

「みんなにジェンダー平等」提案事業

楽しそうなママでいい。

～育児の思い込みを手放すおはなし～

を開催します

このたび、ジェンダー平等に向けた取組を推進する事業の企画提案を県内のNPOなどの地域活動団体から募集し、優秀な企画提案を行った団体に事業の実施を委託する「みんなにジェンダー平等」提案事業として、次の企画を開催します。

「ちゃんと育てほしい」と願うほど、お母さんが疲れていく。その疲れが家庭の空気を重くし、パートナーも育児に関わりにくくなる。母親が笑顔でいられることが、家族全員を笑顔にし、自然なジェンダー平等な家庭への第一歩となる。本講座は「楽しそうなママでいい」を合言葉に、お母さんが「これでいい」と思える仲間とつながる場を、2回完結型の継続講座として提供します。

◆日時：第1回 令和8年11月28日（土）10：00～11：30
第2回 令和9年 1月16日（土）10：00～11：30

◆場所：和歌山県ジェンダー平等推進センター 会議室B
（和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛9階）

◆講師：鈴木 麻起 さん（子育てサポートsuzuhana 保育士）

◆定員：5組程度

◆参加費：無料

◆申込方法：チラシ記載の二次元コードよりお申込みください。

◆企画・運営 子育てサポート suzuhana

※詳細は別添チラシのとおり

（連絡先）
ジェンダー平等推進センター 企画課
担当：加藤、西
電話：073-435-5245

本当は、いつも笑っていたい

参加費
無料

楽しそうなママでいい。

～育児の思い込みを手放すおはなし～



褒める…って
どうやって?

「ちゃんと
しなきゃ」
て、思ってしまう

全2回の連続講座

【第1回】2026
11/28 SAT 10:00 ▶ 11:30

【第2回】2027
1/16 SAT 10:00 ▶ 11:30

会場：和歌山県ジェンダー平等推進センター"りいぶる"
和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛9階

定員：5組程度

(お一人でも、パートナーと一緒でもどうぞ)

保育：あり(同じお部屋でスタッフがサポートします)

※駐車場30分まで無料。50分ごとに100円です

少人数でゆったりお話し
してみませんか?

聞いて終わりの講座では
ありません。
7週間後に、また集まります。

お申込フォーム ▶
11月21日締め切り



講師

子育てサポートsuzuhana
保育士 鈴木麻起

幼稚園教諭・産後ケアリスト
保育園勤務約20年 3人の子どもの母

主催：和歌山県
運営団体：子育てサポート suzuhana

お問い合わせは
公式LINEへ ▶

