

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



コロナ禍で 増えていませんか？ 家庭のプラゴミ



日本のプラスチックリサイクル率86%
のカラクリ

(サーマルリサイクルの占める割合が高い!!!)

理想のリサイクル

日本のプラスチックリサイクル状況 (ほとんどリサイクルしてる??)

① マテリアルリサイクル

プラスチックゴミをそのままプラスチック製品へ生まれ変わらせる。

② ケミカルリサイクル

化学分解してあとプラスチック製品へ生まれ変わらせる。

☆☆ ③ サーマルリサイクル

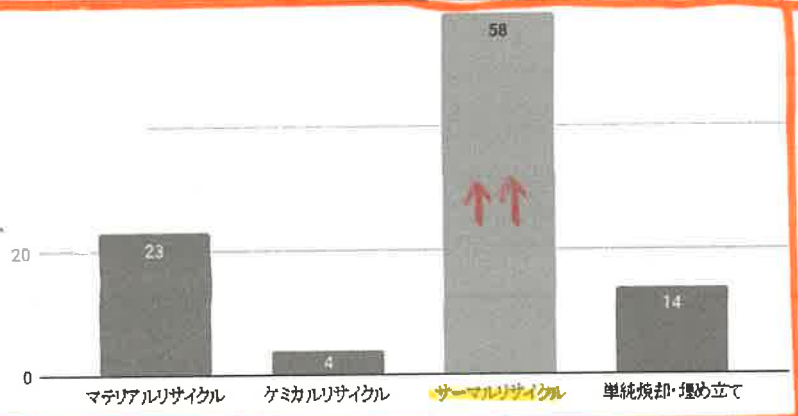
プラスチックゴミを火燃やした際に得られる熱エネルギーを回収、燃やすだけ。つまりゴミを火燃やして発電する!!

リサイクルになってない!!

がっかり、日本のプラスチック対策はおくれている!!

コロナ禍でテイクアウトが増え店内においても過剰なまでに、食品の個々の包装が増えた。ほとんどプラスチック容器が使われている。

マイバック、水筒の使用、ごみの分別だけでなく、使い捨てプラスチックの削減に取り組もう!!



OECD加盟国の廃棄物処理とリサイクル (2013年)

■リサイクルと堆肥 ■ 焼却(エネルギー回収) ■ 焼却(エネルギー回収なし) ■ 埋立

国	リサイクルと堆肥 (%)	焼却(エネルギー回収) (%)	焼却(エネルギー回収なし) (%)	埋立 (%)
ドイツ	65	22	11	0
オーストリア	58	35	4	0
スロベニア	58	1	36	0
ベルギー	55	43	11	0
スイス	51	49	0	0
オランダ	50	48	11	0
スウェーデン	50	50	0	0
ルクセンブルク	48	35	17	0
アイスランド	45	5	49	0
デンマーク	44	54	2	0
イギリス	43	21	34	0
オーストラリア	41	1	58	0
イタリア	41	21	38	0
アイルランド	40	18	42	0
ノルウェー	39	57	2	0
フランス	38	33	1	28
アメリカ合衆国	35	12	54	0
フィンランド	33	42	25	0
エストニア	30	70	0	0
スペイン	30	10	60	0
ポーランド	29	6	63	0
ハンガリー	26	9	65	0
ポルトガル	26	24	50	0
カナダ	24	4	72	0
チェコ	24	19	56	0
ギリシャ	19	81	0	0
イスラエル	19	81	0	0
日本	19	71	6	0
スロヴァキア	11	11	71	0
メキシコ	5	95	0	0
チリ	1	99	0	0
トルコ	1	99	0	0
ニュージーランド	1	100	0	0
OECD	34	20	44	0
OECDヨーロッパ	40	22	33	0

サーマルリサイクルの占める割合が高い!!

活動の内容やわかったこと・感想 写真やイラスト (自由記入)

僕のエコレポート

① 減らせプラスチック

地球の温暖化の原因に CO_2 が大きく影響しています。

プラスチックゴミを減らす事が、この CO_2 さく減につながります。

例えば ペットボトルを買わずにマイボトルにする。

リサイクル素材のペットボトルを買う。
詰め替えできる物を買う。 リサイクルに協力する。エコバックを使う。



② 海洋プラスチックを減らすことにつながる。

微生物に分解されずずっと残ってしまう。日本は、1人当たりのプラスチックゴミがアメリカに次いで2番目。その量は年間約32億。できたマイクロプラスチックは魚が食べてしまい、人間の体の中にとり込まれます。



④ ENE-FARM
CO₂削減量、使用エネルギー、ガスと電の支出、売電の収入、光熱費が分かるのでECOを心がけやすい。

③ 再生可能エネルギー - 太陽光発電や風力発電の他に洋上風力発電が切り札として注目されています。



自分にできる事から温暖化防止に役立てていきたいと思います。

(政府は40年までに3千万~450万枚の洋上風力発電機を稼働させる計画)



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

フードロス(食品ロス)の削減

→ 本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。
「食品廃棄物」である。

～フードロスの量～ (2019年度)
◎年間約612万^{トン}のフードロスが生まれる。



国民1人あたり毎日お茶碗1杯分の食品を廃棄。

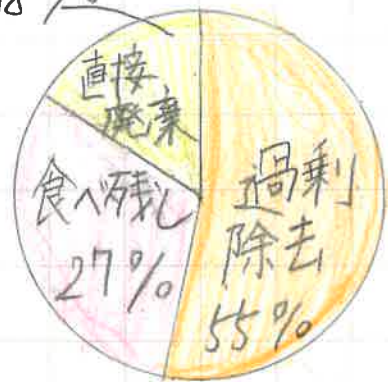
1人が1年で食べる米の量(48kg)に近い。

これを改善させるために、国は食品リサイクル法で定めている。

2030年までにフードロスを2020年の半分にするという目標。

～家庭でのフードロス～

18%



過剰除去...食べられる部分まで廃棄すること。

食べ残し...食事として出されたが、食べ残されたこと。

直接廃棄...食べられることもなく捨てられる

～家庭でできる食品ロスの取り組み～

- ・買い物 「必要な分だけ買う」
- ・料理 「食べきれぬ量を作る」

東京オリンピックでは約4000食分を廃棄された。

- ・食事 「おいしく食べきる」

わが家の取り組み



◎フードロスの半分は家庭からでている。

↓だから少しの心がけで変わる!

「余ったら捨てればいい!」と思わない!

その食品を作った人の事を想像してみる!!



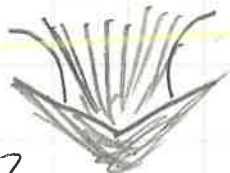
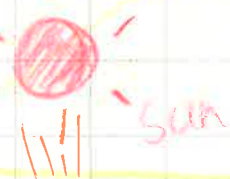
私はこれから、もっと食品一つ一つを大切に、そして感謝していきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏休みの

エコチャレンジ

みんなのために
一人一人が気をうけよう!



もうたぬー
助け

地球温暖化...とは?



その名の通り、地球の平均気温が上昇し、とても暑くなることです。その主な原因は人が二酸化炭素を増やしてしま、たことで大気にも二酸化炭素が増え、地球の熱がとどま、てしまうということ。→そろそろ危ない!?だから、エコチャレ!

おバカ暑い!

この夏の我が家のエコチャレ

節水部門💧

発見! 節水エコ

水を生かすには...
水のおだをなくすこと
して一気にたくさん
使、てしまうような
ことがなくな、てお
さんが喜んでくれた。

洗面所には、た
ろ、水が必要な分
けにな、たので、
でも節水にな、た
思います。

水の量に気を付けて使う
このテ...
ことで本当にいる
分をちょうど良い
量で使うことがで
きて良かったです。

節電部門💡

発見! 節電エコ

こまめに消す
消し忘れを防ぐこ
とができたので、
かなりエコにな、
たと思うのでこれか
らもう気がつけたい

エアコンの温度は適温で
シールをは、て意識
することで、温度が
短時間で上げ下げす
ることが減り、節電
になりました。

のなぎ、はなしにしない
これを行うことで
タコ足はいせんも
防げ、一石二鳥だ
なと感じました。

ゴミ部門🗑️

発見! ゴミのエコ

分別しよう!
ゴミ出しの前
の手まがなくな
り、さ、と
行けるように
なりました。

食べ残しをしない
おだにな、てした
まう食で物がほ
ぼなくな、て家
のゴミがすく
減りました。

買った物はエコバック
買ったさん増え
け、たしジが
くる。だんだん
減、てきてエコ
になりました!

再利用しよう!
これをするこ
とで、ゴミが
最少限になり
良、いと思
いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園歌山小学校 6年

名前 吉田 美紗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

原因

ごみ問題とは...
一般ごみや産業ごみ・災害
ゴミに関する問題・不法投棄
による環境汚染の問題・焼却
や埋め立てが追い付かない問
題・ゴミ処分場の新增設に伴
う近隣住民の反対などの問題
 の総称のことである。

・技術の発達による耐久消費財の頻繁な買い替え。
 ・使い捨て商品の増加。
 ・食品ロス（まだ食べられるのに廃棄される食品）。

＜日本・世界のごみ問題の現状＞

ごみ総排出量
 日本 2018年 年間 4272t (トン)
 ↳ 東京ドーム約115杯分
 食品ロス (年間) 約612t (トン)

世界 (2019年の調査結果・イギリス) 食品ロス
 毎年21億t (トン) を超える排出量 13億t (トン)

【うちリサイクルされているのはわずか16%】

ごみ問題による影響

埋立地の不足

地球環境の悪化 (地球温暖化など)

・本当に必要なものだけ購入すること

・食べられる量だけ注文する

・プラスチック製品を紙製品にする
 改革



(フランス、イタリア、イギリス、台湾、サウジアラビア、ケニア など...)



3Rについて
 リデュース (廃棄物の発生を減少)
 再生 Recycle
 再利用 Reuse

リユース
 (使用済み製品の再生)

リサイクル
 (廃棄物等を原材料やエネルギー源として有効利用)

ごみのことについて調べてみた。日本や世界のゴミの排出量に比べて、少し減らした。3Rをこころがけたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

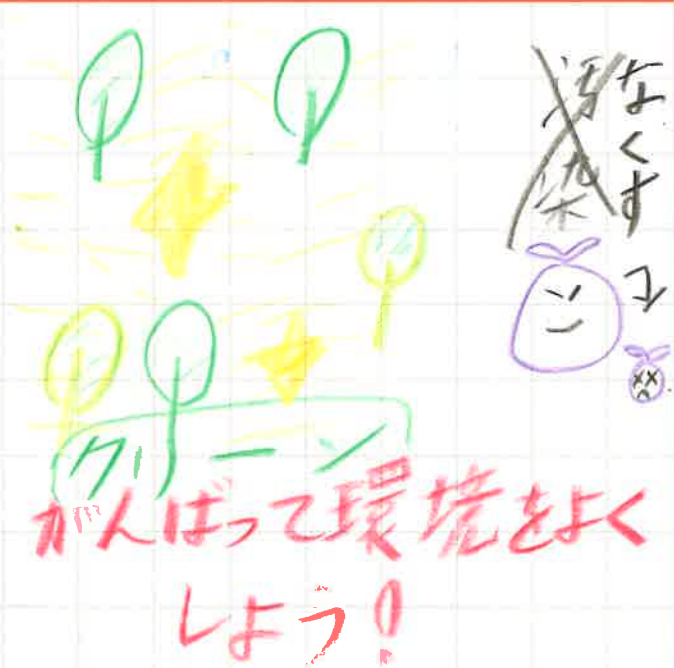
学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

毎日やっている

エコチャレンジ



この夏に取り組もうと思、ていること。

- ・ 食べ残しなし → ごみ減少
- ・ 冷暖房の適温にする → 電気の使用量(減)
- ・ 水の出し、ばなしをやめる → 無駄な生活排水をなくす
- ・ エコバッグを持参 → ゴミのポイ捨て止める
- ・ 冷蔵庫は一度に使う物を決める → 電気の節約

おうちのひとと話したこと。

大体のエコはやっていいますが、風呂の残り湯をまいたり、洗たく機に使ったりはしてない。普段は熱いので26度のクーラーをつけていいますが、ペットのウーパールーパーの水の温度が上がると死なないよすするためできていないこともあるけども、母は「普段やっているエコは当たり前」だといっていました。

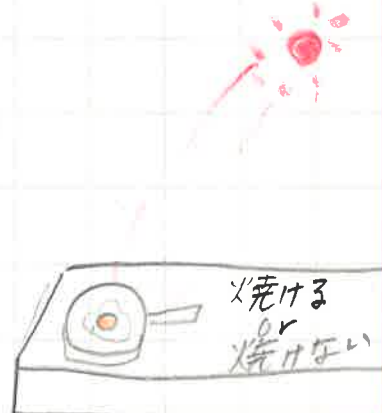
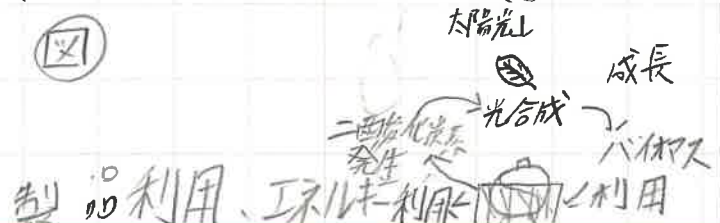
これからや、ていきたいこと。

ごみの日は、びん、かみの日・生ごみの日...など色々分けてあるので、積極的に取り組めたい。
外にフライパンを卵を置いておき太陽の地熱を利用して目玉焼きを作、てみたい。

感想

普段からエコをや、てたけど、意識したら意外と気持ちいいんだと思、てこれから今できる限りのエコをや、らうと思、た。

カーボンニュートラル
(carbon neutral)
2050年までにCO₂の排出量の収支が実質0になること



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1. 活動内容



じゃ口の近くに節水のシールを貼っているところ。



玄関近くのドアにエコバッグを持ってのエコシールが貼られているところ。

色々な所にエコシールを貼りました。そして、家族でシールに書いてあることを行いました。

→ 小さい妹が節水をしてくれたり、買い物に行く時、エコバッグを忘れないで持っていったりしました。

2.工夫

エコシールをふせ人にはってどこでも貼れるようにしました。また、節電、ゴミ削減の3つの種類があるので、ふせ人を3つの色にしました。

エコシールを全部使うと、しつしつが不十分になってしまうので、必ず達成できるように忘れてしまったり、いつまでできてなかったりする4つにしぼりこんでエコチャレンジを行いました。

3. 環境問題



エアコンをつける時に見える所にある電源スイッチにエコシールを貼っているところ。

地球温暖化の原因の温室効果ガスの約76%をしめる二酸化炭素が電化製品を使うとたくさん発生することを調べて知りました。エアコンは、一時的に部屋をすずしくしたり、温かくしたりしますが、よリ地球を暑くしていると知った時に、とてもびっくりしました。また、エコチャレンジをがんばろうと思いました。

4. 感想



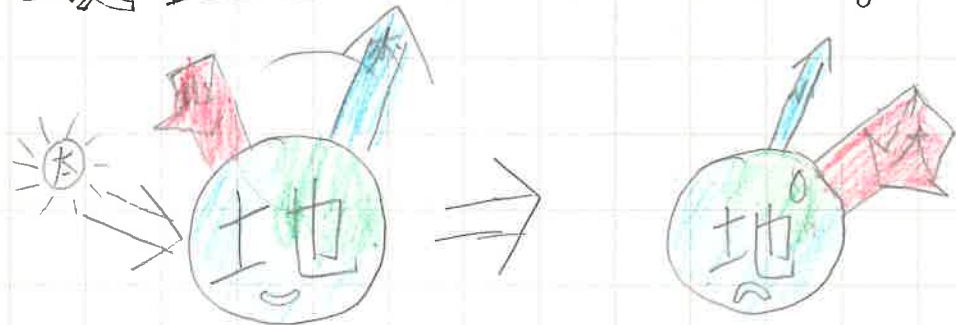
繰り返し使える買い物袋などを入れるときにエコシールを貼っているところ。

家族全員がエコチャレンジに協力してくれてとてもうれしかったです。夏休み中は4つだけをしました。これから少しずつ増やしていき、全部のエコシールを使ってもっとエコをできるようにしていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球温暖化を止めるには？

(地球温暖化とは)
 普通なら温室効果ガスが宇宙に放出されるが温室効果ガスが地球の表面にたまってしまったことで南極の氷が溶けてしまったり、生物が絶滅してしまう現象。



(地球温暖化での被害)
 ・海面の上昇・気温の上昇
 ・絶滅危惧種の増加
 ・島がなくなったりする
 ・気候が変わる・食べ物や少なくなる・伝染病が増える

(温室効果ガスが出る原因)
 1つの原因が二酸化炭素であり自動車や飛行機、船などの機械類から出る。2つ目の原因はメタンなどのふたや牛などの家畜のゲップなどから出る温室効果ガスが原因となっている。



(地球温暖化のために自分たちに出せることは?)

今自分たちに出せることはまずおうちではエアコンは夏は27℃、冬は20℃にし、使わない電化製品は電源を切り、言わない部屋は電気を消したりする。またお風呂はシャワーは出しっぱなしにせず、使わない水をぎゅぎゅなくしてたりする。買い物に行くときはマイバッグを持参したり、植物を自分で育ててみたりすることが今ぼくたちができることだと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山学校 6年

名前 米澤祐徳

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごみを減らし、限りある資源をくり返し利用していく社会のことを循環型社会という。

循環型社会は、3つのRがある。

3つのR

・リデュース (Reduce) ・リユース (Reuse)

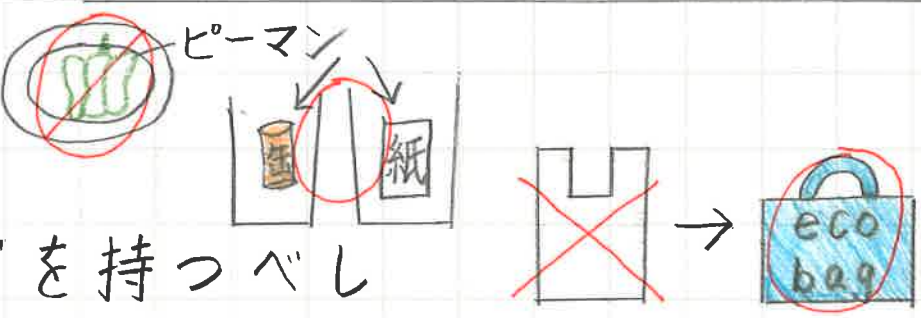
・リサイクル (Recycle)

リデュース (Reduce)

… ごみを出さずにごみを減らす

例

1. 食べ残しをしない
2. ゴミを分別するべし
3. 買い物はエコバッグを持つべし

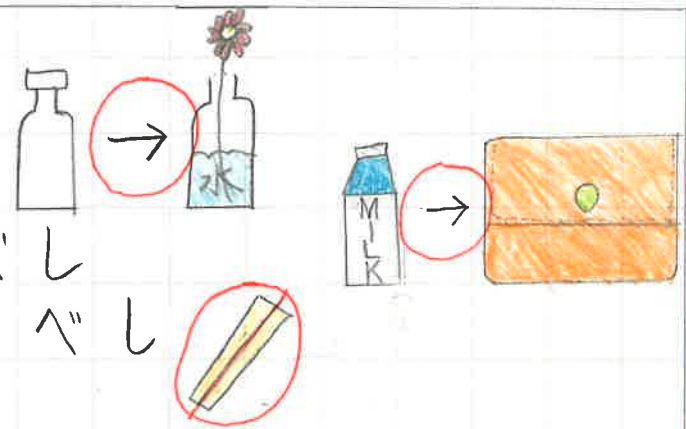


リユース (Reuse)

… ものを何度もくり返し使う

例

1. 空きびんを花瓶として使うべし
2. 牛乳パックを小物入れとして使うべし
3. 割り箸を使わずにMY箸を持参するべし



リサイクル (Recycle)

… ものを原料として新しい物に作り変える

例

1. ペットボトルがシャツへ
2. けいたい電話が金・銀・銅へ



限りある資源を無駄にしないように、3つのRを大切にしていきましょう。

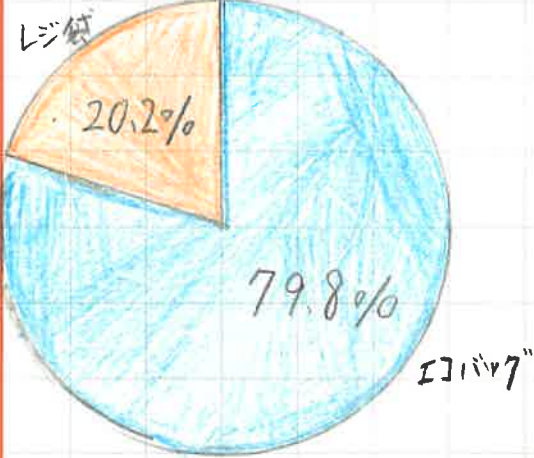
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山学校 6年

名前 嶋田 七海

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

動物などが、レジ袋を誤って食べたりしてしまったり、死亡してしまったり、などが原因で、去年からレジ袋が有料化されて1年がたちました。そこで「エコバッグ」の使用率について調べました。



左のグラフを見ると分かる通り、レジ袋を使っている人が約2割、エコバッグを使っている人が約8割となってきました。効果が見えてきました。



最近よく耳にする「SDGs」は持続可能な17の目標のことです。この中で私が気になったのは13番目の「気候変動に具体的な対策を」です。

今はちやうど夏で気温が例年に比べて高くなっていることがよくニュースで報じられています。原因は、地球温暖化です。二酸化炭素やメタンなどの温室効果ガスが増えて宇宙に逃げ出すはずの熱が放出されず、地表にたまってしまい、気温が高くなります。二酸化炭素は車やエアコンなど人が生活するのに必要なものから出ています。そこで、エアコンの温度を調節したり、近いきょりへの移動は、車ではなく、徒歩や自転車など一人一人が日々の生活で気をつけていくことによって、今後の生活が左右されます。

他にも「海の豊かさを守ろう」など自然に関する目標などもあります。川などにゴミを捨てる、いずれそのゴミは海に流れつき、魚が食べてしまったり、人間が食べてしまったり、動物に助けてもらっているのに、人間の悪い行いで魚が死んでしまったり、防ぐため、まずは身の回りのことから出来ることを見つけてそれを実行しようという気持ちをもつことから始めていけば、自然のために、エコな活動をしようと思ってくれるようになると思うので、日々の生活で出来ることを増やしていこうと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



お母さんが牛乳パックを切っていたので、手伝いました。
牛乳パックは、リサイクルをすることが多いそうです。
リサイクルすると再利用率が良く、ゴミにならないから、CO2の削減にもなります。

自分の勉強部屋で勉強するようになって、エアコンの温度調節も、全て私が管理するようになりました。
エアコンの温度設定を28度にして、節電をして、それでも暑い時は、扇風機をつけて節約しました。
節電も出きたし、部屋でも快適に過せて、とても良かったです。



やってみた感想

ふたぶんあまり気をつけないことをやってみた。以外にも見のまわりにはたくさんさんのエコがあつて、びっくりしました。家族も、いつもなら気づけないことも気づけて良かったと言っていました。これからもエコを続けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 6年

名前 高延 知紗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

・食べ残しを少しづつ減らしていく。
・クーラーや扇風機は、時間を決めて使う。
・買い物をするときは、エコバックを持っていく。
考えてみると、いろいろな節約が出来ることが分かり、
これからも毎日実行していきたいと思った。
今まで、全然気にしていなかったことが、エコシールを
鏡などにはると、歯みがきをするとき、コップに1杯の
お水を入れてからするようになったり、ティッシュを
無駄に使わず、ゴミをきちんと分別することが出来た。
少しづつエコをしていき、温室効果ガスを減らし、
地球温暖化が進むことを、止めたいと思った。

目標

～エコチャレンジをやった結果～

エコを1日1回でもすると、とても気持ち良くなり、
家族の人にもほめられて、お手伝い(ゴミの分別など)
を積極的にするようになった。私は、好き嫌いが多い
けれど、あまり食べ残しを増やさないように、と
食べ残しをするのをやめた。



～エコチャレンジの感想～

生活習慣の中に、新しく「エコ」という言葉が増え、
いつも気を付けていかなかったことを、どんどん実行して
いき、今、私がしていることが地球温暖化を少しでも
防いでいるんだと、少し嬉しくなり、ボランティア活動
をしてみたいと思った。地球温暖化が進むと、気候が
変化し、農作物が育ちにくくなる。もしかすると、
自分が好きなものが食べられなくなるかもしれない。
だから、自分達が出来ることをしていこうと思う。

～これからしてみたいこと～

自分が出来る最善をつくしていきたい。
例えば、プラスチックではなく、紙を利用する。(ストロー)
・エコチャレンジを、家族みんなで行って協力してやる。
・エコチャレンジを、頑張って毎日続けていく。
・いらなくなった物を、リサイクルする。
・リユース、リデュース、リサイクルの3つの言葉を
大切に、寄付などをしていくことを目標にする。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



目標

電気をこまめに消す。

冷房は27度にする。

歯みがきのときはコップを使う。

買い物に行くのにエコバックを
持っていく。

食べ残しをなくす。

結果

よくできた。

よくできた。(28度より27度にしたことで目標を達成できた。)

よくできた。

よくできた。

できた。(ときどき食べ残しがないときがあった。)

エコチャレンジを取り組んでみた感想

エコチャレンジをしたことで、まず私が家族みんなに「エコ活動協力してね。」と言え、それから今まで以上に、エコな活動をしてくれました。ただ「やる」というのではなく、家族、みんなできらなると、エコ活動にならないなど、気づきました。エコ活動をするにあたって、「協力する」というのが一番大事ななと思いました。国語の文章で、「人間は自然の一部である」と書いていたのが、私の頭の中で印象的でした。考えてみると私たちは、この世に生まれ、住んでいることなのかなと思いました。人間は自然の一部であるので、自然はこの世の動物たちがくらす場所、環境なので、その生態系をこわさないように、自分でできること、エコ活動をずっと続けていきたいと思っています。