

食品表示の基本

表示例：○○ケーキ

名 称 ^①	焼菓子
原 材 料 名 ^②	小麦粉（国内製造 ^③ ）、砂糖、ショートニング、生クリーム（乳成分を含む ^④ ）、卵、食塩／ ^⑤ 膨張剤、乳化剤（大豆由来 ^④ ）
内 容 量 ^⑥	100 g
賞 味 期 限 ^⑦	20XX 年 6 月 10 日
保 存 方 法 ^⑧	要冷蔵（10℃以下）
製 造 者 ^⑨	紀州 太郎 和歌山県和歌山市小松原通 1－1

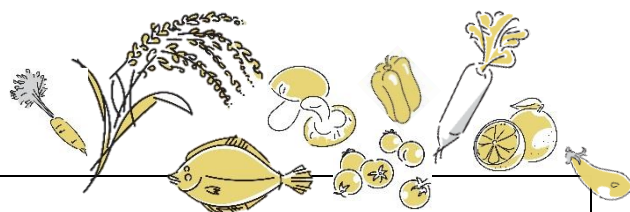
栄養成分表示 ^⑩ （100 g あたり）	
熱 量	○○kcal
たんぱく質	○○g
脂 質	○○g
炭水化物	○○g
食塩相当量	○○g
（推定値）	

商品の外装（小売のための包装）に表示が必要です。

《注意事項》

- ◎ 文字は JIS 規格 8 ポイント以上の大きさの活字で表示します。 実寸大↓
8 ポイント（縦幅：2.811mm）
- ① 商品の内容を表現した、一般的な「名称」を書く。（商品名：○○ケーキは枠外へ）
 - ② 「原材料名」の欄には、重量の割合の多いものから書きます。
 - ③ 重量割合が一番多いものに（ ）を付して原産地（加工品の場合は○○製造）を書く。
 - ④ アレルギー物質（えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生）を含む場合、表示が義務付けられています。
 - ⑤ 原材料と食品添加物は明確に区分します。具体的には、原材料と食品添加物の間に「／」（スラッシュ）を入れます。
 - ⑥ 重量、体積または数量を単位をつけて表示します。
 - ⑦ 消費期限・・・弁当や刺身など品質劣化の早いもの（おおむね 5 日以内）
賞味期限・・・品質の保持が十分可能である期間（おいしく食べられる期間）
 - ⑧ 保存方法は、期限表示に併せて、販売時の状態で具体的に記載します。
 - ⑨ 法人（株式会社等）の場合は法人名、個人の場合は氏名を表示します。
〔お店の名前（屋号）や団体名のみの表示は不可〕
 - ⑩ 表示例の順番どおりに表示。食品単位も併記。「推定値」の場合はその旨を表示します。※なお、栄養成分表示は事業者の規模によって省略できる場合があります。

生鮮食品の表示チェックリスト



義務表示（すべての生鮮食品で確認）		
名称	☐	一般的な名称を表示している
原産地名	☐	国内で生産された農産物は都道府県名、畜産物は国産、水産物は水域名
	☐	輸入された生鮮食品は原産国名
義務表示（容器包装された生鮮食品で確認）		
食肉	☐	鳥獣の種類、原産地名（輸入品は原産国名）、「消費期限」又は「賞味期限」、保存方法、加工所の所在地及び加工者の氏名又は名称、内容量
	☐	その他該当する場合に表示する事項（添加物、アレルゲン、処理を行った旨及び飲食に供する際にその全体について十分な加熱を要する旨、個体識別番号、生食用など）
食用鳥卵	☐	一般的な名称、原産地名、期限表示（賞味期限）、採卵者又は選別包装者の住所及び氏名（名称）、保存方法、加熱の要否、「生食用」か「加熱加工用」の別
水産物	☐	一般的な名称、原産地名（水域名）、輸入品は原産国名、「消費期限」又は「賞味期限」、保存方法、加工所の所在地及び加工者の氏名又は名称、内容量
	☐	その他該当する場合に表示する事項（添加物、アレルゲン、養殖、解凍、生食用生かきの採取された水域、冷凍食品など）
しいたけ	☐	名称、原産地名（植菌地）、栽培方法（菌床又は原木）
農産物	☐	名称、原産地名
（該当する場合）	☐	食品添加物（OPP、TBZ など）
	☐	計量法の特定商品に該当するものは内容重量と販売業者の氏名（名称）と住所
	☐	遺伝子組み換え農産物である旨（大豆、とうもろこし、ばれいしょ（じゃがいも）、なたね、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイア、からしな）
	☐	放射線照射を行った旨（じゃがいも）
玄米、精米	☐	名称、原料玄米（産地、品種、産年、使用割合※）、内容量、精米時期（調製時期）を年月日もしくは年月旬 ※複数原料米の場合に記載
	☐	販売者の氏名（名称）、住所、電話番号
	☐	品種及び産年を示す根拠資料を保管している
	☐	根拠資料を保管していない米を使用している場合は「複数原料米」と表示
禁止表示（裏面チェックリストと併せて確認）		
遺伝子組み換えでない農産物	☐	表示義務の対象となっている農産物以外の農産物に「遺伝子組換えでない」と表示していない
しいたけ	☐	原産地名（植菌地）より大きい文字で採取地を表示していない
精米、玄米	☐	食品表示と矛盾する用語を表示していない 例：一括表示内に使用割合：和歌山県50%、他県50%と表示しているのに、枠外や商品名等に和歌山県産と表示
	☐	新米でないものに新米と表示していない
	☐	使用割合が50%未満の原料玄米を、50%以上のものより強調して表示していない 例：新潟県産コシヒカリ30% 富山県産コシヒカリ70%
	☐	使用割合が50%未満の原料玄米を、その文字より小さく「ブレンド」や割合を表示していない 例：新潟県産コシヒカリブレンド、新潟県産コシヒカリ30%

加工食品の表示チェックリスト



義務表示（すべての加工食品で確認）		
名称	☐	一般的な名称を表示している（注意！商品名ではありません）
	☐	梅干、米みそ、マーマレード など 別表第 4*で規定のある食品は、その名称を表示
原材料名	☐	使用した原材料を重量順に表示
	☐	梅、漬け原材料（食塩、しそ） など 別表第 4*で規定のある食品は、その規定に従って表示
添加物	☐	原材料名と食品添加物を「／」で区別して表示
	☐	用途名（甘味料や保存料など）の併記が必要な食品添加物や一括表示が可能なものもあります。 例：甘味料（サッカリン Na） など
アレルギー表示	☐	含まれるアレルゲンをすべて表示している ※えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生は義務表示
原料原産地名	☐	重量順第 1 位に表示 例：梅（和歌山県産） など
	☐	農産物漬物、野菜冷凍食品、かつお削り節、うなぎ加工品、おにぎりののりは、個別の規定に従って表示
内容量	☐	重量、体積、数量に単位をつけて表示している
	☐	計量法や、別表第 4*で規定のあるものは、その規定に従っている
期限表示	☐	「消費期限」又は「賞味期限」と表示している
	☐	枠外に表示する場合は、「枠外下部に記載」などと明示している（「別途記載」は不適切です）
保存方法	☐	開封前の保存方法を表示している。開封後の取扱方法は枠外等へ。
	☐	具体的な保存温度を表示している
食品関連事業者 （表示の責任者）	☐	「製造者」「加工者」「輸入者」のいずれかを表示している。 ※販売者のみの表示はできません
製造所など	☐	最終的に衛生状態を変更した場所を、都道府県名から番地まで正確に、氏名又は名称（個人は氏名、法人は登記した正式名称）を表示している
栄養成分表示	☐	熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量の 5 成分をこの順番で表示している〔推定値の場合は「推定値」や「この表示値は、目安です。」と記載〕
	☐	g、ml、食、包装といった食品単位を表示している

【各チェックリストについて】

食品によっては省略できる項目や、追加で表示しなければならない項目もあります。

裏面に、任意表示や禁止表示のチェックリストがありますのでそちらもご確認ください。

※食品表示基準 別表第 4 詳しくは消費者庁 HP でご確認ください→



任意表示チェックリスト（以下の表示を行っている場合は確認）



特色ある原材料	☐	熊野牛 50%使用ハンバーグ など 使用割合が 100%未満の場合は、使用割合※を併記している ※特色のある原材料の、① 製品に占める割合、もしくは、② 特色のある原材料と同一の種類の原材料に占める割合
栄養成分表示	☐	カルシウム、食物繊維、鉄、ビタミン C など 必須 5 項目以外の栄養成分を表示する場合、基準に沿って適切に表示している
栄養強調表示	☐	栄養成分について、以下のような表示をする場合、基準（分析値であることなど）を満たしている ○高い旨の表示（「高」「豊富」「たっぷり」等） ○低い旨の表示（「低」「ライト」「控えめ」等） ○含む旨の表示（「添加」「含有」「入り」等） ○含まない旨の表示（「無」「ゼロ」「ノン」等） ○強化された旨の表示（「〇g 強化」「〇%アップ」等） ○低減された旨の表示（「〇g オフ」「〇%カット」等）



禁止表示チェックリスト（以下の表示をしていないか確認）

優良誤認	☐	実際の物より著しく良いものと誤認させる表示をしていない 例：熊野牛と表示しながら、実際には輸入牛を使用
産地名を誤認させるような用語	☐	産地名を誤認させるような用語を使っていない 例：外国産の原料を和歌山県の工場で加工したものに「和歌山県産」と表示
無添加の表示	☐	ガイドラインの不適切事例に該当していない 例：「無添加」と表示しているが、何を添加していないのか具体的に明記していない 例：「化学調味料」など食品表示基準に規定されていない用語（人工、合成、化学など）を使用している 参考：消費者庁「食品添加物の不使用表示に関するガイドライン」↑
保健機能食品と紛らわしい表示等	☐	保健機能食品（特定保健用食品、栄養機能食品、機能性表示食品）でない食品に、保健機能食品と紛らわしい名称を表示していない 例：栄養補助食品、栄養調整食品 など
健康増進法に抵触するおそれのある表示（POP、広告等も含む）	☐	食品に疾病の診断、治療又は予防などの表示をしていない 例：熱中症予防、疲労回復、ガンが治る、〇〇研究所推薦、医者いらず、血液サラサラ、体の調子がよくなる など

