

# 食から始まる地域振興

～孤食から共食の時代へ～

チーム名：わがまち活性隊  
近畿大学附属和歌山高等学校 室谷芽衣

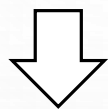
# 目次

- 1 . 研究の動機
- 2 . 現状の分析
- 3 . 施策提案
- 4 . 見込まれる効果
- 5 . まとめ

# 1. 研究の動機

## ○コロナの影響での課題

「地域活動の低下」 「孤食の増加」



○「食」という身近なものを通じての交流は、  
どんな人でも気軽に参加しやすいのではないか？



○食を通しての様々な地域の人との交流

→自分の地域の魅力を発信できる！

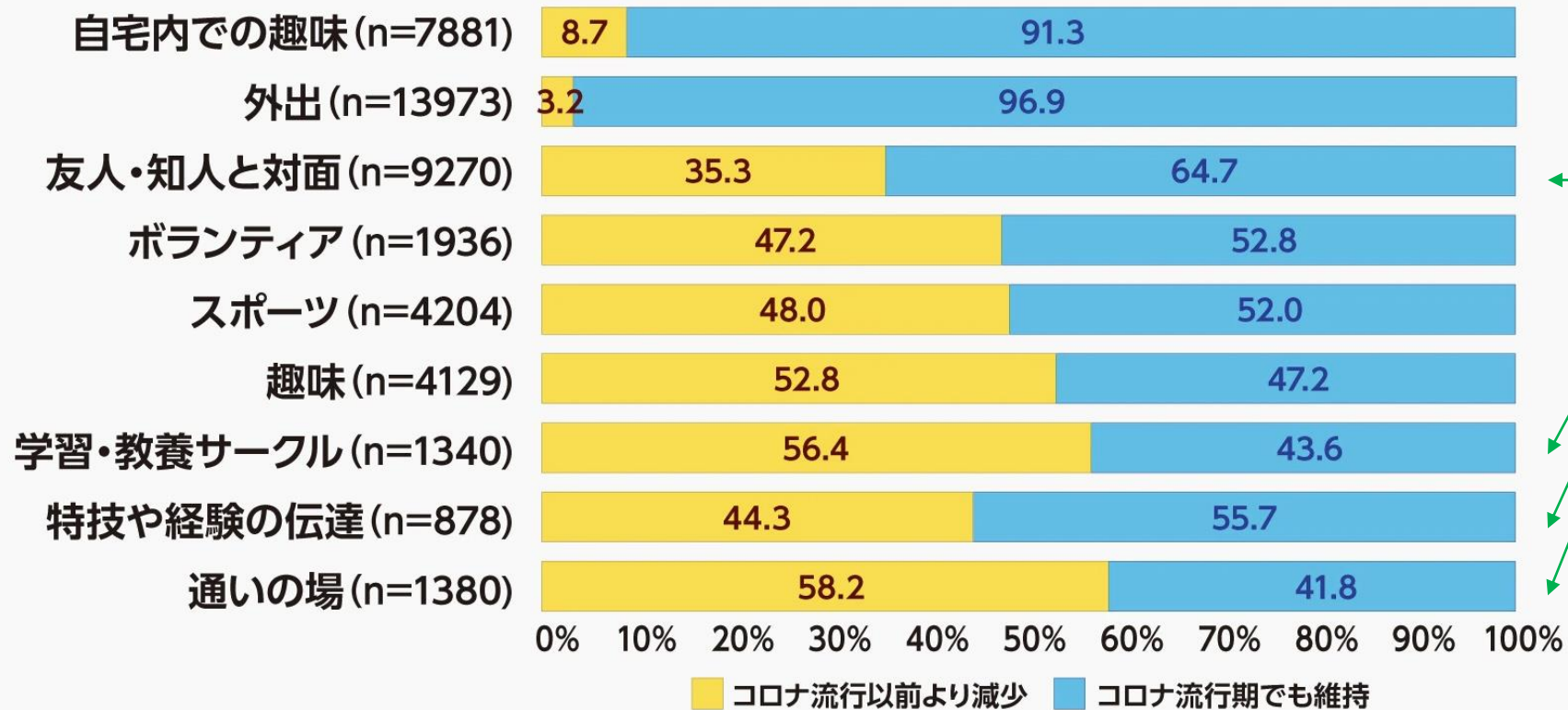
→相手の地域の魅力も知ることができる！

## 2. 現状の分析

## 2 - 1 . コロナの影響による活動機会と 人々の意識について

# 2-1-1. 人との接触機会の減少

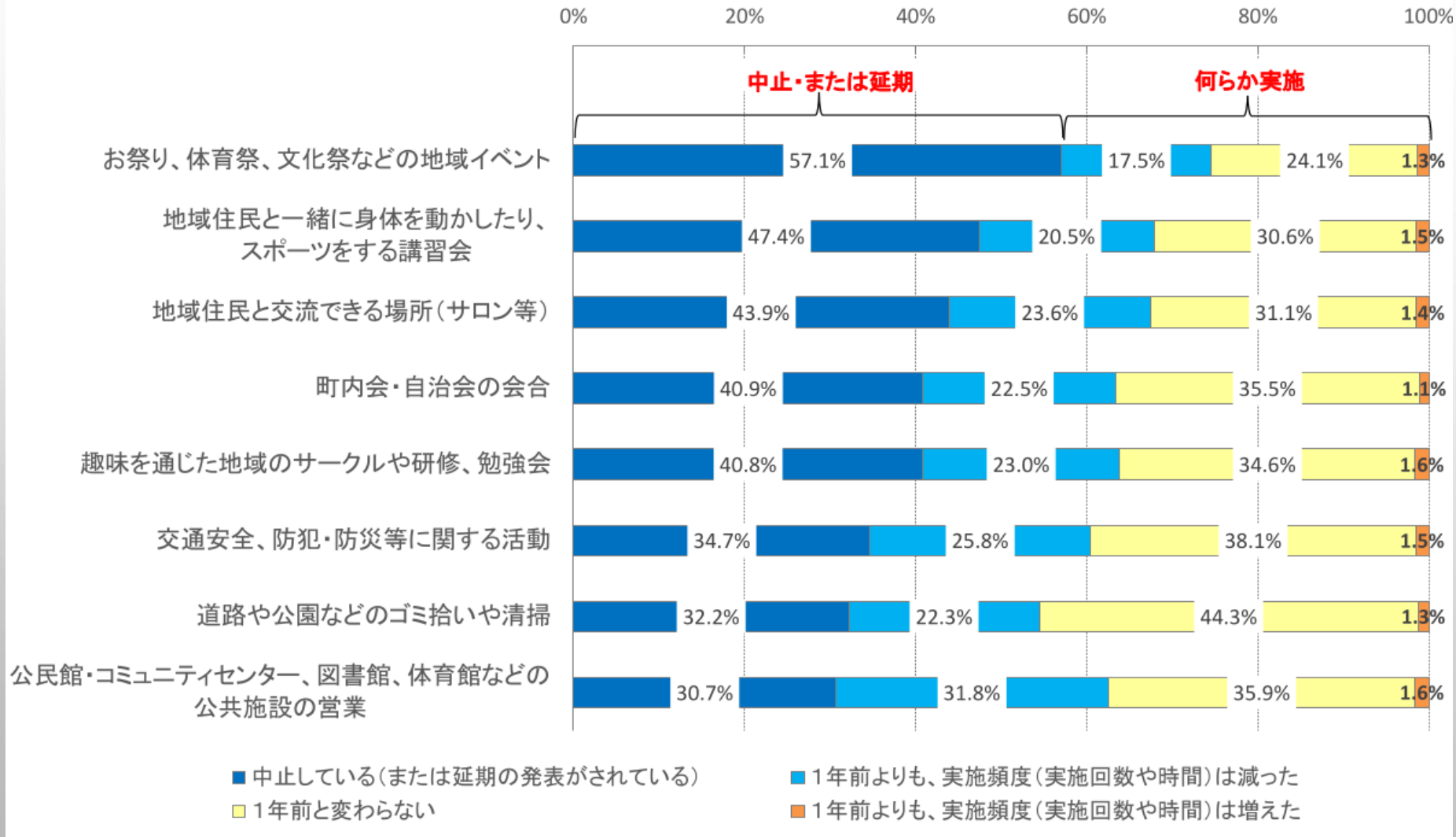
## 新型コロナウイルス流行前後での活動頻度の変化



※ コロナ流行以前から活動頻度が月1回以上である人を対象に集計  
※ 減少：コロナ流行期に活動頻度が月1回未満、維持：コロナ流行期に活動頻度が月1回以上

人と会うことが  
少なくなった  
が多い

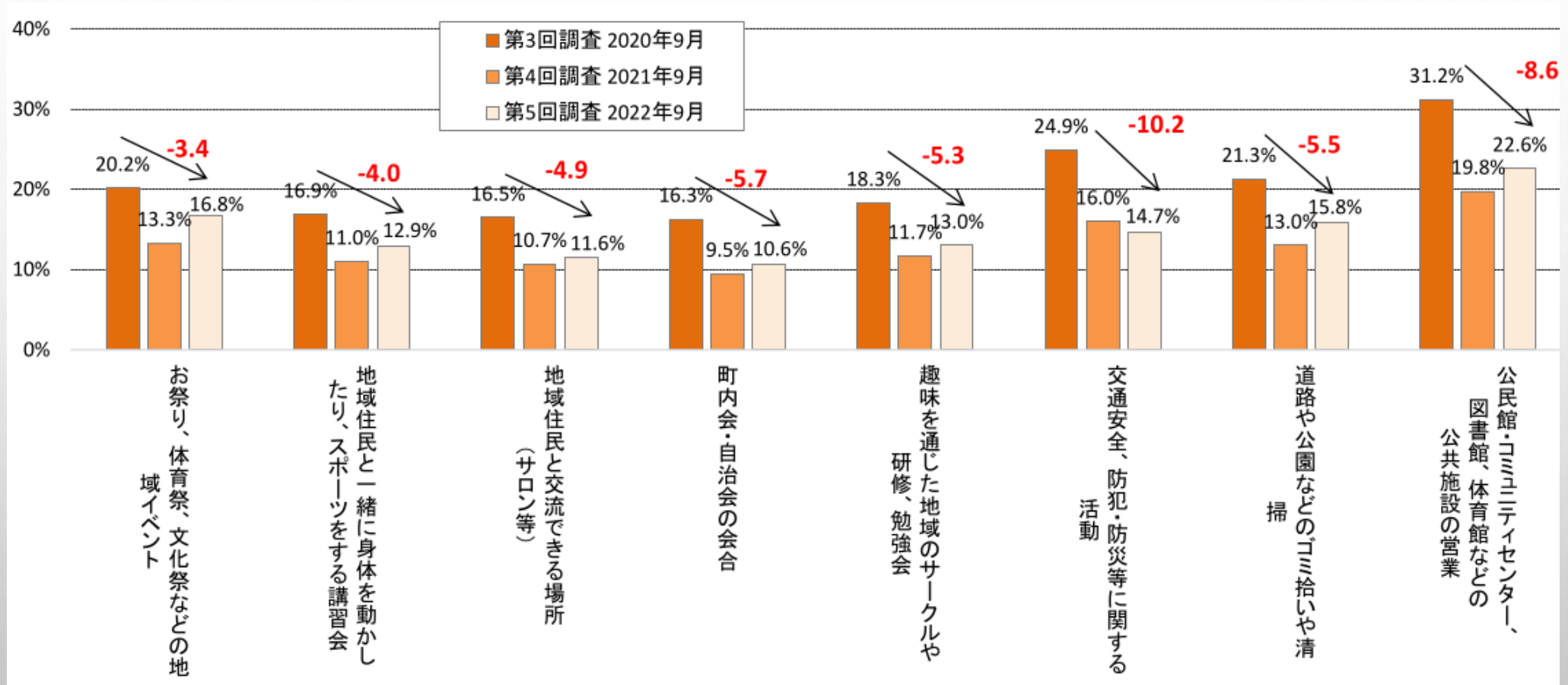
# 2 - 1 - 2 . 過去一年間の地域活動の実施状況



実施頻度が増えている部分もあるが、中止・延期の割合が高い。



## 2-1-3. 地域活動の今後の意向

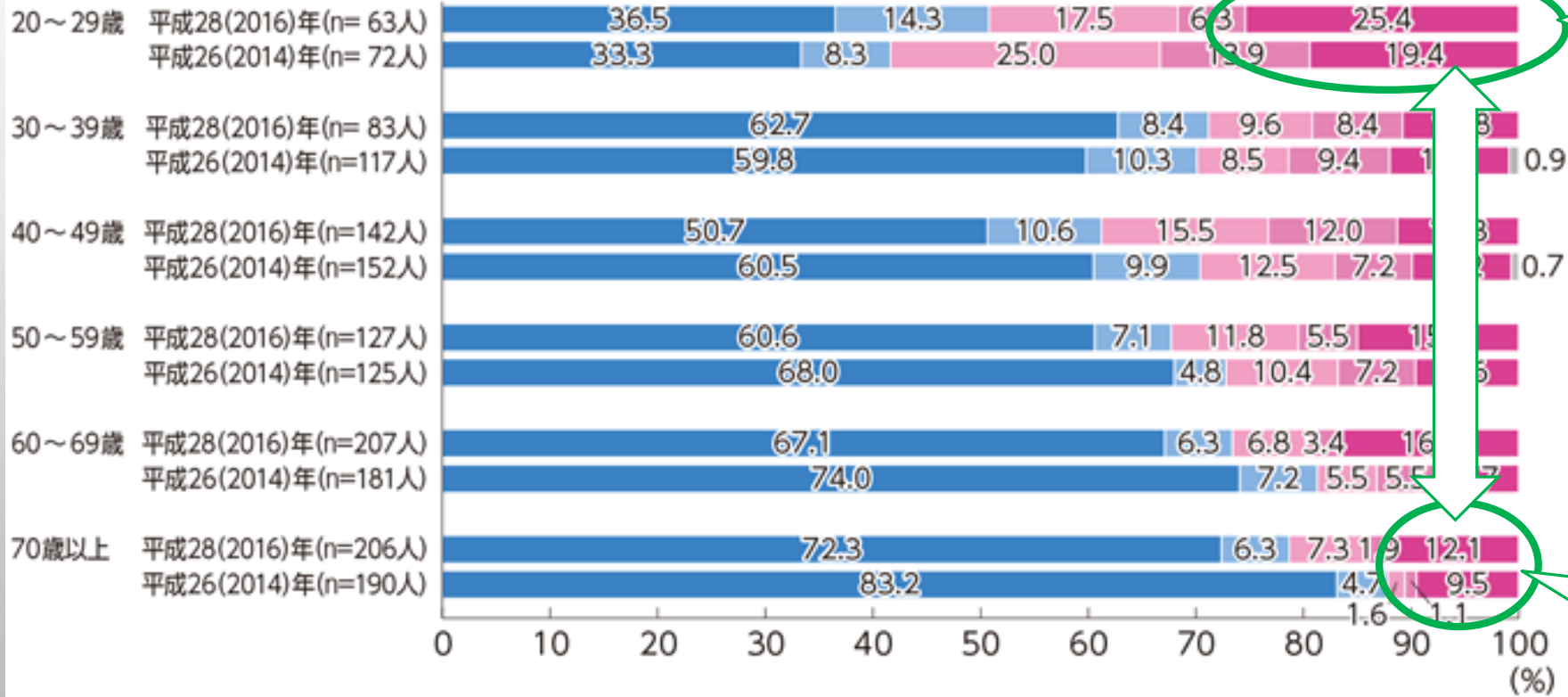
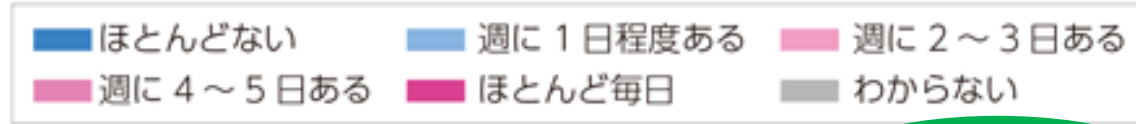


2020年の調査と比較すると、  
2022年の調査結果では、  
すべての項目で意欲が下がっている。

## 2 - 2 . 「食」に対する人々の意識と実 態

# 2-2-1. 食事を一人で食べる頻度(男性)

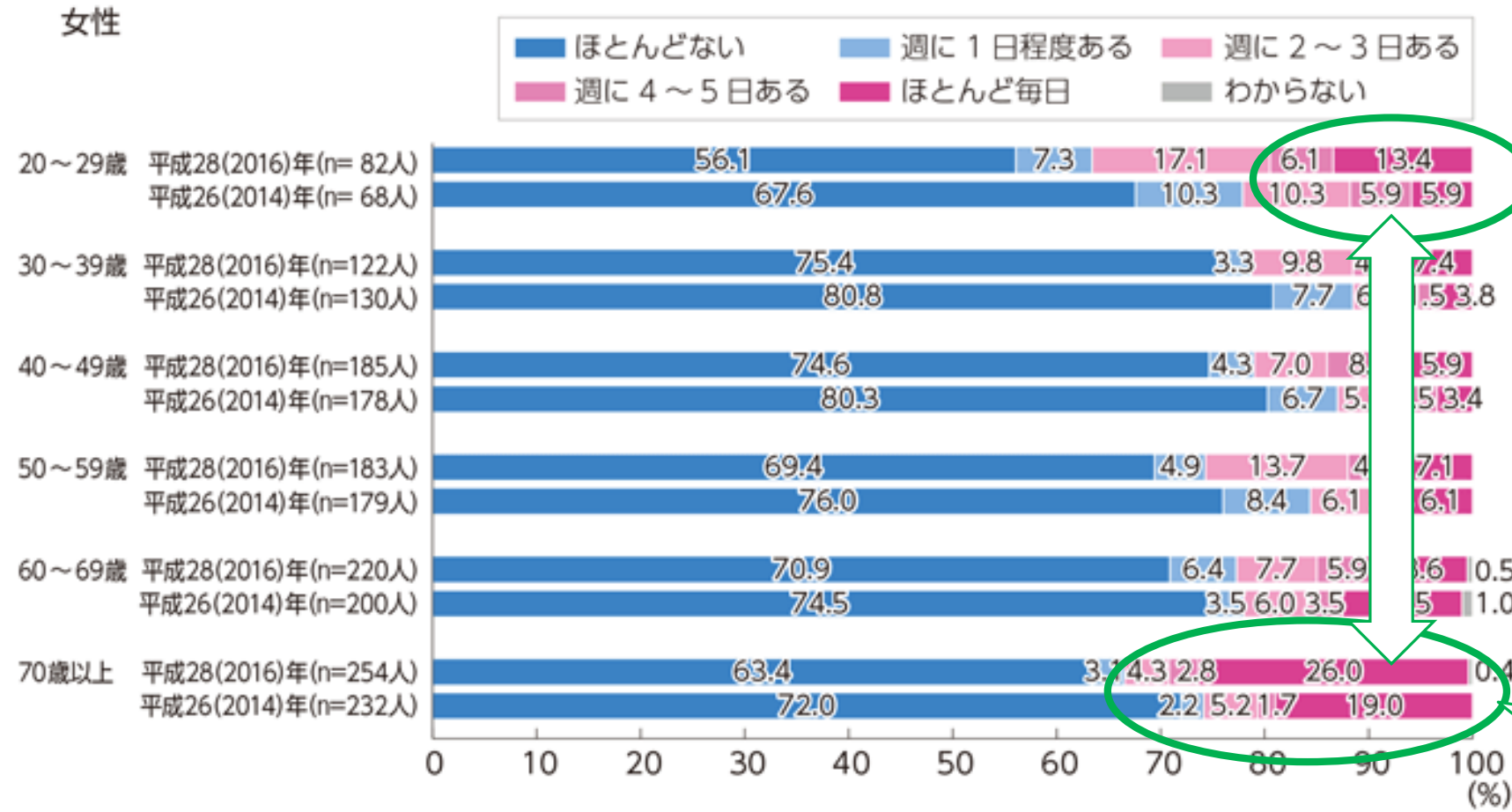
男性



20代の男性  
孤食の頻度が最も高い。

「ほとんど毎日」と答えた人の割合  
20代 > 70代以上

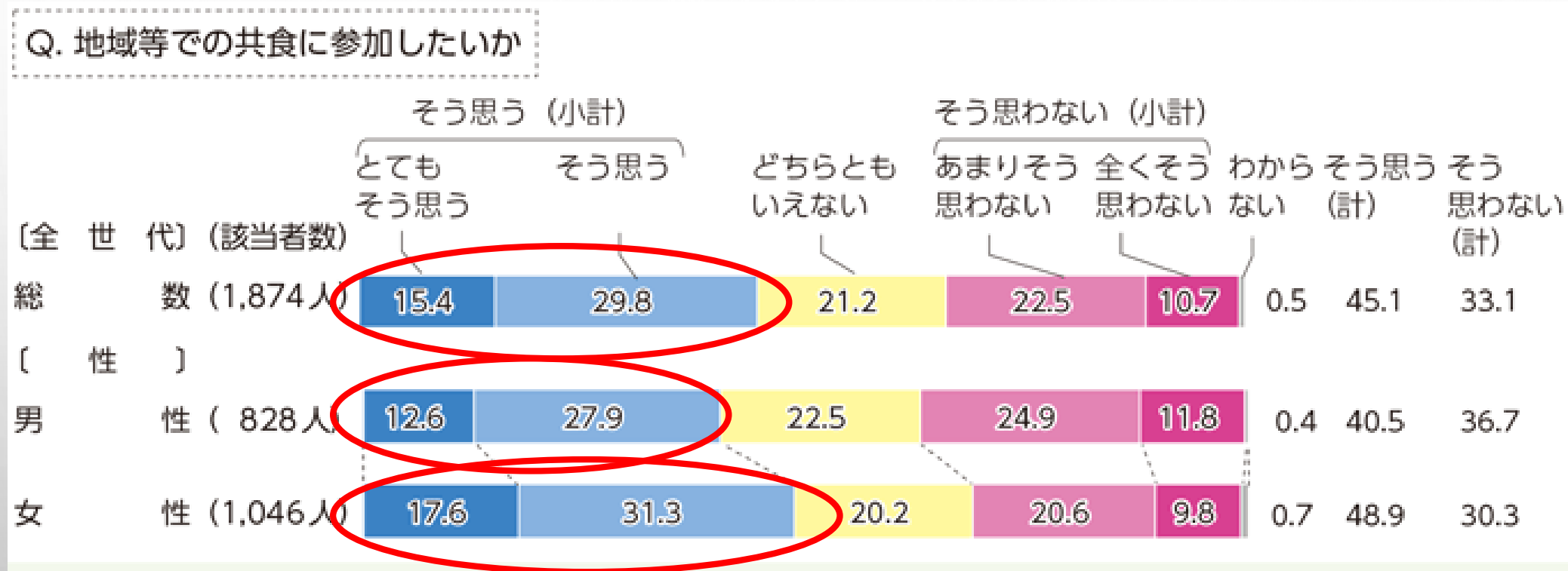
# 2-2-2. 食事を一人で食べる頻度(女性)



「ほとんど毎日」と答えた人の割合  
20代<70代以上

70代の女性  
孤食の頻度が最も高い。

## 2-2-3. 共食に対する意識



共食に参加したいと感じる人の割合は約半数！

## 2 - 3 . 泉佐野市について

## 2 - 3 - 1 . 特産品



水なす



泉だこ



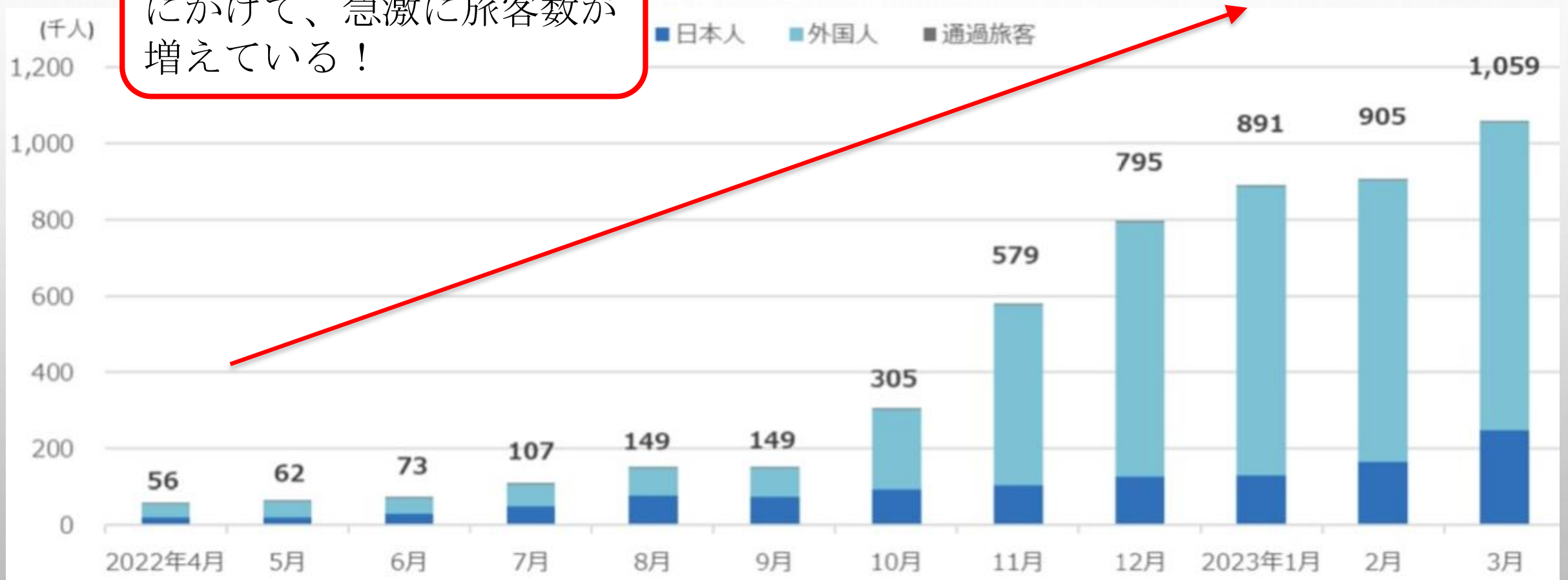
泉州たまねぎ



泉州キャベツ

## 2 - 3 - 2 . 関西国際空港の国際線旅客数の推移

2022年から2023年にかけて、急激に旅客数が増えている！



(2022. 4 ~ 2023. 3)



○地域活動への参加意欲は低下しているが、共食への参加意欲は高い。

○泉佐野市は、美味しい食べ物がたくさんあり、関西国際空港を利用する、海外からの旅客数も増えてきた。

# 3 . 施策提案



**「泉佐野 LFCC」**

**(Local Food Cooking Club)**

**を作る！！**

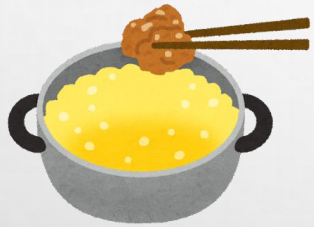


コーチ



お父さん

お母さん

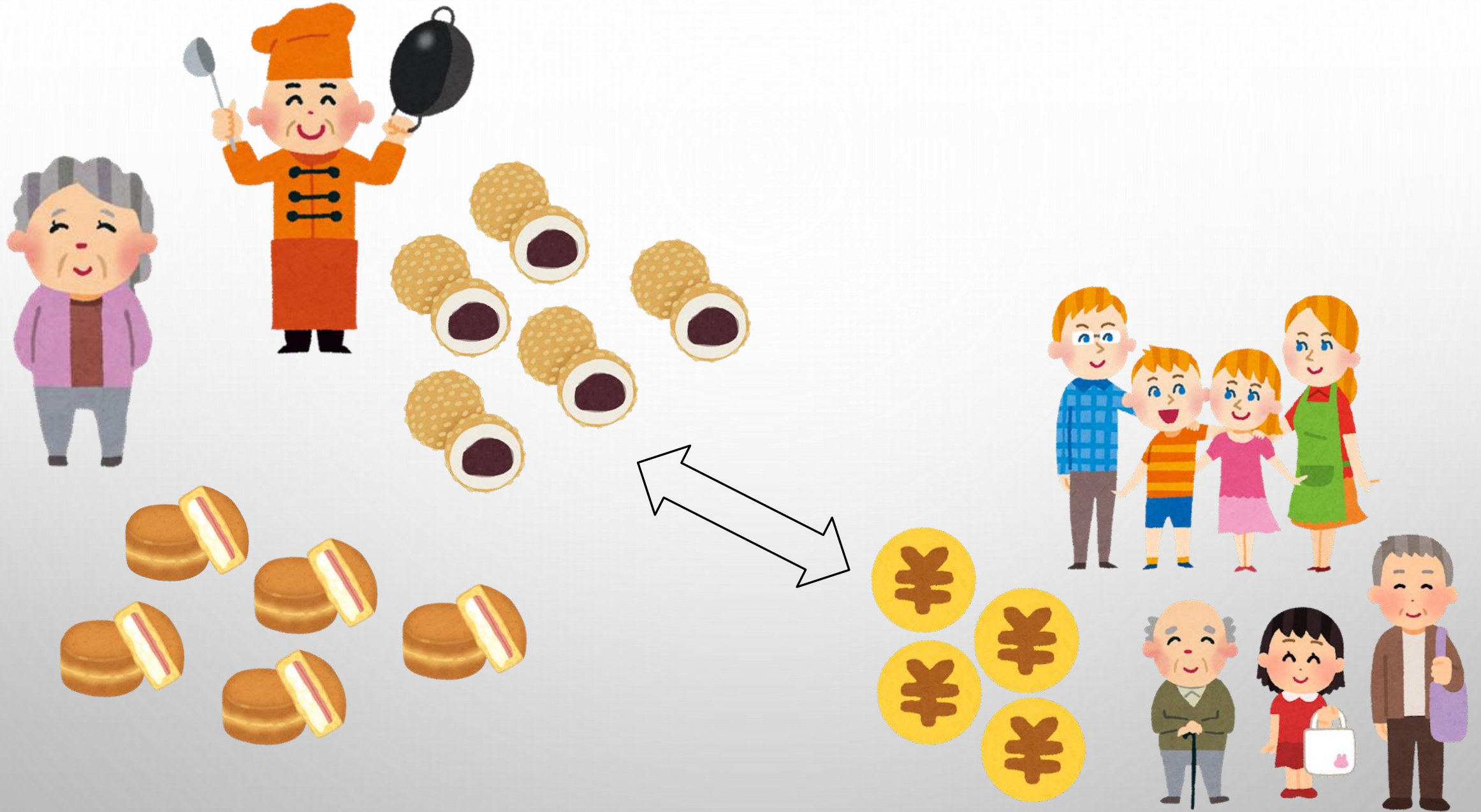


参加者

ボク、ワタシ



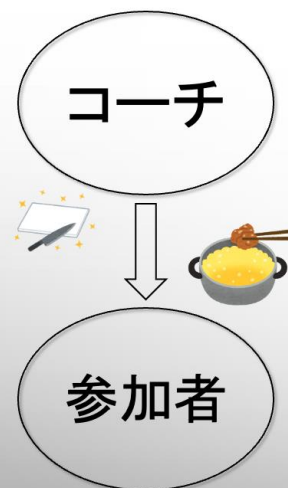




# 施策の内容

## 1. 事前準備：お母さん・お父さんを募る。

日本や世界各地から、自分の地域の家庭料理や、特産品を使った料理のメニューと調理技術を持つ人を対象とする。



# 施策の内容

2. 事前準備：お母さん・お父さんが、

参加者と調理する場所を用意する。

一度に複数のグループが調理できるようにする。





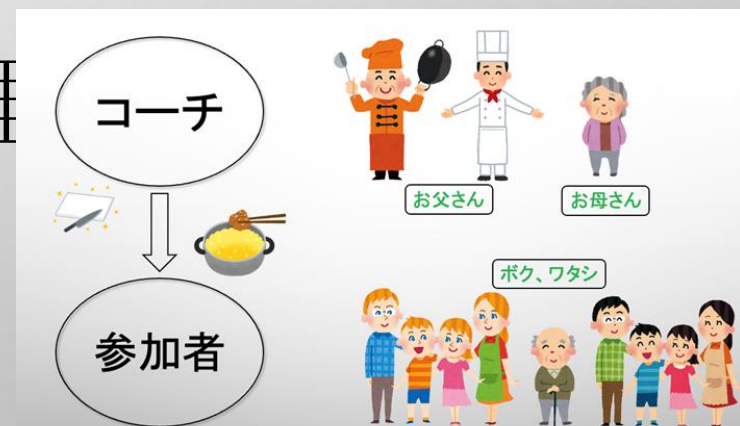
# 施策の内容

## 3. 事前準備：参加者に興味のある料理

を

選んでもらう

お母さん、お父さんが用意した料理の完成形の写真から、どの地域の料理  
いか参加者に決めてもらう。

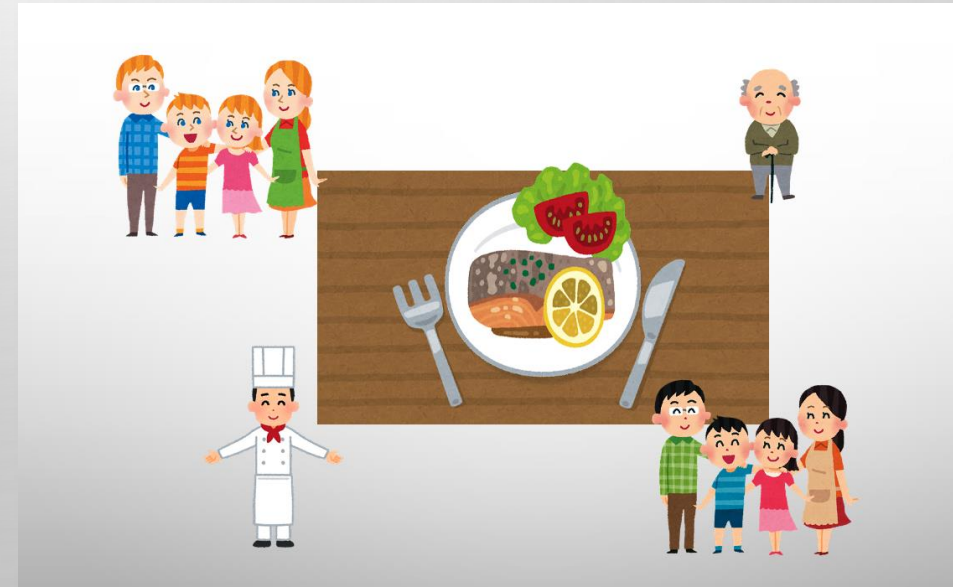


# 施策の内容

4. イベント当日：協力しながら調理し、

できた料理をみんなで食べる

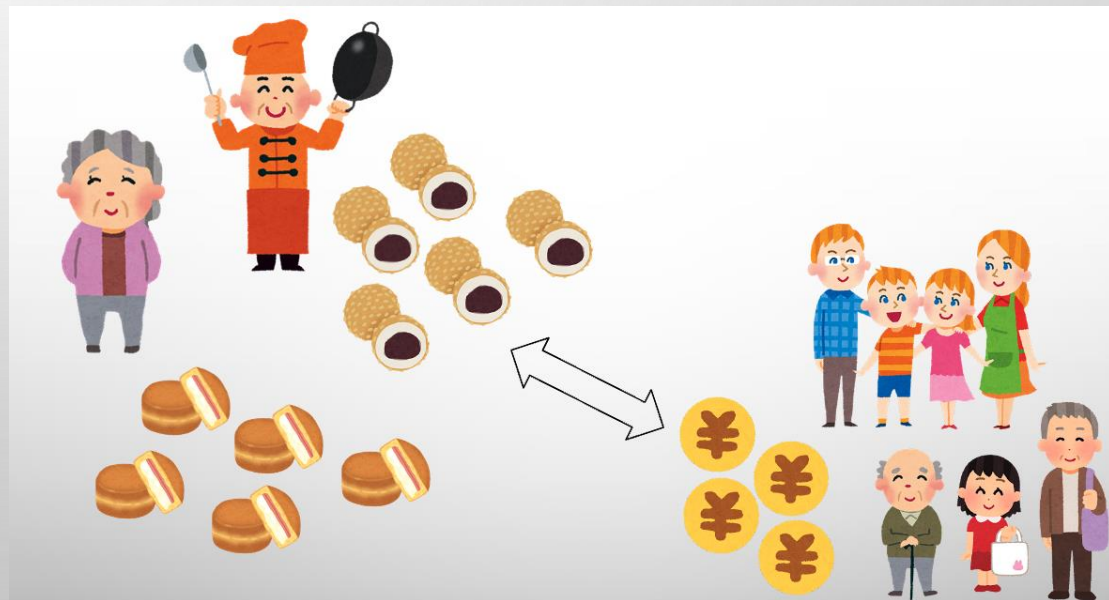
コミュニケーションをとりながら、料理、  
食事を楽しむ！



# 施策の内容

## 5. 終了後：お母さんたちがお菓子などを売る

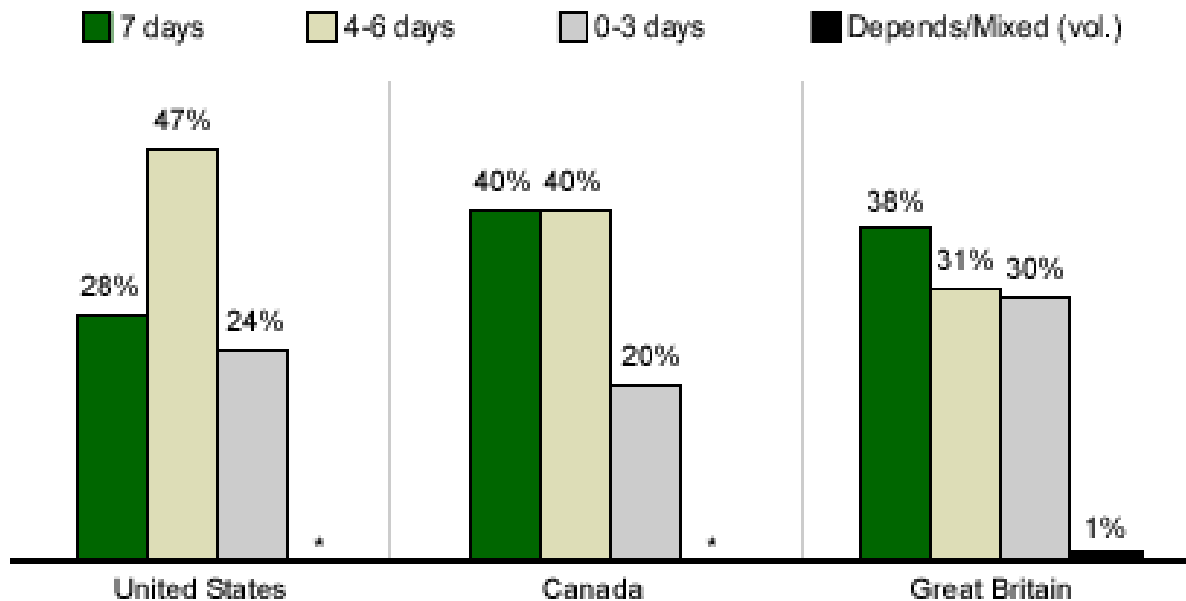
参加者はもちろん、参加者以外の人にも、地域のほかの料理を売る機会を作る。



## Families Eating Together: U.S., Canada, and Great Britain

How many nights a week out of seven does your family eat dinner together at home?

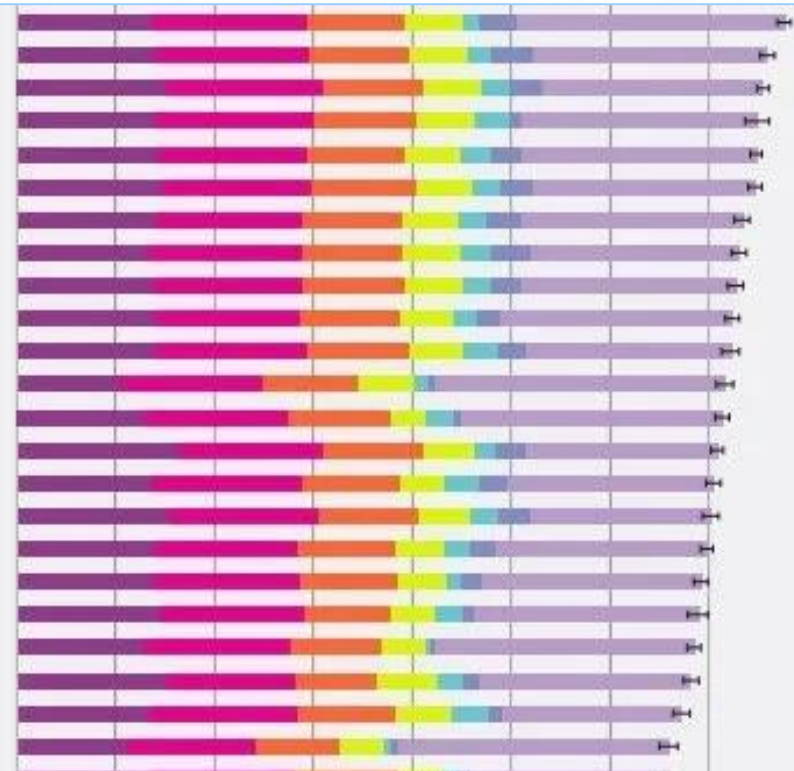
Asked of adults with children under age 18  
December 2003



\* Less than 1%

相関性がある  
といえる！

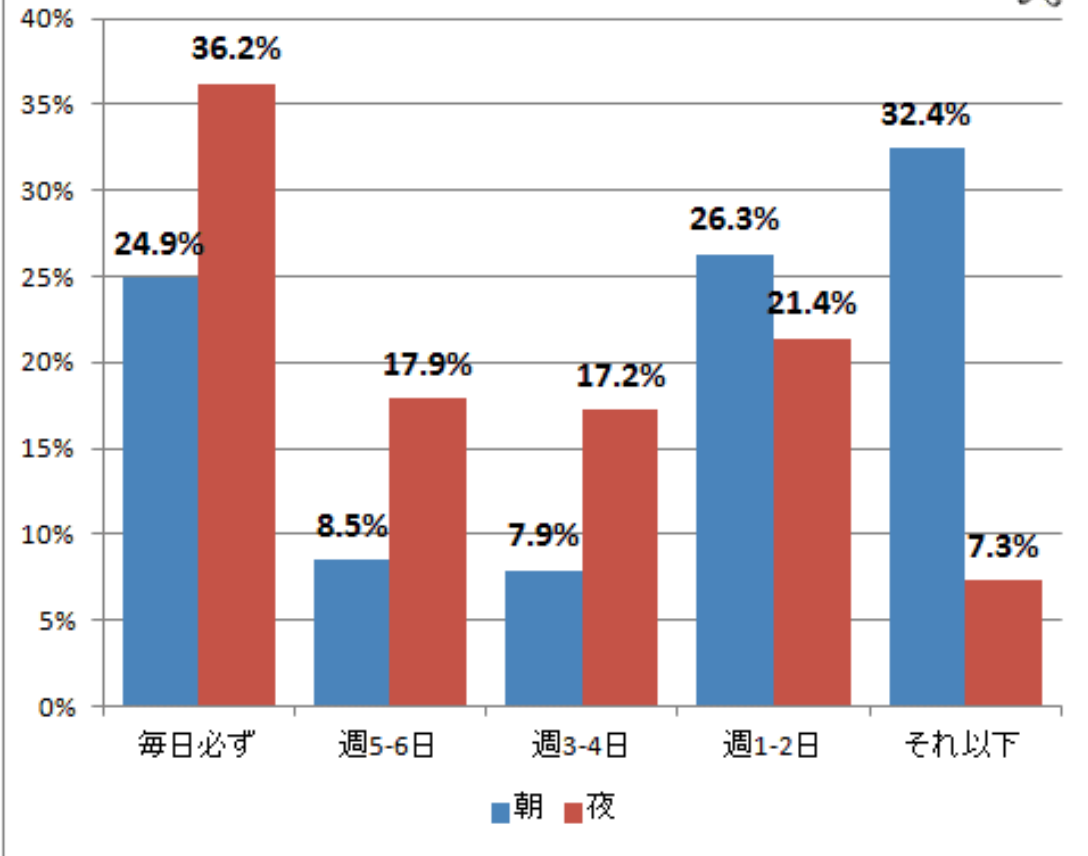
1. Finland (7.769)
2. Denmark (7.600)
3. Norway (7.554)
4. Iceland (7.494)
5. Netherlands (7.488)
6. Switzerland (7.480)
7. Sweden (7.343)
8. New Zealand (7.307)
9. **Canada (7.278)**
10. Austria (7.246)
11. Australia (7.228)
12. Costa Rica (7.167)
13. Israel (7.139)
14. Luxembourg (7.090)
15. **United Kingdom (7.054)**
16. Ireland (7.021)
17. Germany (6.985)
18. Belgium (6.923)
19. **United States (6.892)**
20. Czech Republic (6.852)
21. United Arab Emirates (6.825)
22. Malta (6.726)
23. Mexico (6.595)



53. Latvia (5.940)
54. South Korea (5.895)
55. Estonia (5.893)
56. Jamaica (5.890)
57. Mauritius (5.888)
58. **Japan (5.886)**
59. Honduras (5.860)
60. Kazakhstan (5.809)
61. Bolivia (5.779)
62. Hungary (5.758)
63. Paraguay (5.743)



家族で食卓を囲む回数



夕食を家族と食べる日数／一週間が4～7日の割合

アメリカ... 75%

カナダ... 80%

イギリス... 69%

日本... 約54%



## 4. 見込まれる効果

## 参加することで...

- 共食の喜びを感じる
- 異文化交流の促進
- 世代を超えた交流の促進
- 孤食防止（一時的）

## 参加後...

- 地域活動への参加意欲 ↗
- 共食のために外へ出向く機会 ↗



# 5. まとめ

## 現状の分析

- コロナの影響で交流の機会が減ってしまった。
- 孤食の割合が高い。
- 関西国際空港から、泉佐野市に流入する人が増えてきている。

## 施策の提案

「泉佐野 LFCC」を作る！！

## 内容

- 主催者が用意した特産品を使ったメニューを、参加者と作って食べる。

## 効果

- 地域活動への参加意欲の向上促進
- 共食のための外出の機会の増加促進

# さいごに

## ～参考資料リスト～

○NHK. コロナ禍の外出自粛による「孤立」が健康被害のリスクを高める！？.

[HTTPS://WWW.NHK.JP/P/GENDAI/TS/R7Y6NGLJ6G/BLOG/BL/PKELDMVQ6R/BP/PVOYOXEJGW/](https://www.nhk.jp/p/gendai/ts/r7y6nglj6g/blog/bl/pkeldmvq6r/bp/pvoyoxejgw/) ,(参照2023-12-03)

○株式会社第一生命経済研究所. 2年の自粛が地域にもたらしたもの.

[HTTPS://WWW.DLRI.CO.JP/REPORT/LD/174649.HTML](https://www.dlri.co.jp/report/ld/174649.html) ,(参照2023-12-03)

○関西エアポート. 関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港 2023年1月利用状況.

[HTTPS://WWW.DLRI.CO.JP/INDEX.HTML](https://www.dlri.co.jp/index.html) ,(参照2023-12-03)

○国土交通省. 訪日外国人の消費動向.

[HTTPS://WWW.MLIT.GO.JP/KANKOCHO/SIRYOU/TOUKEI/CONTENT/001615363.PDF](https://www.mlit.go.jp/kankochou/siryou/toukei/content/001615363.pdf) ,(参照2023-12-03)

○農林水産省. 共食及び孤食の実態.

[HTTPS://WWW.MAFF.GO.JP/J/SYOKUIKU/WPAPER/H28/H28\\_H/BOOK/PART1/CHAP1/B1\\_C1\\_1\\_03.HTML](https://www.maff.go.jp/j/syokuiiku/wpaper/h28/h28_h/book/part1/chap1/b1_c1_1_03.html) ,(参照2023-12-03)

# さいごに

## ～参考資料リスト～

○泉佐野市観光サイト．泉佐野市について．

[HTTPS://WWW.TRAVELTOWNS.JP/AIRPORTS/JAPAN-KIX/](https://www.traveltowns.jp/airports/japan-kix/) , (参照2023-12-03)

○GALLUP. EMPTY SEATS: FEWER FAMILIES EAT TOGETHER.

[HTTPS://NEWS.GALLUP.COM/POLL/10336/EMPTY-SEATS-FEWER-FAMILIES-EAT-TOGETHER.ASPX](https://news.gallup.com/poll/10336/empty-seats-fewer-families-eat-together.aspx) , (参照2023-12-03)

○PANTIP. WORLD HAPPINESS REPORT.

[HTTPS://PANTIP.COM/TOPIC/33555345](https://pantip.com/topic/33555345) , (参照2023-12-03)

○ガベージニュース．「家族そろって食卓を囲む」毎日朝食**25%**、夕食**36%**．

[HTTP://WWW.GARBAGENEWS.NET/ARCHIVES/2112878.HTML](http://www.garbage-news.net/archives/2112878.html) , (参照2023-12-03)

○大阪泉州観光ガイド．泉州の特産品． [HTTPS://WELCOME-TO-SENSHU.JP/SENSHU/GOURMET](https://welcome-to-senshu.jp/senshu/gourmet/) , (参照2023-12-03)

○JA大阪泉州．泉州玉ねぎ． [HTTPS://WWW.JA-OSAKASENSYU.OR.JP/AGRI/TAMANEGI.PHP](https://www.ja-osakasensyu.or.jp/agri/tamanegi.php) , (参照2023-12-03)

ご清聴ありがとうございました