

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



これから電気をこまめに消し、電気を節約しよう!!



食べ残しをなしにすると食品ロスがなくなるのでこれからも食べ残しを減らそう!!



水を出しっぱなしにしないようにすると水の使用量が減ったと思う!!



冷暖房を適温にすると電気の使用量も減り節電ができた!!

### 子どもエコチャレンジをやってみた感想

この子どもエコチャレンジをして色々なことが前よりも良くなりました。例えば、「節水」と「節電」をして水と電気の使用量が減りました。他には食べ残しでは食品ロスがすごく減りました。そして、ぼくはこの子どもエコチャレンジのおかげで前よりも色々なことが良くなりました。そして、これからもエコを続けていこうと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



### 節水

#### 取り組んだこと

- 水を使う時、あまり水を出さないように、心がけるようにした。
- 歯をみがきをする時、水を出し、はなに、しないようにした。
- シャワーを使わないでお風呂のためた水を使、て頭や体を洗うようにした。



### 節電

#### 取り組んだこと

- エアコンの温度は、28～26度の設定でつけた。
- 使、いない電気は、こまめに切る。

#### 結果

節電をすると、電気が消える。

節水をすると、水が止まる。

#### 感想

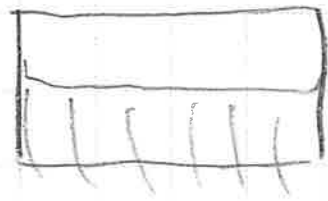
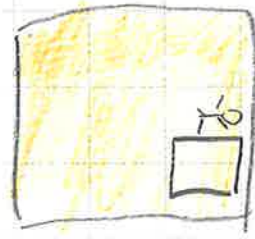
最初は、節水や節電は、あまりしなかつたけどこのエコチャレンジをした。節水、節電を心がけるようになりました。これからもっともっと節水、節電、いろいろがんばっていきたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

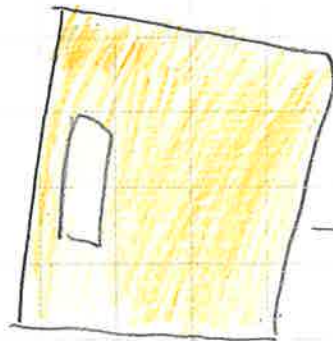
## せつでんの大切さ

1. せつでんする前  
ねる時にタイマーにしておいた。
2. おふろのでんきをみんながはいるまでつけておいた。
3. クーラーをたくさんつけていた。→
4. でんきだりがっしたかかった。

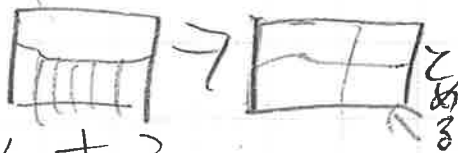


かりけつさく

1はねる時はけしてねる、 2はこまめにける。



3はクーラーのおんをてきおんでいえにい  
ないときはけす。→



4せつでんをたくさんする。



せつでんごのまとめ

でんきだりがっしただけがすくなっ たのでこまかすもしっか  
りとせつでんをしていきたい。そしてほかのせつ水がゴミさ  
くばんなどをもがってみたい。

◇活動の内容<sup>ないよう</sup>やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 水、節電にチャレンジ!!

### 1. 水を節約しよう

- ・ 歯みがきをしている時に、水を出しっぱなしにしない。
- ・ 必要な分だけ使うようにコップをつかう。
- ・ 頭、体を洗う時にシャワーを出しっぱなしにしない。
- ・ なるべく家族で時間をあけずにやる。
- ・ トイレのレバーの大きさを使い分ける。



### 2. 節電しよう

- ・ だれもつかわないへやは電気を消す。
- ・ クーラーにはタイマーせいにする。
- ・ せん風きとエアコンを同時に回す。



### 3. キッチン

- ・ 冷蔵庫はゆったり、冷凍庫はパンパンにつめる。
- ・ 洗剤は、よごれを先にふきとって洗う。

### 4. 感想

水と節電をして今まで気づいていなかったけど、意識してみよう。自分ができることやうんがらうしていたことがたくさんあることを知りました。



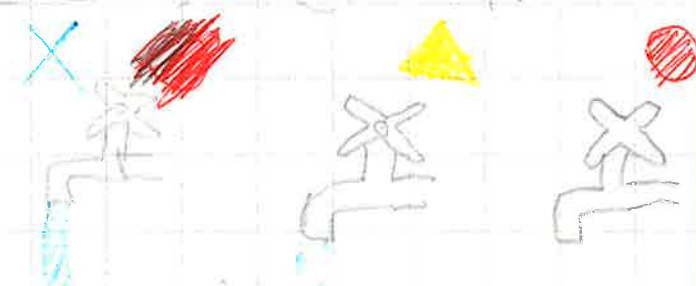
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ★エコチャレンジ★ くわかったこと



### 〈節水〉

はみがきは、ゴップをつかっていいけれど、水をよりよくこまめにする事で水道代がいつもよりやすくなった。!



### 〈節電〉

冷暖房は適温でもそうや、電気をこまめにけすことによって電気代がさらに安くなった。!

### 〈けっか〉

節水や、節電をすることで前よりぜんたいできに水道代や、電気代が安くなった。  
わかったことには、か/ていいけれどエコパックもったりしたら、くろ代が安くなった。!

### 〈かんそう〉

このエコチャレンジをやってみて、節水、節電をして水道代や電気代がへってお母のおくにもたっだし、節水、節電をやってけっか、自分しんでも前までとこまめ節水、節電をいしきせず、水や電気を使っていたのでエコチャレンジをわらこぎたこっさつかったです

### 〈家族のかんそう〉

### ノおなえおん

弟の宿題だと聞き、家族全員が節水、節電に夏休み中は、普段よりも力をいれたので、光熱費が安くなりました。これを機に夏休みだけじゃなく、夏休みが終わっても継続して節約に取り組もうと家族で話し合いました。節水や、節電だけじゃなく、他の事でも、洗剤などの時に、洗剤を少量にしたり、環境に良い事も気にかける。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



### ☆節水

ふたん歯みがきをする時や水を使う時、水を出しっぱなしにしてしまうことが多くて、もったいないと思い家族にも取り組んでもらいたくて節水のシールをはりました。

### 節電

クーラーを低い温度でつけていると、最近暑い日が続いているので低い温度で慣れていると、熱中症になりやすくなってしまうので、気をつけてほしいので、節電シールをはりました。



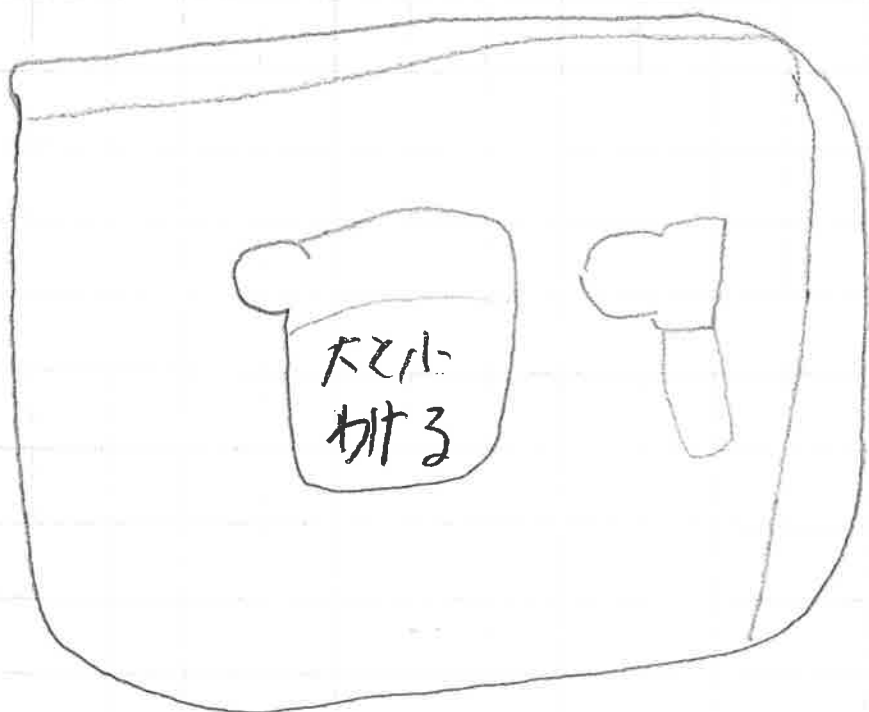
### ～エコチャレンジをやってみて～

エコチャレンジをやってみて家族が意識して取り組んでくれるようになったな～と思いました。これからも続けていけるように家族一人一人が意識して取り組んでもらいたいです。

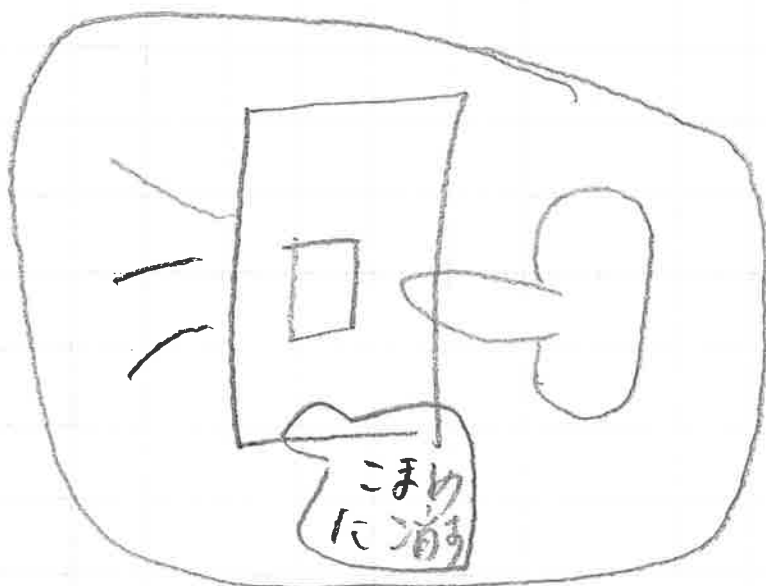
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート

ぼくは、トイレの夫と小を  
りけてながした。とてそ  
めんじくさかた。



フキはこまめに消す  
をした。いつもでんきは  
フキは<sup>ほ</sup>ない<sup>な</sup>ので、  
ふつうはけずんだと思<sup>い</sup>ました。  
このことくせつけたい。



かそくにインタビュー  
エコチャレンジをして  
すこくせつやくをして  
いるとかんじた。  
かんば、たところ  
きらいなたべものでも  
のこまが食べた。

このエコチャレンジが、みんなを  
いつもエコチャレンジをして  
いながら、たので、ていやく、て  
みるし、としても、せつやく  
が、ているかんが、あ、て  
こまをくせつけようと  
思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

### 目標や取り組みのこと

・水の節水・買い物に行くときはゴミを増やさないためにエコバックをもっていく・食べのこしをしない

### がんばったこと

・食べのこしをしないように全部食べた。水を出したままにしないようにした

### 取り組みの結果

節水を毎日きちんと忘れずできるようになった。コンビニに行く時はエコバックをもっていき、車にエコバックを置いていく

エコチャレンジに組んで感じたこと、これかるといいこと、感じたことはもえるゴミにもえないゴミがあったことです。もえないゴミをもえるゴミに入れておぶ人ないためにちくちくのゴミをかえないようにこれかると気がつけようと思いました。さらにこのようなことをだれもかしてしまおうとあまりよくありませんしかし一人一人がエコ活動をするここと環境を守ることになると思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート

8/10~8/16

今回をしたチャレンジは、以下の3つです。



これを少し  
でもとゆると意識  
しづづけはこうと思おう。



28℃にず  
とは冷えない  
のを調節して使うこ  
とが大事と気が付いた。



今回は、おれ  
続かなかった  
ので、もっと意識  
したいですね。

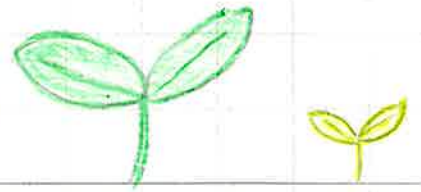
## まとめの感想

、今回は、データがなかつたので、  
ませんが減っているかなと思います。どうなってるかはわかり  
、今回は、続かないものものあつたので意識し続けたらいい。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

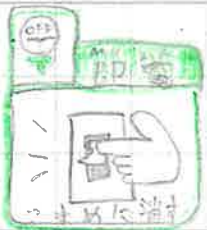
## エコレポート



シール

はる前

はった後



あまりいしきしていな  
くて、つけっぱなしの時  
が何回かあった。

いしきするようになった。  
てきて、つけっぱなしが  
なくなってきた。



変化  
つけっぱなしが、「何回かあったから  
なくなってきた」に

### 家族の反応

- みんなでご飯を食べるときなどに、つがっていない部屋の電気を消してから、食べている。
- あまり暑くないときは、クーラーをつがっている。
- クーラーよりも、せんがうまをよくつがっている。
- コップをよく使がっていて、水のだし、ぱなしが減っているような気がする。

### こどもエコチャレンジをやって思ったこと

エコシールを家の中にはると、家族のみんなが、水のだし、ぱなしや、食べ残しなどを意識するようになりました。

ゲームなどをせず、としていると、節電を意識して切るので夏休みは、いつもよりも読書が多いと思いました。「節電」や、「節水」を心がける日が、続けは良いなと、思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ活動 結果レポート



毎日、しっかり出来ました。  
使わないうちのときは出さず、必要なときに、出すこ  
とも、意識しました。  
カンタンだがこのほかにも意識します。 ☺



たまに、忘れてしまった。  
家族がきり忘れているのを見つけたときは、な  
るべくすぐにきることを意識しました。  
これからは続けていきます。 ○



毎日、しっかりできました。  
種類別にゴミ箱を用意して、ちかうゴミ箱に入  
れないよう、意識しました。  
まちかえないうちに気を付けます。 ☺



あまり、できなかった。  
暑いなと思うとすぐに、温度を下げてしまっ  
たり、すっとつけてしまっていた。  
温度を調節していったらと思います。 △

～ふり返り～

毎日、しっかり出来たものもあれば、忘れてしま、たので、  
これからは、意識して、活動を続けていきます。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート!

## ☆取り組んだこと☆



難しさ かた  
 ★★☆☆☆  
 や、こみこ  
 べない階などは、こまめに消しました



難しさ ふつ?  
 ★★☆☆☆  
 や、こみこ  
 いくすぎず、高すぎない温度にすると、ちょうどいい温度になりました。



難しさ ちいむ?  
 ★★☆☆☆  
 や、こみこ  
 分別をすると、気持ち良く、スッキリしました。



難しさ ふつ?  
 ★★☆☆☆  
 や、こみこ  
 食べ残しをなくすと、エコしてるなあと思ったりして、気持ち良かったです。



難しさ かた  
 ★★☆☆☆  
 や、こみこ  
 レジ袋が有料になって、エコバッグをよくもつのが良いと思



難しさ ふつ?  
 ★★☆☆☆  
 や、こみこ  
 水を出しっぱなしにすると、やっぱり、もったいなかたなあと思いました。



難しさ ふつ?  
 ★★☆☆☆  
 や、こみこ  
 歯みがきは、もともとコップだったので、よかたなあと思いました。

☆エコレポートを  
 取り組んでみて  
 私はエコレポートを取り組んでみると、エコをすることでいい気持ちになるなあと思いました。

## <感想と、考えたこと>

エコレポートを取り組んでみて、よかたなあと思ったりも続けたらいいかなと思います。エコレポートをして、楽しかったです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなでやろう!

## エコチャレンジ!

〈どんなエコがあるの? (節水)〉



- 水を出しっぱなしにしない。
- (すいどうだいか高くなってしまう!!)
- つかわなるときはしかりしめよう!!



- コップに水をくんで歯みがきをする。
- コップにためるとその分しかかわらないからok

〈どんなエコがあるの? (節電)〉



- 照明はこまめに消す。
- (じんもだいか高くなってしまう!!)
- 明るいときは電気はあまりつかわないうにしよう!



- エアコンの温度は適温設定で
- (わかすすしくなたらエアコンを上げよう。温度が高かたらエアコンを下げよう)

〈どんなエコがあるの? (ゴミ)〉



- ゴミの分別をしっかりと
- (ペットボトル・カン・紙・プラスチックなど)にわける。



- 食べ残しをしない。
- (すきまらいる)せずに食べる。



- 買い物はエコバッグを持つ。
- ふくろをあまりもたずにする

〈ふりかえり〉

1週間やってみてでんきたのやすいどうだいかどうなるとお母さんにきいたら少しやすくなるとわしかた。次は家族とやりたいと思います



名前 杉美優

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート

家では、みんなが水を出しっぱなしにしているから、ちやんと水をとめてほしくて、節水のマークや、シールをはりました。家族みんながみてくると水を出しっぱなしがなくなりました。

～家族インタビュー～  
『ふだんからやっているつもりでも、まだまだ節約できると感じた。』

『ふだんは、余リエコをきにしていないけど、少しは、気にするようになった。』

『今年から、エコをしようかと思っただけだ。』

『このエコチャレンジをして、少しは、しようと感じました。』

家では、みんなが、電気をつけっぱなしにしているし、だいたいにはハコト、ふんきをつけたりしているから、節電のシールを入りました。

# エコチャレンジの感想

『エコチャレンジをやってみて家族のみんなが「節水」「節電」を気にするようになった。夏休み中だけでなく、一人一人がずっとエコ活動を続けていくことが地球環境を守ることになると思いました。』

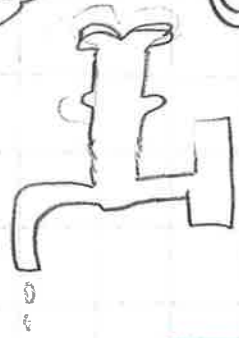


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ発見!

良い例 OK

ピタッ



悪い例 NO



ジャー

とりくんだこと

水を出しっぱなしにする事があったのでシールをはりました。

家族にインタビューしてみた?

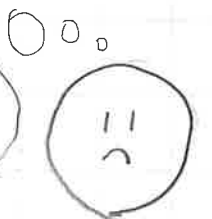
母

父 ほぼいつも節水していますもっと心がけよう

妹は少し守ってくれた。

今までのけいけん?

歯みかきや手洗いをするとき水を出しっぱなしにしたことがあるなあ



## エコチャレンジに取りくんだ感想!!

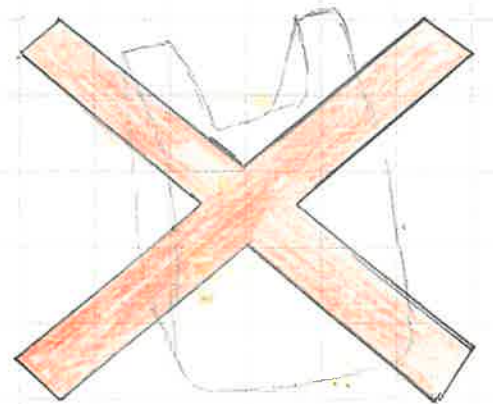
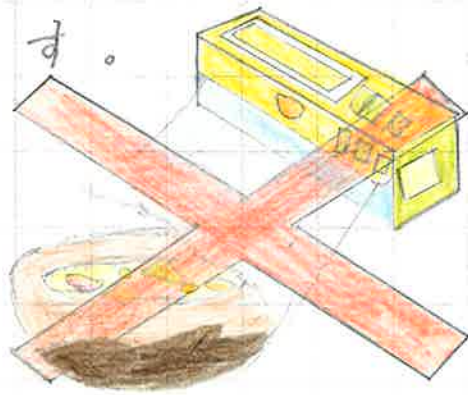
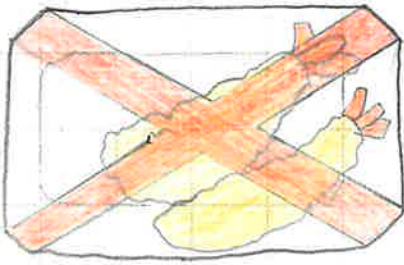
水を出しっぱなしにしていたけれど使わない時はめることで水を出しっぱなしにしなくなりました!

はたときにだけ止めるのではなくはり終わってからも節水しようと思います!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 目標や取り組みこと

- ① エコバックは、スーパーだけでなく、衣料品の購入時にも使用する。
- ② サラシラップを使用せず、繰り返し使用できる専用の耐熱の蓋やカバーを使う。
- ③ お惣菜の購入を減らす。



## 取り組みの結果、家の人と話したこと

- ・ スーパーの袋が家から無くなり、生ゴミ処理に不便だ、と。
- ・ サラシラップの使用を減らすと、そのついで、ふたやカバーなどを洗うのが、いいといいけないことが分かった。しかし、いっつもふたやカバーがいろいろの保存容器を活用した、使い捨ては便利だと思った。
- ・ お惣菜を意識して、購入を減らすと、ゴミのかさも減り、また、お金の節約にもなった。
- ・ 以外に、服を購入した時のお店の袋(タイロン)が、かさばっていることに気づいた。

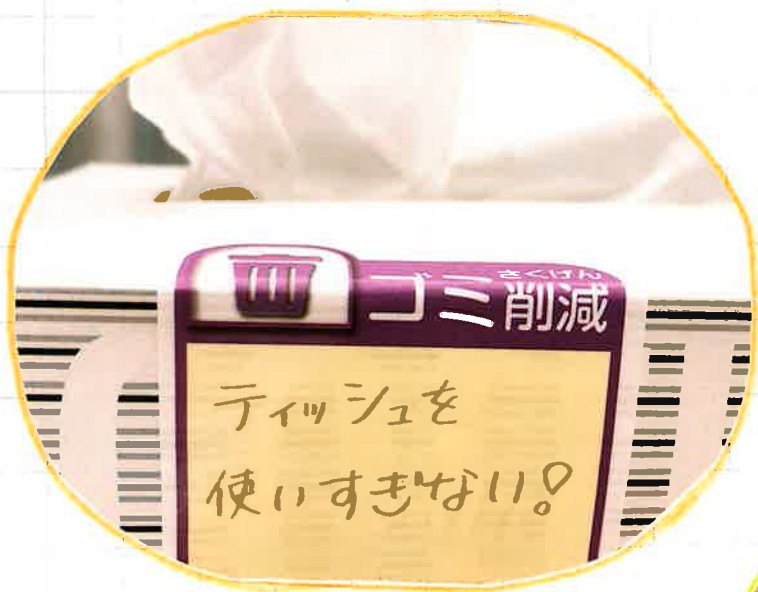
## エコチャレンジに取組んで感じたこと。これからしたいこと。

ゴミを減らすには、不便なことが多かったけれど、意識したら、かなりゴミを減らすことができました。  
次からは、このことを継続しながら、さらにペットボトルなども減らし、地球にやさしい、環境づくりを心がけていきたいな、と思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



ゴミの分別をしてほしかったです。

必要な量だけ取って、ティッシュのムダ使いを減らしていいと思ったので、ほしかったです。



### <やり方>

- ① 最初は、簡単なエコから始める。
- ② どんどん、たくさんエコをする。

### <うれしかった事>

- ・家族全員がエコ活動をしたこと。
- ・エコ活動が終わった後も、続けられていること。

### 他に取り組んだこと?

- ・買い物は、レジふくろではなく、エコバックを使う。
- ・食べられる量だけつくり、食べ残しをしない。

などなど...

### エコ活動をしてみての感想

エコシールをはったから、家族全員がエコを気にするようになりました。ティッシュを使いすぎたり、食品を残すことが無くなったので、お母さんは、「ごみ袋の中のゴミの量が、少ない!」と、おどろいていました。これからもエコ活動をして、みんなと協力して続けていきたいと思いました。







◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## E C O レポート



洗えばプラスチックごみになるものも、「めんどくさし」という理由で燃えるごみに入れていた。

↓ エコチャレンジを通して...

できるものは全て分別し、リサイクルできるものはリサイクルする。

ペットボトルなど

缶など



好ききらい等で捨ててしまっていた。

||| 注意 |||

みんなが食べきれぬ量をつくる。残してしまっても、置いておいて、次の日の朝や昼におかすとしてテーブルに出す。

お弁当のおかすにしてもgood!



はみがきをしている時や、お風呂で頭や体、顔を洗っている時に、ジャロやシャワーを出しっぱなしにしてしまっていた。

使う時だけ出して、いつかは出ていないようにする。


### <エコチャレンジを終えて>

エコチャレンジを始めると、家族みんなが「ゴミ削減」と「節水」を意識するようになりました。なので、生ゴミ入れのところに、だれかが食べ残したものを捨てているのがとても減りました。これからも続けていきたいです。ひとりひとりが意識して、エコ活動に関わるのが大切だと気付きました。それができて、地球の環境にやさしい活動ができているということに気づかるといいなと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート <家族で"チャレンジ">

### 1. 目標

● 節電 

- ・ こまめに消す
- ・ 冷蔵庫のとびら

● ゴミ削減 

- ・ 分別する
- ・ 買い物はエコバッグを持って

### 2. 結果

- あたり前にはできると思っていたけれど、意識したいと、ほかほかで「きほいいものもあつた。
- 分別したり、節電に注意することによつて、リサイクルできるものがあつたり、電気代も少しは減つたと思う。

### 3. 感想

エコチャレンジをして、少しでも暗か、たら電気を付けていましたが、今ほかほかと、少し暗くても電気を付けなくても勉強できる程度だと、むだに付けなくなりました。買い物でも、ふくろはもらわず、エコバッグを持つようになつた。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



買い物に行く時は、エコバッグを持って、レジ袋を減らすにはエコバッグが便利

結果

レジ袋の量が減った。ゴミの量が減った。



水は使う時以外、こまめに水を止める。(トイレに使う時)

結果

水道の出しっぱなしが減った。あまり水を流さなくて済んだ。

家族のエコデビュー

エコバッグ

いつも、あたりまえのようにエコバッグを持って、エコバッグの便利さを理解することで自然に協力できました。

エコチャレンジに取り組んで、水のこと、エコバッグ、節電なども、水のせいで、エコチャレンジをしてみたら、家のみんなも助かるし、かんたんなエコバッグだけでもできると思いました。

なので、これからは水のせいで、水、エコバッグ、節電なども、と積んでくるといっていきたくて深くかかれました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

とりにくんだこと



### 結果

冷ぞう庫をこまめにしめると、ゴミを分別するは、できたけど、食べ残しをしないが2回か3回あつたから、がんばりたいと思つた。後、エアコンは適温設定は、お母さんとお父さんが、やつたけどぼくができなかつたのと、照明はこまめに消すが、ぼくは、1回しができなかつたので、がんばりたいです。

### 感想

エコレポートをやつてみて思つたことは、できたことも、できなかつたこともこれから気をつけてやつていきたいのと、自分から考えて活動できるようにがんばりたいのと、食べ残しをしないのを、できなかつたりしたので、1番がんばりたいと思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ふじの学校 6年

名前 すき村 千帆

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



あまり早くから活動をする



シャワーモードに変えられた。



減らすことが目標には

