

# R6年度 育成プログラム 年間予定表

月	日	曜	場 所	16期生 (6年生)						17期生 (5年生)						月	日	曜	保護者サポートプログラム
				身体	食育	スペシャル	アスリート	保護者	備考	身体	食育	スペシャル	アスリート	保護者	備考				
4	20	土	県立体育館	◎					測定 1.5h	◎					測定 1.5h	4	20	土	
	27	土	県立体育館	◎					合同 2h	◎					合同 2h		27	土	
5	11	土	県立体育館		◎		◎	◎			◎					5	11	土	6年 エネルギー・サプリメント・栄養問題
	25	土	松下体育館	◎					合同 2h	◎					合同 2h		25	土	
6	8	土	和歌山グランドボウル ワボクライミングジム			◎			ボウリング			◎			スポーツクライミング	6	8	土	
	22	土	アバローム紀の国 (予定)		◎			◎	バイキング (17:30開始予定)	◎			◎	バイキング (17:30開始予定)	22		土	5,6年 エネルギー・エネルギー不足・女子選手の栄養問題	
7	6	土	印南町体育センター (公民館)	◎	◎					◎	◎				7	6	土	5年 食育情報交換会	
	27	土	県立橋本体育館	◎			◎			◎						27	土		
8	3	土	※実施競技によるため未定			◎			競技②			◎			競技②	8	3	土	
	31	土	日高町農村改善センター	◎	◎				発汗量測定	◎	◎			◎	発汗量測定		31	土	5年 水分補給
9	7	土	県立体育館	◎					1.5h	◎					1.5h	9	7	土	
	28	土	※実施競技によるため未定			◎			競技③			◎			競技③		28	土	
10	19	土	白浜町立総合体育館	◎			◎	◎		◎		◎	◎			10	19	土	5,6年 情報交換会
	26	土	※実施競技によるため未定			◎			競技④			◎			競技④		26	土	
11	2	土	※実施競技によるため未定			◎			競技⑤			◎			競技⑤	11	2	土	
	16	土	印南町体育センター (公民館)	◎	◎			◎	食育 ケーススタディ2h	◎	◎						16	土	6年 食知識アンケート
12	21	土	県立体育館	◎					測定 1.5h	◎					測定 1.5h	12	21	土	
1	18	土	和歌山県民文化会館		◎		◎				◎		◎			1	18	土	5年 試合時の食事
	25	土	※実施競技によるため未定			◎			競技⑥			◎			競技⑥		25	土	
2	1	土	※実施競技によるため未定			◎			競技⑦			◎			競技⑦	2	1	土	
	15	土	県立体育館	◎	◎					◎	◎						15	土	6年 食育情報交換会
3	8	土	県立体育館		◎		◎				◎		◎			3	8	土	
	16	日	アバローム紀の国	修了式													16	日	
計				11	8	7	5	4		11	8	7	5	4					

**育成プログラム実施時間【基本】 17:00~19:00 (受付 16:30~)**

- ※ 2学年とも、上記時間を基本に実施します。プログラムを実施する上で、時間帯等が変更になる場合もありますので、ご了承ください。 競技体験プログラムの実施時間は、競技によって様々です。
- ※ これまで「知的能力開発プログラム」として位置付けていたプログラムは、今年度より「アスリートプログラム」の中に組み込み、実施していく予定です。
- ※ 各学年の合宿については、決まり次第ご案内いたします。