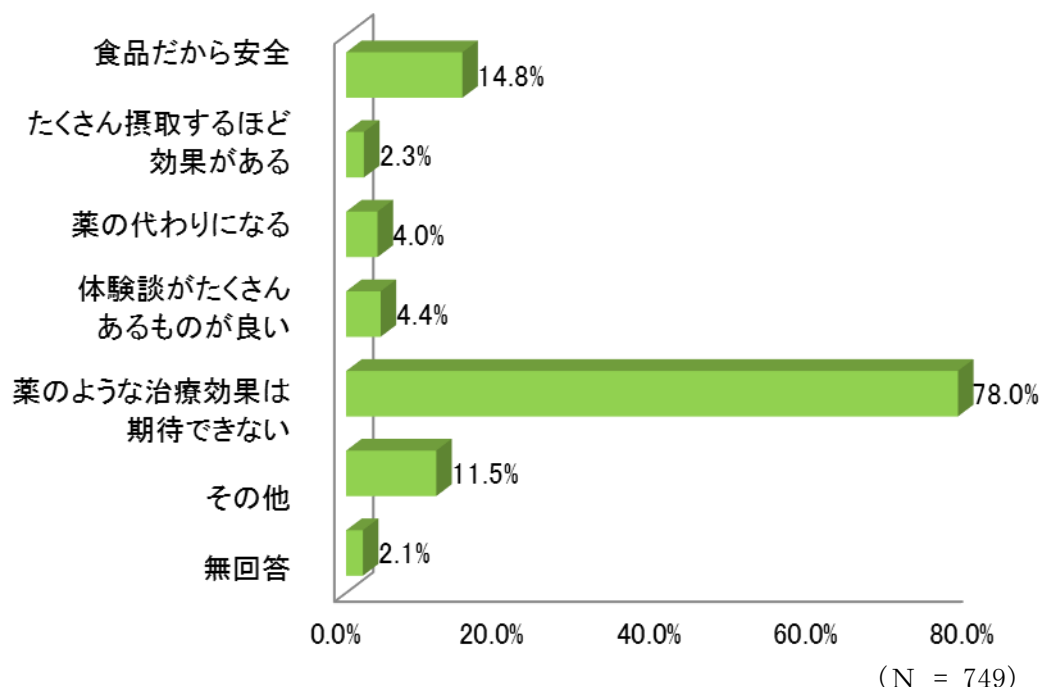


(4) いわゆる健康食品に対する考え方

問5. サプリメントなどの健康食品について、どのようなイメージをお持ちですか？(複数選択)



サプリメントなどの健康食品については、多くの人が「薬のような治療効果は期待できない」(78.0%)とのイメージをお持ちである一方、「食品だから安全」(14.8%)とお考えの人も少なくないという結果になりました。

今回の特徴としては、「薬のような治療効果は期待できない」(H30:66.2%→R3:78.0%)の割合が大きく増加する一方、前回の調査結果で2位であった「体験談がたくさんあるもの良い」(H30:17.5%→R3:4.4%)の割合が大きく減少しました。また、「食品だから安全」(H30:16.3%→R3:14.8%)は前回よりやや減少しています。

○「その他」の主な記述内容

《肯定的なイメージ》

- ・ 普段の食事では不足しがちな栄養素を補助的に摂取できる
- ・ 効果・効能・副作用を理解し、自己責任で摂取するもの

《否定的なイメージ》

- ・ 添加物や遺伝子組換え作物の使用、原料原産地、残留農薬に不安がある
- ・ 栄養は食品から摂取するもの
- ・ 特定の栄養素を過剰摂取する危険性がある
- ・ バランスの取れた食事が大切
- ・ 誇大広告が多い