

魅力ある

女性リーダー養成講座

昇進するのはうれしいけど、管理職やリーダーなんてちょっと・・・その不安を軽くしてみませんか。リーダーに求められるものは何？どのようなキャリアイメージをもてばいいの？一緒に考えてみませんか！

Part.1 スキルアップ講座 ～アサーティブコミュニケーションを学ぼう～

日時：令和2年1月15日(水)10:00～17:00

講師：谷水 美香 さん

(ヒューマン・トータルバランスサポート りんと アサーティブコミュニケーショントレーナー)



リーダーに求められるスキルとして、アサーティブという自他尊重のコミュニケーションを学び、自分の意見を押し付けるのではなく、我慢するのでもなく、お互いを尊重しながら表現する方法をロールプレイを通じて習得します。

Part.2 ①リーダーシップ講座 ②ロールモデルによるパネルディスカッションと交流会

日時：令和2年1月21日(火)10:00～17:00

講師&コーディネーター：本庄 麻美子 さん

(和歌山大学経済学部講師・キャリアカウンセラー)

パネリスト

太洋工業株式会社 総務部総務課 課長代理 有本 貴子 さん
三井住友海上保険株式会社 和歌山支店 課長 御前 由紀子 さん
剤盛堂薬品株式会社 総務部 係長 山本 由起子 さん



リーダーシップの基礎を学んだうえで、和歌山県内企業で実際に管理職・リーダーとして活躍されている方の経験談を聞くとともに、参加者との意見交換を通して「自分らしいリーダー像」を見つけます。

会場：和歌山県男女共同参画センター“りいぶる”会議室A
(和歌山市手平2-1-2和歌山ビッグ愛9階)

対象：女性活躍企業同盟参加企業にお勤めで管理職を目指す女性
県内在住又は在勤の現在就労している女性
(リーダーを目指している方)

申込みはこちらから

定員：各回30名(先着順)

参加費：無料

申込方法：右記QRコードから、又は裏面申込書により
メール・FAX・電話にて“りいぶる”あてお申込みください。



魅力ある女性リーダー養成講座 参加申込書

日時：Part.1 令和2年1月15日（水） 10:00～17:00

Part.2 令和2年1月21日（火） 10:00～17:00

場所：男女共同参画センター“りいぶる”会議室A（和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛9階）

FAX:073-435-5247 e-mail:e0315011@pref.wakayama.lg.jp

※1社につき3名様までご参加いただけます。

企業名		担当者名	
電話番号			
Eメールアドレス			
フリガナ			
氏名			
		(年代)	代)
勤続年数		職種	
フリガナ			
氏名			
		(年代)	代)
勤続年数		職種	
フリガナ			
氏名			
		(年代)	代)
勤続年数		職種	

※ 申込の際の個人情報は、本セミナー開催の目的以外には使用しません。

お申込み・お問合せ

和歌山県男女共同参画センター“りいぶる”企画課

〒640-8319 和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛9階

TEL 073-435-5245 FAX 073-435-5247

MAIL e0315011@pref.wakayama.lg.jp