

県民の皆様の取組状況

I 新しいふるさとづくりへの男女共同参画の推進

取組団体名	取 組 事 例
NPO法人WACわかやま	<ul style="list-style-type: none"> ★「三世代の交流で少子高齢社会を豊かに」の趣旨のもと、それぞれの世代の男女が集い、音楽やゲームなどを通してふれあいと理解の一時を過ごした。 ★「カール爺さんと空飛ぶ家」の上映会を開催し、0歳～3歳の幼児を保育するファミリーが集い家族で参加、鑑賞した。
あったカフェ	<ul style="list-style-type: none"> ★男女、親子で食育に取り組み、地域で支える子育て支援活動を推進
県漁協女性部連合会	<ul style="list-style-type: none"> ★女性漁業士・・・現在6人 ★女性漁業士の活動支援及び活動分野の拡大支援 漁業士会主催による「お魚料理教室」に女性漁業士も参加し魚食を普及 ★おさかなママさんによる魚料理教室を開催（H22年度39回実施） 保育園児・小中高生・一般男女を対象に魚のさばき方や地元産の魚の伝承料理等を指導した。
県生活学校連絡協議会	<ul style="list-style-type: none"> ★地域で男女共同参画によるコミュニティづくりに取り組み、当協議会の目的に賛同する賛助会員（個人会員）の入会と新規校の開設に努める。 ★男女・親子をキーワードに環境・食の安全安心・食育に取り組み、地域で支える子育て支援活動の推進を図る。 ★重点課題：「地産地消と食育で食の安全」、「地域や学校との子育て支援」「3R（リデュース・リユース・リサイクル）の普及」、「レジ袋削減運動」 ・食育体験講座開催 講演、親（父・母）子で調理実習 ・研修会開催 「家族の省エネと低炭素社会」、「くすりとの上手なつきあい方」、「消費者被害の未然防止」 ・「レジ袋へらし隊」運動を展開（全国） 和歌山県下でキャンペーン（H22.5～H22.12） ・県大会開催 「健康と食生活」 小・中学生の「食生活アンケート」報告 関係諸団体、行政と連携し、研究協議
NPO法人ラブリー	<ul style="list-style-type: none"> ★紀ノ川支援学校の高学年を対象に職業能力の開発のための軽作業指導（6月初旬から2,3日間） ★学童の登下校時の見守り、地域安全活動 ★耕地を借り受け、季節野菜等を生産 施設の児童、一般学生、高齢者参加

■ 第4章 県民の皆様のご取組状況（平成22年度） ■

取組団体名	取組事例
3rd. WAVE 有田	<ul style="list-style-type: none"> ★「ふれあい人権フェスタ」に出店（3rd. WAVE海南支部協賛） ★「りいぶる」企画提案事業（県受託事業）を実施：参加者42名 講演「垣根をこえれば広がる輪」 講師：鳥渕 朋子 氏 パネラー 有田川町在住外国人女性2名（ポーランド・中国出身）
ウイズ・ア・スマイル	<ul style="list-style-type: none"> ★御坊市地域子ども見守りネットワークに参加し、通学路で登下校の見守り活動を実施 ★「環境問題について」の講座を開き、地域の環境問題について学習 ★リフォームで帽子を作ろう教室開催 ★生ごみたい肥化講演会を実施 講師：ふるさと倶楽部会長 白井 忠 氏
NPO法人和歌山eかんにい	<ul style="list-style-type: none"> ★「男女共同参画基礎講座」、「メディア・リテラシー講座」、「子育てと男女共同参画」等、全39講座62コマを実施（県受託事業） ★自主学習会（毎月開催） ★「赤ちゃんと一緒に！ベビーマッサージ」2回連続講座 参加者：27組54人 ★「悠々“おひとりさま道”」講演とワークショップ開催 （和歌山市男女共生推進センター自主企画講座） 参加者：31人 ★ニューズレター発行（2回）
BPW和歌山クラブ	<ul style="list-style-type: none"> ★研修「消費者トラブルに遭わないために」 講師：佐本 桂子 氏（NPO法人消費者サポートネットワーク和歌山） ★日本BPW連合会長崎大会・講演会「出会いで開いていく扉」参加 講師：中田 慶子 氏（DV防止ながさき理事長） ★卓話「まちの賑わいとコミュニティ 和歌山市における市場活性化」 講師：和歌山クラブ会員 ★研修「DVってなに？デートDVってなに？」 講師：和歌山クラブ会員 ★近畿ブロック研修会・ヤングスピーチコンテスト開催 「脳からみる日本のリーダー」～戦国武将とその妻たち～ 講師：板倉 徹 氏（和歌山県立医科大学学長） ★和歌山ふれあい人権フェスタ2010へ展示参加 「デートDV」をテーマとした啓発のための展示を行い、会員が来場者と意見交換・交流をした。 ★ヤング企画「私と仕事」～交流と意見交換会～開催 ★「高齢社会をよくする女性の会わかやま」との協働公開講座開催 「心から心へ いのちからいのちへ」 講師：岩崎 順子 氏（愛知医科大学非常勤講師）

■ 第4章 県民の皆様の取組状況（平成22年度） ■

取組団体名	取 組 事 例
つばさの会・和歌山	<p>★講演会 「日本語の風景～語彙を眺める～」 講師：谷山 徹 氏（翻訳業・ヒューマンアカデミー日本語教師養成講座講師）</p> <p>★講演会 「和歌山の自然の恵みを生かした地域づくり・町おこし」 講師：金丸 弘美氏（食環境ジャーナリスト・食総合プロデューサー） ※内閣府「地域における男女共同参画促進を支援するためのアドバイザー派遣事業」を活用</p> <p>★講演会 「地域コミュニティと『婦人会の役割』～今後の女性活動のあり方」 ※内閣府「地域における男女共同参画促進を支援するためのアドバイザー派遣事業」を活用</p> <p>★ふれあい人権フェスタへの出展 「つばさの会・和歌山」の活動をパネルで展示 体験教室：アロマろうそく・スタンドグラスづくり</p>

II 政策・方針決定過程での男女共同参画の促進

取組団体名	取 組 事 例
NPO法人 WACわかやま	★会員が県や市の委員として参画
県漁協女性部連合会	<p>★海区漁業調整委員会での女性委員の複数化を促進</p> <p>★漁業協同組合への女性の正組合員加入を推進</p>
ウイズ・ア・スマイル	★ボランティア連絡協議会研修会に参加
つばさの会・和歌山	<p>★会員が県内の各在住地域において審議員・委員として参画</p> <p>★会員が県内各地域で市町村議員として参画</p>
県農業協同組合中央会	<p>★組合員加入目標の設定と加入促進</p> <ul style="list-style-type: none"> ・女性の正組合員加入促進（目標：30%） <p>★女性のJA運営への参画促進</p> <ul style="list-style-type: none"> ・総代・理事への女性就任促進（目標：女性総代30%・女性理事を1JA複数名） ・女性組織リーダーに対する学習会の実施 ・JA役員と県女性会役員との対話集会の実施 ・女性役員研修会の実施
ウィメンスタディズ熊野	★和歌山県男女共同参画審議会、新宮市男女共同参画プラン策定懇話委員会への参加

■ 第4章 県民の皆様の取組状況（平成22年度） ■

取組団体名	取 組 事 例
社団法人ガールスカウト日本連盟和歌山県支部	★民主的な会議の持ち方、企画・運営を学ぶとともに、より良い社会を目指して、発言、行動できる女性を育成 ・国連ミレニアム開発目標と連携したグローバルアクションテーマのアドボカシー活動 ・ガールスカウトギャザリング（和歌山大会、近畿地区大会、日本連盟90周年記念大会） ・ワールドシンキングデイ（国際理解教育の推進）

Ⅲ 男女共同参画に向けての社会的気運の醸成

取組団体名	取 組 事 例
NPO法人WACわかやま	<ul style="list-style-type: none"> ★保育者育成講座において「男女共同参画の意義と保育支援」の講座を実施した。 ★0歳～3歳までの幼児を保育する親と子の居場所「もうひとつのさとポピンズ」を開設し、再就職希望の女性達への情報提供、相談業務等を通じ、男女共同参画の必要性や意義等を伝えた。 ★当団体に保育支援を希望する家庭の親に対し、非営利で行う保育支援とその意義について伝え、理解を求める活動を行った。
県漁協女性部連合会	<ul style="list-style-type: none"> ★農山漁村女性組織活動交換を開催し、水産業の現状及び漁業に携わる女性の役割等について啓発した。 ★フレッシュミズ交流会やリーダー研修会を開催し、仲間づくりの促進と社会参画推進の啓発に努めた。 ★全国女性漁業者グループリーダー研究集会や全国青年・女性漁業者交流大会に参加して、漁業振興を図る上での協同事業を通じた女性の役割の意識向上に努めた。 ★各地区研修において「交通安全講習会」や「救命救急処置法やAEDの使い方」、「ライフジャケット講習会」などを開催した。
3rd. WAVE 海南	<ul style="list-style-type: none"> ★りいぶる主催講座に参加 ★日本BPW連合会近畿ブロック研究会に参加 ★海南市主催の男女共同参画に関する各事業に参加 (男女共同参画セミナー、男女共同参画研修会、男と女のつどい、人権フェスティバル、街頭啓発等) ★海南市社会福祉協議会主催「平成22年度福祉講座」受講
国際ソロプチミスト和歌山紀ノ川	<ul style="list-style-type: none"> ★県男女共同参画センター内「S I 和歌山紀ノ川文庫」へ児童書、専門書等関連書籍の寄贈 ★「障害児者家族のつながりを広める文化祭」に協力 ★「たばこ問題を考える会和歌山」に寄付
和歌山商工会議所	<ul style="list-style-type: none"> ★広報誌等での広報活動を通じて、男女共同参画に向けた気運の醸成を図った。 ★関係機関への要望を通じて、男女共同参画の推進に努めた。 ★和歌山商工会議所女性会として、各地女性会と交流を図りながら地域活動を実施した。
県農業会議	<ul style="list-style-type: none"> ★平成22年度実施分農業委員選挙における女性農業委員の登用促進活動 ★県農業会議における女性会議員（4名）の相互研さんの場づくり ★女性農業委員活動推進シンポジウムへの参加要請
県農業士会連絡協議会	<ul style="list-style-type: none"> ★農山漁村女性組織や行政と連携して研修会及び情報交換会の開催 ★むらとくらしを考える女性会議出席

■ 第4章 県民の皆様の取組状況（平成22年度） ■

取組団体名	取 組 事 例
I T O ☆ W I N N	<ul style="list-style-type: none"> ★定例会（月1回）開催 <ul style="list-style-type: none"> ・地域の情報を持ち寄り会員で話し合い、共有し考える。 ★かつらぎ町人権フェスタに参加 <ul style="list-style-type: none"> ・パンフレット配布 ・アンケート（夫婦別姓について）実施 ★かつらぎ町学びの応援団事業参加 <ul style="list-style-type: none"> ・映画会（アカシアの道） ・講演会（公証人の話） 講師：浦文 計 氏 ★日本女性会議 2010 京都 代表者参加 ★男女共同参画基礎講座参加 ★かつらぎ町WHP（かつらぎ町の女性による人権と平和を考える会）に参加
連合和歌山	<ul style="list-style-type: none"> ★連合和歌山執行部と連合和歌山女性委員会役員との労働組合における女性役員比率の向上など、男女共同参画推進に向けた意見交換を実施 ★3. 8 国際女性デー街頭宣伝活動 <ul style="list-style-type: none"> ・男女間の賃金格差の是正に向けた実態把握と問題点の改善、両立支援に向けた取組（改正育児・介護休業法の定着への取組、次世代育成支援対策推進法施行を踏まえ企業等の行動計画策定への積極的対応）、ワーク・ライフ・バランス実現のための取組等について街頭宣言行動を行い、併せてアピールグッズの配布を行った。 ★連合本部・連合近畿ブロック主催の各種学習会・研修会に参加
ウイズ・ア・スマイル	<ul style="list-style-type: none"> ★男女共同参画週間における街頭啓発に参加し、啓発グッズを配布（県と協力） ★県青少年・男女共同参画課事業「押しかけP I」研修会開催 ★人権講演会「多文化共生と新時代」に参加 ★和歌山ふれあい人権フェスタに参加
あったカフェ	<ul style="list-style-type: none"> ★未就園児とその保護者を中心とし、地域の方が気軽に立ち寄れる場所として広場を開所し、コミュニティづくりを推進
ウィメンスタディズ熊野	<ul style="list-style-type: none"> ★県主催の男女共同参画に関する啓発活動への協力 ふれあい人権フェスタに県と協働で出展
NPO法人 和歌山IT教育機構	<ul style="list-style-type: none"> ★和歌山県立情報交流センターB i g - Uで行うイベント、セミナーなどについて、特に女性が参加できない理由を検討し、イベント、セミナーの企画時に、男女がともに参画しやすい環境を整えるための企画要員を配置した。 ※指定管理者として和歌山県立情報交流センターB i g - Uの管理運営を行っている。

IV 働く場での男女共同参画の推進

取組団体名	取組事例
B P W和歌山クラブ	<p>★ヤングスピーチコンテスト開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・テーマ：「私と仕事」 働く若い女性を対象に実施 ・最優秀者はNPO 法人日本BPW 連合会主催全国ヤングスピーチコンテストに出場
国際ソプロチミスト和歌山紀ノ川	<p>★「社会ボランティア賞」、「女性に機会を与える賞」に女性を推薦 女性の自立、活動等の目的達成に協力</p>
N P O法人和歌山 e かんぱにい	<p>★「再就職準備講座」2回開催（県受託事業）</p>
県農業士会連絡協議会	<p>★農業士会の活動方針の一つに「家族経営協定の推進」を掲げ、地域で推進活動を実施</p>
連合和歌山	<p>★男女平等月間学習会 「改正育児・介護休業法について」 講師：早水 恵子 氏（和歌山労働局雇用均等室長〈当時〉） 参加者：57人</p>
社団法人県看護協会	<p>★あらゆる看護活動の場における男女雇用の均等な機会を推進 （社）県看護協会ナースバンク事業において、医療機関等に対し男女の雇用の均等をPR</p> <p>★看護職員の職場定着の促進</p> <ul style="list-style-type: none"> ・離職防止対策事業として <ol style="list-style-type: none"> ①看護職の離職防止相談窓口の強化 ②リフレッシュ研修会の実施（新人・中堅看護職） <p>★「ふれあい看護体験」 高校生を対象に男女を問わず、各施設への見学、実習を実施 （43施設、参加者247名）</p> <p>★潜在看護職の復職支援研修 講義（2日）、実習（8日）、参加者9人、実習施設9施設（再就業8人）</p> <p>★セカンドキャリア支援事業 毎日新聞主催による「毎日ウイークイン和歌山」に協賛 （一般市民対象に血圧・骨密度・体脂肪測定等実施）</p>
N P O法人市民の力わかやま	<p>★実践型学習支援事業（自主事業）：男女が共同で参加できる事業等を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「農業フォーラム」 ・チャレンジ塾・チャレンジ相談室の実施（専門家による個別相談、パソコン質問コーナーなど） ・在宅で学習できるeラーニング講座の実施 ・サイト「チャレンジャーin和歌山」における支援情報公開

V 仕事と家庭の両立支援

取組団体名	取 組 事 例
NPO法人WACわかやま	<ul style="list-style-type: none"> ★子育て中の男女へ、親の仕事、産前産後、親や子の病気、子どもの登降園、登下校時、親の学習の機会等に託児を実施 ★女性の自立、学習の支援として、集団の保育を行政、企業、団体等で実施
国際ソロプチミスト和歌山紀ノ川	<ul style="list-style-type: none"> ★子育てサポートポスターを JR 和歌山駅地下掲示板に継続掲示
BPW和歌山クラブ	<ul style="list-style-type: none"> ★APEC WLN 第15回APEC女性リーダーズ・ネットワーク会合参加 「女性たちによる経済活動創造への挑戦」
NPO法人市民の力わかやま	<ul style="list-style-type: none"> ★ひとり親家庭等のための在宅就業支援事業 一人親家庭の経済基盤充実のため、子育てや家事&仕事をしながら、+αで在宅就業ができるように学習支援とテレワーク実習支援を1年間にわたって行い、テレワーカーを15人養成した。 ★事務局職員の完全フレックスタイム制度の導入
NPO法人和歌山eかんにい	<ul style="list-style-type: none"> ★ワーク・ライフ・バランスをテーマにした講座を2講座開催 (県受託事業)
社団法人県看護協会	<ul style="list-style-type: none"> ★看護職のワーク・ライフ・バランス推進ワークショップ研修開催 看護職のワーク・ライフ・バランス実現に取り組み、労働条件・労働環境を改善し、働き続けられる職場づくりを目的に開催 参加者：70人 ★平成23年度から平成25年度の3年間、働き続けられる職場づくりを目的にワーク・ライフ・バランス推進ワークショップ事業を実施
NPO法人のびのびキッズ海南	<ul style="list-style-type: none"> ★学童保育事業5か所を実施（海南市受託事業） ★行政、企業、個人に依頼されての託児支援
木っ子くらぶ	<ul style="list-style-type: none"> ★託児保育を実施 (町内乳幼児健診時、町内小学校参観時、町立なかよし園参観時、町役場主催講演時)
あったカフェ	<ul style="list-style-type: none"> ★託児保育を実施 (冠婚葬祭、学校行事、同窓会、各種講演会、研修会等開催時) ★個人宅での出張保育

■ 第4章 県民の皆様の取組状況（平成22年度） ■

取組団体名	取 組 事 例
NPO法人子育て・あそびサポートばお	<ul style="list-style-type: none"> ★海南市ファミリーサポートセンター事業を実施（海南市受託事業） ★学童保育事業3か所を実施（海南市受託事業） ★学童保育指導員・保育サポーターの養成講座を実施
NPO法人南紀こどもステーション	<ul style="list-style-type: none"> ★田辺市ファミリーサポートセンター事業を実施（田辺市受託事業） ★「子育てサポートプリティバー」を自主運営 <ul style="list-style-type: none"> ・グループ保育の実施 県委託一時保育事業を実施 人権啓発センター一時保育事業 学童保育指導員の補助として保育支援
NPO法人和歌山こどもの広場	<ul style="list-style-type: none"> ★未就園児を対象に親子の居場所を開設 <ul style="list-style-type: none"> ・「まちかどミュージアム開設事業」で子育て中の親子の支援活動を展開中 ★保育支援実施（開設時間中の自団体内での保育実施） ★カウンセリング（月1回専門家によるカウンセリングを実施）

VI あらゆる男女間の暴力的行為の根絶

取組団体名	取 組 事 例
NPO法人WACわかやま	<ul style="list-style-type: none"> ★女性相談所等で自立を図る女性達の託児の依頼を受け実施 ★保育支援メンバーのDVの学習と資料の提供
国際ソロプチミスト和歌山紀ノ川	<ul style="list-style-type: none"> ★「女性に対する暴力をなくす運動」における街頭啓発を実施 <ul style="list-style-type: none"> ・和歌山ビッグホエール前でDVホットラインカード（緊急支援の電話番号記載）入りのポケットティッシュを配布 ★和歌山市民会館展示室において、中高生応募による薬物乱用防止ポスターを展示 ★薬物依存症者と家族の回復支援、薬物乱用防止の普及活動及び街頭キャンペーンに協力
ウィメンズスペース花	<ul style="list-style-type: none"> ★啓発講座「DVについて考えてみませんか？」開催（全5回） ★DV電話相談を実施 ★啓発カードの作成・配布
ウイズ・ア・スマイル	<ul style="list-style-type: none"> ★「女性に対する暴力をなくす運動」における街頭啓発に参加し、啓発グッズを配布（県と協力）
社団法人ガールスカウト日本連盟和歌山県支部	<ul style="list-style-type: none"> ★「ケータイ・インターネット問題を考える研修会」（青少年活動センター活用企画提案事業）

■ 第4章 県民の皆様の取組状況（平成22年度） ■

取組団体名	取 組 事 例
<p>ウイメンスタディズ熊野</p>	<p>★平成22年度和歌山県地域子育て創生事業（県受託事業） 「話してみませんか？あなたのこと～相談事業と暴力防止教育」 ①デートDV防止教育ファシリテーター3名養成 ②一般向け講演会及び講座 「DVと児童虐待」、「相談員としての自己覚知」、 「SST基礎講座」 ③電話及び面接相談 談話相談12件 面接相談61件 ④他団体との交流 「あったカフェ」、「ウイメンズネット和歌山」、 「ウイメンズスペース花」、「ウイメンズネットこうべ」 ★りいぶる企画提案事業（県受託事業） 「デートDV防止教育 in 新宮高校」 ★施設見学 通園「めだか」（三重県紀宝町）</p>
<p>NPO法人和歌山eかんに い</p>	<p>★県事業一部受託 ・相談事業の実施（電話・面接・専門相談他） ・「男女共同参画相談員養成講座」、「性暴力被害者支援講座」、 「DV被害者支援ボランティア養成講座」など、5講座23コマを実施 ・その他、デートDV防止啓発アンケート実施・講演会開催・報告書 作成など</p>

VII 男女が互いの性を尊重する意識づくり・健康づくり

取組団体名	取 組 事 例
ウイズ・ア・スマイル	<ul style="list-style-type: none"> ★無農薬オーガニック野菜の研修 高野山の精進料理を通じて「食文化の見直し」の必要性を体感 ★保育所・幼稚園においてインフルエンザ予防、食中毒防止のため、手洗いパラパラダンスとばいきんバイバイのオリジナル寸劇を披露
県女性スポーツ連盟	<ul style="list-style-type: none"> ★健康的な家庭、体力保持を目的として、幼児から高齢者までを対象に、ファミリースポーツ教室を開催 (H18年度～、(財)和歌山県スポーツ振興財団と共催) ・ファミリースポーツ教室 種目：卓球、ソフトテニス、テニス、バドミントン等 16 教室 対象：幼児から高齢者まで 親子で楽しむ教室もある。 ・各専門部主催大会 ソフトテニス専門部 バドミントン専門部 ★市町村対抗ジュニア駅伝にボランティア参加
社団法人県看護協会	<ul style="list-style-type: none"> ★思春期教育として、出前事業を実施 ・助産師による思春期保健指導 ・看護師の子育て支援対策 ★新たな看護活動・地域保健活動の開発と推進 ・「まちの保健室」事業の充実 奇数月の第3土曜日に実施 血圧・体脂肪・骨密度測定、栄養士による健康相談、助産師によるメンタルヘルスケア等 ★看護の心普及事業 「1日まちの保健室」開催（8地区支部） 参加者：1,094人 ★たばこ対策の推進 ・禁煙支援リーダーの活動への支援と禁煙モデル施設の推進
県母と子の健康づくり運動協議会	<ul style="list-style-type: none"> ★母子保健推進員として地域に密着した活動の中で、核家族化により孤立しがちな家庭への支援や事故予防の啓発等を行い、母性・父性及び小児の健全育成を推進
つばさの会・和歌山	<ul style="list-style-type: none"> ★熊野古道ウォークを実施（発心門王子～熊野本宮大社）
連合和歌山	<ul style="list-style-type: none"> ★メンタルヘルス学習会 「心身ともに元気で働くために」 講師：後藤 浩子 氏（予防医学心理学研究室） 参加者：30人
あったカフェ	<ul style="list-style-type: none"> ★親子でいっしょに命の力を感じるために誕生学講座を開催
社団法人ガールスカウト日本連盟和歌山県支部	<ul style="list-style-type: none"> ★「ダメ・ゼッタイ普及運動」薬物乱用防止キャンペーン参加

VIII 男女共同参画推進のための教育の充実

取組団体名	取 組 事 例
ウイズ・ア・スマイル	★家庭教育基礎講座に協力
NPO法人市民の力わかやま	★「わかやまイベントボート」で、男女共同参画推進のための講演会、講座等のイベントを紹介
NPO法人南紀こどもステーション	★乳幼児対象企画「わくわくほんぼ」を実施 母親だけでなく、父親も参加しやすい企画を提案し、男女が性差なく育児に取り組む環境づくりを推進している。
ウィメンスタディズ熊野	★一般向け講座「子どもの人権～私たちにできること」 (社会福祉協議会助成金による事業)
社団法人ガールスカウト日本連盟和歌山県支部	★自然体験活動やボランティア体験を通じ、仲間との協力、思いやり、判断力・自主性を養い、社会の中でボランティア精神を持ちながら力を発揮できる女性を育成 ・年代別のキャンプ ・ふれあい人権フェスタ参加 ・戸隠インターナショナルキャンプ参加 ・全国一斉イベントガールスカウトふれあいの日
NPO法人和歌山こどもの広場	★子どもの文化を育てる鑑賞活動 舞台・音楽・人形劇を鑑賞 ★子どもの体験活動の支援 キャンプ・こどもまつりを実施