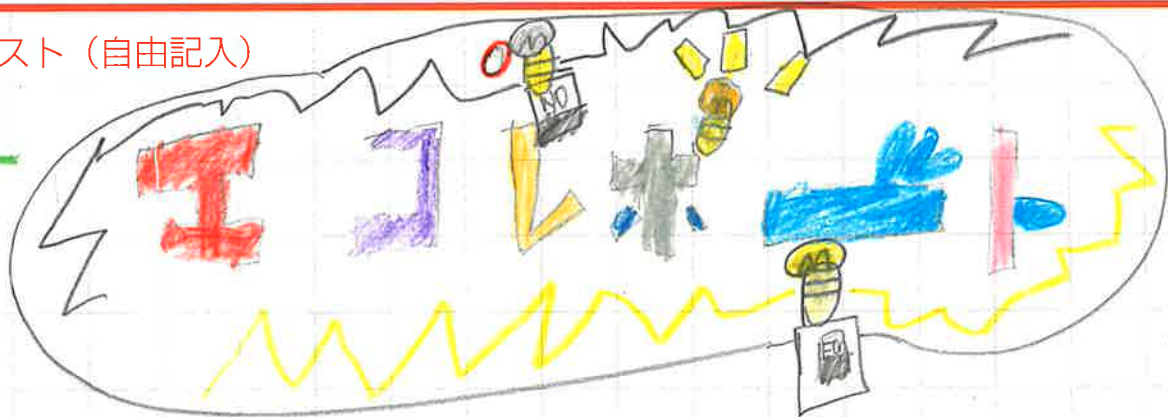


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ●目標や取り組むこと

ぼくは、雑がみについて、取り組むことにしました。

なぜ、ぼくが雑がみについて調べたいと思ったのかというリサイクルをしている人が少ないと思ったからです。



## ●雑がみとは??

家庭から出される新聞、ごみ、ダンボール以外のリサイクルが、できる紙などのことです。

(例) ・買った物についているねだんのタグ

・紙ぶくろ



・トイレットペーパーのしん

・ティッシュの箱

・おかし



・カタログ・パンフレット

## ●雑がみ出し方

- ①紙ぶくろに入れて、ひもひもする。
- ②ざっしとかにはきんで出す。



ぼくは、雑がみをいれる紙ぶくろをよういしました。雑がみが、1週間で、どのぐら集まるのが実験してみました。

## ●エコチャレンジに取り組んで、思ったこと、感じたこと。

みながこのエコレポートを見て、雑がみにできる物をゴミに出すのじゃなくて、雑がみに出したほうが良いと思った。そうすれば、ゴミが1つ減るから。

## ●取り組みの結果

1週間で、雑がみが、よそういじょうに、ばらばらあっていた。雑がみに、できる物がこんなに、1週間で、たまってきた。すごいと思った。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ふい戸台 学校 4年

名前 後和直や

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



① せんめんじょうのかかみにはりました。

- 水は6時間かけて作っている  
ので、水もかぎりがあると思  
いますのでおだ使いをしない  
ように気をつけます。

② キッチンやリビングのスイッチの上にはりました。

- 家族がたくさん使う所だから  
はりました。



③ 外のごみ箱のふたのうらにはりました。

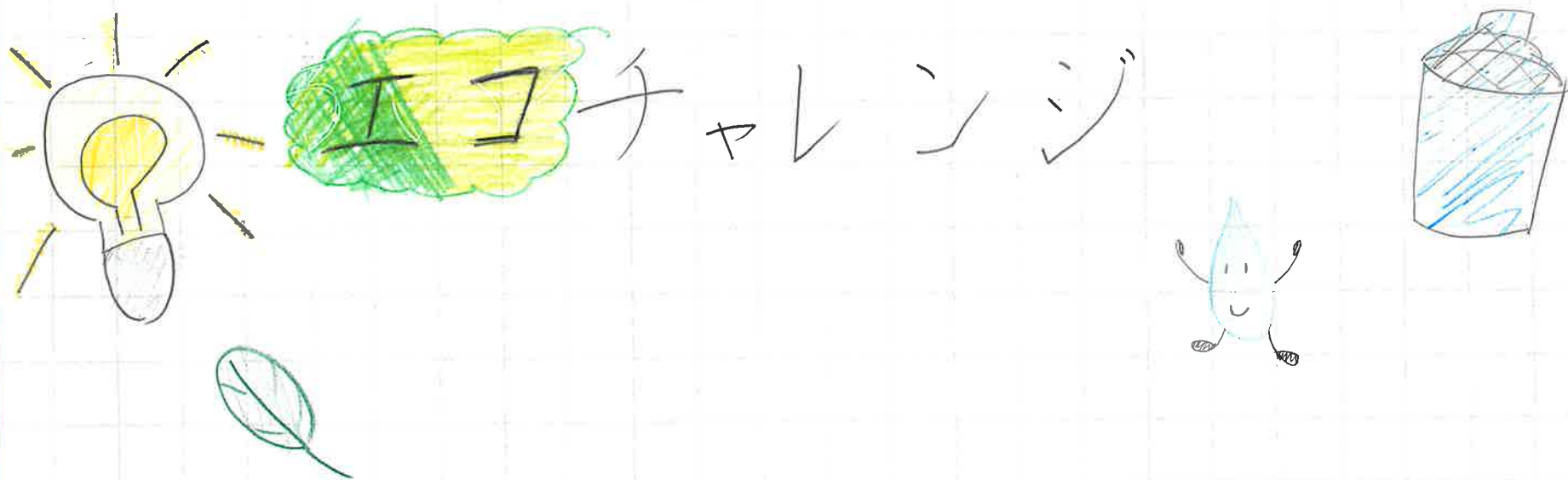
- ゴみを分別することは、前に  
社会でなっていたので、覚えて  
いるからそのことを、少しづ  
つ、自分でしようと思います。



**感想**

- まわりにはまがまがせつやくする所があるので自分で  
見つけていきたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



・取り組んだこと！

- ①だれもいない部屋では電気を消す。
- ②ぜ、たいに食へのこしをしない。
- ③買い物に行く時に必ずeco-bagを持っていく。

★エコチャレンジした結果★

- ①ふだんから使わなかったコップを使うと...  
水をためて節水できた。
- ②買い物にeco bagを持っていくと家ですてるゴミの量もへった！

これからしていきたいこと！

・食へのこしはしない

・エアコンだけをつけるとあまりすずしくないのてせん風きもいっしょにつける

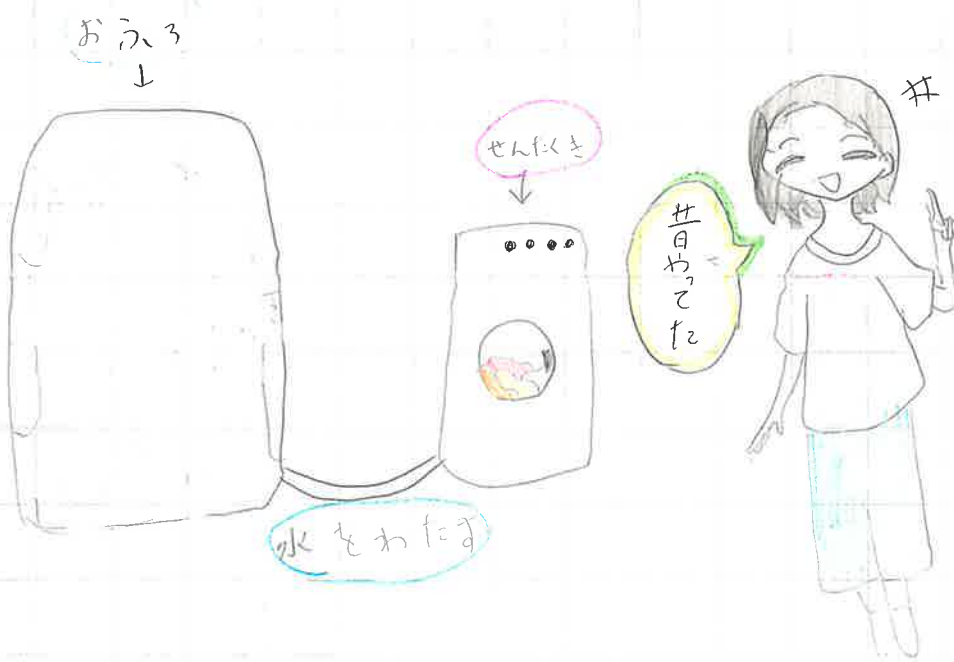




◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

- ☆ とりくんだこと
  - 買い物に行く時、エコバッグを持ち、こ行、た。
  - 電気はこまめに消す。
  - ごはんをのこさないように。
  - せ、水



お姉ちゃんか  
思うエコとは？  
姉「つかいずてじゃ  
ないおはしをもち  
あるく。」  
姉「エコバッグも  
もち歩く。」  
母「みんなが入り、  
おわ、たおふろの  
おゆをせんたくさ  
に入れて、そのま  
まあげう。」

### エコチャレンジをした感想

これをしたが、お金めつやくできる人だからと思いました。  
シールをほると、いしきしたのが分かりませんが、  
いしきひきするようになりまし。た。  
エコをしたおかげで、いろいろなことが学ばました。  
たとえば、水を出し、ほにしな、電気はこまめに消す。  
テレビをだれも見ていながら、消す。  
そのほかいろいろ学ばました。  
これからエコをかんげろうと思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ふじのくに 学校 4年

名前 まさきん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水と；とエアコンをゆらから  
した。

エアコンを付けっぱなし。たらがしたよー  
水もゆけに多くなつてしまった。

お父さんとお母さんは、「水道代も電気代いかに高いか」と  
おっしゃってました。

自分でもそこは反省した。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 地球温暖化をふせけ!!

エコ新聞  
地球の危機

地球温暖化とは?  
地球の気温が上が、ていくこと。

↓  
熱中しょうになりやすい

↓  
絶滅する動物や植物が増加!

～起こる原因～

地球を温める二酸化炭素などの温室効果ガスが増えたことが原因といわれている。

### 取り組んだ事

- ① 電気の使いすぎに注意する
- ② 水の使いすぎに注意する
- ③ プラスチックの使用を減らす



エコチャレンジをして...

私は、プラスチックボトルを日々持ち歩いていました。エコチャレンジをしてから「マイボトル」(水とう)を持っていくようにしています。ほかにも、ハミガキをする時は必ず水をとめる事にしました。この取り組みを家族に言うと、母や父も気にするようになりました。

エコチャレンジをした感想



今、私が一番おそれている地球温暖化。一人一人の少しの対さくで地球温暖化の進行を少しでもふせぐ事ができると思います。

このように対さくを心がける人が世界にたくさんいる事を願っています。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

e c c o o

ほんの少しの水でも大事だから、少しでも節約したらいいなと思ってはりました。



ティッシュを一回一回使っていたら紙は木から出来ているので木一本がむだになってしまうからはりました。  
I love 自然!

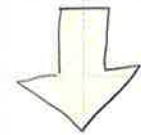
もしも.....

もしも水を十秒出しっぱなしにしてしまったら.....



200mLもむだ!

もしも電気を十秒ついたら.....



10Wもむだ!

もしもまだ使えるものを捨てていたら.....



燃やすのに火をたくさん使ったり地球温暖化が進んでしまう!

## 節水! 節電! ゴミ削減!

エコ活動をやってみて

ふだん気を付けていてもこのシールをはることでもっと気を付けるようになり、エコの大切さが分かりました。

自家分族

「フリフリまあいかに」と思ってむだ使いをしてしまいがちだったけれどエコチャレンジで気持ちを切りかえれた。







◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

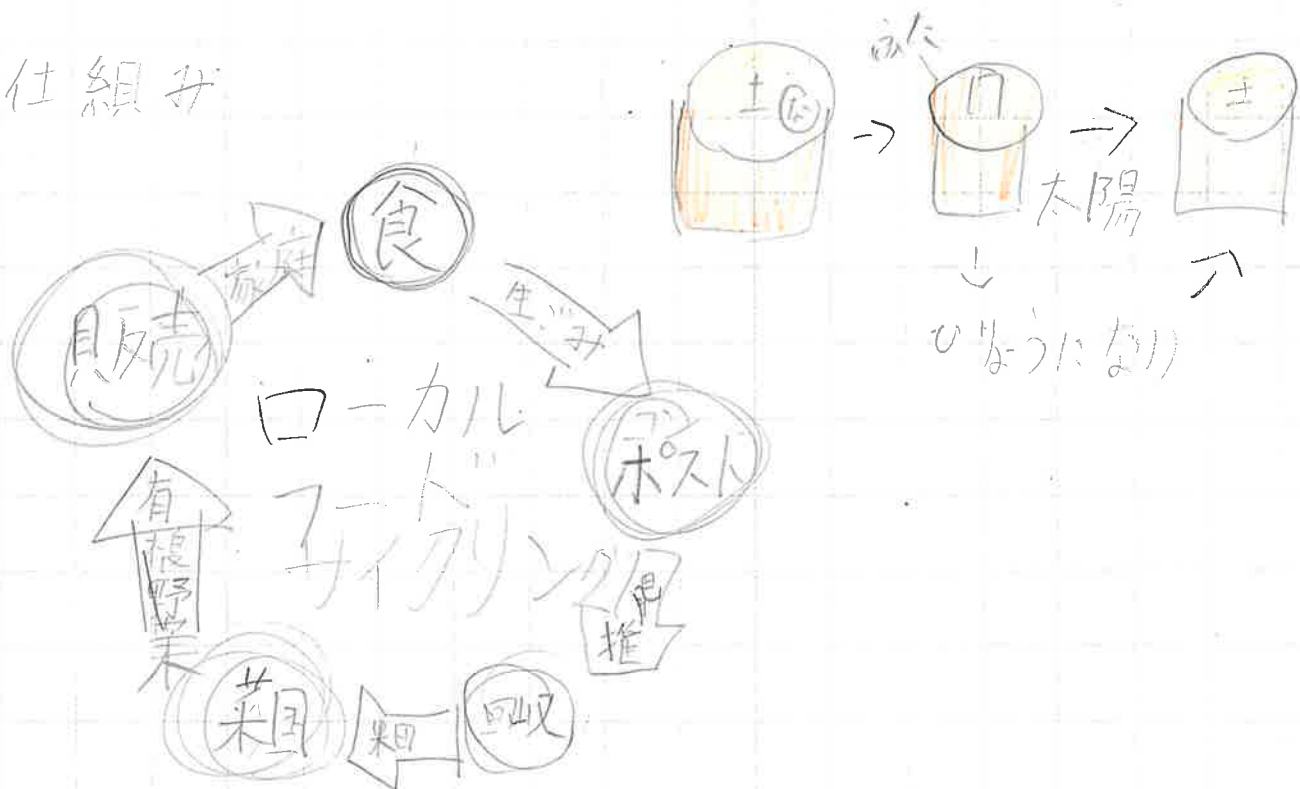
## 自分でできるエコ

わたしは飲み終ったペットボトルを  
④工をてへらしたりしています。  
わたしのママはそうゆうエコが好き  
なのでコンポストと言う物を作っています。  
コンポストと言う物は、土にな  
まゴミを入れたらまゴミがひりょう  
になりなくなっています。  
リサイクル物入り

エコ  
新聞

コンポスト作り方  
まず箱とそのかたをよういします。  
次に箱にリサイクル物入りでしめ、土  
を下に入れその上にあつうの土  
を入れます。  
さいごにスコップと太陽があたる  
ようにしたら完成。

コンポスト仕組み





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ふじの台 学校 14 年

名前 かねこあまい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



に よ え と こ  
 な ビ る の う  
 リ ツ よ ば し  
 ェ る う し こ  
 ず オ ト て 短  
 。 て な な 電  
 な る が え  
 ト け く し  
 う え か ン

な を お こ  
 り 使 だ う  
 ま は な す  
 す な 電 る  
 。 く 気 と

エコチャレンジ

「取り組んだこと」  
 電気を使っ て い な  
 い と き は こ ま め に  
消す。 日 が る 消 し  
 わ す れ が 多 い の で  
 と り く み ま し た。



い 水 で こ  
 り 道 お う  
 う か だ す  
 に ら な る  
 な。 出 水 こ  
 水



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 目標

1. 節水 = こまめに止めながら使う。水道の水が出しっぱなしになっていたら止める。
2. 節電 = 電気はつけっぱなしにしない。もしつけっぱなしだと気づいたらすぐ消す。
3. ゴミ削減 = 食べのこしはできるだけしない。

## 結果

- ・ こまめに止めながら水を使うことができた。
- ・ 家族がしっかり水道をしっかりと止めていたのでもしっかりと節水できていると感じた。
- ・ 電気をつけっぱなしにしているへかもあったのでしっかり消す事ができた。
- ・ クーラーを使っているとき使わないへかのドアをしめることができた。
- ・ 食べのこしをすることなく生活できた。



## 感想

- ・ これからもしっかりとエコに活動していきたい。
- ・ たいへんだ、だけど全部できた。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ!!

・カッ、このきゅうしょくでスプーンがでてきたらスプーンをつかう!!

・パパが帰ってこないときにでんきをけす

・あまりおろろをねかさない（たまにわかす）

・しょうみきげんかいちばんちかいのからたぐる。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ふれんど学校 4年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ボールの水を1日でおちらせたりきれいだらまたつかうよ  
うにする。

(1) 1. 水がこぼれるのを防ぐために

(2) ストローをもう一つは (3) 水がこぼれるのを防ぐ

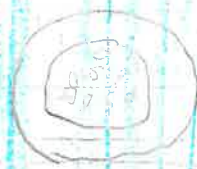
(4) エアコンを7月、8月に (5) 水がこぼれるのを防ぐ

(6) 水がこぼれるのを防ぐ (7) 水がこぼれるのを防ぐ

(8) 水がこぼれるのを防ぐ (9) 水がこぼれるのを防ぐ

水がこぼれるのを防ぐ、水がこぼれるのを防ぐ、水がこぼれるのを防ぐ

水がこぼれるのを防ぐ



水がこぼれるのを防ぐ、水がこぼれるのを防ぐ

水がこぼれるのを防ぐ、水がこぼれるのを防ぐ

水がこぼれるのを防ぐ、水がこぼれるのを防ぐ



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ふじいとう学校 4年

名前 ぐさいげん

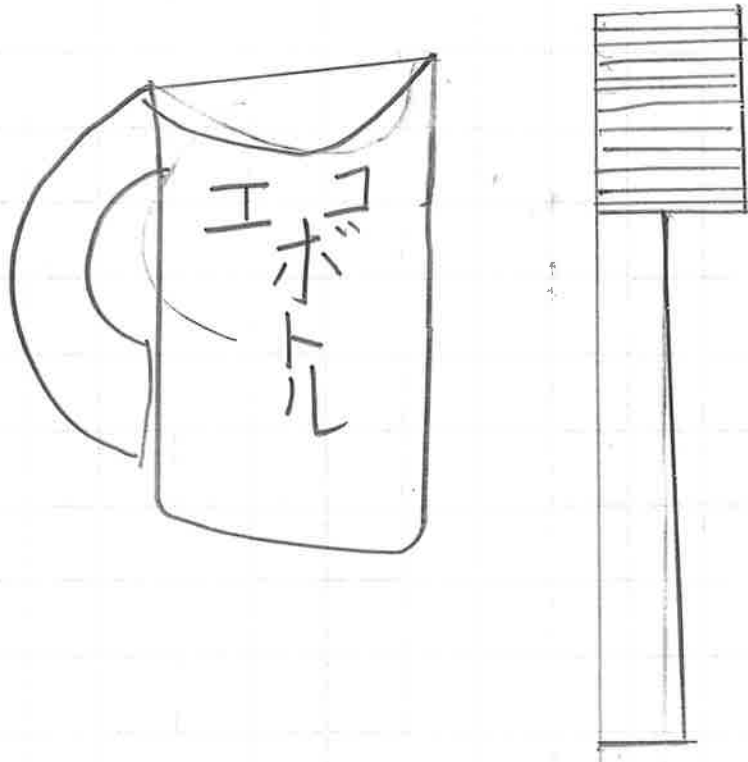
た  
ろ  
ろ  
ろ  
ろ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



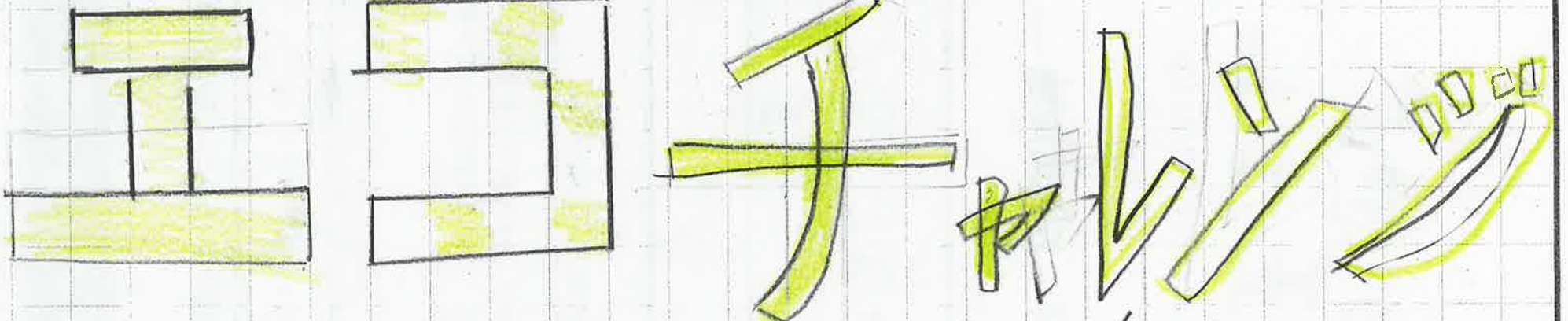
- ばくがかったこと 電気はこまめに消す
- ごみやペットボトルをあけっぱなしにしない
- 水をだしはなしてしない

- こぶに水をくんで はみがきをする



エコグッズを売りたいと思います

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水をすこしだけつかう  
せ、けんをあまりつかわない  
よ、ろはよくをあまりためない  
いフもしゃはだけだからたぶん  
水だいはやすくなっているよ  
もう。

せ、けんがなになりかけると水をいれ  
たらまたつかえる

・エアコンはさして27度  
にして出るときはエアコンをきる

・せんごうきはあついときだけ  
つけるようにしてさおく  
な、たりすぐせんごうま  
をけつ



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ぼくたちができるECO活動

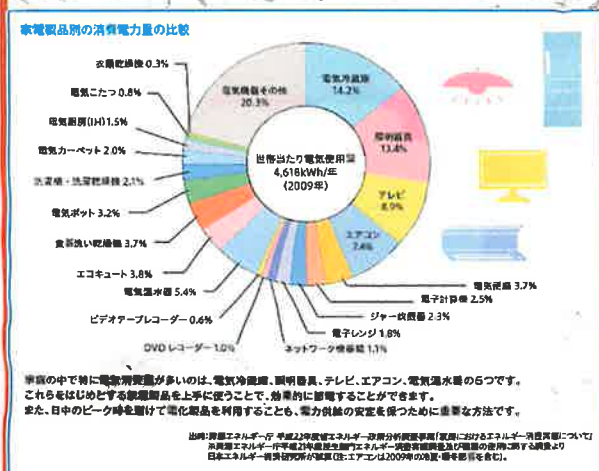
★ぼくの家では、このようなECO活動をしています。

こまめに電気を消す。	マイバックを持ち歩く。
シャワーはこまめに止める。	ゴミの分別をする。
使われないときは、電気製品を消す。	食器を洗うときは、こまめに水を止める。
水を使わないときは、止める。	洗濯物をまとめて洗う。

★インターネットで調べてみるとほかにも次のようなECO活動がありました。

お風呂の残り湯を洗濯時に使う。	長く使える商品を選ぶ。
必要でない物を買わない。	お風呂の追いたきをしない。
服をリサイクルする。	野菜のくずなどを出さないようにする。
不要な荷物はおろしておく。	エアコンを弱めに設定する。

（調べたこと）



インターネットで調べて、世帯当たり、こんなに電気を使っていたことにとてもびっくりしました。このエコチャレンジをきっかけにして、これからもECO活動を続けていきたいです。ちなみに、一番効率のいい活動は、46.8%で「エアコンを弱めに設定する」でした。



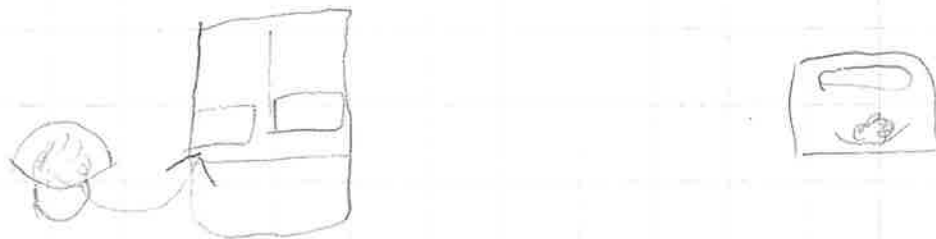
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## <エコチャレンジ>活動レポート 食べもののこしをい

ぼくは最近食べのこしが多いと感じた。  
そしてぼくは食べのこしをへらそうと思った。  
へらしかた1  
いっぱい取らない  
食べれるりょうを考えと取るこのりはお母さんとかが食べるので食べのこしがへると思いました。



へらしかた2  
食べのこしたのをラップをし冷蔵庫に入れる。



冷蔵庫に入ると保存できて食べる時に電子レンジで温めるとまた食べれるので食べのこしが減りました。

エコチャレンジをした感想

少しかんたんだったけどこれぼつづける。  
これだけで食品ロスが減るならつづけてらし。  
エコすると地球にいいからつづけたい。  
どんなこしがエコになるか考える。  
電気をこまめに消す。  
水もこまめに消す。  
どんなこしが"おもい"つづけたい。  
ぼくはエコをつづけます。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# 自分でできるエコチャレンジ

自分だけでできること。

水を出しつづけない。

歯ぶらしとコップをかいたの  
せした。(歯ぶらしはきざんとき  
いなコップに歯をりえている。)

おでかけするときに電気を消  
す。

ワウラーの温度のちょうせつ  
をした。

ゴミ(カンやびん)をべつべつに  
分ける。

食べ残しをしない。

買い物は自分のバッグにいれる。

感<sup>白</sup>心 はじめはエコをやるにはお  
ずかしいけどたんたんかんたんになってくる。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

取りくん<sup>ないよう</sup>だこと

① エアコンの設定温度



リモコンにシールをはって設定温度を28度にしました。

② せんたく



お風呂ののり湯をせんたくに使う。

③ こまめにけす



かいだんの電気をこまめにけす。

④ けしわすれ



電気の上のシールをはって出てくる時きにけす

かんそう

せ、すいやせつでんをたくさん取り組んでみて、たくさん家の中にはもっとエコできる所がたくさんある!!



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

### 取り組むこと

- ①電気やエアコンなどをつけ、はなしにしない。
- ②歯みがきはコップを使ってやる。
- ③買い物に行く時は、エコバッグを使う。
- ④食べのこしをなくす。
- ⑤ごみの分別をする。

### 取り組みの結果

- ・少しごはんをのこすときはあ、たが、ほとんどの日はできた。
- ・エコバッグをいつも、持つようになりました。

### 感想

たいがんだ、たけど、し、かりエコ活動できた。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ふじ戸台 小学校 4年

名前 山本 なな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- ・手をあがる、その時は水を止める
- ・お風呂で髪を洗う、その時はシャワーを止める
- ・水で遊ぶ時にすぐにはしない



- ・うがいはコップで



- ・遊んだ後の水を植木にあける
- ・あまった水を植木にあげる
- ・いろいろな水をまとめるのもいいから植木にあげる



- ・みんなで1つの部屋に行るようにしきした
- ・1つのエアコンをつけているともう1つのエアコンを消す

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ふじ戸外学校 4年  
名前 よしむらせいり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

せつ電

あがるいとまや  
だれもいないと  
き電をけし  
ています。

水は？

はみ がきと か  
手 を あら っ て  
いる とき は、  
水 を ぬ め て  
います。

さむいとまは  
おふりつかる  
けどあついと  
きはもごつか  
りません。

エコパックについて

自分のエコパック  
をつかっています。  
わすれたときは  
しごくをかつ  
てなす回が  
かっています。

ペットボトル  
は飲みおわ  
たら3回か  
えすて  
た回ます。

糸氏ののこったところ  
がうっかわない。

わたしはかみのつかってき  
よのこ、ているところも  
わかっています。でもおと  
うとのほうか「も、たいないも  
たいない」といいます。