

令和5年1月17日

記者発表



(一社) 日本ウェルビーイング推進協議会×和歌山県 2月に「和歌山 Well-being Month」を開催します！

令和5年2月の南紀白浜～羽田臨時便の運航を機に、さらに本県の魅力を県外へ発信するとともに、ワーケーションの誘客促進を図るため、一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会(代表理事：島田由香)と連携し、令和5年2月を「和歌山 Well-being Month」(特に2月12日～19日は「WWW:Wakayama Well-being Week」)と題して、ワーケーションやウェルビーイングをテーマにした様々なイベントを集中的に開催します。

【主なイベント】 *詳細は別添をご参照ください。

- ✓ 一次産業×ワーケーション(ウツボ漁) 開催場所：すさみ町
- ✓ キャリア教育×ワーケーション 開催場所：田辺高校(田辺市)
- ✓ ワーケーション・ウェルビーイングセミナー 開催場所：白浜町・すさみ町

(主な講演者)



井手 直行 氏 (株)ヤッホーブルーイング 代表取締役社長
佐々木 基弘 氏 (株)ドコモ gacco 代表取締役社長
橋村 和徳 氏 (株)VILLAGE INC 代表取締役社長
浜田 敬子 氏 ジャーナリスト/前 Business Insider Japan 統括編集長/AERA 元編集長

他、豪華講師者多数。

主催：一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会
共催：和歌山県、南紀白浜空港利用促進実行委員会
後援：田辺市・みなべ町・白浜町・上富田町・すさみ町

〔スケジュール〕

和歌山 Well-being Month スケジュール

日付	セミナー・体験等	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
2/2(木)	#1 ウェルビーイングなひとづくり(白浜町)														
2/12(日)	一次産業ワーケーション - ウツボ漁(すさみ町) ピーチコーミング&チャームづくり(白浜町)														
2/13(月)	ピーチコーミング&チャームづくり(白浜町) キャリア教育ワーケーションwithダム際ワーキング(田辺高校・みなべ町) 一次産業ワーケーション - ウツボ漁(すさみ町)														
2/14(火)	ウェルビーイングセミナー(白浜町) 一次産業ワーケーション - ウツボ漁(すさみ町)														
2/15(水)	ホースコーチング体験(アドベンチャーワールド) 一次産業ワーケーション - ウツボ漁(すさみ町)														
2/16(木)	ホースコーチング体験(アドベンチャーワールド) 一次産業ワーケーション - ウツボ漁(すさみ町)														
2/17(金)	ウェルビーイングセミナー(白浜町) 一次産業ワーケーション - ウツボ漁(すさみ町)														
2/18(土)	マインドフルネス体験会(白浜町) ウェルビーイングセミナー(白浜町) 『社人』自主上映会(白浜町) 一次産業ワーケーション - ウツボ漁(すさみ町)														
2/19(日)	一次産業ワーケーション - ウツボ漁(すさみ町) #8 ウェルビーイングなひとづくり(すさみ町)														

〔申込先〕

専用サイト（別添チラシ参照）からお申込みいただけます。

〔お問合せ〕

和歌山県 企画部 企画政策局 情報政策課 担当：宮本、坂野

TEL：073-441-2407 E-mail：wvp_info@pref.wakayama.lg.jp

〇島田由香 代表理事 プロフィール

・1973年東京生まれ。慶大卒。パソナを経て、米コロンビア大学院で組織心理学修士号取得後日本GE入社。2008年ユニリーバ・ジャパンに移り、2014年より取締役人事総務本部長を務める。

2016年に働く場所と時間の制限を無くした人事制度WAAを導入。

2017年に（株）YeeYを共同創業し代表取締役に就任。日本企業におけるワーケーションを中心とした働き方改革とウェルビーイング経営実現や地域活性に情熱を注いでいる。

・昨年6月にみなべ町で企画・実施した「梅収穫ワーケーション」には、首都圏のビジネスパーソンなど約130人が参加した。

〇一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会

代表理事：島田由香（株式会社YeeY代表取締役）

事業内容：ウェルビーイングの啓蒙、地域のウェルビーイング向上に資する事業、専門家派遣、コンサルティングなどのコーディネート



担当課：情報政策課 宮本、坂野
TEL 073-441-2407

2023年2月

「和歌山 Well-being Month」開催します！

Wakayama Well-being Month



ウェルビーイングあがる和歌山へ

今年の冬は、あったかいところへ行こう

2月の和歌山は

楽しい・うれしい・おいしいがいっぱい！

特別な1週間

今回「和歌山 Well-being Month」と題し、2月にウェルビーイング高い和歌山を訪れたくなる60を越す県内各市町村でのイベントのご案内に加え、2月12日～2月19日の1週間を「WWW: Wakayama Well-being Week」として田辺・みなべ・白浜・上富田・すさみエリアを中心にウェルビーイングに関する各種セミナーやイベントを展開いたします。2月は羽田・南紀白浜線が往復4便に増便され、特に関東圏から和歌山をますます近く感じられる絶好の機会。「和歌山 Well-being Month」を通して和歌山県の魅力を最大限発信し、和歌山県を訪れる人、和歌山県が好きになる人を増やすきっかけ作りを行います。



一般社団法人
日本ウェルビーイング推進協議会
代表理事 島田由香



イベント情報

主催：一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会

共催：和歌山県・南紀白浜空港利用促進実行委員会

後援：田辺市・みなべ町・白浜町・上富田町・すさみ町



WWW : Wakayama Well-being Week

2/12 (日) ~ 2/19 (日)

ワーケーションの聖地として知られている和歌山県。その魅力は実際に訪れてみたら明らかですが、ワーケーションが生産性や創造性の向上に効果がある理由はまさにウェルビーイングが高まるから。つまり和歌山県はウェルビーイングがあがる場所だといえます。

2/12 から 1 週間、ウェルビーイングとは何かを理解したり、真のウェルビーイングを体験できるさまざまな機会を展開します。ウェルビーイングの専門家や、ウェルビーイングなひと・組織・まちづくりをリードしている実務家・インフルエンサーの皆さんを和歌山にお呼びしての新しい気づきと学びに溢れたセッションや、ビーチコーミング・ウツボ漁・ホースコーチングといった特別なアクティビティを通じてウェルビーイング体験ができる 1 週間です。

ぜひこの機会にウェルビーイングがあがる和歌山県を体験しにいらしてください！



#一次産業ワーケーション - ウツボ漁
@見老津港 (すさみ町) 2/12 (日) - 2/19 (日)



#ビーチコーミング & チャームづくり
@江津良浜 (白浜町) 2/12 (日) & 2/13 (月)



#キャリア教育ワーケーション with # ダム際ワーキング
@田辺高校・みなべ町島ノ瀬ダム 2/13 (月)



#ウェルビーイングセミナー @ 白浜町・すさみ町
2/2 (木)・2/14 (火)・2/17 (金)・2/18 (土)・2/19 (日)



#ホースコーチング体験会
@アドベンチャーワールド 2/15 (水) & 2/16 (木)



#『杜人』自主上映会
@ 白浜町 2/18 (土)

素敵なゲストの方を
一部ご紹介します。



#3: 2/14 (火) ウェルビーイングな学びを考える
株式会社ドコモ gacco 代表取締役社長
佐々木 基弘氏



#2: 2/14 (火) ウェルビーイングな組織づくり
ハビネスプラネット 代表取締役 CEO
矢野 和男氏



#1: 2/2 (木) ウェルビーイングなひとづくり
ヤッホーブルーイング 代表取締役社長
井手 直行氏



すべてのセミナーが【参加無料】です。
豪華なゲストをお迎えしてのご講演と
島田由香とのクロストークをお届けします！

ウェルビーイングセミナー



#3: 2/14 (火) ウェルビーイングな学びを考える
株式会社ドコモ gacco 企画戦略部長
山田 崇氏



#4: 2/17 (金) 湯治ワーケーションのススメ
南紀白浜椿温泉 旅館しらさぎ 女将
熊野 幸代氏



#5: 2/17 (金) ウェルビーイングな仕事づくり
VILLAGE INC. 代表取締役社長
橋村 和徳氏



#7: 2/18 (土) ワーケーション-ウェルビーイングな働き方
ジャーナリスト
浜田 敬子氏



#7: 2/18 (土) ワーケーション-ウェルビーイングな働き方
官民共創未来コンソーシアム
箕浦 龍一氏



詳しくはこちら

和歌山 Well-being Month スケジュール

■ セミナー ■ 体験 ■ ワーケーション ■ ホースコーチング ■ 上映会

日付	セミナー・体験等	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
2/2(木)	#1 ウェルビーイングなひとづくり(白浜町)									■	■	■			
2/12(日)	一次産業ワーケーション - ウツボ漁(すさみ町)	■	■	■	■	■	■	■							
	ビーチコマング&チャームづくり(白浜町)									■	■	■			
2/13(月)	ビーチコマング&チャームづくり(白浜町)				■	■	■								
	キャリア教育ワーケーションwithダム際ワーキング(田辺高校・みなべ町)				■	■	■	■	■	■	■	■	■		
2/14(火)	ウェルビーイングセミナー(白浜町)									■	■	■			
	一次産業ワーケーション - ウツボ漁(すさみ町)				■	■	■	■							
2/15(水)	ホースコーチング体験(アドベンチャーワールド)									■	■	■	■		
	一次産業ワーケーション - ウツボ漁(すさみ町)				■	■	■	■							
2/16(木)	ホースコーチング体験(アドベンチャーワールド)									■	■	■	■		
	一次産業ワーケーション - ウツボ漁(すさみ町)				■	■	■	■			■	■			
2/17(金)	ウェルビーイングセミナー(白浜町)									■	■	■	■		
	一次産業ワーケーション - ウツボ漁(すさみ町)				■	■	■	■							
2/18(土)	マインドフルネス体験会(白浜町)			■											
	ウェルビーイングセミナー(白浜町)						■	■							
	『杜人』自主上映会(白浜町)								■	■	■	■	■	■	■
2/19(日)	一次産業ワーケーション - ウツボ漁(すさみ町)				■	■	■	■							
	#8 ウェルビーイングなひとづくり(すさみ町)				■	■	■	■		■	■	■	■		



精神性
神秘性
Spiritual Well-being

身体性
Physical Well-being

知性
Intellectual Well-being

関係性
Relational Well-being

感情性
Emotional Well-being

SPIREモデル

Spiritual Well-being 精神性・神秘性

大自然や宇宙、人間の営みを感じて自分が意識ある人生を送り今この瞬間をマインドフルに生きていると感じるような体験

(例) 熊野古道や高野山、また白浜の千畳敷など和歌山の大自然を活用したシーンのマインドフルネス

Physical Well-being 身体性

身体を大切にしながら活動のつながりを生かしていると感じるような体験

(例) 和歌山の自然を感じながらウォーキング、ジョギング、トレイルランに参加したり、e-bikeで街や森、海を散策したり、多少汗ばむ程度体を動かす体験

Intellectual Well-being 知性

深い学びに主体的に関わって知識・経験を広げていると感じるような体験

(例) 和歌山各地域の伝統的行事・祭りに参加したり、歴史上の人物や歴史的建造物、和歌山県の特産（世界農業遺産など）について知る・学ぶ機会を得たり、神社仏閣博物館・美術館等を訪ねる（南方熊楠記念館etc）

Relational Well-being 関係性

自分自身と、他人と建設的な関係を育んでいると感じるような体験

(例) いつもの仲間と和歌山の自然や各種イベントへの参加を通じて関係性の強化を感じたり、和歌山の各地域の住民の皆さんとの関わりを持てるような機会（お祭り、マラソン大会、マルシェetc）

Emotional Well-being 感情・感性

すべての感情を感じ、楽しんでいる体験。ネガティブ感情であればレジリエンスや楽観的視点を得ていく体験も含む

(例) 和歌山県産の地元の食材を使ったおいしい料理を味わったり、仲間との質の高い時間や新しい出会いに喜びを感じたり、和歌山でしか撮れない夕景やカッコいいシーンを写真に収めたりすることで多様なポジティブ感情を感じる

*SPIRE: (株) YeeYの登録商標 タルペン=シャハー博士が提唱するwell-beingを保つ要素

ウェルビーイングとは

ウェルビーイングとは直訳すれば”よい（well）状態（being）”を意味します。自分にとってよい状態とはどんな時なのか、何をしている時なのか、誰といる時なのか。このような視点を少しでも持つことで私たちの毎日はより鮮やかなものになっていきます。2月という月を、和歌山という場所を、多くの皆さんにとってよい状態（well-being）を加速していくきっかけにしてほしいと強く願っています。

ウェルビーイングは高めることもできますし、下げないことつまり保つことも非常に重要なポイントです。特に今回の企画では、私たち人間が持っているウェルビーイングの5つの要素である『SPIRE』を活用し、各種イベントによりどの要素がより色濃く体験できるものなのかの魅力も合わせてお届けしますので是非参考にいただければと思います。



2月は和歌山県内の各所で60以上のイベントが企画されています。「毎日なにかある」和歌山の2月をお届け。

Well-beingを保つ5つの要素『SPIRE』で、おすすめします！

※SPIRE: Spritual・Physical・Intellectual・Relational・Emotionalの頭文字

南紀白浜空港増便 キャンペーン情報！



南紀白浜空港
増便記念！
2月1日～28日
飛行機利用で
南高梅プレゼント
合計1万個
南高梅
しあわせの
おすすめ

田辺・みなべ

運営・お問合せ先

和歌山 Well-being Month 運営事務局

メール: wakayama.wellbeing@gmail.com

発行: 2023年1月

令和5年2月の1か月間

朝・夕の臨時便が運航します！

詳しくはこちら⇒

便名	羽田発	南紀白浜着
JAL213	7:45	9:05
JAL215	11:40	12:55
JAL219	16:30	17:45
* 下り臨時便 JAL3207	17:30	18:45

*下り臨時便(2/1～21、2/23～27)

便名	南紀白浜発	羽田着
* 上り臨時便 JAL3208	8:20	9:20
JAL212	9:45	10:45
JAL214	13:35	14:40
JAL218	18:25	19:30

*上り臨時便(2/2～22、2/24～28)