

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

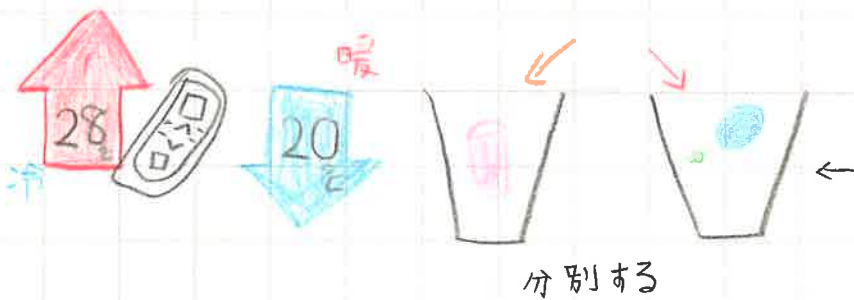
## <エコチャレンジ>

### 分かったこと

エコをすることは、少しでも地球の環境を守ること



← 自分でエコの取り組みができた。これからも続けていきたい。



← お母さんやお父さんがしてくれていた。私は左の2つの活動ができなかったから、次からは順番に交わっていきたい。



歯みがきはコップ

こまめに消す

← 出しっぱなしだとエコじゃない。あまりできなかった。電気はつきっぱなし、水はだしすぎたから、でも、おだなとしていたら、地球の環境を守れないから、気を付けたい。

### ふり返り

エコをしていいことは、少しでも地球の環境を救えること。私はエコをして地球を救う一員になりたいから、上のできなかったことをこれからしていきたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# わが家のエコ



家の電気はこまめに消す!!  
/か所にまともっているから  
消しやすいよ。😊

マイバスケットの使用  
バスケットがはん売された  
ときから使っているよ。😊



太陽光発電で昼の電気代も節約。  
ゴミの分別も、きちんとしているよ。  
水の出し、ばなしもしないよ。

## 感想

毎日、つづけることでエコにつながる。  
1人1人が気をつけることでいろいろなエコにつながる。

めんどくさがらず、出きる  
ことから始めよう!



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの台 小学校 6年

名前 大島 心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



冷房の無駄をなくすには？

1. 28℃にしよう！
2. 窓をあける & せん風機のタイマー設定で！

できるだけつけないようにしたり、もっと節電か？



私の家 ゴミ箱が2つに分かれていて、似てるシールを貼っています。(3~5年前から)



ゴミは生まれ変われない？

1. 家族で分別を！
2. ペットボトルや缶はきれいにあってリサイクル

3RのTOP!



水は無限にないなら、水の無駄はどうしたらなくなる？

1. 石けん中は水を止める！
2. ちょっとだけなら別にいいから水をなくす！

## エコチャレンジをした感想

エコチャレンジをしたことにより、地球が少しでもきれいになっと思う。でも、悪くする人の方が多いと思う。

だから...

これから続ける。年下の人へも広げて、そこから大人へも広げたい。悪くする人より良くする人を増やす！

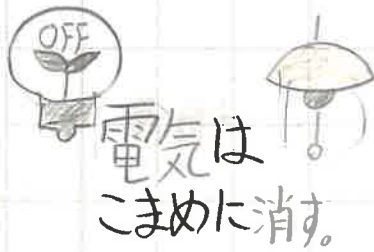
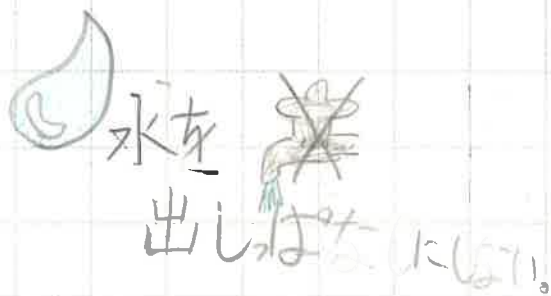




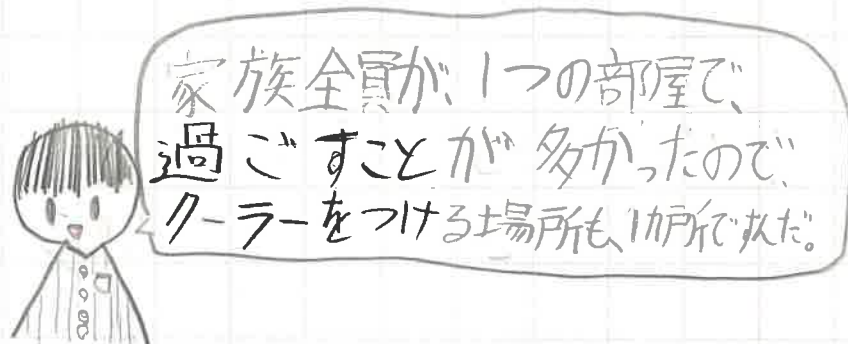
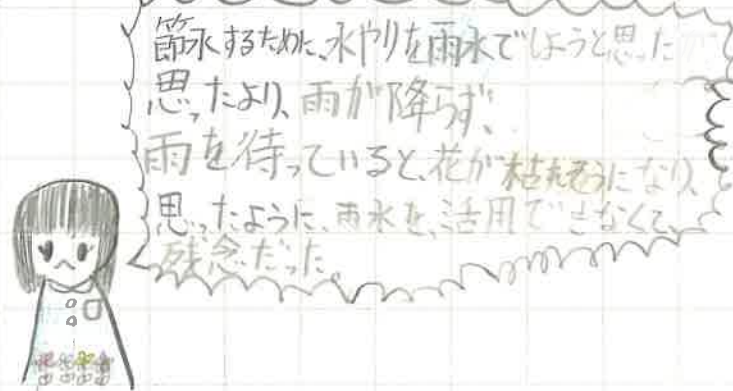
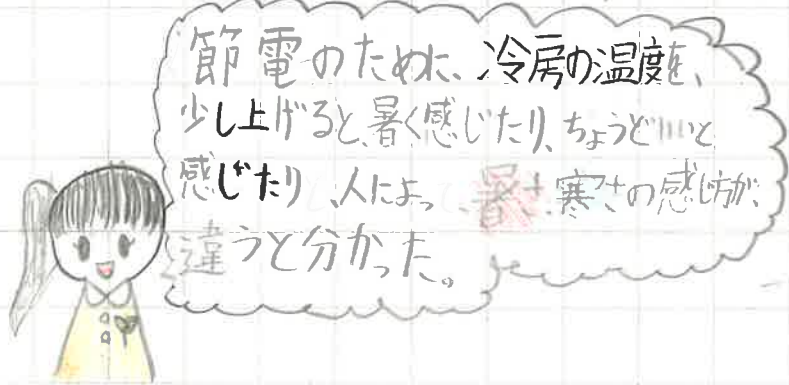
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

### ～取り組んだ事～



### ～取り組んでみて～



### まとめ

やってみて分かった事や、思ふようにいかなかったりしたけど、やる事に意味があるから、エコが広がり、みんながやったら地球の環境が改善されるんじゃないのかなと思った。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 家族全員でエコしよう。

ぼくら家族は、ぼくと、弟と、母さんと、父さんがいます。ぼくたち家族がしたエコの活動力をしょうかいします。

### 1つ目は、トイレでエコボタンを押す



ぼくらの家では、上にエコボタンという水を減らして流せるエコボタンがあります。だからそれでぼくはエコをしようと思いました。そのエコボタンで小と比べて、0.2L減らせます。ちなみに大は、4.8L、小は3.6Lで、エコは3.4Lになります。しかし全部エコではダメです。エコを流す時の条件は、トイレトーパーを流さない時だけみたいです。でと、0.2Lだけでも大きく変わります。だからこれからと、エコボタンを押します。

2つ目は、コップに水をくんで歯みがきする



ぼくの家族では、コップに水をくんで歯みがきしているのは、弟だけです。だからコップは1つしかありません。確かに、ぼくらとやろうと思ったらできる人ですけど、すぐ気になりませんでした。今だからぼくは反省しています。できるだけ、歯みがきの時は節水に心がけています。だからあとと、うちょっとだけ、コップに水をくんでやればよかったです、と思っています。

**まとめ** ぼくは今回、水 のテーマでやりましたがそれ以外もエコ活動しました。しかし、「コップに水をくんで歯みがきする」と一緒に、できなかったエコ活動もありました。これからは、できなかったエコ活動力を家族でがんばり、できていたエコ活動は今まで以上にがんばって、毎日エコを心がけていきたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしの家では

**エコ**

してる？

してない？

太陽光発電って？

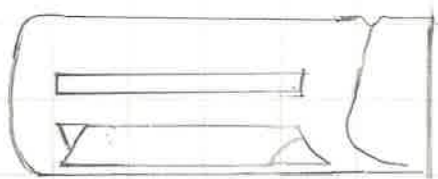


私の家の屋根には、こんなパネルがのっています。これは、太陽光を太陽電池を使って、直接的に電力に変える働きをします。

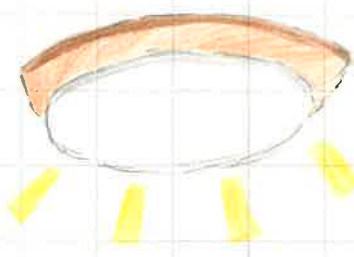
この電力を使って私の家で動いているものは……



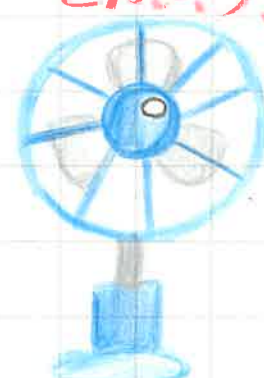
テレビ



エアコン



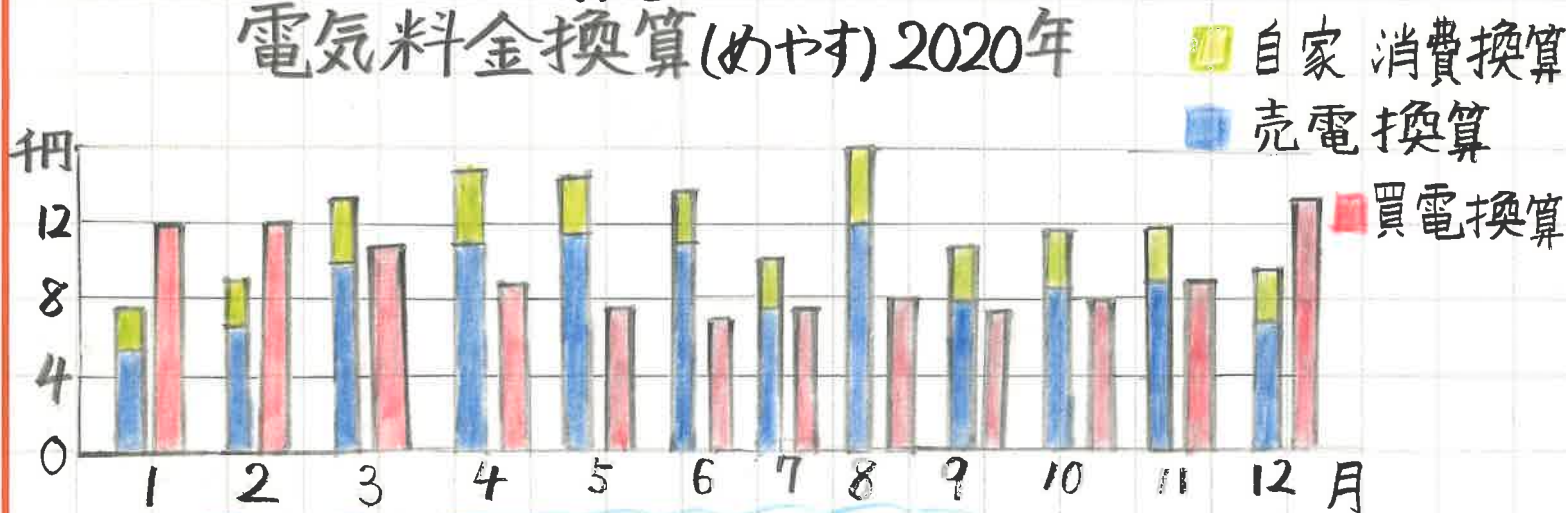
照明



せんぷうき

などです。

電気料金換算<sup>かんざん</sup>（めやす）2020年



このグラフから分かること

- 一年を通して3～11月はエコをしている。
- 7月・8月よりも意外に3～6月に多く発電していた。

**感想**

私の家では、全体的にみると太陽光発電でエコをしていることが分かった。自分たちにできるエコ。地球環境を利用したエコ。両方大切！

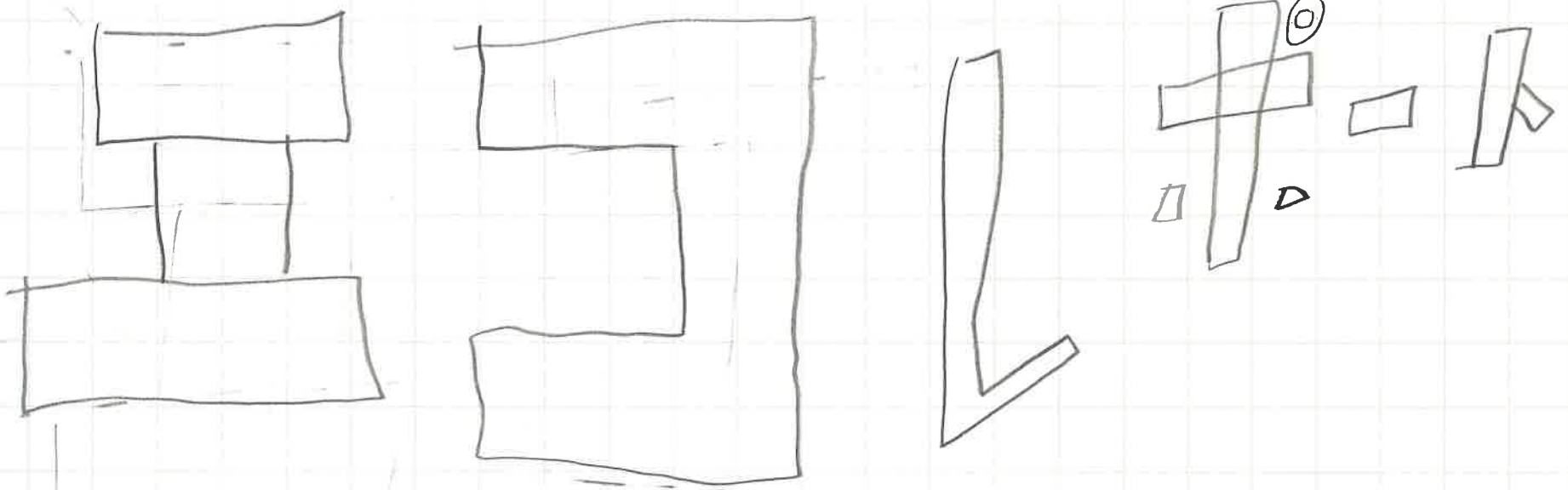


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あかの山小学校 6年

名前 かし本 心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



電気を二まめに消すことはできた。

でも1つの部屋だけできななかった。  
それは、犬が走るすばんしているときにさみしがるから電気を付けたままごかけるから。

次に食べ残しを家族が全員残さずたべまりました。

きれいなすびも食べることができました。  
食べるとお母さんがが人ばったと言ったくれました。  
これからも全て食べられるようにがんばりたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート



温だん化を防ぐためには...?

## 1. 節電をする!

節電をする理由は、エネルギーをあまり使わなくするといから。

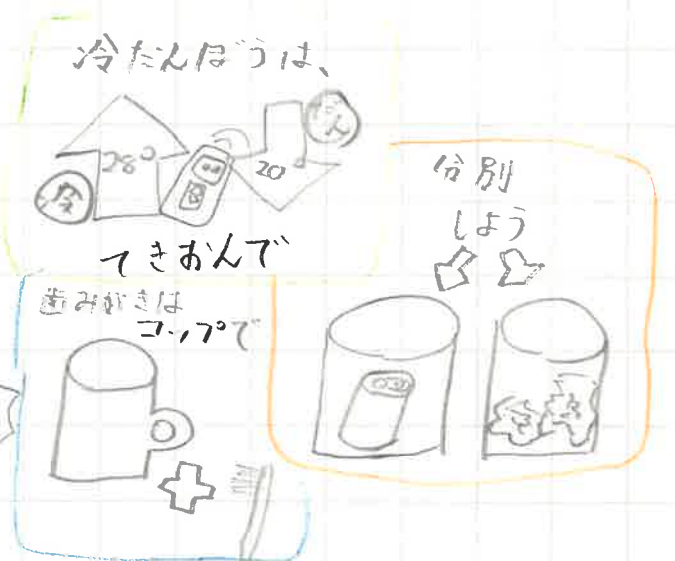
## 2. 節水をする!

節水をする理由は、(上のやつと同じで)エネルギーをあまり使わなくするといから。

## 3. ゴミ削減をする!

ゴミ削減をする理由は、(上のやつと同じで)エネルギーをあまり使わなくするといから。

この3つの他にも、『食べ残しゼロ』や、『エアコンの節定温度』を変えたりすると、より、温だん化を防げます。



感想 節電、節水、ゴミ削減をするのはめんどうだけど、しないと暑くなる、て苦労するのは自分だから、がんばろう!



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

# エコレポート

●家族にエコについてインタビュー

エコで気になることは何ですか。

④水道代が高いので、水を節約したい。

という事で...

楠本家は今日水の節約をがんばることにしました。

## 水を使う所

①台所②洗面所③お風呂④トイレ

①洗い物をする時など節水をバがける。

②水を出しっぱなしにしないように、歯みがき・顔を洗う。

③シャワーを出しっぱなしにしない。

④トイレはがま入できないのでトイレははぶく。

以上の事を気をつけて節水しました。

## 節水を試みて

水の使い方が変わった  
これから水を大事にしようと思います。

水道代が節約できるといいなあ。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

地球温暖化とは...  
地球の気温がとんとん  
上がっていくことを、  
地球温暖化といい、  
このまま、地球温暖化が  
進んでいくと、気候が変化し、  
さまざまな問題が起こってし  
まう。

温暖化のせい  
で起こる問題

- ①大雨や洪水災害が増える。
- ②暑い日が増え熱中症になりやすい。
- ③農作物が育たない。
- ④南極の氷が溶け、陸地が少なくなる。
- ⑤動物や植物がぜつめつする危機が!?

### 1. 取り組もうと思っ、ていること

これから、取り組もうと思っ、てることは、2つあります。  
1つ目は、食べ物を残さないことです。理由は、たまに、きらいな物などを食べなかつて、この、エコチャレンジをやつてみて、残したら環境にもひがいがおきてしまうのであらためて、分かつたからです。

2つ目は、クーラーをつかうときは、せんぷうきをつかうことです。理由は、クーラーをつかうとき、せんぷうきをつけてなかつたから、さっきといっしょで、エコチャレンジをやつてみて、分かつたからです。

### やつてみて分かつた・思つたこと

やつてみて思つたことは、電気をこまめにけす、はあたりまえだから、エコをやつていない人は、そのあたり前ができていないってゆうことと同じだと思つたから、そのあたりまえのエコをつづけたい!

やつてみて分かつたことは、エコをすることで、少しでも、地球温暖化を止めれると分かつた!だから、これからの、まわりに、できていないエコを見つけてエコをつづけたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの台 学校 6 年

名前 駒田 悠衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

7/22 ~ 7/25 → はるまえ 7/26 ~ 7/28 → は、たあと

シールはるまえとシールは、てからのちがい

節電	節電	ゴミ削減	ゴミ削減	ゴミ削減	節水	節水	
私母	X	母	父・母	母	私父	私兄	7/22
母	私	母私	父兄	私母	私母	私兄	7/23
母兄	X	母私	父母	母	私母	私兄	7/24
母	X	父	兄父	母	私母	兄	7/25

コメント

7/22 Xのところが1つだけあるよ!

7/23 が1つあるよ! 前だ、たところもできている

7/24 Xが1つあるよ! も1つだけあるよ!

7/25 Xが2つもあるよ! が1つあるよ!

シールをはると...

節電	節電	ゴミ削減	ゴミ削減	ゴミ削減	節水	節水	
母父	母	父母	兄父	母父	私父	私兄	7/26
兄私			私母	私	母兄		
母父	母私	母	兄父	母私	私父	私兄	7/27
私	母	父母	兄父	母	父私	私	7/28

コメント

7/26 ぜんたいのシールはるだけでいきいきとやる気持ちが出てきていることがわかるね?

7/27 シールは、てからすぐなのに、が3つもあるね!

7/28 いつもできているなか、たエアコンの節電が2人もできている

7/28 は、ないけど、XがないからOK!!

## 結果

- シールをはるといきいきしてくれる。
- シールをは、てからの方ががが多い。
- シールはるまえは、Xがあ、たけど、は、てからはXがなくな、た。

かこわかえられない。

みらいをかえよう



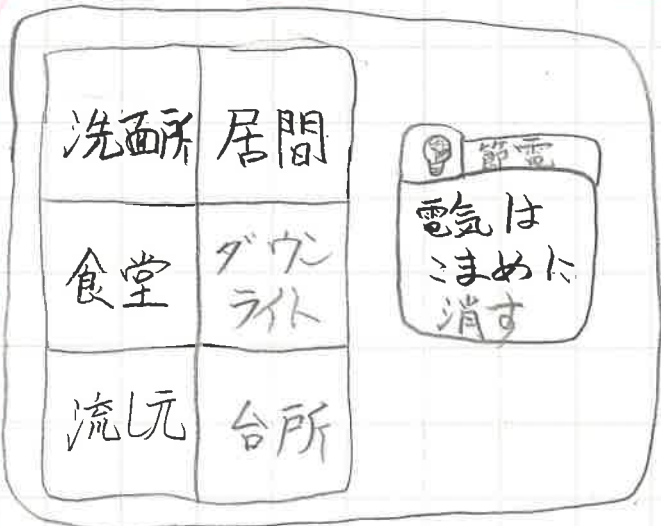


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

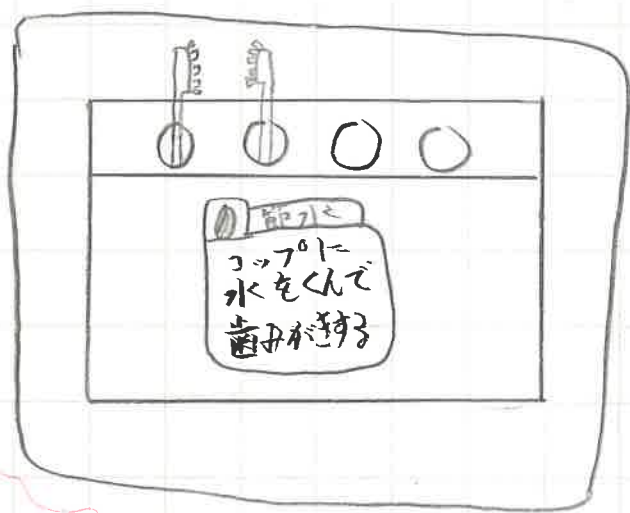
## エコレポート

### 感想

エコシールをはるとみんなが意識するようになっていいと思いました。電気のつけっぱなしも減って家族で協力できました。エコシールの効果はとてもいいと思いました。エコバックを持っていくのをたまに忘れてしまうのでそこは気をつけたいです。



電気の消し忘れが多かったので、はりました。それなら電気の消し忘れに気づくことができ、忘れが減りました。



水のむだずかいを減らそうと思ってはりました。まだやっていない時があるから気をつけたい。

これからの目標、取り組むこと

- ・引き続き食べ残しなしを目指す
- ・必ず買い物のときにエコバックを持っていく
- ・エコの大切さやりがいを他の人に伝える
- ・すぐやめない



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



### 取り組むこと

- 電気の消し忘れを無くす。
- 食品ロスをへらすために食べ残しをへらす。

### 取り組んだこと

- 電気の消し忘れが多いところにシールをはった。  
→ 電気の消し忘れが家族のみんなが意識することへった。



- 食品ロスを減らすために、きらいなものもひと口はがんばって食べた。  
→ 残飯がへった。

### 取り組んで感じたこと

ぼくは、今回エコチャレンジをしてみても気付いたことがあります。それは、実際にエコをしているつもりだ、たけど本当はエコができていない部分がある、ということです。自分の机の電気を消せていない時がある、たからです。でも上に書いたようなルールをはることにより意識することができるように、たと思っています。べんはこれからエコを意識して、行動していきたいです。エコチャレンジが終わったからと行って終わりにするのではなく、これからも続けていきたいです。

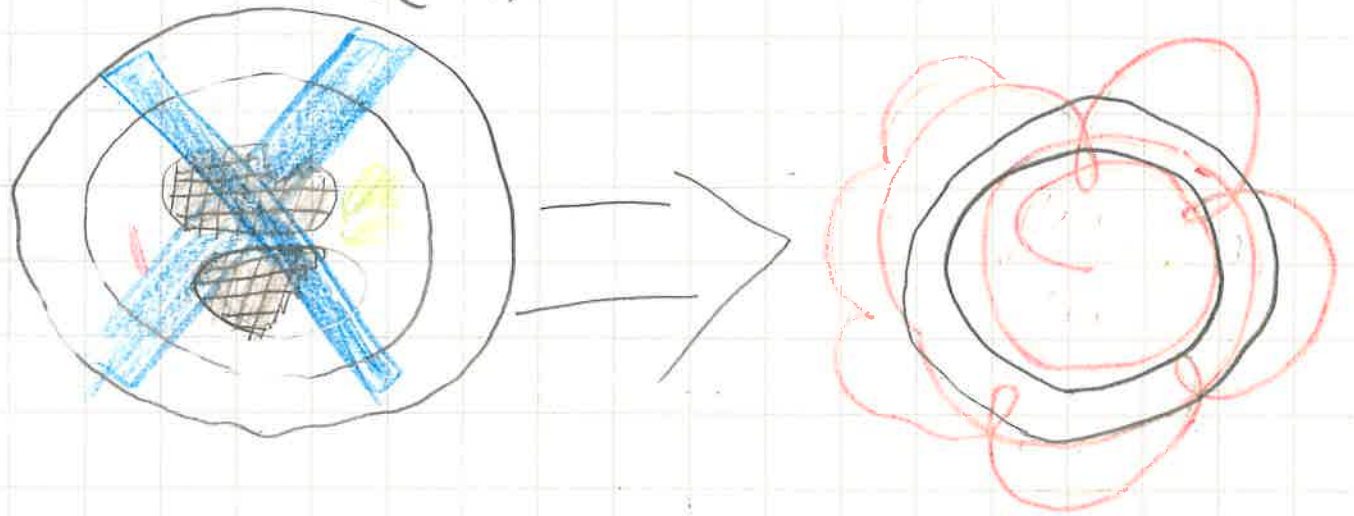


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート

「エコ」をしてうれしか、たこと  
エコのシールをは。て家族全員に、エコのことを知、こも  
ら。うれしいし食べ残しとか節電とかもて、こい的にして  
くれたから。

食べ残



節電

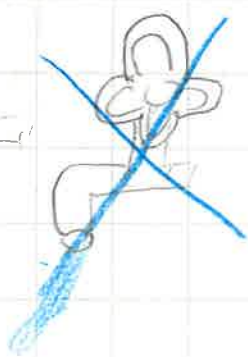


PM 21:00



長い時間でんきをなるべくけおよ  
うにしよう!!

節水



電気をつか。て水を出してい  
ます。あと水をつかえたいの  
に使えない入もいます。たか  
ら日々水を大切にしてくたさ  
い。

伝えたいこと  
ぼくは、この世界にエコチャレンジや地球環境を守る取り  
組を伝えたいそうしたら世界中がキレ人にな。て動物・植物  
そして人間こういう平等の助け合、てみんなこの世界にい  
伝えたいこと

「みんなの力で  
地球を守る!!」





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

### 結果



・節電 → 自分がやった時の方が多かった。⇒ 家族はあまり「節電」を気にしていないのかな？  
照明、エアコン  
母がしたのが多く、エアコンをつけない時もあった。⇒ 寒さ、暑さには、気にしている。

・ゴミ削減 → 分別は、毎日家がそうするようルールで全員することができた。⇒ この町でのゴミの日をきちんと守れて、家にゴミはたまっていない。しっかりリサイクルへ  
食べ残し

自分は好ききらいが多く、よく食べられないと、大人の人に食べてもらっている。⇒ 好きな物を増やせば、食べ残しもどんどん減らせる。

家はよく母が買に物に行く。その時、レジぶくろはお金がかかるというので、エコバックを最近毎回使う。⇒ 他の店も、レジぶくろをゆづらうにすれば、使う人が減り、資源を節約できるんじゃないか。

・節水 → 自分は、手を洗う時、たまに、あわたらけの手で、しゃぶ口をひねるのが「めんどくさい」と思ってしまう。⇒ シートについていた、エコシールをはって目標にしよう。

自分と妹は、毎回コップでしているけれど、お母さんとお父さんは、それをしていない。⇒ 二人にも、コップでしてもらうと、もっと水が節約できるんじゃないか。

### 感想

「やってみると、家でできていると思うのができてなくて、ふり返ってまたしっかりしていることを見直そうと思えた。家でも毎日しっかりエコに取り組みたいです。」



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動の内容やわかったこと

活動をして分かったことは、家族全員食物を残さず食べていることです。ほかに分かった事は、ゴミの種類もたくさんあるということです。そのゴミの種類をしっかりと分けます。

 可燃ゴミ	 その他プラスチック容器	 ペットボトル	 埋立ゴミ	 粗大ゴミ
 破砕処理済み	 ビール(食品用)	 有害危険ゴミ	 廃食用油	 古紙類
 古布類	 アルミ缶(食品用)	 スチール缶(食品用)	なにかあり合計13種類のゴミの分別があります。	

## 感想

ぼくは、エコチャレンジ活動をして、もっとエコをしていきたいと思いました。他にぼくがやってみたりエコ活動は、水の節約です。理由は水の節約をすると水道代も安くなりエコな事なので一石二鳥だと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

がんばろう

## エコチャレンジ



2021年



使っていない部屋は、なるべく電気を付けないようにする。



歯みがきをする時は、水を出し、はなしにしてやらす"コップ"に入れて歯みがきをする。

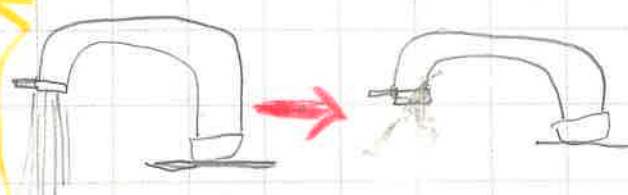


充電をしないといけない時はコンセントをさし充電する。しない時は、コンセントをぬく。

外がすずしい時は、まどを開けて風を入れる。外があつい時は適温にして付ける。



例えば"シャワー"などは必要のある時は出して、必要のない時は水を出さない。



### 感想

レポートに書いていないエコも書いているエコもがんばって続けていきたいと思いました。休日でも平日でもがんばりたい!!





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

Ⅰ エコチャレンジをした感想

エコチャレンジをする上、「食べ残し」「節水」「節電」をするようにになりました。ママは、「電気代が節約できてよかった」と言っていてとてもうれしかったです。

Ⅱ まとめ

これからもうエコチャレンジをして、また喜んでくれるようにがんばります。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

### 活動をした事

#### 1. 水系

- ・ 水を出しっぱにしない。
- ・ コップに水をくんで歯みがき。

#### 2. ゴミ系

- ・ ゴミの分別。
- ・ 食べ残しをしない。
- ・ エコバックを持って買い物をする。

#### 3. 電気系

- ・ 照明をこまめに消す。
- ・ エアコンは適温設定にする。

### 家族と活動をしてみて

- ・ 全員が協力をしてくれた
- ・ 水代や電気代が安くなるし、環境も良くなるから一石二鳥かなと思った。
- ・ また新しいエコを思いついたら家族で実践しようと思う。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコチャレンジ 活動レポート



地球を守るために...

 節水

 節電

 ゴミ削減

省エネルギーにしたり、プラスチックの使用を減らすと、温室効果ガスを減らすことができる!!



節水

水を出しすぎない



たどしはなし  
をやめる

コップで  
はみがき

節電

使わない電気は  
こまめに消す



でかける時は  
消す

ゴミ削減

分別して捨てる  
エコバッグを使う



プラ

分別する

もえるゴミ

エコバッグに  
かえる

エコ  
バッグ

結果

- 家族のたれかが沢山水を出しているのに気付いたら、声をかけて止めたり出す量をへらしたりしました。
- 洗面所や部屋から出る時など、使わない電気はこまめに、消すようにしました。
- お母さんが買い物に行く時はエコバックを使っています。
- ゴミはみんな分別して捨てています。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

このエコチャレンジをして一番多くできていたのは「**こまめに消す**」ができていたと思う。

こまめに消すもよかったけど他には**こどもエコチャレンジ**を**して気づけたこと**食べ残しなし・歯みがきはコップで**して気づけたこと**などよかったものはいっぱいあった。

これがこまめに消すです。リビングだからよく消したりついたりしたにする。



いつもだとエコしてない所がシールや今日は自分がやる番だとすると**やる気**がでてその中でできるのはこまめに電気を消すことができました。

家族にきいたとこれは「けっこう気にするようになった」といってました。

## エコチャレンジをして見た感想

- 今だけエコチャレンジをするんじゃなくてこれからエコチャレンジをしていく。
- シールをしていただけ「エコをした方がいいんだ」となってもっと続けていきたい。
- エコチャレンジをずっとしていきたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコをしてわかったこと

●節約できているきがした。



たぶん100mlくらいしかつかってない



手を洗うのをせつけんをつける時に水をとめた。



いつもお父さんが28°Cにしているのを何で?ときいたら寒いから28°Cにしているといっていたのでできた。



これは毎日いつもできました。

感想 せんぷうきなどを2時間とまえるようにせつていって、せつやくしているきかして、地球かんまがよくなるといきたいと思います。