

【チェックリスト（一例）】

避難バッグ（まず最初に持ち出すべきもの）



内容	チェック欄
非常食	
飲料水	
携帯ラジオ	
モバイルバッテリー	
懐中電灯	
ビニール袋	
安全器具 （ヘルメット・ライフジャケットなど）	
救急医療品	
常備薬	
衣類	
タオル	
ティッシュペーパー	
軍手	
雨具	
ライター	
マスク	
生理用品	