

食品表示の基本

表示例：○○ケーキ

名 称 ^①	焼菓子
原 材 料 名 ^②	小麦粉（国内製造 ^③ ）、砂糖、ショートニング、生クリーム（乳成分を含む ^④ ）、卵、食塩 / ^⑤ 膨張剤、乳化剤（大豆由来 ^④ ）
内 容 量	100 g
賞 味 期 限 ^⑥	20XX年6月10日
保 存 方 法 ^⑦	要冷蔵（10℃以下）
製 造 者 ^⑧	紀州 太郎 和歌山県和歌山市小松原通1-1

栄養成分表示 ^⑨ （100gあたり）	
熱 量	○○kcal
たんぱく質	○○g
脂 質	○○g
炭水化物	○○g
食塩相当量	○○g

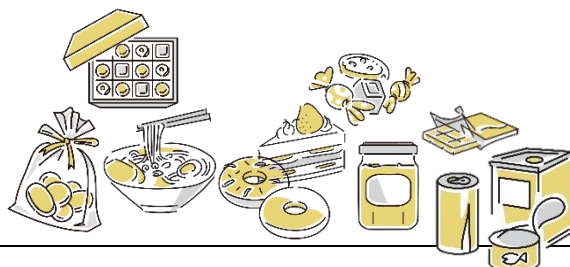
（推定値）

商品の外装（小売のための包装）に表示が必要です。

《注意事項》

- ◎ 文字は8ポイントの活字以上の大きさで表示します。
- ① 商品の内容を表現した、一般的な名称を書く。（商品名：○○ケーキは枠の外へ）
- ② 原材料は、重量の割合の多いものから書く。
- ③ 重量割合が一番多いものに（ ）を付して原産地（加工品の場合は○○製造）を書く。
- ④ アレルギー物質（えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生）を含む場合、表示が義務付けられています。
- ⑤ 原材料と食品添加物は明確に区分します。具体的には、原材料と食品添加物の間に「/」（スラッシュ）を入れる。
- ⑥ 消費期限・・・弁当や刺身など品質劣化の早いもの（おおむね5日以内）
賞味期限・・・品質の保持が十分可能である期間（おいしく食べられる期間）
- ⑧ 法人（株式会社等）の場合は法人名、個人の場合は氏名を表示する。
〔お店の名前（屋号）や団体名のみ表示は不可〕
- ⑨ 表示例の順番どおりに表示。「推定値」の場合はその旨を表示する。
※なお、栄養成分表示は省略できる場合があります。

加工食品のチェックリスト



義務表示（すべての加工食品で確認）		
名称	<input type="checkbox"/>	一般的な名称を表示している（商品名ではありません）
	<input type="checkbox"/>	梅干、米みそ、マーマレード など 別表第4*で規定のある食品は、その名称を表示
原材料名	<input type="checkbox"/>	使用した原材料を重量順に表示
	<input type="checkbox"/>	梅、漬け原材料（食塩、しそ） など 別表第4で規定のある食品は、その規定に従って表示
添加物	<input type="checkbox"/>	原材料名と食品添加物を「/」で区別して表示
	<input type="checkbox"/>	甘味料（サッカリン Na） など用途名（甘味料や保存料など）の併記が必要な食品添加物や一括表示が可能なものもあります。
アレルギー表示	<input type="checkbox"/>	含まれるアレルゲンをすべて表示している ※えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生は義務表示
原料原産地名	<input type="checkbox"/>	梅（和歌山県） など 重量順1位に表示
	<input type="checkbox"/>	農産物漬物、野菜冷凍食品、かつお削り節、うなぎ加工品、おにぎりののりは個別の規定に従って表示
内容量	<input type="checkbox"/>	重量、体積、数量に単位をつけて表示している
	<input type="checkbox"/>	計量法や、別表第4で規定のあるものは、その規定に従っている
期限表示	<input type="checkbox"/>	「消費期限」又は「賞味期限」と表示している
	<input type="checkbox"/>	枠外に表示する場合は、「枠外下部」などと明示している （「別途記載」は不適切です）
保存方法	<input type="checkbox"/>	開封前の保存方法を表示している
	<input type="checkbox"/>	具体的な保存温度を表示している
食品関連事業者 （表示の責任者）	<input type="checkbox"/>	事項名を「製造者」「加工者」「輸入者」のいずれかを表示している。※販売者のみの表示はできません
製造所など	<input type="checkbox"/>	最終的に衛生状態を変更した場所を、都道府県名から番地まで正確に、氏名又は名称（個人は氏名、法人は登記した正式名称）を表示している
栄養成分表示	<input type="checkbox"/>	熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量の5成分をこの順番で表示している〔推定値の場合は「推定値」や「この表示値は、目安です。」と記載〕

裏面に、任意表示や禁止表示のチェックリスト、生鮮食品の表示のチェックリストがありますのでそちらもご確認ください。

※食品表示基準 別表第4 詳しくは消費者庁 HP でご確認ください→

和歌山県




任意表示チェックリスト（以下の表示を行っている場合は確認）

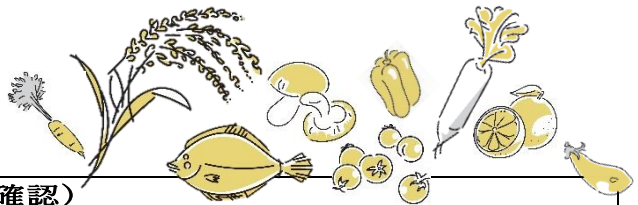


特色ある原材料	<input type="checkbox"/>	熊野牛 50%使用ハンバーグ など 使用割合が 100%未満の場合は、使用割合を併記している
栄養成分表示	<input type="checkbox"/>	カルシウム、食物繊維、鉄、ビタミンC など 必須 5 項目以外の栄養成分を表示する場合、基準に沿って適切に表示している
栄養強調表示	<input type="checkbox"/>	栄養成分について、以下のような表示をする場合、基準を満たしている ○高い旨の表示（「高」「豊富」「たっぷり」等） ○低い旨の表示（「低」「ライト」「控えめ」等） ○含む旨の表示（「添加」「含有」「入り」等） ○含まない旨の表示（「無」「ゼロ」「ノン」等） ○強化された旨の表示（「〇g 強化」「〇%アップ」等） ○低減された旨の表示（「〇g オフ」「〇%カット」等）



禁止表示チェックリスト（以下の表示をしていないか確認）

優良誤認	<input type="checkbox"/>	実際の物より著しく良いものと誤認させる表示 例：熊野牛と表示しながら、実際には輸入牛を使用
産地名を誤認させるような用語	<input type="checkbox"/>	産地名を誤認させるような用語 例：外国産の原料を和歌山県の工場加工したもの 「和歌山県産」と表示
無添加の表示	<input type="checkbox"/>	例：「無添加」と表示しているが、何を添加していないのか具体的に明記していない 例：「着色料無添加」と表示しているが、シソ色素を使用 例：「化学調味料」など食品表示基準に規定されていない用語を使用している 参考：消費者庁「食品添加物の不使用表示に関するガイドライン」 
保健機能食品と紛らわしい表示等	<input type="checkbox"/>	保健機能食品（特定保健用食品、栄養機能食品、機能性表示食品）でない食品に、保健機能食品であると紛らわしい名称を表示 例：栄養補助食品、栄養調整食品 など
健康増進法に抵触するおそれのある表示（POP、広告等も含む）	<input type="checkbox"/>	食品に疾病の診断、治療又は予防などの表示 例：熱中症予防、疲労回復、ガンが治る、〇〇研究所推薦、医者いらず、血液サラサラ、体の調子がよくなる など



生鮮食品の表示チェックリスト

義務表示（すべての生鮮食品で確認）

名称	<input type="checkbox"/>	一般的な名称を表示している
原産地名	<input type="checkbox"/>	国内で生産された農産物は都道府県名を、畜産物は国産を、水産物なら水域名を表示している
	<input type="checkbox"/>	輸入された生鮮食品は原産国名を表示している

義務表示（容器包装された生鮮食品で確認）

食肉	<input type="checkbox"/>	鳥獣の種類、原産地名（輸入品は原産国名）、「消費期限」又は「賞味期限」、保存方法、加工所の所在地及び加工者の氏名又は名称、内容量を表示している
	<input type="checkbox"/>	その他該当する場合には表示する事項を表示している （添加物、アレルギー、処理を行った旨及び飲食に供する際にその全体について十分な加熱を要する旨、個体識別番号、生食用など）
食用鳥卵	<input type="checkbox"/>	一般的な名称、原産地名、期限表示（賞味期限）、採卵者又は選別包装者の住所及び氏名（名称）、保存方法、加熱の要否、「生食用」か「加熱加工用」の別を表示している
水産物	<input type="checkbox"/>	一般的な名称、原産地名（水域名）、輸入品は原産国名、「消費期限」又は「賞味期限」、保存方法、加工所の所在地及び加工者の氏名又は名称、内容量を表示
	<input type="checkbox"/>	その他該当する場合には表示する事項 （添加物、アレルギー、養殖、解凍、生食用生かきの採取された水域、冷凍食品など）
しいたけ	<input type="checkbox"/>	名称、原産地名（植菌地）、栽培方法を表示している
農産物 （該当する場合）	<input type="checkbox"/>	名称、原産地名を表示している
	<input type="checkbox"/>	食品添加物（OPP、TBZなど）を表示している
	<input type="checkbox"/>	計量法の特定商品に該当するものは内容重量と販売業者の氏名（名称）と住所を表示している
	<input type="checkbox"/>	遺伝子組み換え農産物である旨を表示している （大豆、とうもろこし、ばれいしょ（じゃがいも）、なたね、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からしな）
玄米、精米	<input type="checkbox"/>	放射線照射を行った旨を表示している（じゃがいも）
	<input type="checkbox"/>	名称、原料玄米（産地、品種、産年、使用割合）、内容量、精米時期（調整時期）を年月日もしくは年月旬で表示している
	<input type="checkbox"/>	販売業者の氏名（名称）、住所、電話番号を表示している
	<input type="checkbox"/>	品種及び産年を示す根拠資料を保管している
<input type="checkbox"/>	根拠資料を保管していない米を使用している場合「複数原料米」と表示している	

禁止表示（左記チェックリストと併せて確認）

遺伝子組み換えでない農作物	<input type="checkbox"/>	表示義務の対象となっている農作物以外の農作物に「遺伝子組み換えでない」と表示 例：トマト（遺伝子組み換えでない）
しいたけ	<input type="checkbox"/>	原産地名（植菌地）より大きい文字で採取地を記載 例：採取地（和歌山県） 植菌地（三重県）
精米、玄米	<input type="checkbox"/>	食品表示と矛盾する用語を表示 例：一括表示内に使用割合：和歌山県50%、他県50%と表示しているのに枠外、商品名等に和歌山県産と表示
	<input type="checkbox"/>	新米でないものに新米と表示
	<input type="checkbox"/>	使用割合が50%未満の原料玄米を50%以上のものより強調して表示 例：新潟県産コシヒカリ30% 富山県産コシヒカリ70%
	<input type="checkbox"/>	使用割合が50%未満の原料玄米の文字より小さく「ブレンド」や割合を表示 例：新潟県産コシヒカリブレンド、新潟県産コシヒカリ30%

【各チェックリストについて】

食品によっては省略できる項目や、追加で表示しなければならない項目もあります。

詳しくは最寄りの保健所又は県庁生活衛生課（TEL：073-441-2634）へお問い合わせください。また、「食品表示推進者育成講習会」や「農産物等直売所向け食品表示講習会」を毎年開催していますので、受講希望の場合もお問い合わせください。

