

令和6年1月23日

話題事項

令和6年1月19日

資料提供済



## (一社) 日本ウェルビーイング推進協議会×和歌山県 2月に「和歌山 Well-being Month 2024」を開催します！

本県の魅力を県外に発信するとともに、関係人口の創出を図るため、一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会(代表理事：島田由香)と連携し、令和6年2月に「和歌山 Well-being Month 2024」と題して、ワーケーションやウェルビーイングをテーマにした様々なイベントを集中的に開催します。

【主なイベント】 \* 詳細は別添をご参照ください。

### ➤ ウェルビーイングセミナー 開催場所 白浜町・みなべ町

\* 特別基調パネルセッション「Well-beingな和歌山県の未来」

日時 2月12日(月・祝) 14:00~15:30

場所 南紀白浜空港国際線ターミナル1F

登壇者

南雲 岳彦氏 (一社) スマートシティ・インスティテュート専務理事

岡田 信一郎氏 株式会社南紀白浜エアポート代表取締役

岸本 周平 和歌山県知事

モデレーター

島田 由香氏 (一社) 日本ウェルビーイング推進協議会代表理事



\* 他にも豪華講演者によるセミナーを開催(2/12、2/15、2/17、2/19)

### ➤ 一次産業×ワーケーション

\* ウツボ漁・刺し網漁 (2/16~2/19)

開催場所：すさみ町

\* 二ホンミツバチ巣箱づくり (2/17)

開催場所：みなべ町

### ➤ キャリア教育×ワーケーション

\* #キャリア教育ワーケーション with #ダム際ワーキング (2/16)

開催場所：田辺高校、みなべ町島ノ瀬ダム

主催：一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会

共催：和歌山県

後援：田辺市・みなべ町・白浜町・上富田町・すさみ町

担当課：移住定住推進課 安居、山門、大橋 TEL 073-441-2930

## 【スケジュール】

### 和歌山 Well-being Month 2024 スケジュール

日付	セミナー・体験等	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
2/3(土)	すさみdeかくれんぼ by 日本かくれんぼ協会(すさみ町)														
2/10(土) ~2/11(日)	Well-beingリトリート合宿 by 益合まりえ & 島田由香(みなべ町・田辺市)														
2/12(月祝)	自主上映『ミッション・ジョイ~困難な時に幸せを見出す方法~』(みなべ町) ウェルビーイングセミナー(白浜町・みなべ町)														
2/13(火)	自主上映『ミッション・ジョイ~困難な時に幸せを見出す方法~』(白浜町)														
2/14(水) バレンタイン	梅の花満開! みなべツアー ~絶景de梅料理ランチ(みなべ町) 南高梅プレゼント(南紀白浜空港)														
2/15(木)	ウェルビーイングセミナー(白浜町)														
2/16(金)	#ダム際ワーキング@島ノ瀬ダム(みなべ町) ×#キャリア教育ワーケーション@田辺高校(田辺市) 一次産業ワーケーション - ウツボ漁(すさみ町)														
2/17(土)	一次産業ワーケーション - ニホンミツバチ巣箱づくり(みなべ町) 一次産業ワーケーション - ウツボ漁(すさみ町) ウェルビーイングセミナー(みなべ町)														
2/18(日)	一次産業ワーケーション - 刺し網漁(すさみ町)														
2/19(月)	ウェルビーイングセミナー(白浜町) 一次産業ワーケーション - ウツボ漁(すさみ町)														
2/21(水) 2/22(木)	ホースコーチング体験(アドベンチャーワールド) ホースコーチング体験(アドベンチャーワールド)														

## 【申込先】

専用サイト ([https://note.com/pcwj\\_wakayama/n/n42a57ac2fb52](https://note.com/pcwj_wakayama/n/n42a57ac2fb52))  
からお申込みいただけます。



## 【お問合せ】

和歌山県 企画部 地域振興局 移住定住推進課 担当：安居、山門、大橋  
TEL：073-441-2930 E-mail：e0222001@pref.wakayama.lg.jp

### ○島田由香 代表理事 プロフィール

・1973年東京生まれ。慶大卒。パソナを経て、米コロンビア大学院で組織心理学修士号取得後日本GE入社。2008年ユニリーバ・ジャパンに移り、2014年より取締役人事総務本部長を務める。2016年に働く場所と時間の制限を無くした人事制度WAAを導入。2017年に(株)YeeYを共同創業し代表取締役に就任。日本企業におけるワーケーションを中心とした働き方改革とウェルビーイング経営実現や地域活性に情熱を注いでいる。

・2022年6月にみなべ町で「梅収穫ワーケーション」を初開催。2023年は5~7月に期間を拡大して実施し、首都圏のビジネスパーソンなど延べ約380人が参加した。

・和歌山県未来創造プラットフォームワーキング・ワーケーション部門チームリーダー

### ○一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会

代表理事：島田由香(株式会社YeeY代表取締役)

事業内容：ウェルビーイングの啓蒙、地域のウェルビーイング向上に資する事業、専門家派遣、コンサルティングなどのコーディネート





WAKAYAMA

# Well-being Month

2024

FEB 2.1 ▶ 2.29



2月の和歌山県は「しあわせ」があふれてる。  
節分もバレンタインも**梅の花**も和歌山県で。

「ウエルビーイング」アガる2月をすこす。  
しあわせあふれる和歌山県で

「また来たい」「また会いたい」と思えるつながりを。

2年目となる「和歌山 Well-being Month」を今年も2月に開催いたします。梅の花が満開のウエルビーイング高い和歌山県を訪れ、「また来たい」「また会いたい」と思えるつながりを感じるしあわせあふれる企画がいっぱい。ウエルビーイングとは何かを理解したり、真のウエルビーイングを体験できるさまざまな機会が展開されます。ウエルビーイングの専門家や、ウエルビーイングなひと・組織・まちづくりをリードしている実務家・インフルエンサーの皆さんを和歌山県にお呼びしての新しい気づきと学びにあふれたセッションや、かくれんぼ・ウツボ漁・キャリア教育・ホースコーチングといった特別なアクティビティを通じてウエルビーイングを体験できる1か月。



一般社団法人  
日本ウエルビーイング推進協議会  
代表理事 島田由香

「和歌山 Well-being Month

2024」を通して和歌山県の

魅力を最大限発信し、和歌山県

に訪れる人、和歌山県が好きにな

る人を増やすきっかけ作りを

行いたいと思います。2024

年2月、是非この機会にウエル

ビーイングがアガる和歌山県を

体験しにいらしてください！



イベント情報

運営・お問合せ先  
和歌山 Well-being Month 運営事務局  
メール：wakayama.wellbeing@gmail.com

主催：一般社団法人日本ウエルビーイング推進協議会  
共催：和歌山県・YSS トラベルセンター和歌山県知事登録旅行業第 2-226 号  
後援：田辺市・みなべ町・白浜町・上富田町・すさみ町



# 和歌山 Well-being Month 2024 2/1 (木)～ 2/29 (木)

## 本当のかくれんぼを 知っているか



#すさみ de かくれんぼ by 日本かくれんぼ協会  
@すさみ町 江住小学校跡地 2/3 (土)



#Well-being リトリート合宿  
@ みなべ町・田辺市 2/10 (土) -2/11 (日)



#ウェルビーイングセミナー @ 白浜町・みなべ町  
2/12 (月)・2/15 (木)・2/17 (土)・2/19 (月)



#自主上映『ミッション・ジョイ～困難な時に幸せを見出す方法～』  
@ みなべ町 2/12 (月) @ 白浜町 2/13 (火)



#梅の花満開！みなべツアー～絶景 de 梅料理ランチ  
@みなべ町 2/14 (水)



#キャリア教育ワークショップ with # ダム際ワーキング  
@田辺市 田辺高校・みなべ町 島ノ瀬ダム 2/16 (金)



#一次産業ワークショップ - ウツボ漁・刺し網漁  
@すさみ町 見老津港 2/16 (金) - 19 (月)



#一次産業ワークショップ - ニホンミツバチ巣箱づくり  
@ みなべ町 2/17 (土)



#[馬と共に学ぶ] ホースコーチング体験会  
@アドベンチャーワールド 2/21 (水) & 2/22 (木)









## SPIREモデル

<p><b>Spiritual Well-being</b> 精神性・神秘性</p> <p>大自然や宇宙、人間の営みを感じて自分が意識ある人生を送り今この瞬間をマインドフルに生きていると感じるような体験</p> <p>(例) 熊野古道や高野山、また白浜の千畳敷など和歌山の大自然を活用したシーンでのマインドフルネス</p>	<p><b>Physical Well-being</b> 身体性</p> <p>身体を大切にしながら心と体のつながりを生かしていると感じるような体験</p> <p>(例) 和歌山の自然を感じながらウォーキング、ジョギング、トレイルランに参加したり、e-bikeで街や森、海を散策したり、多少汗ばむ程度体を動かす体験</p>	<p><b>Intellectual Well-being</b> 知性</p> <p>深い学びに主体的に関わって知識・経験を広げていると感じるような体験</p> <p>(例) 和歌山各地域の伝統的行事・祭りに参加したり、歴史上の人物や歴史的建造物、和歌山県の特産(世界農業遺産など)について知る・学ぶ機会を得たり、神社仏閣博物館・美術館等を訪れてみる(南方熊楠記念館etc)</p>	<p><b>Relational Well-being</b> 関係性</p> <p>自分自身と、他人と建設的な関係性を育んでいると感じるような体験</p> <p>(例) いつもの仲間と和歌山の自然や各種イベントへの参加を通じて関係性の強化を感じたり、和歌山の各地域の住民の皆さんとの関わりを持てるような機会(お祭り、マラソン大会、マルシェetc)</p>	<p><b>Emotional Well-being</b> 感情・感性</p> <p>すべての感情を感じ、楽しんでいく体験。ネガティブ感情であればレジリエンスや楽観的視点を得ていく体験も含む</p> <p>(例) 和歌山県産の地元の食材を使ったおいしい料理を味わったり、仲間との質の高い時間や新しい出会いに喜びを感じたり、和歌山でしか撮れない光景やカッコいいシーンを写真に収めたりすることで多様なポジティブ感情を感じる</p>
---	--	--	--	--

\*SPIRE: (株) YeeYの登録商標。タルペン=シャハー博士が提唱するwell-beingを保つ要素

## ウェルビーイングとは

ウェルビーイングとは直訳するなら“よい (well) 状態 (being)”を意味します。自分にとってよい状態とはどんな時なのか、何をしている時なのか、誰といる時なのか。このような視点を少しでも持つことで、私たちの毎日はより鮮やかなものになっていきます。2月という月を、和歌山県という場所を、多くの皆さんにとってよい状態 (well-being) を加速していくきっかけにしてほしいと強く願っています。

ウェルビーイングは高めることもできますし、下げないこと、つまり保つことも非常に重要です。特に今回の企画では、私たち人間が持っているウェルビーイングの5つの要素である『SPIRE』を活用し、各種イベントでどの要素がより色濃く体験できるのか、その魅力も合わせてお届けしますので是非参考にしていただければと思います。



2月には和歌山県内の各所で50以上のイベントが企画されています。

「毎日なにかある」和歌山県の2月をお届け。

**Well-beingを保つ5つの要素『SPIRE』で、おすすめします！**

※SPIRE: Spritual・Physical・Intellectual・Relational・Emotionalの頭文字

## おすすめイベント

### グルメ甲子園「UME-1 フェスタ in 梅の里みなべ」



場所: みなべ町保健福祉センター駐車場特設会場 (和歌山県日高郡みなべ町東本庄100)

日程: 2/12 (月・祝) 9:00 ~ 15:00

『UME-1 フェスタ in 梅の里みなべ』は、高校生による梅料理コンテスト「グルメ甲子園」と、「やにこ e スポーツ」の二つのイベントを同日開催しています。「グルメ甲子園」は、応募チームの中から審査により選ばれた県内外の高校生10チームが考案したオリジナル梅料理を調理・販売し、「やにこ e スポーツ」はトーナメントを勝ち抜いてプロプレイヤーと戦えるチャンスを掴める初企画イベントです。そのほか会場内では地域物産展や軽トラ市なども行われ、梅の花が咲き誇る毎年2月の開催日には、楽しいイベントとおいしい食べものが軒を連ね、大勢のお客様で賑わいます。

問合せ: 和歌山県みなべ町役場うめ課内 0739-33-9310

詳しくは <http://www.town.minabe.lg.jp/docs/2022060100016/>