

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート



7/29

今日は、家の電気などを節電しました。電気をこまめに消したりするのは、以外に難しかったです。

次からもがんばっていきます。



8/12

今日は、家のエアコンを節電しました。その時は、1日中家の中がすごく暑かったです。次もがんばります。



8/20

今日は、家中すべての電気を使っている物を節電しました。それでもがんばってやりました。全部をやるのは難しかったですけどおもしろかったです。

★ふり返り★

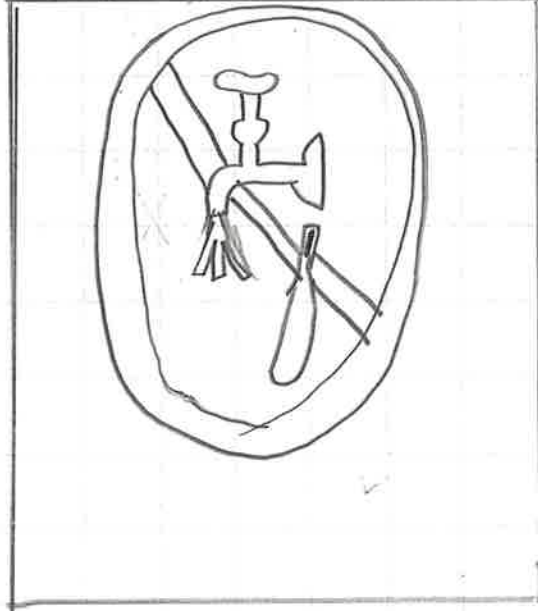
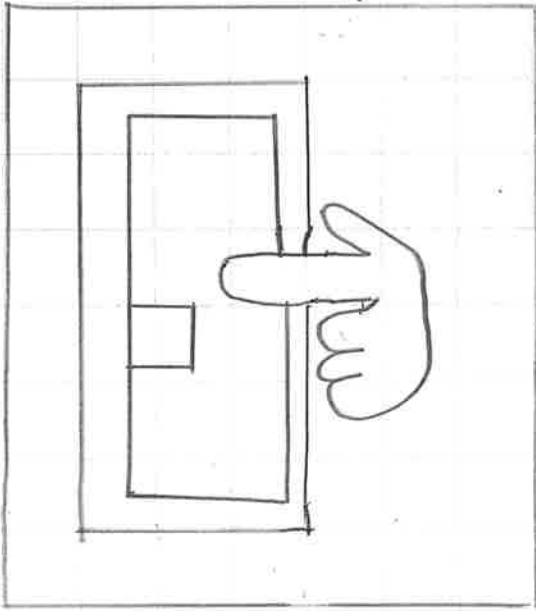
ぼくは、エコチャレンジがすごく楽しかったです。これからも、地球の環境を守って行きたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくがした、エコチャレンジは、節水と節電です。

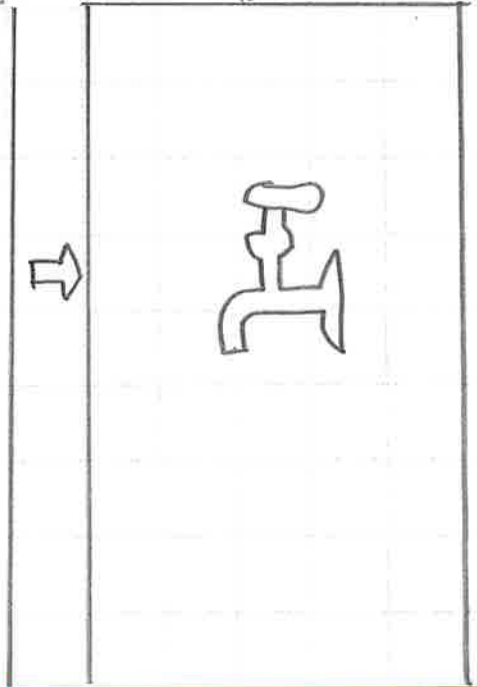
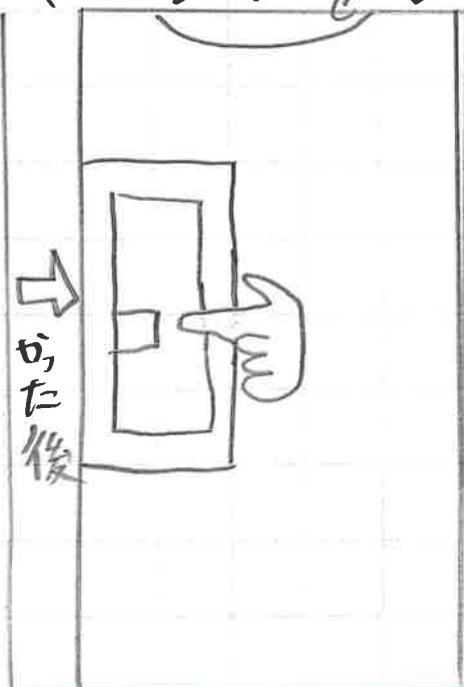
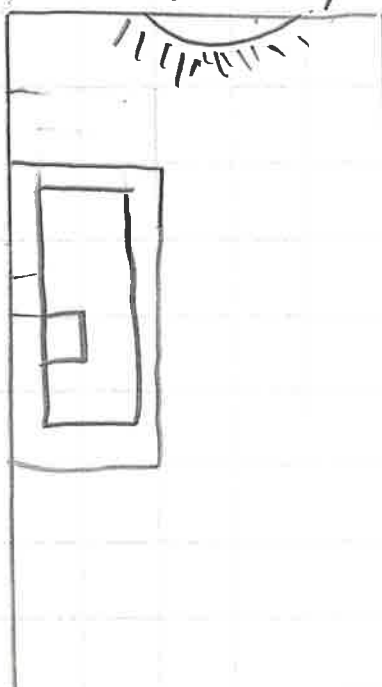
がんばったこと

このエコチャレンジの、節水と節電でがんばったことは、電気をこまめに消したり、水を出しっぱなしにしないということです。へやをつかわないときは、電気を消し、歯をみがくときは、水を出しっぱなしにしないようにしました。

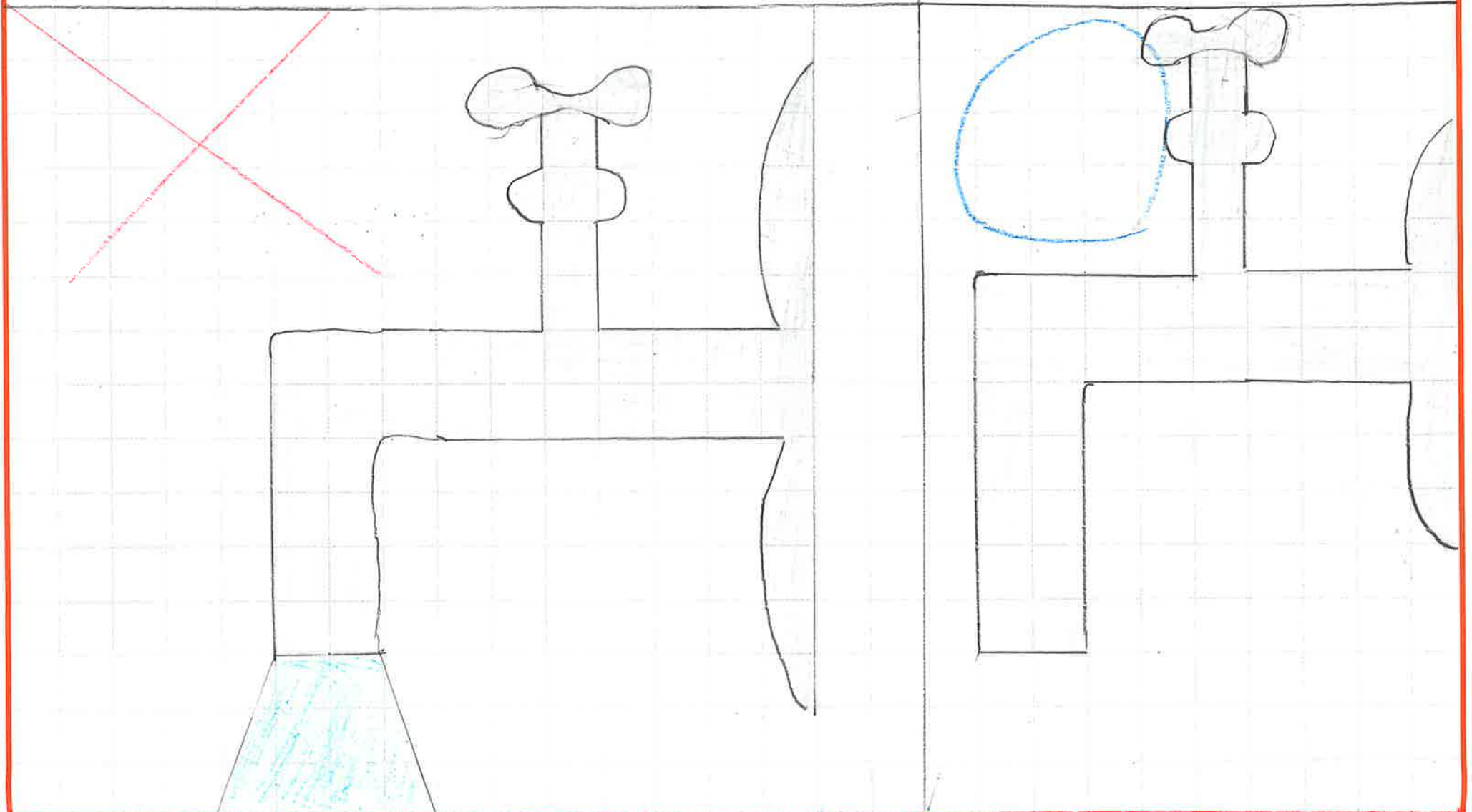


感想

ぼくは、エコチャレンジをする前、電気を付けっぱなしにしたり、水を出しっぱなしにしたりしていました。けれど、エコチャレンジをした後、こまめに電気を消したり、水を使った後に水を止めたり出来るようになりました。本当にエコチャレンジをしてよかったと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



木の出しっぱなしは、
よくない！

木は、
とめよう！

感想 節水 をがんばりました。
はみかましているときなどに
水をとめました。エコチャレンジ
をやった。水の出っぱなしはよ
くないことが分かりました！！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族みんながエコ



電気をこまめに消すは、家族が今いる部屋以外
の電気をすべて消すというエコをしました。こ
れをすると、電気の使用料が、かなり少なくな
ると思います。



これは 電気をこまめに消すと同じだけど、家
族が今いる部屋以外にエアコンを消して、家族
が今いる部屋は、28℃にして、せんぷうきなどを使
って部屋の温度をさげてエコをしました。



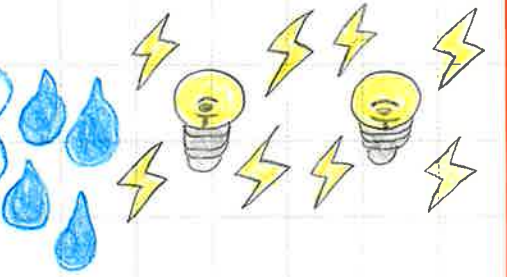
水を出しっぱなしにしないは、使うとき以外は
なるべく水を出さずにお風呂では、節水ができ
る、シャワーヘッドを使って節水をしています。

感想
家の中で、エコキュートという機能がある。人が電気を使
わない時期におりがわかされて節電させていることがあ
りました。これからは大切なエネルギーを減らすために、でき
ることや、していきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

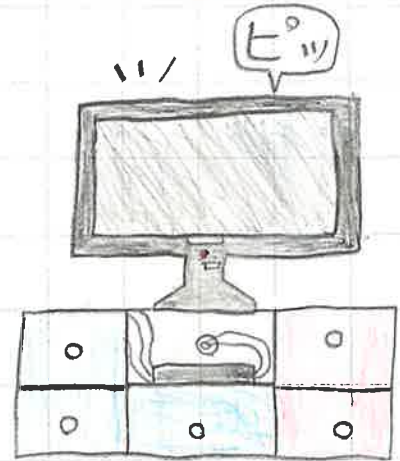


エコレポート



★エコチャレンジで取り組んだこと

- 1つ目、照明はこまめに消す。
- 2つ目、食べ残しや生ごみをふやさない。
- 3つ目、水を出しすぎない。
- 4つ目、こまめにシャワーの水を止める。
- 5つ目、テレビをときどき消す。



★取り組みの結果、思ったことなど

こまめに消そう!



- ・電気の大事さなどをだんだんと知ってきて、電気を消すようになってきています。
- ・夕食を食べるとき、お母さんがつくってくれたごはんの大切さを知ると、ごはんを残さないようにすると決め、残すことはほとんどなくなりました。
- ・水の出しすぎにはけっこう自分ですぐに水を止めるという意識ができたと思います。
- ・シャワーの水を止めるとき、シャンプーで体を洗うときは必ず止めることや、お風呂で一人ずつ入るのではなく、妹といっしょに入って、少しでもシャワーの水をむだにしないようにと母と考えたりしました。また、お風呂が終わった後、すぐにお風呂の電気を消すこともしました。
- ・テレビを見ていないときや、宿題をしているとき、遊んでいるときはテレビを消すようにしました。そうすると、テレビの電気をむだにしないで、宿題に集中することができたような気がしました。

★エコチャレンジをやってみての感想

エコチャレンジをやってみて、少しいそがしい一週間だったけど、意識をわすれないことが大切だと思いました。

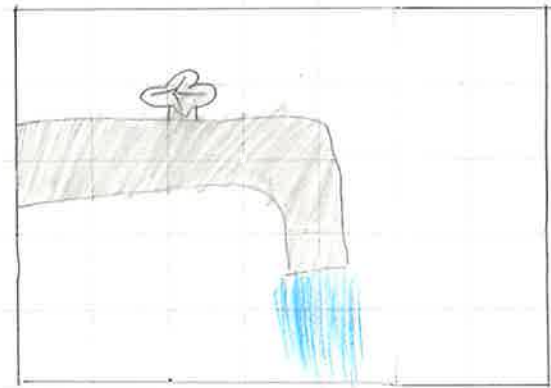
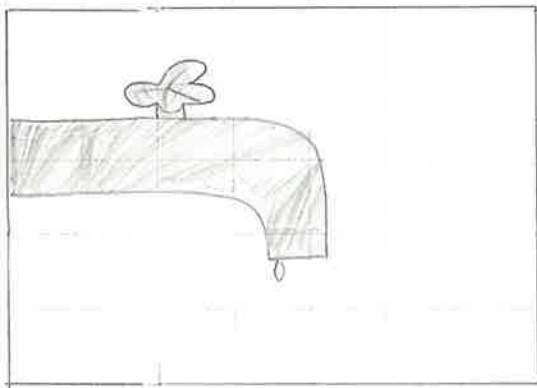


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

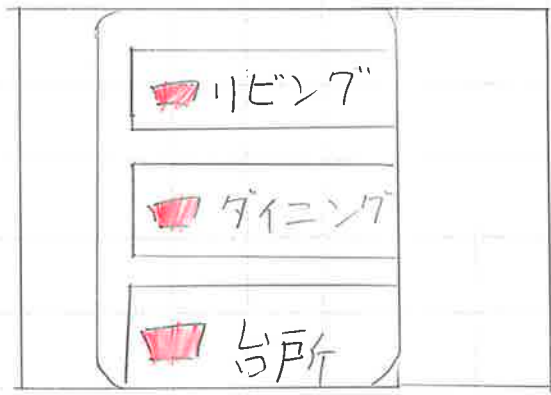
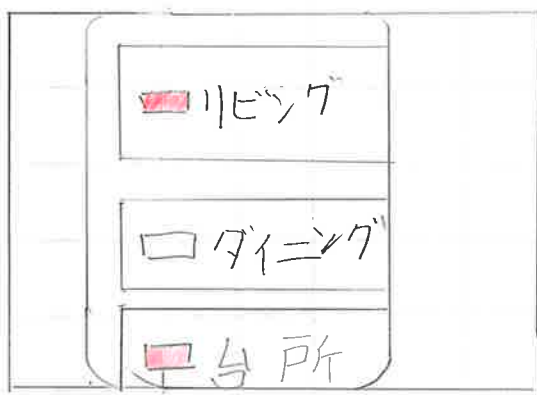
エコチャレンジ

・ぼくのエコチャレンジは節水と節電

・節水の・良い例・悪い例



・節電の・良い例・悪い例



エコチャレンジをやった感想

・ぼくは、「節水」と「節電」のエコチャレンジをしました。それで電気をつける場所とじゃぐちのところにシールをは、たらたらないときして、つけっぱなしの電気があえげしかりして、電気を節約できたと思います。節水は、歯をみがくときじゃぐちの水をとめてみかいていてかなり、水の節約にな、れと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6年

名前 高木奏汰

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想：ぼくはチャレンジをして、思ったことがありました。水道の水を出しっぱなしにしないことを意識したいと決めたいと言ったことです。チャレンジはむずかしかったです。イラスト



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

サ
藤井小学校 6年

名前 二階堂虎太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、このエコチャレンジでがんばったことは四つあります。

一つ目は、電気をこまめに消すことです。家族みんなができていたのいいと思います。家の中でいろんなところに電気があったので少したいへんでした。できていない日もあふけれどできている日はしっかりしていたのいいと思いました。

二つ目は、食べ残しです。食べ残しでは、お父さんとお母さんは、一回も食べ残しがないかたぼくと兄は、食べ残しをしている日があります。それは、まだいな食べ物があるときです。できるだけきらいな食べ物もなくしていきたいです。

三つ目は、水を出しっぱなしにしないことです。どこかへ出かけに行つて帰ってきたとき、手を洗つてせけんをつけるときに水を止めたりしました。できていないときは、少しいそいでるときなどです。

四つ目は、ゴミの分別です。ぼくができていない日は、だいたいお母さんがしています。ゴミの分別ではお母さんが一番していることがわかりました。

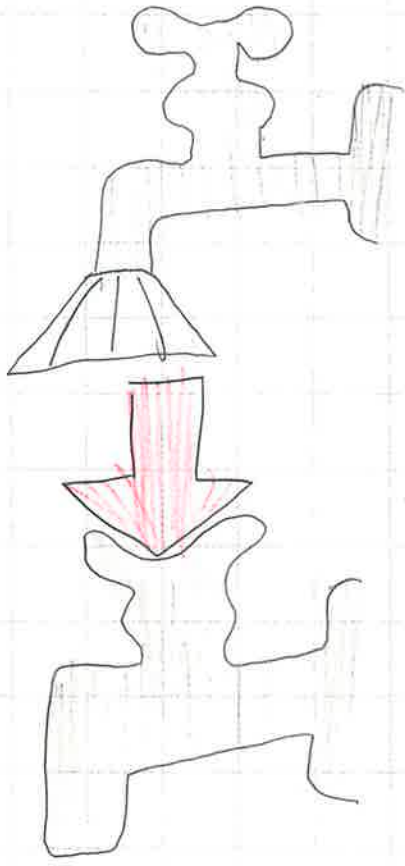
ぼくは、これらのことをして、少しめんどくさいと思いました。これからこのようなこともしていきたいと少し思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6年

名前 萩平 琉生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



このエコチャレンジをして、節水を去年より工夫できたと思います。おうちの人か水を流しっぱなしだったので水を止めると、おうちの人にほめられました。

おうちの人に話を聞いてみて、手を洗うときに、ジャブ子にせっけんがつくので、ついつい水を流しっぱなしにしてしまう、といういけんが多かったです。ほくも去年はそのように水を流しっぱなしにしていたことがとても多かったです。

感想

エコシールをはったりしたら、おうちの人たちが工夫するようになり、より節水できるようになりました。エコシールがあっほんとうによかったと思いました。エコシールがないとたぶん工夫できていなかったと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

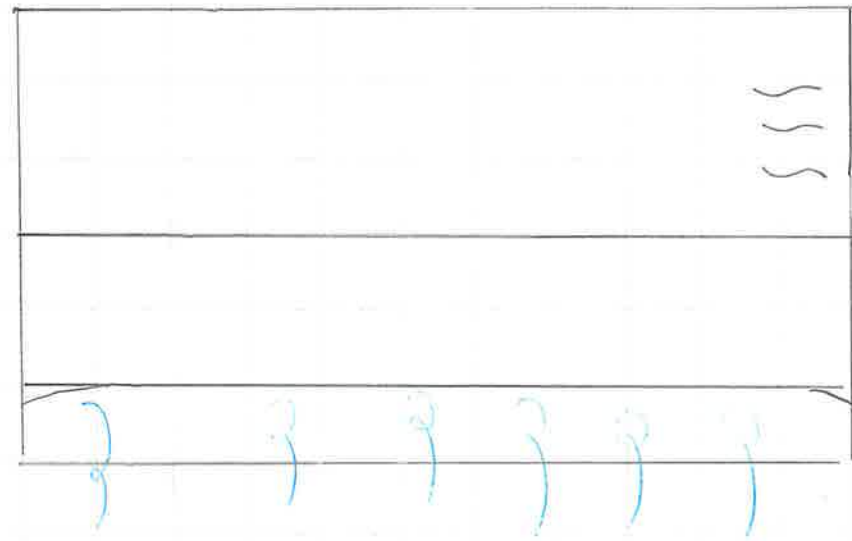
藤並小 学校 6年

名前 東 駿志郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ねるまえに消す。(でかけるときも)



≡ 温度をぶして
いてけしたりするのをあすれて
いたのでか
いたとばもった。

こまかいこと
わしくにしら
べていたけ
どまこまづ
け、ばだっ
りしていてこ
れでちょと
やすくなっ
とごもいま
た。これを
もつづけて
ってこれを
あクーラー
きをつけて
きたいとご
いきました。
ちゃんとし
からあ電気
いをもつけ
ていきたい
う、やって
ないけど水
だし、ばに
ることや
ていたいの
自分でさ
水道にも
つけてい
ばよいと
いきました。

これからあ自主できにペットボトルをエコしたり、
節水や節電をきをつけていき、クーラーをい
っていき、自然の力の日光などをさけていって生活
をすればいいとごもいます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「E C O」、興味深い言葉と 気になる内身

そもそもどうやってできたの？

その問いかけに、まずはエコの歴史を深掘りしましょう。

1955 → イタイイタイ病が流行

56 → 水俣病が流行

61 → 四日市市にぜんそくが流行

62 → ばい煙規正法が制定

67 → 公害対策基本法が制定！

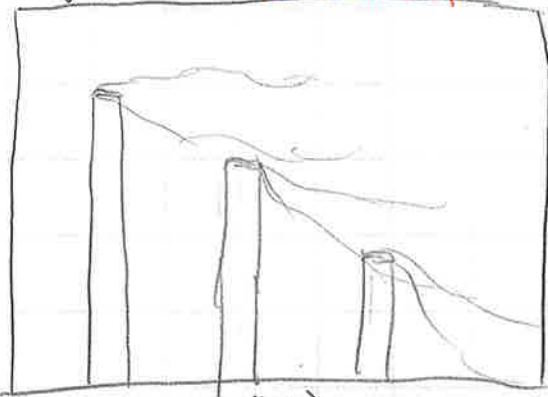
69 → 政府が初の『公害白書』を発表、救済法が制定

71 → 環境庁が設立

92 → 環境と開発に関する国連会議が開催、等々、...

当エコは、E c o l o g y (生態学) や、E c o n o m y (経済) の略でもあります。前者は、皆さんの持つ、ているイメージ に近そうですが、実は後者の方も大きく関わるので あ。

エコと経済の関連性、て？



図

高度経済成長期の写真や映像(左の図)を見れば分かると思いますが、あちこちで工場の煙が立ち上り、大気は汚染されていきました。これは、経済の成長を優先し、環境に全く配慮しなかったためです。

このことから、経済と環境は密接に結びついていると言えます。

私達にできることは？

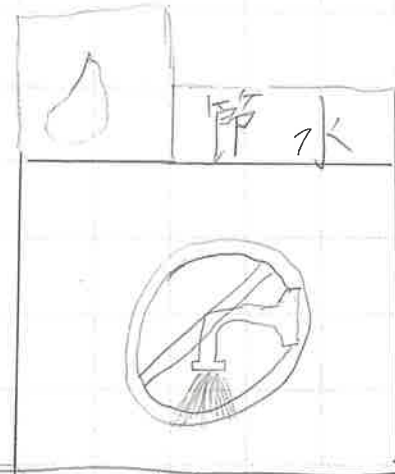
つまり何を言いたいのかというところ、環境にと、悪影響 与えることは(当然ですが)悪いことなのです。そのため、皆士育ん一人一人がゴミ、木、ガス、電気を見る目を改め、献ずる ことが大切だと思えます。吐いたつばを上に向けたら自分に返って来るのと同じです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかやま

エコチャレンジ

- ・ 照明はこまめに消す。
- ・ エアコンの温度は適温設定で。
- ・ ゴミの分別をしっかりとすろ。
- ・ 食べ残しをしない。
- ・ 買い物はエコバックを持って。
- ・ 水を出しっぱなしにむない。
- ・ コップに水をくんで歯みがきすろ。



- エコチャレンジをやった結果やエコ活動について
おうちの人と話したことを
- ・ すきすきいな食べ物があるけど食べ残しをしないように、
食べたところとこの間にか食べれるようになっていたので、
よかったです。
 - ・ 節電は、おでかけをするときにははっぱも消して節電を
しました。なのでこれからもしようと思いました。
 - ・ 節水も使わないところにもこまめに節水をして自分の一つの
日課になりました。
 - ・ 買物をする時にも、今コロナで、たまり有料ぶくろだから
エコバックを持ち歩いてるとぶくろぶんのお金が
いらなくなりましたのでよかったです。
- エコチャレンジをして感じたこと。これからしたいこと
- ・ これからもエコチャレンジを続けていきたいなと思いましたし
これを家族の人やいろいろな人に広めていきたいなと、
思いました。
 - ・ そしてエコチャレンジをしてもっと地球のためになってみたい
なと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤立小 学校 6 年
名前 湯田 琉雅

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、エコチャレンジの内容を考えた時に、ゴミのさく減についてチャレンジしてみようと思いました。その中で食品ロスを減らすように考えて大根一本丸ごと使い切ってみようチャレンジしてみました。

★まずは、大根の部分ごとの特徴を調べました。右の写真の大根を使いました。

上部...水分が多く甘みが強い、フレッシュさが生き立つので生のままがよい。そのためぼくは、大根サラダを作りました。(写真②が作ったものです。)食べた感想は、シャキシャキして苦みもなくおいしかったです。



中部...やわらかく辛みと甘みのバランスがよい。大根のそのまの食感や味を楽しむ料理がよい。そうなので大根ステーキを作りました。(写真③)大根の食感が残っておいしかったです。



下部...水分量が少なく、調味料がなじみやすい。そして、辛みが強いので煮物が適している。そのため、味汁と家にあった牛筋を使って味煮こみを作りました。味がしみこんで辛みがなくおいしかったです。



皮...皮には、食物せんいが多くふくまれていいる。捨てるには、もったいない部分です。食感を生かす料理がよい。そうなのできんぴらを作りました。ちょっと固いけどみんなおいしく食べていました。



葉っぱ...今回は、葉のついたたいこんがなく料理ができません。ただ、栄養素の多い部分だそうです。

(まとめ)ゴミは右の図だけでした。お母さんが言うには、大根は一本買ったけど、使いきれないこともあったと言っていました。こうやって考えて作ったくれたことでゴミもさく減になり家計にもエコになったとよろこんでいました。ぼくが思ったことは、こんな一本でお腹いっぱい食べられて夏休みに手伝いもできると一石二鳥で楽しかったです。



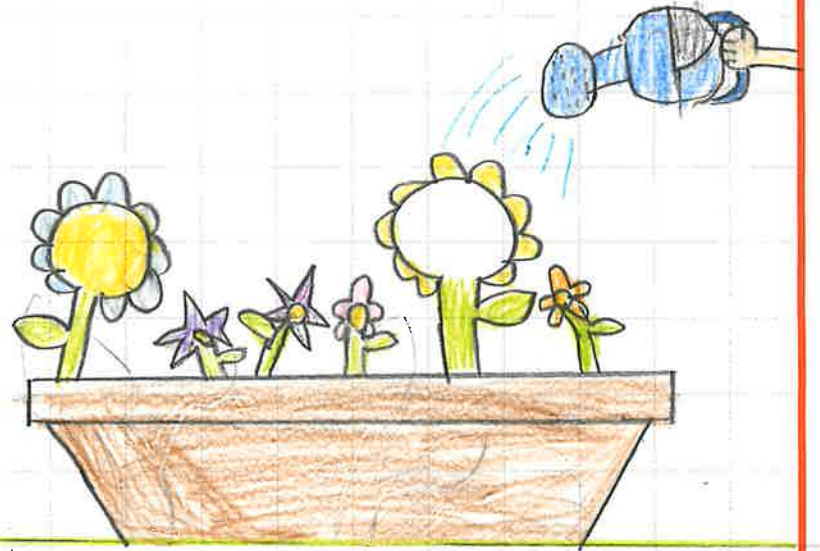
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ハミガキで、口をすすぐ時に、コップを使わず、水を節約しました。



雨がよく降るので、雨水をバケツに溜めて、植物への水やりに使いました。



家族の感想

毎日できることも少しずつでも意識して取り組むことが大切だと感じました。これからも、むりせずに、エコ活動を続けていきたいと思えます。

エコに取り組んだ成果

ハミガキで、水を出しっぱなしにして口をすすぐと、10秒間で約2Lの水を使うそうです。ところが……

↓
コップを使うと、約0.2Lの水ですみます。

家の外にバケツを置いて雨水を溜めると、約10Lの水が溜まりました。1日に、プランターの花にやる水が約1Lなので……

↓
雨水だけで、10日間水をやることができます。

ふりかえり

- ・一番始めがすえうた、たので、節水を選んで取り組みました。
- ・雨水を溜めるバケツの水位が上がると、それを見るのと、おもしろい、たです。
- ・水道の水を出し、おぼしにするとき、思、これよりまた、みんなの水がムダにな、てい、おもしろい、た。
- ・これからも、さまざまエコに取り組んでいきます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

・活動内容……ゴミ削減

下の写真をみてください



ゴミ箱に燃えるゴミとプラスチックの分別をしました。

燃えるゴミのところにプラスチックが混ざってしまったりとゴミが混ざらないように注意してゴミ箱に入れていきます。

燃えるごみで出せるものの一例

- ・生ごみ類・食用油など・紙おむつ・生理用品・座布団・毛布類・具殻など・布・きれ・圧着はがき・写真・吸い殻・紙くず類

プラスチックで出せるものの一例

- ・食品トレイなど・ペットボトル以外のプラスチック容器・お菓子の袋・飲料・プラスチック製キャップ・ハンガー・まな板・使用済のラップ・CD・DVD・ビデオテープ・発泡スチロールなど

エコチャレンジをした感想

ぼくの家は前から燃えるゴミとプラスチックは分別していましたがエコチャレンジのシールをはることで燃えるごみとプラスチックを分別するのが、かなりできたと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私のエコレポート!!

今回私が取り組んだ目標は、6つありました。その中でも特に意識できた2つの目標をまとめてみました!!

1つ目の目標は「エアコンの温度は適温設定です。クーラーの温度が27℃や26℃になっていたら28℃に上げたりました。そして少し涼しい朝の時間などはクーラーを使わず窓を開けたりしました。あと、シールをクーラーの近くにはることでクーラーをつけるときなどにパッと目に入りやすくなりました。

家族の感想

クーラーの近くにシールをはっていたので温度を28℃にすることを意識できました。母

2つ目の目標は「食べ残しなし」です。あまり好きではない食べ物も頑張って食べてみました。食べてみると意外と美味しかったものもあって、この目標に取り組んでみて良かったです。

家族の感想

食べ残しがなくとてもよかったです。母



・反省点・

「歯みがきはコップで」という目標があっ、たけどついついいつも通りに歯みがきしてしまいました……この目標はこれからも続けていきたいです。



・感想・

この目標は全部達成できるととてもエコだと思うのでこれからも続けていきたいです!!

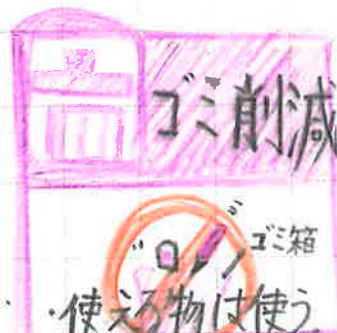
・今回考えたオリジナルエコマーク・



達成度



・洗った物を減らす
・水の使いすぎを防ぐために洗い物を減らそう!!



達成度



・使える物は使う
・まだ使える物を捨てるのはやめよう!!

この目標を通してエコについて調べてみました!!
例えば……
地球の環境を守る世界の目標

「SDGs」!!

この目標は「持続可能な社会」にしていくなめには重要な目標なので私もこの目標に力こさいことでも取り組んでいきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水をしよう!!

わたしは、夏休み中に、3つのエコに取り組みました。
たとえば、水を出しっぱなしにしない。や、手を洗うときは水を止める。歯みがきはコップでする。など水をむだに使用しないように節水をしました。

節電をしよう!!

次は、節電について取り組みました。
たとえば、ちょっとでも家を出るときは、電気を消したり、いらないときは、せん風気や、エアコンを消したりする。などをして、節電をしました。

ゴミを減らそう!!

次は、ゴミ削減について取り組みました。
たとえば、ゴミをもえるゴミともえないゴミに分別したり、ご飯を食べるときは、できるだけ全部食べて、食べ残しをのこしたり、買い物をするときは、エコバッグを持っていくなどゴミを減らして、環境をよくするために、取り組みました。

やって見た感想

エコチャレンジをして「節水」「節電」「ゴミ削減」についていろんな節細のしかたを知ることができました。
これからは、水はすぐに止めたり、電気をこまめに消したり、食べ残しをなくしたりして、エコ活動を続けて、地球環境を守ってみたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ！ ～活動レポート～



例えば...

- ・お風呂でシャンプー・リンス・ボディークリームをしているときは、シャワーをとめる。
- ・歯みがきをしているとき。(歯をすすいでいないときは水を出さない。)
- ・洗い物をしているとき。(スポンジで、お皿を洗っているときは水をためて、洗い物をする。)

(水を-出しっぱなしにしない！)



例えば...

- ・コップに水をくんで、歯みがきをする。(手で水をすくうとそのあいだに水が流れてしまい、水がむだになるからです。)

(ちょっとでも節水できる。)

★エコチャレンジをしてみても、インタビュー！

- ・お母さん
毎日少しずつでも、続けていくことが大切だと思いました。
- ・お父さん
節水をしてきて、地球のためになったと思います。

～感想～

私は、この7日間、いろいろ大変だったけれど、いっぱい節水できたかっと思います。とくに良かったのが、かんとんに節水できたことです。これからも、みんなと一緒に楽しく節水していきたいと、思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

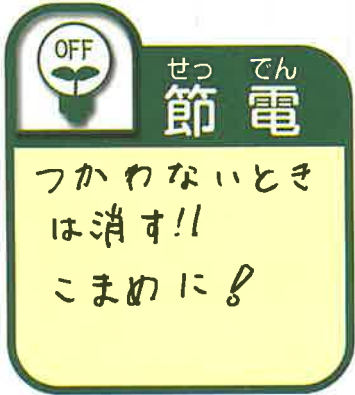
藤並 学校 6 年

名前 鈴木 瑠華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私がこのエコチャレンジをしてとても楽しかったです。
シールをはってエコができたと思います。

電気



この電気のシールをはるとつけっぱなしの時間がへりました。

そしてこまめにけすことができたと思います。

ゴミ



シールをはるとエコバッグを忘れるかいうかとてもへりました。

シールはげんかんにはると慣い物にいくとちやう忘れなくなりました。

そしてゴミをふやさないよう気を付けられとてもたのしかったです。

そしてゴミをちゃんと分別しないで捨てていたけどシールでちゃんと分別できました。

水

水も出しっぱなしにしなから手をせっけんであらっていると水がたまったのでシールをはるとそれもだしっぱなしにあることがなくなりました。

このシールもつけてエコをするのがとてもたのしかったです。今はこのシールでエコができたけど次からは、これか、あたりまえのように、していきたいです。

家だけでなく学校でもせんぼうきとかを体育のじぎょうや理科教室にいないときはこまめにけせられるといいです。これからもがんばりたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」

① 照明をこまめに消す

人がいないところの照明がついている時があるのでもう一度確認することにした。



② 水を出しっぱなしにしない

水を出しっぱなしにすることでたくさんの水がむだになっていると思った。



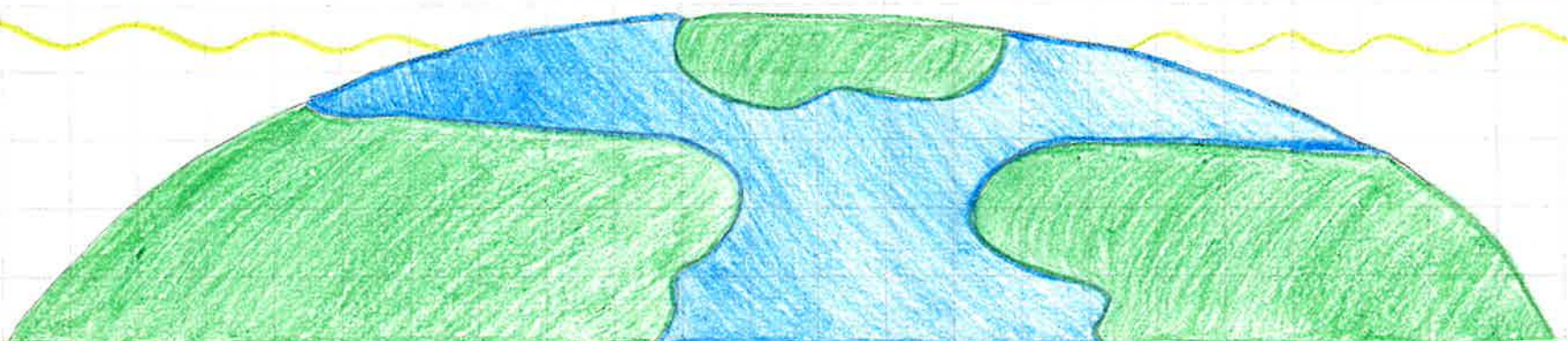
③ れいぞう庫のとびらをすぐしめる

れいぞう庫をすぐにしめることを意識していかれたのでしようと思った。



エコチャレンジ"をやってみた感想

私はエコについて1週間意識して今までたくさんの水やエネルギーなどをおだにしていたことが分かった。これからも、おだにならないように、節水や節電などに意識して生活していきたいと思った。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水



じゃ口で水を出しっぱなしに
しなかった。

せっけんを使うときに、水を
出しっぱなしにできなかった。

節電

冷房は28℃で過ごしていた。



ゴミ削減



プラゴミと燃えるゴミ、
燃えないゴミを分別して
ゴミを捨てた。

感想

- いっつも気を付けてはいるけど、このシールで改めてこの夏休み気を付けることができた。
- 今まで節水のところをたまにやれていなかったけど、このことで、意識するようになった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



感想

家族みんながエコチャレンジができてよかった。
今回できなかった事を意識して再度チャレンジ
していきたいです。引き続きエコを意識して過
こしていきたいです。

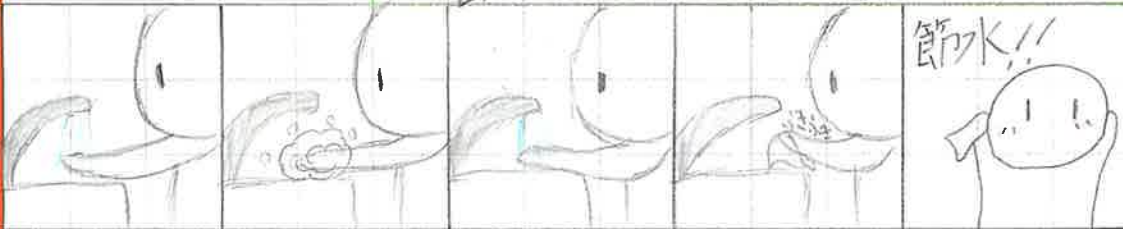


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



もともと自分の家族はあまり水を出しっぱなしにしないのでシールをはってもはらなくて、も節水はできました。

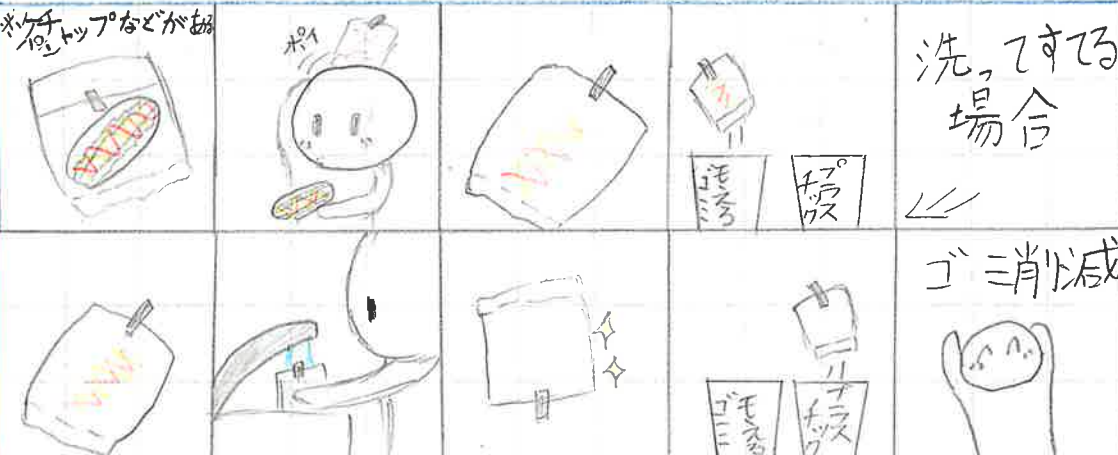


手をせっけんを洗っている時や手を洗っている時は水をとめるように気をつけています。



自分の家では、分別はしていますが、ルールがあります。プラスチックできれいだったらプラスチックゴミで捨て

ます。プラスチックでよごれていたら、燃えるゴミで捨てるというルールがあるのです。



ふくろを洗わなかったら燃えるゴミへきて、洗ってきれいにするんだ。たらプラスチックゴミへと捨てるようにしています。

家族にインタビューをしてみた!!

★エコチャレンジをしてみても...
●「日ごろ、こういうのは家族みんながやっているんですが、もっと意識しようと思いました。」

★エコシールを見て...
●「節電係をたまに忘れてしまいうことがありますが、シールをはってからは忘れなくなりました。」

★気をつけたところは...
●「買い物へ行く時は、必ずエコバックを持って行くことです。」

こどもエコチャレンジをやった感想

自分の家は、こういうのをやっていると母から言われてきたので、あまり、毎日やっていることと変わりませんでした。ですが、エコチャレンジをして、もっと意識しながらやろうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並 学校 6 年

名前 道上 侑希果

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ！

〈一週間取り組んだこと1〉
○電気を使っていない時は、出来るだけこまめに消すように、シールを貼った。

結果

- 4日目以外は2人以上で活動できた。
- 4日目は、ちやんや活動できなかった。



〈一週間取り組んだこと2〉
水を使わないときは、むだに出しっぱなしになることがないように、シールを貼った。

結果

- 一週間、毎日2人以上で、取り組むことができた。

一週間、エコチャレンジに 取り組んでみて... (感想)

私は、節電・節水に
取り組んでみて、活動しやす
か、たので、これからも、
できるだけつづけていきたいです。
また、これからは、ほかの
エコにも取り組んでみようかなと
思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート！！！！



家族のみんなは、ほとんどお風呂に入っているときなど水を出しっぱなしだけど、シールをはるとみんな少しはエコのために節水しようとしてくれていて、水の使用量が少しだけでも減って良かった。

家族にインタビューするときなど、常に水を出しっぱなしにしないで、少しでも水を止めるという行動の積み重ねで「節水」できていくと思います。家族みんなが協力してくれると、水道代も安くなるのでこれからも続けていけたらいいと思います。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

家族のみんなは、前は、歯みがきなどをしているときは、水を出しっぱなしにして「節水」に気を付けてはいなかったけど、こどもエコチャレンジをしてみると、家族のみんなは「節水」に気を付けてあまり水を出しっぱなしにすることは減ってきました。私も、こどもエコチャレンジをしていないと、「節水」に気を付けていなかったけど、こどもエコチャレンジをしてみると、水を出しっぱなしにすることは減りました。家族のみんなだけでなく、日本にいる人たち一人一人がエコ活動をしていくことで地球環境の大切さに気付けられると思います。あと、「節水」だけではなく、「節電」、「食品ロス」など、いろいろなエコチャレンジにチャレンジをしてみることも大切だと思うので、夏休み中だけではなく、毎日「節水」「節電」「食品ロス」などに気を付けていきたいと思いました。それを、私たちだけでなく、日本の人たちにも気を付けてもらいたいなと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節電



◎このようなエコ活動を私はつづけていきたいです。

照明はこまめに消す・エアコンの温度は適温設定で

取り組んだ結果

照明はこまめに消すは元からやっていたけどこれからもつづけていきたいです。エアコンの温度は適温設定では今まで24℃や23℃ぐらいだったけど今は26℃～28℃が目安になっています。

ゴミ削減



「ゴミの分別をし、かりする」・「食べ残しをしない」・「買い物はエコバックを持って

取り組んだ結果

「ゴミの分別をし、かりする」は1週間です日私はゴミの分別をしているのでこれからも意識していきたい。「食べ残しをしない」もできるだけきれいな食べ物でも少しづつ食べ残しを減らしていきたい。「買い物はエコバックを持って」は去年の夏からビニールバッグからエコバックにかわっているの、毎日ほとんどエコバックです。

節水



「水を出しっぱなしにしない」

取り組んだ結果

「水を出しっぱなしにしない」はとくにはみがきをしている時に水を出したままじゃなくて水を止めてからはみがきをするように心がけていました。

発見エコ

◎電れいぞうこ早くしめる・◎テレビをつけたままにしないなど