

和歌山県スポーツマッチングプロジェクト ～やっChaる!!～

やっChaる!! とは?

多くのこどもたちに「Chance (チャンス)」を上げ、
自分の可能性への「Challenge (チャレンジ)」を応援!
競技を「Change (チェンジ)」する機会も提供します。
そして、「Champion (チャンピオン)」を目指しませんか?

本事業は、小学校3年生から中学校2年生までの児童・生徒を対象に、様々な競技（※裏面参照）を体験することで、自分の運動機能の特性や適性を発見することができる事業です。運動が得意なこどももそうでないこどもにもスポーツに親しむ機会を提供します。自分の可能性にチャレンジしてみませんか。

参加対象

県内在住の**小学校3年生から中学校2年生までの児童・生徒**



どうして小3～中2?

9～12歳ごろまでの「ゴールデンエイジ」と呼ばれる時期は、神経系の発達が完成に向かう段階で、体の動かし方や技術を習得するのにベストな時期です。さらに、13～15歳までは、「ポストゴールデンエイジ」と呼ばれ、それまでに得た運動能力や技術を磨き上げる、質の高いトレーニングが重要とされています。

募集期間

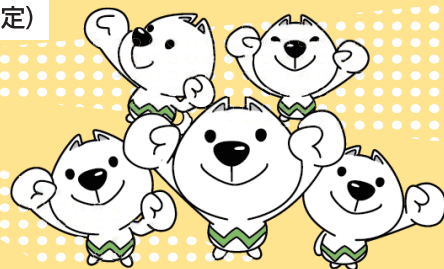
令和6年9月9日(月)から9月30日(月)まで (予定)

※9月上旬に学校を通じて募集要項を配布予定

開催期日 場所

<紀南会場> 令和6年11月30日(土)
白浜町立総合体育館 (西牟婁郡白浜町29-3)

<紀北会場> 令和6年12月14日(土)、15日(日)
和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2-1-1)



事業の流れ

希望競技から1～2競技、新体力テストの結果等を参考に事務局が“おすすめ”する2～3競技の計4競技を「やっChaる!!」参加競技として決定通知します。

新体力テスト及び「やっChaる!!」での測定・体験結果などを総合的に判断して、あなたの“おすすめ”競技をフィードバックします。

応募する

- ①裏面掲載の競技の中から希望競技を選択
- ②身長、体重及び新体力テストの結果を入力
- ③参加を希望する期日などを選択

参加する

「やっChaる!!」に
参加し通知された
競技ごとのトライ
アル種目を測定

自分の運動機能の特性や
適性を発見しよう!

体験する

- ①「やっChaる!!」でのフィードバックを参考に、4競技の中から体験したい競技を選択
- ②各競技の体験練習会(※別日開催)に参加し、競技の楽しさを発見する

自分が「楽しい!!」と
思う競技を始めてみよう!

競技を決める

- ★目標やレベルに応じた育成環境を提供します
- ★医・科学サポートなど強化プログラムを実施します

大会や記録会への出場

トップアスリートを目指そう!!



問い合わせ先

和歌山県企画部企画政策局スポーツ課 競技力向上推進班
TEL : (073)-441-3695 FAX : (073)-423-1660
Email: e0226001@pref.wakayama.lg.jp



自分の可能性にチャレンジする競技を決めよう！！



陸上競技

陸上競技は、スポーツの花形と呼ばれています。より速く、高く、遠くへと、走ったり跳んだり投げたりするというシンプルな競技ですが、相手や自分に挑戦すると同時に、記録に挑戦する楽しさがあります。

活動拠点：県内全域



ローイング競技

ローイング競技は、オールを漕いで後ろ向きに進む競技です。1人が2本のオールを漕ぐスカル種目には、舵手付フォドルプル(漕ぎ手4人と舵手1人)、ダブルスカル(漕ぎ手2人)、シングルスカル(漕ぎ手1人)の種目があります。

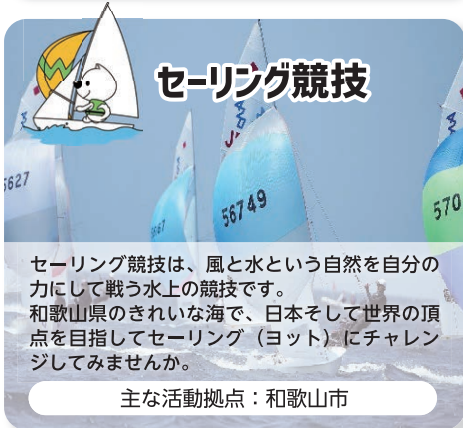
主な活動拠点：和歌山市



ホッケー競技

ホッケー競技は、スティックを使ってボールを押し出したり、打ったり、転がしたりして相手のゴールに入れ、得点を争う競技です。トッププレイヤーは、シュート時のボールスピードが時速150Kmにもなります。

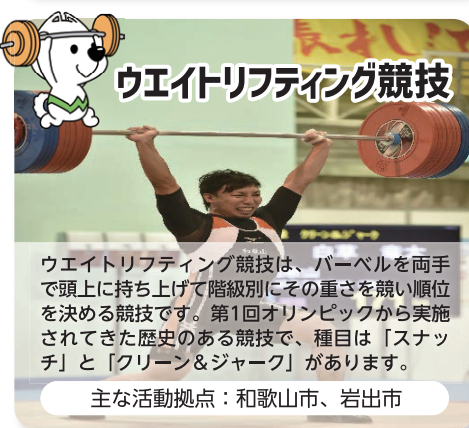
主な活動拠点：日高町、有田川町



セーリング競技

セーリング競技は、風と水という自然を自分の力にして戦う水上の競技です。和歌山県のきれいな海で、日本そして世界の頂点を目指してセーリング(ヨット)にチャレンジしてみませんか。

主な活動拠点：和歌山市



ウェイトリフティング競技

ウェイトリフティング競技は、バーベルを両手で頭上に持ち上げて階級別にその重さを競い順位を決める競技です。第1回オリンピックから実施されてきた歴史のある競技で、種目は「スナッチ」と「クリーン&ジャーク」があります。

主な活動拠点：和歌山市、岩出市



ハンドボール競技

ハンドボール競技は、1チーム7人ずつでボールを手で扱って相手ゴールへと投げ入れ得点を競う競技です。スピーディーなゲーム展開やこの競技特有の強烈なジャンプシュートなど、ダイナミックなプレーが随所に発揮されます。

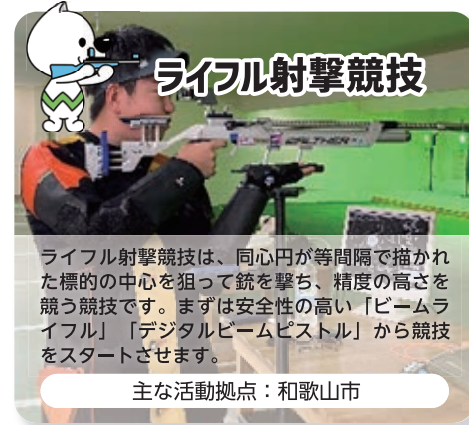
主な活動拠点：和歌山市、岩出市、紀の川市



フェンシング競技

フェンシング競技は、ピストと呼ばれる細長い競技場で2人の選手が向かい合い、片手に持った剣で互いの有効面(得点になる範囲)を攻防する競技です。剣の形状や有効面によって、フルール・エペ・サーブルという種目に分かれます。

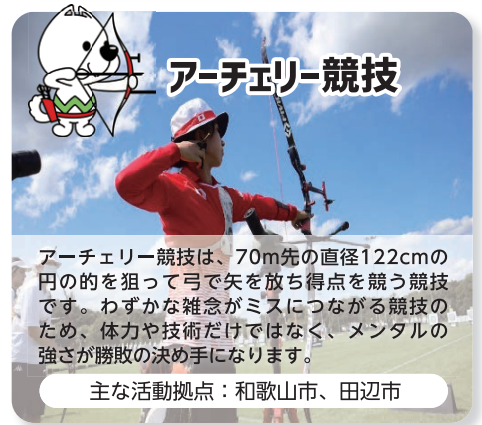
主な活動拠点：和歌山市



ライフル射撃競技

ライフル射撃競技は、同心円が等間隔で描かれた標的の中心を狙って銃を撃ち、精度の高さを競う競技です。まずは安全性の高い「ビームライフル」「デジタルビームピストル」から競技をスタートさせます。

主な活動拠点：和歌山市



アーチェリー競技

アーチェリー競技は、70m先の直径122cmの円的を狙って弓で矢を放ち得点を競う競技です。わずかな雑念がミスにつながる競技のため、体力や技術だけではなく、メンタルの強さが勝敗の決め手になります。

主な活動拠点：和歌山市、田辺市

Q 運動クラブや部活動に入っても参加できますか？

A 可能です。例えば、陸上競技女子やり投の北口榛花選手は中学生まで水泳とバドミントンを同時にしていたことで有名です。小・中学生の間に様々なスポーツを経験することは科学的にも良いとされています。

Q 将来は世界で輝ける選手になりたい！

A 大歓迎です。体験練習会後の各競技団体での育成プログラムには、「ゴールデンキッズ発掘プロジェクト」で実施しているプログラム内容を用意しています。和歌山県から「チャンピオン」を目指しましょう！

Q 体験練習会ではどのようなことをしますか？

A 「やっChaる!!」では、新体力テストと測定・体験種目の結果から、あなたに「おすすめ」の競技を提案します。体験練習会では、さらに専門性の高い測定や体験ができるので、それらを踏まえて競技選択の参考としてください。

Q 費用はかかりますか？

A 「やっChaる!!」に参加するための費用はかかりませんが、各競技の練習会に参加するための保険料や、用具購入代、クラブ活動費等は自己負担となります。(各競技によって異なります。)

