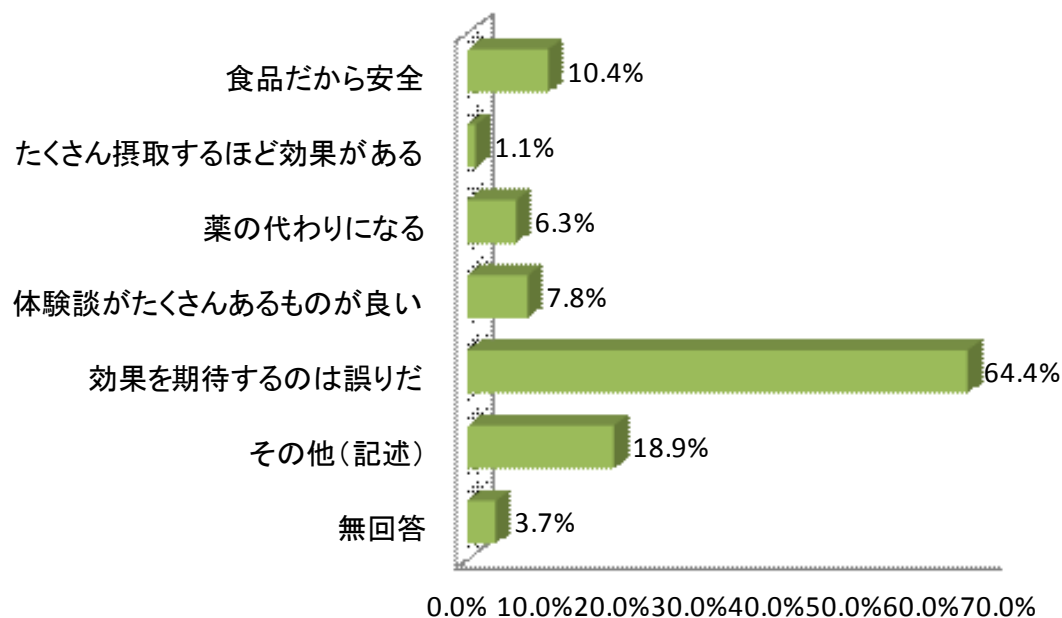


## (5) いわゆる健康食品に対する考え方

問6. サプリメントなどの健康食品について、どのようなイメージをお持ちですか？  
(複数選択)



(n = 996)

サプリメントなどの健康食品については、多くの人が「効果を期待するのは誤りだ」(64.4%) とのイメージをお持ちという結果になりました。

### (回答者からの意見)

- 目立って効果があるとは思えないのですが。(70代女性)
- TVなどの体験談を聞いてると、とても効果がありそうなのですが、自分が使うのはすこし不安がある。(50代女性)
- あくまでも補助的にとるものであり、頼りすぎるのは良くない。(50代女性)
- サプリメントについての内容の表示がないのは危険だと思う。又売り方(TV等)が安心ではない。(70代男性)
- ケースバイケースで、たくさん摂取すればよいとは限らない。副作用もある。(60代女性)
- 過大な広告が気になる(60代男性)
- 適切な使用方法を理解する必要がある。(20代女性)
- 普段の食生活ではなかなか摂取できない部分を、サプリメントによって補うことができるが、あまりそれに頼りすぎるのは良くない。あくまで補助的なもの。(20代女性)
- なんらかしらの結果は得られるかもしれないが、過剰な期待をかけるのは誤りである(30代男性)
- 摂取することにより不足する栄養素を補うもので、健康状態が現状より良くなるというよりも、悪化するのを防ぐといったイメージ(20代男性)
- 古い考えかもしれませんが、どうしても敬遠する傾向があり、自然食品をしっかり取ろうと思っています。(50代男性)
- よくわからないが、特保の表示があると健康によいイメージがある(50代男性)
- サプリメントに含まれている栄養素等が、原産国、原材料、こういった製造過程を経たものか気になります。効果を期待しているからです。(40代男性)